

令和7年 7月食物アレルギー用献立表

倉吉市教育委員会 学校給食センター

※令和7年度食物アレルギー調査で記入された食品を表示しています。

パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油、大豆油、豚脂))		中華だし(油)		しょうゆ(小麦、大豆)		みそ(大豆)		
コンソメ(乳糖、油、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦))				スープストック(豚脂、大豆、ゼラチン、トマトエキスパウダー、かつおエキスパウダー)				
日・曜	献立名			アレルギーの原因となる食品				保護者連絡欄
1	火	ごはん	牛乳 倉吉野菜のバーベキューソース炒め ビーフンスープ すいか	(倉吉野菜のバーベキューソース炒め) 牛肉、豚肉、トマトケチャップ、しょうゆ、 ウスターソース(トマト、マッシュルーム)、 油(大豆)	(ビーフンスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、干しいたけ、 スープストック、しょうゆ	(すいか) すいか		
2	水	ごはん	牛乳 ちくわの磯辺揚げ ひじきの炒り煮 かぼちゃのみそ汁	(ちくわの磯辺揚げ) 竹輪(すけとうだら、ぐち)、油(大豆)、 小麦粉、でん粉(小麦)、あおさ <small>※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。</small>	(ひじきの炒り煮) 油(大豆)、ひじき、鶏肉、しょうゆ <small>※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。</small>	(かぼちゃのみそ汁) 煮干し(だし用)、油揚(大豆、大豆油)、 麩(小麦粉、小麦たん白)、みそ		
3	木	パン	牛乳 Tandoriチキン フルーツあわせ キャベツのコンソメスープ	(Tandoriチキン) 鶏肉、カレー粉(唐辛子、ちんび)、 ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、大豆たん白)	(フルーツあわせ) みかんシラップ漬(みかん)、パインアップルシラップ 漬(パインアップル)、ももシラップ漬(もも)、 カクテルゼリー(りんご果汁、ぶどう果汁、 もも果汁、豆乳)	(キャベツのコンソメスープ) ウインナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)、 コンソメ、しょうゆ		
4	金	ごはん	牛乳 さわらのコーンフレーク焼き パンパンジーサラダ にらとじゃがいものスープ 二十世紀梨ゼリー	(さわらのコーンフレーク焼き) さわら、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、 大豆たん白)、パン粉(小麦粉、油(大豆)、 大豆粉、大麦)、コーンフレーク(麦芽エキス(大麦)、 乳化剤(大豆))	(パンパンジーサラダ) きゅうり、ササミフレーク(鶏肉、油、チキンブイヨン)、 ドレッシング(しょうゆ、みそ、油(ごま、大豆)、 ごま、ほたてエキス(しょうゆ、かつおたん白、 まぐろたん白、魚醤(ほっけ、すけとうだら))、 豆板醤(唐辛子、みそ)、レモン果汁、小麦たん白、 大豆たん白、鶏肉たん白、豚肉たん白)	(にらとじゃがいものスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、スープストック、 しょうゆ	(二十世紀梨ゼリー) 梨ピューレ	
7	月	星空舞 ごはん	牛乳 星のコロッケ キラキラ星のサラダ 天の川スープ ゆかり	(星のコロッケ) 鶏肉、豚肉、豚脂、パン粉(小麦)、 小麦粉、植物油脂、大豆油	(キラキラ星のサラダ) 枝豆、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、大豆たん白)、 らっきょう漬(昆布エキス、唐辛子)	(天の川スープ) かまぼこ(たら、昆布エキス、かつおぶしエキス)、 麩(小麦粉、小麦たん白)、 スープストック、しょうゆ	(ゆかり) 梅酢	
8	火	星空舞 ごはん	牛乳 いわしの梅煮 五目きんぴら 豚汁	(いわしの梅煮) いわし、しょうゆ、梅肉	(五目きんぴら) ごま油、さつま揚げ(すけとうだら、 いとよりだい、たちうお)、大豆油、しょうゆ	(豚汁) 煮干し(だし用)、豚肉、豆腐、みそ		
9	水	星空舞 ごはん	牛乳 はまちのピリ辛焼き ごま酢和え なすのみそ汁	(はまちのピリ辛焼き) はまち、梨ピューレ、しょうゆ、 豆板醤(唐辛子)	(ごま酢和え) きゅうり、ハム(鶏肉)、ごま、しょうゆ、 ごま油	(なすのみそ汁) 煮干し(だし用)、油揚(大豆、大豆油)、 みそ		
