

令和7年 11月食物アレルギー用献立表

倉吉市教育委員会 学校給食センター

※令和7年度食物アレルギー調査で記入された食品を表示しています。

パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油、大豆油、豚脂))		しょうゆ(小麦、大豆)	みそ(大豆)
コンソメ(乳糖、油、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦))	スープストック(豚脂、大豆、ゼラチン、トマトエキスパウダー、かつおエキスパウダー)		
和風だし醤油(しょうゆ、うるめぶし、さばぶし、いわしがし、さば昆布ぶし、かつおぶし、さば煮干し、昆布だし、煮干しエキスパウダー)			

日・曜		献立名		アレルギーの原因となる食品				保護者連絡欄
4	火	ごはん	牛乳 ころもみ(白身魚のフライ) えだみかん(にんじん)サラダ ふわふわはらっぱ(キャベツ)のスープ 一食ソース	(ころもみ(白身魚のフライ)) すけとうだら、パン粉(小麦、油)、小麦粉、油(大豆)、大豆油	(えだみかん(にんじん)サラダ) ササミフレーク(鶏肉、油、チキンブイヨン)、きゅうり、ドレッシング(油(ごま)、ごま)	(ふわふわはらっぱ(キャベツ)のスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、コンソメ、しょうゆ	(一食ソース) 中濃ソース(トマト、マッシュルーム)	
5	水	ごはん	牛乳 ノギ屋の鳥飯(鶏肉のつけ焼き) たくあん和え タンダの山菜鍋	(ノギ屋の鳥飯(鶏肉のつけ焼き)) 鶏肉、りんご、しょうゆ、豆板醤(唐辛子)	(たくあん和え) きゅうり、だいこん漬け(小麦たん白、唐辛子)、しょうゆ、ごま、ごま油	(タンダの山菜鍋) 削り節(だし用)、豚肉、干しいたけ、しめじ、えのきたけ、みそ		
6	木	パン	牛乳 ミンチカツ スイートポテトサラダ おおきなかぶのスープ	(ミンチカツ) 豚肉、鶏肉、パン粉(小麦、大豆)、大豆たん白、しょうゆ、大豆粉、油、大豆油	(スイートポテトサラダ) ハム(鶏肉)、ノンエッグマヨネーズ(油) らっきょう漬け(昆布エキス、唐辛子)	(おおきなかぶのスープ) コンソメ、しょうゆ		
7	金	ごはん	牛乳 さわらのパン粉焼き キャベツのソテー じゃがいもだんごスープ	(さわらのパン粉焼き) さわら、ノンエッグマヨネーズ(油)、パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉、大麦)、オリーブ油	(キャベツのソテー) ウインナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)、コンソメ、オリーブ油	(じゃがいもだんごスープ) 鶏肉、干しいたけ、スープストック、しょうゆ		
10	月	ごはん	牛乳 いわしのみぞれ煮 くわわかめ和え 里いものそぼろ煮	(いわしのみぞれ煮) いわし、しょうゆ	(くわわかめ和え) くわわかめ、しょうゆ ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。	(里いものそぼろ煮) 牛肉、里いも、さつま揚げ(魚肉(すけとうだら、いとよりだい、たちうお)、大豆油)、しょうゆ、油(大豆)		
11	火	ごはん	牛乳 スタミナ納豆 コーンコロケ ニラとじゃがいものスープ	(スタミナ納豆) ごま油、鶏肉、しょうゆ、納豆、タバスコ(唐辛子)	(コーンコロケ) 小麦粉、ショートニング(油)、パン粉(小麦、大豆)、油(大豆)、大豆たん白、乳化剤(大豆)、大豆油	(ニラとじゃがいものスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、スープストック、しょうゆ		
12	水	赤飯	牛乳 ささみの香味焼き 千草和え もみじ麩のすまし汁 ごま塩	(ささみの香味焼き) 鶏肉、しょうゆ、ごま、ごま油	(千草和え) ハム(豚肉)、しょうゆ、ごま油	(もみじ麩のすまし汁) 削り節(だし用)、鶏肉、麩(小麦グルテン)、豆腐、えのきたけ、かまぼこ(いとよりだい、すけとうだら、コチニール色素)、しょうゆ	(ごま塩) ごま	
13	木	小型パン	牛乳 ちくわの磯辺揚げ ほうれん草のおかか和え カレーうどん	(ちくわの磯辺揚げ) 竹輪(すけとうだら、ぐち)、油(大豆)、小麦粉、でん粉(小麦)、あおさ、大豆油 ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。	(ほうれん草のおかか和え) えのきたけ、しょうゆ、まぐろ糸がき(まぐろ)	(カレーうどん) 削り節(だし用)、豚肉、干しいたけ、油揚げ(大豆、大豆油)、しょうゆ、カレー粉(唐辛子、ちんび)、カレールウ(小麦粉、豚脂、油、大豆、トマトペースト)、うどん(小麦粉)		
