

第2章

倉吉市の概況

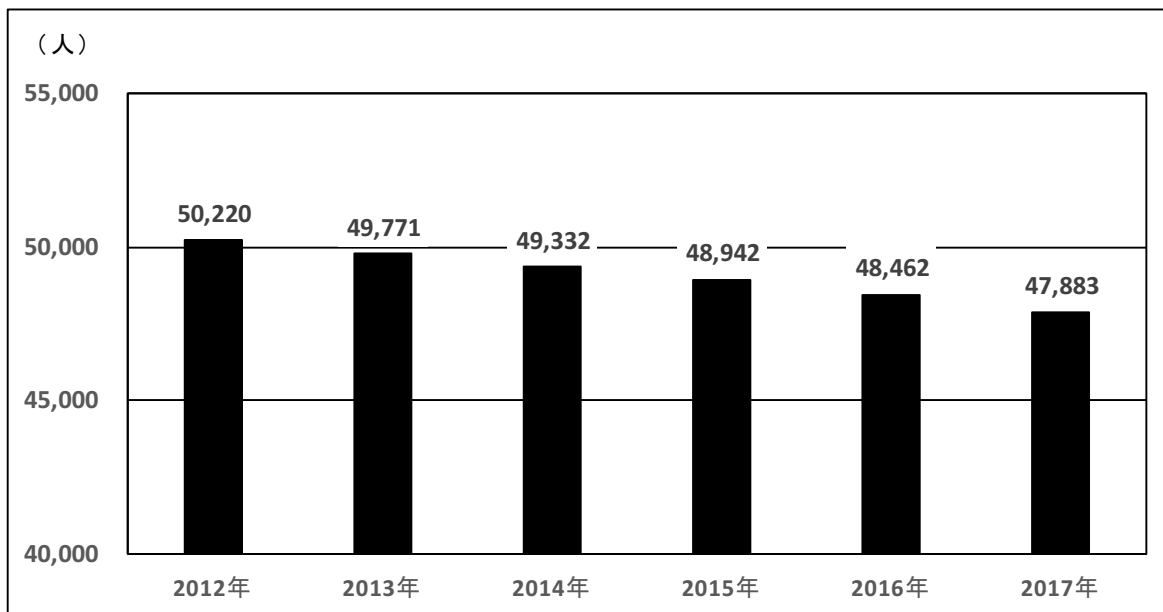


くらしのト

1. 人口動態の状況

(1) 総人口の推移（2012年～2017年）

少子高齢化の進行により、人口は減少し続けており、特に2015年以降が著しく減少しています。



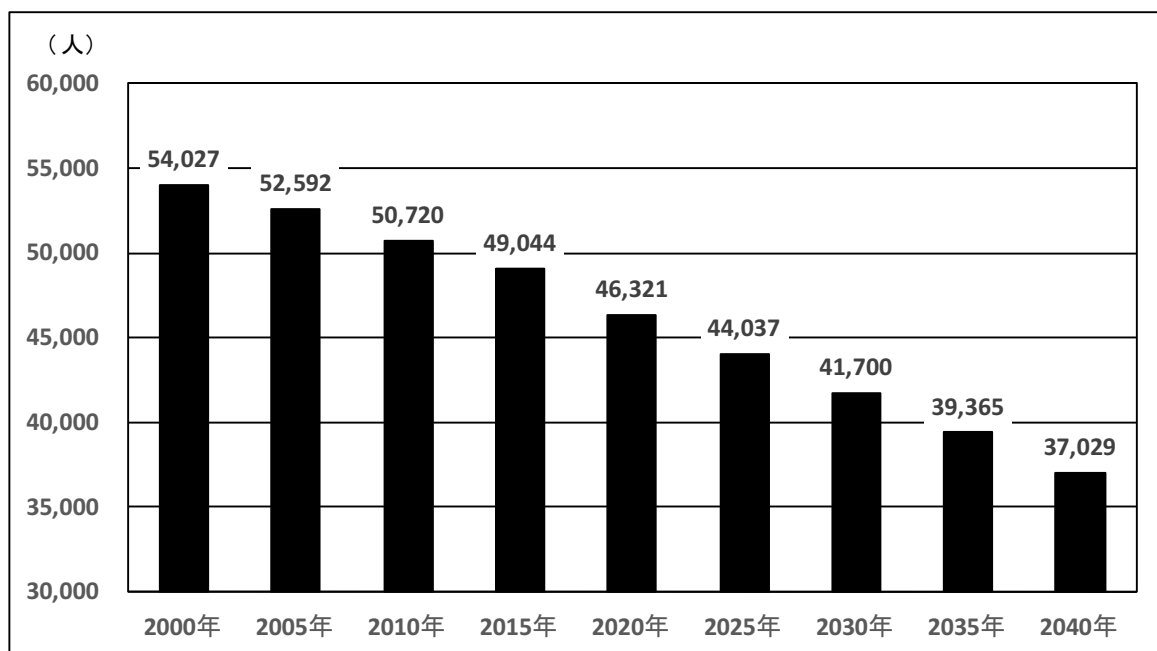
(単位:人)

| | 2012年 | 2013年 | 2014年 | 2015年 | 2016年 | 2017年 |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 倉吉市 | 50,220 | 49,771 | 49,332 | 48,942 | 48,462 | 47,883 |

(出典) 倉吉市住民記録人口集計(9月末人口)

(2) 人口推計（2000年～2040年）

少子高齢化は加速し、今後も人口減少が続くと予測されます。



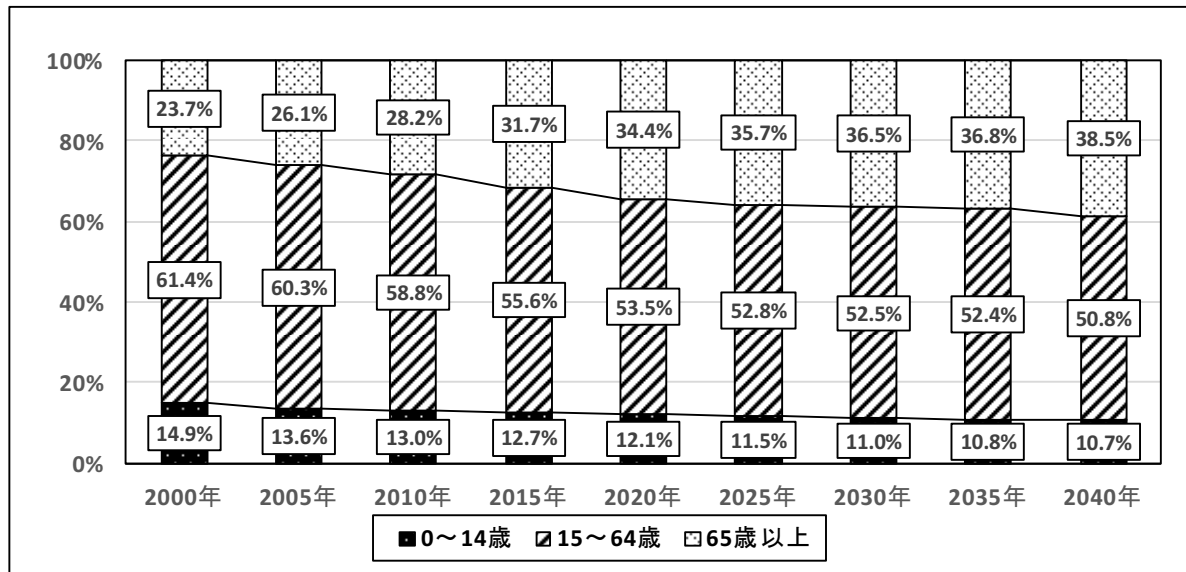
(単位:人)

| | 2000年 | 2005年 | 2010年 | 2015年 | 2020年 | 2025年 | 2030年 | 2035年 | 2040年 |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 倉吉市 | 54,027 | 52,592 | 50,720 | 49,044 | 46,321 | 44,037 | 41,700 | 39,365 | 37,029 |

(出典) 総務省国勢調査(2000年～2015年)、国立社会保障・人口問題研究所(2020～2040年)

