

4 索引(学習分野別・五十音順)

登録者の指導内容について、学習分野別・50音順に並べて掲載しています。

学習分野（「学習分野」をご参照ください）から、または学びたい内容から、講師（登録者）をお探してください。

教養

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	アーティフィシャルフラワー（造花）アレンジメント	誰でも	>>>	池本 千里	1
	アナログゲーム	誰でも	>>>	山脇 正子	13
	RCサーボ（4個）を使っの二足歩行ロボット	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	アロマセラピー講義と実践（手浴、湿布、ハンドトリートメントなど）	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7
	アンガーマネジメント講座	誰でも	>>>	稲田 勝信	2
	医学一般	誰でも	>>>	松田 隆	12
	囲碁	誰でも	>>>	米原 勇夫	14
	囲碁指導・教室	誰でも	>>>	湯本 正雄	14
	一般・小児救急	誰でも	>>>	松田 隆	12
	衣類にお絵かきで自分だけの服	誰でも	>>>	石丸 智美	1
	ウズベキスタンについて	誰でも	>>>	小泉 かさね	6
	ウッドプレート	乳幼児以外誰でも	>>>	谷 裕美子	8
	エゴ診断（我が家のエゴ診断）	誰でも	>>>	松原 昭仁	12
	絵付け（素焼きの器で）	誰でも	>>>	中村 和雅	9
	絵本学	誰でも	>>>	松田 和代	12
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	中嶋 利恵	9
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	松田 和代	12
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	山田 典子	13
	LED工作（イルミネーション作りなど）	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	エンディングノートの書き方	成・高	>>>	坂本 泰司	6
	押し花を使った小物作り	乳幼児以外誰でも	>>>	谷 裕美子	8
	お庭の楽しみ方	誰でも	>>>	本庄 かおり	11
	オープンガーデン	誰でも	>>>	本庄 かおり	11
	音楽笑法	誰でも	>>>	A-によぶりーと	2
	音楽療法	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	音楽療法	高	>>>	木田 小百合	4
	温度湿度計の作成（LEDの光によって表示）	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
か	ガーデニング（お庭のつくり方、ガーデニングの楽しみ方）	誰でも	>>>	本庄 かおり	11
	紙（折紙、用紙）でものづくり（遊美トレ）	誰でも	>>>	河本 睦美	4
	着物の着付	青・成	>>>	西村 美代子	9
	牛乳パックでリリアン編み	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	グラスアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	倉吉における短歌	青・成・高		福井 伸一郎	10
	子育て・子どもの心の相談	誰でも	>>>	松田 隆	12
	子どもとメディア	誰でも	>>>	松田 隆	12
	子どもの足の発達	誰でも	>>>	松田 隆	12
さ	茶道	青・成	>>>	西村 美代子	9
	しつけ教室（飼い犬）	誰でも	>>>	谷畑 妙子	8
	終活	成・高	>>>	坂本 泰司	6
	住宅構造について	誰でも	>>>	鳥取県中部建築工務士会	9
	小児医学（子どもの病気）	誰でも	>>>	松田 隆	12
	シリアについて	誰でも	>>>	小泉 かさね	6
	シルエットアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	スポーツ医学	誰でも	>>>	松田 隆	12