14	金	ごはん	牛乳 らっきょうハンバーグワインソース ブロッコリーのごま醤油 コンソメスープ	(らっきょうハンバーグワインソース) 牛肉、豚肉、おから、鶏卵、牛乳、らっきょう漬け(昆布エキス、唐辛子)、パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉、大麦)、トマトケチャップ、中濃ソース(トマト、マッシュルーム)	(ブロッコリーのごま醤油) ごま、しょうゆ、ごま油	(コンソメスープ) しめじ、ハム(鶏肉)、コンソメ、しょうゆ		
17	月	しょうのけごはん	牛乳 いわしのかば焼き (しょうのけごはんの具) 豚汁	(いわしのかば焼き) いわし、小麦粉、大豆油、しょうゆ	(しょうのけごはんの具) 油(大豆)、鶏肉、干しいたけ、油揚げ(大豆、大豆油)、枝豆、しょうゆ	(豚汁) 煮干し(だし用)、豚肉、里いも、豆腐、みそ	(しょうのけごはん) 和風だし醤油	
18	火	ごはん	牛乳 玄米入りつくね れんこんのしょうゆマヨ和え さつまいものみそ汁	(玄米入りつくね) 鶏肉、パン粉(小麦)、大豆たん白、豚脂、しょうゆ、かつお節エキス(小麦、大豆)	(れんこんのしょうゆマヨ和え) きゅうり、ハム(豚肉)、ノンエッグマヨネーズ(油)、しょうゆ	(さつまいものみそ汁) 油揚げ(大豆、大豆油)、煮干し(だし用)、みそ		
19	水	ごはん	牛乳 秋鮭のもみじ焼き ごま酢和え ふきよせ汁	(秋鮭のもみじ焼き) さけ、ノンエッグマヨネーズ(油)	(ごま酢和え) ササミフレーク(鶏肉、油、チキンブイヨン)、ごま、しょうゆ	(ふきよせ汁) 削り節(だし用)、鶏肉、里いも、かまぼこ(いとよりだい、すけとうだら、コチニール色素)、しめじ、しょうゆ		
20	木	大山小麦パン	牛乳 チリコンカン 野菜グラタン 白ねぎのポタージュ	(チリコンカン) 牛肉、大豆、ウスターソース(トマト、マッシュルーム)、トマトケチャップ、油(大豆)、タバスコ(唐辛子)	(野菜グラタン) ショートニング(油)、豆乳、おから、油、大豆粉	(白ねぎのポタージュ) ベーコン(豚肉、乳糖)、しめじ、クリームポタージュ(小麦粉、ホエイパウダー(乳)、油、脱脂粉乳、大豆たん白、全粉乳、野菜パウダー(小麦)、油(乳)、香辛料(ちんび、唐辛子)、ポークエキス)、生クリーム、牛乳、コンソメ		
25	火	ごはん	牛乳 はまちのカレー焼き チャプチェ あごちくわのスープ	(はまちのカレー焼き) はまち、しょうゆ、カレー粉(唐辛子、ちんび)	(チャプチェ) 油(大豆)、牛肉、しょうゆ、豆板醤(唐辛子)、ごま、ごま油	(あごちくわのスープ) 干しいたけ、あご竹輪(魚肉(とびうお、すけとうだら、いとよりだい、たちうお))、スープストック、しょうゆ		
26	水	ごはん	牛乳 さばの竜田揚げ 甘酢和え じゃぶ	(さばの竜田揚げ) さば、しょうゆ、大豆油	(甘酢和え) きゅうり、ハム(豚肉)、しょうゆ	(じゃぶ) 油(大豆)、鶏肉、干しいたけ、豆腐、しょうゆ		
27	木	切り目入りパン	牛乳 肉だんご 焼きそば 中華スープ	(肉だんご) 鶏肉、大豆たん白、パン粉(小麦)、トマトケチャップ、チキンエキス(小麦、鶏肉)、油、トマトピューレ、酢(小麦)、しょうゆ、野菜エキス(小麦、大豆、豚肉)、ウスターソース(りんご)、豚脂、ポークエキス(豚肉)、香辛料(小麦)	(焼きそば) 油(大豆)、焼きそば(小麦粉、油(大豆)、中濃ソース(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご)、粉末状混合調味料(小麦、大豆))、豚肉、のり、ウスターソース(トマト、マッシュルーム) ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。	(中華スープ) 鶏肉、きくらげ、スープストック、しょうゆ		
28	金	ごはん	牛乳 棒ぎょうざ 大学芋 キムチスープ	(棒ぎょうざ) 豚肉、鶏肉、豚脂、大豆たん白、パン粉(小麦)、油、しょうゆ、小麦粉、大豆粉末、小麦でん粉、小麦たん白	(大学芋) 大豆油、たれ(しょうゆ)、ごま	(キムチスープ) 肉団子(鶏肉)、豆腐、白菜キムチ(トマト、唐辛子、魚介エキス(いわし)、スープストック、しょうゆ、ごま油		