10	木	小型黒糖 パン	牛乳 いかフライ 千草和え きつねうどん	(いかフライ) いか、パン粉(小麦、大豆)、小麦粉、 でん粉(小麦)、大豆油	(千草和え) ハム(豚肉)、しょうゆ、ごま油	(きつねうどん) 削り節(だし用)、昆布(だし用)、鶏肉、 干しいたけ、油揚(大豆、大豆油)、 しょうゆ、うどん(小麦粉) <small>※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。</small>		
11	金	星空舞 ごはん	牛乳 コーンしゅうまい 豚肉ともやしの炒め物 キムチスープ	(コーンしゅうまい) 魚肉(すけとうだら)、豚脂、豆腐、 小麦たん白、大豆たん白、パン粉(小麦)、 小麦粉	(豚肉ともやしの炒め物) 油(大豆)、豚肉、しょうゆ、ごま油	(キムチスープ) 肉団子(鶏肉)、白菜キムチ(大豆たん白、 トマト、唐辛子、魚介エキス(いわし))、 スープストック、しょうゆ		
14	月	ごはん	牛乳 若鶏肉のカレー揚げ パンサンサー あごちくわのスープ	(若鶏肉のカレー揚げ) 鶏肉、しょうゆ、カレー粉(唐辛子、ちんび)、 小麦粉、大豆油	(パンサンサー) きゅうり、ハム(鶏肉)、ごま、しょうゆ、 ごま油	(あごちくわのスープ) 干しいたけ、あご竹輪(すけとうだら、 あご)、スープストック、しょうゆ		
15	火	ごはん	牛乳 鮭の塩麹焼き なすとピーマンのみそ炒め 中華スープ	(鮭の塩麹焼き) さけ	(なすとピーマンのみそ炒め) 豚肉、みそ、しょうゆ、油(大豆)	(中華スープ) ハム(豚肉)、きくらげ、スープストック、 しょうゆ		
16	水	ごはん	牛乳 さばのみそ焼き 海そうサラダ トマト肉じゃが	(さばのみそ焼き) さば、みそ、 ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、大豆たん白)	(海そうサラダ) ハム(豚肉)、わかめ、きゅうり、 ドレッシング(梅酢エキス、レモン果汁、 かつおぶしエキス、魚醤(ほっけ、すけとうだら)) <small>※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。</small>	(トマト肉じゃが) 牛肉、しめじ、トマト、トマトピューレ、 しょうゆ、油(大豆)		
17	木	大山小麦 パン	牛乳 豚肉のオニオンソースかけ コールスローサラダ かぼちゃポタージュ	(豚肉のオニオンソースかけ) 豚肉、しょうゆ	(コールスローサラダ) きゅうり、 ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、大豆たん白)	(かぼちゃポタージュ) ベーコン(豚肉、乳糖)、パンキンポタージュ(小麦粉、 油(乳、大豆)、脱脂粉乳、全粉乳、小麦たん白、 鶏肉たん白、豚肉たん白、魚醤(ほっけ、すけとうだら)、 チキンパウダー、ミルポワパウダー(鶏肉、豚肉)、 バター、乳糖、チーズ、トマトエキスパウダー)、 牛乳、生クリーム、コンソメ、油(大豆)		
18	金	ごはん	牛乳 とびうおのフライ たけのこのピリ辛炒め 夏野菜のみそ汁	(とびうおのフライ) とびうお、小麦粉、パン粉(小麦粉、 油(大豆)、大豆粉、大麦)、大豆油	(たけのこのピリ辛炒め) 牛肉、ごま、しょうゆ、ごま油、 豆板醤(唐辛子)	(夏野菜のみそ汁) 煮干し(だし用)、油揚(大豆、大豆油)、 みそ		
22	火	ごはん	牛乳 かぼちゃコロッケ ビビンバの具 わかめスープ	(かぼちゃコロッケ) 豚肉、豆乳発酵食品(大豆)、大豆油、 パン粉(小麦)、大豆たん白、粉末油脂	(ビビンバの具) 豚肉、ひじき、豆板醤(唐辛子)、 ごま油、しょうゆ、ごま <small>※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。</small>	(わかめスープ) わかめ、中華だし、しょうゆ <small>※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。</small>		
23	水	ごはん	牛乳 オムレツ 甘酢和え 夏野菜カレー	(オムレツ) 鶏卵、しょうゆ、こんぶだし	(甘酢和え) きゅうり、ハム(鶏肉)、しょうゆ	(夏野菜カレー) 油(大豆)、豚肉、梨ピューレ、トマト、 カレールウ(小麦粉、豚脂、油、大豆、 トマトペースト)、中濃ソース(トマト、 マッシュルーム)		
24	木	パインパン	牛乳 ハムカツ ジャーマンポテト かぼちゃとなすのミネストローネ ぶどうパー	(ハムカツ) 鶏肉、大豆たん白、大豆油	(ジャーマンポテト) 油(大豆)、ベーコン(豚肉、乳糖)	(かぼちゃとなすのミネストローネ) 鶏肉、マカロニ(小麦)、トマト、 トマトピューレ、コンソメ、しょうゆ	(パインパン) パインアップル (ぶどうパー) ぶどう果汁、 ぶどう香料	