

# くらよし

KURAYOSHI city's Public Relations Magazine

# 6 June 月号

No.1504

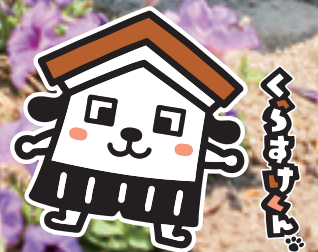
令和2年(2020年)

- 新型コロナウイルス関連… 2～3
- 食育は生きる基本 …………… 6
- ワールドマスターズゲームズ2021  
関西自転車競技 …………… 8～9
- まちかどピンナップ…………… 11
- 温泉へ行こう! …………… 20
- 月刊くらすけくん/人口 …… 22

掲載内容は、5月15日時点のものです。最新情報は、市ホームページでご確認ください。



色とりどりの花で見る人を元気に  
〜倉吉駅北口花壇植栽(5月13日水)関連記事11ページ〜





## 特別定額給付金(10万円)の申請を受け付けています

**申請期限** 8月17日(月)まで(申請書必着)

8月18日以降は受付できませんのでご注意ください

☎倉吉市特別定額給付金支給実施本部(☎22-8192 / FAX 22-8144)

### よくある質問

#### Q 申請書以外に必要な書類は

##### 郵送申請方式の場合

- ・世帯主の本人確認書類(運転免許証など)の写し
- ・口座確認書類(通帳など)の写し

##### 代理人申請の場合

- ・世帯主と代理人それぞれの本人確認書類(運転免許証など)の写し
- ・口座確認書類(通帳など)の写し

##### オンライン申請の場合(マイナンバーカード必須)

- ・口座確認書類(通帳など)の写し

#### Q 本人確認書類とは

マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、介護保険証、パスポート、障害者手帳、年金手帳などです。

#### Q 申請書が届かない

世帯主の人から支給実施本部(☎22-8192)にお問い合わせください。

#### Q 給付金を辞退したい

申請書の受給希望欄の「希望しない」に☑を記入し、合計金額を朱書きで訂正した上で、返信用封筒でご返送ください。

#### Q 申請から振り込みまでの期間は

申請書を提出してから10日ほどで振り込みます。

#### Q 郵送申請とオンライン申請では振り込み期日が異なりますか

申請方式により振り込み期日が異なることはありません。

#### Q 書類のコピーはどこでできますか

お近くのコンビニエンスストアなどのほか、お近くの地区公民館をご利用ください。ただし、実費が必要となります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話にてお問い合わせください。

※市役所の窓口では、申請書の配布や受付を行っていません。

## 給付金のサギ(詐欺)に注意!

### ⚠ 次のことは絶対に教えない! 渡さない!

- 暗証番号 ●通帳 ●マイナンバー ●口座番号 ●キャッシュカード

### ⚠ 市役所や総務省などが次のことを行うことは絶対にありません

- 現金自動預払機(ATM)の操作のお願い
- 受給にあたり、手数料の振り込みを求めること
- メールを送りURLをクリックして申請手続きを求めること

### ⚠ 実施本部0858-22-8192以外の番号から問い合わせることはありません

- 給付金の電話で上記以外の番号や非通知の場合はサギ(詐欺)かもしれません

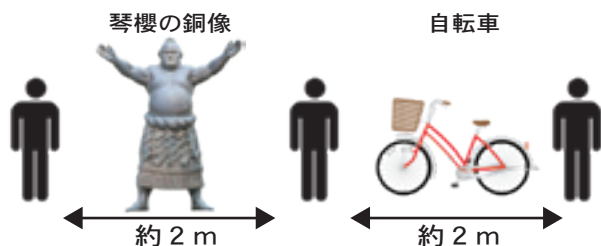


～未来のために今、私たちができること～

問 健康推進課 (TEL 27-0030 / FAX 27-0032)

## 一人一人のできる感染予防対策

- 人と人が約 2 m 離れば、<sup>ひまっ</sup>飛沫感染防止で安心です



- 咳エチケットやこまめな手洗いをしっかり行い、3つの「密」(密閉・密集・密接)を避けましょう
- 当面、不要不急の県境を越える人の往来(特に特定警戒都道府県)や接客を伴う夜の飲食店への外出は控えましょう

- 全国的なイベント、大規模なイベント(屋内100人超、屋外200人超)などへの参加は避けましょう
- 外出は構いません。県内の自然や星空を生かして、屋内だけでなく屋外も楽しみ、県内の観光地、お店など、みんなので応援しましょう
- こまめに換気を行いましょ
- 発熱や風邪症状などがある場合は、自宅で療養しましょう  
※不安なときは、「発熱・帰国者・接触者相談センター(TEL 23-3135、23-3136)」へ相談しましょう。
- 症状がなくても、マスクを着けて会話をするのがエチケット

## こんな工夫も実践しましょう

### 買物では

- ・ 通販を利用
- ・ 電子決済の利用
- ・ 買い物は1人または少人数で、すいた時間に
- ・ レジに並ぶときは前後にスペースを

### 交通機関では

- ・ 会話は控えめに
- ・ 混んでいる時間は避けて

### 娯楽、スポーツなどでは

- ・ 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ・ ジョギングは少人数で
- ・ 歌や応援は、十分な距離をとって

### 食事では

- ・ 持ち帰りや出前、デリバリーも利用
- ・ 大皿は避けて、料理は個々に
- ・ 対面ではなく横並びで座ろう
- ・ 料理に集中し、おしゃべりは控えめに

### 冠婚葬祭(親族も)では

- ・ 大人数での会食は避けて
- ・ 体調不良の場合は参加しない

### 職場では

- ・ テレワークやローテーション勤務、時差出勤を
- ・ 会議はオンラインで
- ・ 人が対面する場所は透明カーテンなどで仕切る

## 使用したマスクやティッシュの捨て方

問 環境課 (TEL 22-8168 / FAX 27-0518)

感染症予防のため家庭で使用したマスクやティッシュなどを捨てる時は、次のことに注意しましょう。

- ・ 直接触れないようにビニール袋に入れ、密閉した上で市指定の可燃ごみ袋に入れましょう
- ・ ごみ袋の口を、しっかりしばってからごみ置き場に出しましょう
- ・ ごみ置き場に出したごみ袋が、カラスなどの動物に荒らされないよう注意しましょう
- ・ ごみを捨てたあとは、せっけんを使って、流水で手をよく洗いましょう
- ・ 道路沿い、民有地へのポイ捨てはやめましょう



## 《国民年金保険料の納付に困ったら》

保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が免除または、猶予される制度があります。

☎ 保険年金課 (☎ 22-8124 / ☎ 22-2954) または、日本年金機構倉吉年金事務所 (☎ 26-5311)

### 免除制度

本人と配偶者、世帯主それぞれの前年所得が基準額以下の場合、申請により保険料が全額または一部免除されます。

### 納付猶予制度

50歳未満の人で本人と配偶者それぞれの前年所得が基準額以下の場合、申請により納付が猶予されます。

#### 【申請受付】

令和2年度(令和2年7月～令和3年6月)分は、令和2年7月から受付を行います。

#### 《免除・納付猶予の承認基準》

全額免除・納付猶予	(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円
4分の3免除	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
半額免除	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
4分の1免除	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

### 免除期間の保険料は、後から納めることができます

免除や納付猶予の期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。これを補うために、10年以内であれば、あとから保険料を納めること(追納)ができ、納めると年金額は減少しません。

### 失業などを事由とする免除

失業などした人の前年所得を0円とみなして審査されます。失業などの前月から翌々年6月までの期間が対象です。ただし、申請は年度ごと(免除の年度は、7月から翌年6月まで)ですので、翌年7月以降は改めて申請が必要です。

#### 【必要なもの】

##### ▶失業の場合

雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票など

##### ▶事業の廃止(廃業)または休止の届出を行った場合

税務署などへの異動届出書、個人事業の開廃業等届出書または事業廃止届出書の写し(受付印があるもの)

## 新型コロナウイルス感染症の影響による減収を事由とする免除

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少し所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として所得見込額を用いた免除申請ができます。

#### ▼要件

次の①と②のいずれにも該当する場合

- 令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したこと。
- 令和2年2月以降の所得の状況からみて、当年中の所得見込額\*1が免除基準相当\*2になることが見込まれること。

\*1)令和2年2月以降の任意の月(収入が最も低い月など)における収入額を12か月分に換算し、見込みの経費などを控除し、算出します。

\*2)免除などの判定は、世帯主及び配偶者(納付猶予は配偶者のみ)も審査の対象となります。また、申請者本人のほか、世帯主や配偶者が①と②に該当するときにも、この手続きによる申請ができます。

#### ▼対象期間と申請受付

○令和元年度(令和2年2月～6月)分

▶▶▶ 受付中です。

○令和2年度(令和2年7月～)分\*

▶▶▶ 令和2年7月から受付を行います。

\*新型コロナウイルス感染症に係る政府の方針を踏まえ別途お知らせするまでの期間に限られます。

#### ▼申請に必要なもの

- 国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- 所得の申立書(簡易な所得見込額の申立書(臨時特例用))

