

令和6年 7月食物アレルギー用献立表

倉吉市教育委員会 学校給食センター

※令和6年度食物アレルギー調査で記入された食品を表示しています。

パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油、大豆油、酵素(小麦)、豚脂))		中華だし(油)		しょうゆ(小麦、大豆)		みそ(大豆)		
コンソメ(乳糖、油、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦))				スープストック(豚脂、大豆、ゼラチン、トマトエキスパウダー、かつおエキスパウダー)				
日・曜	献立名			アレルギーの原因となる食品				保護者連絡欄
1	月	星空舞 ごはん	牛乳 ちくわの磯辺揚げ 五目きんぴら にらとじゃがいものスープ	(ちくわの磯辺揚げ) 竹輪(コマイ、イトヨリダイ、タチウオ)、 小麦粉、青のり、大豆油 <small>※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。</small>	(五目きんぴら) ごま油、豚肉、枝豆、しょうゆ	(にらとじゃがいものスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、えのきたけ、 スープストック、しょうゆ		
くらしおさんぽ給食								
2	火	星空舞 ごはん	牛乳 パーベキューソース炒め キャベツのコンソメスープ すいか	(パーベキューソース炒め) 牛肉、豚肉、トマトケチャップ、 しょうゆ、ウスターソース(トマト、大豆、 りんご)、油(大豆)		(キャベツのコンソメスープ) ウインナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)、 コンソメ、しょうゆ	(すいか)	すいか
3	水	星空舞 ごはん	牛乳 いわしの梅煮 甘酢あえ 豚汁	(いわしの梅煮) いわし、しょうゆ、梅肉	(甘酢あえ) きゅうり、ハム(鶏肉)、しょうゆ	(豚汁) 煮干し(だし用)、豚肉、豆腐、みそ		
4	木	大山小麦 パン	牛乳 ささみのマーマレード焼き フルーツミックス カレースープ	(ささみのマーマレード焼き) 鶏肉、マーマレード(いよかん、なつみかん、 なつみかん果汁、ゆず果汁)、しょうゆ、 油(大豆)	(フルーツミックス) みかんシラップ漬(みかん)、ももシラップ漬(もも)、 パインアップルシラップ漬(パインアップル)、 カクテルゼリー(りんご果汁、ぶどう果汁、 もも果汁、豆乳)	(カレースープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、マカロニ(小麦)、 カレー粉(唐辛子、ちんび)、コンソメ、 しょうゆ		
5	金	星空舞 ごはん	牛乳 星のコロッケ アスパラサラダ 七夕汁 七夕デザート	(星のコロッケ) 鶏肉、豚肉、豚脂、 パン粉(小麦、大豆)、小麦粉、油、 大豆油	(アスパラサラダ) きゅうり、ササミフレーク(鶏肉、油、 チキンブイヨン)、ドレッシング(梅、 魚介エキス(さば)、こんぶエキス)	(七夕汁) 魚そうめん(イトヨリダイ、油)、麩(小麦粉、 小麦たん白)、スープストック、しょうゆ	(七夕デザート) レモン果汁、ぶどう果汁、 うんしゅうみかん果汁、油	
8	月	ごはん	牛乳 とびうおフライ ひじきの炒り煮 かぼちゃのみそ汁	(とびうおフライ) とびうお、小麦粉、パン粉(小麦粉、 油(大豆)、大豆粉)、大豆油	(ひじきの炒り煮) 油(大豆)、ひじき、 さつま揚げ(スケトウダラ、イトヨリダイ、タチウオ、 大豆油)、しょうゆ <small>※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。</small>	(かぼちゃのみそ汁) 煮干し(だし用)、油揚げ(大豆、大豆油)、 麩(小麦粉、小麦たん白)、みそ		
9	火	ごはん	牛乳 豚肉のオニオンソースかけ コールスローサラダ チンゲンサイのスープ	(豚肉のオニオンソースかけ) 豚肉、しょうゆ、油(大豆)	(コールスローサラダ) きゅうり、らっきょう(昆布エキス、唐辛子)、 ノンエッグマヨネーズ(油)	(チンゲンサイのスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、しいたけ、 スープストック、しょうゆ		
10	水	ごはん	牛乳 キムチから揚げ キャベツのごまだれあえ きくらげともやしのスープ	(キムチから揚げ) 鶏肉、キムチのもと(りんご、みかん、 魚介エキス(かつお、いか)、唐辛子、 大豆たん白、かつおぶし、こんぶ)、大豆油	(キャベツのごまだれあえ) ドレッシング(油(ごま)、ごま)	(きくらげともやしのスープ) きくらげ、スープストック、しょうゆ		
