

令和8年 5月食物アレルギー献立表

倉吉市教育委員会 学校給食センター

※令和8年度食物アレルギー調査で記入された食品を表示しています。

パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油、大豆油、豚脂))	中華だし(油)	しょうゆ(小麦、大豆)	みそ(大豆)
コンソメ(乳糖、油、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦))	スープストック(豚脂、大豆たん白、ゼラチン、トマトエキスパウダー、かつおエキスパウダー)		
和風だし醤油(しょうゆ、うるめふし、さばふし、いわしふし、さば昆布だし、かつおふし、さば煮干し、昆布だし、煮干しエキスパウダー)			

日・曜	献立名		アレルギーの原因となる食品				保護者連絡欄
1 金	たけのこごはん	牛乳 ちくわの抹茶揚げ (たけのこごはんの具) わかめのすまし汁 ちまき	(ちくわの抹茶揚げ) 竹輪(すけとうだら、いとよりたい、たちうお)、 小麦粉、大豆油	(たけのこごはんの具) たけのこ、油揚(大豆、大豆油)、枝豆、 しょうゆ、和風だし醤油	(わかめのすまし汁) 削り節(だし用)、かまぼこ(いとよりたい、 すけとうだら)、麩(小麦粉、小麦たん白)、 しょうゆ	(たけのこごはん) 和風だし醤油  (ちまき) 油、酵素(大豆)	
7 木	小型パン	牛乳 かつおフライ 千草和え 山菜うどん	(かつおフライ) かつお、パン粉(小麦、大豆)、 小麦粉、大豆油	(千草和え) ハム(鶏肉)、しょうゆ、ごま油	(山菜うどん) 削り節(だし用)、鶏肉、油揚(大豆、 大豆油)、えのきたけ、たけのこ、 うどん(小麦粉)、しょうゆ		
8 金	ごはん	牛乳 いわしの梅煮 きんぴらごぼう 鶏だんごのみそ汁	(いわしの梅煮) いわし、しょうゆ、梅肉	(きんぴらごぼう) ごま油、豚肉、枝豆、しょうゆ	(鶏だんごのみそ汁) 煮干し(だし用)、肉団子(鶏肉)、 油揚(大豆、大豆油)、みそ		
11 月	ごはん	牛乳 たけのこしゅうまい ビビンバの具 キムチスープ	(たけのこしゅうまい) たけのこ、パン粉(小麦)、大豆たん白、 油、たら、小麦粉	(ビビンバの具) 豚肉、ごま油、しょうゆ、ごま	(キムチスープ) 鶏肉、白菜キムチ(大豆たん白、 トマト、魚介エキス(いわし))、豆腐、 スープストック、しょうゆ		
12 火	ごはん	牛乳 さばの竜田揚げ チョレギサラダ はるさめスープ	(さばの竜田揚げ) さば、しょうゆ、大豆油	(チョレギサラダ) ササミフレーク(鶏肉、油、チキンブイヨン)、 きゅうり、ドレッシング(油(ごま)、しょうゆ、 にんにく(豚肉)、みそ、チキンエキス)	(はるさめスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、スープストック、 しょうゆ		
13 水	ごはん	牛乳 たらのムニエル ひじきの炒り煮 玉ねぎと油揚げのみそ汁	(たらのムニエル) たら、オリーブ油、油(大豆)、小麦粉	(ひじきの炒り煮) 鶏肉、枝豆、しょうゆ、油(大豆)	(玉ねぎと油揚げのみそ汁) 煮干し(だし用)、油揚(大豆、大豆油)、 みそ		
14 木	大山小麦パン	牛乳 若鶏肉のハニーマスタード焼き 竹林サラダ 大原トマトのミネストローネ	(若鶏肉のハニーマスタード焼き) 鶏肉、しょうゆ	(竹林サラダ) たけのこ、ハム(豚肉)、きゅうり、 ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、大豆たん白)、 しょうゆ	(大原トマトのミネストローネ) ベーコン(豚肉、乳糖)、トマト、 マカロニ(小麦)、トマトピューレ、 コンソメ、しょうゆ		
15 金	ごはん	牛乳 スタミナ納豆 お好み焼き もずくスープ	(スタミナ納豆) ごま油、鶏肉、しょうゆ、納豆	(お好み焼き) しょうゆ、かつおエキスパウダー、 油(大豆)	(もずくスープ) かまぼこ(たら、かつお節エキス)、 スープストック、しょうゆ		