#### ▼申請方法

①日本年金機構のホームページから申請書と申立書をダウンロード

②市役所または年金事務所に提出

※感染症予防のため郵送での提出をお願いします。

日本年金機構ホームページ ▶



## 《住民税非課税世帯の介護保険料を軽減します》

第1段階から第3段階に該当する人の保険料を軽減します。

問 長寿社会課 (TEL 22-7851 / FAX 27-0032)

### 【令和2年度の介護保険料(65歳以上)】

所得段階	対象者	令和元年度保険料 (年額)	令和2年度保険料 (年額)
第1	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下	28,700円	<b>23,000円</b>
第2	本人及び世帯員全員が住民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超120万円以下	47,900円	<b>38,300円</b>
第3	本人及び世帯員全員が住民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円超	55,600円	<b>53,600円</b>
第4	本人が住民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下(同世帯に住民税課税者がいる)	62,900円	62,900円
第5	本人が住民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える(同世帯に住民税課税者がいる)	76,700円	76,700円
第6	本人の合計所得金額が	120万円未満	86,300円
第7		120万円以上160万円未満	92,000円
第8		160万円以上200万円未満	95,800円
第9		200万円以上300万円未満	111,200円
第10		300万円以上400万円未満	126,500円
第11		400万円以上500万円未満	141,900円
第12		500万円以上600万円未満	161,100円
第13		600万円以上700万円未満	180,200円
第14		700万円以上800万円未満	191,700円
第15		800万円以上	199,400円

65歳以上の人の介護保険料のうち第1段階から第3段階に該当する人の保険料の軽減措置を行います。詳しくは6月下旬ごろに送付する介護保険料額の決定通知書を確認してください。また、新型コロナウイルスの影響により収入が一定程度下がったときは、保険料が減免や徴収猶予される場合があります。詳しくは6月下旬ごろに案内します。

いっしょに

## 地域の新たな交通(共助交通)を考えてみませんか



申 企画課 (TEL 22-8161 / FAX 22-8144 / kikaku@city.kurayoshi.lg.jp)

だれもが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、人と人とのつながりを大切にし、個人や地域が抱える生活課題を地域住民相互で支え合いながら解決していく力を高める必要があります。

市は地域の課題の一つである「各地域の特性に応じた交通の在り方」について、地域の皆さんと共に、協議・検討していきたいと考えています。共助交通を検討している人は気軽にお申し込みください。

### 対象団体

- ・新たな交通(住民同士が助け合い運行する共助交通の導入)を考えているNPO団体や地区振興協議会
- ・地域の任意団体(任意の社团) など

### 申込方法

- ・申込書に必要事項を記入し、企画課まで提出してください。

※申込書は企画課ホームページに掲載しています。



### 共助交通導入までの流れ

#### 地域の課題整理

- ・高齢者の買い物や通院の移動手段確保など

#### 地域内での協議・検討

- ・「地域の新たな交通を考える会」を立ち上げ、共助交通導入について協議・検討を行う

●申込書を市に提出すると職員がいっしょに考えます

#### 調査・運行計画策定・広報

- ・地域内の需要と供給を分析、調査
- ・運行計画の策定
- ・周知広報 など

●上記の費用に対して最大50万円の補助を受けることができます

### 共助交通の運行開始





# 食育は生きる基本

～6月15日から21日は「倉吉食育ウイーク」～

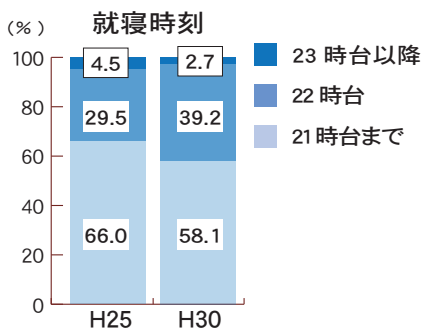
健康推進課 (TEL 27-0030 / FAX 27-0032)

## 食育とは

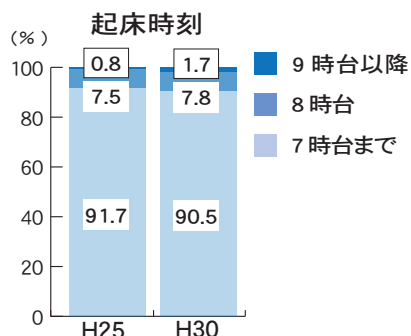
食育は、生きる上での基本です。知育・徳育・体育の基礎となり、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。

## 子どもの食育はまず保護者から

市では、食育の一環として、「早寝、早起き、朝ごはん」を推進しています。各家庭での実施状況などを把握するため、3歳児健康診査時にアンケートを実施しています。平成30年度の結果を平成25年度と比較した結果は次のとおりです。

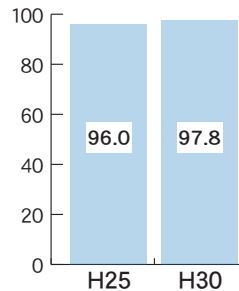


就寝時刻は遅くなっています。



起床時刻はあまり変化ありません。

## 朝食摂取率



朝食摂取率はやや増えています。

幼児期は、21時台には就寝し、7時台には起床する生活を送ることができるよう、まずは保護者が子どもの基本的な生活リズムを整えることが大切です。

市では、6月15日から21日までの1週間を「倉吉食育ウイーク」と定め、家族で食について考え、行動する週間にすることを目指しています。この機会に、「食育」について考え、子どもと一緒に料理を作ったり、子どもだけで食事作りに挑戦したり、家族みんなで食卓を囲んだり、朝ごはんを食べる、食前食後のあいさつをきちんとするなどできることから実践してみましょう。

## 食改さんに相談を

地域には、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンにボランティアで食育活動を行っている食生活改善推進員（通称「食改さん」）がいます。「バランスのよい食事とは何か」など食生活のことを気軽に相談できます。また、新型コロナウイルス感染症収束後は、各種教室も開催予定ですので、参加しましょう。

## POINT 食育実践のポイント

### 朝食を食べましょう

保護者が子どものお手本となって、朝食を食べましょう。朝食を食べることで、集中力が高まり、子どもは学力・体力が向上しやすく、大人は仕事が、はかどります。

### 3食バランスよく食べましょう

新型コロナウイルス感染症予防のためにも、免疫力を高めるには、手洗い・睡眠・運動とともに、3食欠かさずバランスよく食べて、規則正しい生活を心がけましょう。

### 日本型食生活のすすめ

健康寿命をできるだけ延ばすためにも、減塩や、栄養バランスに優れた「日本型食生活」などの健全な食生活の実践を心がけましょう。

### 伝統的食文化に関心を

倉吉市には、「どんどろけ飯」や「いわし団子」、「いぎす」などの郷土料理もあります。伝統的食文化に関する関心と理解を深め、次世代に継承していきましょう。

# できていますか？ 「命」を守る準備

これからの季節は、台風や前線の影響で、大雨、洪水、暴風などの自然災害が発生しやすくなります。水害、土砂災害から命を守るため、一人一人の備え、家庭の備え、地域の備えを事前に確認しておきましょう。

問 防災安全課(☎22-8162/☎22-1087)

## □ 自宅の危険性や避難所などを確認

4月に全戸配布した洪水・土砂災害ハザードマップや地域の防災マップなどで、次のことを確認しましょう。

- ・自宅や職場などの位置を確認(印をつける)
- ・自宅などの洪水で予想される浸水の深さや土砂災害の危険性を確認
- ・最寄りの避難所、安全な避難経路を確認  
避難の段階によって次の施設を避難所として開設します。

### 自主避難段階の避難所(5施設)

河北中学校	市営武道館	久米中学校
小鴨小学校	関金小学校	

### 避難準備・高齢者等避難開始または避難勧告段階の避難所(19施設)

上北条小学校	河北小学校	河北中学校
西郷小学校	上灘小学校	市営武道館
明倫小学校	灘手小学校	久米中学校
倉吉農業高校	北谷小学校	高城小学校
小鴨小学校	西中学校	倉吉養護学校
上小鴨小学校	関金小学校	旧山守小学校
農業大学校		

- ※上記は市内全域に避難情報を発令した場合の開設数です。
- ※さらに災害の状況が悪化した場合などには、そのほかの指定避難所も追加で開設します。
- ※学校は体育館、武道館などを避難所として開設し、洪水の恐れが生じた場合に校舎の2階以上に避難します。

## □ 非常持ち出し品を準備

いざ避難するときになってから持ち出す物を準備するのでは、避難のタイミングを逃す恐れがあります。日頃からリュックサックなどに「非常持ち出し品」を準備しましょう。

## □ 最新の気象情報などを確認

台風が近づいているときなど、洪水や土砂災害が発生する恐れのあるときはもちろん、日頃からテレビやラジオなどで最新の気象情報などを確認しましょう。

## □ 避難情報を受信できるかを確認

災害時に防災行政無線や防災メールなどの避難情報を確実に入手できるよう、戸別受信機の点検や防災メールの登録などを行いましょう。

### 防災メールの登録方法

携帯電話などでkurayoshi@xpressmail.jpに空メール(件名・本文なしメール)を送信し、登録画面の表示に従って、登録手続きを行ってください。



## □ 避難情報の意味の違いを確認

市が発表する避難情報の意味の違いを理解し、迅速に行動しましょう。

警戒レベル	避難行動など
【警戒レベル5】 災害発生情報	命を守る最善の行動をとる
【警戒レベル4】 避難指示(緊急)	避難中の人、まだ避難していない人は、緊急に避難場所への避難を完了。外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難
【警戒レベル4】 避難勧告	速やかに避難場所への避難を開始
【警戒レベル3】 避難準備・高齢者等避難開始	避難に時間を要する人(高齢の人、障がいのある人、乳幼児など)とその支援者は避難を開始。そのほかの人は、避難の準備を開始

