

令和7年 9月食物アレルギー用献立表

倉吉市教育委員会 学校給食センター

※令和7年度食物アレルギー調査で記入された食品を表示しています。

| パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油、大豆油、豚脂))        |   |             |    |                                                | 中華だし(油)                                                                                                 |                                                                                                                                    | しょうゆ(小麦、大豆)                                                                                                                                                                                |                                    | みそ(大豆) |  |        |
|---------------------------------------|---|-------------|----|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|--|--------|
| コンソメ(乳糖、油、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦)) |   |             |    |                                                | スープストック(豚脂、大豆、ゼラチン、トマトエキスパウダー、かつおエキスパウダー)                                                               |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                            |                                    |        |  |        |
| 日・曜                                   |   | 献立名         |    |                                                | アレルギーの原因となる食品                                                                                           |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                            |                                    |        |  | 保護者連絡欄 |
| 1                                     | 月 | ごはん         | 牛乳 | トマトとなすのグラタン<br>ドライカレー<br>チンゲンサイのスープ<br>パインバー   | (トマトとなすのグラタン)<br>ショートニング(油)、トマトペースト、<br>おから(大豆)、りんごジュース、<br>大豆たん白、しょうゆ(大豆)                              | (ドライカレー)<br>油(大豆)、牛肉、豚肉、カレー粉(唐辛子、ちんび)、<br>大豆、トマト、枝豆、トマトケチャップ、<br>ウスターソース(トマト、マッシュルーム)、<br>しょうゆ、カレールウ(小麦粉、豚脂、<br>油、大豆、トマトペースト)、コンソメ | (チンゲンサイのスープ)<br>ベーコン(豚肉、乳糖)、干しいたけ、<br>スープストック、しょうゆ                                                                                                                                         | (パインバー)<br>パインアップル果汁、<br>パインアップル香料 |        |  |        |
| 2                                     | 火 | ごはん         | 牛乳 | 棒ぎょうざ<br>夏大根のナムル<br>なす入りマーボー豆腐                 | (棒ぎょうざ)<br>豚肉、鶏肉、豚脂、大豆たん白、<br>パン粉(小麦)、油、しょうゆ、小麦粉、<br>大豆粉末、小麦でん粉、小麦たん白                                   | (夏大根のナムル)<br>きゅうり、ハム(豚肉)、しょうゆ、<br>ごま油                                                                                              | (なす入りマーボー豆腐)<br>油(大豆)、豚肉、豆板醤(唐辛子)、<br>しょうゆ、干しいたけ、豆腐、みそ、<br>中華だし、ごま油                                                                                                                        |                                    |        |  |        |
| 3                                     | 水 | ごはん         | 牛乳 | ホイコーロー<br>はるさめと肉だんごのスープ<br>二十世紀梨               | (ホイコーロー)<br>油(大豆)、豚肉、豆板醤(唐辛子)、<br>甜麺醤(みそ(大豆、大麦)、油(ごま)、<br>しょうゆ)、しょうゆ                                    | (はるさめと肉だんごのスープ)<br>肉団子(鶏肉)、豆腐、スープストック、<br>しょうゆ                                                                                     | (二十世紀梨)<br>二十世紀梨                                                                                                                                                                           |                                    |        |  |        |
| 4                                     | 木 | パン          | 牛乳 | コーン入りミンチカツ<br>ジャーマンポテト<br>オニオンスープ<br>ブルーベリージャム | (コーン入りミンチカツ)<br>鶏肉、大豆たん白、大豆、豚脂、<br>しょうゆ(大豆)、油、大豆油                                                       | (ジャーマンポテト)<br>油(大豆)、ベーコン(豚肉、乳糖)                                                                                                    | (オニオンスープ)<br>ウインナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)、<br>コンソメ、しょうゆ                                                                                                                                              | (ブルーベリージャム)<br>ブルーベリー              |        |  |        |
| 5                                     | 金 | ごはん         | 牛乳 | あじフライ<br>わかめサラダ<br>キムチみそ汁                      | (あじフライ)<br>あじ、パン粉(小麦粉、ショートニング(油))、<br>乳化剤製剤(大豆))、バター粉(小麦粉、<br>小麦たん白)、大豆油                                | (わかめサラダ)<br>わかめ、きゅうり、レモン果汁、<br>しょうゆ、オリーブ油<br><br>※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。                                                         | (キムチみそ汁)<br>煮干し(だし用)、豚肉、豆腐、<br>白菜キムチ(大豆たん白、トマト、<br>唐辛子、魚介エキス(いわし))、みそ                                                                                                                      |                                    |        |  |        |
