

くらよし

4

令和4年(2022年)

No.1526

掲載内容は3月17日時点のものです。最新情報は、主催者などにお問い合わせください。



特集 かかりつけ医を持とう

主な内容

- ・小児の新型コロナワクチン接種が始まりました
- ・協働のまちづくり活動助成団体を募集します
- ・統計調査員を募集しています

あなたの健康をサポートする

かかりつけ医を持つとう



新型コロナウイルス感染症が流行して以降、かかりつけ医を持っている人の割合が年々減少しています(市民意識調査調べ)。

かかりつけ医を持っていると、病気の予防や早期発見・早期治療につながります。コロナ禍だからこそ頼りにしたい「かかりつけ医」について、メリットや探し方をご紹介します。

健康推進課 (TEL 27-0030 / FAX 27-0032)

1 「かかりつけ医」って、どんなお医者さん？



**かかりつけ医は
こんなお医者さん**

健康に関することを
なんでも相談できる

必要なときは専門の医師・
医療機関を紹介してくれる

身近で頼りになる医師

健康に関することならなんでも相談でき、最新の医療情報を熟知していて、必要なときには専門医や専門医療機関を紹介してくれる、身近で頼りになる医師のことです。

内科医がかかりつけ医と思われるがちですが、どの診療科の医師でもかかりつけ医になります。

例えば、お子さんや家族が診てもらっている医師でも、あなたの健康のことなどを相談できるのであれば、かかりつけ医と言えます。

かかりつけ医は1人に限定する

必要はありません。内科のかかりつけ医のほかに眼科にも通院しているという場合には眼科の医師もかかりつけ医と言えます。

体調が悪いときなどに相談する、自分が信頼できると思った医師を、かかりつけ医と呼んで構いません。

日常生活における健康の相談から傷病による受診や通院など、かかりつけ医はどの世代の人にとっても、健康をサポートする、頼もしい存在なのです。

2 「かかりつけ医」を持つと、こんないいことがあります

病気の予防や早期発見・早期治療につながります

普段から健康状態をよく知っておいてもらえるかかりつけ医なら、「今日は顔色が悪いかな？」など、ちょっとした体調の変化にも気づいてもらいやすいので、病気の予防や早期発見、早期治療が可能になります。

ちょっとした健康状態の変化や、家族の健康についても相談しやすいので安心です。

治療法などの確かなアドバイスをしてくれます

急に体調を崩したときなど、かかりつけ医がいれば、病気の症状や治療法などについての確かなアドバイスをしてくれます。何科を受診してよいか分からず、自己判断で受診してしまつと、治療が遅れ重症化する心配もあります。

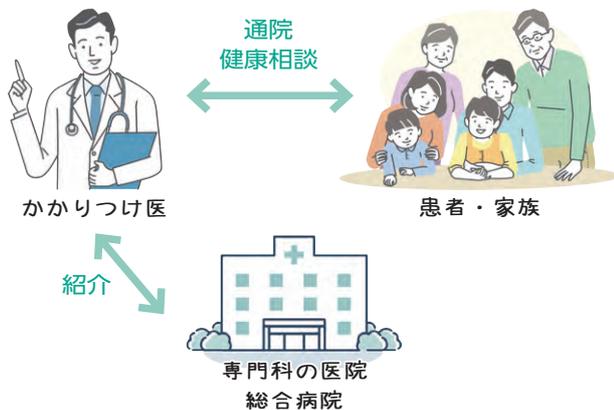
どうしたらよいか迷ったときは、まずはかかりつけ医に相談しましょう。かかりつけ医はあなたの今までの健康状態や病気のことをよく知っているのです。的確な医療を受けることができます。

複数の病気に悩む人も、かかりつけ医なら総合的に診てもらえるので、適切な治療につながります。

必要に応じて適切な医療機関を紹介してくれます

かかりつけ医は、自分の専門外で対処できない場合には、総合病院の専門医など適切な医療機関を紹介してくれます。

その場合、かかりつけ医はあなたの病状や症状など治療に役立つ情報を添えて紹介状を書いてくれますので、紹介先の医療機関では、それらを参考にし、診断・治療をすすめることができます。そのため、無駄な検査や投薬などを無くすことができ、医療費や時間を節約できます。



4 コロナ禍でも受診していいの？

医療機関や健診会場では、換気や消毒でしっかりと感染予防対策をしています。安心して受診し、健診、予防接種も積極的に受けましょう。

過度な受診控えは、持病が悪化したり、がんなどの病気の発見を見逃し治療が遅れたりする恐れがあります。また、赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。

コロナ禍でも健診や持病の治療、お子さんの予防接種などを受け、自分や家族の健康を守りましょう。

3 「かかりつけ医」の探し方

定期的に受診している人や投薬を受けている人、風邪などの症状が出たときに受診する医療機関が決まっている人は、その医師がかかりつけ医と言えます。

健康で通院する機会がない人も、職場の健康診断や予防接種をきっかけに受診した医師と話してみることが一つの方法です。

いざというときにすぐ診てもらえるよう、気の合う心やすい医師を選ぶようにしましょう。

長く通い続けるかかりつけ医を選ぶためには、家族や知人の情報や口コミを参考にするのもよいでしょう。

持ってよかった かかりつけ医

かかりつけ医を持っている人に、「かかりつけ医がいて助かった」「こんなところが安心」といった体験談を教えてくださいました。

かかりつけの産院は
ホームみたいで安心します

山崎さんファミリー

内科に加え、よく通っている産婦人科もかかりつけ医と呼べるかもしれません。子ども3人も同じ産院にお世話になり、助産師さんに「あつという間に3人のお母さんになられましたね」なんて声をかけてもらったりして、ホームのような安心できる場所です。かかりつけ医は不安なとき、しんどいときに行く場所なので、行けばあの人がいて話を聞いてもらえるという信頼関係は大事ですね。前のお産のデータを基に、体だけでなくメンタル面もケアしてもらえる安心感があります。自分と子どものかかりつけ医は、家族やママ友の紹介をきっかけに決めました。実際に通院した感想を基に紹介してくれるので、信頼できる情報だと思います。夫はかかりつけ医がいないので、何かあったときが心配です。



有香子さん (30歳)
かんな 菜菜さん (7歳)
かいと 開翔さん (4歳)
じょう 成生さん (9か月)



家族一緒のかかりつけ医に
お世話になっています

坂田さんファミリー

かかりつけ医が決まっていると、子どもが急に熱を出したり、何かあったときに、慌てなくて済みます。子どもも、顔なじみのお医者さんや看護師さんに対応してもらえるので、安心して診てもらっているようです。顔が見える関係というのでしょうか、お医者さんや看護師さんに「大きくなったなあ」と声をかけてもらったり、できものなどちょっと気になったことでも気軽に聞ける関係は、すごくいいなと思います。妻も花粉症の薬を処方してもらったり、家族でお世話になっています。かかりつけ医が、自宅と職場の間にあるので、いざというときに行きやすくして助かります。インターネットで予約ができる点も、便利で助かっています。

匠さん (5歳)
真悟さん (34歳)

体験談からひもとく **かかりつけ医** の選び方



椿 保健師
(健康推進課)

1 スタッフの対応や 相性が安心感につながります

健康に関することをなんでも相談できる関係性を築くための第一歩はコミュニケーションです。自分が感じている症状を伝えやすいか、医師の説明はわかりやすいか、子どもの対応に慣れているかなどがポイントになるかもしれません。

2 自宅や職場からの 距離の近さも考えて

何かあったときにすぐに診てもらえるよう、かかりつけ医は身近であることが望ましいです。自宅や職場近くの医師を探しましょう。

3 気持ちに配慮した 通いややすさがあると便利

長く通い続けるためにかかりつけ医に求めるものはそれぞれ。予約の取りやすさ、待ち時間の短さ、待合室の過ごしやすさなどにも配慮があるとうれしいですね。



りゅう
松田 隆 さん
鳥取県中部医師会 会長
まつだ小児科医院 院長

コロナ禍だから伝えたい かかりつけ医のススメ

新型コロナウイルス感染症の危険性

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、2019年12月初旬に、中国の武漢市で第1例目の感染者が報告されてから、わずか数か月ほどの間にパンデミックと言われる世界的な流行となりました。それだけ感染力が強いウイルスですが、症状は発熱や咳など普通の風邪と変わらず、そのほとんどは軽度から中等度で、特別な治療を受けずに回復します。

しかし、中には重症化して医療機関での治療が必要になることもあります。特に、高齢者と持病のある人は致死率が高くなり、80歳以上では26・9%と非常に高くなります。慢性腎臓病（透析を受けている人）、肥満、糖尿病、高血圧、そして、COPD（慢性閉塞

性肺疾患）や喘息などの呼吸器疾患、喫煙者も注意が必要です。

さらに、コロナ禍は生活に制限がかかることが多く、心や体の不調を訴える人が増えています。健康に不安を持ったまましていると、健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。

コロナ禍での新しい受診方法

近年、新型コロナウイルス感染症の感染を恐れるあまり、医療機関を受診せずに済ませてしまう人が増えています。

IT技術の発達した現代では、直接医療機関に行かなくても、電話やテレビ電話を使った遠隔診療（オンライン診療）で、声や顔を見ながらの診療もできるようになってきました。医療機関での受診が不安な人は、まずはかかりつけ医に電話で相談してみましょう。

若い世代もかかりつけ医を持つ

市民意識調査によると、若い世代ほどかかりつけ医を持つ割合が低い傾向にあるようですが、かかりつけ医はどの世代の人にとっても健康をサポートする頼もしい存在です。

若い人が、健診などで医療機関を受診したことをきっかけに、病気になるような秘訣や生活習慣病*の予防対策、健康増進の方法などを教えてくれるかかりつけ医を持つことは、健康寿命を延ばすことにつながります。寝たきりのままで亡くなっていく「ネンネンコロリ（NNK）」ではなく、最後まで健康でピンピンした人生を楽しむ「ピンピンコロリ（PPK）」のことも教えてくれます。

