

令和8年 10月食物アレルギー献立表

倉吉市教育委員会 学校給食センター

※令和8年度食物アレルギー調査で記入された食品を表示しています。

|                                       |  |                                              |  |             |        |
|---------------------------------------|--|----------------------------------------------|--|-------------|--------|
| パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油、大豆油、豚脂))        |  | 中華だし(油)                                      |  | しょうゆ(小麦、大豆) | みそ(大豆) |
| コンソメ(乳糖、油、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦)) |  | スープストック(豚脂、大豆たん白、ゼラチン、トマトエキスパウダー、かつおエキスパウダー) |  |             |        |

| 日・曜 |   | 献立名      |                                                             | アレルギーの原因となる食品                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                                                                                               | 保護者連絡欄                                                         |
|-----|---|----------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1   | 木 | 大山小麦パン   | 牛乳<br>若鶏肉の梨ソースかけ<br>マカロニサラダ<br>かぼちゃ入りカレースープ                 | (若鶏肉の梨ソースかけ)<br>鶏肉、梨ビュレ、トマトケチャップ                                                                                                                                                            | (マカロニサラダ)<br>きゅうり、マカロニ(小麦)、<br>ノンエッグマヨネーズ(油、大豆たん白)                                                                               | (かぼちゃ入りカレースープ)<br>ベーコン(豚肉、乳糖)、カレー粉(ちんび)、<br>コンソメ、しょうゆ                                                                                         |                                                                |
| 2   | 金 | ごはん      | 牛乳<br>春巻き<br>焼肉サラダ<br>コーン卵スープ                               | (春巻き)<br>豚脂、しょうゆ、大豆油、小麦粉                                                                                                                                                                    | (焼肉サラダ)<br>油(大豆)、牛肉、枝豆、<br>たれ(しょうゆ、りんご、ごま油、レモン果汁、<br>コチュジャン(みそ、麦芽エキス(大麦))、ごま)、<br>ドレッシング(しょうゆ、醸造酢(大麦))、<br>小麦たん白、洋梨果汁、ポークエキス)、ごま | (コーン卵スープ)<br>えのきたけ、鶏卵、スープストック、<br>しょうゆ                                                                                                        |                                                                |
| 5   | 月 | ごはん      | 牛乳<br>いわしのおかか煮<br>いりどり<br>けんちん汁                             | (いわしのおかか煮)<br>いわし、しょうゆ、かつお節                                                                                                                                                                 | (いりどり)<br>油(大豆)、鶏肉、しょうゆ                                                                                                          | (けんちん汁)<br>削り節(だし用)、豆腐、里いも、しょうゆ                                                                                                               |                                                                |
| 6   | 火 | ごはん      | 牛乳<br>チヂミ<br>豚肉のジンジャー炒め<br>もずくスープ                           | (チヂミ)<br>豚肉、鶏肉、しょうゆ(大豆)、油                                                                                                                                                                   | (豚肉のジンジャー炒め)<br>油(大豆)、豚肉、みそ、しょうゆ、<br>トマトケチャップ、梨ビュレ、<br>ウスターソース(トマト)                                                              | (もずくスープ)<br>かまぼこ(たら、かつお節エキス)、<br>スープストック、しょうゆ                                                                                                 |                                                                |
| 7   | 水 | ごはん      | 牛乳<br>はまちの照り焼き<br>たけのこのびり辛炒め<br>豚汁                          | (はまちの照り焼き)<br>はまち、しょうゆ                                                                                                                                                                      | (たけのこのびり辛炒め)<br>油(大豆)、たけのこ、鶏肉、ごま、<br>しょうゆ、ごま油                                                                                    | (豚汁)<br>煮干し(だし用)、豚肉、豆腐、みそ                                                                                                                     |                                                                |
| 8   | 木 | 小型大山小麦パン | 牛乳<br>ハムカツ<br>カラフルサラダ<br>スーブスバゲティ                           | (ハムカツ)<br>鶏肉、大豆たん白、大豆油                                                                                                                                                                      | (カラフルサラダ)<br>きゅうり、枝豆、ドレッシング(油、トマト)                                                                                               | (スーブスバゲティ)<br>スバゲティ(小麦)、ベーコン(豚肉、乳糖)、<br>コンソメ、しょうゆ、オリーブ油                                                                                       |                                                                |