(3) 人口構成（2000年～2040年）

年少人口割合は年々減少し、高齢者人口割合は年々増加すると予測されます。

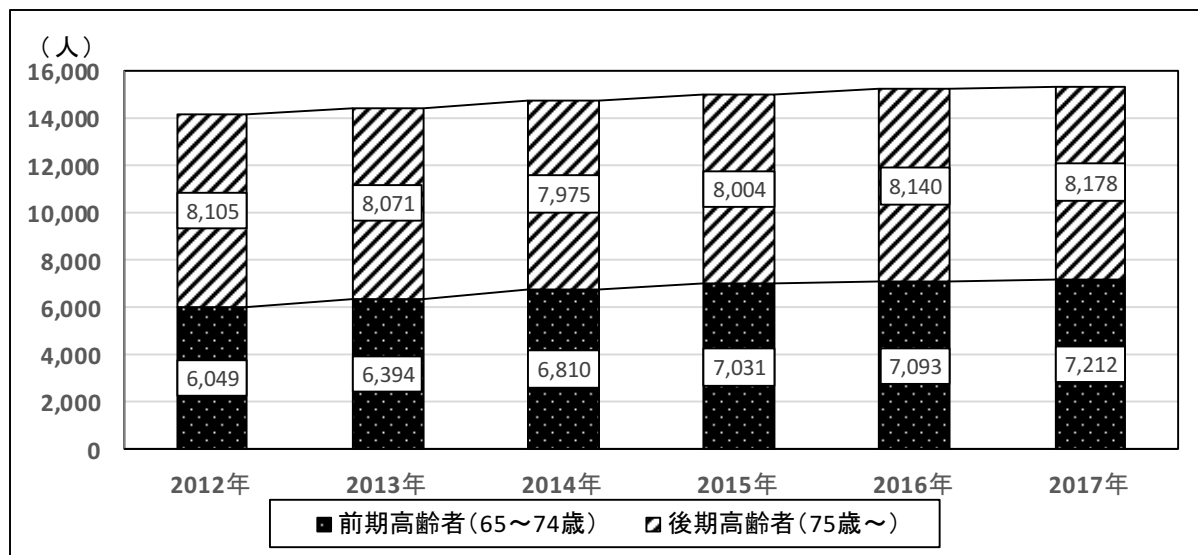


| | 2000年 | 2005年 | 2010年 | 2015年 | 2020年 | 2025年 | 2030年 | 2035年 | 2040年 |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 0～14歳 | 14.9% | 13.6% | 13.0% | 12.7% | 12.1% | 11.5% | 11.0% | 10.8% | 10.7% |
| 15～64歳 | 61.4% | 60.3% | 58.8% | 55.6% | 53.5% | 52.8% | 52.5% | 52.4% | 50.8% |
| 65歳以上 | 23.7% | 26.1% | 28.2% | 31.7% | 34.4% | 35.7% | 36.5% | 36.8% | 38.5% |

（出典） 総務省国勢調査（2000年～2015年）、国立社会保障・人口問題研究所（2020～2040年）

(4) 高齢者人口の推移（2012年～2017年）

高齢者人口は年々増加しており、特に前期高齢者人口の割合が著しく増加しています。



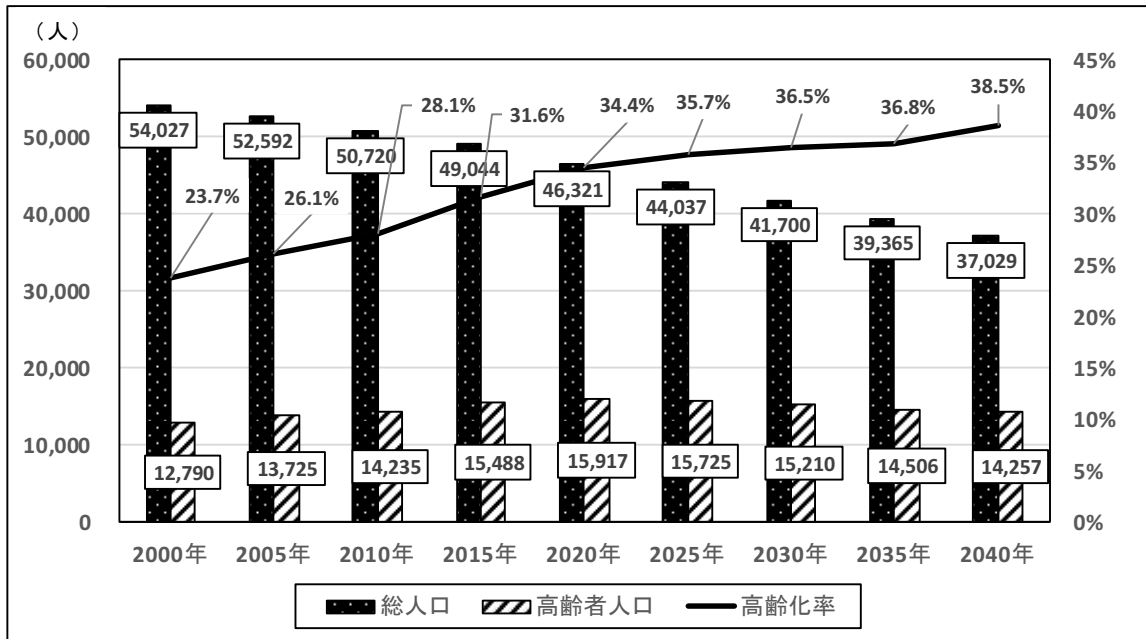
（単位：人）

| | 2012年 | 2013年 | 2014年 | 2015年 | 2016年 | 2017年 |
|-------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 総人口 | 50,220 | 49,771 | 49,332 | 48,942 | 48,462 | 47,883 |
| 前期高齢者 (65～74歳) | 6,049 | 6,394 | 6,810 | 7,031 | 7,093 | 7,212 |
| 後期高齢者 (75歳～) | 8,105 | 8,071 | 7,975 | 8,004 | 8,140 | 8,178 |
| 高齢者人口 | 14,154 | 14,465 | 14,785 | 15,035 | 15,233 | 15,390 |
| 高齢化率 | 28.2% | 29.1% | 30.0% | 30.7% | 31.4% | 32.1% |

（出典） 倉吉市住民記録人口集計(9月末人口)

(5) 高齢化率の推計（2000年～2040年）

高齢者人口は2020年をピークに緩やかに減少するが、総人口も年々減少するため、高齢化率は年々高くなると予測されます。



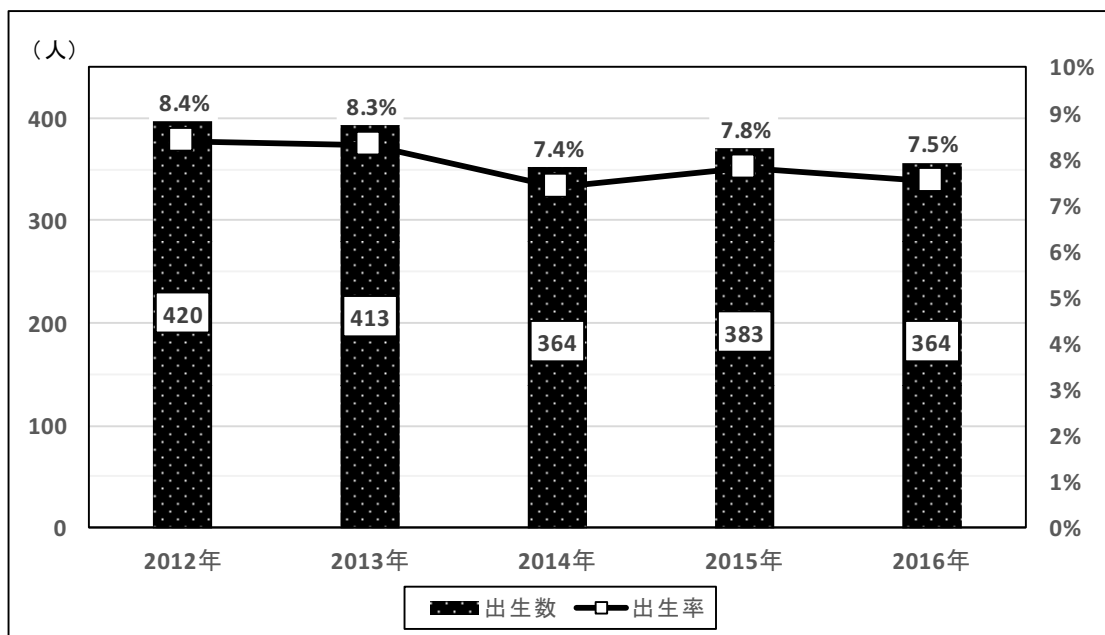
(単位:人)

| | 2000年 | 2005年 | 2010年 | 2015年 | 2020年 | 2025年 | 2030年 | 2035年 | 2040年 |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 総人口 | 54,027 | 52,592 | 50,720 | 49,044 | 46,321 | 44,037 | 41,700 | 39,365 | 37,029 |
| 高齢者人口 | 12,790 | 13,725 | 14,235 | 15,488 | 15,917 | 15,725 | 15,210 | 14,506 | 14,257 |
| 高齢化率 | 23.7% | 26.1% | 28.1% | 31.6% | 34.4% | 35.7% | 36.5% | 36.8% | 38.5% |

(出典) 総務省国勢調査(2000年～2015年)、国立社会保障・人口問題研究所(2020～2040年)

(6) 出生数（2012年～2016年）

出生数は減少傾向にあります。



(単位:人)