前述のように、糖尿病、高血圧、呼吸器疾患のある人や喫煙者などは、新型コロナウイルス感染症を重症化させる可能性が高いことから、病気をうまくコントロールするための「上手な医療のかかり方」が大切になってきています。若いときから、気の合う信頼できる身近なお医者さんをかかりつけ医に持ち、日常生活における健康の相談や体調が悪いときなど、まずは気軽に相談してみましょう。

*生活習慣病：肥満や高脂血症など、食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が、その発症・進行に関与する病気のこと

かかりつけ医は健康に寄り添うパートナー

もしものとき、いざというときに頼もしさを増す「かかりつけ医」ですが、体にとって都合の悪いことが起きないよう、普段から私たちの健康をサポートしてくれる存在でもあります。若い人や健康な人は、現在の健康状態を維持するために、健康なうちからかかりつけ医を決めておきましょう。

コロナ禍だからと、感染を恐れて健診や持病の治療などを控えると、がんや生活習慣病などの発見が遅れたり、持病が悪化してしまう恐れがあります。定期的に検診や治療を受け、自分の体の状態をきちんと知っておきましょう。

自分の心と体の状態を知り、健康を維持することは、感染症にかかりにくい体づくりにもつながります。そんなとき、あなたの健康状態をよく知るかかりつけ医は頼もしい存在です。あなたの身近なかかりつけ医をパートナーに持つことで、心も体も健康な生活を送ることができます。



令和4年度

健康診査・がん検診が始まります

☎健康推進課(TEL 27-0030 / FAX 27-0032)

●**健診期間** 令和4年5月2日(月)～令和5年2月28日(火)
※健診期間の後半になると医療機関が混雑することが予想されます。早めに受診しましょう。

●健康診査・がん検診までの流れ

個別健診の場合

- ① 受診券が届く(4月中旬)
- ② 医療機関を選ぶ
- ③ **医療機関に電話予約**をする
- ④ 予約日に医療機関で受診する

健診当日の持ち物

受診券 保険証 自己負担金

集団健診の場合

- ① 受診券が届く(4月中旬)
- ② 健診会場と日程を選ぶ
- ③ **健康推進課(27-0030)に電話予約**をする
- ④ 予約日に健診会場で受診する

健診当日の持ち物

受診券 保険証 自己負担金

●健康診査・がん検診の内容

	種類	対象者	自己負担金	内容
健康診査	特定健診	国民健康保険加入者 40歳～74歳	無料	身体計測、血圧、血液検査、尿検査、問診、診察など
	長寿健診	後期高齢者医療加入者	500円	
	肝炎ウイルス検診 (41歳・61歳は無料)	40歳～69歳 70歳～74歳	600円 300円	血液検査 ※過去に受けたことがない人が対象です。
がん検診	胃がん検診 (41歳・61歳は無料)	40歳～69歳	1,500円	胃カメラ検査またはバリウム検査
		70歳以上	800円	
	肺がん検診 (41歳・61歳は無料)	40歳～69歳	200円	胸部レントゲン検査 ※必要な人には、別途料金で喀痰検査 ^{かくたん} があります。
		70歳以上	100円	
	大腸がん検診 (41歳・61歳は無料)	40歳～69歳	600円	便潜血反応検査
		70歳以上	300円	
	前立腺がん検診 (61歳は無料)	50歳～69歳	1,000円	血液検査
		70歳以上	500円	
	子宮がん検診 (21歳・41歳・61歳は無料)	20歳～69歳	1,600円	頸部細胞診 ※医師が必要とした場合に、別途料金で子宮体部の検査があります。
		70歳以上	800円	
乳がん検診 (41歳・61歳は無料)	40歳～69歳	1,600円	マンモグラフィ検査 ※妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人は対象外です。	
	70歳以上	800円		

国民健康保険の人の

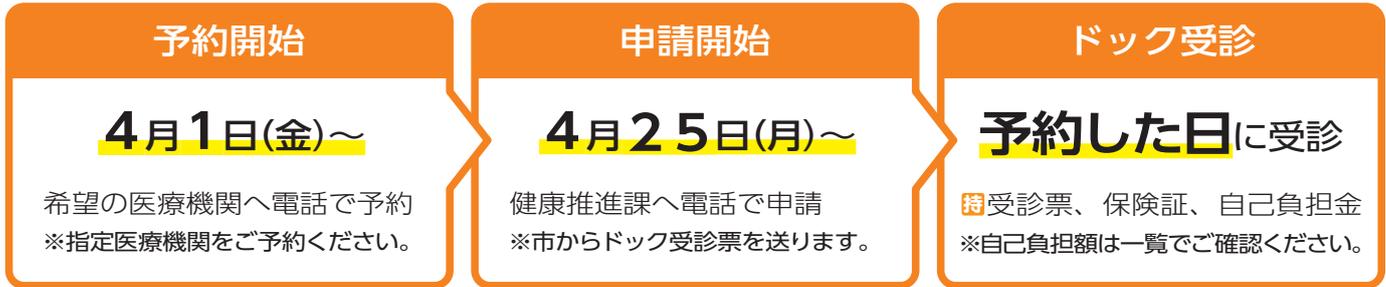
人間ドック・脳ドック 予約受付中

健康推進課 (TEL 27-0030 / FAX 27-0032)

● **健診期間** 令和4年5月2日(月)～令和5年2月28日(火)

※健診期間の後半になると医療機関が混雑することが予想されます。早めに受診しましょう。

● **ドック受診までの流れ**



人間ドック・脳ドック指定医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	人間ドック	脳ドック
垣田病院	上井	26-5211	●	
西田内科	上井町1丁目	26-6205	●	
のぐち内科クリニック	上井町1丁目	24-6101	●	
もりしたクリニック	清谷町1丁目	27-0777	●	
門脇内科医院	山根	26-0607	●	
ふくらクリニック	山根	26-6356	●	
藤井政雄記念病院	山根	26-2125	●	●
【予約時間】12:00～13:30、16:30～18:00 ※予約専用				
上野医院	東昭和町	47-6555	●	
藤井たけちか内科	東昭和町	47-0000	●	
鳥飼内科	昭和町1丁目	23-2822	●	
みらい内科クリニック	昭和町2丁目	27-1144	●	
うなてクリニック	宮川町	24-6133	●	
清水病院	宮川町	22-6161		●
山本内科医院	宮川町2丁目	22-5455	●	
音田内科	東町	22-2328	●	
北岡病院	明治町	22-3176	●	
森脇クリニック	新町3丁目	22-3387	●	
大津医院	福吉町	22-3003	●	
野島病院	瀬崎町	22-6231	●	●
久米の郷さくら診療所	福光	48-2345	●	
西倉吉クリニック	秋喜	27-1800	●	
新田内科クリニック	生田	48-2132	●	
赤碓診療所	琴浦町赤碓	55-0624	●	
吉中胃腸科医院	琴浦町丸尾	53-1215	●	
三朝温泉病院	三朝町山田	43-1321	●	●
湯川医院	三朝町三朝	43-3399	●	
土井医院	湯梨浜町龍島	32-0717	●	
吉田医院	湯梨浜町泊	34-2020	●	

自己負担額 ※国民健康保険加入者の場合

	対象者	自己負担額
人間ドック	40～69歳	10,000円
	70～74歳	5,000円
脳ドック	40～74歳	10,000円

検査内容

	内容
人間ドック	特定健診、貧血検査、がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)、血液成分によるがん検査、腹部超音波検査
脳ドック	特定健診、貧血検査、脳検査、脳血管等検査、高次脳機能検査

注意事項

- ・国民健康保険以外の医療保険に加入している人は受診できません。
- ・申請後、受診までに市外転出や他の医療保険加入により国民健康保険の資格がなくなった場合も受診できません。
- ・人間ドックと脳ドックを重複して受診することはできません。
- ・人間ドックを受診して、さらに特定健診、がん検診を受診することはできません。
- ・脳ドックを受診して、さらに特定健診を受診することはできません。

第48回 倉吉春まつり

◎倉吉春まつり振興会(倉吉商工会議所内)
TEL 2212191 / FAX 2212193

「食べ物を鑑賞する」食品サンプルの世界」展

午前9時～午後5時
※最終入館午後4時半
※4月11日(月)、18日(月)、25日(月)

食品サンプルメーカー(株)いわさきの協力により、本物そっくりの食品サンプル120点を展示しています。

日5月29日(日)まで開催 午前9時～午後5時

※最終入館午後4時半

所 円形劇場くらしよしフィギュアミュージアム

27-1201

フォトコンクール2022
～わたしが見た倉吉～

日6月12日(日)まで開催

※結果発表は7月

問 倉吉観光MICE協会 TEL 2415071 / FAX 2415015

ホキ美術館名品展

現代写実絵画の第一人者、森本草介さんをはじめ、写実界をリードする作家19人の作品63点を展示します。

日4月9日(土)～5月8日(日)

第98回 鎮霊神社奉納剣道大会

剣道団体戦(小学生～一般)

日4月10日(日)午前8時半～

所 倉吉東中学校体育館

問 倉吉市剣道連盟 TEL 2313003

平和の祭典招魂祭 鎮霊神社例大祭

6,200柱の英霊を祭る慰霊祭で、120年の歴史がある伝統行事です。

日宵祭(祭典のみ)4月14日(木)午後6時～

鎮霊神社例祭招魂祭(祭典と舞)4月15日(金)午前10時～

所 鎮霊神社境内

問 招魂祭実行委員会(鎮霊神社奉賛会 鎮霊遺族会) TEL 2811168

春まつり協賛中部地区春季柔道大会

日4月24日(日)午前9時半～

所 市宮武道館柔道場

問 鳥取県柔道連盟中部支部事務局 TEL 090195000180533

栗原

第44回 櫻杯争奪相撲選手権大会

第53代横綱琴櫻関を顕彰する大会です。小学校個人戦4、5、6年生の優勝者および準優勝者は両国国技館で開催される第37回わんぱく相撲全国大会に出場します。

日4月24日(日)午前9時～午後1時半

所 市宮相撲広場

問 倉吉青年会議所 TEL 2213042 / FAX 2214042

春の山野草展

日5月2日(月)～4日(水・祝)

