

令和8年 2月食物アレルギー用献立表

倉吉市教育委員会 学校給食センター

※令和7年度食物アレルギー調査で記入された食品を表示しています。

パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油、大豆油、豚脂))	中華だし(油)	しょうゆ(小麦、大豆)	みそ(大豆)
コンソメ(乳糖、油、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦))	スープストック(豚脂、大豆、ゼラチン、トマトエキスパウダー、かつおエキスパウダー)		
和風だし醤油(しょうゆ、うるめぶし、さばぶし、いわしぶし、さば昆布だし、かつおぶし、さば煮干し、昆布だし、煮干しエキスパウダー)			

日・曜	献立名		アレルギーの原因となる食品				保護者連絡欄
2月	ごはん	牛乳 チヂミ ホイコーロー はるさめスープ	(チヂミ) 豚肉、鶏肉、しょうゆ(大豆)、油	(ホイコーロー) 油(大豆)、豚肉、豆板醤(唐辛子)、 甜麺醤(みそ(大豆、大麦)、油(ごま)、 しょうゆ)、しょうゆ	(はるさめスープ) ハム(鶏肉)、スープストック、しょうゆ		
3火	ごはん	牛乳 若鶏肉と大豆のみそがらめ ほうれん草のごま和え いわしのつみれ汁	(若鶏肉と大豆のみそがらめ) 鶏肉、しょうゆ、大豆油、大豆、みそ	(ほうれん草のごま和え) ごま、しょうゆ	(いわしのつみれ汁) 煮干し(だし用)、豆腐、 いわし団子(いわし、すけとうだら、油)、 みそ		
4水	ごはん	牛乳 さわらの梅肉焼き いりどり 豆乳みそ汁	(さわらの梅肉焼き) さわら、うめびしお(梅ペースト、りんご)、 しょうゆ	(いりどり) 油(大豆)、鶏肉、枝豆、しょうゆ	(豆乳みそ汁) 煮干し(だし用)、豚肉、干しいたけ、 豆乳、みそ		
5木	きなこ 揚げパン	牛乳 ツナサラダ 塩こうじポトフ		(ツナサラダ) きゅうり、ツナ(きはだまぐろ)、 ノンエッグマヨネーズ(油、大豆たん白)、 しょうゆ	(塩こうじポトフ) チキンウインナー(鶏肉、トマトパウダー)、 コンソメ	(きなこ揚げパン) きなこ、大豆油	
6金	ごはん	牛乳 はまちのカレー焼き 甘酢和え 吉野汁	((はまちのカレー焼き) はまち、しょうゆ、カレー粉(唐辛子、ちんぴ)	(甘酢和え) ハム(豚肉)、しょうゆ	(吉野汁) 削り節(だし用)、鶏肉、里いも、豆腐、 しょうゆ		
9月	ごはん	牛乳 たらのみそマヨ焼き ビーフンソー 肉団子と白菜のスープ	(たらのみそマヨ焼き) たら、みそ、 ノンエッグマヨネーズ(油、大豆たん白)	(ビーフンソー) 豚肉、中華だし、しょうゆ、ごま油、 油(大豆)	(肉団子と白菜のスープ) 肉団子(鶏肉)、干しいたけ、 スープストック、しょうゆ		
10火	ごはん	牛乳 根菜入りつくね きんぴらごぼう 大根のみそ汁	(根菜入りつくね) 鶏肉、里いも、大豆たん白、 しょうゆ(大豆)、かつお節エキス	(きんぴらごぼう) 油(大豆)、さつま揚げ(すけとうだら、 いとよりだい、太刀魚)、大豆油、 しょうゆ	(大根のみそ汁) 煮干し(だし用)、油揚(大豆、大豆油)、 みそ		
12木	アップル パン	牛乳 ハムステーキ ブロッコリーのサラダ ミネストローネ	(ハムステーキ) 鶏肉、豚脂、豚肉	(ブロッコリーのサラダ) ササミフレーク(鶏肉、油、チキンブイヨン)、 ごま、しょうゆ、ごま油	(ミネストローネ) ベーコン(豚肉、乳糖)、トマト、 マカロニ(小麦)、トマトピューレ、 コンソメ、しょうゆ	(アップルパン) りんご	
13金	ごはん	牛乳 ハートコロッケ コールスローサラダ ビーンズカレー パレンティンデザート	(ハートコロッケ) 鶏肉、豚肉、豚脂、パン粉(小麦)、 小麦粉、油、大豆油	(コールスローサラダ) きゅうり、らっきょう漬(昆布エキス、唐辛子)、 ノンエッグマヨネーズ(油、大豆たん白)	(ビーンズカレー) 油(大豆)、牛肉、豚肉、大豆、トマト、 枝豆、梨ピューレ、カレールウ(小麦粉、 豚脂、油、大豆、トマトペースト)、 中濃ソース(トマト、マッシュルーム) しょうゆ	(パレンティンデザート) 豆乳加工品(大豆)	