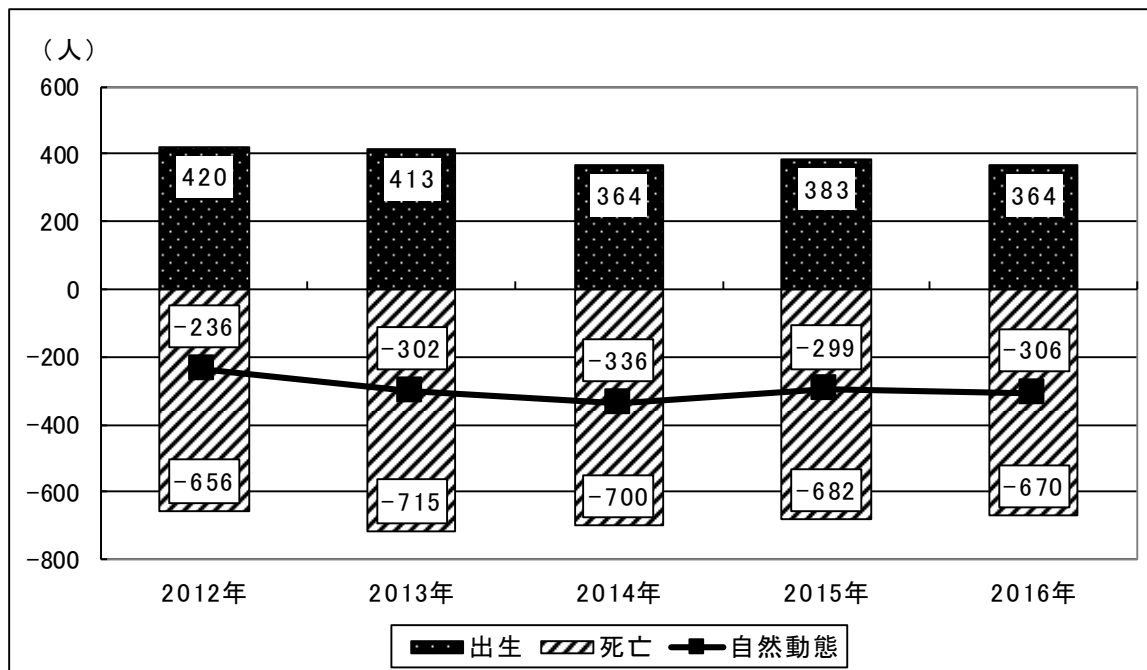
| | 2012年 | 2013年 | 2014年 | 2015年 | 2016年 |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|
| 総人口 | 50,220 | 49,771 | 49,332 | 48,942 | 48,462 |
| 出生数 | 420 | 413 | 364 | 383 | 364 |
| 出生率 | 8.4% | 8.3% | 7.4% | 7.8% | 7.5% |

(出典) 鳥取県人口動態統計

2. 健康状況

(1) 出生と死亡の状況（2012年～2017年）

出生数の減少により、人口の自然減が続いています。



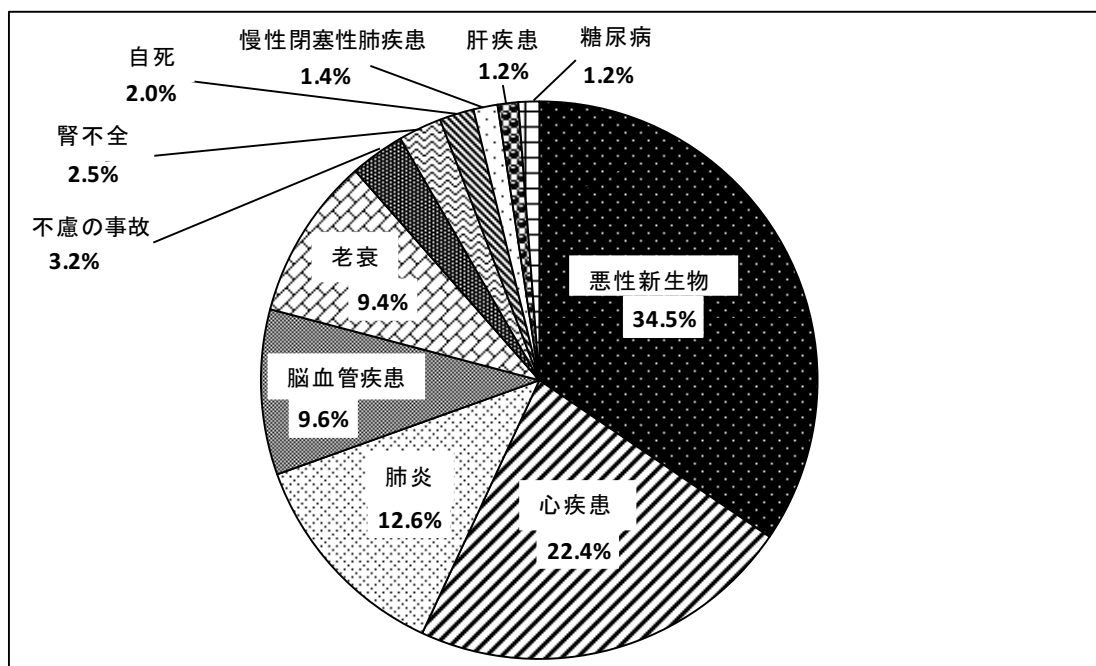
(単位: 人)

| | 2012年 | 2013年 | 2014年 | 2015年 | 2016年 |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 出生 | 420 | 413 | 364 | 383 | 364 |
| 死亡 | -656 | -715 | -700 | -682 | -670 |
| 自然動態 | -236 | -302 | -336 | -299 | -306 |

(出典) 鳥取県人口動態統計

(2) 死亡の状況（主要死因別死亡率）（2016年）

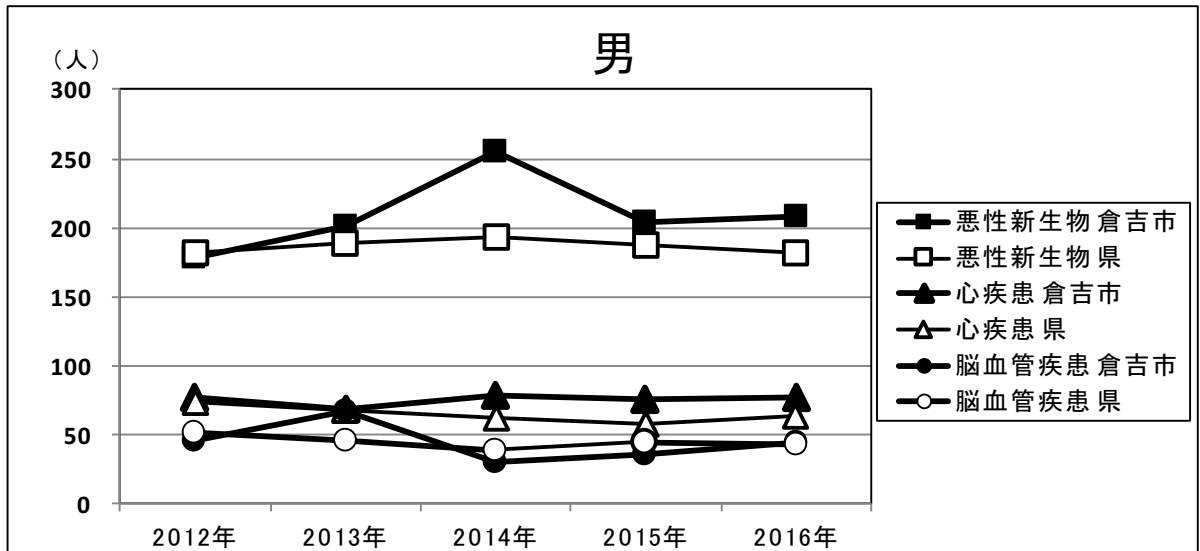
悪性新生物、心疾患、脳血管疾患の3大生活習慣病による死亡率が、66.5%を占めています。



(出典) 鳥取県人口動態統計

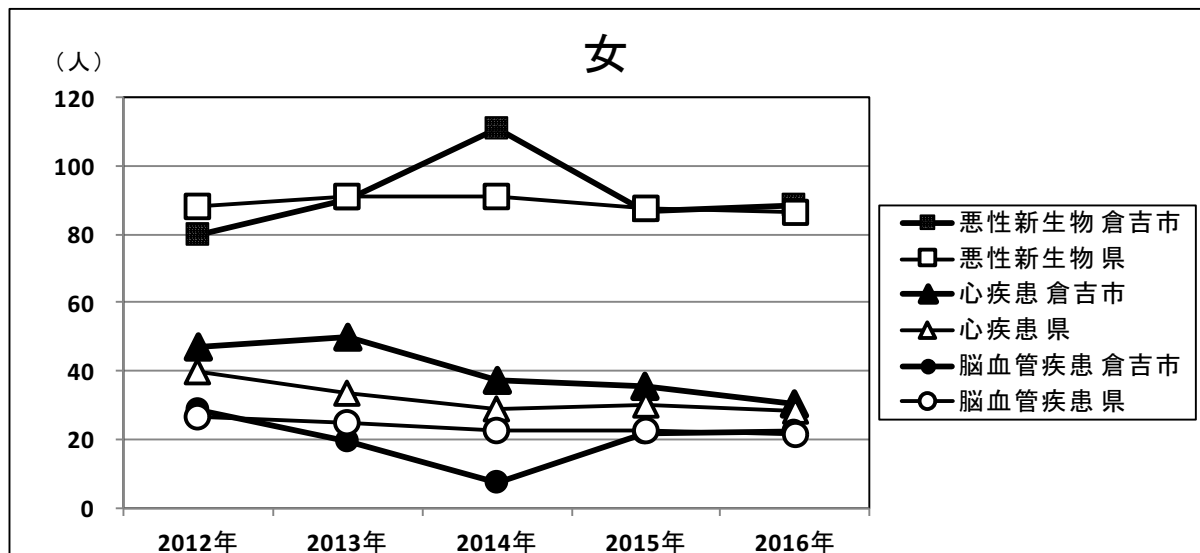
①3大疾病年齢調整死亡率（人口10万対）（2012年～2016年）

男性の悪性新生物と心疾患、女性の心疾患による死亡率が、県平均より高く推移しています。



(単位:人)

| | 悪性新生物 | | 心疾患 | | 脳血管疾患 | |
|-------|-------|-------|------|------|-------|------|
| | 倉吉市 | 県 | 倉吉市 | 県 | 倉吉市 | 県 |
| 2012年 | 177.7 | 182.1 | 77.3 | 74.4 | 46.4 | 51.6 |
| 2013年 | 201.5 | 189.4 | 68.8 | 68.7 | 67.7 | 46.5 |
| 2014年 | 254.5 | 192.9 | 78.4 | 62.5 | 30.7 | 39.4 |
| 2015年 | 203.3 | 187.8 | 75.7 | 58.7 | 36.2 | 45.4 |
| 2016年 | 208.8 | 181.7 | 78.0 | 63.3 | 44.6 | 43.4 |