※「警戒レベル」とは、大雨や土砂災害などの危険度によって、5段階の警戒レベルを用いて気象情報や避難情報を提供提供するものです。

※「避難」とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。

※避難場所は避難所だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。

## □ 地域の協力体制を確認

隣近所の人々が避難に時間を要する人の場合、自力での避難は困難で隣近所の支援が必要です。

地域住民全員が安全に避難できるよう地域の協力体制を確立しましょう。





# ロードレース

2021年5月23日(日)

会場：倉吉市・北栄町特設ロードコース

# トラックレース

2021年5月19日(水)～22日(土)

会場：倉吉自転車競技場(桜)



# ワールドマスターズゲームズ2021関西を みんなで盛り上げよう！

問 WMG2021関西自転車競技倉吉市・北栄町実行委員会  
(地域づくり支援課内 ☎22-8152 / FAX22-8230)



## マスターズの世界大会が倉吉にやってくる！

世界最大級の一般参加型国際スポーツ大会「ワールドマスターズゲームズ(WMG)」が、2021年5月に関西一円で開催されます。

アジア初開催となる今大会は、関西各地域で全35競技59種目が行われ、鳥取県内では自転車(倉吉市・北栄町)、アーチェリー(鳥取市)、柔道(米子市)、グラウンドゴルフ(湯梨浜町)の4競技6種目が開催されます。

## WMGで新たな交流に期待

WMG自転車競技には、国内外から競技出場者やその家族など、たくさんの参加者が倉吉に集結します。

大会期間中は、参加者と地域住民が交流しながら大会を楽しめるよう、競技会場に地元の特産品などが購入できる飲食・物販ブースが設けられるほか、ステージイベントや交流会が開催されます。

国内外から倉吉を訪れる参加者

が、皆さんとの交流や観光・文化体験を通して倉吉の魅力を感じることで、また倉吉を訪れるきっかけとなることが期待されます。

競技者にとっては沿道からの声援が大きな励みになります。また、大会ボランティアのおもてなしが心に残る思い出になります。WMGを観戦したり、大会ボランティアとして応援したり、競技者として参加するなどして、みんなで盛り上げましょう。

## トラックレース会場・ロードレースコース

### トラックレース会場 ▶倉吉自転車競技場(桜)

スプリント、個人追抜競走、スクラッチ、タイムトライアル、チームスプリントが実施されます。  
参加予定者数：1,100人

### ロードレースコース発着地点 ▶高城小学校

倉吉市と北栄町の新緑と田園地帯に囲まれた全長16.2kmの特設ロードコースを、年齢区分ごとに2～5周走り抜けます。  
参加予定者数：550人





## ワールドマスターズゲームズ2021関西 自転車競技のボランティアを募集します！

ワールドマスターズゲームズ2021関西の自転車競技を、一緒に支えていただくボランティアを募集しています。

世界各地のさまざまな人や文化に触れられるこの機会に、ボランティアに参加してみませんか。

【活動内容】大会受付、会場案内、競技補助など  
※外国語ができなくてもかまいません。

【活動期間】令和3年5月18日(火)～23日(日)  
※期間中、1日のみの活動も可能です。

【活動場所】倉吉自転車競技場、特設ロードコース  
【参加資格】平成18年4月1日以前に生まれた人(高校生以上から応募可能。ただし、活動日時点で20歳未満の人は、事前に保護者の同意が必要です)  
※事前研修有り。グループでの申し込み可能。

**応募締切 10月31日(土)**

【応募方法】募集要項をご確認の上、申込書を地域づくり支援課に郵送、メールまたは持参により提出してください。

※募集要項は市ホームページでご覧いただけるほか、地域づくり支援課(市役所第2庁舎)で配布しています。



申 問 地域づくり支援課(TEL 22-8159 / FAX 22-8230 / E-MAIL wmg2021@city.kurayoshi.lg.jp / 〒682-8633 倉吉市堺町2丁目253-1 倉吉市地域づくり支援課内「WMG倉吉市・北栄町実行委員会」)

たくさんのご応募をお待ちしています！



## 《住宅・建築物に関する補助金などを紹介します》

各補助金の交付条件など詳しい内容はお問い合わせください。

☎ 建築住宅課(TEL 22-8175 / FAX 22-8140)

木造住宅の耐震診断 ※診断料無料	
内容	目視により建物内部・外部を調査、また既存図面をもとに耐震性を診断
対象住宅	平成12年5月31日以前に建築された、延べ床面積220㎡以下の木造一戸建て住宅
募集期間	7月1日(水)～8月31日(月)
募集戸数	25戸程度

危険ブロック塀の撤去費用等の補助 ※補助上限額増額	
内容	道路に面した危険なブロック塀などの撤去・改修を促進するため、費用の一部を助成
募集件数	20件程度

アスベスト撤去支援事業補助金	
内容	吹付け材のアスベスト含有調査費を補助
補助額上限	1棟当たり25万円

がけ地近接等危険住宅移転事業費補助金	
内容	①危険住宅の除却・移転費用を補助 ②危険住宅に代わる住宅の建設などのために融資を受けた場合、借入金の利子相当額の一部を補助
補助金上限	①1戸当たり97.5万円 ②1戸当たり上限731.8万円

震災に強いまちづくり促進事業	
内容	耐震性なしと診断された住宅・建築物の改修設計・耐震改修または建て替え、除却(解体)などの費用の一部を補助

土砂災害特別警戒区域内住宅建替等事業費補助金	
内容	土砂災害特別警戒区域内における住宅や避難所の建て替えなどの際に行う外壁強化などの工事費の一部を補助
補助金上限	1戸当たり200万円

耐震改修に係る税制の優遇措置	
住宅の所得税	内容 昭和56年5月31日以前に建築された住宅の耐震改修を行った場合、工事費の一部が所得税額から控除 ※令和3年12月31日までに工事完了のものが対象 ☎ 倉吉税務署(TEL 26-2721)

住宅の固定資産税	内容 昭和57年1月1日以前から所在する住宅に対し、一定の耐震改修を行った場合、当該住宅の翌年度分の固定資産税(120㎡分)が2分の1に減額。あわせて認定長期優良住宅(増改築)の認定を受けた場合は3分の1に減額 ※令和4年3月31日までに工事完了のものが対象 ☎ 税務課(TEL 22-8114 / FAX 27-0518)
----------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



## 《障がいのある人が地域で安心して暮らすために》

障がい者地域生活支援センターなどの相談窓口を紹介します。

☎ 福祉課 (TEL 22-8118 / FAX 22-7020)

### 障がい者地域生活支援センターにご相談ください

障がい者地域生活支援センターでは、障がいのある人が、その人らしく地域で安心して暮らすことができるよう相談支援を行っています。

- 相談は無料で、内容の秘密は守ります。お気軽にご相談ください。
- 障がいの有無にかかわらず地域での生活にお困りの人、その家族、近所の人などの相談に応じます。
- 障がい理解についての講座を地域に出かけて行います。 ※無料です。
- 障害福祉サービス利用の計画作成を行います。

#### 中部障がい者地域生活支援センター

山根43  
(TEL/FAX 26-2346)



#### 倉吉市障がい者地域生活支援センター はっぴい

瀬崎町2714-1  
(TEL 22-6239 / FAX 23-7122)



### 身近な相談員がいます

障がいのある人が生活する上での困りごとなど、広く相談に応じています。  
※市が活動を委託している相談員です。

#### 身体障がい者相談員

あしだ きよし 芦田 清	TEL 26-5651
きぬがさ かずひで 衣笠 和英	TEL 22-4610
あしわ けんじ 足羽 賢治	TEL 26-2796
ふくなが ゆきお 福永 幸男	TEL 090-1359-6488
たかた ふくこ 高田 富久子	TEL 47-1000
なかい きよ子 中井 喜代子	TEL 28-2020
やまもと かずお 山本 和男	TEL 22-7401
いさだ まさえ 伊佐田 昌江	TEL 28-0430

#### 知的障がい者相談員

つばき さゆり 椿 小百合	TEL 28-2348
かげやま あやこ 景山 綾子	TEL 23-2630
じろまる ゆり 治郎丸 有里	TEL 090-7371-6712

#### 精神障がい者相談員

あいみ つきこ 相見 槻子	TEL 090-7995-5879 ※相談日時は金・土曜日の午前8時~正午
やまね かずえ 山根 和江	TEL 090-9464-5377 ※相談日時は水曜日の午後1時~5時

### その他の相談窓口

★印の施設では、児童のサービス利用計画も作成します。

#### 障害福祉サービス利用の計画作成については

★障害者支援センターくらよし	住吉町37-1 TEL 23-8455 / FAX 23-8456
障がい者サポートセンター敬仁	山根55-39 TEL 26-0480 / FAX 26-0483
★相談支援センター絆	金森町38-1 TEL / FAX 24-5229
★相談支援事業所えん	堺町2丁目239-87 TEL 27-2777 / FAX 27-2778
★相談支援センターサポートりんくす	湯梨浜町龍島500 TEL 32-1001 / FAX 32-0989