所 まちかどステーション

問 倉吉野の花会事務局 TEL 08011900317553 竹本

中止するイベント

- ・倉吉諸流いけばな展
- ・倉吉諸流華道会 TEL 2813799
- ・倉吉銀座春まつり
- ・倉吉銀座商店街振興組合 TEL 2214118

注意事項

- ・中部地区に鳥取県版新型コロナウイルス特別警報が発令されている期間中のぼんぼり点灯はありません。
- ・屋台は中止します。
- ・園内の飲食を禁止します。
- ・せきや発熱などの体調不良の場合の参加はご遠慮ください。
- ・新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のご利用をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染拡大状況により、各イベントの内容変更や中止の可能性があります。最新情報は倉吉観光MICE協会のホームページでご確認ください。



COCOAホームページ



倉吉観光MICE協会ホームページ

接種費用
無料



小児(5～11歳)の 新型コロナワクチン接種が始まりました

☎新型コロナワクチンコールセンター(TEL 27-0005 / FAX 27-0032)

ワクチン接種までの流れ

1 接種券が届く

- ・平成22年4月～平成29年3月の誕生日の人は、すでに発送しています。
- ・平成29年4月以降の誕生日の人は、誕生月の下旬頃に発送します。
- ・接種券に同封の予診票の署名欄には保護者の名前を記入してください。

2 接種する医療機関を選ぶ

- ・接種券に同封されている「医療機関一覧表」から接種医療機関を選んでください。

3 予約をする

予約可能期間 接種希望日の5日前まで 例) 4月14日希望の場合は4月9日まで

予約方法 電話(コールセンター)またはWEBで予約(1回目の予約のみ)

※2回目接種は3週間後に自動的に予約となります。

コールセンター
平日午前9時～
午後5時

電話 **27-0005**
FAX **27-0032**

WEB予約
24時間対応



※ワクチンの廃棄を避けるためキャンセルの場合は5日前までにコールセンターに連絡ください。

※土日祝日のキャンセルの連絡は☎080-2739-3477へお願いします。

※キャンセル発生時に案内可能な人を募集しています(通称「もったいないバンク」)。詳しくはコールセンターにお問い合わせください。

4 接種を受ける

当日の持ち物

- ・接種券が同封されている封筒の中身一式
- ・健康保険証、マイナンバーカードなどの本人確認書類
- ・母子健康手帳
- ・お薬手帳(持っている人)

※肩を出しやすい服装でお越しください。

※保護者は接種会場に同伴してください。



ワクチンに関すること

ワクチンの効果

新型コロナウイルスに感染しても症状が出にくくなります。

ワクチンの安全性

副反応が出ることがありますが、ほとんどが軽～中等度であり、現時点で安全性に重大な懸念はないと判断されています。海外では、まれに軽症の心筋炎が報告されています。ワクチン接種後4日程の間に胸の痛み、動悸、息切れ、むくみなどの症状があれば、速やかに医療機関を受診してください。

ワクチン接種をしていない人に対する接種の強要や差別などを行わないようにしましょう。



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(家計急変世帯分)の申請受付が始まっています

☎福祉課(TEL 24-5035 / FAX 22-7020)

世帯の要件

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当の収入になったこと

支給額

1世帯あたり **10万円**

申請期限

9月30日(金)

※10月1日以降は申請できません。

よくある質問

Q1) 支給対象かどうかを確認する方法はありますか

次の①②のいずれにも該当する世帯であれば支給対象となる可能性があります。

- ①家計が急変した原因が新型コロナウイルス感染症の影響によるものであること
- ②世帯全員が住民税非課税相当の収入(下記の表を参照)であること

「住民税非課税相当」となる収入・所得基準表

扶養している親族の状況	収入額	所得額
単身または扶養親族がいない場合	93.0万円	38.0万円
配偶者・扶養親族(計1人)を扶養している場合	137.8万円	82.8万円
配偶者・扶養親族(計2人)を扶養している場合	168.0万円	110.8万円
配偶者・扶養親族(計3人)を扶養している場合	209.7万円	138.8万円
配偶者・扶養親族(計4人)を扶養している場合	249.7万円	166.8万円
障がい者・未成年者・寡婦・ひとり親の場合	204.3万円	135.0万円

例)世帯主、世帯主の配偶者、子の3人世帯で、世帯主が子の扶養者である場合

世帯主の収入額137.8万円(扶養親族1人)、配偶者の収入額93.0万円(扶養親族なし)、子の収入額93.0万円(扶養親族なし)が基準額となるため世帯全員がそれぞれの基準額を下回る収入であった場合、世帯全員が「住民税非課税相当の収入」となります。



Q2) 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(非課税世帯分)を支給された世帯も対象になりますか
対象になりません。非課税世帯分と家計急変世帯分の併給はできません。

Q3) 申請に必要なものは何ですか

- ・住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(家計急変世帯分)申請書(請求書)
- ・簡易な収入(所得)見込額の申立書
- ・申請、請求者本人確認書類の写し(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード(表面)などの写し)
- ・申請、請求者の世帯の状況を確認できる書類の写し(戸籍謄本、住民票などの写し)
- ・受取口座を確認できる書類の写し(通帳やキャッシュカードの写し)
- ・『令和3年中の収入の見込額』または「任意の1か月の収入」の状況を確認できる書類の写し(源泉徴収票、確定申告書、給与明細などの写し)

Q4) 申請書や申立書はどこでもらえますか

市のホームページまたは住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金窓口(市役所第2庁舎2階)で配布しています。(郵送対応も行います)



Q5) 必要書類のコピーはどこでできますか

お近くのコンビニエンスストアやコミュニティセンターをご利用ください。(いずれも実費が必要)

協働のまちづくり活動助成団体を募集します

☎地域づくり支援課(☎22-8159/☎22-8230)

公共的な課題の解決に取り組む市民活動団体の活動を支援することによって、協働のまちづくりを推進することを目的として助成を行っています。

対象事業

地域の多様なニーズに対応して取り組む事業で、市民活動団体が主体となり、アイデアと専門性を生かし、公共的な課題を解決していく公益的な事業
※政治・宗教・営利活動を目的とするものは対象外

対象団体

過半数を市民とする5人以上で構成される団体で、規約などにより運営上の規律が確立されていること

募集团体

6 団体程度

※応募状況により変更することがあります。

※交付団体は審査により決定します。

助成金額

新規事業：上限10万円

継続事業：上限5万円

※いずれも対象経費の10/10が助成されます。

※新規事業とは新たな取り組みや、これまでの取り組みの拡充を行う事業

※継続事業とは過去に実施した取り組みを継続していく事業

主な対象経費

報償費、旅費、需用費、役務費、使用料および賃借料、備品購入費

応募期間

4月1日(金)～4月28日(木)

申請方法

所定の申請様式により、地域づくり支援課に提出

※申請書類は、地域づくり支援課または市ホームページから入手できます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



選考基準

- ①公共性・公益性：市民生活上の課題を解決し、より多くの市民の利益につながるか
 - ②発展・継続性：将来、継続的な活動が見込まれ、成果が市民へ広がる期待があるか
 - ③実現性：事業の目的、内容が明確で、実行可能な事業計画が立てられているか
 - ④創造性：市民活動の特性を生かしているか
- ※申請書類の審査により予算の範囲内で交付団体を決定します。

パブリックコメントを実施します

☎地域づくり支援課(☎22-8159/☎22-8230)

令和4年度パブリックコメント実施予定

案件名	予定時期	担当課
旧倉吉市国民宿舎グリーンスコーレセきがね再生プラン(事業計画)	12月	商工観光課
倉吉市周遊滞在型観光地モビリティ向上計画	2月	商工観光課

パブリックコメントとは、市の政策の基本となる計画や施策の立案に当たって、その主旨や内容などを広く市民の皆さんに公表して意見を求め、寄せられた意見を参考にして意思決定を行う制度です。

実施したパブリックコメントの詳細やパブリックコメントに追加・変更があった場合には、ホームページでお知らせしますので、ご意見をお寄せください。

*日本語で「多様性」を表し、性別・国籍・人種・年齢・障がいの有無などさまざまな違いを受容し、どんな人でも等しく生きられること



職場の様子(本人右端)

広報部会 松田 仙美

開催まで半年余りとなりましたが、倉吉らしい連帯感で『日本女性会議倉吉大会』に向けて活動の輪がもっと広がり、未来に繋がることを期待しています。

開催まで半年余りとなりましたが、倉吉らしい連帯感で『日本女性会議倉吉大会』に向けて活動の輪がもっと広がり、未来に繋がることを期待しています。

ダイバーシティへの理解が加速し、企業では性別に関わらずさまざまな価値観やライフスタイルが尊重され、誰もが暮らしやすい社会になることを念頭に活動しています。

地域の連帯感で未来を築きたい

昨年4月、縁あってこの倉吉に転勤となり日本女性会議の活動に携わらせていただき、うれしく誇りに思っています。

実行委員会だより



日本女性会議とは男女共同参画をテーマにした全国会議です

高校生の通学費を助成します

☎教育総務課(TEL 22-8165 / FAX 22-1638)