| 9   | 金 | ごはん      | 牛乳<br>鮭のオニオンソースかけ<br>ほうれんそうのおかか和え<br>さつまいものみそ汁<br>ブルーベリータルト | (鮭のオニオンソースかけ)<br>さけ、しょうゆ                                                                                                                                                                    | (ほうれんそうのおかか和え)<br>もやし、えのきたけ、しょうゆ、まぐろ節                                                                                            | (さつまいものみそ汁)<br>煮干し(だし用)、油揚げ(大豆、大豆油)、<br>みそ                                                                                                    | (ブルーベリータルト)<br>豆乳、<br>ショートニング(油)、<br>ブルーベリー果汁、<br>植物油脂、<br>大豆粉 |
| 13  | 火 | ごはん      | 牛乳<br>さばの塩こうじ焼き<br>キャベツのびり辛炒め<br>とうがんのみそ汁                   | (さばの塩こうじ焼き)<br>さば                                                                                                                                                                           | (キャベツのびり辛炒め)<br>豚肉、みそ、しょうゆ、ごま油                                                                                                   | (とうがんのみそ汁)<br>煮干し(だし用)、油揚げ(大豆、大豆油)、<br>みそ                                                                                                     |                                                                |
| 14  | 水 | ごはん      | 牛乳<br>いわしのかば焼き<br>たくあん和え<br>キムチ肉じゃが                         | (いわしのかば焼き)<br>いわし、小麦粉、大豆油、しょうゆ                                                                                                                                                              | (たくあん和え)<br>きゅうり、たくあん漬け(小麦たん白)、<br>しょうゆ、ごま、ごま油                                                                                   | (キムチ肉じゃが)<br>牛肉、白菜キムチ(大豆たん白、<br>トマト、魚介エキス(いわし))、しょうゆ                                                                                          |                                                                |
| 15  | 木 | 大山小麦パン   | 牛乳<br>タンドリーチキン<br>手作り梨ジャム<br>塩麹ポトフ                          | (タンドリーチキン)<br>鶏肉、カレー粉(ちんび)、<br>ノンエッグマヨネーズ(油、大豆たん白)                                                                                                                                          | (手作り梨ジャム)<br>梨ビュレ、レモン果汁                                                                                                          | (塩麹ポトフ)<br>豚肉、コンソメ                                                                                                                            |                                                                |
| 16  | 金 | チキンライス   | 牛乳<br>野菜グラタン<br>(チキンライスの具)<br>さつまいものシチュー                    | (野菜グラタン)<br>ショートニング(油)、豆乳、おから、<br>植物油脂、大豆粉                                                                                                                                                  | (チキンライスの具)<br>油(大豆)、鶏肉、枝豆、トマトケチャップ、<br>トマトビュレ、ウスターソース(トマト)、<br>コンソメ                                                              | (さつまいものシチュー)<br>油(大豆)、ベーコン(豚肉、乳糖)、<br>クリームポタージュ(小麦粉、ホエイパウダー(乳))、<br>脱脂粉乳、大豆たん白、全粉乳、<br>野菜パウダー(小麦)、油(乳)、<br>香辛料(ちんび)、ポークエキス)、<br>コンソメ、牛乳、生クリーム | (コンソメごはん)<br>コンソメ                                              |
| 19  | 月 | ごはん      | 牛乳<br>豚肉とじゃがいものチリソース<br>ブロッコリーのごま醤油<br>ほうれんそうのスープ           | (豚肉とじゃがいものチリソース)<br>豚肉、しょうゆ、フレンチポテト(植物油脂)、<br>大豆油、チリソース(トマトケチャップ、<br>植物油脂、しょうゆ、豆板醤(みそ、しょうゆ)、<br>チキンエキス、醸造酢(りんご)、大豆たん白、<br>トマトエキス、老酒(小麦)、魚醤(ほっけ、<br>すけとうだら)、かきエキス、チキンパウダー)、<br>トマトケチャップ、しょうゆ | (ブロッコリーのごま醤油)<br>ごま、しょうゆ、ごま油                                                                                                     | (ほうれんそうのスープ)<br>ベーコン(豚肉、乳糖)、スープストック、<br>しょうゆ                                                                                                  |                                                                |
| 20  | 火 | ごはん      | 牛乳<br>ささみの利休焼き<br>ひじきとまこもたけの炒り煮<br>大根のみそ汁                   | (ささみの利休焼き)<br>鶏肉、しょうゆ、ごま油、ごま                                                                                                                                                                | (ひじきとまこもたけの炒り煮)<br>さつま揚げ(すけとうだら、油)、<br>枝豆、しょうゆ、油(大豆)                                                                             | (大根のみそ汁)<br>煮干し(だし用)、油揚げ(大豆、大豆油)、<br>みそ                                                                                                       |                                                                |