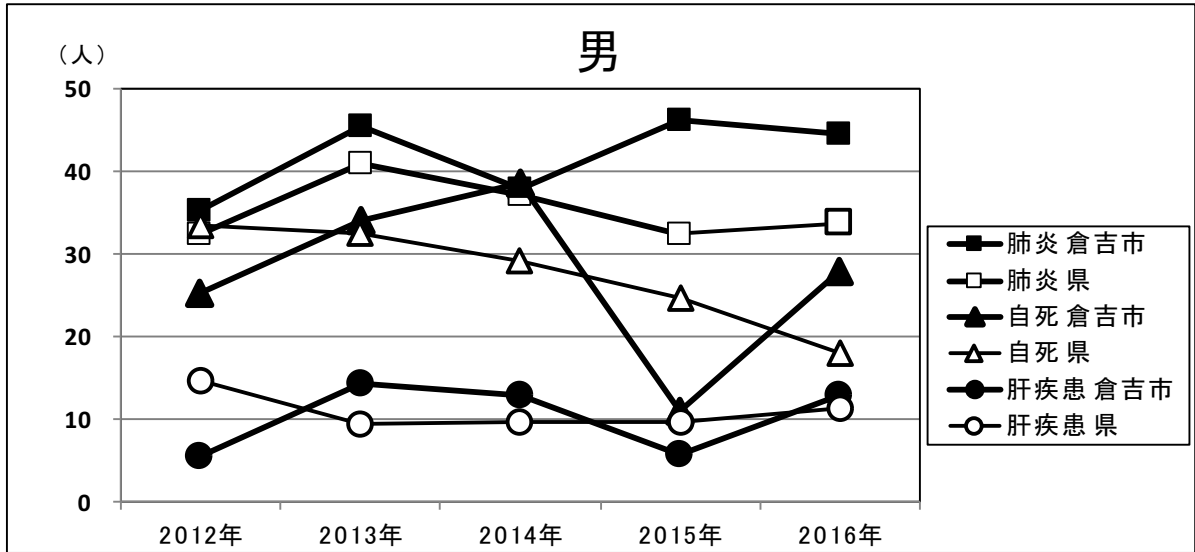
(単位:人)

| | 悪性新生物 | | 心疾患 | | 脳血管疾患 | |
|-------|-------|------|------|------|-------|------|
| | 倉吉市 | 県 | 倉吉市 | 県 | 倉吉市 | 県 |
| 2012年 | 79.9 | 88.2 | 47.2 | 39.7 | 28.5 | 26.5 |
| 2013年 | 90.4 | 91.3 | 49.9 | 33.8 | 19.7 | 24.7 |
| 2014年 | 111.0 | 91.3 | 37.2 | 28.9 | 7.6 | 22.9 |
| 2015年 | 86.5 | 87.4 | 35.8 | 30.1 | 21.7 | 22.9 |
| 2016年 | 88.7 | 86.4 | 30.6 | 28.6 | 22.5 | 21.6 |

(出典) 鳥取県人口動態統計

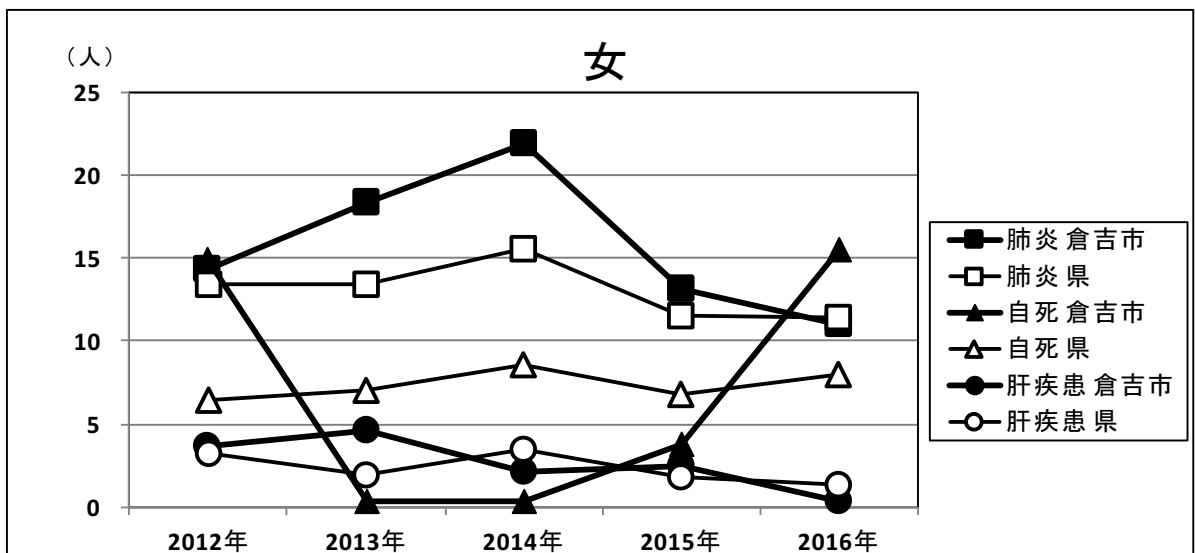
②肺炎・自死・肝疾患年齢調整死亡率（人口10万対）（2012年～2016年）

男女とも肺炎による死亡率が、県平均より高く推移しています。



（単位：人）

| | 肺炎 | | 自死 | | 肝疾患 | |
|-------|------|------|------|------|------|------|
| | 倉吉市 | 県 | 倉吉市 | 県 | 倉吉市 | 県 |
| 2012年 | 35.1 | 32.4 | 25.2 | 33.5 | 5.6 | 14.6 |
| 2013年 | 45.4 | 40.9 | 34.0 | 32.5 | 14.4 | 9.4 |
| 2014年 | 37.9 | 37.2 | 38.6 | 29.1 | 13.0 | 9.8 |
| 2015年 | 46.2 | 32.4 | 11.0 | 24.7 | 5.7 | 9.6 |
| 2016年 | 44.4 | 33.7 | 27.9 | 17.9 | 12.8 | 11.3 |