た	3Dプリンターの使用手法と製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	成年後見について	誰でも	>>>	戸田 賢二	9
	相続・遺言について	誰でも	>>>	戸田 賢二	9
	染物（紅茶、たまねぎ、すぎなど）	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	植物雑貨（植物を使った作品、ドライフラワーで作るスワッグ、リース、ハーバリウム、多肉の寄せ植え、タブロー、苔玉等）	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	凧（倉吉いか）	誰でも	>>>	黒川 哲夫	5
	地球温暖化防止のお手伝い	誰でも	>>>	松原 昭仁	12
	超音波による距離測定器	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	ちりめん細工	青・成・高	>>>	明里 美也子	1
	手作り小物（身近にあるものや、SDGsを意識したものづくり）	誰でも	>>>	河本 睦美	5
は	電子工作・実験	青・成	>>>	石原 永伯	1
	動物を通した「命」「家族の絆」等の講演（殺処分ゼロを目指して）	誰でも	>>>	谷畑 妙子	8
	ドッグライフカウンセリング	誰でも	>>>	谷畑 妙子	8
	パステルアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	花はがき	乳幼児以外誰でも	>>>	谷 裕美子	8
	バラの育て方（栽培、季節の手入れ）	誰でも	>>>	本庄 かおり	11
	筆文字	幼・青	>>>	小林 和子	6
	マジック	青・成・高	>>>	野谷 正行	10
	ミニフラワーアレンジメント	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	メディアリテラシー	誰でも	>>>	松田 隆	12
や	焼物作り（陶芸）	誰でも	>>>	中森 清	9
	焼物作り（手びねり）	誰でも	>>>	中村 和雅	9
	遺言・相続	成・高	>>>	坂本 泰司	6
	遊美文字（あそびもじ）	誰でも	>>>	河本 睦美	4
	読み聞かせの楽しみ方・意義について	誰でも	>>>	松田 和代	12
ら	ラジオ（4石AM受信機）	誰でも	>>>	松原 昭仁	12
	リリアン編み	誰でも	>>>	松原 昭仁	12
	レーザー加工機の使用手法と製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	歴史講座（山上憶良に関すること）	青・成・高	>>>	福井 伸一郎	10
	ロボットカー作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
わ	和布細工	青・成・高	>>>	明里 美也子	1

クラフト・工作

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	アーティフィシャルフラワー（造花）アレンジメント	誰でも	>>>	池本 千里	1
	RCサーボ（4個）を使つての二足歩行ロボット	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	アロマクラフト（ルームスプレー、ボディローション、香り袋、アロマ石けん、アロマワックスなど）	誰でも	>>>	坂根 春香	6
	糸電話（紙コップ工作）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	衣類にお絵かきで自分だけの服	誰でも	>>>	石丸 智美	1
	ウッドプレート	乳幼児以外誰でも	>>>	谷 裕美子	8
	絵付け（素焼きの器で）	誰でも	>>>	中村 和雅	9
	LED工作（イルミネーション作りなど）	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	押し花を使った小物作り	乳幼児以外誰でも	>>>	谷 裕美子	8
	折り紙飛行機	青・成	>>>	岡本 尚機	2
か	オリジナルキーホルダー	誰でも	>>>	松原 昭仁	12
	オリジナルナイフ	誰でも	>>>	松原 昭仁	12
	温度湿度計の作成（LEDの光によって表示）	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	額縁付きブランター	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	紙（折紙、用紙）でものづくり（遊美トレ）	誰でも	>>>	河本 睦美	4
	紙工作	誰でも	>>>	岡村 真由美	2

さ	ギジギジプロペラ（メカ系）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	木のティッシュペーパーボックス	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	牛乳パックでリリアン編み	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	金属キーホルダー	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	釘でペーパーナイフ	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	草木染め（染料、タマネギの皮、藍ほか）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	グラスアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	クラフト（簡単に作れる手芸小物等）	誰でも	>>>	藤原 光代	10
	工作	誰でも	>>>	荒金 友香	1
	工作（カラーユニバーサルデザイン）	誰でも	>>>	岡村 真由美	2
た	蒸気船（メカ系）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	シルエットアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	3Dふしぎ箱	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	3Dプリンターの使用方法と製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	精油と天然素材でクラフト講座（ハンドクリーム、バスソルト、ルームスプレーなど）	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7
	染物（紅茶、たまねぎ、すぎなど）	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	凧（倉吉いか）	誰でも	>>>	黒川 哲夫	5
	段ボール工作	誰でも	>>>	岡村 真由美	3
	超音波による距離測定器	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	ちりめん細工	青・成・高	>>>	明里 美也子	1
な	手づくりおもちゃ	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	手作り小物（身近にあるものや、SDGsを意識したものづくり）	誰でも	>>>	河本 睦美	4
	手づくりブーメラン	誰でも	>>>	松原 昭仁	12
	電子オルガン作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	電子オルゴール作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	電子工作・実験	青・成	>>>	石原 永伯	1
	トコトコ（紙コップ工作）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	トコトコおもちゃ	誰でも	>>>	松原 昭仁	12
	二足歩行ロボット	誰でも	>>>	松原 昭仁	12
	二足歩行ロボット（ペットボトル）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
は	バスソルト	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7
	パステルアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	パタパタカーリング（メカ系）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	花はがき	乳幼児以外誰でも	>>>	谷 裕美子	8
	バルーンアート	誰でも	>>>	藤原 光代	10
	バルーンアートあそび	誰でも	>>>	船越 啓子	11
	ハンドクリーム	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7
	光のツリー	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	風船ホバークラフト	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	分光鏡（光学系）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
ま	ペーパーブーメラン	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ベンハムのコマ	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ポップアップカード	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ホバークラフト	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	万華鏡	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ミニフラワーアレンジメント	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	木工教室	誰でも	>>>	鳥取県中部建築工務士会	9
	戻り車（紙コップ工作）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	焼物作り（陶芸）	誰でも	>>>	中森 清	9
	焼物作り（手びねり）	誰でも	>>>	中村 和雅	9
ら	ラジオ（4石AM受信機）	誰でも	>>>	松原 昭仁	12
	リリアン編み	誰でも	>>>	松原 昭仁	12
	ルームスプレー	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7