| 21  | 水 | ごはん      | 牛乳<br>さばのみそ煮<br>ツナわかめサラダ<br>すいとん<br>お米と野菜のふりかけ              | (さばのみそ煮)<br>さば、みそ                                                                                                                                                                           | (ツナわかめサラダ)<br>ツナ(きはだまぐろ)、きゅうり、<br>ドレッシング(梅酢エキス、レモン果汁、<br>かつお節エキス、魚醤(すけとうだら、<br>ほっけ)、オレンジ香料)                                      | (すいとん)<br>削り節(だし用)、豚肉、里いも、<br>すいとん(小麦粉)、しょうゆ                                                                                                  | (お米と野菜のふりかけ)<br>トマトフレーク                                        |
| 22  | 木 | 大山小麦パン   | 牛乳<br>ハンバーグデミグラスソース<br>かぼちゃサラダ<br>コンソメスープ                   | (ハンバーグデミグラスソース)<br>鶏肉、豚脂、豚肉、大豆たん白、<br>トマトペースト、しょうゆ(大豆)、<br>ハヤシルウ(トマトパウダー、油)、<br>中濃ソース(トマト)、えのきたけ                                                                                            | (かぼちゃサラダ)<br>きゅうり、ノンエッグマヨネーズ(油、<br>大豆たん白)                                                                                        | (コンソメスープ)<br>ベーコン(豚肉、乳糖)、コンソメ、しょうゆ                                                                                                            |                                                                |
| 23  | 金 | ごはん      | 牛乳<br>スタミナ納豆<br>コーンコロッケ<br>あごちくわのスープ                        | (スタミナ納豆)<br>ごま油、鶏肉、しょうゆ、納豆                                                                                                                                                                  | (コーンコロッケ)<br>小麦粉、ショートニング(油)、<br>パン粉(小麦、大豆)、油(大豆)、<br>大豆たん白、乳化剤(大豆)、大豆油                                                           | (あごちくわのスープ)<br>えのきたけ、あご竹輪(とびうお、<br>すけとうだら、いとうりだい、たちうお)、<br>スープストック、しょうゆ                                                                       |                                                                |
| 26  | 月 | ごはん      | 牛乳<br>かつおのみそ香揚げ<br>のり酢和え<br>ゆばのすまし汁                         | (かつおのみそ香揚げ)<br>かつお、しょうゆ、大豆油、みそ                                                                                                                                                              | (のり酢和え)<br>しょうゆ                                                                                                                  | (ゆばのすまし汁)<br>削り節(だし用)豆腐、湯葉(大豆)、<br>えのきたけ、しょうゆ                                                                                                 |                                                                |
| 27  | 火 | ごはん      | 牛乳<br>豆腐ハンバーグ<br>きんぴらごぼう<br>おだんごスープ<br>おむすびのり               | (豆腐ハンバーグ)<br>豆腐、鶏肉、おから、大豆たん白、<br>油、しょうゆ、中華だし                                                                                                                                                | (きんぴらごぼう)<br>さつま揚げ(すけとうだら、油)、<br>ごま、しょうゆ、ごま油                                                                                     | (おだんごスープ)<br>鶏肉、スープストック、しょうゆ                                                                                                                  |                                                                |
| 28  | 水 | ごはん      | 牛乳<br>さわらのハーブ焼き<br>ピーマンと干しいたけのチャプチェ<br>なすのみそ汁               | (さわらのハーブ焼き)<br>さわら、オリーブ油、レモンパウダー                                                                                                                                                            | (ピーマンと干しいたけのチャプチェ)<br>油(大豆)、牛肉、しょうゆ、ごま、ごま油                                                                                       | (なすのみそ汁)<br>煮干し(だし用)、油揚げ(大豆、大豆油)、<br>みそ                                                                                                       |                                                                |
| 29  | 木 | 大山小麦パン   | 牛乳<br>うめしょうが焼き<br>キャベツとコーンのサラダ<br>大根のスープ<br>プリン(豆乳)         | (うめしょうが焼き)<br>鶏肉、うめびしお(梅、りんご)、しょうゆ                                                                                                                                                          | (キャベツとコーンのサラダ)<br>きゅうり、枝豆、ドレッシング(油、トマト)                                                                                          | (大根のスープ)<br>ウインナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)、<br>スープストック、しょうゆ                                                                                               | (プリン(豆乳))<br>豆乳、<br>ショートニング(油、大豆)、<br>乳化剤                      |
| 30  | 金 | ごはん      | 牛乳<br>かぼちゃコロッケ<br>コロネーションサラダ<br>ABCスープ                      | (かぼちゃコロッケ)<br>豚肉、しょうゆ、パン粉(小麦)、豚脂、<br>大豆たん白、ウスターソース(りんご、トマト、<br>ブルー、大豆たん白)、小麦粉、<br>油(小麦)、大豆油                                                                                                 | (コロネーションサラダ)<br>ササミフレーク(鶏肉、植物油脂、<br>チキンブイヨン)、きゅうり、<br>ノンエッグマヨネーズ(油、大豆たん白)、<br>カレー粉(ちんび)                                          | (ABCスープ)<br>ハム(鶏肉)、マカロニ(小麦)、コンソメ、<br>しょうゆ                                                                                                     |                                                                |