

令和6年 6月食物アレルギー用献立表

倉吉市教育委員会 学校給食センター

※令和6年度食物アレルギー調査で記入された食品を表示しています。

パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油、大豆油、酵素(小麦)))					中華だし(油)		しょうゆ(小麦、大豆)		みそ(大豆)		
コンソメ(乳糖、油、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦))					スープストック(大豆、豚脂、ゼラチン、トマトエキスパウダー、かつおエキスパウダー)						
日・曜		献立名			アレルギーの原因となる食品						保護者連絡欄
3	月	ごはん	牛乳	さわらのパン粉焼き いりどり 新じゃがのみそ汁	(さわらのパン粉焼き) さわら、ノンエッグマヨネーズ(油)、 パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉)、 オリーブ油	(いりどり) 鶏肉、しょうゆ、油(大豆)	(新じゃがのみそ汁) 煮干し(だし用)、油揚げ(大豆、大豆油)、 みそ				
4	火	ごはん	牛乳	若鶏肉のガーリック焼き かみかみあえ かきたま汁 あじさいゼリー	(若鶏肉のガーリック焼き) 鶏肉、オリーブ油	(かみかみあえ) ハム(豚肉)、ドレッシング(油、しょうゆ、 しいたけ、たん白加水分解物(鶏肉、豚肉)、 りんご)	(かきたま汁) 削り節(だし用)、鶏肉、豆腐、しいたけ、 鶏卵、しょうゆ		(あじさいゼリー) ぶどう果汁		
5	水	ごはん	牛乳	竹輪のゆかり揚げ 焼肉サラダ 豆腐のみそ汁	(竹輪のゆかり揚げ) 竹輪(スケトウダラ)、小麦粉、 ゆかり(梅酢)、大豆油	(焼肉サラダ) 油(大豆)、牛肉、たれ(しょうゆ、りんご、ごま油、レモン果汁、 コチュジャン(みそ、麦芽エキス(大麦)、唐辛子)、ごま)、 枝豆、ドレッシング(しょうゆ、小麦たん白、洋梨果汁、 ポークエキス、しいたけエキスパウダー)、ごま	(豆腐のみそ汁) 煮干し(だし用)、豆腐、しいたけ、 麴(小麦粉、小麦たん白)、みそ				
6	木	パン	牛乳	大原トマトソースかけハンバーグ マカロニサラダ ほうれん草のスープ	(大原トマトソースかけハンバーグ) 牛肉、豚肉、鶏卵、パン粉(小麦粉、油(大豆)、 大豆粉)、トマト、トマトピューレ、 トマケチャップ、中濃ソース(トマト、りんご)、 牛乳	(マカロニサラダ) 枝豆、マカロニ(小麦)、 ノンエッグマヨネーズ(油)	(ほうれん草のスープ) しいたけ、スープストック、しょうゆ				
7	金	ごはん	牛乳	さばのみそだれかけ 春雨のあえ物 肉団子スープ	(さばのみそだれかけ) さば、みそ	(春雨のあえ物) ハム(鶏肉)、ごま、しょうゆ、ごま油	(肉団子スープ) 肉団子(豚肉、鶏肉、パン粉(小麦))、 えのきたけ、スープストック、しょうゆ				
10	月	ごはん	牛乳	はまちの竜田揚げ ひじきの炒り煮 きくらげのスープ	(はまちの竜田揚げ) はまち、しょうゆ、大豆油	(ひじきの炒り煮) 油(大豆)、ひじき、さつま揚げ(スケトウダラ、 イトヨリダイ、タチウオ、大豆油)、 しょうゆ ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。	(きくらげのスープ) きくらげ、スープストック、しょうゆ				
11	火	ごはん	牛乳	オムレツ コールスローサラダ キーマカレー	(オムレツ) 鶏卵、はちみつ、かつおだし、しょうゆ、 こんぶだし	(コールスローサラダ) きゅうり、ドレッシング(油、レモン、パインアップル)	(キーマカレー) 油(大豆)、牛肉、豚肉、トマト、なす、 カレールウ(小麦粉、豚脂、油、大豆、トマトペースト)、 中濃ソース(トマト、りんご)、しょうゆ				
12	水	ごはん	牛乳	ミンチカツ アスパラガスのサラダ わかめのみそ汁	(ミンチカツ) 豚肉、鶏肉、パン粉(大豆、小麦)、 大豆たん白、しょうゆ、大豆粉、油、 大豆油	(アスパラガスのサラダ) きゅうり、ドレッシング(油、トマト)	(わかめのみそ汁) 煮干し(だし用)、わかめ、みそ ※海藻に小さな甲殻類が混入していることがあります。				
13	木	大山小麦 パン	牛乳	ささみの香草焼き フルーツミックス クリームポタージュ	(ささみの香草焼き) 鶏肉、ノンエッグマヨネーズ(油)、みそ	(フルーツミックス) みかんシラップ漬け(みかん)、ももシラップ漬け(もも)、 パインアップルシラップ漬け(パインアップル)、 カクテルゼリー(りんご果汁、ぶどう果汁、 もも果汁、豆乳)	(クリームポタージュ) 油(大豆)、ベーコン(豚肉、乳糖)、クリームポタージュ(小麦粉、 ホエイパウダー(乳)、油、脱脂粉乳、大豆たん白、 全粉乳、野菜パウダー(小麦)、豚脂、ポークエキス、 香辛料(ちんび、唐辛子))、コンソメ、牛乳、生クリーム				