県内の高校などに通学する生徒の通学定期券（JR・路線バス）購入費を助成します。
詳しい手続きは市報8月号と2月号でお知らせする予定です。

対象者

県内の高校などに通学する生徒の保護者（倉吉市内に住所を有する）

※ほかの制度により通学費の助成を受けている人は対象になりません。

対象学校

- ・県内にある公立、私立の高等学校（全日制・定時制）
- ・高等専門学校（3年次まで）
- ・特別支援高等学校高等部
- ・専修学校高等課程

助成対象額

通学定期券の購入費が月額7,000円を超えた額
(例) 定期代月額8,000円-自己負担額7,000円=
助成額1,000円

助成対象となる定期券の利用期間

令和4年4月1日（金）～令和5年3月31日（金）

申請時期

- ・令和4年8月1日（月）～31日（水）
- ・令和5年2月1日（水）～28日（火）（予定）

※令和5年3月に購入した定期券は3月1日から3月25日まで

申請方法

申請書類を教育総務課（北庁舎2階）または、関金支所（関金総合文化センター内）へ持参するか教育総務課宛（〒682-0823 倉吉市東町435-1）に郵送してください。

問い合わせ先

教育総務課(TEL 22-8165 / FAX 22-1638)
※ホームページもご確認ください。

申請にあたっての注意事項

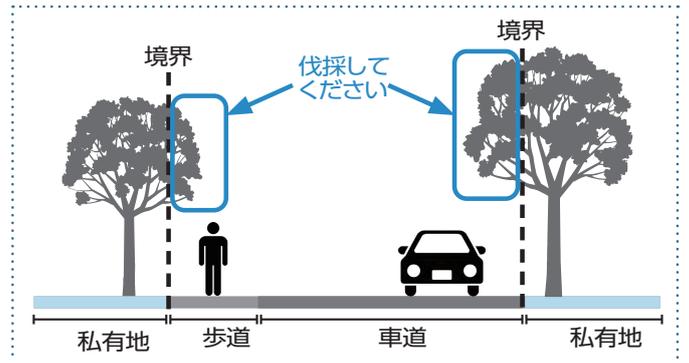
申請には**定期券（使用済み・使用中定期券）のコピー（写し）**が必要になります。申請時に添付されていない場合は、助成の対象になりませんので、**紛失しないように大切に保管**してください。

道路上に張り出した樹木は適切に管理しましょう

☎管理計画課(TEL 22-8174 / FAX 22-8179)

沿道の樹木（庭木・生け垣・山林竹木など）の管理が適切にされていないと枝の道路への張り出し、枯れ枝の落下、倒木などにより、道路利用者の安全を害することになります。

また、これらが原因で道路利用者に事故が発生すると、樹木の所有者は責任を問われることがあります。樹木の所有者は、市道への枝の張り出しや倒木のないよう伐採や剪定を行うなど、樹木を適切に管理をしましょう。



急募

土地を
お貸しください!
お売りください!

太陽光発電で、あなたの土地が甦る

草刈りが大変
800㎡以上の土地
遊休地

太陽光発電用地を求めています。

株式会社 **エウラクス**®
TEL (0858) **28-1111**
倉吉市清谷町 2-73

おかげさまで
59周年

地域の皆様に愛される
店舗を目指して

スーパーマーケット

TOHO
東宝ストア

ロータリー店	9:00-22:00
西倉吉店	9:00-22:00
由良店	9:00-22:00
米田店	9:30-20:00
河北PLAZA	9:30-22:00

Ajiso
新あじそう

パール店	9:00-21:00
ハワイ店	9:00-22:00

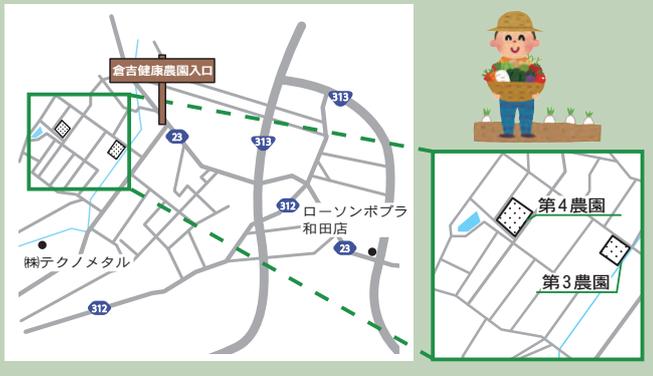
季節の様々なゾーンに
ご利用ください。

広告募集中!! 倉吉市企画課
(TEL 22-8161 / FAX 22-1814)

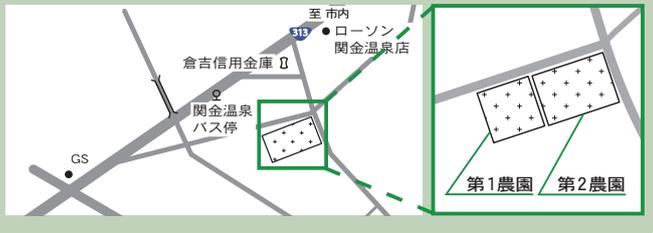
健康農園の利用者を募集します

申 農林課 (☎ 22-8157 / ☎ 23-9100)

倉吉健康農園(大谷)



関金健康農園(関金町関金宿)



4月以降の健康農園利用者を募集します。
 農作業を通して土と親しみ、健康的な体づくりや、利用者との交流を楽しみ、収穫の喜びを体験しませんか。
 農園の空き状況、区画面積、利用料などは農林課へお問い合わせください。
【場所】
 ・倉吉健康農園(大谷)
 ・関金健康農園(関金町関金宿)
【対象者】 市内在住の非農家の人
【面積】 1区画あたり約20㎡～66㎡
【利用料】 以下のとおり

利用料

区画面積	利用料 (年額)
66㎡以上	5,090円
60㎡以上 66㎡未満	4,680円
50㎡以上 60㎡未満	3,870円
40㎡以上 50㎡未満	3,150円
30㎡以上 40㎡未満	2,340円
20㎡以上 30㎡未満	2,030円

統計調査員を募集しています

申 企画課 (☎ 22-8161 / ☎ 22-8144)



市は、国などが実施する統計調査を行っていただく調査員を募集しています。
 希望する人は、事前に市へ調査員として登録していただき、統計調査実施の際に非常勤の公務員として活動していただきます。
◆今年度実施予定の主な調査
 ・就業構造基本調査
 「基準日」10月1日
 「対象」抽出された世帯
◆業務内容
 調査票の配布や回収、点検など
◆報酬
 統計調査の種類や調査にかかる日数などを考慮して定められた報酬をお支払いします。
◆登録条件
 ・市内在住の満20歳以上の人
 ・責任を持って統計調査事務を遂行し、秘密を守る人
 ・税務、警察、選挙活動などに直接関係のない人
 ・暴力団員または暴力団と密接な関係を有していない人
◆登録方法
 企画課へお問い合わせください。

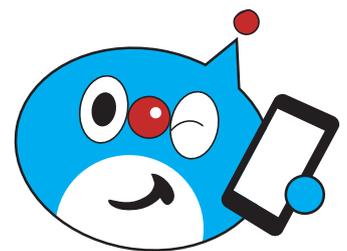
広告募集集中!! 倉吉市企画課 (☎ 22-8161 / ☎ 22-8144)

NCNスマホ

スマホ料金を
もっとオトクに!

月額990円～ 利用できます♪

新料金プラン大好評受付中! 詳しくはコチラ▶▶▶



NCN 日本海ケーブルネットワーク株式会社 ☎ 0800-123-2255 倉吉放送センター ☎ (0858) 26-6131

*フリーコールは携帯電話・PHS一部のIP電話・公衆電話からはご利用いただけません。

道路や水路を占有する ときは許可申請を

道路や水路の上、または地下に継続して工作物や施設を設置するには、事前に占有許可が必要です。申請先は道路や水路の管理者です。許可を得ずに道路を占有しているなど、ご不明な点がある場合はお問い合わせください。

■対象となる例

- ・道路にガス管や水道管、下水道管、排水管を埋設する。
- ・住宅や店舗の改修工事で、足場や仮囲いなどが道路にはみ出す。
- ・住宅や店舗前の水路に横断用の橋を架ける。
- ・住宅などの出入口の歩道を切り下げる、ガードレールや植栽を撤去する。 など

※道路上にプランター・商品・乗り上げブロックなど、通行に支障を及ぼす物は設置できません。

☎管理計画課(☎22-8174 / ☎22-8179)

令和4年度の固定資産価格などの縦覧・閲覧

固定資産税の納税者は、縦覧期間中に限り、所有以外の土地・家屋の評価額を、土地・家屋価格縦覧帳簿により縦覧できます。

※所有資産が土地または家屋のいずれかの場合は、それぞれの縦覧帳簿しか縦覧できません。

本人が所有する固定資産課税台帳を閲覧することもできます。

※借地・借家人などは、使用または収益の対象となる部分(証明する書類が必要)の固定資産課税台帳を閲覧することができます。

【縦覧期間】4月1日(金)から5月31日(火)までの午前8時半～午後5時15分 ※土・日、祝日は除く

☎税務課(第2庁舎)、関金支所

持 本人確認ができるもの

※納税者の代理として縦覧・閲覧する場合は、代理人であることを示す委任状が必要です。

☎税務課(☎22-8114 / ☎27-0518)

お知らせ

4月6日～15日は春の 全国交通安全運動です

交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図りましょう。

【運動の重点】

- ①子どもをはじめとする歩行者の安全の確保
- ②歩行者保護や飲酒運転根絶などの安全運転意識の向上
- ③自転車の交通ルール順守の徹底と安全確保

☎防災安全課(☎22-8162 / ☎22-1087)



将来のために知っておきたい 国民年金の制度

☎保険年金課(☎22-8124 / ☎22-2954、
日本年金機構倉吉年金事務所(☎26-5311)

