

産後ケア事業 ご案内



産後、安心して子育てができるよう、お母さんの心身のケアや育児のサポートを行います

対象者

倉吉市に住所を有する乳児とそのお母さんで、次の全てにあてはまる方

- (1) ご家族等から十分な家事・育児等の援助が受けられない
- (2) お母さんに強い育児不安や心身の疲労感が強い
- (3) 医療的ケアを必要としない

内容

お母さんとお子さんの体調に合わせて、ショートステイ（宿泊）やデイサービス（日帰り）で以下のサービスを受けることができます。

- お母さんの心身のケア
- お子さんの成長・発達、育児についての相談
- 沐浴、授乳など育児の手技についての相談

利用時間・利用料

乳児一時預かり（生後 4 か月まで）（施設：打吹公園クリニック）

- 利用料：[4 時間まで] 無料
- [4 時間～8 時間まで] 無料

利用上限日数：週 3 日以内

母子ショートステイ(宿泊型)（生後 4 か月まで）

（施設：打吹公園クリニック、鳥取県立厚生病院）

- 時間：申請時に要相談
- 利用料：無料
- 利用上限回数：週 3 日以内

母子デイサービス(日帰り)（生後 4 か月まで）

（施設：打吹公園クリニック、鳥取県立厚生病院）

- 時間：午前 9 時～午後 5 時まで
- 利用料：無料
- 利用上限日数：1 組あたり 7 日間以内



アウトリーチ（訪問型）（生後１年まで）（施設：牧田助産院、琴ミント助産院、たにがみ助産院）

○時間：申請時に要相談

○利用料：無料

利用上限回数：３回まで



注意点

○施設の空き状況等により、希望どおりの利用ができない場合があります。

○施設への送迎、交通費の補助はありません。

○母子ショートステイ（宿泊型）の初日と最終日はそれぞれ１日として換算します。

例：１泊２日→２日に換算。２泊３日→３日に換算。

○アウトリーチ（訪問型）は、自宅に助産師等が訪問します。

○持ち物 母子健康手帳、着替え、オムツ、おしり拭き、必要な場合はミルクなど

☆その他詳細につきましてはご相談ください。

お問合せ・申請先

ご利用される際には事前に申請が必要となります。詳しくはお問合せください。

倉吉市役所 健康福祉部子育て支援局 こども家庭センター すこやか支援係

月曜日から金曜日 午前８時３０分～午後５時（祝日を除く）

TEL：0858-27-0031 FAX：0858-22-8135

