

令和7年 5月食物アレルギー用献立表

倉吉市教育委員会 学校給食センター

※令和7年度食物アレルギー調査で記入された食品を表示しています。

パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油、大豆油、豚脂))	中華だし(油)	しょうゆ(小麦、大豆)	みそ(大豆)
コンソメ(乳糖、油、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦))	スープストック(豚脂、大豆、ゼラチン、トマトエキスパウダー、かつおエキスパウダー)		
和風だし醤油(しょうゆ、うるめぶし、さばぶし、いわしぶし、さば昆布ぶし、かつおぶし、さば煮干し、昆布だし、煮干しエキスパウダー)			

日・曜	献立名		アレルギーの原因となる食品				保護者連絡欄
1 木	パン	牛乳 焼きフランク アスパラサラダ グリーンポタージュ ケチャップ	(焼きフランク) 豚肉	(アスパラサラダ) きゅうり、ドレッシング(油、トマト)	(グリーンポタージュ) 油(大豆)、ベーコン(豚肉、乳糖)、しめじ、 クリームポタージュ(小麦粉、ホエイパウダー(乳))、 油、脱脂粉乳、大豆たん白、全粉乳、野菜パウダー(小麦)、 油(乳)、香辛料(ちんぴ、唐辛子)、ポークエキス)、 コンソメ、牛乳、生クリーム	(ケチャップ) トマト	
2 金	たけのこ ごはん	牛乳 かつおフライ (たけのこごはんの具) 豆腐のすまし汁 ちまき	(かつおフライ) かつお、パン粉(小麦、大豆)、 小麦粉、大豆油	(たけのこごはんの具) 油揚(大豆、大豆油)、枝豆、しょうゆ、 和風だし醤油	(豆腐のすまし汁) 削り節(だし用)、豆腐、干しいたけ、 麩(小麦粉、小麦たん白)、しょうゆ	(たけのこごはん) 和風だし醤油 (ちまき) 油、酵素(大豆)	
7 水	ごはん	牛乳 いわしの梅煮 いりどり わかめのみそ汁	(いわしの梅煮) いわし、しょうゆ、梅肉	(いりどり) 油(大豆)、鶏肉、しょうゆ	(わかめのみそ汁) 煮干し(だし用)、わかめ、みそ ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。		
8 木	パン	牛乳 ささみのレモンソースかけ 竹林サラダ オニオンスープ	(ささみのレモンソースかけ) 鶏肉、小麦粉、大豆油、しょうゆ、 レモン果汁	(竹林サラダ) ハム(豚肉)、きゅうり、 ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、大豆たん白)、 しょうゆ	(オニオンスープ) ウインナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)、 コンソメ、しょうゆ		
9 金	ごはん	牛乳 揚げぎょうざ チンジャオロースー コーン卵スープ	(揚げぎょうざ) 豚肉、豚脂、香味油(豚肉)、しょうゆ、 小麦粉、小麦たん白、大豆油	(チンジャオロースー) 油(大豆)、豆板醤(唐辛子)、豚肉、 しょうゆ、ごま油	(コーン卵スープ) えのきたけ、鶏卵、スープストック、 しょうゆ		
12 月	ごはん	牛乳 はまちのカレー焼き 春雨の和え物 豚汁	(はまちのカレー焼き) はまち、しょうゆ、カレー粉(唐辛子、ちんぴ)	(春雨の和え物) きゅうり、ハム(鶏肉)、ごま、 しょうゆ、ごま油	(豚汁) 煮干し(だし用)、豚肉、豆腐、 みそ		
13 火	ごはん	牛乳 さわらの竜田揚げ 甘酢和え もずくスープ	(さわらの竜田揚げ) さわら、しょうゆ、大豆油	(甘酢和え) きゅうり、ササミフレーク(鶏肉、油、 チキンブイヨン)、しょうゆ	(もずくスープ) もずく、かまぼこ(たら、昆布エキス、 かつお節エキス)、スープストック、 しょうゆ ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。		
14 水	ごはん	牛乳 若鶏肉のハニーマスタード焼き コーンサラダ ハヤシシチュー	(若鶏肉のハニーマスタード焼き) 鶏肉、小麦粉、しょうゆ	(コーンサラダ) 枝豆、ドレッシング(油、ブルーベリー、 レモン果汁)	(ハヤシシチュー) 油(大豆)、豚肉、ハヤシルウ(トマトパウダー、油)、 スープストック、トマトケチャップ、 ウスターソース(トマト、マッシュルーム)		
15 木	小型黒糖 パン	牛乳 ミートボール 大根のナムル 牛骨ラーメン	(ミートボール) 鶏肉、大豆たん白、パン粉(小麦)、しょうゆ、 チキンエキス(小麦、ごま、大豆、鶏肉) 油、醸造酢(小麦)、トマトケチャップ	(大根のナムル) きゅうり、ハム(豚肉)、しょうゆ、 ごま油、唐辛子	(牛骨ラーメン) 牛肉、きくらげ、牛骨スープ(牛脂、ビーフエキス、 しょうゆ、牛すじ、ゼラチン、チキンエキス、かつおエキス) 中華麺(小麦粉、小麦たん白、でん粉(小麦)、 卵殻カルシウム(小麦))		