#### 就労については

障害者就業・生活支援センターくらよし	住吉町37-1 TEL 23-8448 / FAX 23-8456
--------------------	--------------------------------------

#### 聴覚障がいについては

鳥取県中部聴覚障がい者センター	葵町724-15 TEL 27-2355 / FAX 27-2360
-----------------	---------------------------------------

#### 視覚障がいについては

鳥取県視覚障がい者中部支援センター	山根540-1パープルビル4階 TEL 27-1654 / FAX 27-1885
-------------------	----------------------------------------------

#### 発達障がいについては

『エール』鳥取県発達障がい者支援センター	みどり町3564-1 TEL 22-7208 / FAX 22-7209
----------------------	-----------------------------------------



おほら  
～大原トマト出荷式～

うま味成分がたっぷり！「大原トマト」

4月16日(木)

倉吉のブランド品の一つである「大原トマト」の初出荷式が大原多目的センターで行われました。大原トマトは加温せずに長い時間をかけて熟成させる「半促成栽培」によって甘いトマトに仕上がります。また、うま味成分であるグルタミン酸の含有量が日本栄養・食糧学会の定める基準値の1.5倍ほどあることが特徴です。出荷は5月下旬から6月上旬にピークを迎えます。

大原トマトの魅力を紹介する動画を倉吉市公式Youtubeで公開中!



～倉吉駅北口花壇植栽(倉吉農業高校)～

華やかな花を見て心も晴れやかに

5月13日(水)

倉吉農業高校環境科フラワー・ガーデンコースの3年生14人が、駅北口花壇にペチュニアなど678株を植えました。花壇のデザインは、先月中旬に先輩が植えた花壇を下見し自分たちで考えたものです。生徒は花がきれいに見えるよう、苗を真っ直ぐ丁寧に植えていました。デザイン制作者の一人、竹内綾香さんは、「新型コロナウイルス感染症が収まったときに倉吉に来た旅行者や、通りがかった人が、花の明るい色を見て元気になってほしい」と笑顔で話しました。

～小鴨シニアクラブ協議会 コロナに負けるな!「はがき1枚運動」展～

はがきを出して心も体も健康に

5月14日(木)

小鴨シニアクラブ協議会が取り組む「はがき1枚運動」によってやり取りされたはがきの展示が、小鴨公民館で始まりました。運動は、外出自粛中、誰かを思ってはがきを書きポストに投函することが会員の心身の健康維持につながると始めたもの。展示には、会員が同居の家族に感謝を伝えたり、帰省できない娘を気遣う文面や、運動に賛同した人から届いた激励の手紙が並ぶ。北村隆雄会長は、「展示を見た人が刺激を受け、自分もはがきを出そうと思ってくれたら」と期待を述べました。



広告募集中心!!  
倉吉市企画課  
TEL 22-18161 / FAX 22-18144

エリア  
拡大中!!

光インターネットが  
月額 **1,900円** (税別) ~ 利用可能!

**NCN** **ヒカリ**

3Gbps / 1Gbps / 200Mbps / 30Mbps

お問合せ  
お申込は

**NCN** 日本海ケーブルネットワーク株式会社  
☎ 0800-123-2255

※フリーコールは携帯電話・PHS一部のIP電話・公衆電話からはご利用いただけません。

倉吉放送センター  
☎ (0858) 26-6131  
営業時間 9:30~18:00  
年中無休



## 防災行政無線戸別受信機は小まめに留守録確認を

戸別受信機には、放送内容を約12分間録音できる留守録機能があります。留守録機能を使用中に未再生の録音があると、コミュニティ放送を受信した際に、自動的に未再生の録音が古い順に再生されます。情報の聞き逃しや、不意の再生を防ぐため、小まめに再生ボタンを押



し、放送内容を確認するようお願いいたします。

☎ 防災行政無線サポートセンター(TEL27-0153)、防災安全課(TEL22-8162/FAX22-1087)

## 8年目の水道メーターは無償で取り替えます

水道メーターは、計量法に基づき、有効期間が8年間と定められています。有効期間が満了となるものは、上下水道局が無償で取り替えを行います。

対象者には事前にお知らせした後、上下水道局から委託を受けた業者(身分証を携行)が訪問し、水道メーターを取り替えます。

☎ 上下水道局工務課(TEL27-0631/FAX27-0639)

## 高齢者実態調査は中止します

6月に実施を予定していた高齢者実態調査は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。

☎ 長寿社会課(TEL22-7851/FAX27-0032)

## 市立小中学校一斉公開は中止します

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。

☎ 学校教育課(TEL22-8166/FAX22-1638)

## 6月5日は「環境の日」 6月は「環境月間」です

### 不法投棄は犯罪行為です

不法投棄を許さないためには、皆さんが不法投棄をさせないよう監視することが必要です。発見した場合は、警察署または県や市へ連絡してください。

### 所有地に不法投棄されてしまったら

自分の土地に持ち主の分からないゴミが不法投棄されてしまったら、土地の所有者(管理者)が片付けることになります。

日頃から自分の土地を適正管理し、不法投棄から守りましょう。不法投棄の違反者には5年以下の懲役もしくは1千万円(法人の場合は3億円)以下の罰金、またはその両方が科されます。

☎ 環境課(TEL22-8168/FAX27-0518)、中部総合事務所環境・循環推進課(TEL23-3148)

## お知らせ information

### 中小企業の商品・製品の販路開拓を支援します

【補助対象者】市内に主たる事業所または工場を有する中小企業者など  
【補助対象事業】展示商談会で商品を展示・紹介する事業/市外で実施するメディアを使用して広く商品などを紹介する事業

※令和3年3月31日までの事業が対象。  
【補助金額】補助対象経費の3分の2(上限20万円)

【申請方法】事業実施前に必ず相談の上、経営計画書と申請書を提出。

※申請書などは市ホームページからダウンロードできます。

【申請期間】随時受付  
※今年度の予算がなくなり次第、終了。

☎ 商工観光課(TEL22-8129/FAX22-8136)



## 市有地公売情報

☎ 財政課(TEL22-8163/FAX22-1087)

■ 抽選 ※複数の申し込みがあった場合は、抽選により決定。

【申込期限】6月30日(火)午後5時15分まで

所在地	地目	地積	売払価格	1㎡あたり
余戸谷町3159番16	宅地	87.42㎡(約26坪)	2,412,700円	27,600円

■ 先着順 ※先着順。同日に複数の申し込みがあった場合は、抽選により決定。

【申込受付開始】6月22日(月)午前8時半～

所在地	地目	地積	売払価格	1㎡あたり
清谷1375番	宅地	79.94㎡(約24坪)	2,150,300円	26,900円
福庭1068番	宅地	95.86㎡(約29坪)	2,022,600円	21,100円
福庭町1丁目558番	宅地	177.05㎡(約54坪)	5,984,200円	33,800円
広栄町801番39	宅地	402.98㎡(約122坪)	1,795,400円	4,400円
みどり町3242番28	宅地	279.31㎡(約84坪)	6,926,800円	24,800円
福吉町2丁目1478番21	宅地	198.95㎡(約60坪)	4,994,900円	25,100円
福吉町2丁目1478番24	宅地	404.29㎡(約122坪)	9,740,000円	24,100円
福吉町2丁目1478番25ほか	宅地	206.86㎡(約62坪)	3,599,300円	17,400円
福吉町2丁目1591番37	宅地	75.77㎡(約23坪)	1,295,600円	17,100円
鴨川町107番19	宅地	131.26㎡(約40坪)	1,955,700円	14,900円
小鴨594番17	宅地	77.85㎡(約23坪)	762,900円	9,800円
上米積469番10	宅地	225.09㎡(約68坪)	1,237,900円	5,500円

### 【買受申込手続きなど】

買受申込書に必要事項を記入し、財政課に提出してください。

買受申込書は、財政課に置いてあるもの、または、市ホームページからダウンロードしたものを使用してください。





## ハローワーク倉吉による出張相談を開催します

経済的にお困りで就労支援を必要とする人、転職や副業、増収などを希望する人は、ぜひご相談ください。

※前日までに要予約

所 福祉課(倉吉会場)		
日	6月5日(金) 7月3日(金)	午後1時半～ 3時半
所 高齢者生活福祉センター(関金会場)		
日	6月24日(水) 7月22日(水)	午後1時半～ 3時半

問 福祉課(☎22-8199/☎22-7020)

## 市報掲載記事の訂正について

市報くらよし5月号に誤りがありました。おわびして訂正いたします。

【棕波地区で携帯電話がつながりやすくなりました(15ページ)】

■「棕波」の読み仮名正しくは「もくなみ」です。

## 児童手当の支払い月は6月、10月、2月です

支払日	支給期間
6月10日(水)	2月～5月分
10月9日(金)	6月～9月分
2月10日(水)	10月～1月分

【ひと月あたりの支給額】

3歳未満	15,000円
3歳～小学生	10,000円 第3子以降は15,000円
中学生	10,000円

※児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

※「第3子以降」とは、高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降。

■現況届は6月中に提出してください

児童手当を受給中の人は現況届を必ず6月中に提出してください。

現況届の提出がないと、引き続き受給できなくなります。

【提出期限】6月30日(火)