付加保険料の納付

国民年金の定額保険料(令和4年度月額16,590円)に付加保険料(月額400円)を上乗せして納めると、将来受給する年金額を増やすことができます。

付加年金額(月額)は、「200円×付加保険料納付月数」で計算し、2年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。

※付加年金は定額のため、物価スライド増額・減額はありませぬ。

■付加保険料を納めることができる人

国民年金第1号被保険者または任意加入被保険者(65歳以上の人を除く)
※次の人は、付加保険料を納めることができません。

国民年金基金に加入している人／国民年金保険料の免除・納付猶予を受けている人／iDeCo(個人型確定拠出年金)に加入している人で、付加保険料を納めると拠出限度額を超える人

■手続き

保険年金課へお申し込みください。

■注意事項

付加保険料は、申し込みをした月から納めることができます。

郵送による提出も可能ですが、保

険年金課に届いた日(收受した日)での申し込みとなりますので、あらかじめお問い合わせください。

産前産後期間の保険料免除

国民年金第1号被保険者が出産した際、届け出により保険料が一定期間免除されます。

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

■免除期間

出産予定月または出産月の前月から4か月間の保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3か月前から6か月間の保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をい、死産、流産、早産を含みます。

■対象となる人

国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人

■手続き

出産予定日の6か月前から保険年金課で届け出ができ、期限はありません。郵送による提出も可能ですので、お問い合わせください。

■必要なもの

母子健康手帳

市スポーツ少年団の登録 受付を開始します



登録を希望する団体は期限内に登録専用ホームページで手続きをしてください。

登録に不安がある、または新たにスポーツ少年団を設立したい団体は、お問い合わせください。

※登録には2人以上の指導者が必要です。

登録料	団員	1人につき	600円
	指導者	1人につき	1,400円
	スタッフ	1人につき	700円

【登録期間】4月1日(金)～7月31日(日)

【登録方法】専用ホームページ「スポーツ少年団登録システム」からご登録ください。



スポーツ少年団登録システム

☎社会教育課(☎22-8168/☎22-8180)

野焼きは法律により 原則禁止です

野焼きは法律により原則禁止されています。野焼きを行うと大気汚染の原因になるとともに、有害物質の発生により健康への影響が心配されます。

農林業を営むためなど、やむを得ず行われる野焼きについても、苦情があれば指導の対象となります。ごみは区分に従い適正に処分してください。

たき火程度なら良いと考えずに、人の迷惑を考慮して野焼きは止めましょう。

☎環境課(☎22-8168/☎27-0518)

天神川流域一斉清掃は 中止します

4月に実施を予定していた天神川流域一斉清掃は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

☎建設課(☎22-8169/☎22-8153)、関金支所(☎45-2111/☎45-3964)

タクシーチケットの交付 について

市は、重度障がいのある人の社会参加促進を目的に、タクシーチケットの交付を行っています。

【対象者】市内に住所があり、次の1～3のいずれかの手帳を持つ人
※有効または判定期限があるものは、期限が来ていないものに限る。

- 1 身体障害者手帳1級または2級
 - 2 療育手帳A
 - 3 精神障害者保健福祉手帳1級
- ※倉吉市障がい者等通院費助成金を受けられる人、居住地特例の対象となる施設などに入所、もしくは入居している人のうち、他市町村の障がい福祉サービスの支給決定を受けている人は対象になりません。

【助成内容】申請を受けた日から令和5年3月までの間の月数に1,500円を乗じた額を限度とし、500円券のタクシーチケットを交付します。

【申請に必要なもの】1～3のいずれかの手帳、印鑑

☎福祉課(☎22-8118/☎22-7020)

NHK放送受信料免除の 手続きはお済みですか

免除の対象となり、申請を希望する人には免除基準の該当証明をします。※現在免除中の人で、住所などの変更がある場合も手続きが必要です。

■全額免除基準

障がいのある人がいる世帯で、同居者全員が市民税非課税の場合

■半額免除基準

次の障がいのある人が世帯主で受信契約者の場合

- ・視覚、聴覚障がい
- ・重度障がい(身体＝1・2級、知的＝療育A、精神＝1級)

【証明窓口】福祉課、関金支所

☎福祉課(☎22-8118/☎22-7020)、関金支所(☎45-2111/☎45-3964)、免除基準についてはNHK鳥取放送局(☎0857-29-9210)

発信！ 大御堂 廃寺跡 Vol. 3

建物配置に注目！

飛鳥時代(7世紀中頃)に地元の豪族が創建したといわれる大御堂廃寺跡は、主要建物群「伽藍」が寺域の東寄りに配置されています。加えて、①伽藍内西側に金堂、東側に塔、北側に講堂を配置、②金堂の入り口が塔の方を向く、といった特徴があります。これを「川原寺式(観世音寺式)伽藍配置」といい、全国的にも類例の少ない官寺特有の配置とされます。

伽藍のうち、史跡指定地内の塔・金堂・講堂・僧房・回廊(一部)の基壇(建物の基礎)を立体表示するよう、令和7年の公開に向けて整備を進めています。

☎文化財課(☎22-4419/☎22-2303)

史跡大御堂廃寺跡
ホームページ▶



寺域と伽藍の配置模式図



自衛隊 一般曹候補生・自衛官候補生を募集します

【応募資格】

18歳以上33歳未満の人

【入隊時期】

令和5年3月下旬～4月上旬

【試験会場】鳥取県内

一般曹候補生	
一次試験	5月20日(金)～29日(日)のいずれか1日
応募期限	5月10日(火)必着
自衛官候補生	
一次試験	受付時にお知らせします
応募期間	年間を通じて受付中

※志願書類の請求など、詳しくはホームページをご覧ください。



☎自衛隊鳥取地方協力本部倉吉地域事務所(☎/☎47-3250)



警察職員を募集します

【採用時期】令和5年4月

警察官 A (大卒程度)

受験資格	35歳以下の人 ※試験区分により要件が異なる場合あり
一次試験	5月8日(日)
応募期限	4月18日(月)

警察官 B (チャレンジコース)

受験資格	18歳以上35歳以下
一次試験	5月8日(日)
応募期限	4月18日(月)

警察行政職員 (大卒程度)

受験資格	22歳以上35歳以下
一次試験	6月19日(日)
応募期間	5月18日(水)

【試験会場】鳥取市、米子市、東京都、大阪府のいずれか

※試験日程は変更する場合があります。

※試験区分、受験資格など詳しくは受験案内やホームページをご確認ください。



☎☎鳥取県警察本部警務課(☎0120-022-712)

倉吉市・三松奨学育英奨学生募集

【対象】学校教育法に規定する短期大学、大学、大学院または専修学校の専門課程(修業年限が2年以上のものに限る)に修学予定の人

【採用人数】※選考により決定

	令和4年度採用分	令和5年度予約採用分
倉吉市奨学生	4人	4人
三松奨学生	3人	3人

※採用人数は変更される場合があります。

【応募資格】

- 令和4年度分…保護者が5年以上前から市に住所があること
- 令和5年度予約採用分…令和5年度に大学などへ入学しようとする人で、保護者が5年以上前から市に住所があること

※ほかから学資の貸与・給付を受けている人、受ける予定の人は対象外。

【貸与額】月額50,000円

【貸与期限】在籍する学校の正規の修業年限終了月まで

【奨学資金の返還】無利子/貸与終了後、1年据置/10年以内返還

【申請方法】申請書類を教育総務課へ持参してください。

※申請書類は教育総務課またはホームページで入手可能。



※併願申請可。添付書類は兼用可。

【募集期限】4月25日(月)必着

☎教育総務課(☎22-8165/☎22-1638)



募集・講座

県立産業人材育成センター アグリチャレンジ科①募集

農業の基礎的な知識および各種農作業用機械の運転・操作・点検の知識と技術を習得できます。

【対象者】求職者

☎6月2日(木)～9月15日(木)

☎県立農業大学校(関金町大鳥居)

【応募期限】4月25日(月)

※詳しくは県立農業大学校ホームページをご覧ください。



☎県立農業大学校(☎45-2411/☎45-2412)、ハローワーク倉吉(☎23-8609)、県立産業人材育成センター倉吉校(☎26-2247)

投票立会人登録者を募集します

政治や選挙に対する関心を高め、選挙を身近なものに感じてもらうため、各種選挙における投票立会人(期日前投票を含む)登録者を募集します。登録後は、選挙ごとにご都合を伺い、立会人として従事を依頼します。

※詳しい条件や申込方法は、ホームページをご覧ください。



☎☎選挙管理委員会(☎22-8147/☎22-8170)

倉吉ラグビースクール生徒募集

練習や試合を通してボールゲームの楽しさやチームワークの大切さを教え、少年期の健全な心身の育成を図るため次のとおり生徒を募集します。

【日時】毎週日曜日 午前10時～正午 ※4月17日(日)は開校式

【場所】倉吉市宮関金ラグビー場(倉ちゃんフィールド)または大御堂廃寺跡

【対象者】中学生・小学生・未就学児(年長児)

【参加費】年会費5,000円(選手登録費、スポーツ保険料、通信費など) ※未就学児無料

☎☎倉吉ラグビースクール事務局(塩谷090-4699-3187または住吉090-3880-6708)



気軽に相談を

●ハローワーク倉吉 出張相談

経済的に困り、就労支援を必要とする人、転職や副業、増収などを希望する人は、ぜひご相談ください。※前日までに要予約

【倉吉会場】第2庁舎福祉課

☎4月5日(火)、5月6日(金)

午後1時半～3時半

【関金会場】高齢者生活福祉センター

☎4月27日(水)、5月25日(水)

午後1時半～3時半

☎福祉課(☎22-8199)

●多重債務・法律相談会 ※要予約

☎4月15日(金)午後1時半～3時

☎倉吉交流プラザ 第1・2研修室

☎中部消費生活センター(☎22-3000)

