

令和6年 10月食物アレルギー用献立表

倉吉市教育委員会 学校給食センター

※令和6年度食物アレルギー調査で記入された食品を表示しています。

パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油、大豆油、酵素(小麦)、豚脂))				しょうゆ(小麦、大豆)		みそ(大豆)		
コンソメ(乳糖、油、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦))				スープストック(豚脂、大豆、ゼラチン、トマトエキスパウダー、かつおエキスパウダー)				
日・曜	献立名			アレルギーの原因となる食品				保護者連絡欄
1	火	ごはん	牛乳	ささみのコーンフレーク焼き ごま酢和え もずくスープ	(ささみのコーンフレーク焼き) 鶏肉、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、大豆たん白)、パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉)、コーンフレーク(麦芽エキス(大麦)、乳化剤(大豆))	(ごま酢和え) ごま、しょうゆ、ごま油	(もずくスープ) もずく、かまぼこ(魚肉(たら)、魚介エキス(昆布エキス、かつお節エキス)、スープストック、しょうゆ ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。	
2	水	チキンライス	牛乳	さわらのレモンソースかけ (チキンライスの具) さつまいもと白ねぎのポタージュ	(さわらのレモンソースかけ) さわら、小麦粉、大豆油、しょうゆ、レモン果汁	(チキンライスの具) 油(大豆)、鶏肉、枝豆、トマトケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース(トマト、大豆、りんご)、コンソメ	(さつまいもと白ねぎのポタージュ) 油(大豆)、ベーコン(豚肉、乳糖)、クリームポタージュ(小麦粉)、ホエイパウダー(乳)、油、脱脂粉乳、大豆たん白、全粉乳、野菜パウダー(小麦)、豚脂、ポークエキス、香辛料(ちんび、唐辛子)、コンソメ、牛乳、生クリーム	(チキンライス) コンソメ
3	木	パン	牛乳	豚肉のアップルソースかけ マカロニサラダ じゃがいものコンソメスープ	(豚肉のアップルソースかけ) 豚肉、オリーブ油、すりおろしりんご、トマトケチャップ	(マカロニサラダ) 枝豆、マカロニ(小麦)、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、大豆たん白)	(じゃがいものコンソメスープ) しめじ、ハム(鶏肉)、コンソメ、しょうゆ	
4	金	ごはん	牛乳	いわしのしょうが煮 キャベツのピリ辛炒め 大根のみそ汁	(いわしのしょうが煮) いわし、しょうゆ	(キャベツのピリ辛炒め) 鶏肉、みそ、しょうゆ、ごま油、豆板醤(唐辛子)	(大根のみそ汁) 煮干し(だし用)、油揚げ(大豆、大豆油)、みそ	
7	月	ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグのおろしかけ ほうれん草とわかめの甘酢和え なめこ汁	(豆腐ハンバーグのおろしかけ) 豆腐、鶏肉、おから、大豆たん白、油、しょうゆ	(ほうれん草とわかめの甘酢和え) わかめ、しょうゆ ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。	(なめこ汁) 煮干し(だし用)、なめこ、豆腐、みそ	
8	火	ごはん	牛乳	あじフライ いりどり けんちん汁	(あじフライ) アジ、パン粉(小麦粉、ショートニング(油)、乳化剤製剤(大豆)、バター粉(小麦粉、小麦たん白)、大豆油	(いりどり) 油(大豆)、鶏肉、しょうゆ	(けんちん汁) 削り節(だし用)、里いも、豆腐、しょうゆ	