【提出先】子ども家庭課に郵送

※公務員は職場に提出。

問 子ども家庭課(☎22-8100/☎22-8135)

## 特別医療費受給資格証「ひとり親」の更新について

現在交付している特別医療費受給資格証「ひとり親」の有効期間は6月30日(火)までです。更新方法は次のとおりです。

【更新方法】

- ・引き続き受給資格が確認できる人  
新しい資格証を郵送します。
- ・所得税が課税されている人  
資格喪失の通知を郵送します。
- ・課税状況などが不明で  
資格証が郵送できない人  
その旨を記載した通知を郵送します。

なお、前年までに所得税課税などで資格を喪失された人、新規で希望される人はご相談ください。

※令和2年1月2日以降に倉吉市に転入した人は、「所得・課税証明書」(前住所地の市町村役場で発行)を提出してください。(郵送可。写し可)

※所得税非課税世帯の人のみ対象です。

問 保険年金課(☎22-8151/☎22-2954)

## 6月は倉吉市男女共同参画推進月間です

問 人権政策課(☎22-8130/☎23-9100)

誰もが、職場、学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、私たちのまわりの男女のパートナーシップについて考えてみましょう。

### 男女共同参画パネル展

会場	展示期間
倉吉交流プラザ	6月16日(火)～30日(火)
ショッピングセンターパープルタウン1階催事場	6月2日(火)～15日(月)

### 倉吉市女性人材登録制度登録者を募集しています

積極的な女性の参画機会を提供するための女性人材登録制度に登録しませんか。

### 【登録資格】

市内在住または市内に勤務している20歳以上の女性

### 【登録後の活動】

市の各種審議会委員、研修会講師、各種事業への参画

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

お問い合わせください。



### 男女共同参画に関する市民意識調査にご協力をお願いします

市は、だれもが性別にかかわらず、互いにその人権を尊重し、責任を分かち合い、個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを総合的・計画的に進めていくために、市民意識調査を実施します。

調査では、市民の皆さんの男女共同参画に関する考えや意見についてお聞きします。

この調査は、これからの市の取り組みへつなげていくための大切な調査です。ぜひご協力をお願いします。

### 【調査対象】

18歳以上の市民2000人

※無作為抽出により送付

### 【回答方法】

調査票の各項目に回答した後、同封の返信用封筒で返送してください。

※調査票の発送は、6月中旬を予定しています。

【回答期限】7月10日(金)

## 第44回倉吉打吹まつりは中止します

8月に開催を予定しておりました「倉吉打吹まつり」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大リスクが高まっていることから、来場者および出演関係者などの健康や安全面を最優先に考慮した結果、誠に残念ながら中止します。

開催を楽しみにされていた皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、気持ちを新たに次回の開催に向け、引き続き準備を整えて参りますので、ご理解のほどお願い申し上げます。

また、市報令和元年11月号で募集したオリジナルグッズに使用するデザインの見直しも、まつりの中止に伴い、来年に延期します。

問 倉吉打吹まつり実行委員会事務局(地域づくり支援課内) 22-8159 / FAX 22-8230 / matsumi@city.kurayoshi.lg.jp



## 募集 collect

### 発掘調査に関わる内務作業員を募集します

発掘調査で出土した遺物の洗浄・整理などを行う内務作業員を募集します。

【応募期間】6月4日(木)～18日(木)午後5時15分必着

【試験日】6月29日(月)

【試験内容】面接試験、実技試験 ※変更する場合があります。

【業務内容・募集人数など】募集要項をご覧ください。

【募集要項・受験申込書配布場所】文化財課、市役所第2庁舎総合案内、市立図書館、関金支所

※募集要項は市ホームページでもご覧いただけます。

【応募方法】受験申込書に必要事項を記入し、顔写真を貼付の上、文化財課に提出してください。

申 問 文化財課(☎22-4419 / FAX 22-2303)

### 自衛官募集 保護者向け 制度説明会を開催します

日 6月15日(月)午後6時半～

所 市役所大会議室(本庁舎3階)

※ご都合がつかない場合は、ご希望の時間と場所に応じて説明しますのでお問い合わせください。

問 自衛隊鳥取地方協力本部倉吉地域事務所(☎/FAX 47-3250)

### オオサンショウウオの保護にご協力を

オオサンショウウオは、絶滅が心配される特に貴重な生物として、国の特別天然記念物に指定され、大切に保護されています。

主に河川の中・上流域に生息していますが、梅雨の時期などは増水によって下流に流されてしまいがち、思わぬところで発見されることがあります。見つけた場合は文化財課に連絡してください。職員が現地へ保護に向かいます。

問 文化財課(☎22-4419 / FAX 22-2303)

### 狩猟免許取得試験が実施されます

野生鳥獣の捕獲は法により禁止されています。捕獲(有害鳥獣の捕獲、狩猟)に必要な狩猟免許を取得するための試験が次のとおり実施されます。

■ 狩猟免許取得試験(倉吉会場)

日 9月6日(日)午前9時半～午後5時

所 県中部総合事務所

【申込期限】8月21日(金)

■ 講習会(倉吉会場)

日 8月2日(日)午前9時半～午後0時半または午後1時半～4時半

所 J A 鳥取中央本所 大会議室

料 無料 ※別途テキスト代1,500円必要

【申込期限】7月22日(水)

申 問 県中部総合事務所生活環境局生活安全課(☎23-3149)

### 学校で使用する教科書見本を展示します

小・中・高等学校、特別支援学校で使用される教科書見本の展示会を開催します。

どなたでも入場できますので、教科書に関心のある人のお越しをお待ちしています。

日 6月5日(金)～7月2日(木) 午前9時～午後6時 ※月曜休館

所 市立図書館

問 学校教育課(☎22-8166 / FAX 22-1638)



### 落とし物手続きに関するウェブサイトが開設

「落とし物をしてしまったらどうしたらいいの?」「なんだか手続きがむずかしそう!」

そんな声にお応えするウェブサイトが開設されました。

落とし物をしてから返還されるまでを施設内・施設外に分けて、たくさんのイラストとともに説明しています。

そのほか、拾われていないか自分で調べる各都道府県警察ウェブサイトへのリンクや、英語版ウェブサイトなどがあり、幅広くお使いいただけます。

警察庁遺失届情報サイト▶





## 市民体育大会水泳競技の参加者を募集します

県民スポレク祭の予選会を兼ねた水泳競技会を開催します。

日 7月19日(日) 午前10時 ※予備日7月23日(木・祝) / 所 関金小学校

個人種目	自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、個人メドレー ※小学生・成年・マスターズ50m、中学生・青年100m、個人メドレーは中学生・青年200mのみ。
団体種目	リレー、メドレーリレー ※小学生・中学生・青年・成年200m、マスターズ100m

※参加は1人2種目以内(リレーは除く)

料 高校生以下無料、大人500円 / 【申込期限】7月1日(水)

申 問 NPO法人倉吉水泳協会(倉吉スイミング内 電22-6699 / FAX22-6682)

## いきいき長寿社会推進協議会委員を募集します

倉吉市介護保険事業計画の見直しに関して、市民の皆さんの意見を積極的に取り入れるため、公募委員を募集します。

【募集人員】2人

【応募資格】市内に在住している介護保険の被保険者(満40歳以上)で、平日に開催される会議に出席できる人

【応募方法】住所・氏名・生年月日・連絡先を記入のうえ、介護保険に望むことや応募動機を400字程度にまとめ、長寿社会課に提出してください。 ※様式は問いません。

【応募期限】6月17日(水)必着

申 問 長寿社会課(電22-7851 / FAX27-0032)

## 国税庁の税務職員を募集します

【受験資格】

- 平成29年4月1日以降に高等学校または中等教育学校を卒業した者 / 令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

【申込方法】インターネット申し込み

※人事院ホームページ内から申し込みできます。

※インターネットによる申し込み

ができない場合は、人事院中国事務局に申込書を郵送または持参。

【申込期間】6月22日(月)午前9時～7月1日(水)

※郵送または持参の場合は6月23日(火)まで(消印有効)

※受験資格、試験日などの詳細は国税庁ホームページを

ご覧ください。

申 問 広島国税局総務部人事第二課試験研修係(電082-221-9211)、倉吉税務署(電26-2721)

## 市営住宅・県営住宅入居者募集

申 問 建築住宅課(電22-8175 / FAX22-8140)

【募集期間】6月3日(水)～10日(水) / 【入居可能日】7月22日(水)

【抽選日】6月25日(木) / 【抽選会場】市役所第2会議室(本庁舎3階)