●行政相談所

【倉吉会場】第2庁舎会議室301

☎4月18日(月)午後1時～3時

【関金会場】高齢者生活福祉センター

☎4月22日(金)午後1時～3時

☎鳥取行政監視行政相談センター(☎0857-24-5541/☎0857-24-5942)

●くらし農業に関する相談会

(旧:くらし農家相談会)

☎4月20日(水)午前9時～正午

☎第2庁舎会議室303

☎農林課(☎22-8157)、または農業委員会事務局(☎22-8171)

●遺言・公証休日相談 ※要予約

☎4月24日(日)午前9時～正午

☎倉吉公証役場(倉吉合同事務所1階)

☎倉吉公証役場(☎22-0437)

●JA鳥取中央 就農相談会

☎5月11日(水)午後1時半～4時

☎JA鳥取中央本所 3階研修室

☎鳥取中央農業協同組合 営農企画部営農支援課(☎24-6429/☎23-3060) ※10日前までに要予約

●見えない・見えにくい悩み相談

☎平日午前9時～午後4時

☎鳥取県視覚障がい者中部支援センター(パープルビル4階)

☎鳥取県視覚障がい者中部支援センター(☎27-1654)

●市民生活相談窓口(第2庁舎3階)

☎地域づくり支援課(☎22-2717)

鳥取労働局 公的職業訓練受講生募集

【対象】求職中の人

医療事務科			
訓練期間	4月～7月	定員	14人
訓練場所	ニチイ学館鳥取教室(鳥取市)		
応募期限	4月11日(月)正午		
簿記も学べるパソコン科			
訓練期間	5月～9月	定員	10人
訓練場所	中央高等学園専修学校(北米町由良宿)		
応募期限	5月6日(金)正午		

料無料 ※テキスト代など実費が必要

※詳しくはホームページ参照

☎☎ハローワーク倉吉(☎23-

8609/☎22-6494)



ポリテクセンター米子 公共職業訓練受講生募集

【対象】求職中の人

コース	訓練期間	定員
ビジネススキル講習付 産業技術科(7か月訓練)	5月～ 11月	5 人
CAD・NC加工技術科 (6か月訓練)	5月～ 10月	15 人

☎ポリテクセンター米子(米子市)

料無料 ※テキスト代など実費が必要

【申込期限】4月20日(水)

※詳しくはホームページ参照

☎☎ハローワーク倉吉(☎23-

8609/☎22-6494)

☎☎ポリテクセンター米子(☎0859-27-

5115/☎0859-27-0980)



市営・県営住宅入居者募集

☎☎鳥取県住宅供給公社中部事務所
(☎26-8501/☎26-8503)

【募集期間】4月5日(火)～12日(火) / 【抽選日】4月26日(火)午前10時～

【抽選会場】倉吉体育文化会館1階教養室1 / 【入居可能日】5月16日(月)

※落選した場合、抽選会場にて1回に限り空き住宅に再応募できます。

	住宅名	部屋番号	間取り	家賃	優先入居など
	上余戸住宅	108号	1階/3DK	26,800～52,600円	高齢者世帯優先
		212号	2階/2DK	22,200～43,500円	
		303号	3階/2DK	22,400～44,000円	
		304号	3階/3DK	26,800～52,600円	
	鴨川町住宅	103号	1階/2DK	21,100～41,400円	身体障がい者世帯限定(車いす対応) / EV*
		104号	1階/2DK	21,100～41,400円	身体障がい者世帯限定(車いす対応) / EV*
		120号	1階/3DK	26,900～52,700円	高齢者世帯優先
		306号	3階/3DK	25,900～50,800円	EV*
市営	うわなだ中央住宅	64号	6階/1DK	15,500～30,500円	EV*
	高城第三団地	7号	2階建/3DK	26,000～51,100円	
	マロニエ住宅 (関金町関金宿)	8号	2階建/3DK	21,500～42,200円	
		10号	2階建/3DK	21,500～42,200円	低所得者世帯優先
	八王子住宅 (関金町大鳥居)	1号	2階建/3DK	21,800～42,900円	子育て世帯優先
		3号	2階建/3DK	21,800～42,900円	
		4号	2階建/3DK	21,800～42,900円	
	大坪住宅 (関金町関金宿)	104号	1階/2DK	23,400～46,000円	EV*
		309号	3階/2DK	23,600～46,300円	EV*
		401号	4階/3DK	27,800～54,600円	EV*
409号		4階/2DK	23,600～46,300円	EV*	
県営	高城第一団地	11号	2階建/3DK	18,500～36,300円	入居期限:令和8年3月
	小鴨団地	16号	2階建/3DK	20,000～39,200円	入居期限:令和9年3月
		19号	2階建/3DK	20,000～39,200円	入居期限:令和9年3月

*EV…エレベーター付き住宅。エレベーターの電気料金負担あり。

【注意事項】住戸は経年劣化や消耗があることを前提にご応募ください / 入居基準は各種控除後の世帯所得が月額158,000円以下(高齢者・身体障がい者・子育て世帯は月額214,000円以下※証明書など必要)、単身世帯(60歳以上の高齢者、障がい者などの要件あり)は2DK以下のみ応募可能 / 県営住宅は駐車場使用料が別途必要



韓国語講座

韓国語の基本的な文法、簡単な単語や会話、あいさつなどを学びます。初めての人もぜひご参加ください。

【講師】鄭 然旭さん(市国際交流員)

所 倉吉交流プラザ

【定員】各クラス20人

料 各クラス年間2,000円

※別途教材費(税込み2,640円)

が必要です。



クラス	初回	内容
入門	4月21日(木)～ 毎週火曜日 18:30～19:30	文字の読み書きや簡単な日常会話などを学ぶ。 【対象】初めて韓国語を習う人
初級	4月19日(火)～ 毎週木曜日 18:30～19:30	文法の基礎表現を学び、韓国語で日記を書いてみる。 【対象】基本的な文字の読み書きができる人
中級	昼 4月21日(木)～ 毎週木曜日 14:00～15:00	いろいろな表現、使える韓国語を学ぶ。 【対象】簡単な翻訳や作文ができる人
	夜 4月19日(火)～ 毎週火曜日 19:40～20:40	

【申込締切】4月18日(月)

【申込方法】電話またはファクシミリ

※これまで受講していた人も再度お申し込みが必要です。

申 問 地域づくり支援課(TEL22-8159/FAX22-8230)

市民活動団体イベント情報

第39回アザレア音楽祭2022オープニングコンサート
アザレア室内合奏団演奏会

日 5月8日(日)午後1時45分～

所 倉吉未来中心 大ホール

料 700円

【定員】900人

問 アザレア音楽祭事務局(TEL/

FAX23-6095)



EVENT INFORMATION

まちのイベント

史跡法華寺畑遺跡ライトアップは中止します

例年4月上旬ごろに開催していた史跡法華寺畑遺跡ライトアップは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

問 文化財課(TEL22-4419/FAX22-2303)

コミュニティプラザ百花堂 展覧会・展示会

開催日	催事内容
4月1日(金)～5日(火)	藤井憲子 手しごと展
4月7日(木)～12日(火)	山本順子 油絵展
4月14日(木)～19日(火)	馬野聖一写真展 vol. 6

問 コミュニティプラザ百花堂(TEL22-6811)

保護猫譲渡会

日 4月3日(日)、17日(日)

午後2時～4時

所 倉吉福祉センター

※猫は全て必要な医療措置済みです。

問 地域猫ボランティアグループ猫じゃらし(丸本

TEL090-7139-4697)



アミティエフェスタ

日 4月10日(日)午前10時～正午

所 人と動物の未来センター・アミティエ(下福田)

【内容】犬のしつけ方教室、ペット無料相談、犬・猫譲渡説明など

※マスクを着用し、風邪症状や発熱などの症状がある人は、ご遠慮ください。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 (公財)動物臨床医学研究所(TEL26-0851)



ピアノお売り下さい!!



ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

YAMAHA
トミヤ楽器店 0120-50-5103

〒682-0881 倉吉市宮川町185-24

目と身体の緊張を緩めるメガネお作りします

岩間眼鏡店

☎ 9:00～18:30(木曜定休)

倉吉市鍛冶町1-2971-2

☎ 0858-22-5551

ドラッグストアZAGZAGとなり

ご予約優先 岩間眼鏡店



広告募集中!!
倉吉市企画課
TEL22-18161/FAX22-18144

倉吉スポーツセンター 指定管理者：ミズノグループ

葵町591-1 (TEL 22-5674 / FAX 22-5684)

【利用時間】午前8時半～午後10時

■大会などの予定(4月)

市営体育センター

26日(火)	サンリンク・スポーツ(フロア・グラウンドゴルフ)
29日(金・祝)	市スポーツ少年団バレーボール交流大会

市営相撲場

24日(日)	櫻杯争奪相撲選手権大会
--------	-------------

市営武道館

10日(日)	県少年柔道大会
24日(日)	中部地区春季柔道大会
29日(金・祝)	県ジュニア柔道選手権大会

市営庭球場

3日(日)、10日(日)	中部テニス選手権
9日(土)	全国小学生・中学生大会県予選
16日(土)	県高校ソフトテニスシングルス選手権兼ハイスクールジャパンカップシングルス予選兼国体少年男女一次予選(高校)シングルス部
28日(木)、29日(金・祝)	県高校総体ソフトテニス中部地区予選
30日(土)	県高等学校テニス選手権

市営野球場

3日(日)	高松宮賜杯全日本軟式野球大会(2部)中部地区予選会
9日(土)	日本少年野球春季中四国大会山陰支部予選
10日(日)	県選暦軟式野球大会
16日(土)～18日(月)、23日(土)	春季県高校野球大会兼春季中国地区高校野球大会県予選
30日(土)	連盟旗軟式野球大会