11	木	パン	牛乳 若鶏肉のプロバンス風 ラビゴットサラダ サンジェルマンスープ ブラマンジェ	(若鶏肉のプロバンス風) 鶏肉、オリーブ油、トマト、トマトピューレ、 トマトケチャップ	(ラビゴットサラダ) きゅうり、ハム(豚肉)、しょうゆ、オリーブ油	(サンジェルマンスープ) 油(大豆)、ベーコン(豚肉、乳糖)、クリームポタージュ(小麦粉、 ホエイパウダー(乳)、油、脱脂粉乳、大豆たん白、 全粉乳、野菜パウダー(小麦)、豚脂、ポークエキス、 香辛料(ちんび、唐辛子))、コンソメ、牛乳、生クリーム	(ブラマンジェ) 油(大豆)、豆乳クリーム、 乳化剤(大豆)、 いちご果汁	
12	金	ごはん	牛乳 はまちのカレー焼き 豚肉ともやしの炒め物 なすのみそ汁	(はまちのカレー焼き) はまち、しょうゆ、 カレー粉(唐辛子、ちんび)	(豚肉ともやしの炒め物) 油(大豆)、豆板醤(唐辛子)、豚肉、 しょうゆ、ごま油	(なすのみそ汁) 煮干し(だし用)、なす、油揚げ(大豆、大豆油)、 みそ		
16	火	ごはん	牛乳 かぼちゃフライ ゆかり和え あじのつみれ汁	(かぼちゃフライ) 豚肉、しょうゆ、豚脂、大豆たん白、パン粉(小麦)、 小麦グルテン、ウスターソース(大豆、りんご)、 でん粉(大豆)、油、小麦粉、 大豆油	(ゆかり和え) きゅうり、ゆかり(梅酢)、しょうゆ	(あじのつみれ汁) 煮干し(だし用)、豆腐、 あじ団子(あじ、油)、みそ		
17	水	ごはん	牛乳 コーンしゅうまい チャブチェ わかめスープ ぶどうパー(中)	(コーンしゅうまい) 魚肉すり身(スケトウダラ)、豚脂、豆腐、小麦たん白、 大豆たん白、パン粉(小麦)、小麦粉	(チャブチェ) 油(大豆)、牛肉、しょうゆ、ごま、ごま油、 豆板醤(唐辛子)	(わかめスープ) わかめ、中華だし、しょうゆ <small>※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。</small>	(ぶどうパー(中)) ぶどう果汁、 ぶどう香料	
18	木	小型黒糖 パン	牛乳 かきあげ 千草あえ きつねうどん	(かきあげ) 小麦粉、大豆たん白、油、大豆油	(千草あえ) ハム(鶏肉)、しょうゆ、ごま油	(きつねうどん) 削り節(だし用)、昆布(だし用)、鶏肉、 しいたけ、油揚げ(大豆、大豆油)、しょうゆ、 うどん(小麦粉)		
地産地消給食								
19	金	ごはん	牛乳 豚肉のらっきょうソースかけ のり酢和え あご竹輪のスープ	(豚肉のらっきょうソースかけ) 豚肉、らっきょう(昆布エキス、唐辛子)、 梨ピューレ(梨、レモン果汁)、 しょうゆ	(のり酢和え) きゅうり、のり、しょうゆ <small>※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。</small>	(あご竹輪のスープ) えのきたけ、あご竹輪(トビウオ、スケトウダラ)、 スープストック、しょうゆ		
22	月	ごはん	牛乳 さわらのパン粉焼き わかめサラダ 夏大根のスープ	(さわらのパン粉焼き) さわら、ノンエッグマヨネーズ(油)、 パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉)、 オリーブ油	(わかめサラダ) ハム(鶏肉)、わかめ、きゅうり、 ドレッシング(レモン果汁、かつお節エキス、 魚醤(ほっけ、スケトウダラ)、梅酢エキス、 香料(オレンジ、レモン)、香辛料抽出物(唐辛子)) <small>※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。</small>	(夏大根のスープ) ウインナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)、 スープストック、しょうゆ		
23	火	ごはん	牛乳 揚げぎょうざ パンサンサー キムチスープ ぶどうパー(小)	(揚げぎょうざ) 豚肉、豚脂、油(豚肉)、しょうゆ、 小麦粉、小麦たん白、大豆油	(パンサンサー) きゅうり、ハム(鶏肉)、ごま、しょうゆ、 ごま油	(キムチスープ) 豚肉、白菜キムチ(大豆、トマト、唐辛子、 いわしエキス)、豆腐、スープストック、しょうゆ	(ぶどうパー(小)) ぶどう果汁、 ぶどう香料	
24	水	ごはん	牛乳 かぼちゃのオープンオムレツ ポイル野菜 夏野菜カレー	(かぼちゃのオープンオムレツ) 鶏卵、鶏肉、油、しょうゆ、 かつおだし	(ポイル野菜) 枝豆	(夏野菜カレー) 油(大豆)、豚肉、梨ピューレ(梨、レモン果汁)、 トマト、カレールウ(小麦粉、豚脂、油、 大豆、トマトペースト)、中濃ソース(トマト、りんご)		
25	木	パン	牛乳 ミンチカツ ジャーマンポテト ミネストローネ	(ミンチカツ) 豚肉、鶏肉、パン粉(小麦、大豆)、大豆たん白、 しょうゆ、大豆粉、油、大豆油	(ジャーマンポテト) 油(大豆)、ベーコン(豚肉、乳糖)	(ミネストローネ) 鶏肉、マカロニ(小麦)、トマトピューレ、 コンソメ、しょうゆ		