



くらよし 食育だより

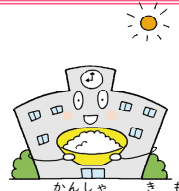
毎月19日は食育の日



倉吉市教育委員会
学校給食センター

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい学校、新しい学年に、わくわくどきどきしていることとおもいます。
学校給食は、成長期のみなさんが栄養バランスのとれた食事を、クラスのみなさんと一緒に食べながら、社交性や大切な食文化、望ましい食習慣やマナーを学び、自然の恵みや働く人への感謝の気持ちを育むことを目標にしています。今年度も職員一同、みなさんの健やかな成長を願い、安全・安心な学校給食の提供に努めてまいります。どうぞよろしくお願ひします。



【倉吉市の学校給食】



魅力ある献立作り

- ・地産地消の推進
- ・ブックメニュー給食
- ・学校給食週間事業「チャレンジ! あなたも栄養士!」
- ・行事食



食育の推進

- ・親子で学ぶ食の教室
- ・食に関する授業
- ・給食時の食に関する指導
- ・わくわくらんち
- ・くらよし食育だより



安全安心でおいしい給食作り

- ・小学校10校中学校5校 約3500食の給食実施
- ・年間約190回
- ・学校給食衛生管理基準に基づいた調理



倉吉市学校給食食材供給部会と連携し、地元で収穫された旬の野菜(白ねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじんなど)や果物(メロン、スイカ、梨など)を取り入れています。また、毎月19日の「食育の日」には、地元の食材や鳥取県産の食材を使用し、ふるさとの味が感じられる献立を提供しています。【地産地消の推進】

地元の旬の食材をはじめ、身近な話題、歴史や文化・芸術、観光とからめ、倉吉市をおさんぽするよな献立を定期的実施しています。【くらよしおさんぽ給食】

行事食や郷土料理などを取り入れ、伝統的な食文化の継承に努めています。【行事食】

食育の推進につながるよう“生きた教材”となる献立づくりに努めています。