9	水	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ 焼肉サラダ 春雨のスープ	(焼きぎょうざ) 豚肉、鶏肉、豚脂、しょうゆ、小麦粉、油(大豆)、大豆粉、大豆たん白、醸造酢(小麦)、しょうゆ、乳化剤(大豆)	(焼肉サラダ) 油(大豆)、牛肉、タレ(しょうゆ、りんご、ごま油、レモン果汁、コチュジャン(みそ、麦芽エキス、唐辛子)、ごま、枝豆、ドレッシング(しょうゆ、小麦たん白、梨果汁、ポークエキス、しいたけエキスパウダー)、ごま	(春雨のスープ) スープストック、しょうゆ	
目の愛護デー給食								
10	木	パン	牛乳	鮭のハーブパン粉焼き さつまいものサラダ ほうれん草のスープ ブルーベリージャム	(鮭のハーブパン粉焼き) さけ、オリーブ油、シーズニング(レモンパウダー)、パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉)	(さつまいものサラダ) きゅうり、ドレッシング(油(ごま)、ごま)	(ほうれん草のスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、しいたけ、なす、スープストック、しょうゆ	(ブルーベリージャム) ブルーベリー
11	金	ごはん	牛乳	豚肉のジンジャー炒め かぼちゃフライ コーン卵スープ	(豚肉のジンジャー炒め) 油(大豆)、豚肉、みそ、しょうゆ、トマトケチャップ、梨ピューレ(梨、レモン果汁)、ウスターソース(トマト、大豆、りんご)	(かぼちゃフライ) 豚肉、しょうゆ、豚脂、大豆たん白、パン粉(小麦)、小麦グルテン、ウスターソース(大豆、りんご)、でん粉(大豆)、小麦粉、油、大豆油	(コーン卵スープ) えのきたけ、鶏卵、スープストック、しょうゆ	
15	火	ごはん	牛乳	さばのみそ煮 たくあん和え 里芋のそぼろ煮	(さばのみそ煮) さば、みそ	(たくあん和え) きゅうり、たくあん(小麦たん白、唐辛子)、しょうゆ、ごま、ごま油	(里芋のそぼろ煮) 牛肉、里いも、竹輪(スケトウダラ)、しょうゆ、油(大豆)	
16	水	ごはん	牛乳	タンドリーチキン ごぼうサラダ ビーフンスープ	(タンドリーチキン) 鶏肉、カレー粉(唐辛子、ちんび)、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、大豆たん白)	(ごぼうサラダ) ハム(豚肉)、ドレッシング(油(ごま)、ごま)	(ビーフンスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、しめじ、スープストック、しょうゆ	
17	木	小型パン	牛乳	しゅうまい パンパンジーサラダ 牛骨ラーメン	(しゅうまい) 豚肉、パン粉(小麦)、ポークエキス、小麦粉	(パンパンジーサラダ) ササミフレーク(鶏肉、油、チキンブイヨン)、きゅうり、ドレッシング(しょうゆ、みそ、油(ごま、大豆)、ごま、ほたてエキス(小麦、大豆)、豆板醤(小麦、大豆)、レモン果汁、小麦たん白、大豆たん白、鶏肉たん白、豚肉たん白)	(牛骨ラーメン) 牛肉、まくらげ、ラーメンスープ(牛脂、ビーフエキス、しょうゆ、牛すじ、チキンエキス、かつおエキス)、中華麵(小麦粉、小麦たん白、でん粉(小麦)、卵殻カルシウム(小麦))	
地産地消給食								
18	金	ごはん	牛乳	とうふちくわの磯辺揚げ ひじきの炒り煮 さつまいものみそ汁	(とうふちくわの磯辺揚げ) 豆腐竹輪(豆腐、スケトウダラ、昆布エキス)、小麦粉、青のり、大豆油 ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。	(ひじきの炒り煮) 油(大豆)、ひじき、鶏肉、枝豆、しょうゆ ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。	(さつまいものみそ汁) 煮干し(だし用)、油揚げ(大豆、大豆油)、みそ	