（単位：人）

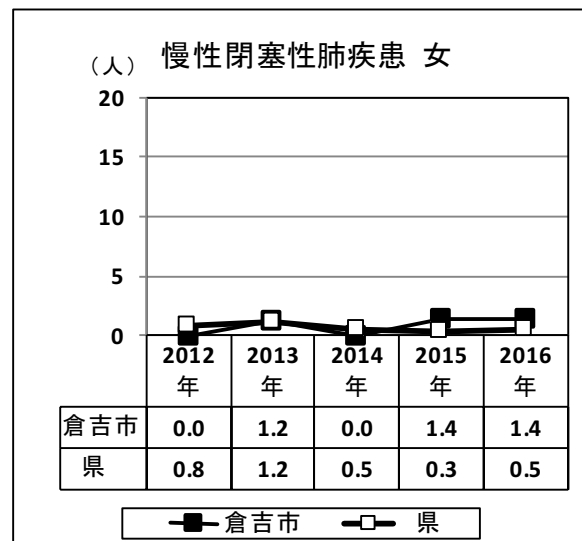
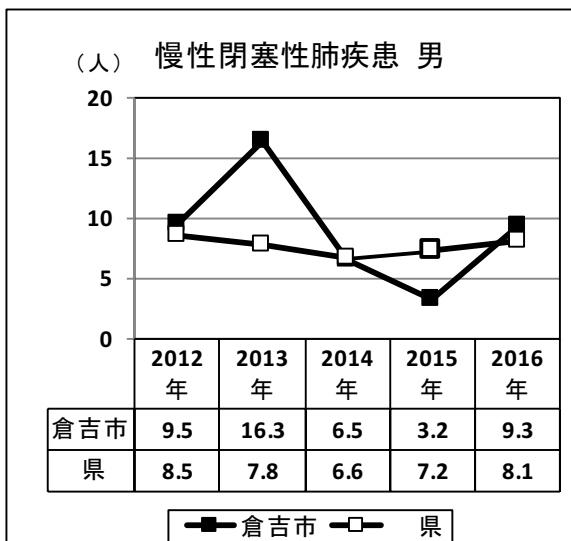
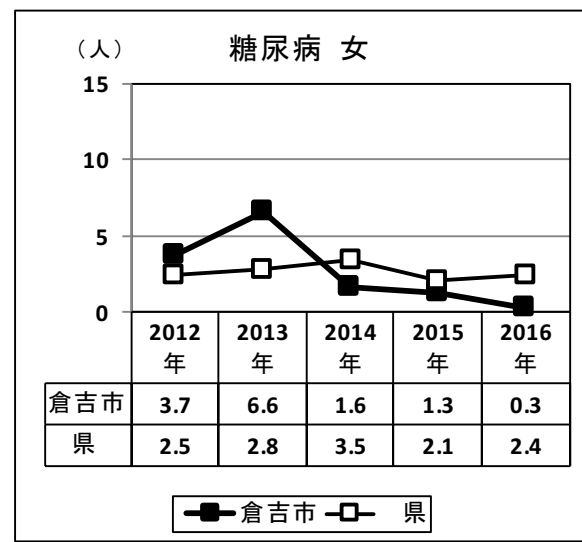
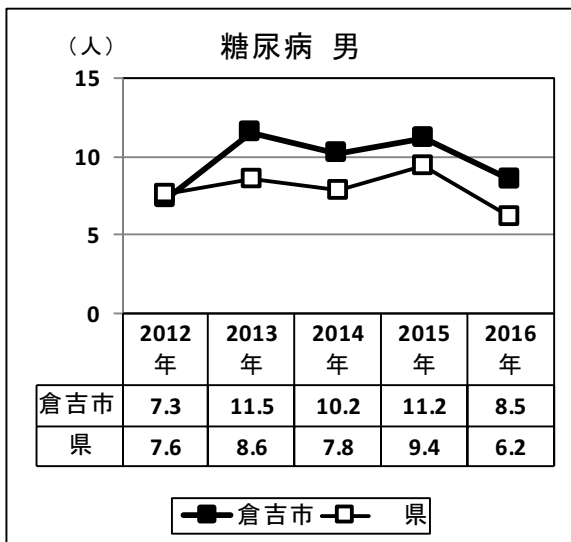
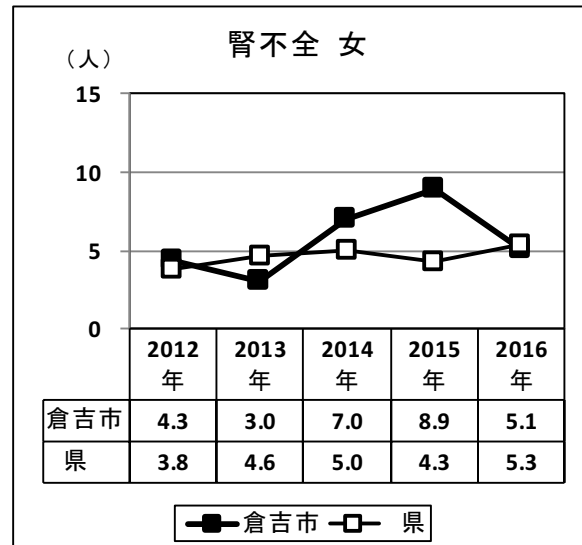
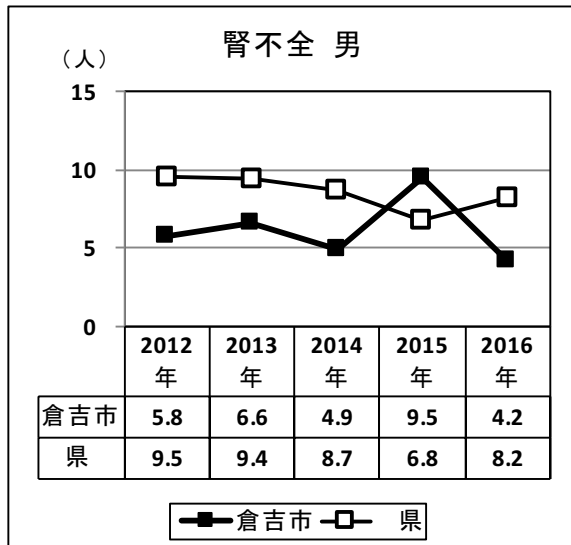
| | 肺炎 | | 自死 | | 肝疾患 | |
|-------|------|------|------|-----|-----|-----|
| | 倉吉市 | 県 | 倉吉市 | 県 | 倉吉市 | 県 |
| 2012年 | 14.3 | 13.4 | 14.9 | 6.4 | 3.6 | 3.2 |
| 2013年 | 18.3 | 13.4 | 0.3 | 7.0 | 4.6 | 1.9 |
| 2014年 | 21.9 | 15.6 | 0.3 | 8.6 | 2.1 | 3.5 |
| 2015年 | 13.1 | 11.5 | 3.8 | 6.8 | 2.5 | 1.8 |
| 2016年 | 11.0 | 11.4 | 15.5 | 8.0 | 0.3 | 1.3 |

（出典）鳥取県人口動態統計

③腎不全・糖尿病・慢性閉塞性肺疾患年齢調整死亡率（人口10万対）

（2012年～2016年）

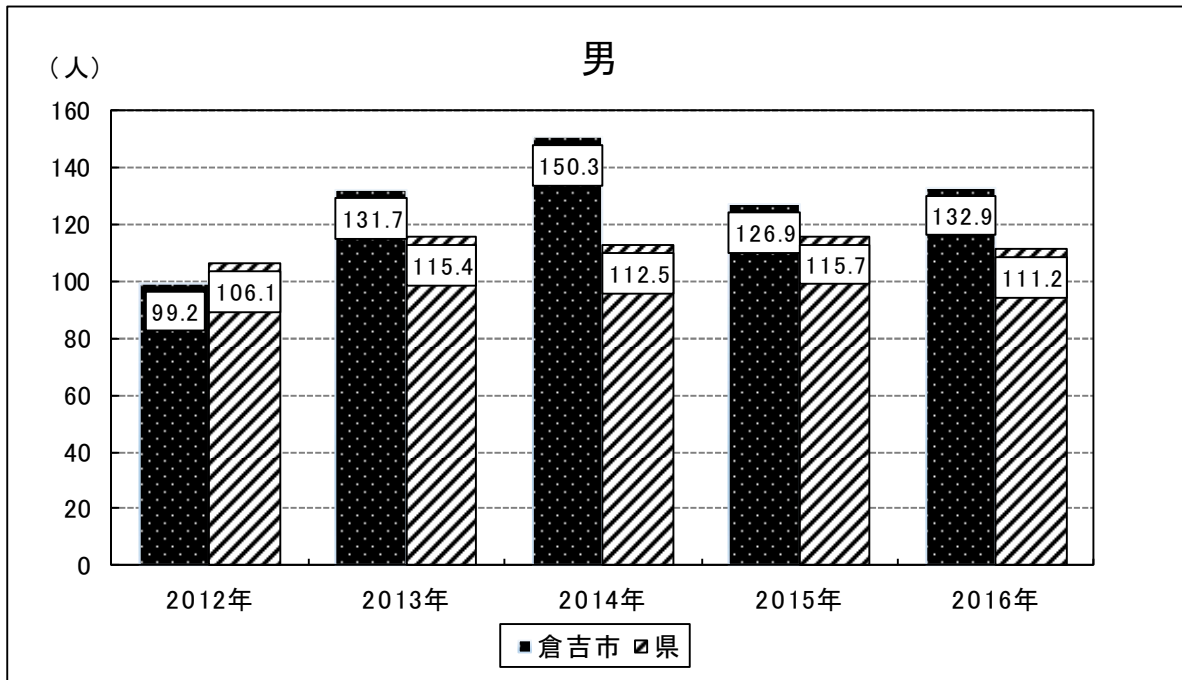
男性の糖尿病と、女性の腎不全による死亡率が、県平均より高くなっています。



（出典）鳥取県人口動態統計

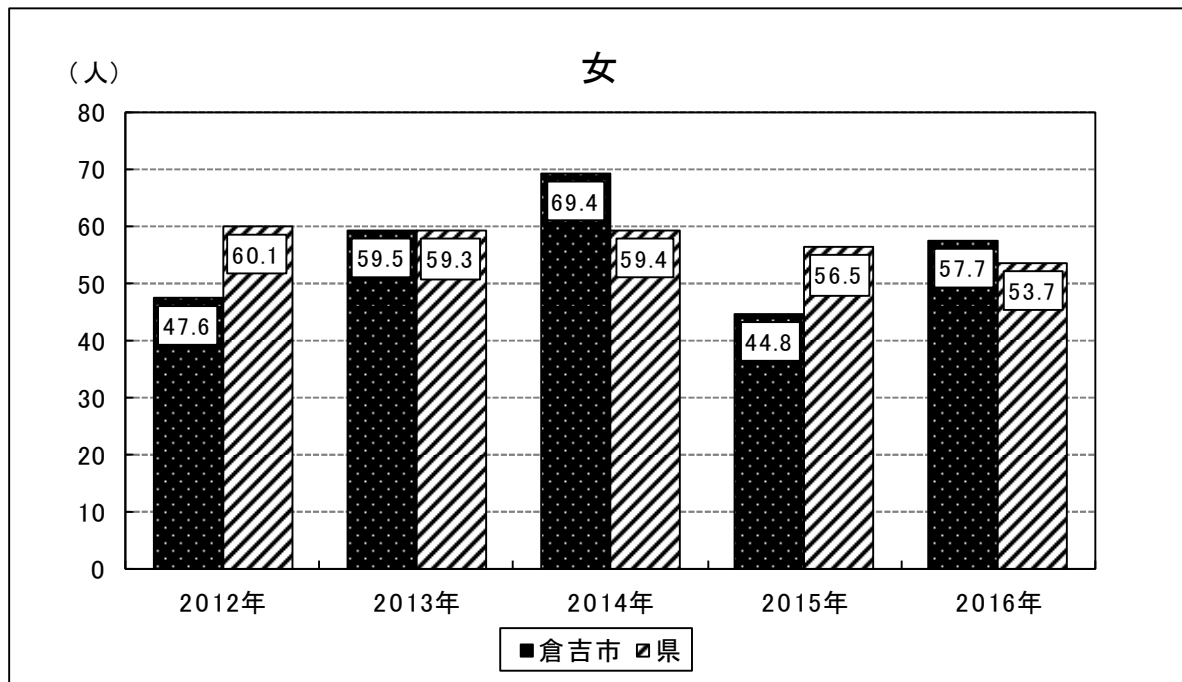
④75歳未満悪性新生物年齢調整死亡率（人口10万対）（2012年～2016年）

2013年以降、男性は県平均よりも高い傾向にあります。



（単位：人）

| | 2012年 | 2013年 | 2014年 | 2015年 | 2016年 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 倉吉市 | 99.2 | 131.7 | 150.3 | 126.9 | 132.9 |
| 県 | 106.1 | 115.4 | 112.5 | 115.7 | 111.2 |



