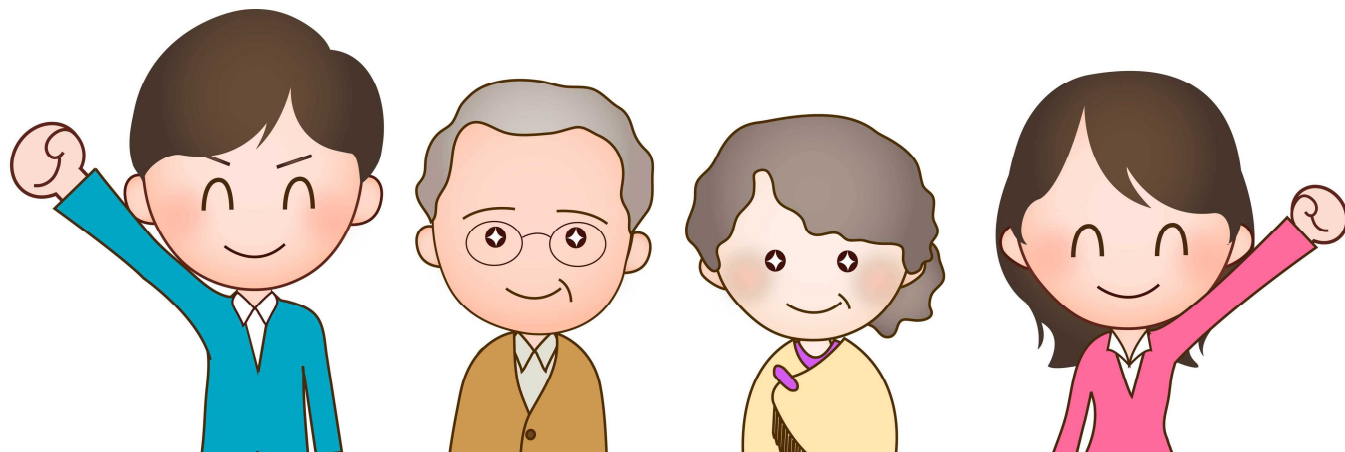


自分らしく生きる



場所：倉吉交流プラザ視聴覚ホール

日時：令和5年9月2日(土)

午後1時30分から3時30分まで

(講師)

まつかわ ともみ さん

安達 賢 さん 株式会社 サンライズさんこう

○インターネット配信について

YouTube配信も行いますので、お気軽に自宅で受講できます。

なお、事前申し込みが必要です。下記のURLまたはQRコードからとって電子申請サービスでお申し込みください。(利用登録不要)

- 申し込み期限 令和5年8月30日(木)まで
- 受付サイトURL <https://x.gd/oKRmx>
- 受付サイトQRコード



まつかわ ともみさんについて

今から15年位前に広汎性発達障害、うつ病エピソードと診断されました。

ダメな人間だと両親に言われ続けられ、私自身もそう思っていたので、このままではつらく苦しいだけ、でもどうやって変わったらよいか方法が分からず、ずっと苦しんでいたのが障がい分かりホッとして、障がいと向き合うようになりました、いま思えばこれが人生の転機だったように思えます。

就職しても長続きせず、苦しい思いも沢山しましたが、多くの出会いもあり今では良い仲間恵まれて、のびのびと仕事が出ています。

お問い合わせ先

倉吉市人権政策課

〒682-8633 倉吉市堺町二丁目253番地1

TEL0858-22-8130 Fax0858-23-9100

E-mail:jinkenseisaku@city.kurayoshi.lg.jp