わ	レーザー加工機の使用方法和製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	レモン電池（電子工作）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ロボットカー作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	和紙染め	誰でも	>>>	岡村 真由美	2
	和布細工	青・成・高	>>>	明里 美也子	1

料理・食育

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	絵本と食育	誰でも	>>>	荒金 友香	1
	絵本と食育	誰でも	>>>	衣笠 優子	5
	絵本と食育のお話会	誰でも	>>>	中嶋 利恵	9
	お菓子作り	誰でも	>>>	荒金 友香	1
	お菓子作り	誰でも	>>>	衣笠 優子	5
	お菓子作り	誰でも	>>>	山田 典子	13
	親子クッキング（1～3歳）	乳児親子	>>>	黒川 恵	5
か	簡単パン作り	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	クッキング	誰でも	>>>	衣笠 優子	5
	クッキング	誰でも	>>>	山田 典子	13
	子育てと食育講座	誰でも	>>>	衣笠 優子	5
	子どもの食事	誰でも	>>>	山下 悠	13
さ	ジャム（リンゴ・イチゴ）作り	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	食育	誰でも	>>>	山田 典子	13
	食育講演	誰でも	>>>	衣笠 優子	5
	食事療法	誰でも	>>>	衣笠 優子	5
ま	薪窯を使ったピザ作り体験	誰でも	>>>	小椋 康与	3
	マクロビオティック料理教室	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
	メディカルハーブ講話（ハーブティーの試飲）	誰でも	>>>	坂根 春香	6
や	薬膳	誰でも	>>>	荒金 友香	1
	薬膳基礎知識	誰でも	>>>	岸本 康子	4
	薬膳講座	誰でも	>>>	衣笠 優子	5
	薬膳料理講習	誰でも	>>>	岸本 康子	4

スポーツ・健康づくり

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	青竹エクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	足つぼセルフケア講座	幼・青	>>>	小林 和子	6
	足の健康講座（子ども・成人・シニア）	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	医学一般	誰でも	>>>	松田 隆	12
	囲碁	誰でも	>>>	米原 勇夫	14
	囲碁指導・教室	誰でも	>>>	湯本 正雄	14
	一般・小児救急	誰でも	>>>	松田 隆	12
	ウォーキング	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	ウォーキング	誰でも	>>>	松田 隆	12
	エアロビクス	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	演歌エクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	親子体操	幼・青	>>>	古川 卓浩	11
	親子で体操	誰でも	>>>	鉄本 幹枝	8
	親子でできる骨盤体操教室	誰でも	>>>	山本 隆寛	13
	親子のためのこども発達ケア（マッサージも含む）	幼・青	>>>	小林 和子	6
	親子ふれあいエクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	音楽笑法	誰でも	>>>	A-によぶりーと	2

