

令和7年 6月食物アレルギー用献立表

倉吉市教育委員会 学校給食センター

※令和7年度食物アレルギー調査で記入された食品を表示しています。

パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油、大豆油、豚脂))					中華だし(油)		しょうゆ(小麦、大豆)		みそ(大豆)		
コンソメ(乳糖、油、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦))					スープストック(豚脂、大豆、ゼラチン、トマトエキスパウダー、かつおエキスパウダー)						
日・曜		献立名			アレルギーの原因となる食品						保護者連絡欄
2	月	ごはん	牛乳	しゅうまい チャブチェ キムチみそ汁	(しゅうまい) 豚肉、パン粉(小麦)、ポークエキス、小麦粉	(チャブチェ) 油(大豆)、牛肉、しょうゆ、豆板醤(唐辛子)、ごま、ごま油	(キムチみそ汁) 煮干し(だし用)、豚肉、豆腐、白菜キムチ(大豆たん白、トマト、唐辛子、魚介エキス(いわし))、みそ				
3	火	ごはん	牛乳	いわしのおかか煮 焼肉サラダ わかめスープ	(いわしのおかか煮) いわし、しょうゆ、かつおぶし	(焼肉サラダ) 油(大豆)、牛肉、たれ(しょうゆ、りんご、ごま油、レモン果汁、コチュジャン(みそ、麦芽エキス(大麦)、唐辛子)、ごま)、枝豆、ドレッシング(しょうゆ、醸造酢(大麦)、小麦たん白、洋梨果汁、ポークエキス、しいたけエキスパウダー)、ごま	(わかめスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、わかめ、豆腐、中華だし、しょうゆ				
4	水	ごはん	牛乳	ちくわのゆかり揚げ かみかみ和え 豆乳ごまみそ汁 あじさいゼリー	(ちくわのゆかり揚げ) 竹輪(すけとうだら)、小麦粉、ゆかり(梅酢)、大豆油	(かみかみ和え) ハム(豚肉)、ドレッシング(酢(りんご)、油、しょうゆ、チキンエキス、ゆず、ほたてエキス、いりこエキス)	(豆乳ごまみそ汁) 煮干し(だし用)、豆腐、ごま、みそ、豆乳	(あじさいゼリー) ぶどう果汁			
5	木	パン	牛乳	若鶏肉のマーマレード焼き たこのマリネ じゃがいものコンソメスープ	(若鶏肉のマーマレード焼き) 鶏肉、マーマレード(いよかん、なつみかん、なつみかん果汁、ゆず果汁)、しょうゆ	(たこのマリネ) きゅうり、たこ、しょうゆ、オリーブ油	(じゃがいものコンソメスープ) しめじ、ハム(鶏肉)、コンソメ、しょうゆ				
6	金	ごはん	牛乳	はまちのカレー揚げ れんこんのきんぴら かきたま汁	(はまちのカレー揚げ) はまち、しょうゆ、カレー粉(唐辛子、ちんぴ)、小麦粉、大豆油	(れんこんのきんぴら) 竹輪(すけとうだら)、枝豆、ごま、しょうゆ、ごま油、唐辛子	(かきたま汁) 削り節(だし用)、鶏肉、干しいたけ、鶏卵、しょうゆ				
9	月	ごはん	牛乳	さばの甘酢かけ ひじきの炒り煮 豆腐のみそ汁	(さばの甘酢かけ) さば、大豆油、しょうゆ	(ひじきの炒り煮) ひじき、鶏肉、枝豆、しょうゆ、油(大豆)	(豆腐のみそ汁) 煮干し(だし用)、豆腐、干しいたけ、麩(小麦粉、小麦たん白)、みそ				
10	火	ごはん	牛乳	根菜入りつくね 大豆サラダ ほうれんそうのスープ	(根菜入りつくね) 鶏肉、里いも、豚脂、大豆たん白、しょうゆ(大豆)、かつおぶしエキス	(大豆サラダ) 大豆、きゅうり、ドレッシング(油、ブルービュール、レモン果汁)	(ほうれんそうのスープ) 干しいたけ、スープストック、しょうゆ				
11	水	ごはん	牛乳	ミンチカツ アスパラガスの梅和え 豚汁	(ミンチカツ) 豚肉、鶏肉、パン粉(小麦、大豆)、大豆たん白、しょうゆ、大豆粉、油、大豆油	(アスパラガスの梅和え) きゅうり、ササミフレーク(鶏肉、油、チキンブイヨン)、ドレッシング(梅、魚介エキス(さば)、昆布エキス)	(豚汁) 煮干し(だし用)、豚肉、豆腐、みそ				
12	木	小型パン	牛乳	ささみのパン粉焼き フルーツミックス アスパラガスのクリームパスタ	(ささみのパン粉焼き) 鶏肉、ノンエッグマヨネーズ(油、大豆たん白)、パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉、大麦)、オリーブ油	(フルーツミックス) みかんシラップ漬け(みかん)、バインアップルシラップ漬け(バインアップル)、ももシラップ漬け(もも)、カクテルゼリー(りんご果汁、ぶどう果汁、もも果汁、豆乳)	(アスパラガスのクリームパスタ) 油(大豆)、ベーコン(豚肉、乳糖)、スバゲッティ(小麦)、ペンネパスタソース(油(乳)、乳製品(脱脂粉乳、ホエイパウダー(乳)、全粉乳、チーズ)、小麦粉、たん白加水分解物(小麦、大豆、魚醤(ほっけ、すけとうだら)、練乳、乳糖、バター、昆布エキスパウダー、ほたてエキスパウダー)、コンソメ、牛乳、生クリーム				
13	金	ごはん	牛乳	鮭のムニエル ジャーマンポテト カレースープ	(鮭のムニエル) さけ、オリーブ油、油(大豆)、小麦粉	(ジャーマンポテト) 油(大豆)、ベーコン(豚肉、乳糖)	(カレースープ) 鶏肉、マカロニ(小麦)、カレー粉(唐辛子、ちんぴ)、コンソメ、しょうゆ				
