

令和8年 7月食物アレルギー献立表

倉吉市教育委員会 学校給食センター

※令和8年度食物アレルギー調査で記入された食品を表示しています。

パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油、大豆油、豚脂))	中華だし(油)	しょうゆ(小麦、大豆)	みそ(大豆)
コンソメ(乳糖、油、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦))	スープストック(豚脂、大豆たん白、ゼラチン、トマトエキスパウダー、かつおエキスパウダー)		

日・曜		献立名			アレルギーの原因となる食品				保護者連絡欄
1	水	ごはん	牛乳	鮭のカレー焼き ひじきの炒り煮 豆腐のみそ汁	(鮭のカレー焼き) さけ、カレー粉(ちんぴ)、小麦粉、 オリーブ油	(ひじきの炒り煮) 油(大豆)、鶏肉、しょうゆ	(豆腐のみそ汁) 煮干し(だし用)、豆腐、 麩(小麦粉、小麦たん白)、みそ		
2	木	パン	牛乳	豚肉のパン粉焼き ジャーマンポテト ミネストローネ	(豚肉のパン粉焼き) 豚肉、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、 大豆たん白)、パン粉(小麦粉、油(大豆)、 大豆粉、大麦)、オリーブ油	(ジャーマンポテト) 油(大豆)、ベーコン(豚肉、乳糖)	(ミネストローネ) 鶏肉、マカロニ(小麦)、トマト、 トマトピューレ、コンソメ、しょうゆ		
3	金	ごはん	牛乳	倉吉野菜のバーベキューソース炒め 中華スープ 倉吉すいか	(倉吉野菜のバーベキューソース炒め) 牛肉、豚肉、トマトケチャップ、しょうゆ、 ウスターソース(トマト)、油(大豆)	(中華スープ) ハム(豚肉)、たけのこ、スープストック、 しょうゆ	(倉吉すいか) すいか		
6	月	星空舞 ごはん	牛乳	ささみの梅しょうが焼き ごま酢和え あごちくわのスープ	(ささみの梅しょうが焼き) 鶏肉、うめびしお(梅、りんご)、しょうゆ	(ごま酢和え) きゅうり、ハム(鶏肉)、ごま、しょうゆ、 ごま油	(あごちくわのスープ) あご竹輪(とびうお、すけとうだら)、 スープストック、しょうゆ		
7	火	星空舞 ごはん	牛乳	星のコロッケ キラキラ星のサラダ 天の川スープ セタデザート ゆかり	(星のコロッケ) 鶏肉、豚肉、豚脂、パン粉(小麦)、 小麦粉、油、大豆油	(キラキラ星のサラダ) きゅうり、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、 大豆たん白)	(天の川スープ) かまぼこ(たら、かつお節エキス)、 麩(小麦粉、小麦たん白)、 スープストック、しょうゆ	(セタデザート) レモン果汁、 ぶどう果汁、 みかん果汁 粉末油脂 (ゆかり) 梅酢	
8	水	星空舞 ごはん	牛乳	いわしのしょうが煮 五目きんぴら 豚汁	(いわしのしょうが煮) いわし、しょうゆ	(五目きんぴら) ごま油、さつま揚げ(すけとうだら、油)、 しょうゆ	(豚汁) 煮干し(だし用)、豚肉、豆腐、みそ		
9	木	小型黒糖 パン	牛乳	イカフライ ささみときゅうりの中華和え 沖縄風醤油ラーメン	(イカフライ) いか、パン粉(小麦、大豆)、小麦粉、 でん粉(小麦)、大豆油	(ささみときゅうりの中華和え) ササミフレーク(鶏肉、油、チキンブイヨン)、 きゅうり、ごま、しょうゆ、ごま油	(沖縄風醤油ラーメン) 豚肉、もやし、かまぼこ(いとよりだい、 すけとうだら)、中華麺(小麦粉)、 削り節(だし用)、しょうゆ、スープストック		
10	金	星空舞 キムチ チャーハン (ごはん)	牛乳	コーンしゅうまい (キムチチャーハンの具) はるさめスープ	(コーンしゅうまい) 魚肉(すけとうだら)、豚脂、豆腐、 小麦たん白、大豆たん白、 パン粉(小麦)、小麦粉	(キムチチャーハンの具) 油(大豆)、豚肉、白菜キムチ(大豆たん白、 トマト、魚介エキス(いわし))、しょうゆ、 コチュジャン(みそ、麦芽エキス(大麦))、 みそ、ごま油	(はるさめスープ) ハム(鶏肉)、スープストック、しょうゆ		