市営関金野球場

10日(日)	高松宮賜杯全日本軟式野球大会(2部)中部地区予選会
10日(日)	国民体育大会(軟式野球・成年男子)中部地区予選会
23日(土)、24日(日)	高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会市予選会
30日(土)	連盟旗軟式野球大会

市営関金ラグビー場

10日(日)	県セブンズラグビー大会
--------	-------------

■ミズノ体操教室・ダンススクール受講生募集

※要予約。初回体験無料。

大人向けの体操教室(ヨガ、エアロビクスなど)と、子ども向けのダンススクールを毎週開催しています。※詳しくはホームページをご覧ください。

■ミズノカヌー教室募集 ※要予約。初回体験無料。

初心者から選手を目指す人まで、多様なニーズにお応えします。

クラス	開催日など	定員	月謝
子どもの教室 (小学3年生～中学3年生)	木曜日(月4回) 17:30～19:30	10人	2,000円
大人の教室 (一般成人)	木曜日(月4回) 13:00～15:00	10人	2,000円

倉吉市B&G海洋センター

指定管理施設からのお知らせ



倉吉市文化活動センター 指定管理者：倉吉文化団体協議会

住吉町77-1 (TEL / FAX 23-6095)

【利用時間】火曜日～土曜日：午前9時～午後10時

日曜日：午前9時～午後6時

【休館日】月曜日

■モーニングシネマ(無料)

開催日	時間	タイトル
4月5日(火)	10:00～	誰がために鐘は鳴る
4月12日(火)		戦争と平和
4月19日(火)		ベン・ハー
4月26日(火)		砂漠の流れ者
5月3日(火・祝)		ル・ディヴォース

■リフレギャラリー(無料)

開催期間	展示内容
4月1日(金)～13日(水)	奥田昇 水墨・墨彩画展
4月15日(金)～5月13日(金)	森本道男 銅版画展

■リフレプラザ倉吉文化教室 受講生募集中

教室	開講日時	受講料
パソコン・スマホ教室	毎週水曜、午後	1,500円/回
津軽三味線教室	第1・3火曜、午後	3,000円/月
生け花教室	第1・3火曜、午後	1,500円/月
水彩画教室	第1・3水曜、午前	2,000円/月
オサキ着物教室	第1・3水曜、午前	2,000円/月
養生のための座式気功	第1・3水曜、午後	1,500円/月
エレキギター教室	第1・3水曜、夜	3,000円/月
養生としてのかんたん気功	第2・4水曜、午前	1,500円/月
基礎から学ぶ英会話	第2・4水曜、午後	1,500円/月
書道教室	第1・3木曜、午前	1,000円/月
ポピュラーピアノ教室	第2・4木曜、夜	3,000円/月
箏(こと)教室	第2・4土曜、夜	3,000円/月
煎茶教室	第2・4日曜、午前	2,000円/月

※開講日時欄の「夜」は、開始時間が午後5時半以降のもので、詳しくは、ホームページをご覧ください。



伯耆しあわせの郷 指定管理者：旭ビル管理株式会社

小田458 (TEL 26-5581 / FAX 26-5633)

【利用時間】午前9時～午後8時【休館日】月曜日

■受講生募集 ※4/1(金)から受付。定員になり次第締切。

教室名	開催日など	定員	受講料
韓国料理を作ろう! 「チーズタッカルビ他」	4月17日(日) 10:00～13:00	25人	600円 ※要材料費
Café風ごはんランチ! 「スナッペンどうのスフレ他」	4月23日(土) 10:00～13:00	24人	600円 ※要材料費

Immunization
予防接種 ④子ども家庭課
(TEL27-0031/FAX22-8135)

定期予防接種を受けましょう

定期予防接種は、感染症を予防、軽症化するために法律で定められている予防接種です。

定期予防接種には、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、4種混合(百日せき・破傷風・ジフテリア・ポリオ)、2種混合(破傷風・ジフテリア)、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、子宮頸がん予防(HPV)・ロタウイルスワクチンがあります。それぞれの予防接種で対象年齢・回数・接種期限が異なります。対象者には、予防接種券を送りますので、接種期限を確認し、早めに接種を受けましょう。
※予防接種券がない場合は子ども家庭課にご連絡ください。

Healthcare
健康づくり ④長寿社会課
(TEL22-7851/FAX27-0032)

～先の見えない自粛生活～

フレイル(虚弱)の進行を予防しましょう

■自宅でもできるちょっとした運動で体を守ろう

- ・座っている時間を減らしましょう。例えば、テレビのコマーシャル中に足踏みしてみるなど身体を動かしましょう。
- ・筋肉を維持しましょう。ラジオ体操のような自宅でできる運動でも、筋肉の衰え予防に役立ちます。
- ・天気良ければ、屋外など開放された場所で散歩をして身体を動かしましょう。

■バランスよく食べて栄養をとりましょう

- ・1日3食、しっかりかんで食べましょう。
- ・「タンパク質」を意識してとりましょう。

■お口の清潔を保ちましょう

- ・毎食後、寝る前の歯磨きを徹底し、義歯の清潔も保ちましょう。

■家族や友人と交流をしましょう

- ・近くにいる者同士で話をしたり、電話などを利用して、つながりを持ちましょう。

Prevention&Care
介護予防とケア ④長寿社会課
(TEL22-7851/FAX27-0032)

介護用品代の助成があります

次の①・②の両方に当てはまる場合に、介護用品の購入費を助成します。

【条件】

- ①要介護認定で要介護4または5と認定された人が在宅で介護している場合
- ②介護されている本人の世帯および介護している人の世帯が市民税非課税の場合

【対象品目】

紙おむつ、尿とりパット、^{せいしき}清拭剤、使い捨て手袋、使い捨て清拭タオル、ドライシャンプーなど

【助成方法】

市に登録のある店舗で、介護用品購入に使用できる助成券を支給

【助成額】年額50,000円以内

はり・きゅう・マッサージ施術費の助成があります

【対象者】70歳以上の人または65歳以上の後期高齢者医療を受けている人で市民税非課税の人

【助成方法】はり・きゅう・マッサージ施術機関で施術を受ける際に使用できる助成券を支給

【助成額】年額12,000円以内



4月の認知症の人と家族の会「家族の集い」

介護家族・介護体験者が参加して、お互いが抱えている悩みを語り合い、情報交換したり、なんでも話し合える場です。お気軽にご相談ください。

	とき	ところ
倉吉会場	4月13日(水) 午後1時半～3時半	倉吉交流プラザ
関金会場	4月27日(水) 午後1時半～3時半	倉吉市高齢者生活福祉センター(関金町関金宿)

倉吉市の公式SNSをチェック！

Twitter



Facebook



Instagram



LINE



～有料広告募集中～

【大きさ(縦×横)】

1号：5cm×18cm

2号：5cm×9cm

3号：5cm×6cm

【掲載料】

1号：30,000円/回

2号：15,000円/回

3号：10,000円/回

 **Baby&Mother**
母子保健 ☎子ども家庭課
(TEL)27-0031 / (FAX)22-8135

健診	案内	とき	ところ
6か月児健診	令和3年10月生	11日(水)、12日(木)	伯耆しあわせの郷
1歳6か月児健診	令和2年10月生	5月 17日(火)、18日(水)	
3歳児健診※尿検査あり	平成31年4月生	25日(水)、26日(木)	

【受付】午後0時50分～1時15分／持 母子健康手帳、アンケート用紙
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、必要な感染症対策を講じて実施する予定です。感染症流行の状況に応じた急な変更の可能性もありますので、ご了承ください。
 ※対象のお子さん、ご家族などに風邪症状や発熱、呼吸器症状などがある場合は健診の受診をお控えいただくようお願いいたします。受診の際には、マスクの着用、検温をお願いします。

内容	とき	ところ	備考
フッ化物歯面塗布(無料)※要申込 【対象】未就学児	5月12日(木) 午後1時半～3時	中部歯科医師会 口腔衛生センター	持 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳 申 中部歯科医師会口腔衛生センター (TEL)22-5472)
離乳食講習会	5月19日(木) 午後1時半～2時半	伯耆しあわせの郷	対象者にはご案内します。

※妊娠・出産・子育ての相談は子育て世代包括支援センター「くらっこ」(TEL)27-0031へご連絡ください。
 相談日時：平日 午前8時半～午後5時15分



 **Play&Bred**
 子育て総合支援センター
「おひさま」イベント

おひさまわくわくランド

「マジック de たのしみまSHOW !!」

親子で楽しいマジックショーを見ませんか。驚きと笑いあり、どんなことが起こるかな。お楽しみに。皆さんの参加をお待ちしています。

日 4月21日(木)午後2時～2時半
 22日(金)午前10時半～11時

所 子育て総合支援センター「おひさま」
【対象】市在住の未就学の子どもと保護者
 ※密集を避けるため、各回15組ずつとします。
 ※定員になり次第、締め切ります。

申 ☎ 子育て総合支援センター「おひさま」(TEL)22-3914



ひとり親家庭児童小中学校入学支度金を支払います

市内に居住するひとり親家庭の児童が小中学校に入学した場合、保護者に対して支度金を支払います。

【対象者】ひとり親家庭(母子、父子家庭)の保護者
 ※生活保護受給者、および前々年分の所得税を課税されている人は除きます。

【金額】10,000円

【必要書類】印鑑、児童扶養手当証書(受給者のみ)、金融機関の預金通帳(請求者本人)

【請求期限】5月31日(火)