か	音楽療法	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	音楽療法	高	>>>	木田 小百合	4
	介護予防教室	誰でも	>>>	玉木 純一	8
	香り（アロマ）を用いた呼吸と体操	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
	顔ヨガ	誰でも	>>>	石丸 智美	1
	歌唱療法	高	>>>	安藤 由香	1
	肩こり・腰痛予防ストレッチ	誰でも	>>>	河原 優	4
	肩こり・腰痛予防体操	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	カローリング	誰でも	>>>	黒田 多美子	5
	キンボール	誰でも	>>>	黒田 多美子	5
	筋力トレーニング	誰でも	>>>	鉄本 幹枝	8
	健康教室	誰でも	>>>	山本 隆寛	13
	健康づくり体操（介護予防、認知症予防、筋力アップなど）	誰でも	>>>	坂根 春香	6
	剣道	幼・青	>>>	小林 和子	6
	幸年期エクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	子どもの足の発達	誰でも	>>>	松田 隆	12
	コミュニケーション研修	誰でも	>>>	玉木 純一	8
さ	産後ヨガ	誰でも	>>>	小谷 真理子	6
	産後リセット	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	3B体操	誰でも	>>>	福井 留実	10
	姿勢改善エクササイズ	誰でも	>>>	稲田 勝信	2
	姿勢指導	誰でも	>>>	鉄本 幹枝	8
	湿布	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7
	シニアヨガ	誰でも	>>>	森 由香里	12
	シニアヨガ	誰でも	>>>	山崎 あい	13
	自力整体	誰でも	>>>	石丸 智美	1
	ジュニアスポーツ指導	幼・成・高	>>>	高橋 義博	8
	ジュニアスポーツの指導	幼・青	>>>	古川 卓浩	11
	小児医学（子どもの病気）	誰でも	>>>	松田 隆	12
	身体能力維持向上運動	誰でも	>>>	加藤 文典	3
	スキー	誰でも	>>>	衣笠 優子	5
	ストリートダンス指導	青・成	>>>	山根 優一郎	13
	ストレッチ	誰でも	>>>	鉄本 幹枝	8
	ストレッチーズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	ストレッチ体操	誰でも	>>>	森 由香里	12
	スポーツ医学	誰でも	>>>	松田 隆	12
た	セルフリフレクソロジー	誰でも	>>>	坂根 春香	6
	体幹トレーニング	誰でも	>>>	河原 優	4
	体幹トレーニング	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	体軸体操	誰でも	>>>	稲田 勝信	2
	体操（親子・高齢者対象）	幼・成・高	>>>	高橋 義博	8
	体操教室（マット運動、器械体操）	誰でも	>>>	森 由香里	12
	ダンゴル（ダンボール製室内ゴルフ）	誰でも	>>>	佐々木 弘登	7
	ダンス教室	誰でも	>>>	森 由香里	12
	チェアエクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	ツールエクササイズ（タオルやペットボトルなど）	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	手浴	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7
な	転倒防止予防運動	誰でも	>>>	加藤 文典	3
	妊娠中～産後のケア・オッパイ相談	誰でも	>>>	牧田 妃佐子	11
	認知症予防教室	誰でも	>>>	玉木 純一	8
	ニューススポーツ教室	誰でも	>>>	玉木 純一	8
	脳トレ教室	誰でも	>>>	玉木 純一	8
	ノルディックウォーク	誰でも	>>>	岸田 将志	4

は	ノルディックウォーク	誰でも	>>>	衣笠 優子	5
	ノルディックウォーク	誰でも	>>>	松田 隆	12
	バウンズボール	誰でも	>>>	黒田 多美子	5
	バウンズボール	成	>>>	桑名 優子	5
	ハタ・ヨーガ	誰でも	>>>	小谷 真理子	6
	ハンドトリートメント	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7
	美姿勢ウォーキング	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	ピラティス	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	ピラティス	誰でも	>>>	山下 悠	13
	ファミリーバドミントン	成	>>>	桑名 優子	5
	ファミリーバドミントン	誰でも	>>>	福井 勉	10
	フットサル教室	誰でも	>>>	河原 優	4
	フロッカー	誰でも	>>>	黒田 多美子	5
	ベビー&ママヨーガ	誰でも	>>>	小谷 真理子	6
	ベビー&ママヨーガ	誰でも	>>>	山崎 あい	13
	ベビーピクス	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	ベビーマッサージ	誰でも	>>>	森 由香里	12
	歩育・靴教育	誰でも	>>>	松田 隆	12
	POPSエクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	マタニティ・ヨーガ	誰でも	>>>	小谷 真理子	6
ま	メディカルハーブ講話（ハーブティーの試飲）	誰でも	>>>	坂根 春香	6
	ヨガ（成人、キッズ、シニア、マタニティヨガ）	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	ヨガ（ポーズと呼吸法を中心としたヨガ）	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
や	ヨガ（キッズ、産前産後、骨盤調整、リラックス、アロマ、パワー）	誰でも	>>>	山崎 あい	13
	リズム体操	誰でも	>>>	森 由香里	12
	リラクゼーションストレッチ	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
ら	リラックスヨーガ	誰でも	>>>	福井 京子	10