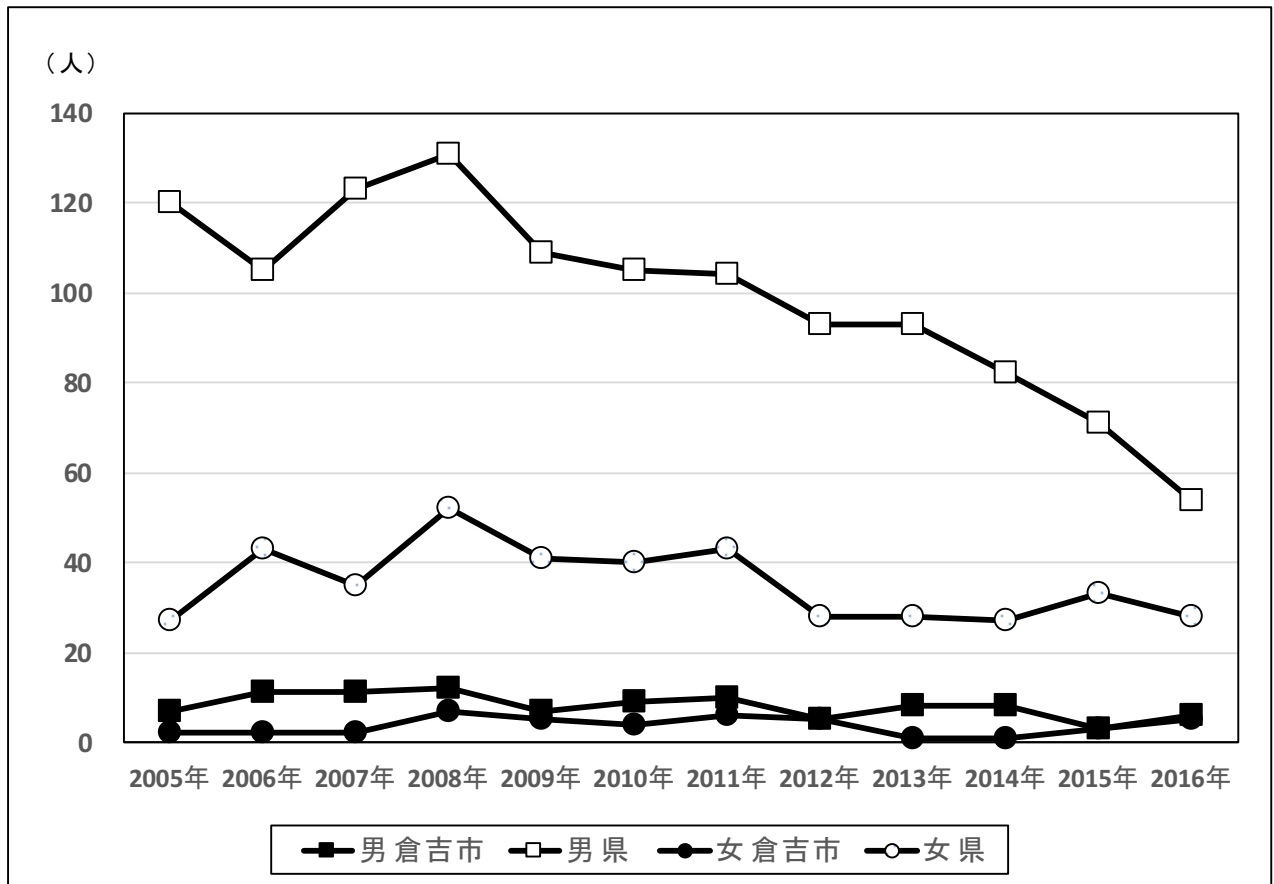
（単位：人）

| | 2012年 | 2013年 | 2014年 | 2015年 | 2016年 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 倉吉市 | 47.6 | 59.5 | 69.4 | 44.8 | 57.7 |
| 県 | 60.1 | 59.3 | 59.4 | 56.5 | 53.7 |

（出典）鳥取県人口動態統計

(3) 自死者数の推移（2005年～2016年）

女性より男性の自死者数が多い傾向があります。男女とも減少している現状はありませんが、ゼロにはなっていません。



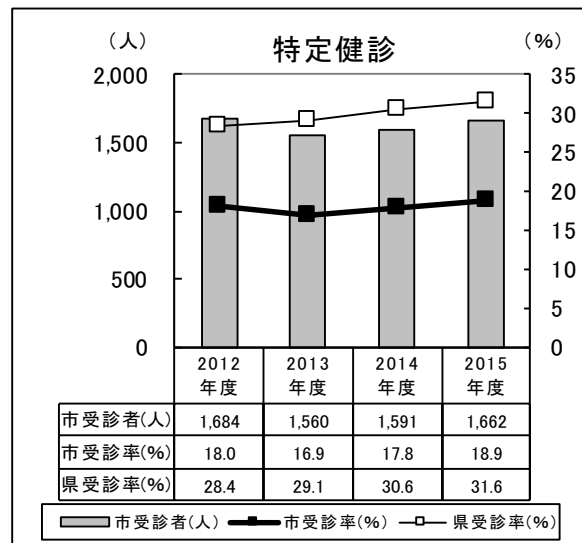
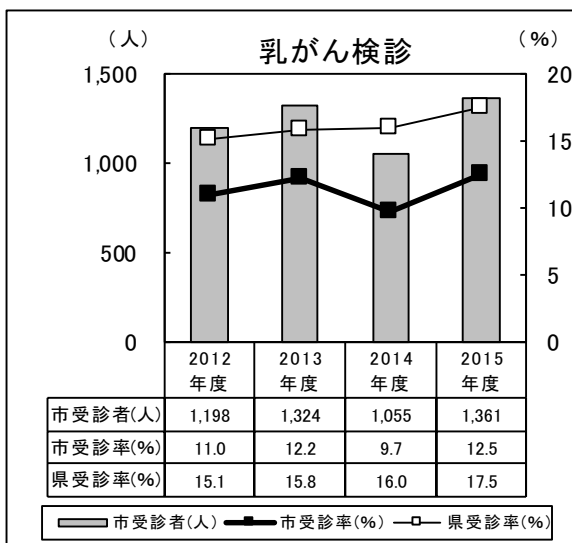
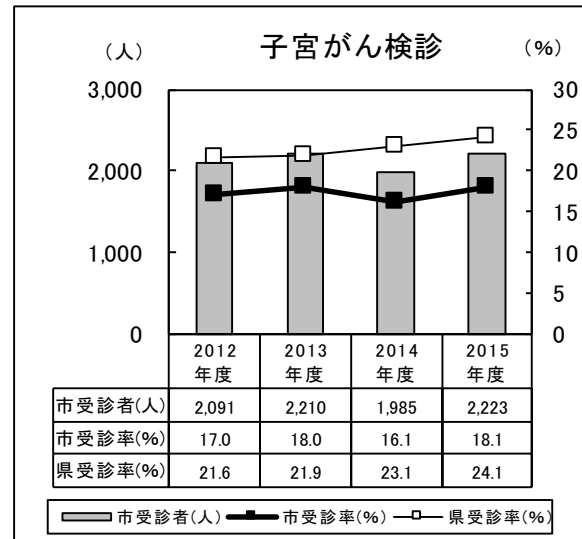
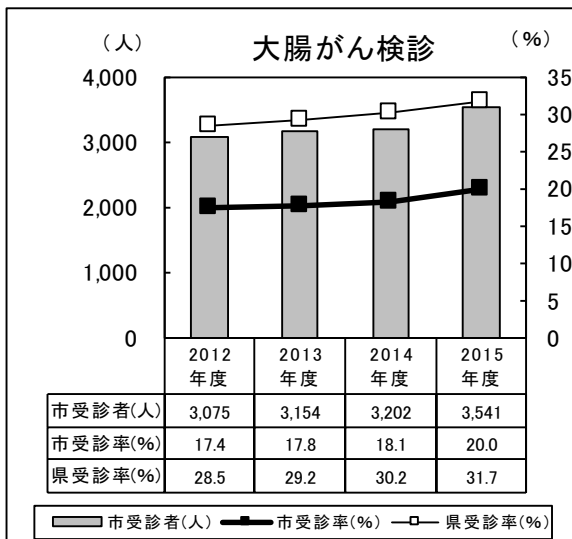
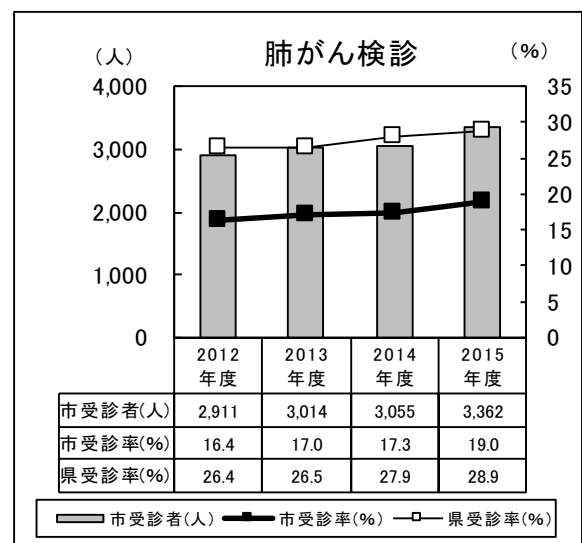
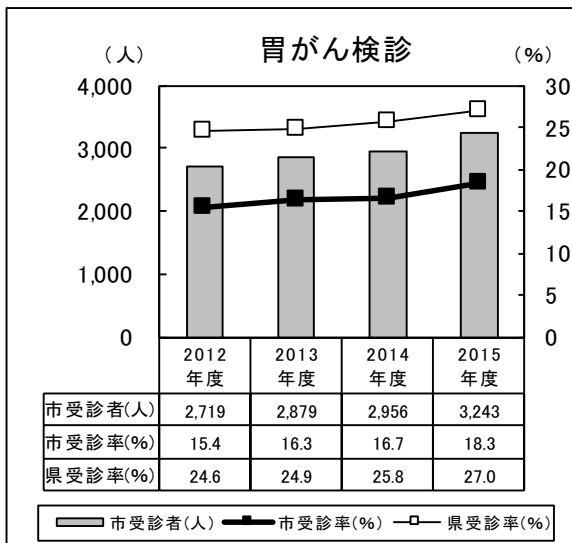
(単位:人)