13	月	ごはん	牛乳	チヂミ ビビンバの具 じゃがいもとわかめのスープ	(チヂミ) 豚肉、鶏肉、しょうゆ(大豆)、油	(ビビンバの具) 豚肉、ごま油、しょうゆ、ごま	(じゃがいもとわかめのスープ) 中華だし、しょうゆ		
14	火	ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグ たけのこのピリ辛炒め 鶏だんご汁	(豆腐ハンバーグ) 豆腐、鶏肉、おから、大豆たん白、油、 中華だし、しょうゆ	(たけのこのピリ辛炒め) 牛肉、たけのこ、ごま、しょうゆ、ごま油	(鶏だんご汁) 削り節(だし用)、肉団子(鶏肉)、 油揚げ(大豆、大豆油)、豆腐、しょうゆ		
15	水	ごはん	牛乳	はまちの照り焼き はりはり和え トマト肉じゃが	(はまちの照り焼き) はまち、しょうゆ	(はりはり和え) きゅうり、しょうゆ、ごま油	(トマト肉じゃが) 牛肉、トマト、トマトピューレ、 しょうゆ、油(大豆)		
16	木	パイン パン	牛乳	タンドリーチキン かぼちゃサラダ キャベツのコンソメスープ	(タンドリーチキン) 鶏肉、カレー粉(ちんぴ)、 ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、大豆たん白)	(かぼちゃサラダ) きゅうり、ドレッシング(油(ごま)、ごま)	(キャベツのコンソメスープ) ウインナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)、 コンソメ、しょうゆ	(パインパン) パインアップル	
17	金	ごはん	牛乳	あごのレモンソースかけ ブロッコリーのごま醤油 夏野菜のみそ汁	(あごのレモンソースかけ) とびうお、大豆油、レモン果汁、しょうゆ	(ブロッコリーのごま醤油) ごま、しょうゆ、ごま油	(夏野菜のみそ汁) 煮干し(だし用)、油揚げ(大豆、大豆油)、 みそ		
21	火	ごはん	牛乳	キムチから揚げ コーンサラダ もずくスープ	(キムチから揚げ) 鶏肉、キムチのもと(りんご、みかん、 魚介エキス(かつお、いか)、 大豆たん白、かつお節)、大豆油	(コーンサラダ) 枝豆、きゅうり、ドレッシング(油、 ブルーンピューレ、レモン果汁)	(もずくスープ) かまぼこ(たら、かつお節エキス)、 スープストック、しょうゆ		
22	水	ごはん	牛乳	さわらのコーンフ레이크焼き はるさめとひき肉の炒め物 チンゲンサイのスープ	(さわらのコーンフ레이크焼き) さわら、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、 大豆たん白)、パン粉(小麦粉、 油(大豆)、大豆粉、小麦)、 コーンフ레이크(麦芽エキス(大麦)、 乳化剤(大豆))	(はるさめとひき肉の炒め物) 油(大豆)、豚肉、しょうゆ、ごま、 ごま油	(チンゲンサイのスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、スープストック、 しょうゆ		
23	木	パン	牛乳	トマトグラタン フルーツミックス かぼちゃポタージュ	(トマトグラタン) ショートニング(油)、おから、 トマトケチャップ、大豆たん白	(フルーツミックス) みかんシラップ漬け(みかん)、 パインアップルシラップ漬け(パインアップル)、 ももシラップ漬け(もも)、 カクテルゼリー(りんご果汁、ぶどう果汁、 もも果汁、豆乳)	(かぼちゃポタージュ) ベーコン(豚肉、乳糖)、パンプキンポタージュ(小麦粉、 油(乳、大豆)、脱脂粉乳、全粉乳、 小麦たん白、鶏肉たん白、豚肉たん白、 魚醤(ほっけ、すけとうだら)、チキンパウダー、 ミルポワパウダー(鶏肉、豚肉)、バター、 乳糖、チーズ、トマトエキスパウダー)、 牛乳、生クリーム、コンソメ、油(大豆)		
24	金	ごはん	牛乳	ハムステーキ らっきょう入りコールスロー ミートボールカレー ぶどうパー	(ハムステーキ) 鶏肉、豚脂、豚肉	(らっきょう入りコールスロー) きゅうり、ノンエッグマヨネーズ(油(大豆)、 大豆たん白)	(ミートボールカレー) 肉団子(豚肉、豚脂、トマトペースト、 しょうゆ(大豆)、油)、枝豆、梨ピューレ、 トマト、カレールウ(小麦粉、豚脂、油、 大豆、トマトペースト)、中濃ソース(トマト)、 しょうゆ	(ぶどうパー) ぶどう果汁、 ぶどう香料	