

令和7年 10月食物アレルギー用献立表

倉吉市教育委員会 学校給食センター

※令和7年度食物アレルギー調査で記入された食品を表示しています。

パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油、大豆油、豚脂))					中華だし(油)		しょうゆ(小麦、大豆)		みそ(大豆)		
コンソメ(乳糖、油、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦))					スーブストック(豚脂、大豆、ゼラチン、トマトエキスパウダー、かつおエキスパウダー)						
日・曜			献立名		アレルギーの原因となる食品						保護者連絡欄
1	水	ごはん	牛乳	春巻き 焼肉サラダ もずくスープ	(春巻き) 豚脂、しょうゆ、大豆油、小麦粉	(焼肉サラダ) 油(大豆)、牛肉、たれ(しょうゆ、りんご、ごま油、レモン果汁、コチュジャン(みそ、麦芽エキス(大麦)、唐辛子)、ごま)、枝豆、ドレッシング(しょうゆ、醸造酢(大麦)、小麦たん白、洋梨果汁、ポークエキス、しいたけエキスパウダー)、ごま	(もずくスープ) もずく、かまぼこ(たら、昆布エキス、かつおぶしエキス)、スーブストック、しょうゆ				
						※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。					
2	木	パン	牛乳	タンドリーチキン マカロニサラダ じゃがいものコンソメスープ	(タンドリーチキン) 鶏肉、カレー粉(唐辛子、ちんぴ)、ノンエッグマヨネーズ(油)	(マカロニサラダ) 枝豆、マカロニ(小麦)、ノンエッグマヨネーズ(油)	(じゃがいものコンソメスープ) しめじ、ハム(鶏肉)、コンソメ、しょうゆ				
3	金	ごはん	牛乳	さわらの竜田揚げ ひじきの炒り煮 なめこ汁	(さわらの竜田揚げ) さわら、しょうゆ、大豆油	(ひじきの炒り煮) ひじき、鶏肉、枝豆、しょうゆ、油(大豆)	(なめこ汁) 煮干し(だし用)、なめこ、豆腐、みそ				
						※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。					
6	月	ごはん	牛乳	さんまの梅煮 ほうれんそうとわかめの和え物 お月見だんご汁 お月見デザート	(さんまの梅煮) さんま、梅肉	(ほうれんそうとわかめの和え物) わかめ、しょうゆ	(お月見だんご汁) 削り節(だし用)、鶏肉、しいたけ、しょうゆ	(お月見デザート) みかん果汁、ブルーベリー果汁、オレンジ香料			
						※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。					
7	火	ごはん	牛乳	いかのキャベツ揚げ 鉄分たっぷりビビンバの具 ゆばのすまし汁	(いかのキャベツ揚げ) たら、小麦粉、いか、パン粉(小麦)、油(大豆)、かつおだし	(鉄分たっぷりビビンバの具) 豚肉、大豆、ひじき、豆板醤(唐辛子)、ごま油、しょうゆ、ごま	(ゆばのすまし汁) 削り節(だし用)、豆腐、湯葉、えのきたけ、しょうゆ				
						※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。					
8	水	チキンライス	牛乳	野菜グラタン (チキンライスの具) さつまいものクリームシチュー	(野菜グラタン) ショートニング(油)、豆乳、おから、大豆粉	(チキンライスの具) 油(大豆)、鶏肉、枝豆、トマトケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース(トマト、マッシュルーム)、コンソメ	(さつまいものクリームシチュー) 油(大豆)、ベーコン(豚肉、乳糖)、クリームポタージュ(小麦粉、ホエイパウダー(乳)、油、脱脂粉乳、大豆たん白、全粉乳、野菜パウダー(小麦)、油(乳)、香辛料(ちんぴ、唐辛子)、ポークエキス)、コンソメ、牛乳、生クリーム	(コンソメごはん) コンソメ			