| 8                                     | 月 | ごはん         | 牛乳 | さわらのパン粉焼き<br>若鶏肉とごぼうのきんぴら<br>夏野菜のみそ汁           | (さわらのパン粉焼き)<br>さわら、ノンエッグマヨネーズ(油)、<br>パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉、大麦)、<br>オリーブ油                                    | (若鶏肉とごぼうのきんぴら)<br>ごま油、鶏肉、枝豆、しょうゆ                                                                                                   | (夏野菜のみそ汁)<br>煮干し(だし用)、油揚げ(大豆、大豆油)、<br>みそ                                                                                                                                                   |                                    |        |  |        |
| 9                                     | 火 | キムタク<br>ごはん | 牛乳 | しゅうまい<br>(キムタクごはんの具)<br>もずくスープ                 | (しゅうまい)<br>豚肉、パン粉(小麦)、ポークエキス、<br>小麦粉                                                                    | (キムタクごはんの具)<br>ごま油、豚肉、白菜キムチ(大豆たん白、<br>トマト、唐辛子、魚介エキス(いわし))、<br>たくあん(小麦たん白、唐辛子)、しょうゆ                                                 | (もずくスープ)<br>もずく、かまぼこ(たら、昆布エキス、<br>かつおぶしエキス)、スープストック、<br>しょうゆ<br><br>※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。                                                                                              |                                    |        |  |        |
| 10                                    | 水 | ごはん         | 牛乳 | さばのみそ煮<br>甘酢和え<br>鶏だんご汁                        | (さばのみそ煮)<br>さば、みそ                                                                                       | (甘酢和え)<br>きゅうり、ハム(鶏肉)、しょうゆ                                                                                                         | (鶏だんご汁)<br>削り節(だし用)、肉団子(鶏肉)、<br>油揚げ(大豆、大豆油)、豆腐、しょうゆ                                                                                                                                        |                                    |        |  |        |
| 11                                    | 木 | パン          | 牛乳 | ハンバーグのトマトソースかけ<br>コーンサラダ<br>かぼちゃスープ            | (ハンバーグのトマトソースかけ)<br>鶏肉、豚脂、豚肉、大豆たん白、<br>トマトペースト、しょうゆ(大豆)、トマト、<br>トマトピューレ、トマトケチャップ、<br>中濃ソース(トマト、マッシュルーム) | (コーンサラダ)<br>枝豆、きゅうり、ドレッシング(油、<br>ブルーんピューレ、レモン果汁)                                                                                   | (かぼちゃスープ)<br>ベーコン(豚肉、乳糖)、パンプキンポタージュ(小麦粉、<br>油(乳、大豆)、脱脂粉乳、全粉乳、<br>たん白加水分解物(小麦、鶏肉、豚肉、<br>魚醤(ほっけ、すけとうだら))、チキンパウダー、<br>ミルポワパウダー(鶏肉、豚肉)、バター、<br>乳糖、チーズ、トマトエキスパウダー)、<br>牛乳、生クリーム、コンソメ、油(大豆)      |                                    |        |  |        |
| 12                                    | 金 | ごはん         | 牛乳 | トットリコメコチキン<br>梨ドレッシングサラダ<br>鳥取中部スペシャリティカレー     | (トットリコメコチキン)<br>鶏肉、大豆油                                                                                  | (梨ドレッシングサラダ)<br>ハム(豚肉)、きゅうり、梨ピューレ、<br>しょうゆ、油(大豆)                                                                                   | (鳥取中部スペシャリティカレー)<br>油(大豆)、牛肉、トマトピューレ、<br>梨ピューレ、らっきょう漬(昆布エキス、<br>唐辛子)、あご竹輪(すけとうだら、あご)、大豆、<br>カレールウ(小麦粉、豚脂、油、大豆、トマトペースト)、<br>中濃ソース(トマト、マッシュルーム)                                              |                                    |        |  |        |
| 16                                    | 火 | ごはん         | 牛乳 | さばのカレー焼き<br>たけのこのり辛炒め<br>にらとじゃがいものスープ          | (さばのカレー焼き)<br>さば、しょうゆ、カレー粉(唐辛子、ちんび)                                                                     | (たけのこのり辛炒め)<br>牛肉、ごま、しょうゆ、ごま油、<br>豆板醤(唐辛子)                                                                                         | (にらとじゃがいものスープ)<br>ベーコン(豚肉、乳糖)、スープストック、<br>しょうゆ                                                                                                                                             |                                    |        |  |        |
| 17                                    | 水 | ごはん         | 牛乳 | あごのレモンソースかけ<br>ひじきの炒り煮<br>じゃがいもと玉ねぎのみそ汁        | (あごのレモンソースかけ)<br>あご、大豆油、しょうゆ、レモン果汁                                                                      | (ひじきの炒り煮)<br>油(大豆)、ひじき、鶏肉、しょうゆ<br><br>※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。                                                                    | (じゃがいもと玉ねぎのみそ汁)<br>煮干し(だし用)、油揚げ(大豆、大豆油)、<br>みそ                                                                                                                                             |                                    |        |  |        |
