

市報

くらよし

7

令和2年(2020年)

No.1505

掲載内容は、6月15日
時点のものです。最新
情報は、市ホームペー
ジでご確認ください。

小川にホタル飛び交う

～小鴨小学校前親水公園(6月上旬)～
国道から徒歩3分。住宅街近くを流れる小
川に今年もホタルが飛び交い、近所に住む
家族連れなどが淡い光を楽しんでいました。

主な内容

- ・避難の際は新型コロナウイルス感染症対策を
- ・市内事業者を応援しよう
- ・その空き家、活用しませんか？
- ・こんにちは、国保です



避難の際は 新型コロナウイルス感染症対策を

☎ 防災安全課 (TEL 22 - 8162 / FAX 22 - 1087)

これからの季節は、台風や前線の影響で、大雨、洪水、暴風などの自然災害が発生しやすくなります。新型コロナウイルスなどの影響が深刻な状況にある中でも、災害が発生、またはそのリスクが高まった場合、自宅などが危険なときは迷うことなく避難が必要です。避難の際は、次の事項についてご協力をお願いします。

自然災害が発生したら

▶ 避難を検討する人へ

避難を検討する際は、避難所が過密状態になることを防ぐため、ハザードマップで自宅の安全が確認できる場合は自宅に留まることや、可能な場合は安全な親戚や知人宅への避難もご検討ください。

▶ 避難所へ避難する人へ

市ではマスクや消毒液を備蓄していますが、数に限りがあり、また、避難が長期にわたる場合は不足する可能性もあります。

やむを得ず避難所へ避難する場合は、自宅で用意している非常持ち出し品(水・食料、毛布など)に、感染症対策物資も加えていただくよう、ご協力をお願いします。

持参していただきたい物



マスク



体温計



アルコール消毒液、除菌シートなど

普段から心掛けましょう



災害に備え、普段から避難場所などを家族で話し合っておきましょう。



普段から、体温を測るなど体調管理に気を付け、小まめな手洗い、アルコール消毒、咳エチケットを守るなど、感染症予防に心掛けましょう。



台風が近づいているときなどはもちろん、日頃からテレビやラジオ、SNSなどで最新の気象情報などを確認しましょう。



ハザードマップなどでお住まいの地域の安全を確認し、災害の危険性が高まった場合には、速やかに命を守る行動を取りましょう。

※各種ハザードマップは、市ホームページでダウンロードできます。



避難に備え、自動車は小まめに満タン給油しておきましょう。

市内事業者を応援しよう

新型コロナウイルスの影響を受けた市内事業者を皆さんが応援できる取り組みを紹介します



問 (一社)倉吉観光MICE協会 (TEL) 24-5371 / (FAX) 24-5015



倉吉観光MICE協会
事務長 和田史世さん

緊急事態宣言が出されてからは、まちから地元の人や観光客がいなくなりました。ゴールデンウィーク中の白壁土蔵群周辺の入込数は前年との比較で約8割減少しました。4月から5月にかけては多くの観光客が訪れる行楽シーズンで、地元の飲食店にもぎわう時期ですが、連休中は休業するお店も多かったです。

観光客は前年同月約8割減

新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言は解除されたものの、依然厳しい状況が続く飲食店。そんな中、倉吉観光MICE協会が地元飲食店を応援しようと「#テイクアウトくらよし」という持ち帰りができる飲食店(会員限定)をサイト内で紹介する取り組みを行っています。この取り組みの担当者に参加している飲食店の声を聞きました。

少しでも応援したい

そんな中、地元飲食店からの切実な声を聞いているうちに、協会でも何かできることはないかと考えたのがこの企画です。普段は観光客誘致が主な仕事ですが、テイクアウトで頑張っているお店の情報を地元の方々にまとめて発信することで、お店の応援に繋がればと企画しました。現在約40店を紹介し、多くの人にご覧いただいています。見られた人の反応も上々です。

テイクアウトと情報発信を

県内の人も県外への外出を控えている人がいると思います。この機会に市内を散策しながら普段気にならなかったお店や行く機会がなかったお店の料理などを気軽に楽しんでみてはいかがでしょうか。また、SNSなどでお店の情報を発信することもお店への応援につながります。テイクアウトと情報発信をセットでお願いしたいです。

