

令和8年 4月食物アレルギー献立表

倉吉市教育委員会 学校給食センター

※令和8年度食物アレルギー調査で記入された食品を表示しています。

|                                       |                                              |             |        |
|---------------------------------------|----------------------------------------------|-------------|--------|
| パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油、大豆油、豚脂))        | 中華だし(油)                                      | しょうゆ(小麦、大豆) | みそ(大豆) |
| コンソメ(乳糖、油、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦)) | スープストック(豚脂、大豆たん白、ゼラチン、トマトエキスパウダー、かつおエキスパウダー) |             |        |

| 日・曜 |   | 献立名               |    |                                               | アレルギーの原因となる食品                                                                                                                                     |                                                                                                                          |                                                                                                                                |                                                  | 保護者連絡欄 |
|-----|---|-------------------|----|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------|
| 13  | 月 | ごはん               | 牛乳 | ミンチカツ<br>コーンサラダ<br>ハヤシシチュー                    | (ミンチカツ)<br>豚肉、鶏肉、パン粉(小麦、大豆)、<br>大豆たん白、しょうゆ、大豆粉、油、<br>揚げ油(大豆油)                                                                                     | (コーンサラダ)<br>枝豆、きゅうり、ドレッシング(油、<br>ブルーベリー、レモン果汁)                                                                           | (ハヤシシチュー)<br>油(大豆)、豚肉、ハヤシルウ(油、<br>トマトパウダー)、スープストック、<br>トマトケチャップ、ウスターソース(トマト)                                                   |                                                  |        |
| 14  | 火 | ごはん               | 牛乳 | 若鶏肉の照り焼き<br>ひじきの炒り煮<br>大根のみそ汁                 | (若鶏肉の照り焼き)<br>鶏肉、しょうゆ                                                                                                                             | (ひじきの炒り煮)<br>油(大豆)、さつま揚げ(すけとうだら)、<br>しょうゆ                                                                                | (大根のみそ汁)<br>煮干し(だし用)、油揚げ(大豆、大豆油)、<br>みそ                                                                                        |                                                  |        |
| 15  | 水 | 赤飯                | 牛乳 | 花形ハンバーグ<br>千草和え<br>さくら麩のすまし汁<br>ごま塩<br>さくらゼリー | (花形ハンバーグ)<br>鶏肉、豚脂、豚肉、大豆たん白、<br>トマトペースト、しょうゆ(大豆)、<br>ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、大豆たん白)                                                                      | (千草和え)<br>ハム(鶏肉)、しょうゆ、ごま油                                                                                                | (さくら麩のすまし汁)<br>削り節(だし用)、麩(小麦グルテン)、<br>豆腐、えのきたけ、しょうゆ                                                                            | (ごま塩)<br>ごま<br><br>(さくらゼリー)<br>さくらんぼ果汁、<br>レモン果汁 |        |
| 16  | 木 | 大山小麦<br>パン        | 牛乳 | コーングラタン<br>大豆のトマト煮<br>春野菜のポトフ                 | (コーングラタン)<br>ショートニング(油)、おから、豆乳、<br>大豆粉                                                                                                            | (大豆のトマト煮)<br>大豆、豚肉、トマトケチャップ、<br>トマトピューレ、ウスターソース(トマト)、<br>油(大豆)                                                           | (春野菜のポトフ)<br>スティックベーコン(豚肉)、コンソメ、<br>しょうゆ                                                                                       |                                                  |        |
| 17  | 金 | ごはん               | 牛乳 | あじフライ<br>キャベツのごま和え<br>豚汁<br>お花見だんご            | (あじフライ)<br>あじ、パン粉(小麦粉、ショートニング(油)、<br>バター粉(小麦粉、小麦たん白))、<br>揚げ油(大豆油)                                                                                | (キャベツのごま和え)<br>もやし、ごま、しょうゆ                                                                                               | (豚汁)<br>煮干し(だし用)、豚肉、里いも、みそ                                                                                                     | (お花見だんご)                                         |        |
