

4 索引(学習分野別・五十音順)

登録者の指導内容について、学習分野別・50音順に並べて掲載しています。

学習分野（「学習分野」をご参照ください）から、または学びたい内容から、講師（登録者）をお探しください。

教養

	指導内容	対象		登録者名	ページ	
あ	アーティフィシャルフラワー（造花）アレンジメント	誰でも	>>>	池本 千里	1	
	アート全般指導（アクリル・水彩・色鉛筆・顔彩・砂絵・コピック・スタンピングアートほか多数）	誰でも	>>>	山根 大和	12	
	アナログゲーム	誰でも	>>>	山脇 正子	12	
	RCサーボ（4個）を使っでの二足歩行ロボット	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
	アンガーマネジメント講座	誰でも	>>>	稲田 勝信	2	
	医学一般	誰でも	>>>	松田 隆	11	
	囲碁	誰でも	>>>	米原 勇夫	13	
	囲碁指導・教室	誰でも	>>>	湯本 正雄	12	
	一般・小児救急	誰でも	>>>	松田 隆	11	
	衣類にお絵かきで自分だけの服	誰でも	>>>	石丸 智美	1	
	ウズベキスタンについて	誰でも	>>>	小泉 かさね	5	
	ウッドプレート	乳幼児以外誰でも	>>>	谷 裕美子	7	
	絵付け（素焼きの器で）	誰でも	>>>	中村 和雅	9	
	絵本学	誰でも	>>>	松田 和代	11	
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	中嶋 利恵	8	
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	松田 和代	11	
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	山田 典子	12	
	LED工作（イルミネーション作りなど）	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
	押し花を使った小物作り	乳幼児以外誰でも	>>>	谷 裕美子	7	
	お庭の楽しみ方	誰でも	>>>	本庄 かおり	10	
	オープンガーデン	誰でも	>>>	本庄 かおり	10	
	音楽笑法	誰でも	>>>	A-によぼりーと	2	
	音楽療法	誰でも	>>>	小林 圭子	6	
	音楽療法	高	>>>	木田 小百合	4	
	温度湿度計の作成（LEDの光によって表示）	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
	か	ガーデニング（お庭のつくり方、ガーデニングの楽しみ方）	誰でも	>>>	本庄 かおり	10
		各種手作り工作（ミニチュア工作・風景ジオラマ・シーリングスタンプ・粘土細工ほか多数）	誰でも	>>>	山根 大和	12
		紙（折紙、用紙）でものづくり（遊美トレ）	誰でも	>>>	河本 睦美	4
		牛乳パックでリリアン編み	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
		ガラスアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
		倉吉における短歌	青・成・高		福井 伸一郎	9
		子育て・子どもの心の相談	誰でも	>>>	松田 隆	11
		子どもとメディア	誰でも	>>>	松田 隆	11
子どもの足の発達		誰でも	>>>	松田 隆	11	
さ		しつけ教室（飼い犬）	誰でも	>>>	谷畑 妙子	8
		住宅構造について	誰でも	>>>	鳥取県中部建築工務士会	8
		小児医学（子どもの病気）	誰でも	>>>	松田 隆	11
	シリアについて	誰でも	>>>	小泉 かさね	5	
	シルエットアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7	
	スポーツ医学	誰でも	>>>	松田 隆	11	
	3Dプリンターの使用方法と製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
	成年後見について	誰でも	>>>	戸田 賢二	8	