| | | 2005年 | 2006年 | 2007年 | 2008年 | 2009年 | 2010年 | 2011年 | 2012年 | 2013年 | 2014年 | 2015年 | 2016年 |
|---|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男 | 倉吉市 | 7 | 11 | 11 | 12 | 7 | 9 | 10 | 5 | 8 | 8 | 3 | 6 |
| | 県 | 120 | 105 | 123 | 131 | 109 | 105 | 104 | 93 | 93 | 82 | 71 | 54 |
| 女 | 倉吉市 | 2 | 2 | 2 | 7 | 5 | 4 | 6 | 5 | 1 | 1 | 3 | 5 |
| | 県 | 27 | 43 | 35 | 52 | 41 | 40 | 43 | 28 | 28 | 27 | 33 | 28 |

(出典) 鳥取県人口動態統計

(4) 健康診査の受診状況（2012年度～2015年度）

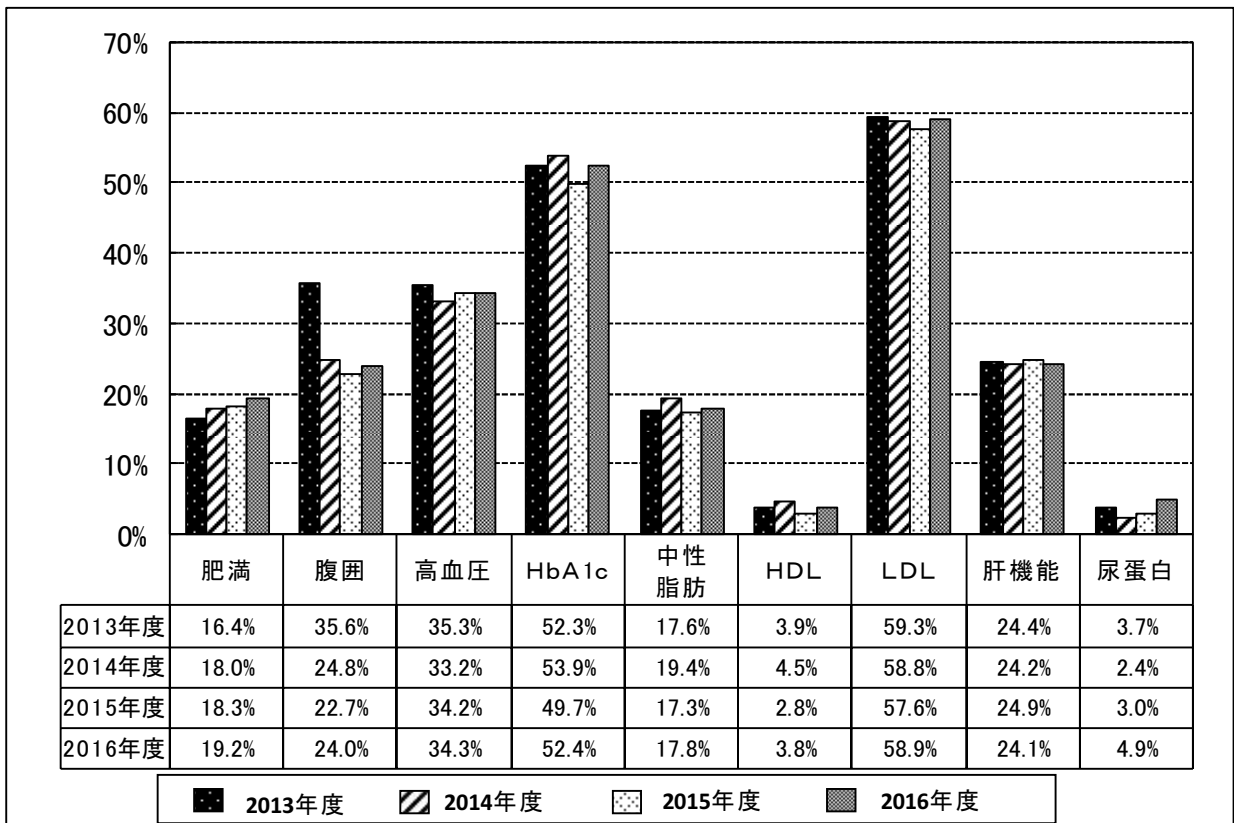
本市の受診率は微増していますが、県平均よりはるかに低く、低迷が続いています。



(出典) 胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診・・・鳥取県生活習慣病検診等管理指導協議会
 特定健診・・・国民健康保険の特定健診・特定保健指導実施結果集計

(5) 特定健診有所見者の推移 (2013年度～2016年度)

血圧、HbA1c、LDL コレステロールに所見のある者が多い傾向にあります。

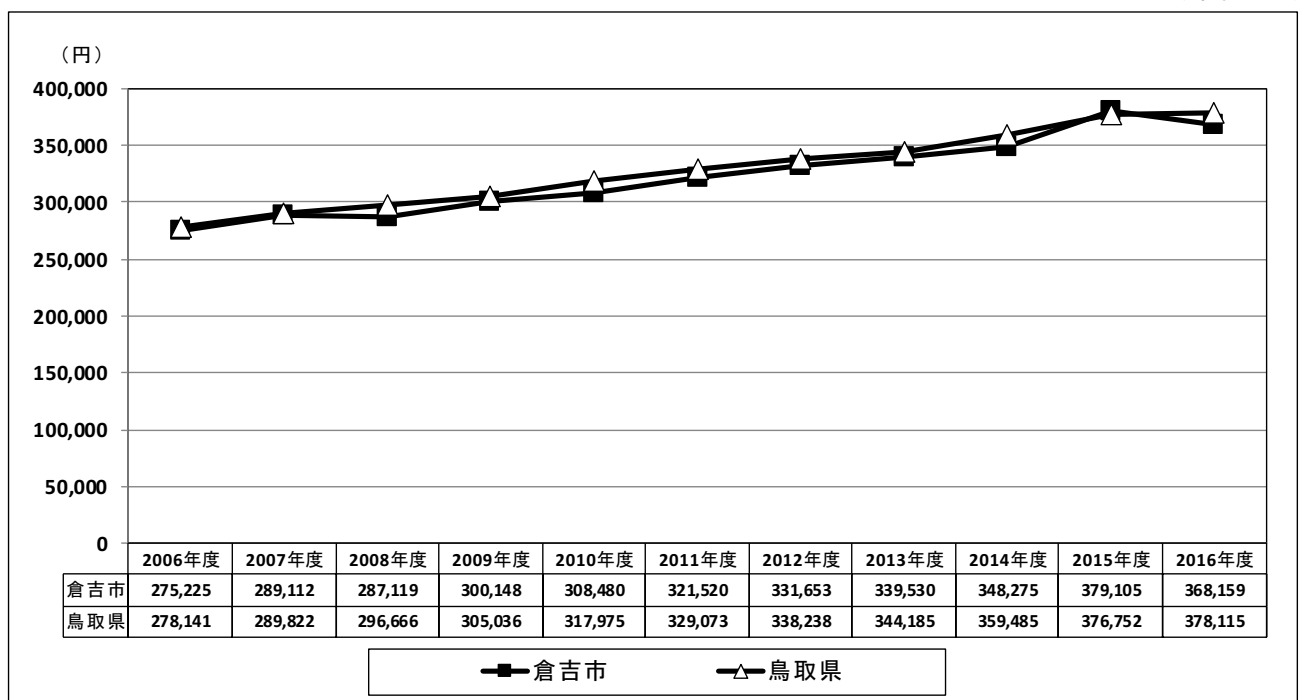


(出典) 倉吉市特定健診結果

(6) 国民健康保険医療費の推移 (一人当たり) (2006年度～2016年度)