9	木	小型パン	牛乳	豆腐しゅうまい ささみの中華和え 牛骨ラーメン	(豆腐しゅうまい) 油(大豆)、すけとうだら、豆腐、大豆たん白、枝豆、しいたけ、小麦粉、大豆粉、かつお節調味液	(ささみの中華和え) 鶏肉、油、チキンブイヨン、きゅうり、ごま、しょうゆ、ごま油	(牛骨ラーメン) 牛肉、きくらげ、牛骨スープ(牛脂、ビーフエキス、しょうゆ、牛すじ、ゼラチン、チキンエキス、かつおエキス)中華麺(小麦粉、小麦たん白、でん粉(小麦)、卵殻カルシウム(小麦))				
10	金	ごはん	牛乳	サーモンフライ さつまいもサラダ ほうれんそうと玉ねぎのスープ	(サーモンフライ) サーモン、小麦粉、油、しょうゆ、パン粉(小麦、大豆)、大豆油	(さつまいもサラダ) ノンエッグマヨネーズ(油)	(ほうれんそうと玉ねぎのスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、干しいたけ、スーブストック、しょうゆ				
14	火	ごはん	牛乳	若鶏肉のから揚げ らっきょうコールスロー わかめスープ	(若鶏肉のから揚げ) 鶏肉、小麦粉、大豆油	(らっきょうコールスロー) きゅうり、らっきょう漬(唐辛子)、ノンエッグマヨネーズ(油)	(わかめスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、わかめ、豆腐、中華だし、しょうゆ				
							※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。				
15	水	ごはん	牛乳	はまちの照り焼き まこもだけのピリ辛炒め とうがんのみそ汁	(はまちの照り焼き) はまち、しょうゆ	(まこもだけのピリ辛炒め) 油(大豆)、鶏肉、ごま、しょうゆ、ごま油、豆板醤(唐辛子)	(とうがんのみそ汁) 煮干し(だし用)、豆腐、油揚げ(大豆、大豆油)、みそ				
16	木	大山小麦パン	牛乳	豚肉の梨ソースかけ ジャーマンポテト かぼちゃのカレースープ	(豚肉の梨ソースかけ) 豚肉、梨ピューレ、トマトケチャップ	(ジャーマンポテト) 油(大豆)、ベーコン(豚肉、乳糖)	(かぼちゃのカレースープ) 鶏肉、マカロニ(小麦)、カレー粉(唐辛子、ちんぴ)、コンソメ、しょうゆ				
17	金	ごはん	牛乳	いわしのかば焼き ブロッコリーのごま醤油 ピリ辛肉じゃが	(いわしのかば焼き) いわし、小麦粉、大豆油、しょうゆ	(ブロッコリーのごま醤油) ごま、しょうゆ、ごま油	(ピリ辛肉じゃが) 削り節(だし用)、牛肉、白菜キムチ(大豆たん白、トマト、唐辛子、魚介エキス(いわし))、しょうゆ				
20	月	ごはん	牛乳	かつおのみそ香揚げ ごま酢和え 豚汁	(かつおのみそ香揚げ) かつお、しょうゆ、大豆油、みそ、しょうゆ	(ごま酢和え) きゅうり、ハム(鶏肉)、ごま、しょうゆ、ごま油	(豚汁) 煮干し(だし用)、豚肉、豆腐、みそ				
21	火	ごはん	牛乳	豚肉のジンジャー炒め チヂミ コーン卵スープ	(豚肉のジンジャー炒め) 油、豚肉、みそ、しょうゆ、トマトケチャップ、梨ピューレ、ウスターソース(トマト、マッシュルーム)	(チヂミ) 豚肉、鶏肉、しょうゆ(大豆)、油	(コーン卵スープ) 鶏卵、スーブストック、しょうゆ				
