

令和8年 1月食物アレルギー用献立表

倉吉市教育委員会 学校給食センター

※令和7年度食物アレルギー調査で記入された食品を表示しています。

パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油、大豆油、豚脂))	中華だし(油)	しょうゆ(小麦、大豆)	みそ(大豆)
コンソメ(乳糖、油、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦))	スープストック(豚脂、大豆、ゼラチン、トマトエキスパウダー、かつおエキスパウダー)		
和風だし醤油(しょうゆ、うるめぶし、さばぶし、いわしぶし、さば昆布ぶし、かつおぶし、さば煮干し、昆布だし、煮干しエキスパウダー)			

日・曜		献立名			アレルギーの原因となる食品				保護者連絡欄
8	木	黒糖パン	牛乳	春巻き はるさめの炒め物 もずくスープ	(春巻き) 豚脂、しょうゆ、大豆油、小麦粉	(はるさめの炒め物) 油(大豆)、牛肉、しょうゆ、ごま、ごま油、 豆板醤(唐辛子)	(もずくスープ) もずく、かまぼこ(たら、昆布エキス、 かつお節エキス)、スープストック、 しょうゆ ※海藻に小さな甲殻類が混入していることがあります。		
9	金	ごはん	牛乳	松風焼き 紅白なます 白玉雑煮 黒豆	(松風焼き) 鶏肉、おから(大豆)、枝豆、ごま パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉、大麦)、 みそ、しょうゆ	(紅白なます) かまぼこ(たら、昆布エキス、 かつお節エキス)、しょうゆ	(白玉雑煮) 削り節(だし用)、鶏肉、里いも、 干しいたけ、油揚げ(大豆、大豆油)、 しょうゆ	(黒豆) 黒大豆	
13	火	ごはん	牛乳	はまちの照り焼き 千草和え 生姜入り豚汁	(はまちの照り焼き) はまち、しょうゆ	(千草和え) ハム(豚肉)、しょうゆ、ごま油	(生姜入り豚汁) 煮干し(だし用)、豚肉、しいたけ、 里いも、みそ		
14	水	ごはん	牛乳	ジンジャーコロケ 大根とわかめのサラダ 冬野菜カレー	(ジンジャーコロケ) パン粉(小麦、油)、牛肉、タレ(しょうゆ、 ビーフエキス、昆布エキス、しいたけエキス)、 豚肉、大豆、大豆油	(大根とわかめのサラダ) わかめ、きゅうり、ハム(鶏肉)、 ドレッシング(梅酢エキス、レモン果汁、 かつお節エキス、魚醤(ほっけ、すけとうだら)) ※海藻に小さな甲殻類が混入していることがあります。	(冬野菜カレー) 油(大豆)、豚肉、大豆、梨ピューレ、 トマトピューレ、カレールウ(小麦粉、 豚脂、油、大豆、トマトペースト)、 中濃ソース(トマト、マッシュルーム)		
15	木	大山小麦パン	牛乳	ささみのパン粉焼き ブロッコリーのサラダ 白ねぎポタージュ	(ささみのパン粉焼き) 鶏肉、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、 大豆たん白)、パン粉(小麦粉、油(大豆)、 大豆粉、大麦)、オリーブ油	(ブロッコリーのサラダ) ツナ(きはだまぐろ)、ドレッシング(油、トマト)	(白ねぎポタージュ) 鶏肉、エリンギ、クリームポタージュ(小麦粉、 ホエイパウダー(乳)、油(乳)、脱脂粉乳、 大豆たん白、全粉乳、野菜パウダー(小麦)、 香辛料(ちんぴ、唐辛子)豚脂、 ポークエキス)、牛乳、生クリーム、コンソメ		
16	金	ごはん	牛乳	ブルコギ 大学芋 ビーフンスープ	(ブルコギ) 牛肉、みそ、しょうゆ、トマトケチャップ、 すりおろしりんご、ウスターソース(トマト、 マッシュルーム)、油(大豆)	(大学芋) 大豆油、たれ(しょうゆ)、ごま	(ビーフンスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、きくらげ、 スープストック、しょうゆ		
19	月	どんどろけ飯	牛乳	さわらのみそマヨ焼き (どんどろけ飯の具) 梅麩のすまし汁	(さわらのみそマヨ焼き) さわら、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、 大豆たん白)、みそ	(どんどろけ飯の具) 油(大豆)、鶏肉、豆腐、油揚げ(大豆、 大豆油)、干しいたけ、枝豆、しょうゆ	(梅麩のすまし汁) 麩(小麦グルテン)、かまぼこ(いとよりだい、 すけとうだら、コチニール色素)、 削り節(だし用)、しょうゆ	(しょうのけごはん) 和風だし醤油	
20	火	ごはん	牛乳	鮭のムニエル ペンのトマト煮 かぶのスープ	(鮭のムニエル) さけ、オリーブ油、油(大豆)、小麦粉	(ペンのトマト煮) マカロニ(小麦粉)、豚肉、トマト、 トマトケチャップ、オリーブ油、コンソメ	(かぶのスープ) コンソメ、しょうゆ		
21	水	ごはん	牛乳	たらのレモンソースかけ ひじきの炒り煮 かきたま汁	(たらのレモンソースかけ) たら、小麦粉、大豆油、しょうゆ、 レモン果汁	(ひじきの炒り煮) ひじき、さつま揚げ(すけとうだら、 いとよりだい、太刀魚)、大豆油)、 枝豆、しょうゆ、油(大豆) ※海藻に小さな甲殻類が混入していることがあります。	(かきたま汁) 削り節(だし用)、鶏肉、えのきたけ、 鶏卵、しょうゆ		
22	木	小型パン	牛乳	棒ぎょうざ チキンサラダ キムチゲラーメン	(棒ぎょうざ) 豚肉、鶏肉、豚脂、大豆たん白、 パン粉(小麦)、油、しょうゆ、小麦粉、 大豆粉末、小麦でん粉、小麦たん白	(チキンサラダ) ササミフレーク(鶏肉、油、チキンブイヨン)、 きゅうり、ドレッシング(油(ごま)、ごま)	(キムチゲラーメン) 中華麺(小麦粉、小麦たん白、でん粉(小麦)、 卵殻カルシウム(小麦))、豚肉、 干しいたけ、白菜キムチ(大豆たん白、 トマト、唐辛子、魚介エキス(いわし))、 豆板醤(唐辛子)、中華だし、みそ、 しょうゆ、ごま油		
23	金	ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグのおろしソース ブロッコリーのソテー 里いものみそ汁	(豆腐ハンバーグのおろしソース) 豆腐、鶏肉、おから、大豆たん白、 油、しょうゆ	(ブロッコリーのソテー) コンソメ、オリーブ油	(里いものみそ汁) 煮干し(だし用)、豚肉、しめじ、 里いも、豆乳、みそ		

1月26日(月) ～ 1月30日(金)は「学校給食週間特別献立」です。

※この期間中の食物アレルギーについては、「学校給食週間特別献立表」でお知らせします。