



# くらし 食育だより



まいつき 毎月19日は食育の日



倉吉市教育委員会  
学校給食センター

新年あけましておめでとうございます。



今年も、安全で安心なおいしい学校給食を届けられるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

この冬は新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行も懸念されています。

予防のための手洗いに消毒、うがい、マスクの着用など衛生管理に気を配り、こまめな換気を行うとともに毎日の食事を規則正しく、栄養バランスよく食べて免疫力アップを図りましょう。



1月24日から30日は**全国学校給食週間**です

日本の学校給食は、明治22年山形県鶴岡市の忠愛小学校で、お弁当を持ってこられない子どもたちのために無償で提供されたのが始まりとされています。その後、戦争により中断された時期もありましたが、世界各国から支援の食糧が日本に届けられ、昭和21年に学校給食が再開されることになりました。

今、学校給食は食育の柱として食に関する正しい知識を学んだり、地域の食文化を理解したり、生産などに関わる人々へ感謝する心を育むなど、多くの役割を担っています。



学校給食の歴史をふり返るとともに、その役割や大切さを考える一週間にししましょう。

倉吉市学校給食週間行事として1月24日～30日まで「チャレンジ！あなたも栄養士！」最優秀賞・優秀賞受賞献立を実施します。受賞されたみなさん、おめでとうございます！  
献立作品にチャレンジされたみなさん、ありがとうございました。



こちらのQRコードより令和2, 3年度受賞作品レシピがご覧いただけます！ → ↑



## くらしおさんぽ給食



学校給食を通じた、何か明るい話題や、盛り上げられる取り組みができないかと、誕生した“くらしおさんぽ給食”倉吉市をおさんぽめぐりするイメージで、給食を食べてみてください。みんなの知っている場所はあるかな！？

1月17日のおさんぽ給食は ～西中校区～



スタミナ納豆用の大豆は小鴨小学校近くで収穫されたものだよ。倉吉産100%！

給食のしょうゆやみそは、明倫小学校横にあるヒシクラさんで作られたものを使っているよ！

デザートの大ぶろしきを作っている宝製菓さんの工場が秋喜にあるよ！



給食センターは西中学校にほど近い生田にありますよ。18校分の給食を作っています！

ごはん 牛乳  
スタミナ納豆 野菜かき揚げ  
さつまいものみそ汁 大ぶろしき