



くらよし 食育だより

～毎月19日は食育の日～



倉吉市教育委員会
学校給食センター

6月は「食育月間」

6月16日～22日は「くらよし食育ウィーク」



「くらよし食育ウィーク」の期間中、学校給食センターでは、倉吉市内の保育園や幼稚園等と連携し、倉吉市産や鳥取県産など、地元の食材を多く使用した地産地消給食を提供する予定です。「地産地消」を意識することで、地元の食材を知り、「地元を愛する心」や、地域の生産者さんの作って下さった安全・安心な食材を食べることで、「自分を大切にする心」へとつなげてほしいと願っています。この機会に、学校・家庭・地域でも食育に取り組んでみましょう。



きゅうしょくじかん

給食時間にみんなで食育チャレンジ!!



心をこめて「いただきます」
「ごちそうさま」のあいさつをしよう!!



学級全員で協力して給食の準備、後片付けをしよう!!



食事時間にふさわしい話題で、楽しい給食時間をすごそう!!



正しい姿勢で食事マナーよく食べよう



食べ物の産地や栄養素について知ろう!!



好き嫌いせず、残さず食べよう!!



☆学級のみんなで取り組むことができたかな?チェックしてみよう!!



今日は6月24日(火)

くらよしおさんぽ給食



くらよし
倉吉市



にんにく

タカミメロン



倉吉市ではメロンの出荷が最盛期です。24日のおさんぽ給食は、果肉がしっかりとれているのにジューシーで、爽やかな甘みが特徴の「タカミメロン」が登場します。

にんにくは、今の時期に旬を迎えます。倉吉産のにんにくはスタミナ炒めに入っています。にんにくには、疲労回復、食欲増進などの効果があります。にんにくパワーで元気に過ごしましょう!