「#テイクアウトくらよしのホームページ」
※最新の情報は「おうち」



Voice

今まで以上に応援してほしい

開店して約3年がたち、店も軌道に乗りはじめた矢先に、コロナ騒動となり、大変ショックを受けています。連休中の倉吉駅周辺は人が少なく、まるでゴーストタウンのようでした。3月頃からお客さんが減りはじめ4、5月は例年の半分以下となり、連休中は昼のみ営業しました。しばらくはテイクアウトを行っていこうと思いますが、近所へのデリバリーも始めようかと考えています。駅利用者や学生のお客さんが減ってしまったので地元の人にはこれまで以上に応援していただきたいです。

らーめん豚龍
森山一幸さん



Voice

感染対策をして、お待ちしております

緊急事態宣言が出されて以降、お客さんが一気に減りました。4/19~25はお昼とテイクアウトのみの営業をしていましたが、4/26~5/6は休業せざるを得ない状況になりました。

再開後は「#テイクアウトくらよし」に参加したこともあって、新規のお客様からの注文も受けることもあります。通常営業までには至っていません。緊急事態宣言は解除されましたが、不安な日々を過ごされていると思います。感染対策をしっかりと皆さまをお待ちしています。

扇雀食堂
中川浩嗣さん



社会を明るくする運動に参加しよう！

社会を明るくする運動は、今年で第70回を迎えます。

問 総務課 (TEL 22-8112 / FAX 22-1087)

社会を明るくする運動とは、すべての人が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

一人でも多くの方が犯罪防止や犯罪、非行に陥った人たちの更生に関心を持ち、理解を深め、それぞれの立場で支えようとする地域社会が求められています。なぜ犯罪が絶たないのか、更生した人が再犯に向かってしまうのか、立ち直りをサポートする地域づくりを一緒に考えてみましょう。

※今年が第70回を迎える記念すべき年ですが、新型コロナウイルス感染症をめぐる状況を踏まえた上で、大幅に規模を縮小して運動を実施します。

【中止】啓発講演会、街頭広報、更生チャリティーバザー

今年の行動目標

- ① 犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう
- ② 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
- ③ 地域社会の理解と協力の輪を広げよう



立ち直りを支える地域の更生保護機関

更生保護って何？

犯罪や非行からの立ち直りを支えていくのが更生保護です。私たちの地域でもさまざまな立場の人々が更生に関わる活動をしています。地域であいさつをしたり声を掛け合ったりすることも孤立化を防ぎ、犯罪や非行をなくすことにつながっています。

倉吉市更生保護女性会

一人一人が心豊かに生きられる明るい社会をめざし、地域のネットワークや公共活動を生かしながら、地域の青少年の健全な成長を願って、日々活動しています。誰でも参加できるボランティア団体です。

倉吉更生保護サポートセンター



企画調整保護司1～3人が常駐し、立ち直りに関する相談などを受け付けています。

お気軽にご利用ください。

■サポートサロン開催中

更生に関する処遇についての相談や、情報交換などを行っています。

日 毎月第2・4金曜日の午後

問 倉吉更生保護サポートセンター (TEL / FAX 23-1241)