※詳しい手続きは入学する学校から案内します。

子育て世帯買い物応援事業協賛店を募集します

地域の一員として、子育て世帯を応援する協賛店を募集しています。協力していただける店舗(事業所)は、子ども家庭課へお問い合わせください。



(TEL)22-8161 / (FAX)22-8144
広告募集中!!
 倉吉市企画課

4月 NEW OPEN 新規生徒募集!
 少人数制なのでしっかり学べる! 美大卒の講師がやさしくサポートします
こども絵画教室
アトリエはと
 6/30まで 入会金 第1回 ¥0
 体験レッスン 無料
 倉吉市河原町1874 (タイムマッサージャンプタウン2F)
 対象: 3歳～小6 毎週火曜 13:00～18:00
 月謝: 6千～ **070-4463-3189** (ヤズガ)

 母子手帳アプリ
「くらすけくんのあしあと」配信中!
 妊娠、出産、子育てをスマホでサポート♪
 Available on the App Store
 Android App on Google play
 動画でわかる! 母子モの使い方をチェック!
 YouTubeにて検索!
 YouTube 母子モ 検索





はじめに
 ようやく雪も落ち着ぎ、春を感じられるようになってきた今日この頃、皆さまは、いかがお過ごしでしょうか。
 進学、進級、就職された人はおめでとございます。自分を取り巻く環境の変化で体調を崩したり、ふさぎ込んでしまうことがあるかもしれません。そんなときは落ち着いて、恥ずかしがらずに周



りの助けを借りましょう。
 最近の活動について

去年の秋ごろより鳥取短期大学の学生によるフィールドワークのお手伝いをさせていただきましたが、2月にその成果報告会があり、Webミーティングにて参加しました。倉吉銀座商店街を中心に白壁土蔵群での空き店舗利用について真剣に悩んだり、意見交換をする姿を見て、学生の熱意を肌で感じる事ができました。活用提案の内容は「アート」「文化継承」「娯楽」とどの班もそれぞれの個性を生かした素晴らしい提案だったと思います。コロナ禍でなければもっと彼らと話し合えたのにと少し寂しく思います。



鳥取短期大学の学生フィールドワーク成果報告会(Webミーティング)の様子

最後に

こちらに引越して早いものでもう1年経ちました。この1年間、私の力不足もあり倉吉銀座商店街の人たちや市役所の人に助けられながら活動を行ってきました。今年度はその恩を返せるよう、より一層精進してまいりますので皆さま今後とも、どうかよろしくお願いたします。

鳥取看護大学
 鳥取短期大学

「ほっと・くつろぐポケットパーク」アイデアコンペを実施しました

鳥取短期大学が事務局となっており組んでいる「ほっとくつろぐポケットパーク」アイデアコンペ5+α(県内高等教育機関、行政、経済団体等が連携・協力し高等教育や地域のさらなる活性化を図る組織)では、鳥取県立美術館を県民全体で盛り上げていくための活動を行っています。
 令和3年度には、県内高等教育機関の学生を対象に、倉吉パークスフェアと美術館をつなぐ一角を「ほっとくつろぐ空間」へ改造するアイデアコンペを実施しました。コンペには、15作品の応募があり、審査の結果、最優秀賞1作品、

優秀賞2作品、佳作2作品が選出されました。1月には倉吉市長を訪問し、最優秀作品「Flat(ふらっと)」(鳥取短期大学 生活学科住居・デザイン専攻 民野美子さんの具現化をお願いしました。



最優秀作品「Flat(ふらっと)」



今日のまの保健室 ④グローバルセンター(④27-0107)
 ④4月20日(水)午後1時半～3時半(受付:午後1時から)
 所鳥取看護大学
 【内容】身長・体重・体脂肪・血圧・血管年齢・骨密度の測定、健康ミニ講話「人生の意味」
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予約制とします。希望する人は、お電話でお申し込みください。なお、感染拡大の状況によっては中止することもあります。

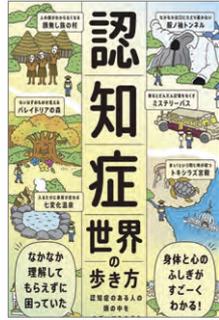
Library 市立図書館
 市立図書館(☎47-1183/☎47-1180)
 せきがね図書館(☎/☎45-2523)

【今月のオススメ本】

認知症世界の歩き方

寛 裕介/著 ライツ社

乗るとだんだん記憶をなくすミステリーバス、距離も方角もわからなくなる二次元銀座商店街…。この物語に登場するのは、架空の主人公でも、知らないだれかでもなく、「少し先の未来のあなた」や「あなたの大切な家族」です。「認知症のある方が実際に見ている世界」がスケッチと旅行記の形式で、「ご本人の頭の中を覗いているような感覚」で認知症のことを楽しみながら学べる一冊です。



【イベントのお知らせ】

ひとみキラキラ 本にどきどき

毎年4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。市立図書館とせきがね図書館では、お楽しみ企画やワクワクするような展示コーナー、プレゼントを用意して皆さんをお待ちしています。ぜひ、お子様連れでお越しください。

【ブックスタート】が20周年を迎えました

絵本をひらく楽しい「体験」と「絵本」をセットでプレゼントする「ブックスタート」の取り組みが始まって、今年で20周年になります。絵本作家子育て講演会や読み聞かせ講座など、年間を通じてさまざまな記念事業に取り組んでいきます。

行政書士相談会

☎ 4月17日(日)午前10時～午後2時
 所 倉吉交流プラザ ボランティア交流室
 申 鳥取県行政書士会(☎0857-24-2744)
 ※各種相談のほか、マイナンバーカード取得の代理申請も行います。

無料相談会 ※要申込	
知財無料相談会	4月6日(水)午後1時～4時
ビジネス情報相談会	4月6日(水)午後1時～4時
こころの相談	4月8日(金)午後2時～4時
起業・経営なんでも相談会	4月24日(日)午後1時～5時

4月の開館日カレンダー	日	月	火	水	木	金	土
■休館日						1	2
○おはなしかい(11:00～)倉	3	4	5	6	7	8	9
◇あかちゃんのおはなしかい(10:30～)倉	10	11	12	13	14	15	16
△あかちゃんのおはなしかい(10:30～)関	17	18	19	20	21	22	23
▽音読教室(10:30～)倉	24	25	26	27	28	29	30
□むかし話をきく会(11:00～)倉							



Museum 倉吉博物館
 ☎(☎22-4409/☎22-4415)

自然ウォッチング①

春の星座と月を見よう

5月になると夜の寒さも和らぎ、ゆっくりと夜空を眺めることができます。観察会当日は月齢4くらいの細い月が出ていますが、時間と共に西の空に沈んでいきます。月を見た後は、春の大三角や春の大曲線を使って星座を探しましょう。



また、1番明るい星はスピカと呼ばれ、純白に輝いて見えるので真珠星とも呼ばれています。春の星空を楽しみましょう。

☎ 5月5日(木・祝)午後7時半～9時

所 倉吉博物館裏駐車場

【定員】50人[4/24午前9時より受付開始・先着順]

令和4年度自然ウォッチング上半期計画

回	とき	テーマ	ところ
2	5/14(土)	春の虫たちを見よう	上小鴨水辺の学校
3	6/4(土)	ハマウツボを見よう	北条海岸(北栄町)
4	7/23(土)	おさかな教室	下余戸の小川
5	7/30(土)	セミの羽化を見よう	陸上競技場周辺
6	8/20(土)	夏の星座と土星を見よう	博物館裏駐車場

※日程や場所などは変更する場合があります。

※いずれも定員を設けて開催する予定です。

※詳細は募集月の市報やホームページなどでお知らせします。

★4月の展示をご紹介します★

◎特別展

「心ゆさぶる写実絵画 ホキ美術館名品展」

写実絵画専門の美術館であるホキ美術館のコレクションから、現代の写実界をリードする作家19人の作品63点を展示します。写真と見間違えるほど緻密に描かれ、見る人に驚きと感動を与える写実絵画の魅力を紹介します。

☎ 4月9日(土)～5月8日(日)

館外展示「倉吉の土天神 in 倉吉淀屋」※入場無料

☎ 4月17日(日)まで/所 倉吉淀屋(東岩倉町)

4月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

がんばる地域のわがまち くらよし

月刊

～上井地区編～



倉吉駅の周りを散歩していただくくらすけくん。友達のダンボくんから上井地区の住民が作った写真集の話を聞いたようです。



この写真集は上井地区の歴史と変遷を後世に伝えるために作ったんだ。写真集の名前は「昭和の上井記録写真集 継」で昭和の上井地区の様子を住民などから集めた約800枚の写真で紹介しているよ。戦後を知る人が少なくなるから今回が最後のチャンスだと思って作ったんだ

約800枚の写真で昭和の上井地区を紹介！

こんにちは、くらすけくん

記録写真集のこと教えて～

上井地区振興協議会会長 生田均さん(左)、昭和の上井記録写真集編集委員長 平本良明さん(右)

INFORMATION

料 1,000円/冊
※ただし上井地区内の自治公民館加入世帯は1冊無料配布

問 上井コミュニティセンター
(TEL) 26-1736 / (FAX) 26-3621)

上井地区は「昭和の上井記録写真集 継」でくらしよし！

後世に伝えたいという気持ちが、たくさん詰まった写真集なんだね

●倉吉市の人口●
(住民基本台帳)

男: 21,592人 (- 9)
女: 23,893人 (- 38)
計: 45,485人 (- 47)
20,610 世帯 (- 16)
(R4.2.28現在)

編集後記

編集作業に必須の新聞用字用語集が6年ぶりに改定され、「ジェンター平等への配慮の章が新規収録。日本女性会議倉吉大会開催に向けて、しつかり頭に入れておこうと思います。(ー・ー) 今月から成年年齢が18歳に。婚姻できる年齢が男女とも18歳になるほか携帯電話などの契約もできます。しかし、飲酒、喫煙、競馬・競輪などはこれまでどおりできません。なので間違えないように。(K・E)

今月の1枚

Instagram企画
It's #myくらよし

まちなかの杉玉。風情があっついねえ～

投稿方法はコチラ!