	相続・遺言について	誰でも	>>>	戸田 賢二	8
	染物（紅茶、たまねぎ、すぎなど）	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	植物雑貨（植物を使った作品、ドライフラワーで作るスワッグ、リース、ハーバリウム、多肉の寄せ植え、タブロー、苔玉等）	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
た	凧（倉吉いか）	誰でも	>>>	黒川 哲夫	5
	超音波による距離測定器	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	ちりめん細工	青・成・高	>>>	明里 美也子	1
	手作り小物（身近にあるものや、SDGsを意識したものづくり）	誰でも	>>>	河本 睦美	5
	電子工作・実験	青・成	>>>	石原 永伯	1
	動物を通した「命」「家族の絆」等の講演（殺処分ゼロを目指して）	誰でも	>>>	谷畑 妙子	8
	ドッグライフカウンセリング	誰でも	>>>	谷畑 妙子	8
は	バステルアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	花はがき	乳幼児以外誰でも	>>>	谷 裕美子	7
	バラの育て方（栽培、季節の手入れ）	誰でも	>>>	本庄 かおり	10
	筆文字	幼・青	>>>	小林 和子	6
ま	マジック	青・成・高	>>>	野谷 正行	9
	ミニフラワーアレンジメント	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	メディアリテラシー	誰でも	>>>	松田 隆	11
や	焼物作り（陶芸）	誰でも	>>>	中森 清	9
	焼物作り（手びねり）	誰でも	>>>	中村 和雅	9
	遊美文字（あそびもじ）	誰でも	>>>	河本 睦美	4
	読み聞かせの楽しみ方・意義について	誰でも	>>>	松田 和代	11
ら	レーザー加工機の使用手法と製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	歴史講座（山上憶良に関すること）	青・成・高	>>>	福井 伸一郎	9
	ロボットカー作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
わ	和布細工	青・成・高	>>>	明里 美也子	1

クラフト・工作

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	アーティフィシャルフラワー（造花）アレンジメント	誰でも	>>>	池本 千里	1
	アート全般指導（アクリル・水彩・色鉛筆・顔彩・砂絵・コピック・スタンプアートほか多数）	誰でも	>>>	山根 大和	12
	RCサーボ（4個）を使っでの二足歩行ロボット	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	アロマクラフト（ルームスプレー、ボディローション、香り袋、アロマ石けん、アロマワックスなど）	誰でも	>>>	坂根 春香	6
	糸電話（紙コップ工作）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	衣類にお絵かきで自分だけの服	誰でも	>>>	石丸 智美	1
	ウッドプレート	乳幼児以外誰でも	>>>	谷 裕美子	7
	絵付け（素焼きの器で）	誰でも	>>>	中村 和雅	9
	LED工作（イルミネーション作りなど）	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	押し花を使った小物作り	乳幼児以外誰でも	>>>	谷 裕美子	7
	折り紙飛行機	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	温度湿度計の作成（LEDの光によって表示）	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
か	各種手作り工作（ミニチュア工作・風景ジオラマ・シーリングスタンプ・粘土細工ほか多数）	誰でも	>>>	山根 大和	12
	額縁付きプリンター	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	紙（折紙、用紙）でもものづくり（遊美トレ）	誰でも	>>>	河本 睦美	4
	紙工作	誰でも	>>>	岡村 真由美	2
	ギジギシプロペラ（メカ系）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	木のティッシュペーパーボックス	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	牛乳パックでリリアン編み	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	金属キーホルダー	青・成	>>>	岡本 尚機	2

	釘でペーパーナイフ	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	草木染め（染料、タマネギの皮、藍ほか）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ガラスアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	クラフト（簡単に作れる手芸小物等）	誰でも	>>>	藤原 光代	10
	工作	誰でも	>>>	荒金 友香	1
	工作（カラーユニバーサルデザイン）	誰でも	>>>	岡村 真由美	2
さ	蒸気船（メカ系）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	シルエットアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	3Dふしぎ箱	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	3Dプリンターの使用方法と製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	染物（紅茶、たまねぎ、すぎなど）	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
た	凧（倉吉いか）	誰でも	>>>	黒川 哲夫	5
	竹灯籠づくり体験	誰でも	>>>	竹灯籠工房	7
	段ボール工作	誰でも	>>>	岡村 真由美	3
	超音波による距離測定器	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	ちりめん細工	青・成・高	>>>	明里 美也子	1
	手づくりおもちゃ	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	手作り小物（身近にあるものや、SDGsを意識したものづくり）	誰でも	>>>	河本 睦美	4
	電子オルガン作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	電子オルゴール作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	電子工作・実験	青・成	>>>	石原 永伯	1
	トコトコ（紙コップ工作）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
な	二足歩行ロボット（ペットボトル）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
は	箸づくり体験	誰でも	>>>	竹灯籠工房	7
	パステルアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	バタバタカーリング（メカ系）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	花はがき	乳幼児以外誰でも	>>>	谷 裕美子	7
	バルーンアート	誰でも	>>>	藤原 光代	10
	バルーンアートあそび	誰でも	>>>	船越 啓子	10
	光のツリー	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	風船ホバークラフト	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	分光鏡（光学系）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ペーパーブーメラン	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ベンハムのコマ	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ポップアップカード	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ホバークラフト	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
ま	万華鏡	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ミニフラワーアレンジメント	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	木工教室	誰でも	>>>	鳥取県中部建築工務士会	8
	戻り車（紙コップ工作）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
や	焼物作り（陶芸）	誰でも	>>>	中森 清	9
	焼物作り（手びねり）	誰でも	>>>	中村 和雅	9
ら	レーザー加工機の使用方法和製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	レモン電池（電子工作）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ロボットカー作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
わ	和紙染め	誰でも	>>>	岡村 真由美	2
	和布細工	青・成・高	>>>	明里 美也子	1

