



くらし 食育だより

まいつき 19日 には しょくいく ひ 食育の日

倉吉市教育委員会 学校給食センター



あき いちだん ふか かげ ふ お ば ま きせつ にっちゅう
秋も一段と深まり、風が吹くと落ち葉がくるくと舞う季節になりました。日中は
あたた かいですが、あさばん ひ こ くうき かんそう きせつ しょくじ
温かいですが、朝晩は冷え込んできましたね。空気が乾燥してくる季節です、食事
のまえ そと かえ あと てあら えいせい き つ
の前、外から帰った後は手洗いやうがいをして衛生に気を付けましょう。

みんな大好き！おいしい味！

スタミナ納豆は倉吉市の学校給食で大人気の献立です。各学校へ訪問するたび、

「スタミナ納豆大好き！」「2倍の量をだして！」と声をいただきます。

今年もまた、中部地区4町のそれぞれの栄養士さんから聞いた各町の人気の献立、チーズタッカルビ、

マンナン(こんにやく)サラダ、ピリ辛肉じゃがなども給食に取り入れます。味わって食べて、おいしい給食

時間を過ごしてください。そして、しっかり食べて丈夫な体をつくりましょう。



勤労感謝の日に思いを伝えよう。



11月23日は勤労感謝の日です。勤労感謝の日は、「勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう日」と定められています。身近な人たちに感謝の気持ちを伝えてみませんか？

いつもありがとう。

自然の恵みに感謝。



いただきます。

ごちそうさまです。



わかるかな？

今が旬の地元食材をクイズで紹介します！



★クイズ：私は何の花でしょう★

ヒント① 別名は、甘藷といひます。

ヒント② つるはきんぴらにしてもおいしいです。

ヒント③ 紅はるか、紅あずま、鳴門金時などさまざまな種類があります。

ヒント④ 揚げ、焼き、蒸し、スイーツと幅広く楽しめます。

クイズの答え...



花はめったに見られない
そうです。

また生産者(倉吉市学校給食食材供給部会)の方が給食用にカットして届けてくださっています。

★倉吉市の学校給食では、「紅はるか」栽培された「紅はるか」を使用しています。