

令和7年 4月食物アレルギー用献立表

倉吉市教育委員会 学校給食センター

※令和7年度食物アレルギー調査で記入された食品を表示しています。

パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油、大豆油、豚脂))		しょうゆ(小麦、大豆)	みそ(大豆)
コンソメ(乳糖、油、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦))	スープストック(豚脂、大豆、ゼラチン、トマトエキスパウダー、かつおエキスパウダー)		

日・曜		献立名			アレルギーの原因となる食品				保護者連絡欄
14	月	ごはん	牛乳	ハムカツ コールスローサラダ ミネストローネ	(ハムカツ) 鶏肉、大豆たん白、大豆油	(コールスローサラダ) きゅうり、ドレッシング(油、レモン果汁、 パインアップル果汁)	(ミネストローネ) ウインナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)、 トマト水煮、マカロニ(小麦)、トマトピューレ、 コンソメ、しょうゆ		
15	火	ごはん	牛乳	若鶏肉の照り焼き ひじきの炒り煮 大根のみそ汁	(若鶏肉の照り焼き) 鶏肉、しょうゆ	(ひじきの炒り煮) 油(大豆)、ひじき、さつま揚げ(スケトウダラ、 イトヨリダイ、タチウオ、大豆油)、しょうゆ ※海藻に小さな甲殻類が混入していることがあります。	(大根のみそ汁) 煮干し(だし用)、油揚げ(大豆、大豆油)、みそ		
入学・進級お祝い献立					(お祝い花形豆腐ハンバーグ) 鶏肉、豆腐、おから、大豆たん白、油、 しょうゆ(大豆)、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、 大豆たん白)	(千草和え) ハム(鶏肉)、しょうゆ、ごま油	(桜ふのすまし汁) 削り節(だし用)、麩(小麦グルテン)、豆腐、 えのきたけ、しょうゆ	(ごま塩) ごま (お祝いゼリー) いちごピューレ、豆乳加工食品(油、 豆乳クリーム)、いちご果汁、 乳化剤(大豆)	
16	水	赤飯	牛乳	お祝い花形豆腐ハンバーグ 千草和え 桜ふのすまし汁 ごま塩 お祝いゼリー					
17	木	大山小麦 パン	牛乳	野菜グラタン フルーツあわせ 春野菜のポトフ	(野菜グラタン) 豆乳、おから、油、大豆粉	(フルーツあわせ) みかんシラップ漬け(みかん)、パインアップルシラップ 漬け(パインアップル)、ももシラップ漬け(もも)、 カクテルゼリー(りんご果汁、ぶどう果汁、 もも果汁、豆乳)	(春野菜のポトフ) 豚肉、枝豆、コンソメ、しょうゆ		
お花見献立		くらしおさんぽ給食			(さわらのピリ辛そぼろ) 油(大豆)、さわら、豚肉、しょうゆ、 豆板醤(唐辛子)、ごま油	(ジンジャーコロッケ) パン粉(小麦)、牛肉、タレ(しょうゆ、ビーフエキス、 昆布エキス、しいたけエキス)、豚肉、大豆、 大豆油	(けんちん汁) 削り節(だし用)、豆腐、里いも、しょうゆ	(お花見団子)	
18	金	ごはん	牛乳	さわらのピリ辛そぼろ ジンジャーコロッケ けんちん汁 お花見団子					
21	月	ごはん	牛乳	鮭のハーブパン粉焼き チャプチェ 大根のスープ	(鮭のハーブパン粉焼き) さけ、オリーブ油、シーズニング(レモンパウダー)、 パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉、大麦)	(チャプチェ) 油(大豆)、牛肉、しょうゆ、豆板醤(唐辛子)、 ごま、ごま油	(大根のスープ) ウインナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)、 スープストック、しょうゆ		
22	火	ごはん	牛乳	若鶏肉のから揚げ コーンサラダ もずくスープ	(若鶏肉のから揚げ) 鶏肉、小麦粉、大豆油	(コーンサラダ) 枝豆、きゅうり、ドレッシング(油、 プルーンピューレ、レモン果汁)	(もずくスープ) もずく、かまぼこ(たら、昆布エキス、 かつお節エキス)、スープストック、しょうゆ ※海藻に小さな甲殻類が混入していることがあります。		
こども読書の日献立「天空の城ラピュタ献立」					(ハムステーキ) 鶏肉、豚脂、豚肉	(カラフルサラダ) きゅうり、枝豆、ドレッシング(油、トマト)	(タイガーモス号のシチュー) 油(大豆)、豚肉、ハヤシルウ(トマトパウダー、 発酵トマトエキスパウダー、油)、スープストック、 トマトケチャップ、ウスターソース(トマト)		
23	水	ごはん	牛乳	ハムステーキ カラフルサラダ タイガーモス号のシチュー					
24	木	小型パン	牛乳	野菜かき揚げ ブロッコリーのごま醤油 山菜うどん	(野菜かき揚げ) 小麦粉、大豆たん白、油、大豆油	(ブロッコリーのごま醤油) ごま、しょうゆ、ごま油	(山菜うどん) 削り節(だし用)、昆布(だし用)、鶏肉、しいたけ、 油揚げ(大豆、大豆油)、えのきたけ、 うどん(小麦粉)、しょうゆ		
25	金	ごはん	牛乳	スタミナ納豆 お好み焼き キムチみそ汁	(スタミナ納豆) ごま油、鶏肉、しょうゆ、納豆、タバスコ(唐辛子)	(お好み焼き) 昆布だし、しょうゆ、カツオエキスパウダー、 油(大豆)	(キムチみそ汁) 煮干し(だし用)、豚肉、里いも、豆腐、 白菜キムチ(大豆たん白、トマト、唐辛子、 魚介エキス(いわし))、みそ		
28	月	ごはん	牛乳	さばのみそ煮 れんこんきんぴら 豚汁	(さばのみそ煮) さば、みそ	(れんこんきんぴら) 竹輪(スケトウダラ)、ごま、しょうゆ、ごま油	(豚汁) 煮干し(だし用)、豚肉、しいたけ、里いも、 みそ		
30	水	ごはん	牛乳	ミートボール ごぼうサラダ ビーフカレー	(ミートボール) 鶏肉、大豆たん白、パン粉、しょうゆ、 チキンエキス(小麦、ごま、大豆、鶏肉)、油、 醸造酢(小麦)、トマトケチャップ	(ごぼうサラダ) ハム(鶏肉)、きゅうり、 ドレッシング(油(ごま)、ごま)	(ビーフカレー) 油(大豆)、牛肉、梨ピューレ、トマトピューレ、 カレールウ(小麦粉、豚脂、油、大豆、 トマトペースト)、中濃ソース(トマト、マッシュルーム)		