| 20  | 月 | ごはん               | 牛乳 | さわらのみそマヨ焼き<br>チャブチェ<br>わかめとたけのこのスープ           | (さわらのみそマヨ焼き)<br>さわら、みそ、<br>ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、大豆たん白)                                                                                                | (チャブチェ)<br>油(大豆)、牛肉、しょうゆ、ごま、ごま油                                                                                          | (わかめとたけのこのスープ)<br>たけのこ、ベーコン(豚肉、乳糖)、<br>中華だし、しょうゆ                                                                               |                                                  |        |
| 21  | 火 | ごはん               | 牛乳 | コーンのキャベツ揚げ<br>スタミナ納豆<br>キムチみそ汁                | (コーンのキャベツ揚げ)<br>たら、小麦粉、パン粉(小麦)、<br>油(大豆)、かつおだし、昆布だし、<br>揚げ油(大豆油)                                                                                  | (スタミナ納豆)<br>ごま油、鶏肉、しょうゆ、納豆                                                                                               | (キムチみそ汁)<br>煮干し(だし用)、豚肉、里いも、豆腐、<br>白菜キムチ(大豆たん白、トマト、<br>魚介エキス(いわし))、みそ                                                          |                                                  |        |
| 22  | 水 | ごはん               | 牛乳 | から揚げ<br>ほうれん草ともやしの中華和え<br>はるさめスープ             | (から揚げ)<br>鶏肉、小麦粉、揚げ油(大豆油)                                                                                                                         | (ほうれん草ともやしの中華和え)<br>もやし、ごま、しょうゆ、ごま油                                                                                      | (はるさめスープ)<br>ベーコン(豚肉、乳糖)、スープストック、<br>しょうゆ                                                                                      |                                                  |        |
| 23  | 木 | 大山小麦<br>全粒粉<br>パン | 牛乳 | ミートボール<br>ラピュタの子どもサンテリア<br>ミートソーススパゲティ        | (ミートボール)<br>鶏肉、大豆たん白、パン粉(小麦)、<br>トマトケチャップ、チキンエキス(小麦、鶏肉)、<br>油(豚肉)、トマトピューレ、醸造酢(小麦)、<br>しょうゆ、野菜エキス調味料(小麦、<br>大豆、豚肉)、ウスターソース(りんご)、<br>ポークエキス、香辛料(小麦) | (ラピュタの子どもサンテリア)<br>みかんシラップ漬け(みかん)、<br>黄桃シラップ漬け(もも)、<br>バインアップルシラップ漬け(バインアップル)、<br>カクテルゼリー(りんご果汁、ぶどう果汁、<br>もも果汁、豆乳)、ぶどう果汁 | (ミートソーススパゲティ)<br>スパゲッティ(小麦)、牛肉、豚肉、<br>トマト、トマトケチャップ、オリーブ油、<br>コンソメ                                                              |                                                  |        |
| 24  | 金 | ごはん               | 牛乳 | さばのみそ煮<br>いりどり<br>けんちん汁                       | (さばのみそ煮)<br>さば、みそ                                                                                                                                 | (いりどり)<br>油(大豆)、鶏肉、枝豆、しょうゆ                                                                                               | (けんちん汁)<br>削り節(だし用)、豆腐、里いも、しょうゆ                                                                                                |                                                  |        |
| 27  | 月 | ごはん               | 牛乳 | 春巻き<br>コールスローサラダ<br>もずくスープ                    | (春巻き)<br>豚脂、しょうゆ、大豆油、小麦粉、<br>揚げ油(大豆油)                                                                                                             | (コールスローサラダ)<br>きゅうり、ドレッシング(油、レモン果汁、<br>バインアップル果汁)                                                                        | (もずくスープ)<br>かまぼこ(たら、昆布エキス、<br>かつお節エキス)、スープストック、<br>しょうゆ                                                                        |                                                  |        |
| 28  | 火 | ごはん               | 牛乳 | ハムステーキ<br>ごぼうサラダ<br>ポークカレー                    | (ハムステーキ)<br>鶏肉、豚脂、豚肉                                                                                                                              | (ごぼうサラダ)<br>ササミフレック(鶏肉、油、チキンブイヨン)、<br>きゅうり、ドレッシング(油(ごま)、ごま)                                                              | (ポークカレー)<br>油(大豆)、豚肉、梨ピューレ、<br>トマトピューレ、カレールウ(小麦粉、<br>豚脂、油、大豆、トマトペースト)、<br>中濃ソース(トマト)                                           |                                                  |        |
| 30  | 木 | 小型パン              | 牛乳 | 棒ぎょうざ<br>中華和え<br>牛骨ラーメン                       | (棒ぎょうざ)<br>豚肉、鶏肉、豚脂、大豆たん白、<br>パン粉(小麦)、油、しょうゆ、小麦粉、<br>大豆粉末、小麦でん粉、小麦たん白                                                                             | (中華和え)<br>きゅうり、ハム(鶏肉)、ごま、しょうゆ、<br>ごま油                                                                                    | (牛骨ラーメン)<br>牛肉、もやし、たけのこ、<br>中華麺(小麦粉、小麦たん白、<br>でん粉(小麦)、卵殻カルシウム(小麦))<br>牛骨スープ(牛脂、ビーフエキス、<br>しょうゆ(大豆)、牛すじ、ゼラチン、<br>チキンエキス、かつおエキス) |                                                  |        |