

※令和6年度食物アレルギー調査で記入された食品を表示しています。

パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油、大豆油、酵素(小麦)、豚脂))					中華だし(油)		しょうゆ(小麦、大豆)		みそ(大豆)			
コンソメ(乳糖、油、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦))					スープストック(豚脂、大豆、ゼラチン、トマトエキスパウダー、かつおエキスパウダー)							
日・曜		献立名			アレルギーの原因となる食品						保護者連絡欄	
2	月	ごはん	牛乳	ハムカツ コーンサラダ にらとじゃがいものスープ	(ハムカツ) 鶏肉、大豆たん白、大豆油	(コーンサラダ) 枝豆、きゅうり、ドレッシング(油、ブルーンピュレ、レモン果汁)	(にらとじゃがいものスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、スープストック、しょうゆ					
3	火	ごはん	牛乳	さわらのパン粉焼き ひじきの炒り煮 夏野菜のみそ汁	(さわらのパン粉焼き) さわら、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、大豆たん白)、パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉)、オリーブ油	(ひじきの炒り煮) 油(大豆)、ひじき、鶏肉、しょうゆ ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。	(夏野菜のみそ汁) 煮干し(だし用)、なす、油揚げ(大豆、大豆油)、みそ					
4	水	ごはん	牛乳	棒餃子 パンサンスー なす入りマーボー豆腐	(棒餃子) 豚肉、鶏肉、豚脂、大豆たん白、パン粉(小麦)、油、しょうゆ、小麦粉、大豆粉末、小麦でん粉、小麦たん白	(パンサンスー) きゅうり、ハム(鶏肉)、ごま、しょうゆ、ごま油	(なす入りマーボー豆腐) 油(大豆)、豚肉、豆板醤(唐辛子)、しょうゆ、しいたけ、なす、豆腐、みそ、中華だし、ごま油					
5	木	パン	牛乳	若鶏肉のマーマレード焼き カラフルサラダ かぼちゃスープ	(若鶏肉のマーマレード焼き) 鶏肉、マーマレード(いよかん、なつみかん、なつみかん果汁、ゆず果汁)、しょうゆ	(カラフルサラダ) きゅうり、枝豆、ドレッシング(油、トマト)	(かぼちゃスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、パンプキンポタージュ(小麦粉、油(乳、大豆)、脱脂粉乳、全粉乳、小麦たん白、鶏肉たん白、豚肉たん白、チキンパウダー、ミルポワパウダー(鶏肉、豚肉)、乳、大豆、トマトエキスパウダー)、牛乳、生クリーム、コンソメ、油(大豆)					
6	金	ごはん	牛乳	ホイコーロー 鶏だんごスープ 二十世紀梨	(ホイコーロー) 油(大豆)、豚肉、豆板醤(唐辛子)、甜麺醤(みそ、油(ごま)、しょうゆ)、しょうゆ		(鶏だんごスープ) 鶏だんご(鶏肉)、豆腐、スープストック、しょうゆ	(二十世紀梨) 梨				
9	月	ごはん	牛乳	鮭の塩麹焼き 大豆サラダ じゃがいもとたまねぎのみそ汁	(鮭の塩麹焼き) さけ	(大豆サラダ) 大豆、きゅうり、ドレッシング(油、ブルーンピュレ、レモン果汁)	(じゃがいもとたまねぎのみそ汁) 煮干し(だし用)、油揚げ(大豆、大豆油)、みそ					
10	火	キムタクごはん	牛乳	春巻き キムタクごはんの具 もずくスープ	(春巻き) 豚脂、しょうゆ、大豆油、小麦粉	(キムタクごはんの具) ごま油、豚肉、白菜キムチ(大豆たん白、トマト、唐辛子、いわしエキス)、たくあん(小麦たん白、唐辛子)、しょうゆ	(もずくスープ) もずく、かまぼこ(たら、昆布エキス、かつお節エキス)、スープストック、しょうゆ ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。					
11	水	ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグの白ねぎソースかけ はりはり和え 鶏ごぼう汁	(豆腐ハンバーグの白ねぎソースかけ) 豆腐、鶏肉、おから、大豆たん白、油、しょうゆ	(はりはり和え) きゅうり、だいこん漬(梅酢)、しょうゆ、ごま油、ごま	(鶏ごぼう汁) 削り節(だし用)、鶏肉、油揚げ(大豆、大豆油)、豆腐、しょうゆ					