料理・食育

	指導内容	対象	登録者名	ページ
あ	絵本と食育	誰でも	荒金 友香	1
	絵本と食育	誰でも	衣笠 優子	4

	絵本と食育のお話会	誰でも	>>>	中嶋 利恵	8
	お菓子作り	誰でも	>>>	荒金 友香	1
	お菓子作り	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	お菓子作り	誰でも	>>>	山田 典子	12
か	簡単パン作り	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	クッキング	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	クッキング	誰でも	>>>	山田 典子	12
	子育てと食育講座	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	子どもの食事	誰でも	>>>	山下 悠	12
さ	ジャム（リンゴ・イチゴ）作り	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	食育	誰でも	>>>	山田 典子	12
	食育講演	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	食事療法	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
ま	薪窯を使ったピザ作り体験	誰でも	>>>	小椋 康与	3
	マクロビオティック料理教室	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
	メディカルハーブを使用した七味唐辛子・屠蘇・葛根茶作り（その他も可能）	誰でも	>>>	坂根 春香	6
や	薬膳	誰でも	>>>	荒金 友香	1
	薬膳基礎知識	誰でも	>>>	岸本 康子	4
	薬膳講座	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	薬膳料理講習	誰でも	>>>	岸本 康子	4

スポーツ・健康づくり

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	青竹エクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	足つぼセルフケア講座	幼・青	>>>	小林 和子	6
	足の健康講座（子ども・成人・シニア）	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	医学一般	誰でも	>>>	松田 隆	11
	囲碁	誰でも	>>>	米原 勇夫	13
	囲碁指導・教室	誰でも	>>>	湯本 正雄	12
	一般・小児救急	誰でも	>>>	松田 隆	11
	インゴル（ダンボール製室内ゴルフ）	誰でも	>>>	佐々木 弘登	6
	ウォーキング	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	ウォーキング	誰でも	>>>	松田 隆	11
	エアロビクス	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	演歌エクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	親子体操	幼・青	>>>	古川 卓浩	10
	親子で体操	誰でも	>>>	鉄本 幹枝	8
	親子でできる骨盤体操教室	誰でも	>>>	山本 隆寛	12
	親子のためのこども発達ケア（マッサージも含む）	幼・青	>>>	小林 和子	6
	親子ふれあいエクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	音楽笑法	誰でも	>>>	A-によぼりーと	2
	音楽療法	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	音楽療法	高	>>>	木田 小百合	4
か	介護予防教室	誰でも	>>>	玉木 純一	8
	香り（アロマ）を用いた呼吸と体操	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
	顔ヨガ	誰でも	>>>	石丸 智美	1
	歌唱療法	高	>>>	安藤 由香	1
	肩こり・腰痛予防ストレッチ	誰でも	>>>	河原 優	4
	肩こり・腰痛予防体操	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	カローリング	誰でも	>>>	黒田 多美子	5
	キンボール	誰でも	>>>	黒田 多美子	5