※落選した場合、抽選会場にて1回に限り空き住宅に再応募できます。

	住宅名	部屋番号	間取り	家賃	優先入居など
市営住宅	明治町2丁目住宅	15号	5階/2DK	15,000～29,500円	
	上余戸住宅	118号	1階/2DK	22,400～43,900円	高齢者優先
		122号	1階/2DK	22,000～43,200円	身体障がい者向け(車いす対応)
		208号	2階/3DK	27,000～53,000円	子育て世帯優先
		211号	2階/2DK	22,400～43,900円	
		214号	2階/3DK	27,900～54,800円	
		309号	3階/3DK	27,900～54,800円	
316号	3階/3DK	28,000～55,000円			
鴨川町住宅	103号	1階/2DK	20,700～40,700円	身体障がい者向け(車いす対応)	
八王子住宅(関金町大鳥居)	1号	2階建/3DK	22,300～43,800円	子育て世帯優先	
	5号	2階建/3DK	22,300～43,800円		
大坪住宅A(関金町関金宿)	302号	3階/2DK	23,600～46,300円		
県営住宅	高城第一団地(上米積)	13号	2階建/3DK	18,900～37,100円	入居終了期限:令和8年3月
		26号	平屋建/2DK	13,800～27,100円	入居終了期限:令和10年3月

【入居基準の所得】①各種控除後の世帯の所得が、月額158,000円以下

②高齢者・身体障がい者・子育て世帯は月額214,000円以下(証明書など必要) ※子育て世帯とは、中学生以下の子がいる世帯のことです。

※県営住宅で駐車場を利用する場合は、別途使用料が必要です。

## 特定公共賃貸住宅入居者募集(中堅所得者向け)

【募集期間】随時受付(先着順) / 【入居基準の所得】各種控除後の世帯の所得が月額158,000円以上、487,000円以下

	住宅名	部屋番号	間取り	家賃	床面積
市営鴨川町住宅		114号	1階/2DK	43,000～69,000円	70.46㎡
		116号	1階/3DK	50,000～77,000円	81.02㎡
		213号	2階/3DK	50,000～77,000円	81.02㎡
		313号	3階/3DK	50,000～77,000円	81.02㎡

## ポリテクセンター米子 公共職業訓練受講生募集

ポリテクセンター米子では、求職者を対象に、ものづくりの技術・技能および専門知識をつける訓練を行っています。

【対象】求職中の人

コース	訓練期間	定員
CAD・NC加工技術科	8月4日(火)～令和3年2月1日(月)	15人
就活力向上講習付産業技術科	8月4日(火)～令和3年2月26日(金)	5人

所 ポリテクセンター米子(米子市)

料 無料 ※テキスト代など実費が必要

【申込期間】6月12日(金)～7月9日(木)

※詳しくはホームページをご覧ください。



申 ハローワーク倉吉(☎23-

8609/FAX22-6494)

☎ ポリテクセンター米子(☎0859-27-5115/FAX0859-27-0980)

## 県立産業人材育成センター 在職者訓練受講生募集

コース	開催	定員	受講料	締切
エクセル基礎+3級試験対策コース	土曜7回	14人	8,000円	6/4(木)正午
ホームページ制作科	日曜3回	14人	3,600円	6/4(木)正午
商業簿記科	土曜8回	15人	8,000円	6/11(木)正午
エクセル2級試験対策コース	日曜6回	10人	7,200円	6/18(木)正午

所 県立産業人材センター 倉吉校

【対象】仕事をしている人(業種不問)

※受講料のほかにテキスト代が必要です。

※日程などは変更・中止になる場合あり。

※詳しくはホームページをご覧ください。



☎ 県立産業人材育成センター

倉吉校(☎26-2247/FAX26-2248)

## チャレンジショップ 「あきない塾」出店者募集



チャレンジショップで独立開業を目指しませんか。

【所在地】東仲町2604-1、2605

店舗	スペース	使用料
①	19.68㎡	5,500円
②	17.17㎡	4,800円
③	19.50㎡	5,400円

※別途、光熱費、上下水道使用料、共費も出店者にご負担いただきます。

【出店者条件】新規開業を目指す人

※公序良俗に反する業種、居酒屋など酒類を提供する業種は不可

【契約期間】契約日から6か月間

※1回に限り契約更新可

申 倉吉商工会議所(☎22-2191/FAX22-2193)

## 気軽にご相談を

### 女性のための労働相談 ホットライン

～職場で悩むあなたを応援します～

日 6月15日(月)、16日(火)

午前10時～午後7時

相談番号 0120-154-052

※携帯電話からもつながります。

※上記期間以外も相談を受け付けています。

☎ 連合鳥取事務所(☎0857-26-6605)

### 女性の権利110番

DV、離婚、セクハラ、子どもに関する相談をお受けします。

相談番号 0859-38-1711

※要通話料

日 6月23日(火)

午前10時～午後4時

☎ 鳥取県弁護士会(☎0857-22-3912)

#### ●遺言・公証休日相談 ※要予約

日 6月14日(日)午前9時～午後2時

所 倉吉公証役場(倉吉合同事務所1階)

☎ 倉吉公証役場(☎22-0437)

#### ●くらし農家相談会

日 6月17日(水)午前9時～正午

所 第2庁舎会議室303

☎ 農林課(☎22-8157)、または農業委員会事務局(☎22-8171)

#### ●行政相談所

【倉吉会場】第2庁舎会議室201

日 6月18日(木)午後1時～3時

【関金会場】高齢者生活福祉センター

日 6月26日(金)午後1時～3時

☎ 鳥取行政監視行政相談センター(☎0857-24-5541)

#### ●市民生活相談窓口(第2庁舎3階)

☎ 地域づくり支援課(☎22-2717)

#### ●多重債務・法律相談会 ※要予約

日 6月19日(金)午後1時半～3時

所 倉吉交流プラザ 第1・2研修室

☎ 中部消費生活センター(☎22-3000)

#### ●JA鳥取中央 就農相談会

日 7月8日(水)午後1時半～4時

※毎月第2水曜日開催

所 JA鳥取中央本所 3階研修室

申 鳥取中央農業協同組合 営農企画部 営農推進課(☎24-6429/FAX23-3060) ※10日前までに要予約

#### ●見えない・見えにくい悩み相談 本人や家族の相談を受け付けます。

日 平日午前9時～午後4時

所 鳥取県視覚障がい者中部支援センター(パープルビル4階)

☎ 鳥取県視覚障がい者中部支援センター(☎27-1654)



**伯耆しあわせの郷** 指定管理者：旭ビル管理株式会社

小田458 (TEL 26-5581 / FAX 26-5633)

【利用時間】午前9時～午後8時【休館日】月曜日

■ **受講生募集** ※6/2(火)から受付(先着順)。

教室名	開催日など	定員	受講料
料理教室 (7～9月、全6回)	月2回火曜日 10:00～13:00	36人	3,600円 ※材料費別
レザークラフト教室 (7～9月、全10回)	毎週火曜日 10:00～12:00	18人	6,000円 ※材料費別
煎茶教室 (7～9月、全9回)	月3回金曜日 13:00～16:00	15人	5,850円 ※材料費別

**倉吉スポーツセンター** 指定管理者：ミズノグループ

葵町591-1 (TEL 22-5674 / FAX 22-5684)

【利用時間】午前8時半～午後10時

■ **大会などの予定(6月)**

**市営体育センター**

23日(火)	フロアグランドゴルフ交流会
--------	---------------

**市営野球場**

7日(日)、14日(日)	天皇賜杯全日本軟式野球大会中部地区予選兼中国五県軟式野球大会中部予選
20日(土)、21日(日)	県学童軟式野球倉吉市予選
27日(土)	国民体育大会鳥取県予選

**市営関金野球場**

13日(土)	全国官公庁野球大会中部地区予選
--------	-----------------

■ **受講生募集**

※要予約。体操教室・ダンススクールは初回体験無料。

	講座	会場	開催日など	参加費
ミズノ 体操教室	チェアー エクササイズ	2階研修室	火曜日	600円
	ピラティス	2階研修室	水曜日 10:00～11:00	600円
	エアロビクス	体育館	金曜日	600円
	ヨガ	2階研修室	木曜日 14:00～15:00	800円
	リラクゼーション ストレッチ	2階研修室	金曜日 13:30～14:30	600円
	ミズノ ダンス スクール	幼児クラス (4～6歳)	3階研修室	水曜日 (月3～4回)
小学生クラス (1～4年生)				



EVENT INFORMATION

まちのイベント

コミュニティプラザ百花堂 展覧会・展示会

開催日	催事内容
6/11(木)～16(火)	上田福美雄写真展
7/2(木)～7(火)	第39回写友「赤いくつ」写真展

問 コミュニティプラザ百花堂(TEL 22-6811)

指定管理施設 からのお知らせ

**倉吉市文化活動センター** 指定管理者：倉吉文化団体協議会

住吉町77-1 (TEL/FAX 23-6095)

【利用時間】火曜日～土曜日：午前9時～午後10時

日曜日：午前9時～午後6時

【休館日】月曜日

■ **モーニングシネマ(無料)**

開催日	時間	タイトル
6月9日(火)	10:00～	コクーン
6月16日(火)		コクーン2 遙かなる地球
6月23日(火)		グリーンマイル
6月30日(火)		マーガレット・サッチャー
7月7日(火)		シンドラのリスト

■ **リフレプラザ文化教室受講生募集中**

教室	開講日	時間	受講料
生け花を楽しむ	第1・3火曜日	14:00	1,500円/月 ※材料費別
気功入門	第2・4水曜日	10:00	1,500円/月
小笠原流煎茶道	第2・4日曜日	10:00	2,000円/月 菓子代200円
着付を楽しむ(初心者)	第1・3水曜日	10:00	2,000円/月
山野流きもの着付け教室(初心者)	第1・3土曜日	13:30	3,000円/月
基礎英会話クラス	第2・4水曜日	14:00	1,500円/月 ※参考書代込
PC・スマホ教室 ※個別に指導します。	毎週水曜日	13:30	3,000円/月

