

お盆期間中の診療体制

- 圏域ごとの急患診療所 及び 一部の医療機関・薬局で外来診療・調剤に対応します。
- 受診の前は、事前に医療機関へ電話連絡をお願いします。
- 受診時は、現在服用中の薬の情報が把握できるようにお薬手帳やお薬説明書などを必ず持参してください。

区分	8/10(木)		8/11(金祝)		8/12(土)		8/13(日)		8/14(月)		8/15(火)		8/16(水)		備考
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
東 部	東部医師会急患診療所 (☎0857-22-2782) 19:00~22:00		9:00~17:00 19:00~22:00		19:00~22:00				9:00~17:00 19:00~22:00				19:00~22:00		内科・小児科
	68	38	4	1	36	14	2	2	14	10	17	12	65	47	
中 部	中部休日急患診療所 (☎0858-22-5780)		9:00~21:00						9:00~21:00						内科・小児科。※12:30~ 13:30、17:00~18:00は休憩
	41	24	2	2	24	5	2	2	3	4	5	6	39	33	
西 部	西部医師会急患診療所 (☎0859-34-6253)		9:00~22:00		19:00~22:00		9:00~22:00				19:00~22:00				内科・小児科
	境港日曜休日急患診療所 (☎0859-44-4173)		10:00~17:00				10:00~17:00								内科・小児科 ※12:00~13:30は休憩
	112	51	5	4	68	24	4	4	12	12	11	11	98	81	

13

お盆をむかえるにあたってのお願い事項
～感染拡大防止を図り、医療を守るために～

【県民の皆様へ】

- 帰省や大人数で集まる機会が増えますが、**手指消毒、換気の徹底、場面に応じたマスク着用**といった**感染防止**を心がけ、**特に高齢者と接する場合などは、体調を整える**ようにしましょう。重症化リスクの高い方は、近接した会話や混雑した場所を避けることが有効です。
- 気温が異常に高い状況が続いており、体力が落ちていることがあります。**食事や睡眠をしっかりと、日頃から体調管理**を徹底しましょう。
- 予期せぬ体調悪化に備え、**抗原検査キットや解熱剤等の常備薬を準備**しておきましょう。発熱や咽頭痛があるなど体調が悪い場合や陽性が判明した場合は、無理せず自宅で安静に過ごし、**周囲にうつさない配慮**をお願いします。
- お盆期間中は救急外来、急患診療所等の混雑が予想されます。**急を要さない検査を目的とする受診はお控えください**。症状が軽い場合は、**抗原検査キットでセルフチェック**をして、**常備薬で様子を見る**ことも一つの方法です。⇒お盆期間の開局薬局は、県HP・県薬剤師会HPを参照
- **受診される場合は、医療機関へ事前に電話連絡**の上、指示に従って受診しましょう。
- 医療機関や高齢者施設で**入院・入所中の方と面会される際は、施設のルールに従って**対応しましょう。

14