	筋力トレーニング	誰でも	>>>	鉄本 幹枝	8	
	健康教室	誰でも	>>>	山本 隆寛	12	
	健康づくり体操（介護予防、認知症予防、筋力アップなど）	誰でも	>>>	坂根 春香	6	
	剣道	幼・青	>>>	小林 和子	6	
	幸年期エクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	4	
	子どもの足の発達	誰でも	>>>	松田 隆	11	
さ	コミュニケーション研修	誰でも	>>>	玉木 純一	8	
	産後ヨガ	誰でも	>>>	小谷 真理子	5	
	産後リセット	誰でも	>>>	河本 珠紀	4	
	3B体操	誰でも	>>>	福井 留実	9	
	姿勢改善エクササイズ	誰でも	>>>	稲田 勝信	2	
	姿勢指導	誰でも	>>>	鉄本 幹枝	8	
	シニアヨガ	誰でも	>>>	森 由香里	11	
	シニアヨガ	誰でも	>>>	山崎 あい	11	
	自力整体	誰でも	>>>	石丸 智美	1	
	ジュニアスポーツ指導	幼・成・高	>>>	高橋 義博	7	
	ジュニアスポーツの指導	幼・青	>>>	古川 卓浩	10	
	小児医学（子どもの病気）	誰でも	>>>	松田 隆	11	
	身体能力維持向上運動	誰でも	>>>	加藤 丈典	3	
	スキー	誰でも	>>>	衣笠 優子	4	
	ストリートダンス指導	青・成	>>>	山根 優一郎	12	
	ストレッチ	誰でも	>>>	鉄本 幹枝	8	
	ストレッチーズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	4	
	ストレッチ体操	誰でも	>>>	森 由香里	11	
	スポーツ医学	誰でも	>>>	松田 隆	11	
	セルフフレクソロジー	誰でも	>>>	坂根 春香	6	
た	体幹トレーニング	誰でも	>>>	河原 優	4	
	体幹トレーニング	誰でも	>>>	河本 珠紀	4	
	体軸体操	誰でも	>>>	稲田 勝信	2	
	体操（親子・高齢者対象）	幼・成・高	>>>	高橋 義博	7	
	体操教室（マット運動、器械体操）	誰でも	>>>	森 由香里	11	
	ダンス教室	誰でも	>>>	森 由香里	11	
	ダンボウリング	誰でも	>>>	佐々木 弘登	6	
	チェアエクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	4	
	ツールエクササイズ（タオルやペットボトルなど）	誰でも	>>>	河本 珠紀	4	
	転倒防止予防運動	誰でも	>>>	加藤 丈典	3	
	な	妊娠中～産後のケア・オッパイ相談	誰でも	>>>	牧田 妃佐子	10
		認知症予防教室	誰でも	>>>	玉木 純一	8
		ニューススポーツ教室	誰でも	>>>	玉木 純一	8
		脳トレ教室	誰でも	>>>	玉木 純一	8
ノルディックウォーク		誰でも	>>>	岸田 将志	4	
ノルディックウォーク		誰でも	>>>	衣笠 優子	4	
ノルディックウォーク		誰でも	>>>	松田 隆	11	
は	バウンスポール	誰でも	>>>	黒田 多美子	5	
	バウンスポール	成	>>>	桑名 優子	5	
	ハタ・ヨガ	誰でも	>>>	小谷 真理子	5	
	美姿勢ウォーキング	誰でも	>>>	河本 珠紀	4	
	ピラティス	誰でも	>>>	河本 珠紀	4	
	ピラティス	誰でも	>>>	山下 悠	12	
	ファミリーバドミントン	成	>>>	桑名 優子	5	
	ファミリーバドミントン	誰でも	>>>	福井 勉	9	
	フットサル教室	誰でも	>>>	河原 優	4	
	フロッカー	誰でも	>>>	黒田 多美子	5	
	ベビー＆ママヨガ	誰でも	>>>	小谷 真理子	5	