県平均とほぼ同様の推移をしており、右肩上がりが増える傾向にあります。

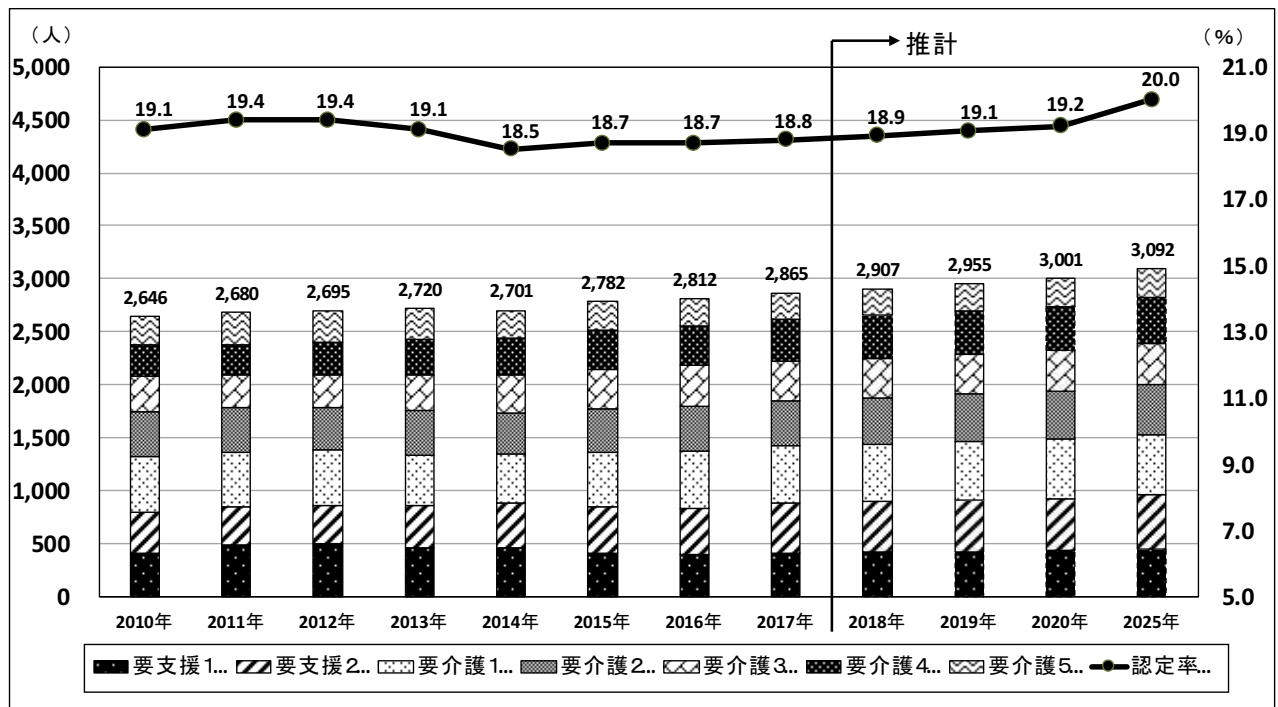
(単位:円)



(出典) 国民健康保険事業状況報告書(事業年報)

(7) 65歳以上の要介護度別人数及び要介護認定率の推移(2010年~2025年)

要介護(要支援)認定者数は、今後微増すると予測されます。



| | 2010年 | 2011年 | 2012年 | 2013年 | 2014年 | 2015年 | 2016年 | 2017年 | 2018年 | 2019年 | 2020年 | 2025年 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 認定者数 (人) | 2,646 | 2,680 | 2,695 | 2,720 | 2,701 | 2,782 | 2,812 | 2,865 | 2,907 | 2,955 | 3,001 | 3,092 |
| 要支援1 (人) | 417 | 486 | 496 | 460 | 457 | 416 | 395 | 413 | 419 | 426 | 433 | 446 |
| 要支援2 (人) | 376 | 364 | 370 | 407 | 425 | 436 | 441 | 474 | 481 | 489 | 496 | 512 |
| 要介護1 (人) | 526 | 513 | 517 | 466 | 465 | 507 | 537 | 533 | 541 | 550 | 558 | 575 |
| 要介護2 (人) | 424 | 420 | 400 | 422 | 387 | 415 | 430 | 432 | 438 | 446 | 452 | 466 |
| 要介護3 (人) | 343 | 315 | 316 | 337 | 359 | 376 | 386 | 366 | 371 | 377 | 383 | 395 |
| 要介護4 (人) | 295 | 284 | 309 | 338 | 353 | 369 | 363 | 397 | 403 | 409 | 416 | 428 |
| 要介護5 (人) | 265 | 298 | 287 | 290 | 255 | 263 | 260 | 250 | 254 | 258 | 262 | 270 |
| 認定率 (%) | 19.1 | 19.4 | 19.4 | 19.1 | 18.5 | 18.7 | 18.7 | 18.8 | 18.9 | 19.1 | 19.2 | 20.0 |

(出典) 2009年度から2015年度:厚生労働省「介護保険事業状況報告(年報)」

2016年度:「介護保険事業状況報告(3月月報)」

2017年度:直近の「介護保険事業状況報告(月報)」

※ 推計は、人口推計の伸び率を乗じて算出。

第3章

倉吉市いきいき健康・食育推進計画

中間評価から見る

市民の健康と生活習慣の動向



くらしけと

1. 中間評価の趣旨

中間評価を行うにあたっては、国・県の健康増進計画との整合性を図り、社会情勢の変化に対応するため、見直しをしました。

市民が目指す姿から、その妨げになる健康課題の抽出・優先順位づけ、健康課題との関わりが深い行動等の把握と評価を行い、それらに対して、市民や関係団体、行政がどのような取組みを行うべきかを検討しました。

2. 中間評価の経緯

(1) 市民意識の把握

健康課題の検証や目標設定の基礎データを得ることを目的に、ライフステージ別に区分した者（1,593人）に対して、平成29年3月～5月にかけて、郵送によりアンケート調査を行い、市民の健康づくりに関する考え方や取組み等の実態を把握しました。

(2) 市民参加及び行政全体での計画づくり

健康づくりは、市民が主体的に取り組むこと、それを社会全体が支援することが大切です。このため、市民や関係団体の代表で構成する「倉吉市民健康づくり推進協議会」により、施策・事業の中間評価を行いました。

また、健康づくりを推進するための関係課による庁内会議も開催して検討をしました。

3. 中間評価

| 区分 | 改善した事項 | 改善を要する事項 |
|--------------------|--|--|
| 1. がん | <input type="checkbox"/> 検診受診率の微増 | <input type="checkbox"/> 年齢調整死亡率が男女ともに増加 <input type="checkbox"/> 精密検査受診率の減少 |
| 2. 糖尿病 | <input type="checkbox"/> 毎年健康診査を受診している40・50歳代の割合が増加 <input type="checkbox"/> メタボリックシンドロームの該当者の割合が減少 | <input type="checkbox"/> 糖尿病有病者の割合が増加 <input type="checkbox"/> 特定健診の受診率、特定保健指導の実施率は目標値よりかなり低い |
| 3. 循環器病 | <input type="checkbox"/> 高血圧有病者、脂質異常症有病者の割合が減少 | <input type="checkbox"/> 高血圧予備軍の割合が増加 |
| 4. 栄養・食生活（食育） | <input type="checkbox"/> 食事のお手伝いをする幼児の割合が増加 <input type="checkbox"/> 1日1回以上、主食、主菜、副菜をそろえて摂取している中学生の割合が増加 <input type="checkbox"/> 保育所、小・中学校の給食における残食の割合が減少 | <input type="checkbox"/> 7時までに起床する幼児、小学生の割合が減少 <input type="checkbox"/> 22時までに就寝する小学生の割合が減少 <input type="checkbox"/> 朝食を毎日食べる小・中学生、成人の割合が減少 <input type="checkbox"/> 食事の手伝いをする小学生・高校生の割合が減少 <input type="checkbox"/> 塩分や油をとり過ぎないようにしている幼児、小学生の割合が減少 <input type="checkbox"/> 脂肪分の多いものは控えるようにしている20～64歳の割合が減少 <input type="checkbox"/> 緑黄色野菜をとるようにしている幼児、小学生の割合が減少 <input type="checkbox"/> 理想体重に近づけるように努力している成人の割合が減少 |
| 5. 身体活動・運動 | <input type="checkbox"/> 積極的に外出している65歳以上の割合が増加 | <input type="checkbox"/> 週に1回以上運動していない者の割合が増加 |
| 6. 休養・こころの健康 | <input type="checkbox"/> 自死者数の減少 | <input type="checkbox"/> 睡眠による休養が十分にとれている者の割合が減少 <input type="checkbox"/> 最近ストレスを感じたことのある者の割合が増加 <input type="checkbox"/> 22時までに就寝する小学生の割合が減少 |
| 7. 喫煙 | <input type="checkbox"/> 成人男性の喫煙者の割合が減少 | <input type="checkbox"/> 成人女性の喫煙者の割合が増加 |
| 8. 飲酒 | <input type="checkbox"/> 適正飲酒を心がけている者の割合が微増 | |
| 9. 歯・口腔の健康 | <input type="checkbox"/> 3～5歳のう歯の罹患率が減少 <input type="checkbox"/> 60歳代の歯周病を有する者の割合が減少 | <input type="checkbox"/> 1歳6か月児のう歯の罹患率の増加 <input type="checkbox"/> よく噛んで食べるようにしている者の割合が低い <input type="checkbox"/> 年1回以上歯科健診を受けている者の割合が改善せず |
| 健康を支え、守るための社会環境の整備 | <input type="checkbox"/> 毎年健康診査を受診している40・50歳代の者の割合が増加 | <input type="checkbox"/> 健康だと感じている者の割合が減少 <input type="checkbox"/> 毎年健康診査を受診している20・30・70歳代の者の割合が減少 <input type="checkbox"/> 毎年がん検診を受診している60・70歳代の者の割合が減少 |

※ 具体的な指標の変化は、「第4章 倉吉市いきいき健康・食育推進計画中間評価で定める健康づくりの目標と取組み」を参照