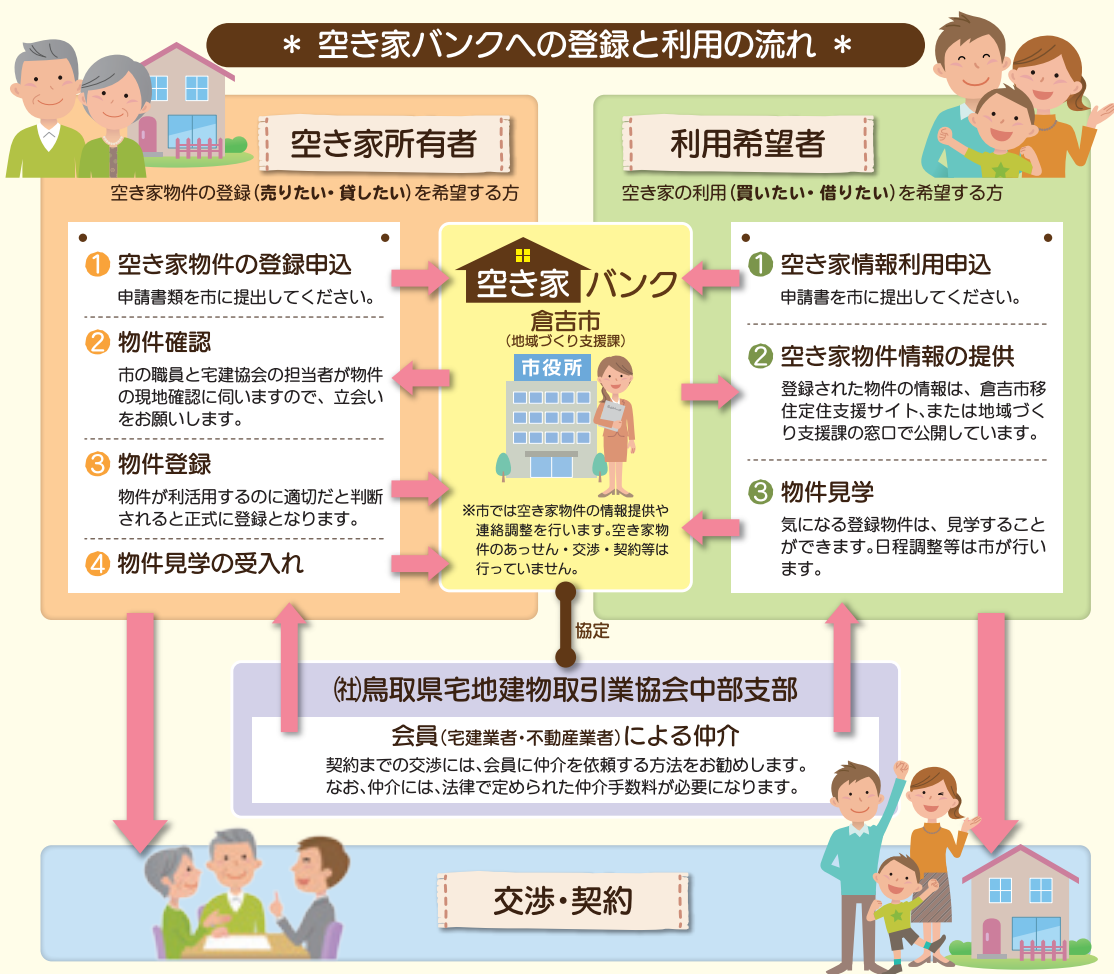
この制度は、空き家を売りたい、貸したいと考えている人に物件を登録していただき、その情報を市の移住定住支援サイトなどで公開し、空き家の利用希望者へ情報提供する制度です。

市内に空き家を所有し、利活用を検討している人、または空き家の利用を希望する人は、ぜひ登録をお願いします。

倉吉市空き家バンク制度のご案内 その空き家、活用しませんか？

問 地域づくり支援課(TEL) 22-8159 / FAX 22-8230

* 空き家バンクへの登録と利用の流れ *



令和2年度から新しい助成制度が始まっています

※従来からの移住者向けの住宅支援制度、家財処分費助成などもあります。

内容	個人が、令和2年7月1日から令和4年12月31日までの間に、空き家バンクに登録された物件など、一定の要件を満たす低未利用土地等 ^(※1) の譲渡(親族間譲渡は除く)をした場合に、長期譲渡所得から100万円が控除されます。 (※1)低未利用土地等: 都市計画区域内で適正な利用が図られるべき土地であるにもかかわらず長期間にわたり利用されていない土地など
適用条件	次のいずれにも該当すること ① 譲渡する人が個人であること ② 当該土地・建物が都市計画区域内にあること ③ 低未利用地(空き家バンクに登録された物件など)であること ④ 譲渡の後の当該土地などの利用について、市長が確認できること ⑤ 譲渡する年の1月1日において所有期間が5年を超えるもの ⑥ 土地・建物の価格の合計が500万円以下であること

