

# 元気!はつらつ!音読教室

「音読ほど脳を活性化させる活動はない！」  
『脳と音読』川島隆太、安達忠夫／共著より

みんなで、声を出して音読してみませんか！  
声を出して読むことにより、脳の活性化、認知症  
予防等に期待できるといわれています。  
昔話、詩など音読します。  
どなたでも参加していただけます。



日時：毎月1回 木曜日

午前10時30分から午前11時00分

期 日		期 日	
令和3年	4月15日		10月21日
	5月20日		11月18日
	6月17日		12月16日
	7月15日	令和4年	1月20日
	8月19日		2月17日
	9月16日		3月17日

お好きな時に、いつでもご参加ください。



テキストは図書館で用意します。  
水分補給の飲み物をご持参ください。

会 場：倉吉交流プラザ 2階 第1研修室

定 員：15名

申込み：3日前までにお申し込みください。

お問い合わせ・申込み  
倉吉市立図書館  
TEL (0858) 47-1183