子どもの健全育成

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	アサーティブコミュニケーション	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	足つぼセルフケア講座	幼・青	>>>	小林 和子	6
	足の健康講座（子ども・成人・シニア）	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	アナログゲーム	誰でも	>>>	山脇 正子	13
	アナログゲーム指導	誰でも	>>>	前田 澄子	11
	RCサーボ（4個）を使っの二足歩行ロボット	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	アンガーマネジメント講座	誰でも	>>>	稲田 勝信	2
	SNS教室	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	絵本と食育	誰でも	>>>	荒金 友香	1
	絵本と食育	誰でも	>>>	衣笠 優子	5
	絵本と食育のお話会	誰でも	>>>	中嶋 利恵	9
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	中嶋 利恵	9
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	松田 和代	12
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	山田 典子	13
	絵本読み聞かせ	誰でも	>>>	衣笠 優子	5
	LED工作（イルミネーション作りなど）	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	お菓子作り	誰でも	>>>	衣笠 優子	5
	押し花を使った小物作り	乳幼児以外誰でも	>>>	谷 裕美子	8
	おもちゃ指導（発育に沿った）・小規模おもちゃ広場・環境づくりの話	誰でも	>>>	牧田 かおり	11
	親子クッキング（1～3歳）	乳児親子	>>>	黒川 恵	5
	親子体操	幼・青	>>>	古川 卓浩	11
	親子で体操	誰でも	>>>	鉄本 幹枝	8

か	親子でできる骨盤体操教室	誰でも	>>>	山本 隆寛	13
	親子のためのこども発達ケア（マッサージも含む）	幼・青	>>>	小林 和子	6
	親子ふれあいエクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	折り紙飛行機	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	オリジナルキーホルダー	誰でも	>>>	松原 昭仁	12
	オリジナルナイフ	誰でも	>>>	松原 昭仁	12
	音楽笑法	誰でも	>>>	A-によばりーと	2
	音楽指導（主に歌）	誰でも	>>>	佐々木 真由美	7
	温度湿度計の作成（LEDの光によって表示）	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	香り（アロマ）を用いた呼吸と体操	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
	額縁付きブランター	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	合唱指導（童謡などどんなジャンルでも可）	誰でも	>>>	稲嶋 洋子	1
	合唱指導	誰でも	>>>	佐々木 真由美	7
	紙（折紙、用紙）でものづくり（遊美トレ）	誰でも	>>>	河本 睦美	4
	紙工作	誰でも	>>>	岡村 真由美	2
	身体づくりワークショップ	乳幼児・誰でも	>>>	松田 明子	12
	簡単パン作り	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	ギジギジプロペラ（メカ系）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	「木」のおもちゃ体験会	誰でも	>>>	前田 澄子	11
	「木」のおもちゃ体験会	誰でも	>>>	山脇 正子	13
	木のティッシュペーパーボックス	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	牛乳パックでリリアン編み	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	金属キーホルダー	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	釘でペーパーナイフ	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	クッキング	誰でも	>>>	衣笠 優子	5
	ガラスアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	倉吉における短歌	青・成・高	>>>	福井 伸一郎	10
	工作（カラーユニバーサルデザイン）	誰でも	>>>	岡村 真由美	2
	子育て講座（0歳～3歳向け）	乳児に関わる方	>>>	黒川 恵	5
	子育て・子どもの心の相談	誰でも	>>>	松田 隆	12
	子育てと食育講座	誰でも	>>>	衣笠 優子	5
	子どもとメディア	誰でも	>>>	松田 隆	12
	子どもの人権	誰でも	>>>	繁原 美保	7
さ	自己尊重心トレーニング	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	ジャム（リンゴ・イチゴ）作り	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	ジュニアスポーツ指導	幼・成・高	>>>	高橋 義博	8
	ジュニアスポーツの指導	幼・青	>>>	古川 卓浩	11
	蒸気船（メカ系）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	食育講演	誰でも	>>>	衣笠 優子	5
	食事と姿勢	誰でも	>>>	山下 悠	13
	シルエットアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	人権プログラムCAP	誰でも	>>>	坂田 啓子	6
	人権プログラムCAP	誰でも	>>>	竺原 晶子	7
	人権プログラムCAP	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	スポーツコンディショニングケア指導	誰でも	>>>	加藤 文典	3
	3Dふしぎ箱	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	3Dプリンターの使用方法と製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	性教育（保育園から大学生までの性のお話・月経コントロール・思春期・ 予期せぬ妊娠等の相談）	誰でも	>>>	牧田 妃佐子	11
た	染物（紅茶、たまねぎ、すぎなど）	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	たいじく絵本教室	乳幼児・誰でも	>>>	松田 明子	12
	たいじくベビー教室	乳幼児・誰でも	>>>	松田 明子	12
	体操（親子・高齢者対象）	幼・成・高	>>>	高橋 義博	8
	体操教室（マット運動、器械体操）	誰でも	>>>	森 由香里	12