◀ 空き家バンクの登録物件などを譲渡した場合、長期譲渡所得が特別控除されます。

対象建築物	次の①、②のすべてに該当する物件 ① 一戸建て住宅、または長屋建て住宅(共同住宅、重層長屋は除き、店舗併用住宅は含みます) ② 1年以上(不動産業に利用されているものは2年以上)利用がない空き家
対象者	対象建築物の所有者で、次の①、②のいずれかに該当する人 ① 市内に住民登録をしている個人 ② 市外に住民登録をしている個人で、工事等完成後1か月以内に市内に住民登録をする人
対象経費	・ 空き家の利活用に必要な改修工事費 ・ 空き家の改修に必要な設計費用、家財道具撤去費用 ・ 外構整備費用
補助金額	補助率 2分の1(上限45万円)
施工業者	市内に本店、および営業所などを置いている人(個人事業者を含む)に限ります。

◀ 空き家を利用するための改修費用など一部を補助します。

※改修工事などを行う前に市へ相談を行い、補助金の交付申請を行う必要があります。



こんにちは、国保です

国民健康保険と後期高齢者医療制度のお知らせです。

申・保険年金課 (☎22-8124、22-8151 / ☎22-2954 / 〒682-8633 倉吉市堺町2丁目253番地1 倉吉市役所第2庁舎)

保険料について

国民健康保険料

国民健康保険料は、被保険者の所得、人数などに応じて世帯単位で決まり、世帯主が納付義務者となります。世帯主がほかの健康保険に加入している場合でも、世帯の誰かが国民健康保険に加入していれば、世帯主に通知書が送られます。

後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料は、被保険者の所得に応じた「所得割」と、被保険者が均等に負担する「均等割」の合計額になり、一人一人が納付義務者となります。

保険料の軽減について

・世帯主とその世帯の被保険者の前年の所得に応じて、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の一部が軽減される場合があります。
・「倒産・解雇などによる離職(特定受給資格者)」や「雇い止めなどによる離職(特定理由離職者)」に該当する人が、軽減申請した場合、国民健康保険料が軽減される場合があります。

令和2年度の保険料率など

国民健康保険

区分	医療保険分		後期高齢者支援金分		介護保険分	
	令和元年度	令和2年度	令和元年度	令和2年度	令和元年度	令和2年度
所得割	6.8%	8.8%	1.9%	2.4%	1.55%	1.75%
資産割	22.0%	(廃止)	6.0%	(廃止)	6.5%	(廃止)
均等割	24,600円	29,800円	6,800円	8,700円	8,500円	同左
平等割	22,400円	26,600円	6,200円	7,600円	5,000円	5,400円
賦課限度額	610,000円	630,000円	190,000円	同左	160,000円	170,000円

所得割：被保険者の前年の所得金額から算出

資産割：被保険者の当該年度の固定資産税額から算出(令和2年度から廃止)

均等割：世帯の被保険者数から算出

平等割：1世帯あたりの金額

後期高齢者医療

区分	後期高齢者医療保険料	
	令和元年度	令和2年度
所得割	8.07%	同左
均等割	42,480円	同左
賦課限度額	620,000円	640,000円

令和2年度の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料をお知らせする決定通知書と納付書を7月中旬にお送りします。



令和2年度国民健康保険料の料率を改定しました

資産割の廃止

これまで倉吉市の保険料は、所得割・資産割・均等割・平等割の4つの区分ごとに計算して、合算した額を世帯の保険料としてきました。

しかし、資産割には、収益性のない土地建物にも賦課されるため低所得者層の負担になっていること、市外の固定資産には賦課できないことなどの課題があることから、令和2年度より資産割を廃止することになりました。

料率の引き上げ

料率を平成24年度以降据え置きましたが、医療の高度化や被保険者の高齢化による医療費の伸びにより、国民健康保険に要する費用が増加しているため、令和2年度から料率を引き上げることが昨年12月に決まりました。国民健康保険は、被保険者の皆様で支え合っていく制度です。ご理解をお願いします。

子育て世帯への配慮

子育て世帯を被保険者全体で支えていくために、子育て世帯などの多人数世帯の保険料負担が少なくなるように配慮しています。

※均等割の割合を基準標準保険料率より低く設定しています。

保険料の納め方

保険料の納め方には、特別徴収(年金引き)と普通徴収(納付書・口座振替)があります。

特別徴収の対象となる場合は、特別徴収での納付が優先されますが、申し出をすることにより、口座振替に変更することができます。

手続き方法など、詳しい内容はお尋ねください。

納付書は9期分をまとめて送付

保険料の納付書は、7月分から令和3年3月分までの1年分(9枚)をまとめてお送りします。期別ごとに納付する場合は、「第1期」の表示のある納付書から順に使ってください。