	ベビー&ママヨーガ	誰でも	>>>	山崎 あい	11
	ベビーピクス	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	ベビーマッサージ	誰でも	>>>	森 由香里	11
	歩育・靴教育	誰でも	>>>	松田 隆	11
	POPSエクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
ま	マタニティ・ヨーガ	誰でも	>>>	小谷 真理子	5
	メディカルハーブを使用した七味唐辛子・屠蘇・葛根茶作り（その他も可能）	誰でも	>>>	坂根 春香	6
や	ヨガ（成人、キッズ、シニア、マタニティヨガ）	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	ヨガ（ポーズと呼吸法を中心としたヨガ）	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
	ヨガ（キッズ、産前産後、骨盤調整、リラククス、アロマ、パワー）	誰でも	>>>	山崎 あい	11
ら	リズム体操	誰でも	>>>	森 由香里	11
	リラクゼーションストレッチ	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	リラククスヨーガ	誰でも	>>>	福井 京子	9

子どもの健全育成

	指導内容	対象		登録者名	ℎ→ℎ
あ	アサーティブコミュニケーション	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	足つぼセルフケア講座	幼・青	>>>	小林 和子	6
	足の健康講座（子ども・成人・シニア）	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	アナログゲーム	誰でも	>>>	山脇 正子	12
	アナログゲーム指導	誰でも	>>>	前田 澄子	10
	RCサーボ（4個）を使つての二足歩行ロボット	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	アンガーマネジメント講座	誰でも	>>>	稲田 勝信	2
	SNS教室	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	絵本と食育	誰でも	>>>	荒金 友香	1
	絵本と食育	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	絵本と食育のお話会	誰でも	>>>	中嶋 利恵	8
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	中嶋 利恵	8
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	松田 和代	11
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	山田 典子	12
	絵本読み聞かせ	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	LED工作（イルミネーション作りなど）	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	お菓子作り	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	押し花を使った小物作り	乳幼児以外誰でも	>>>	谷 裕美子	7
	おもちゃ指導（発育に沿った）・小規模おもちゃ広場・環境づくりの話	誰でも	>>>	牧田 かおり	10
	親子体操	幼・青	>>>	古川 卓浩	10
	親子で体操	誰でも	>>>	鉄本 幹枝	8
	親子でできる骨盤体操教室	誰でも	>>>	山本 隆寛	12
	親子のためのこども発達ケア（マッサージも含む）	幼・青	>>>	小林 和子	6
	親子ふれあいエクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	4
	折り紙飛行機	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	音楽笑法	誰でも	>>>	A-にょぼりーと	2
	音楽指導（主に歌）	誰でも	>>>	佐々木 真由美	6
	温度湿度計の作成（LEDの光によって表示）	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
か	香り（アロマ）を用いた呼吸と体操	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
	額縁付きブランター	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	合唱指導（童謡などどんなジャンルでも可）	誰でも	>>>	稲嶋 洋子	2
	合唱指導	誰でも	>>>	佐々木 真由美	6
	紙（折紙、用紙）でものづくり（遊美トレ）	誰でも	>>>	河本 睦美	4
	紙工作	誰でも	>>>	岡村 真由美	2

