

地域の未来をデザインする ～次世代を育む6つの視点～

場所／倉吉交流プラザ視聴覚ホール（倉吉市駄経寺町187-1）
鳥取看護大学・鳥取短期大学 交流センター中講義室／調理学実習室（倉吉市福庭854）
鳥取県立美術館ホール（倉吉市駄経寺町2-3-12）

ねらい 今年の公開講座は、「地域の未来のために自分たちに何ができるか」がテーマです。医学から学ぶ子どもの育ち、地域資源を活かしたビジネス、フードサイエンス、絵本やデザインの世界、子どもの個性を読み解く心理学など、次世代を育む6つの視点を、子どもと一緒に楽しむワークショップと大人の学びを織り交ぜてお届けします。子どもを理解することは、私たちの暮らしを見つめ直すことでもあります。未来をより豊かにデザインするヒントを、ともに探究してみましょう。

第1回 小児期から始める 生活習慣病の予防

6月27日(土) 13:30～15:00

倉吉交流プラザ視聴覚ホール

鳥取県立厚生病院

前院長 花木 啓一

第2回 家庭で学ぶ地域ビジネス

7月11日(土) 13:30～15:00

学内交流センター中講義室

鳥取短期大学 生活学科 情報・経営専攻

准教授 名和 晋也

第3回 大人こそ絵本を ～絵本は子どもだけのものではありません～

7月25日(土) 13:30～15:00

学内交流センター中講義室

鳥取短期大学 地域コミュニケーション学科

特任教授 倉光 信一郎

第4回 鳥取県立美術館の キャラクターをつくろう

8月8日(土) 13:30～15:00

鳥取県立美術館ホール

鳥取短期大学 生活学科 住居・デザイン専攻

※小学生対象 (保護者同伴)30組限定 教授 前田 夏樹

第5回 食べて学ぶ! ゼリーのひみつ

エプロン
三角巾
マスク持参

8月22日(土) 13:30～15:00

学内A107調理学実習室

鳥取短期大学 生活学科 フードデザイン専攻

※小学生対象 (保護者同伴)20組限定 助教 古都 丞美

第6回 心理学で読み解く 子どもの個性

9月6日(日) 13:30～15:00

倉吉交流プラザ視聴覚ホール

鳥取看護大学 看護学部 看護学科

教授 河村 壮一郎

とっとり県民カレッジ
連携講座です!

受講料
無料

どなたでも参加できます
(事前申込みが必要です)

第4・5回を除き、「ライブ配信」と
「アーカイブ配信」を行います。

鳥取看護大学・鳥取短期大学構内のご案内

■当日の駐車場は、★印の第1駐車場をご利用ください。

■7月11日(土)、7月25日(土)の会場は、★印の交流センター2階中講義室です。

■8月22日(土)の会場は、★印のA館A107調理学実習室です。

■スクールバス(無料)を利用される場合は、倉吉駅前バスターミナル5番のりばからご乗車ください。

【行き】5番のりば発
12:45、13:00

【帰り】大学発 15:20



申込み・問い合わせ先 鳥取看護大学・鳥取短期大学 グローカルセンター

〒682-8555 倉吉市福庭 854 Tel.0858-27-0107 Fax.0858-26-9138

申込みは
こちらから→



講演の概要

第1回 6月27日(土) 13:30~15:00

小児期から始める 生活習慣病の予防

講師 はな き けい いち
花 木 啓 一

心臓病や糖尿病などの生活習慣病の発見を目的として、40~74歳の方はいわゆるメタボ健診を受けています。しかし、発見後の保健指導では生活習慣の改善効果が限定的なことから、現在では、もっと低年齢、つまり思春期・小児期からの予防が重要とされています。小児期の生活習慣病予防の主要対象である小児肥満は、啓発により2000年以降には漸減していましたが、コロナ禍によるステイホームで再び増加に転じたことが問題になりました。講演では、子どもの肥満を取り巻く諸問題、予防のための望ましい生活習慣等についてお話しします。

第2回 7月11日(土) 13:30~15:00

家庭で学ぶ地域ビジネス

講師 な わ しん や
名 和 晋 也

倉吉市の「まちの宝もの」(食・文化・観光・人)を手がかりに、家庭や身近な集まりで「地域ビジネスの見方」を学ぶ講座です。前半は、地域のつながり(協働)が小さな商いや活動を生み、困ったときに立て直す力(地域レジリエンス)になることを、身近な事例で整理します。後半は、誰でも使える「お宝→お客さん→よろこび→しくみ」を1枚のシートにしてアイデアを形にします。最後に、3分で人に教えるミニレクソンを行います。親子に限らず、友人・職場・自治会など広く持ち帰れる内容です。

第3回 7月25日(土) 13:30~15:00

大人こそ絵本を ~絵本は子どもだけのものではありません~

講師 くら みつ しんいちろう
倉 光 信一郎

絵本は幼い子ども達が読むものだと考えられがちですが、絵本には人生経験の豊富な大人だからこそ受け取れるメッセージが多く含まれています。また、今は大人の読者をも引き付ける内容の絵本が次々に登場してきています。都会では疲れた大人を絵本で癒すという取り組みも広がっているようです。絵本は子ども達だけのものではありません。大人こそ、絵本を読みましょう。

第4回 8月8日(土) 13:30~15:00

※ライブ配信は行いません。

鳥取県立美術館の キャラクターをつくろう

講師 まえ だ なつ き
前 田 夏 樹

鳥取砂丘や大山の自然、美味しいカニや梨など鳥取には、たくさんの魅力的なものがあります。そして新しく誕生した鳥取県立美術館では、たくさんの魅力的なアート作品を観ることができます。今回のワークショップでは「鳥取の魅力」と「アートの魅力」を掛け合わせたオリジナルキャラクターをデザインします。完成したキャラクターは缶バッジにしてプレゼントします。「鳥取」と「アート」の魅力を再発見するクリエイティブな時間を、一緒に楽しみましょう。

※小学生対象(保護者同伴)30組限定

第5回 8月22日(土) 13:30~15:00

※ライブ配信は行いません。

食べて学ぶ! ゼリーのひみつ

講師 ふる いち つく み
古 都 丞 美

ゼリーは、身近なおやつの一つですが、作り方によっては思いどおりに固まらないことがあります。本講座では、小学生(保護者同伴)を対象に、パイナップルを使ったゼリー作りを通して、食べものの中で起こる不思議な現象に触れます。同じ果物を使っても、条件の違いによって結果が変わる様子を実際に確かめたり、他の果物やゼリー作りに使われる材料についても紹介したりし、身近な調理の中に見られる科学的な視点を知る機会とします。子どもと一緒に体験しながら、食べものと科学のつながりを感じていただける講座です。

※小学生対象(保護者同伴)20組限定、エプロン・三角巾・マスク持参

第6回 9月6日(日) 13:30~15:00

心理学で読み解く 子どもの個性

講師 かわ むら そういちろう
河 村 壮一郎

子どもの性格や行動がどのように育まれていくのかを、「気質(生まれ持った傾向)」と「環境(家庭・学校・地域での経験や人との関わり)」の両面から、具体例を交えてわかりやすく解説します。個性の違いを「良い・悪い」で評価するのではなく、その子の特徴として理解し、安心感や自己肯定感を育みながら、学習や生活を支えるための具体的な関わり方のヒントを心理学の視点からお伝えします。あわせて、性格特性を理解するための視点を紹介し、簡易的なチェックを体験していただけます。