

元気!はつらつ!

音読教室

「音読ほど脳を活性化させる活動はない!」『脳と音読』川島隆太、安達忠夫/共著 より

みんなで、声を出して音読してみませんか!

声を出して読むことにより、脳の活性化、認知症予防等に期待できるといわれています。絵本や詩など、様々なジャンルの本をご用意します。



日時：毎月1回 木曜日

午前10時30分から午前11時30分まで

会場：倉吉交流プラザ
第1研修室(2階)

定員：先着15名

開催スケジュール

令和8年	4月16日
	5月21日
	6月18日
	7月16日
	8月20日
	9月10日
	10月15日
	11月19日
	12月17日
令和9年	1月21日
	2月18日
	3月18日

テキストは図書館で用意します

水分補給の飲み物をご持参ください