	身体づくりワークショップ	乳幼児・誰でも	>>>	松田 明子	11
	簡単パン作り	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	ギジギジプロペラ（メカ系）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	「木」のおもちゃ体験会	誰でも	>>>	前田 澄子	10
	「木」のおもちゃ体験会	誰でも	>>>	山脇 正子	12
	木のティッシュペーパーボックス	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	牛乳パックでリリアン編み	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	金属キーホルダー	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	釘でペーパーナイフ	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	クッキング	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	ガラスアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	倉吉における短歌	青・成・高	>>>	福井 伸一郎	9
	工作（カラーユニバーサルデザイン）	誰でも	>>>	岡村 真由美	2
	子育て・子どもの心の相談	誰でも	>>>	松田 隆	11
	子育てと食育講座	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	子どもとメディア	誰でも	>>>	松田 隆	11
さ	子どもの人権	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	自己尊重心トレーニング	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	ジャム（リンゴ・イチゴ）作り	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	ジュニアスポーツ指導	幼・成・高	>>>	高橋 義博	7
	ジュニアスポーツの指導	幼・青	>>>	古川 卓浩	10
	蒸気船（メカ系）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	食育講演	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	食事と姿勢	誰でも	>>>	山下 悠	12
	シルエットアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	人権プログラムCAP	誰でも	>>>	笠原 晶子	6
人権プログラムCAP	誰でも	>>>	繁原 美保	7	
スポーツコンディショニングケア指導	誰でも	>>>	加藤 丈典	3	
3Dふしぎ箱	青・成	>>>	岡本 尚機	2	
3Dプリンターの使用方法と製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
性教育（保育園から大学生までの性のお話・月経コントロール・思春期・ 予期せぬ妊娠等の相談）	誰でも	>>>	牧田 妃佐子	10	
染物（紅茶、たまねぎ、すぎなど）	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3	
た	たいじく絵本教室	乳幼児・誰でも	>>>	松田 明子	11
	たいじくベビー教室	乳幼児・誰でも	>>>	松田 明子	11
	体操（親子・高齢者対象）	幼・成・高	>>>	高橋 義博	7
	体操教室（マット運動、器械体操）	誰でも	>>>	森 由香里	11
	凧（倉吉いか）	誰でも	>>>	黒川 哲夫	5
	段ボール工作	誰でも	>>>	岡村 真由美	3
	超音波による距離測定器	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	デートDVの予防啓発	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	手づくりおもちゃ	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	手作り小物（身近にあるものや、SDGsを意識したものづくり）	誰でも	>>>	河本 睦美	4
電子オルガン作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
電子オルゴール作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
電子工作・実験	青・成	>>>	石原 永伯	1	
天体観測	誰でも	>>>	小川 敦司	3	
動物を通した「命」「家族の絆」等の講演（殺処分ゼロを目指して）	誰でも	>>>	谷畑 妙子	8	
トコトコ（紙コップ工作）	青・成	>>>	岡本 尚機	2	
ドラム缶風呂体験	誰でも	>>>	小椋 康与	3	
な は	二足歩行ロボット（ペットボトル）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	バステルアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	バタバタカーリング（メカ系）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	バレーンアート	誰でも	>>>	藤原 光代	10

	バルーンアートあそび	誰でも	>>>	船越 啓子	10
	光のツリー	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ビデオ・写真編集	青・成	>>>	石原 永伯	1
	ファミリーバドミントン	成	>>>	桑名 優子	5
	風船ホバークラフト	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	筆文字	幼・青	>>>	小林 和子	6
	ふれあいあそび	誰でも	>>>	船越 啓子	10
	ふれあいゲーム	誰でも	>>>	藤原 光代	10
	ブログ教室	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	分光鏡（光学系）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ペーパーブーメラン	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ベビーマッサージ	誰でも	>>>	森 由香里	11
	ペンハムのコマ	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	星を見る会の指導	誰でも	>>>	松本 博久	11
	ボードゲーム遊び（子どもから高齢者まで遊べる）	誰でも	>>>	牧田 かおり	10
	ポップアップカード	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ホバークラフト	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
ま	薪窯を使ったピザ作り体験	誰でも	>>>	小椋 康与	3
	薪割体験	誰でも	>>>	小椋 康与	3
	マクロビオティック料理教室	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
	マジック	青・成・高	>>>	野谷 正行	9
	万華鏡	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ミニフラワーアレンジメント	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	メディアとの上手な付き合い方（情報モラル、危険サイトなど）	誰でも	>>>	竺原 晶子	6
	メディアリテラシー	誰でも	>>>	松田 隆	11
	木工教室	誰でも	>>>	鳥取県中部建築工務士会	8
	戻り車（紙コップ工作）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
や	ヨガ（成人、キッズ、シニア、マタニティヨガ）	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	ヨガ（ポーズと呼吸法を中心としたヨガ）	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
	読み聞かせの楽しみ方・意義について	誰でも	>>>	松田 和代	11
ら	リズムあそび	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	リズム体操	誰でも	>>>	森 由香里	11
	レーザー加工機の使用方法和製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	歴史講座（山上憶良に関すること）	青・成・高	>>>	福井 伸一郎	9
	レモン電池（電子工作）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ロボットカー作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
わ	和紙染め	誰でも	>>>	岡村 真由美	2