16月	ごはん	牛乳 境港サーモンの塩こうじ焼き 牛肉とたけのこのピリ辛炒め あごちくわのすまし汁	(境港サーモンの塩こうじ焼き) ぎんざけ	(牛肉とたけのこのピリ辛炒め) 牛肉、ごま、しょうゆ、ごま油、 豆板醤(唐辛子)	(あごちくわのすまし汁) 削り節(だし用)、干しいたけ、 あご竹輪(とびうお、すけとうだら、 いとよりだい、太刀魚)、しょうゆ		
17火	ごはん	牛乳 さばのピリ辛焼き はりはり和え おでん 大風呂敷	(さばのピリ辛焼き) さば、梨ピューレ、しょうゆ、 豆板醤(唐辛子)	(はりはり和え) きゅうり、つぼ漬け(かつお節エキス)、 しょうゆ、ごま、ごま油	(おでん) 鶏肉、里いも、がんもどき(大豆たん白、油、 大豆食物繊維、ごま)、さつま揚(すけとうだら、 いとよりだい、太刀魚、大豆油)、枝豆、 おでんの素(しょうゆ、かつお・むろぶしエキスパウダー、 粉末調味料(かつお節、さば節、かつおエキス、小麦たん白)、 煮干し(だし用)、昆布粉末、油(大豆))、しょうゆ	(大風呂敷) きな粉、みそ、 梨蜜(梨ピューレ)	
18水	ごはん	牛乳 大山ルビーの白ねぎソース にんじんしりしり もずくスープ	(大山ルビーの白ねぎソース) 豚肉、しょうゆ	(にんじんしりしり) ハム(豚肉)、いり玉子(鶏卵、しょうゆ、 昆布だし)、スープストック、油(大豆)	(もずくスープ) もずく、かまぼこ(たら、昆布エキス、 かつお節エキス)、スープストック、しょうゆ		
19木	大山小麦 パン	牛乳 チリコンカン 野菜グラタン キャベツのコンソメスープ	(チリコンカン) 大豆、牛肉、ウスターソース(トマト、 マッシュルーム)、トマトケチャップ、 油(大豆)、タバスコ(唐辛子)	(野菜グラタン) 油、豆乳、おから、大豆粉	(キャベツのコンソメスープ) ウインナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)、 コンソメ、しょうゆ		
20金	ごはん	牛乳 キムチから揚げ ブロッコリーのごま醤油 中華スープ	(キムチから揚げ) 鶏肉、キムチのもと(りんご、みかん、 魚介エキス、(かつお、いか)、唐辛子、 大豆たん白、かつお節、昆布)、大豆油	(ブロッコリーのごま醤油) ごま、しょうゆ、ごま油	(中華スープ) 豚肉、きくらげ、スープストック、しょうゆ		
24火	ごはん	牛乳 いわしの生姜煮 大豆サラダ けんちん汁	(いわしの生姜煮) いわし、しょうゆ	(大豆サラダ) 大豆、ドレッシング(油、 ブルーベリーピューレ、レモン果汁)	(けんちん汁) 削り節(だし用)、豆腐、里いも、しょうゆ		
25水	ごはん	牛乳 スタミナ納豆 コーンコロッケ キムチみそ汁	(スタミナ納豆) ごま油、鶏肉、しょうゆ、納豆、 タバスコ(唐辛子)	(コーンコロッケ) 小麦粉、油(大豆)、パン粉(小麦、大豆)、 大豆たん白、乳化剤(大豆)、大豆油	(キムチみそ汁) 煮干し(だし用)、豚肉、豆腐、 白菜キムチ(大豆たん白、トマト、 唐辛子、いわしエキス)、みそ		
26木	小型 パン	牛乳 とり天 千草和え 煮込みうどん	(とり天) 鶏肉、小麦粉、青のり、大豆油	(千草和え) ハム(豚肉)、しょうゆ、ごま油	(煮込みうどん) 削り節(だし用)、鶏肉、干しいたけ、 油揚(大豆、大豆油)、しょうゆ、 うどん(小麦粉)		
27金	鮭チャー ハン	牛乳 肉団子 (鮭チャーハンの具) ビーフンスープ	(肉団子) 鶏肉、大豆たん白、パン粉(小麦)、 しょうゆ、チキンエキス(小麦、ごま、 大豆、鶏肉)、油、酢(小麦)、 トマトケチャップ	(鮭チャーハンの具) ごま油、鮭フレーク(さけ、油、大豆)	(ビーフンスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、きくらげ、 スープストック、しょうゆ	(しょうのけごはん) 和風だし醤油	