な	凧（倉吉いか）	誰でも	>>>	黒川 哲夫	5
	段ボール工作	誰でも	>>>	岡村 真由美	3
	超音波による距離測定器	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	デートDVの予防啓発	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	手づくりおもちゃ	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	手作り小物（身近にあるものや、SDGsを意識したものづくり）	誰でも	>>>	河本 睦美	4
	手づくりブーメラン	誰でも	>>>	松原 昭仁	12
	電子オルガン作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	電子オルゴール作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	電子工作・実験	青・成	>>>	石原 永伯	1
	動物を通した「命」「家族の絆」等の講演（殺処分ゼロを目指して）	誰でも	>>>	谷畑 妙子	8
	トコトコ（紙コップ工作）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	トコトコおもちゃ	誰でも	>>>	松原 昭仁	12
	ドラム缶風呂体験	誰でも	>>>	小椋 康与	3
	二足歩行ロボット	誰でも	>>>	松原 昭仁	12
	二足歩行ロボット（ペットボトル）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	メディアとの上手な付き合い方（情報モラル、危険サイトなど）	誰でも	>>>	竺原 晶子	7
は	パステルアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	パタパタカーリング（メカ系）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	バルーンアート	誰でも	>>>	藤原 光代	10
	バルーンアートあそび	誰でも	>>>	船越 啓子	11
	光のツリー	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ビデオ・写真編集	青・成	>>>	石原 永伯	1
	ファミリーバドミントン	成	>>>	桑名 優子	5
	風船ホバークラフト	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	筆文字	幼・青	>>>	小林 和子	6
	ふれあいあそび	誰でも	>>>	船越 啓子	11
	ふれあいゲーム	誰でも	>>>	藤原 光代	10
	ブログ教室	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	分光鏡（光学系）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ペーパーブーメラン	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ベビーマッサージ	誰でも	>>>	森 由香里	12
	ベンハムのコマ	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	星を見る会の指導	誰でも	>>>	松本 博久	12
	ボードゲーム遊び（子どもから高齢者まで遊べる）	誰でも	>>>	牧田 かおり	11
	ポップアップカード	青・成	>>>	岡本 尚機	2
ま	ホバークラフト	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	薪窯を使ったピザ作り体験	誰でも	>>>	小椋 康与	3
	薪割体験	誰でも	>>>	小椋 康与	3
	マクロビオティック料理教室	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
	マジック	青・成・高	>>>	野谷 正行	10
	万華鏡	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ミニフラワーアレンジメント	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	メディアリテラシー	誰でも	>>>	松田 隆	12
	木工教室	誰でも	>>>	鳥取県中部建築工務士会	9
	戻り車（紙コップ工作）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
や	ヨガ（成人、キッズ、シニア、マタニティヨガ）	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	ヨガ（ポーズと呼吸法を中心としたヨガ）	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
	読み聞かせの楽しみ方・意義について	誰でも	>>>	松田 和代	12
ら	ラジオ（5石AM受信機）	誰でも	>>>	松原 昭仁	12
	リズムあそび	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	リズム体操	誰でも	>>>	森 由香里	12