14	金	ごはん	牛乳	豚肉の生姜焼き たこのマリネ あじのつみれ汁	(豚肉の生姜焼き) 豚肉、しょうゆ	(たこのマリネ) きゅうり、たこ、しょうゆ、オリーブ油	(あじのつみれ汁) 煮干し(だし用)、あじ団子(あじ、油)、 豆腐、みそ				
17	月	ごはん	牛乳	しゅうまい チャブチェ キムチみそ汁	(しゅうまい) 豚肉、パン粉(小麦)、ポークエキス、 小麦粉	(チャブチェ) 油(大豆)、牛肉、錦糸卵(鶏卵、はちみつ、かつおだし、 しょうゆ、こんぶだし)、しょうゆ、豆板醤(唐辛子)、 ごま、ごま油	(キムチみそ汁) 煮干し(だし用)、豚肉、豆腐、 白菜キムチ(大豆、トマト、唐辛子、いわしエキス)、 みそ				
18	火	ごはん	牛乳	さけの塩焼き 豚肉ともやしの炒め物 なすのみそ汁	(さけの塩焼き) さけ	(豚肉ともやしの炒め物) 油(大豆)、豚肉、しょうゆ、ごま油	(なすのみそ汁) 煮干し(だし用)、なす、豆腐、 油揚げ(大豆、大豆油)、みそ				
地産地消給食											
19	水	ごはん	牛乳	砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ 野菜コロッケ 倉吉野菜のミネストローネ	(砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ) 油(大豆)、牛肉、豚肉、らっきょう(昆布エキス、 唐辛子)、しょうゆ、豆板醤(唐辛子)、ごま油	(野菜コロッケ) 小麦粉加工品(小麦)、大豆油、枝豆、 パン粉(小麦、大豆)、小麦粉、でん粉(小麦)、 大豆粉	(倉吉野菜のミネストローネ) ウインナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)、 トマト、マカロニ(小麦)、トマトピューレ、 コンソメ、しょうゆ				
20	木	小型パン	牛乳	春巻き 海そうサラダ 牛骨ラーメン	(春巻き) 豚脂、しょうゆ、大豆油、小麦粉	(海そうサラダ) わかめ、きゅうり、ドレッシング(レモン果汁、 かつお節エキス、魚醤(ほっけ、スケトウダラ) ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。	(牛骨ラーメン) 牛肉、きくらげ、ラーメンスープ(牛脂、ビーフエキス、 しょうゆ、牛すじ、チキンエキス、かつおエキス) 中華麺(小麦粉、小麦たん白、でん粉(小麦)、 卵殻カルシウム(小麦))				
21	金	ごはん	牛乳	たらのムニエル ブロッコリーのごま醤油 チキンカレー	(たらのムニエル) たら、オリーブ油、油(大豆)、小麦粉	(ブロッコリーのごま醤油) ごま、しょうゆ、ごま油	(チキンカレー) 油(大豆)、鶏肉、梨ピューレ(梨、レモン) トマトピューレ、カレールウ(小麦粉、豚脂、油、 大豆、トマトペースト)、中濃ソース(トマト、りんご)				
24	月	ごはん	牛乳	信田煮 梅肉あえ 春雨のスープ	(信田煮) 鶏肉、豚肉、油揚げ(大豆)、豚脂、 大豆たん白、しょうゆ、かつおぶしエキス	(梅肉あえ) きゅうり、うめびしお(梅、りんご)、 ドレッシング(梅、魚介エキス(さば)、こんぶエキス)	(春雨のスープ) ハム(鶏肉)、スープストック、しょうゆ				
25	火	ごはん	牛乳	いわしのかば焼き 五目きんぴら 豆乳ごまみそ汁	(いわしのかば焼き) いわし、小麦粉、大豆油、しょうゆ	(五目きんぴら) 油(大豆)、さつま揚げ(スケトウダラ、イトヨリダイ、 タチウオ、大豆油)、しょうゆ	(豆乳ごまみそ汁) 煮干し(だし用)、豆腐、ごま、みそ、 豆乳				
26	水	ごはん	牛乳	あじフライ 甘酢あえ 肉じゃが	(あじフライ) アジ、パン粉(小麦粉、ショートニング(油)、 乳化剤製剤(大豆)、 バター粉(小麦粉、小麦たん白)、大豆油	(甘酢あえ) きゅうり、しょうゆ	(肉じゃが) 油(大豆)、牛肉、がんもどき(大豆たん白、油、 大豆、ごま)、しょうゆ				
27	木	パン	牛乳	ぎょうざ 焼きそば チンゲンサイのスープ	(ぎょうざ) 豚肉、鶏肉、豚脂、しょうゆ、小麦粉、油(大豆)、 大豆粉、大豆たん白、醸造酢(小麦)、 乳化剤(大豆)	(焼きそば) 油(大豆)、焼きそば(小麦粉、油(大豆))、 中濃ソース(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、もも、 りんご)、粉末状混合調味料(小麦、大豆))、 豚肉、のり ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。	(チンゲンサイのスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、しいたけ、 スープストック、しょうゆ				
くらしおさんば給食											
28	金	ごはん	牛乳	倉吉野菜のスタミナ炒め 中華コーンスープ メロン	(倉吉野菜のスタミナ炒め) 油(大豆)、豚肉、枝豆、みそ、しょうゆ、 トマケチャップ、梨ピューレ(梨、レモン)、 ウスターソース(トマト、大豆、りんご)		(中華コーンスープ) えのきたけ、ハム(鶏肉)、中華だし、 しょうゆ		(メロン) メロン		