■ **第38回アザレア音楽祭は延期します**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、第38回アザレア音楽祭は来年に延期します。

【延期後の開催日】令和3年5月9日(日)～6月20日(日)

**Examination**  
**検診・健診** 健康推進課  
 ☎27-0030 / ☎27-0032

**健康診断のご案内**

【受診方法】受診方法は個別・集団健診の2種類です。

個別健診	協力医療機関へ電話・予約 【実施期間】～2月27日(土)	持 受診券・保険 証・自己負担金
集団健診	健診日程の5日前までに 健康推進課へ電話・予約	

**集団健診の日程**

とき	受付時間	ところ	健診内容
6/7 (日)	午前8時半～10時	倉吉体育文化会館	別表①
6/11 (木)	午前8時半～10時	上井公民館	別表②
6/12 (金)	午前8時半～10時	中部健康管理センター	別表①

【別表】健診内容

①	特定健診・長寿(後期高齢者)健診・一般健診・肝炎ウイルス検診・がん検診(胃、肺、大腸、前立腺、子宮、乳)
②	特定健診・長寿(後期高齢者)健診・一般健診・肝炎ウイルス検診・がん検診(胃、肺、大腸、前立腺)

※集団健診の申し込みは健診日程の5日前までに行ってください。

※集団健診は全健診で予約が必要です。

※受診方法・健診内容などの詳細は、「健康診査・がん検診の手引き」をご覧ください。

※75歳の誕生日以降は長寿健診になります。長寿健診受診券を発行しますので、健康推進課にお申し込みください。

※85歳以上の人で各種健診を希望する人は、健康推進課にお申し込みください。



**Prevention&Care**  
**介護予防とケア** 長寿社会課  
 ☎22-7851 / ☎27-0032

**6月の認知症の人と家族の会「家族の集い」**

日 6月10日(水) 午後1時半～3時半

所 倉吉交流プラザ

**介護支援ボランティア募集**

ボランティア活動を通じて地域貢献や、より健康で生きがいのある暮らしをしてみませんか。

【対象者】65歳以上で介護認定を受けていない人

【内容】事前研修会を受講しボランティア登録後、指定した介護保険施設などの受け入れ機関で活動します。専用の手帳にスタンプをもらい、1年間集めたスタンプが評価ポイントとなり交付金が受け取れます。

【事前研修会】

日 6月19日(金) 午後1時半～

所 倉吉市シルバー人材センター

問 長寿社会課/倉吉市シルバー人材センター ☎22-0870

～先の見えない自粛生活～

**フレイル(虚弱)の進行を予防するために**

■自宅でもできるちょっとした運動で体を守ろう！

- ・座っている時間を減らしましょう。例えば、テレビのコマーシャル中に足踏みしてみるなど身体を動かしましょう。
- ・筋肉を維持しましょう。ラジオ体操のような自宅でできる運動でも、筋肉の衰え予防に役立ちます。
- ・天気が良ければ、屋外など開放された場所で散歩をして身体を動かしましょう。

■バランスよく食べて栄養をとりましょう！

- ・1日3食、しっかりかんで食べましょう。

■お口の清潔を保ちましょう！

- ・毎食後、寝る前の歯磨きを徹底し、義歯の清掃も保ちましょう。

■家族や友人との支えが必要です！

- ・孤独を防ぐ！近くにいる者同士や、電話などを利用した交流をしましょう。

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**

**ENATEXは、行動します。**

ENATEX SDGs Action

エナテクスは、誰ひとり取り残さない社会を目指し、SDGs達成に向けて行動します。

ひろがる ひとの和 エナテクス

株式会社 **エナテクス**®

倉吉市溝谷町 2-73 www.enatex.co.jp

☎(0858) 28-1111

スーパーマーケット

**TOHO Aijiso**

地域の皆様に愛される店舗を目指して

コジカカードの電子マネーでお支払いのお客様に

お得な **5% 即時還元**

東宝ストア

新町店	8:30-20:00
ロータリー店	9:00-22:00
西倉吉店	9:00-22:00
由良店	9:00-22:00
米田店	9:30-20:00
河北PLAZA	9:30-22:00

新あじそ

パール店	9:00-21:00
ハワイ店	9:00-22:00


当店はキャッシュレス・消費者還元事業加盟店です

広告募集中心!!

倉吉市企画課

☎22-8161 / ☎22-8144



 **Baby&Mother** ☎子ども家庭課  
**母子保健** ☎27-0031 / ☎22-8135

健診	案内		とき	ところ
6か月児健診	令和元年12月生	7月	1日(水)、2日(木)	伯耆しあわせの郷 ※対象者には通知します。
1歳6か月児健診	平成30年12月生		7日(火)、8日(水)	
3歳児健診 ※尿検査あり	平成29年6月生		21日(火)、22日(水)	

【受付】午後0時50分～1時15分／【持】母子健康手帳、アンケート用紙  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、必要な感染症対策を講じて実施する予定です。感染症流行の状況に応じた急な変更の可能性もありますので、ご了承ください。  
 ※対象のお子さん、ご家族などに風邪症状や発熱、呼吸器症状などがある場合は健診の受診をお控えいただくようお願いします。受診の際には、マスクの着用、検温をお願いします。  
 ※6月に予定していた離乳食講習会は中止します。  
 ※妊娠・出産・子育ての相談は子育て世代包括支援センター(☎27-0031)へご連絡ください。  
 相談日時：平日 午前8時半～午後5時15分

**子育て支援施設のご利用にあたって**  
 以下の施設は開館していますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントなどの事業内容は変更・中止になる場合があります。ご理解のほど、よろしくお願いします。

- ・倉吉市子育て総合支援センター おひさま
- ・のびのび子育て支援センター(倉吉東児童センター内)
- ・市内児童館・児童センター10施設

※体調の悪い人はご利用できません。  
 ※ご利用の際は、マスクの着用、手指の消毒にご協力ください。  
 ☎子ども家庭課(☎22-8100 / ☎22-8135)

**ファミリー・サポート・センターをご利用ください**  
 ファミリー・サポート・センター(以下、ファミサポ)は、子育ての手助けが欲しい人(依頼会員)と子育ての手助けをしたい人(提供会員)とが会員方式で行う有料の子育て支援サービスです。

**援助の内容**

- ・保育所などの開始前や終了後、または学童保育後や放課後に子どもを預かる。
- ・習い事の送迎。
- ・保護者の通院、看護、冠婚葬祭などのときに子どもを預かる。
- ・そのほか、保護者の買い物や美容院、育児疲れのリフレッシュなどのために子どもを預かる。

**対象となる児童・生徒**  
 市内に住所を有する0歳から中学校3年生までの健康状態が良好な子ども。  
 ※中学生について利用できる援助は、基本的に送迎のみ。

**依頼の手続き**  
 ファミサポに電話をして依頼会員の登録をしてください。依頼会員は、倉吉市内在住の人が対象です。

**利用料金など**

利用時間	利用料金
午前7時～午後7時	500円/時間
午前6時～7時、午後7時～10時	700円/時間

**提供会員募集中**  
 子どもが好きで心身ともに健康な20歳以上の人を対象に提供会員を募集しています。  
 まずはファミサポにお電話ください。  
 ※この活動は有償ボランティアです。  
 ※事前に、子育てに関する専門知識を学ぶための養成講座を受講していただきます。  
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、現在利用を見合わせています。問い合わせは随時受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

☎倉吉市ファミリーサポートセンター(☎ / ☎24-5355)

 **Healthcare** ☎健康推進課  
**健康づくり** ☎27-0030 / ☎27-0032

**【毎年6月4日～10日は、歯と口の健康週間です】**

●毎食後、寝る前に歯を磨きましょう！  
 むし歯や歯周病の直接の原因は、歯の表面に付く、歯垢です。歯ブラシや歯間清掃用具により歯垢を取り除き、むし歯や歯周病を予防しましょう。

お口を清潔に保つことが、インフルエンザなどの感染症予防に有効です。毎食後、寝る前の歯磨きを徹底しましょう。義歯の清掃もとても大切です。

●お口周りの筋肉を保ちましょう！  
 一日三食、しっかり噛んで食べましょう。噛める人は意識して少し歯ごたえのある食材を選ぶことも大切です。自粛生活で人と話す機会が減り、お口の力が衰えることもあります。電話などを活用し、意識して会話を増やしましょう。鼻歌を歌う、早口言葉もオススメです。

●「健康はお口から」  
 お口を清潔に保ち、今一度、この機会に生活を振り返ってみましょう。



◆関金が星空保全地域に指定

鳥取県は県内全ての市町村から天の川が見え、星空の保全・活用を目指していることをご存知ですか。その中でも関金地区は特に美しい星空が評価され、昨年10月末に県中部で初めて「星空保全地域」に指定されました。

今年の注目される天体現象として、6月21日にアフリカからアジアにかけて起る金環日食があります。日本全国で部分日食を確認できるそうですが、空気の澄んでいる関金地区では、よりはっきりと観察することができるのではないのでしょうか。また、12月のふたご座流星群は、日本ではかなり良い条件で観察できるそうなので、こちらも楽しみですね。