| 18                                    | 木 | 大山小麦<br>パン  | 牛乳 | 若鶏肉の梨ソース焼き<br>大豆サラダ<br>夏野菜のミネストローネ             | (若鶏肉の梨ソース焼き)<br>鶏肉、梨ピューレ、しょうゆ                                                                           | (大豆サラダ)<br>大豆、きゅうり、ドレッシング(油、<br>ブルーんピューレ、レモン果汁)                                                                                    | (夏野菜のミネストローネ)<br>ベーコン(豚肉、乳糖)、トマト、マカロニ(小麦)、<br>トマトピューレ、コンソメ、しょうゆ                                                                                                                            |                                    |        |  |        |
| 19                                    | 金 | ごはん         | 牛乳 | 境港サーモンのハーブパン粉焼き<br>きゅうりのごま酢和え<br>とうがんのスープ      | (境港サーモンのハーブパン粉焼き)<br>ぎんざけ、オリーブ油、レモンパウダー、<br>パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉、大麦)                                       | (きゅうりのごま酢和え)<br>きゅうり、ササミフレーク(鶏肉、油、<br>チキンブイヨン)、ごま、しょうゆ                                                                             | (とうがんのスープ)<br>干しいたけ、ベーコン(豚肉、乳糖)、<br>スープストック、しょうゆ                                                                                                                                           |                                    |        |  |        |
| 22                                    | 月 | ごはん         | 牛乳 | チヂミ<br>あごのり辛そばろ<br>わかめスープ                      | (チヂミ)<br>豚肉、鶏肉、しょうゆ(大豆)、油                                                                               | (あごのり辛そばろ)<br>油(大豆)、あご、豚肉、しょうゆ、<br>豆板醤(唐辛子)、ごま油                                                                                    | (わかめスープ)<br>ベーコン(豚肉、乳糖)、わかめ、豆腐、<br>中華だし、しょうゆ<br><br>※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。                                                                                                              |                                    |        |  |        |
| 24                                    | 水 | ごはん         | 牛乳 | 白ねぎオムレツ<br>キャベツのごまサラダ<br>ハヤシシチュー               | (白ねぎオムレツ)<br>鶏卵、しょうゆ、昆布だし                                                                               | (キャベツのごまサラダ)<br>ドレッシング(油(ごま)、ごま)                                                                                                   | (ハヤシシチュー)<br>油(大豆)、豚肉、ハヤシルウ(トマトパウダー、油)、<br>スープストック、トマトケチャップ、<br>ウスターソース(トマト、マッシュルーム)                                                                                                       |                                    |        |  |        |
| 25                                    | 木 | 小型パン        | 牛乳 | ささみのコーンフレーク焼き<br>カラフルサラダ<br>クリームスパゲティ          | (ささみのコーンフレーク焼き)<br>鶏肉、ノンエッグマヨネーズ(油)、<br>パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉、大麦)、<br>コーンフレーク(麦芽エキス(大麦)、<br>乳化剤(大豆))        | (カラフルサラダ)<br>きゅうり、枝豆、ドレッシング(油、トマト)                                                                                                 | (クリームスパゲティ)<br>油(大豆)、ベーコン(豚肉、乳糖)、スパゲッティ(小麦)、<br>ペンハメルソース(油(乳)、乳製品(脱脂粉乳、<br>ホエイパウダー(乳)、全粉乳、チーズ)、小麦粉、<br>たん白加水分解物(小麦、大豆、魚醤(ほっけ、すけとうだら)、<br>練乳、乳糖、バター、昆布エキスパウダー、<br>ほたてエキスパウダー)、コンソメ、牛乳、生クリーム |                                    |        |  |        |
| 26                                    | 金 | ごはん         | 牛乳 | かつおフライ<br>チャブチ<br>豆腐のみそ汁                       | (かつおフライ)<br>かつお、パン粉(小麦、大豆)、<br>小麦粉、大豆油                                                                  | (チャブチ)<br>油(大豆)、牛肉、しょうゆ、<br>豆板醤(唐辛子)、ごま、ごま油                                                                                        | (豆腐のみそ汁)<br>煮干し(だし用)、豆腐、干しいたけ、<br>麩(小麦粉、小麦たん白)、みそ                                                                                                                                          |                                    |        |  |        |
| 29                                    | 月 | ごはん         | 牛乳 | いわしのおろし煮<br>千草和え<br>豚汁                         | (いわしのおろし煮)<br>いわし、しょうゆ                                                                                  | (千草和え)<br>ハム(鶏肉)、きゅうり、しょうゆ、ごま油                                                                                                     | (豚汁)<br>煮干し(だし用)、豚肉、豆腐、みそ                                                                                                                                                                  |                                    |        |  |        |
| 30                                    | 火 | ごはん         | 牛乳 | 豚肉のり辛焼き<br>小松菜ともやしの和え物<br>かぼちゃのみそ汁             | (豚肉のり辛焼き)<br>豚肉、梨ピューレ、しょうゆ、<br>豆板醤(唐辛子)                                                                 | (小松菜ともやしの和え物)<br>ごま、しょうゆ、ごま油                                                                                                       | (かぼちゃのみそ汁)<br>煮干し(だし用)、油揚げ(大豆、大豆油)、<br>みそ                                                                                                                                                  |                                    |        |  |        |