

令和8年 6月食物アレルギー献立表

倉吉市教育委員会 学校給食センター

※令和8年度食物アレルギー調査で記入された食品を表示しています。

パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油、大豆油、豚脂))	中華だし(油)	しょうゆ(小麦、大豆)	みそ(大豆)
コンソメ(乳糖、油、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦))	スープストック(豚脂、大豆たん白、ゼラチン、トマトエキスパウダー、かつおエキスパウダー)		

日・曜	献立名		アレルギーの原因となる食品			保護者連絡欄
1 月	ごはん	牛乳 いわしのおかか煮 甘酢和え 豆乳ごまみそ汁	(いわしのおかか煮) いわし、しょうゆ、かつお節	(甘酢和え) きゅうり、しょうゆ	(豆乳ごまみそ汁) 煮干し(だし用)、豆腐、ごま、みそ、 豆乳	
2 火	ごはん	牛乳 チヂミ 焼肉サラダ わかめスープ	(チヂミ) 豚肉、鶏肉、しょうゆ(大豆)、油	(焼肉サラダ) 油(大豆)、牛肉、たれ(しょうゆ、 りんご、ごま油、レモン果汁、 コチュジャン(みそ、麦芽エキス(大麦))、ごま、 ドレッシング(しょうゆ、醸造酢(大麦))、 小麦たん白、洋梨果汁、ポークエキス、ごま	(わかめスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、豆腐、中華だし、 しょうゆ	
3 水	ごはん	牛乳 はまちのカレー焼き いりどり キャベツと肉だんごのスープ	(はまちのカレー焼き) はまち、しょうゆ、カレー粉(ちんび)	(いりどり) 油(大豆)、鶏肉、たけのこ、しょうゆ	(キャベツと肉だんごのスープ) 肉団子(鶏肉)、コンソメ、しょうゆ	
4 木	パン	牛乳 若鶏肉のマーマレード焼き ごぼうサラダ じゃがいものコンソメスープ あじさいゼリー	(若鶏肉のマーマレード焼き) 鶏肉、マーマレード(いよかん、 なつみかん、なつみかん果汁、 ゆず果汁)、しょうゆ	(ごぼうサラダ) ハム(鶏肉)、きゅうり、 ドレッシング(油(ごま)、ごま)	(じゃがいものコンソメスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、コンソメ、しょうゆ	(あじさいゼリー) ぶどう果汁
5 金	ごはん	牛乳 ささみのゆかり揚げ れんごんのきんぴら かきたま汁	(ささみのゆかり揚げ) 鶏肉、小麦粉、ゆかり(梅酢)、大豆油	(れんごんのきんぴら) 竹輪(すけとうだら)、枝豆、ごま、 しょうゆ、ごま油	(かきたま汁) 削り節(だし用)、鶏肉、鶏卵、しょうゆ	
8 月	ごはん	牛乳 さばの塩こうじ焼き かみかみ和え キムチみそ汁	(さばの塩こうじ焼き) さば	(かみかみ和え) ハム(豚肉)、しょうゆ、ごま油	(キムチみそ汁) 煮干し(だし用)、豚肉、豆腐、 白菜キムチ(大豆たん白、トマト、 魚介エキス(いわし))、みそ	
9 火	ごはん	牛乳 発芽玄米入りつくね (かみかみ井の具) ほうれん草のスープ	(発芽玄米入りつくね) 鶏肉、パン粉(小麦)、大豆たん白、豚脂、 しょうゆ、かつお節エキス(小麦、大豆)	(かみかみ井の具) 豚肉、たけのこ、油(大豆)、しょうゆ、 みそ、ごま、ごま油	(ほうれん草のスープ) スープストック、しょうゆ	
10 水	ごはん	牛乳 大豆入りミンチカツ チャブチエ 玉ねぎのみそ汁	(大豆入りミンチカツ) 鶏肉、大豆たん白、大豆、豚脂、 しょうゆ(大豆)、油、大豆油	(チャブチエ) 油(大豆)、牛肉、しょうゆ、ごま、ごま油	(玉ねぎのみそ汁) 煮干し(だし用)、油揚げ(大豆、大豆油)、 みそ	
11 木	切り目入り パン	牛乳 焼きフランクのトマトソースかけ アスパラガスの梅サラダ コーンスープ	(焼きフランクのトマトソースかけ) 豚肉、トマト、トマトケチャップ、 ウスターソース(トマト)	(アスパラガスの梅サラダ) きゅうり、ササミフレーク(鶏肉、 油、チキンイオン)、 ドレッシング(梅、醸造酢(大麦))、 魚介エキス(かつお、さば))	(コーンスープ) コンソメ、脱脂粉乳、ポタージュの素(油(豚脂))、 小麦粉、脱脂粉乳、全粉乳、乳糖、 チキンエキス、醸造酢(みかん)、チーズ(乳)、 ほたてエキスパウダー、ホエイパウダー(乳)、 生クリーム)	
12 金	ごはん	牛乳 鮭のムニエル ジャーマンポテ カレースープ	(鮭のムニエル) さけ、オリーブ油、油(大豆)、小麦粉	(ジャーマンポテ) 油(大豆)、ベーコン(豚肉、乳糖)	(カレースープ) 鶏肉、マカロニ(小麦)、カレー粉(ちんび)、 コンソメ、しょうゆ	
15 月	ごはん	牛乳 豚肉の梅しょうが焼き 千草和え ゆばのすまし汁	(豚肉の梅しょうが焼き) 豚肉、うめびしお(梅、りんご)、しょうゆ	(千草和え) きゅうり、ハム(豚肉)、しょうゆ、ごま油	(ゆばのすまし汁) 削り節(だし用)、豆腐、湯葉(大豆)、 しょうゆ	