16 金	ごはん	牛乳 しゅうまい 春キャベツとアスパラのカレービーフン にらとじゃがいものスープ	(しゅうまい) 豚肉、パン粉(小麦)、ポークエキス、 小麦粉	(春キャベツとアスパラのカレービーフン) ハム(豚肉)、油(大豆)、しょうゆ、 カレー粉(唐辛子、ちんぴ)	(にらとじゃがいものスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、干しいたけ、 スープストック、しょうゆ		
19 月	ごはん	牛乳 さばの塩麹焼き つぼ漬け和え 筑前煮	(さばの塩麹焼き) さば	(つぼ漬け和え) きゅうり、大根漬け(梅酢)、しょうゆ	(筑前煮) 削り節(だし用)、鶏肉、干しいたけ、 しょうゆ		
20 火	キムチ ごはん	牛乳 春巻き (キムチごはんの具) キャベツと肉だんごのスープ	(春巻き) 豚脂、しょうゆ、大豆油、小麦粉	(キムチごはんの具) 油(大豆)、豚肉、白菜キムチ(大豆たん白、 トマト、唐辛子、魚介エキス(いわし))、しょうゆ、 コチュジャン(みそ、麦芽エキス(大麦)、唐辛子)、 みそ、ごま油	(キャベツと肉だんごのスープ) 肉団子(鶏肉)、スープストック、 しょうゆ		
21 水	ごはん	牛乳 鮭のムニエル ひじきの炒り煮 玉ねぎと油揚げのみそ汁	(鮭のムニエル) 鮭、オリーブ油、油(大豆)、小麦粉	(ひじきの炒り煮) ひじき、鶏肉、枝豆、しょうゆ、油(大豆)	(玉ねぎと油揚げのみそ汁) 煮干し(だし用)、油揚(大豆、大豆油)、 みそ ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。		
22 木	大山小麦 パン	牛乳 かぼちゃ入りオムレツ 大豆のトマト煮 じゃがいものコンソメスープ	(かぼちゃ入りオムレツ) 鶏卵、鶏肉、油、しょうゆ(大豆)、 かつおだし	(大豆のトマト煮) 大豆、ベーコン(豚肉、乳糖)、 トマトケチャップ、トマトピューレ、 ウスターソース(トマト、マッシュルーム)、 油(大豆)	(じゃがいものコンソメスープ) 鶏肉、しめじ、コンソメ、しょうゆ		
23 金	ごはん	牛乳 スタミナ納豆 コーンコロッケ わかめスープ	(スタミナ納豆) ごま油、鶏肉、しょうゆ、納豆、 タバスコ(唐辛子)	(コーンコロッケ) 小麦粉、ショートニング(油)、 パン粉(小麦、大豆)、油(大豆)、 大豆たん白、乳化剤(大豆)	(わかめスープ) わかめ、中華だし、しょうゆ ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。		
26 月	ごはん	牛乳 あじフライ たけのこのピリ辛炒め 豆腐のみそ汁	(あじフライ) あじ、パン粉(小麦粉、ショートニング(油))、 乳化剤製剤(大豆)、バター粉(小麦粉、 小麦たん白)、大豆油	(たけのこのピリ辛炒め) 牛肉、ごま、しょうゆ、ごま油、 豆板醤(唐辛子)	(豆腐のみそ汁) 煮干し(だし用)、豆腐、干しいたけ、 麩(小麦粉、小麦たん白)、みそ		
27 火	ごはん	牛乳 コーングラタン キーマカレー メロン	(コーングラタン) ショートニング(油)、おから、豆乳、 大豆粉	(キーマカレー) 油(大豆)、豚肉、牛肉、トマト水煮、 カレールウ(小麦粉、豚脂、油、大豆、トマトペースト)、 中濃ソース(トマト、マッシュルーム)、しょうゆ	(メロン) メロン		
28 水	ごはん	牛乳 キムチから揚げ ほうれんそうともやしのナムル 中華スープ	(キムチから揚げ) 鶏肉、キムチのもと(りんご、みかん、 魚介エキス、(かつお、いか)、唐辛子、 大豆たん白、かつおぶし、こんぶ)、大豆油	(ほうれんそうともやしのナムル) ごま、しょうゆ、ごま油	(中華スープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、もずく、 スープストック、しょうゆ ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。		
29 木	パン	牛乳 豚肉のパン粉焼き コールスローサラダ 大原トマトのミネストローネ	(豚肉のパン粉焼き) 豚肉、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、大豆たん白)、 パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉、大麦)、 オリーブ油	(コールスローサラダ) きゅうり、ドレッシング(油、レモン果汁、 パインアップル果汁)	(大原トマトのミネストローネ) ベーコン(豚肉、乳糖)、トマト、 マカロニ(小麦)、トマトピューレ、 コンソメ、しょうゆ		
30 金	ごはん	牛乳 さわらのみそマヨ焼き はりはり和え 肉じゃが	(さわらのみそマヨ焼き) さわら、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、大豆たん白)、 みそ	(はりはり和え) きゅうり、大根漬け(梅酢)、しょうゆ、ごま油	(肉じゃが) 油(大豆)、牛肉、がんもどき(大豆たん白、 油、大豆食物繊維、ごま)、しょうゆ		