16	月	ごはん	牛乳	あじフライ きゅうりの甘酢和え 肉じゃが	(あじフライ) あじ、パン粉(小麦粉、ショートニング(油)、乳化剤製剤(大豆))、バター粉(小麦粉、小麦たん白)、大豆油	(きゅうりの甘酢和え) きゅうり、しょうゆ	(肉じゃが) 油(大豆)、牛肉、がんもどき(大豆たん白、油、大豆食物繊維、ごま)、しょうゆ				
17	火	ごはん	牛乳	豚肉の梅しょうが焼き キャベツのサラダ あじのつみれ汁	(豚肉の梅しょうが焼き) 豚肉、うめびしお(梅、りんご)、しょうゆ	(キャベツのサラダ) ドレッシング(油(ごま)、ごま)	(あじのつみれ汁) 煮干し(だし用)、あじ団子(あじ、油)、豆腐、みそ				
18	水	ごはん	牛乳	砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ 鳥取子コロッケ 若竹汁	(砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ) 油(大豆)、牛肉、豚肉、らっきょう漬け(昆布エキス、唐辛子)、しょうゆ、豆板醤(唐辛子)、ごま油	(鳥取子コロッケ) 牛肉、長いも、パン粉(小麦)、乾燥しいたけフレーク、大豆油	(若竹汁) 削り節(だし用)、かまぼこ(いとよりだい、すけとうだら、コチニール色素)、わかめ、麩(小麦粉、小麦たん白)、しょうゆ				
19	木	大山小麦パン	牛乳	大原トマトソースかけハンバーグ マカロニサラダ オニオンスープ	(大原トマトソースかけハンバーグ) 牛肉、豚肉、鶏卵、牛乳、パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉、大麦)、トマト、トマトピューレ、トマトケチャップ、中濃ソース(トマト、マッシュルーム)	(マカロニサラダ) きゅうり、マカロニ(小麦)、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、大豆たん白)	(オニオンスープ) ウインナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)、コンソメ、しょうゆ				
20	金	ごはん	牛乳	若鶏肉のみそマヨ焼き たけのこのピリ辛炒め キャベツと肉団子のスープ	(若鶏肉のみそマヨ焼き) 鶏肉、みそ、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、大豆たん白)	(たけのこのピリ辛炒め) 牛肉、ごま、しょうゆ、ごま油、豆板醤(唐辛子)	(キャベツと肉団子のスープ) 肉団子(鶏肉)、コンソメ、しょうゆ				
23	月	ごはん	牛乳	さわらのパン粉焼き いりどり キャベツと油揚げのみそ汁	(さわらのパン粉焼き) さわら、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、大豆たん白)、パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉、大麦)、オリーブ油	(いりどり) 油(大豆)、鶏肉、しょうゆ	(キャベツと油揚げのみそ汁) 煮干し(だし用)、油揚げ(大豆、大豆油)、みそ				
24	火	ごはん	牛乳	倉吉野菜のスタミナ炒め はるさめスープ メロン	(倉吉野菜のスタミナ炒め) 油(大豆)、豚肉、枝豆、みそ、しょうゆ、トマトケチャップ、梨ピューレ、ウスターソース(トマト、マッシュルーム)	(はるさめスープ) スープストック、しょうゆ	(メロン) メロン				
25	水	ごはん	牛乳	じゃがいもオムレツ 海そうサラダ チキンカレー	(じゃがいもオムレツ) 鶏卵、プロセスチーズ、ベーコン(鶏卵、乳、豚肉)、牛乳、油	(海そうサラダ) わかめ、きゅうり、レモン果汁、しょうゆ、オリーブ油	(チキンカレー) 油(大豆)、鶏肉、梨ピューレ、トマトピューレ、カレールウ(小麦粉、豚脂、油、大豆、トマトペースト)、中濃ソース(トマト、マッシュルーム)				
26	木	パン	牛乳	棒ぎょうざ 焼きそば チンゲンサイのスープ	(棒ぎょうざ) 豚肉、鶏肉、豚脂、大豆たん白、パン粉(小麦)、油、しょうゆ、小麦粉、大豆粉末、小麦でん粉、小麦たん白	(焼きそば) 油(大豆)、焼きそば(小麦粉、油(大豆)、中濃ソース(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご)、粉末状混合調味料(小麦、大豆))、豚肉、のり	(チンゲンサイのスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、干しいたけ、スープストック、しょうゆ				
27	金	ごはん	牛乳	いわしのかば焼き 五目きんぴら けんちん汁	(いわしのかば焼き) いわし、小麦粉、油(大豆)、しょうゆ	(五目きんぴら) ごま油、豚肉、枝豆、しょうゆ	(けんちん汁) 削り節(だし用)、豆腐、干しいたけ、しょうゆ				
30	月	キムタクごはん	牛乳	春巻き (キムタクごはんの具) もずくスープ	(春巻き) 豚脂、しょうゆ、大豆油、小麦粉	(キムタクごはんの具) ごま油、豚肉、白菜キムチ(大豆たん白、トマト、唐辛子、魚介エキス(いわし))、たくあん(小麦たん白、唐辛子)、しょうゆ	(もずくスープ) もずく、かまぼこ(たら、昆布エキス、かつおぶしエキス)、スープストック、しょうゆ				