とっとり県民の日献					(あじのらっきょうソースかけ) あじフライ(アジ、パン粉(小麦粉、ショートニング(油)、乳化剤製剤(大豆)、バター粉(小麦粉、小麦たん白))、大豆油、刻みらっきょう(昆布エキス、唐辛子)、レモン果汁、しょうゆ	(梨ドレッシングサラダ) ハム(豚肉)、梨ピューレ(梨、レモン果汁)しょうゆ、油	(中部の野菜たっぷりミネストローネ) ベーコン(豚肉、乳糖)、トマト、マカロニ(小麦)、トマトピューレ、コンソメ、しょうゆ	(二十世紀梨ゼリー) 梨ピューレ				
12	木	大山小麦パン	牛乳									
13	金	ごはん	牛乳	ロングウイナー コールスローサラダ 夏野菜カレー	(ロングウイナー) 豚肉、豚脂、大豆たん白	(コールスローサラダ) きゅうり、ドレッシング(油、レモン果汁、パインアップル果汁)	(夏野菜カレー) 油、豚肉、なす、トマト、梨ピューレ(梨、レモン果汁)、トマトピューレ、カレールウ(小麦粉、豚脂、油、大豆、トマトペースト)、中濃ソース(トマト、りんご)					
お月見献立					(さんまみぞれ煮) さんま、しょうゆ	(のり酢和え) のり、しょうゆ ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。	(お月見団子汁) 削り節(だし用)、鶏肉、しいたけ、しょうゆ	((小)お月見デザート) うんしゅうみかん果汁、油、レモン果汁				
17	火	ごはん	牛乳	さんまみぞれ煮 のり酢和え お月見団子汁 (小)お月見デザート								
18	水	ごはん	牛乳	はまちのカレー揚げ れんこんのきんぴら にら豚汁 (中)お月見デザート	(はまちのカレー揚げ) はまち、しょうゆ、カレー粉(唐辛子、ちんぴ)、小麦粉、大豆油	(れんこんのきんぴら) 竹輪(スケトウダラ)、ごま、しょうゆ、ごま油	(にら豚汁) 煮干し(だし用)、豚肉、みそ	((中)お月見デザート) うんしゅうみかん果汁、油、レモン果汁				
地産地消給食					(コーングラタン) おから、豆乳、大豆粉、ショートニング(油)	(海そうサラダ) わかめ、きゅうり、レモン果汁、しょうゆ、オリーブ油 ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。	(倉吉野菜のスーpsバゲッティ) スパゲッティ(小麦)、ベーコン(豚肉、乳糖)、しめじ、コンソメ、しょうゆ、オリーブ油					
19	木	パン	牛乳									
20	金	ごはん	牛乳	ささみのレモンソースかけ キャベツのごまだれ和え 中華スープ	(ささみのレモンソースかけ) 鶏肉、大豆油、レモン果汁、しょうゆ	(キャベツのごまだれ和え) ドレッシング(油(ごま)、ごま)	(中華スープ) 豆腐、中華だし、しょうゆ					
24	火	ごはん	牛乳	さわらの竜田揚げ かぼちゃサラダ オニオンスープ	(さわらの竜田揚げ) さわら、しょうゆ、大豆油	(かぼちゃサラダ) きゅうり、ナチュラルチーズ、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、大豆たん白)	(オニオンスープ) ウイナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)、コンソメ、しょうゆ					
25	水	ごはん	牛乳	豚肉のピリ辛焼き 甘酢和え 豆腐のすまし汁	(豚肉のピリ辛焼き) 豚肉、梨ピューレ(梨、レモン果汁)、しょうゆ、豆板醤(唐辛子)	(甘酢和え) きゅうり、ハム(鶏肉)、しょうゆ、	(豆腐のすまし汁) 削り節(だし用)、豆腐、えのきたけ、麩(小麦粉、小麦たん白)、しょうゆ					
26	木	パン	牛乳	じゃがいもオムレツ カリボリサラダ ハヤシシチュー	(じゃがいもオムレツ) 鶏卵、プロセスチーズ、ベーコン(鶏卵、乳、豚肉)、牛乳、油	(カリボリサラダ) きゅうり、りんご酢(りんご果汁)	(ハヤシシチュー) 油(大豆)、豚肉、ハヤシルウ(トマトパウダー、油)、スープストック、トマトケチャップ、ウスターソース(トマト、大豆、りんご)					
27	金	ビビンバ(ごはん)	牛乳	チヂミ ビビンバ(ビビンバの具) わかめスープ	(チヂミ) 豚肉、鶏肉、しょうゆ、油、大豆油	(ビビンバ(ビビンバの具)) 豚肉、ひじき、豆板醤(唐辛子)、ごま油、しょうゆ、ごま ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。	(わかめスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、わかめ、豆腐、中華だし、しょうゆ ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。					
30	月	ごはん	牛乳	かつおフライ たけのこのピリ辛炒め 豚汁	(かつおフライ) かつお、パン粉(小麦、大豆)、小麦粉、大豆油	(たけのこのピリ辛炒め) 牛肉、たけのこ、ごま、しょうゆ、ごま油、豆板醤(唐辛子)	(豚汁) 煮干し(だし用)、豚肉、みそ					