

令和7年 3月食物アレルギー用献立表

倉吉市教育委員会 学校給食センター

※令和6年度食物アレルギー調査で記入された食品を表示しています。

パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油、大豆油、酵素(小麦)、豚脂))						しょうゆ(小麦、大豆)		みそ(大豆)						
コンソメ(乳糖、油、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦))						スープストック(豚脂、大豆、ゼラチン、トマトエキスパウダー、かつおエキスパウダー)								
日・曜			献立名			アレルギーの原因となる食品						保護者連絡欄		
3	月		ごはん	牛乳	さわらのみそ焼き 菜の花和え 手まり麩のすまし汁 ひなまつりデザート	(さわらのみそ焼き) さわら、ノンエッグマヨネーズ(油)、みそ		(菜の花和え) 錦糸卵(鶏卵、はちみつ、かつおだし、しょうゆ、こんぶだし)、しょうゆ		(手まり麩のすまし汁) 削り節(だし用)、鶏肉、麩(小麦グルテン)、豆腐、しいたけ、かまぼこ(いとより、すけとうだら、コチニール色素)、しょうゆ		(ひなまつりデザート) 豆乳加工食品(大豆)、白桃ピューレ、いちご果汁、ゲル化剤(りんご)		
4	火		ごはん	牛乳	スタミナ納豆 チヂミ あごちくわのスープ	(スタミナ納豆) ごま油、鶏肉、しょうゆ、納豆、タバスコ(唐辛子)		(チヂミ) 豚肉、鶏肉、しょうゆ、油、大豆油		(あごちくわのスープ) あご竹輪(とびうお、すけとうだら)、えのきたけ、スープストック、しょうゆ				
5	水		ごはん	牛乳	チキン勝ツ 勝ツオ節サラダ ポークカレー いい予感ゼリー	(チキン勝ツ) 鶏肉、油、大豆たん白、大豆油		(勝ツオ節サラダ) きゅうり、まぐろのふし、ドレッシング(油(ごま)、ごま)		(ポークカレー) 油(大豆)、豚肉、梨ピューレ、トマトピューレ、カレールウ(小麦粉、豚脂、油、大豆、トマトペースト)、中濃ソース(トマト、りんご)		(いい予感ゼリー) いよかん果汁		
6	木		パン	牛乳	ポークチャップ ほうれんそうのソテー 塩麴スープ	(ポークチャップ) 豚肉、しょうゆ、トマトケチャップ、ウスターソース(トマト、大豆、りんご)、油(大豆)		(ほうれんそうのソテー) コンソメ、オリーブ油		(塩麴スープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、コンソメ				
7	金		ごはん	牛乳	さばのみそ煮 ごま酢和え キムチ肉じゃが	(さばのみそ煮) さば、みそ		(ごま酢和え) きゅうり、ササミフレーク(鶏肉、油、チキンブイヨン)、ごま、しょうゆ		(キムチ肉じゃが) 煮干し(だし用)、豚肉、厚揚げ(大豆、大豆油)、白菜キムチ(大豆たん白、トマト、唐辛子、いわしエキス)、しょうゆ				
10	月		ごはん	牛乳	から揚げ ブロッコリーのごま醤油 コーン卵スープ お祝いデザート(中)	(から揚げ) 鶏肉、小麦粉、大豆油		(ブロッコリーのごま醤油) ごま、しょうゆ、ごま油		(コーン卵スープ) 鶏卵、スープストック、しょうゆ		(お祝いデザート(中)) 豆乳、油、麦芽糖、いちごピューレ、油(大豆)、いちご果汁、大豆粉、しょうゆ(大豆)、レモン果汁、乳化剤(大豆)		
11	火		ごはん	牛乳	鮭のハーブパン粉焼き チャプチェ わかめのみそ汁	(鮭のハーブパン粉焼き) さけ、オリーブ油、シーズニング(レモンパウダー)、パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉)		(チャプチェ) 油(大豆)、牛肉、しょうゆ、豆板醤(唐辛子)、ごま、ごま油		(わかめのみそ汁) 煮干し(だし用)、わかめ、みそ				
12	水		ごはん	牛乳	いわしのかば焼き たこのマリネ 豚汁	(いわしのかば焼き) いわし、小麦粉、大豆油、しょうゆ		(たこのマリネ) きゅうり、たこ、しょうゆ、オリーブ油		(豚汁) 煮干し(だし用)、豚肉、里いも、豆腐、みそ				
13	木		大山小麦パン	牛乳	ハンバーグデミグラスソース スイートポテトサラダ 白菜スープ お祝いデザート(小)	(ハンバーグデミグラスソース) 鶏肉、豚脂、大豆たん白、豚肉、トマトペースト、デミグラスソース(小麦粉、牛脂豚脂混合油、トマトペースト、ウスターソース(りんご、大豆)、ソテーオニオン(豚肉)、ビーフエキス(牛肉、しょうゆ)、でん粉(小麦)、ブラウンルウ(小麦、牛脂))、中濃ソース(トマト、りんご)		(スイートポテトサラダ) ノンエッグマヨネーズ(油)		(白菜スープ) ウインナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)、コンソメ、しょうゆ		(お祝いデザート(小)) 豆乳、油、麦芽糖、いちごピューレ、油(大豆)、いちご果汁、大豆粉、しょうゆ(大豆)、レモン果汁、乳化剤(大豆)		
14	金		ごはん	牛乳	ささみの香味焼き 卵どんぶりの具 のっぺい汁	(ささみの香味焼き) 鶏肉、しょうゆ、ごま油、ごま		(卵どんぶりの具) 削り節(だし用)、しいたけ、かまぼこ(いとより、すけとうだら、コチニール色素)、鶏卵、しょうゆ		(のっぺい汁) 削り節(だし用)、里いも、しょうゆ				
17	月		ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグおろしソースかけ 甘酢和え チンゲンサイのスープ	(豆腐ハンバーグおろしソースかけ) 豆腐、鶏肉、おから、大豆たん白、油、しょうゆ		(甘酢和え) きゅうり、ハム(鶏肉)、しょうゆ		(チンゲンサイのスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、しいたけ、スープストック、しょうゆ				
18	火		ごはん	牛乳	あじフライ いりどり 豆乳みそ汁	(あじフライ) アジ、パン粉(小麦粉、ショートニング(油)、乳化剤製剤(大豆)、バター粉(小麦粉、小麦たん白))、大豆油		(いりどり) 油(大豆)、鶏肉、しょうゆ		(豆乳みそ汁) 煮干し(だし用)、豚肉、しめじ、豆乳、みそ				
地産地消給食					さわらのパン粉焼き ひじきの炒り煮 けんちん汁	(さわらのパン粉焼き) さわら、ノンエッグマヨネーズ(油)、パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉)、オリーブ油		(ひじきの炒り煮) ひじき、鶏肉、枝豆、しょうゆ、油(大豆)		(けんちん汁) 削り節(だし用)、豆腐、里いも、しょうゆ				
21	金		ごはん	牛乳	ミンチカツ マカロニサラダ カレースープ	(ミンチカツ) 豚肉、鶏肉、大豆たん白、パン粉(小麦、大豆)、しょうゆ、大豆粉、油、大豆油		(マカロニサラダ) マカロニ(小麦粉)、ノンエッグマヨネーズ(油)、		(カレースープ) 鶏肉、カレー粉(唐辛子、ちんび)、コンソメ、しょうゆ				