22	水	ごはん	牛乳	さばのみそ煮 たくあん和え 里いものそぼろ煮	(さばのみそ煮) さば、みそ	(たくあん和え) きゅうり、だいこん漬(小麦たん白、唐辛子)、しょうゆ	(里いものそぼろ煮) 牛肉、里いも、竹輪(魚肉(すけとうだら、いとよりだい、たちうお))、しょうゆ、油(大豆)				
23	木	パン	牛乳	ささみのハーブパン粉焼き 手作り梨ジャム 塩麴ポトフ	(ささみのハーブパン粉焼き) 鶏肉、オリーブ油、レモンパウダー、パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉、大麦)	(手作り梨ジャム) 梨ピューレ、レモン果汁	(塩麴ポトフ) 豚肉、コンソメ				
24	金	ごはん	牛乳	スタミナ納豆 かぼちゃフライ あごちくわのスープ	(スタミナ納豆) ごま油、鶏肉、しょうゆ、納豆、タバスコ(唐辛子)、ごま油	(かぼちゃフライ) 豚肉、しょうゆ、豚脂、大豆たん白、パン粉(小麦)、小麦グルテン、ウスターソース(大豆、りんご)、でん粉(大豆)、小麦粉、油(小麦)、大豆油	(あごちくわのスープ) えのきたけ、あご竹輪(魚肉(とびうお、すけとうだら、いとよりだい、たちうお))、スーブストック、しょうゆ				
27	月	ごはん	牛乳	にくのくにのとんかつ王 りっちゃんサラダ 大根のスープ	(にくのくにのとんかつ王) 豚肉、パン粉(小麦、大豆)、大豆粉、大豆油	(りっちゃんサラダ) きゅうり、ドライマト(トマト、油)、ハム(豚肉)、昆布、まぐろ糸がき(まぐろ)、油(大豆)	(大根のスープ) ウインナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)、スーブストック、しょうゆ				
						※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。					
28	火	ごはん	牛乳	鶏肉のはちみつ焼き 金太郎のきんぴらごぼう かぐや姫のすまし汁 おむすびのり	(鶏肉のはちみつ焼き) 鶏肉、しょうゆ	(金太郎のきんぴらごぼう) さつま揚げ(魚肉(すけとうだら、いとよりだい、たちうお)、大豆油)、ごま、しょうゆ、ごま油、唐辛子	(かぐや姫のすまし汁) 削り節(だし用)、豆腐、麴(小麦粉、小麦たん白)、しょうゆ	(おむすびのり) のり			
							※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。				
29	水	ごはん	牛乳	じゃがいもチーズオムレツ キャベツのごま和え 具いっぱい甘口カレー	(じゃがいもチーズオムレツ) 鶏卵、プロセスチーズ、ベーコン(鶏卵、乳、豚肉)、牛乳、油、卵殻カルシウム	(キャベツのごま和え) ごま、しょうゆ	(具いっぱい甘口カレー) 鶏肉、トマト水煮、りんご、カレールウ(小麦粉、豚脂、油、大豆、トマトペースト)、ウスターソース(トマト、マッシュルーム)、しょうゆ、油(大豆)				
30	木	切り目入りコッペパン	牛乳	焼きフランクのケチャップかけ ツナサラダ せかいいちおいしいスープ	(焼きフランクのケチャップかけ) 豚肉、トマトケチャップ	(ツナサラダ) きゅうり、ツナ(きはだまぐろ)、ノンエッグマヨネーズ(油)、しょうゆ	(せかいいちおいしいスープ) スティックベーコン(豚肉)、オリーブ油、コンソメ				
31	金	ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグ 枝豆サラダ もやしと油揚げのみそ汁 きらず揚げ	(豆腐ハンバーグ) 豆腐、鶏肉、おから、大豆たん白、油、しょうゆ、中華だし	(枝豆サラダ) 枝豆、きゅうり、ドレッシング(油、トマト)	(もやしと油揚げのみそ汁) 煮干し(だし用)、油揚げ(大豆、大豆油)、みそ	(きらず揚げ) 小麦粉、油、おからパウダー			