21	月	ごはん	牛乳	かつおのみそ香揚げ キャベツのごまサラダ 豚汁	(かつおのみそ香揚げ) かつお、しょうゆ、大豆油、みそ、しょうゆ	(キャベツのごまサラダ) ドレッシング(油(ごま)、ごま)	(豚汁) 煮干し(だし用)、豚肉、豆腐、みそ	
22	火	ごはん	牛乳	手作りハンバーグ梨ソースかけ カラフルサラダ 白菜のスープ	(手作りハンバーグ梨ソースかけ) 牛肉、豚肉、鶏卵、パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉)、牛乳、梨ピューレ(梨、レモン果汁)、はちみつ、トマトケチャップ	(カラフルサラダ) きゅうり、ハム(豚肉)、ドレッシング(油、トマト)	(白菜のスープ) しいたけ、豆腐、スープストック、しょうゆ	
23	水	ごはん	牛乳	スタミナ納豆 お好み焼き キムチみそ汁	(スタミナ納豆) ごま油、鶏肉、しょうゆ、納豆、タバスコ(唐辛子)	(お好み焼き) 昆布だし、しょうゆ、カツオエキスパウダー、油(大豆) ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。	(キムチみそ汁) 煮干し(だし用)、豚肉、里いも、豆腐、白菜キムチ(大豆、トマト、唐辛子、いわしエキス)、みそ	
24	木	大山小麦パン	牛乳	たらのカレームニエル 手作り梨ジャム 倉吉野菜の塩麹ポトフ	(たらのカレームニエル) たら、カレー粉(唐辛子、ちんび)、小麦粉、オリーブ油	(手作り梨ジャム) 梨ピューレ(梨)、レモン果汁	(倉吉野菜の塩麹ポトフ) 豚肉、コンソメ	
25	金	ごはん	牛乳	ミンチカツ まこもたけのピリ辛炒め キャベツと肉団子のスープ	(ミンチカツ) 豚肉、鶏肉、パン粉(大豆、小麦)、大豆たん白、しょうゆ、大豆粉、油(大豆)	(まこもたけのピリ辛炒め) 油(大豆)、鶏肉、しょうゆ、ごま、豆板醤(唐辛子)	(キャベツと肉団子のスープ) 肉団子(豚肉、鶏肉、パン粉(小麦)、コンソメ、しょうゆ)	
ブックメニュー給食10/28~11/8								
28	月	おむすびころりん(ごはん)	牛乳	はまちの照り焼き 金太郎のきんぴらごぼう 豆乳みそ汁 おむすびのり	(はまちの照り焼き) はまち、しょうゆ	(金太郎のきんぴらごぼう) さつまいも(魚肉(スケトウダラ、イトヨリダイ、タチウオ)、大豆油)、ごま、しょうゆ、ごま油、一味唐辛子	(豆乳みそ汁) 煮干し(だし用)、豚肉、しいたけ、豆乳(大豆)、みそ ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。	(おむすびのり) のり
29	火	ごはん	牛乳	「肉のくに」のからあげ王 ブロッコリーのごま醤油 大根のスープ	(「肉のくに」のからあげ王) 鶏肉、しょうゆ、大豆油	(ブロッコリーのごま醤油) ごま、しょうゆ、ごま油	(大根のスープ) ウインナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)、スープストック、しょうゆ	
30	水	ごはん	牛乳	「11匹のねこ」のコロッケ コールスローサラダ チキンカレースープ	(「11匹のねこ」のコロッケ) 小麦粉、油(大豆)、黒えだまめ(大豆)、パン粉(小麦、大豆)、でん粉(小麦)、大豆粉	(コールスローサラダ) きゅうり、ドレッシング(油、レモン果汁)、パインアップル果汁)	(チキンカレースープ) 鶏肉、マカロニ(小麦)、なす、カレー粉(唐辛子、ちんび)、コンソメ、しょうゆ	
31	木	パン	牛乳	豚肉のハニーマスタード焼き りっちゃんサラダ コンソメスープ	(豚肉のハニーマスタード焼き) 豚肉、しょうゆ、はちみつ	(りっちゃんサラダ) きゅうり、ドライマト(トマト、油)、ハム(豚肉)、昆布、まぐろ糸がき(まぐろ)、油(大豆) ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。	(コンソメスープ) ウインナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)、コンソメ、しょうゆ	