東大山大橋から見た天の川

関金町小泉にある清流遊Y O U村では、毎年6月下旬になると「蛍まつり」が開催されます。満天の星空と幻想的に光るホタルを同時に楽しめるイベントですが、残念ながら今年も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になりました。さまざまなイベントが中止になり、外出もできずストレスを感じますが、そんなときこそ鳥取の美しい夜空を見上げて心と体をリラックスさせましょう。

◆星空観察の心身への効果  
星空観察には疲れた心と体を癒す効果があります。星を見上げるという行為自体が心に余裕を生み、脳の興奮状態を鎮めます。日中の仕事や人間関係の緊張をほぐすには、自律神経をうまく調節して副交感神経を優位にする必要があります。それには腹式呼吸がとても効果的です。ほとんどの人は普段、浅い呼吸の胸式呼吸を行っているため、レジャーシートなどを持参して寝転んで観察することをオススメします。寝転んでお腹を思い切りへこませ息を吐き切り、自然に緩めることで腹式呼吸ができます。また、遠くを見つめるこ

とで目の神経の緊張が緩和され、頭痛や肩こりも軽減します。体のリラクセスは心のリラクセスにもつながります。  
◆もう一つのお楽しみ  
関金地区の6月のお楽しみとして、ホタル観賞もオススメです。実は、私は昨年関金にて人生で初めてホタルを見ることができました。倉吉市体験型教育旅行誘致協議会の活動に加わり、大阪の修学旅行生の民泊を受け入れたときに、えぐ芋親水公園のあたりに見に行きました。修学旅行生も初めてのホタル観賞だったので、私が一番「スゴイ、スゴイ」と喜んでしまいました。

鳥取看護大学  
鳥取短期大学

キャンパス  
だより

293



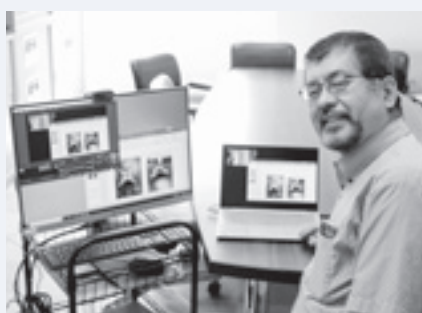
オンライン(遠隔)授業を実施しました

鳥取看護大学・鳥取短期大学

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、鳥取看護大学・鳥取短期大学では、大学と自宅、学生寮をインターネットでつなぎ、一部の授業でオンライン(遠隔)授業を実施しました。

学生たちは、授業時間になるとスマートフォンやタブレット端末、パソコンなどから遠隔授業システムにログイン。担当教員は、スライドや板書をカメラで映し、講義室や自宅からライブで授業を配信しました。

「オンラインでも授業が受けてきてうれしい」と安堵の声が聞かれました。う試行錯誤しながら、授業の進め方に沿って複数のツールを組み合わせました。配信初日は、大きなトラブルもなく終了することができ、学生からは「通常の対面式授業よりも意見が言いやすい」「オンラインでも授業が受けてきてうれしい」と安堵の声が聞かれました。



オンライン(遠隔)で授業を配信する様子

今日のまちの保健室

問 グローカルセンター ☎ 27-10107

6月17日(水)午後1時半〜3時半 所 鳥取看護大学  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、20人の完全予約制とします。希望する人は、お電話でお申し込みください。





## Library 市立図書館

●市立図書館(TEL 47-1183 / FAX 47-1180)  
せきがね図書館(TEL / FAX 45-2523)

### 【今月のオススメ本】

+ 1 cm

キム・ウンジュ / 文 文響社 / 出版

たった1cm、ものの方が変わるだけで世界は180度違って見えてきます。仕事、人付き合い、恋愛、叶えたい夢…。ほんの少し見方を変えるだけで世界ががらりと変わる逆転のアイデアとヒントがたくさん詰めこまれています。心がスーッと軽くなる。人生の処方箋になる一冊です。



### 【雑誌スポンサー制度のお知らせ】

雑誌スポンサー制度とは、雑誌による情報提供をより充実させるとともに、事業所の皆さまに情報発信の場を提供しようとするものです。事業所や団体の皆さまから、雑誌をご寄贈いただき、その雑誌の最新号のカバーと書棚にスポンサーの名称と広告をさせていただきます。ぜひ事業のPRにお役立てください。詳しくは、図書館までお気軽にお問い合わせください。

### 【図書館で働いてみませんか】

カウンターで本の貸出や返却に必要な手続き、資料の整理、図書館で開催するイベントの補助など図書館のお仕事をさせていただきます。図書館での勤務を希望する人は、図書館までお問い合わせください。  
【勤務日・勤務時間】ローテーションによります。(土・日・祝日勤務あり)

### 交流プラザ第2研修室の無料相談会 ※要申込

特許等無料相談会	6月3日(水)午後1時～4時 ※会場は情報交流室
ビジネス情報相談会	6月3日(水)午後1時～4時
こころの相談	6月12日(金)午後2時～4時
起業・経営なんでも相談会	6月28日(日)午後1時～5時

### 6月の開館日カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
■休館日		1	2	3	4	5	6
○おはなしかい(11:00～) 倉	7	8	9	10	11	12	13
△あかちゃんのおはなしかい(10:30～) 関	14	15	16	17	18	19	20
◇あかちゃんのおはなしかい(10:30～) 倉	21	22	23	24	25	26	27
□むかし話をきく会(11:00～) 倉	28	29	30				
△おはなしかい(10:30～) 関							
▽音読教室(10:30～) 倉							



## Museum 倉吉博物館

●TEL 22-4409 / FAX 22-4415

### 【中止のお知らせ】

新型コロナウイルス感染症の拡大予防・拡散防止の観点から、開催を予定していた下記の事業を中止とします。作品制作を進めていただいていた出品者、また、自然観察を楽しみにしていただいた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

#### ■第66回倉吉市美術展覧会

【会期】5月31日(日)～6月23日(火)

#### ■自然ウォッチング②「オオサンショウウオを見よう」

日 6月13日(土)

#### ■自然ウォッチング③「部分日食を見よう」

日 6月21日(日)

#### ■自然ウォッチング④「タマミズキを見よう」

日 7月5日(日)

### ◆安全に見よう！『部分日食』◆

夏至の日をご存知でしょうか。北半球では1年で1番お昼の長い日(日の出から日没まで)のことです。今年は6月21日が夏至にあたり、さらにこの日、日食といって月が太陽の前を横切る現象が起こります。今回は昨年12月の部分日食より大きく欠け、食の最大では三日月形に近い状態の太陽を見ることが出来ます。

ただし、注意が必要です。太陽は強い光を発するため、肉眼で直視すると目を痛めてしまいます。短時間であっても直接太陽を見ないようにしてください。安全に観察するには、日食専用グラスを使うほか、ピンホールを利用した観察方法があります。

### 【ピンホールを利用した観察】

厚紙などに小さな穴を開けたものや、木漏れ日のように、細かい隙間があるものの影の中に映った太陽の光が、欠けた太陽の形になります。太陽を直接見ないので、安全に観察できます。

≪ 6月21日の  
部分日食(倉吉) ≫  
始まり：午後4時4分頃  
最大：午後5時8分頃  
終わり：午後6時6分頃



### 6月休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)



# 今は我慢の時期…コロナを乗り越えて来年を楽しもう！

駄々をこねるくらすけくん…

外で遊びたい～！

花火見たかった～！

屋台行きたい！

その夜、疲れて眠ってしまったくらすけくんは、いろんなイベントの夢を見ました。

今年は食のみやこフェスティバルが中止か～

中止

えっ！打吹まつりも中止～！？

新型コロナウイルスの影響を受けて次々と中止になるイベント。くらすけくんは夢の中で中止になったイベントを楽しんだようです。

むにやむにや…ん？  
なんだ、夢かあ～

今年はいろんなイベントが中止になったけど、夢の中で参加できて楽しかったなあ

今は我慢の時期。コロナを乗り越えて来年こそは楽しもう！



食のみやこフェスティバル

うまい！！

くらよし打吹まつり

どっこいば～のさ

せきがねつづ温泉まつり

のこったのこったあ～！

桜ずもう

SUN-IN 未来ウォーク

楽しいな～！

キレイだわ～！

● 倉吉市の人口 ●

(住民基本台帳)

男：22,016人 (+ 14)

女：24,459人 (- 14)

計：46,475人 (± 0)

20,711 世帯 (+ 68)

(R2.4.30現在)

編集後記

自宅で過ごす時間が長くなり、庭のこけいじりにハマりました。鳥の声を聞きながら植物を手入れしていると癒されます。(↑↑) 11ページ掲載の大原トマト。肉厚で本当に美味しいです。市公式YouTubeに大原トマトの魅力を紹介中。ぜひご覧ください！！(↑↑) 自宅で「島風お好み焼き」に挑戦。我ながらできあがりは上々でした。早く友人とタコパーならぬオコパーができるといいなあ(↑↑)

今月の1枚

Instagram企画  
It's #myくらよし

小田橋を通過する瑞風。いつか乗ってみたいなあ！

投稿方法はコチラ！

kazuya695mb さんの作品  
投稿ありがとうございます！