18 月	ごはん	牛乳 タコミート 野菜グラタン 彩りポトフ	(タコミート) 牛肉、豚肉、油(大豆)、トマト、 トマトケチャップ、レモン果汁、 ウスターソース(トマト)	(野菜グラタン) ショートニング(油)、豆乳、おから、 大豆粉	(彩りポトフ) チキンウインナー(鶏肉、豚脂)、コンソメ		
19 火	ごはん	牛乳 あじフライ つぼ漬け和え 筑前煮	(あじフライ) あじ、パン粉(小麦粉、ショートニング(油))、 バター粉(小麦粉、小麦たん白))、 揚げ油(大豆油)	(つぼ漬け和え) つぼ漬け(かつお節エキス)、しょうゆ	(筑前煮) 削り節(だし用)、鶏肉、たけのこ、 しょうゆ		
20 水	ごはん	牛乳 甘酢肉団子 チンジャオロースー 中華もやしスープ	(甘酢肉団子) 鶏肉、大豆たん白、パン粉(小麦)、 しょうゆ、チキンエキス(小麦、ごま、大豆、 鶏肉)、油、酢(小麦)、トマトケチャップ	(チンジャオロースー) 油(大豆)、豚肉、たけのこ、しょうゆ、 ごま油	(中華もやしスープ) ハム(豚肉)、もやし、中華だし、しょうゆ		
21 木	パン	牛乳 じゃがいもとチーズのオムレツ コールスローサラダ カレースープ	(じゃがいもとチーズのオムレツ) 鶏卵、プロセスチーズ(乳)、 ベーコン(鶏卵、乳、豚肉)、牛乳、 油、卵殻カルシウム	(コールスローサラダ) きゅうり、ドレッシング(油、レモン果汁、 パインアップル果汁)	(カレースープ) 鶏肉、マカロニ(小麦)、カレー粉(ちんび)、 コンソメ、しょうゆ		
22 金	ごはん	牛乳 春巻き ビーフンソー にらとじゃがいものスープ	(春巻き) 豚脂、しょうゆ、大豆油、小麦粉	(ビーフンソー) 豚肉、中華だし、しょうゆ、ごま油、 油(大豆)	(にらとじゃがいものスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、スープストック、 しょうゆ		
25 月	ごはん	牛乳 若鶏肉のピリ辛焼き のり酢和え 豚汁	(若鶏肉のピリ辛焼き) 鶏肉、梨ピューレ、しょうゆ	(のり酢和え) しょうゆ	(豚汁) 煮干し(だし用)、豚肉、豆腐、みそ		
26 火	ごはん	牛乳 コーンコロッケ キーマカレー プリンスメロン	(コーンコロッケ) 小麦粉、ショートニング(油)、 パン粉(小麦、大豆)、油(大豆)、 大豆たん白、乳化剤(大豆)	(キーマカレー) 油(大豆)、豚肉、牛肉、トマト水煮、 カレールウ(小麦粉、豚脂、油、大豆、 トマトペースト)、中濃ソース(トマト)、 しょうゆ	(プリンスメロン) メロン		
27 水	ごはん	牛乳 さわらのみそマヨ焼き キャベツのごま和え 肉じゃが	(さわらのみそマヨ焼き) さわら、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、 大豆たん白)、みそ	(キャベツのごま和え) もやし、ごま、しょうゆ	(肉じゃが) 油(大豆)、牛肉、がんもどき(大豆たん白、 油、大豆食物繊維、ごま)、しょうゆ		
28 木	パン	牛乳 豚肉のパン粉焼き ペンのトマトソース煮 コンソメスープ	(豚肉のパン粉焼き) 豚肉、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、大豆たん白)、 パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉、大麦)、 オリーブ油	(ペンのトマトソース煮) ペネ(小麦)、ベーコン(豚肉、乳糖)、 トマト水煮、トマトケチャップ、 オリーブ油、コンソメ	(コンソメスープ) ウインナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)、 コンソメ、しょうゆ		
29 金	ごはん	牛乳 いわしのかば焼き たけのこのピリ辛炒め 豆腐のすまし汁	(いわしのかば焼き) いわし、小麦粉、大豆油、しょうゆ	(たけのこのピリ辛炒め) 牛肉、たけのこ、ごま、しょうゆ、ごま油	(豆腐のすまし汁) 削り節(だし用)、豆腐、麩(小麦粉、 小麦たん白)、しょうゆ		