わ	リリアン編み	誰でも	>>>	松原 昭仁	12
	レーザー加工機の使用方法和製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	歴史講座（山上憶良に関すること）	青・成・高	>>>	福井 伸一郎	10
	レモン電池（電子工作）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ロボットカー作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	和紙染め	誰でも	>>>	岡村 真由美	2

音楽

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	アコースティックギター指導	誰でも	>>>	仲倉 幸俊	9
	ヴィオラの演奏	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	音楽指導（主に歌）	誰でも	>>>	佐々木 真由美	7
	音楽笑法	誰でも	>>>	A-によばりーと	2
	音楽療法	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	音楽療法（童謡からミュージカル楽曲まで元気になる音楽笑法）	誰でも	>>>	A-によばりーと	2
	音楽療法	高	>>>	木田 小百合	4
	音響技術関係	誰でも	>>>	仲倉 幸俊	9
	歌唱療法	高	>>>	安藤 由香	1
か	雅楽（笙）の演奏	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	合唱指導（童謡などどんなジャンルでも可）	誰でも	>>>	稲嶋 洋子	1
	合唱指導	誰でも	>>>	佐々木 真由美	7
	クラシックギターの弾き方	成・高	>>>	兼松 英信	3
さ は	ソルフェージュ指導（視唱、リズムや音読みなどで音楽の基礎を学ぶ）	誰でも	>>>	稲嶋 洋子	1
	バイオリンの演奏	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	ピアノ・エレクトーン指導	誰でも	>>>	稲嶋 洋子	1
	ベース指導	誰でも	>>>	浜田 浩志	10

自然・環境

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	エコ診断（我が家のエコ診断）	誰でも	>>>	松原 昭仁	12
さ	自然観察	誰でも	>>>	吉田 良平	14
た	地球温暖化防止のお手伝い	誰でも	>>>	松原 昭仁	12
な	ネイチャーゲーム	誰でも	>>>	吉田 良平	14
は	バードウォッチング	誰でも	>>>	吉田 良平	14
	星を見る会の指導	誰でも	>>>	松本 博久	12

情報

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	SNS教室	誰でも	>>>	岸田 将志	4
か	子どもとメディア	誰でも	>>>	松田 隆	12
な	メディアとの上手な付き合い方（情報モラル、危険サイトなど）	誰でも	>>>	竺原 晶子	7
は	パソコン操作（基本的な使い方・操作の指導、ホームページの作成、メールの送受信、デジカメからの画像取り込み、印刷）	青・成・高	>>>	田栗 裕美	8
	ビデオ・写真編集	青・成	>>>	石原 永伯	1
	ブログ教室	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	プログラム言語（C言語）	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
ま	メディアリテラシー	誰でも	>>>	松田 隆	12

技術

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ さ	音響技術関係	誰でも	>>>	仲倉 幸俊	9
	住宅・建築工事一式	誰でも	>>>	鳥取県中部建築工務士会	9

人権学習・男女共同参画

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ か	アサーティブコミュニケーション	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	子どもの人権	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	自己尊重心トレーニング	誰でも	>>>	繁原 美保	7
さ	人権プログラムCAP	誰でも	>>>	坂田 啓子	6
	人権プログラムCAP	誰でも	>>>	竺原 晶子	7
	人権プログラムCAP	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	性暴力被害者に関わる人権・支援について	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	セクシャルハラスメント	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	男女共同参画	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	男女共同参画について	誰でも	>>>	大月 悦子	2
た	デートDVの予防啓発	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	DVの予防啓発	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	ドメスティックバイオレンス	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	パワーハラスメント	誰でも	>>>	繁原 美保	7