音楽

	指導内容	対象	登録者名	ページ	
あ	アコースティックギター指導	誰でも	>>>	仲倉 幸俊	8
	ヴィオラの演奏	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	音楽指導（主に歌）	誰でも	>>>	佐々木 真由美	6
	音楽笑法	誰でも	>>>	A-によぶりーと	2
	音楽療法	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	音楽療法（童謡からミュージカル楽曲まで元気になる音楽笑法）	誰でも	>>>	A-によぶりーと	2
	音楽療法	高	>>>	木田 小百合	4
	音響技術関係	誰でも	>>>	仲倉 幸俊	8
か	歌唱療法	高	>>>	安藤 由香	1
	雅楽（笙）の演奏	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	合唱指導（童謡などどんなジャンルでも可）	誰でも	>>>	稲嶋 洋子	2
	合唱指導	誰でも	>>>	佐々木 真由美	6

さ は	クラシックギターの弾き方	成・高	>>>	兼松 英信	3
	ソルフェージュ指導（視唱、リズムや音読みなどで音楽の基礎を学ぶ）	誰でも	>>>	稲嶋 洋子	2
	バイオリンの演奏	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	ピアノ・エレクトーン指導	誰でも	>>>	稲嶋 洋子	2
	ベース指導	誰でも	>>>	浜田 浩志	9

自然・環境

	指導内容	対象		登録者名	ハ°→♪
さ た な は	自然観察	誰でも	>>>	吉田 良平	13
	天体観測	誰でも	>>>	小川 敦司	3
	ネイチャーゲーム	誰でも	>>>	吉田 良平	13
	バードウォッチング	誰でも	>>>	吉田 良平	13
	星を見る会の指導	誰でも	>>>	松本 博久	11

情報

	指導内容	対象		登録者名	ハ°→♪
あ か な は ま	SNS教室	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	子どもとメディア	誰でも	>>>	松田 隆	11
	メディアとの上手な付き合い方（情報モラル、危険サイトなど）	誰でも	>>>	竺原 晶子	6
	パソコン操作（基本的な使い方・操作の指導、ホームページの作成、メールの送受信、デジカメからの画像取り込み、印刷）	青・成・高	>>>	田栗 裕美	7
	ビデオ・写真編集	青・成	>>>	石原 永伯	1
	ブログ教室	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	プログラム言語（C言語）	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
メディアリテラシー	誰でも	>>>	松田 隆	11	

技術

	指導内容	対象		登録者名	ハ°→♪
あ さ	音響技術関係	誰でも	>>>	仲倉 幸俊	8
	住宅・建築工事一式	誰でも	>>>	鳥取県中部建築工務士会	8

人権学習・男女共同参画

	指導内容	対象		登録者名	ハ°→♪	
あ か	アサーティブコミュニケーション	誰でも	>>>	繁原 美保	7	
	子どもの人権	誰でも	>>>	繁原 美保	7	
	自己尊重心トレーニング	誰でも	>>>	繁原 美保	7	
さ	人権プログラムCAP	誰でも	>>>	竺原 晶子	6	
	人権プログラムCAP	誰でも	>>>	繁原 美保	7	
	性暴力被害者に関わる人権・支援について	誰でも	>>>	繁原 美保	7	
	セクシャルハラスメント	誰でも	>>>	繁原 美保	7	
	男女共同参画	誰でも	>>>	繁原 美保	7	
た	男女共同参画について	誰でも	>>>	大月 悦子	2	
	デートDVの予防啓発	誰でも	>>>	繁原 美保	7	
	DVの予防啓発	誰でも	>>>	繁原 美保	7	
	ドメスティックバイオレンス	誰でも	>>>	繁原 美保	7	
	は	パワーハラスメント	誰でも	>>>	繁原 美保	7