

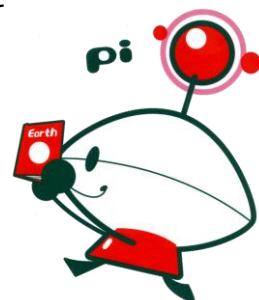
元気!はつらつ!

音読教室

「音読ほど脳を活性化させる活動はない!」『脳と音読』川島隆太、安達忠夫／共著 より

みんなで、声を出して音読してみませんか!

声を出して読むことにより、脳の活性化、認知症予防等に期待できると
いわれています。絵本や詩など、さまざまな文章をご用意します。



日時：毎月1回 木曜日

午前 10 時 30 分から午前 11 時 30 分

会場：倉吉交流プラザ
第1研修室（2階）

定員：先着15名

テキストは図書館で用意します

水分補給の飲み物をご持参ください



開催スケジュール

令和7年	4月17日
	5月15日
	6月19日
	7月17日
	8月21日
	9月18日
	10月16日
	11月20日
	12月18日
令和8年	1月15日
	2月19日
	3月12日