

くらよし

食育だより

~毎月19日は食育の日~



倉吉市教育委員会 学校給食センター



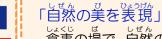
いる とりどりの落ち葉が舞う季節になりました。例年に比べ日 中は 温 かいですが、冬の足音は聞こえ始めています。空気が乾燥するこの季節は風邪をひきやすい時期でもあります。食事の前、外からかえ あと てあら おこな にょくじ こころ じょうぶ からだ 帰った後は手洗いやうがいを 行 い、バランスのよい食事を 心 がけ丈夫な 体 をつくりましょう。



11月は、23日の「勤労感謝の日」、24日の「和食の日」などがあります。「食」にまつわる様々なことについて、考えるきっかけにしてみませんか。



がっこうきゅうしょく



食事の場で、自然の美しさや四季の移り変わりを表現することも大きな特徴です。 旬の食材を使い、季節の花をあしらったり食器にも気を配りながら季節を楽しみます。

「年中行事との関わり」

日本の食文化は年中行事と密接に関わって生まれてきました。 しば然の恵みである「食べ物」をみんなで分け合い、一緒に食事を することで家庭や地域の きずなを強めてきました。

学校給食が作られ、みなさんのところに届くまでには、たくさんの人たちがかりわっています。直接感謝の心を伝える機会がなくても、好き嫌いなく食べることで感謝の気持ちを伝えていきたいですね。

さっとりけんちゅうがち < がっこうきゅうしょ< あじ ~鳥取県中部地区「学校箱食」味めぐり~



まい。あじはっけん

中部地区4町で人気の献立を 食べてみたいという声を受け、 中部地区のそれぞれの町の栄養 士さんに人気の献立を尋ねてみました。

(今月は琴浦町と三朝町の献立です。)

ことうらちょう がっこうきゅうしょく にんき こんだて 琴浦町の学校給食で人気の献立

「チーズタッカルビ」と「マンナンサラダ」が登場します。チーズタッカルビは、甘幸く味付けした鶏肉にチーズをトッピングしたカップ焼きで提供します。マンナンサラダはこんにゃくのつるつるした食感が楽しい、ノンエッグマヨネーズと、のりの
風味が効いたサラダです。

11月12日(金)

三朝町の学校給食で人気の献立「ピリ辛肉じゃが」が登場します。豚肉ベースの肉じゃがに、ピリ辛のキムチが入ったものです。ほくほくのじゃがいもとキムチがマッチしたごはんの

すすむ一品です。