16 火	ごはん	牛乳 たらのパン粉焼き ひじきの炒り煮 新じゃがいものみそ汁	(たらのパン粉焼き) たら、ノンエッグマヨネーズ(油、大豆たん白)、 パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉、大麦)、 オリーブ油	(ひじきの炒り煮) 鶏肉、枝豆、しょうゆ、油(大豆)	(新じゃがいものみそ汁) 煮干し(だし用)、油揚げ(大豆、大豆油)、 みそ	
17 水	ごはん	牛乳 砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ ジンジャーコロケ チンゲンサイのスープ	(砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ) 油(大豆)、牛肉、豚肉、枝豆、 しょうゆ、ごま油	(ジンジャーコロケ) パン粉(小麦、油)、牛肉、タレ(しょうゆ、 ビーフエキス)、豚肉、大豆、大豆油	(チンゲンサイのスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、えのきたけ、 スープストック、しょうゆ	
18 木	大山小麦 パン	牛乳 ハンバーグの大原トマトソースかけ マカロニサラダ オニオンスープ	(ハンバーグの大原トマトソースかけ) 鶏肉、豚脂、豚肉、大豆たん白、 トマトペースト、しょうゆ(大豆)、 トマト、トマトピューレ、トマトケチャップ、 中濃ソース(トマト)	(マカロニサラダ) きゅうり、マカロニ(小麦)、 ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、大豆たん白)	(オニオンスープ) ウインナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)、 コンソメ、しょうゆ	
19 金	ごはん	牛乳 さわらのみそマヨ焼き はりはり和え 肉じゃが	(さわらのみそマヨ焼き) さわら、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、 大豆たん白)、みそ	(はりはり和え) きゅうり、だいこん漬(梅酢)、 しょうゆ、ごま油	(肉じゃが) 油(大豆)、豚肉、がんもどき(大豆たん白、 油、大豆食物繊維、ごま)、しょうゆ	
22 月	ごはん	牛乳 豆腐ハンバーグ たけのこのピリ辛炒め あじのつみれ汁	(豆腐ハンバーグ) 豆腐、鶏肉、おから、大豆たん白、 油、しょうゆ	(たけのこのピリ辛炒め) 牛肉、たけのこ、ごま、しょうゆ、ごま油	(あじのつみれ汁) 煮干し(だし用)、あじ団子(あじ、油)、 豆腐、みそ	
23 火	ごはん	牛乳 倉吉野菜のスタミナ炒め はるさめスープ タカミロン	(倉吉野菜のスタミナ炒め) 油(大豆)、豚肉、みそ、しょうゆ、 トマトケチャップ、梨ピューレ、 ウスターソース(トマト)	(はるさめスープ) スープストック、しょうゆ	(タカミロン) メロン	
24 水	ごはん	牛乳 若鶏肉のピリ辛焼き 枝豆サラダ ビーフンスープ	(若鶏肉のピリ辛焼き) 鶏肉、梨ピューレ、しょうゆ	(枝豆サラダ) きゅうり、枝豆、ドレッシング(油、 ブルーピューレ、レモン果汁)	(ビーフンスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、スープストック、 しょうゆ	
25 木	小型パン	牛乳 コーングラタン フルーツミックス クリームスバゲティ	(コーングラタン) ショートニング(油)、おから、豆乳、 大豆粉	(フルーツミックス) みかんシラップ漬(みかん)、 パインアップルシラップ漬(パインアップル)、 ももシラップ漬(もも)、 カクテルゼリー(りんご果汁、ぶどう果汁、 もも果汁、豆乳)	(クリームスバゲティ) 油(大豆)、ベーコン(豚肉、乳糖)、 スバゲティ(小麦)、クリームポタージュ(小麦粉、 ホエイパウダー(乳)、油(乳)、脱脂粉乳、 大豆たん白、全粉乳、野菜パウダー(小麦)、 香辛料(ちんび)、ポークエキス)、 コンソメ、牛乳、生クリーム	
26 金	ごはん	牛乳 棒ぎょうざ (キムタクごはんの具) もずくスープ	(棒ぎょうざ) 豚肉、鶏肉、豚脂、大豆たん白、 パン粉(小麦)、油、しょうゆ、小麦粉、 大豆粉末、小麦でん粉、小麦たん白	(キムタクごはんの具) ごま油、豚肉、白菜キムチ(大豆たん白、 トマト、魚介エキス(いわし))、 たくあん(小麦たん白)、しょうゆ	(もずくスープ) かまぼこ(たら、かつお節エキス)、 スープストック、しょうゆ	
29 月	ごはん	牛乳 スタミナから揚げ キャベツのごまサラダ ならとじゃがいものスープ	(スタミナから揚げ) 鶏肉、しょうゆ、大豆油	(キャベツのごまサラダ) ドレッシング(油(ごま)、ごま)	(ならとじゃがいものスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、スープストック、 しょうゆ	
30 火	ごはん	牛乳 枝豆とパプリカのオムレツ 海そうサラダ チキンカレー	(枝豆とパプリカのオムレツ) 鶏卵、枝豆、油、卵殻カルシウム	(海そうサラダ) きゅうり、レモン果汁、しょうゆ、 オリーブ油	(チキンカレー) 油(大豆)、鶏肉、梨ピューレ、トマトピューレ、 カレールー(小麦粉、豚脂、油、大豆、 トマトペースト)、中濃ソース(トマト)	