スマホアプリで納付できます

国民健康保険料および後期高齢者医療保険料は、スマートフォンアプリで納付できます。手数料はかかりません。

【対象アプリ】

LINE Pay 請求書支払い、PayPay 請求書払い

【納付方法】

スマートフォンで納付書のバーコードを読み取って納付します。事前にアプリのインストール、利用登録および金額のチャージが必要です。詳しくは対象アプリのホームページでご確認ください。

※領収書は発行されませんので、納付履歴はアプリの支払い記録で確認してください。

スマホアプリおよびコンビニ納付での注意事項

次の場合は、スマートフォンアプリおよびコンビニで納付ができません。

- ①納付書1枚の金額が30万円を超える
- ②バーコードがない、または読み取れない
- ③金額を訂正した
- ④納付期限を過ぎた

一重納付防止のため全期分の納付書はありませんので、年額を一括で納付するときは、全ての納付書を使ってください。

また、年度途中で保険料が変更になった人には、変更月以降の納付書をまとめてお送りしますので、お手元の納付書を全て差し替えてください。

令和2年度 普通徴収納付期限と口座振替日

	納付期限	口座振替日
1期	7月31日	7月27日
2期	8月31日	8月25日
3期	9月30日	9月25日
4期	11月2日	10月26日
5期	11月30日	11月25日
6期	12月28日	12月25日
7期	2月1日	1月25日
8期	3月1日	2月25日
9期	3月31日	3月25日

新型コロナウイルス感染症に関する保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入の減少が見込まれる世帯は、国民健康保険料および後期高齢者医療保険料の減免が受けられることがあります。

【減免の対象となる世帯】

下表の要件を満たす世帯が対象となります。

【減免の対象となる保険料】

- ・令和元年度第8期(令和2年2月分)、第9期(令和2年3月分)
- ・令和2年度第1期～第9期(令和2年度年間分)

【申請方法】

申請は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送で受け付けます。

詳しい内容は、保険料の決定通知書に同封のチラシでご確認ください。

減免の相談、詳しい申請方法などは、電話で保険年金課(☎22-8124)にお尋ねください。

減免の対象となる世帯と減免額

	減免の対象となる世帯	減免額
I	新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯	全額免除
II	新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の収入減少が見込まれ、次の①～③を満たす世帯	
	国民健康保険 ①新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが、前年に比べ 20%以上減少する見込み であること ②世帯主の前年の所得の合計額が1,000万円以下であること ③世帯主の減少が見込まれる収入に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること	被保険者1人につき年額10,800円(月額900円)、または世帯における減少した収入の割合などから算定される減免額のいずれか高い金額 ※世帯主の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが、前年に比べ 30%以上減少する見込み がある場合は、減免額が増えることがあります。
	後期高齢者医療 ①新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが、前年に比べ 30%以上減少する見込み であること ②世帯主の前年の所得の合計額が1,000万円以下であること ③世帯主の減少が見込まれる収入に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること	世帯における減少した収入の割合などから算定される減免額

保険証・認定証などの更新時期です

「国民健康保険」「後期高齢者医療」被保険者証をお持ちの皆さんへ

	有効期限	手続きなど
国民健康保険	7月31日 (金)	<p>更新手続きは不要です。</p> <p>8月から使用する「被保険者証(保険証)」は、7月下旬までに簡易書留郵便で郵送します。</p> <p>留守などで受け取りができなかった場合</p> <p>7月31日(金)までは倉吉郵便局で保管しますので、郵便局に再配達を依頼してください。</p> <p>7月31日(金)までに受け取りができなかった場合は、保険年金課に再配達希望のご連絡をください。</p> <p>都合により窓口での受け取りを希望する人は、8月3日(月)の午後以降に、本人確認書類(古い保険証や運転免許証など)と印鑑を持参のうえ、保険年金課窓口(市役所第2庁舎)でお受け取りください。</p> <p>※同一世帯でない人が窓口で受け取る場合は、委任状が必要です。</p>
後期高齢者医療		

各種届出は14日以内に

国民健康保険の加入離脱、住所異動、世帯の分離・合併、世帯主の変更などの各種届け出は、法令などで14日以内に行うことになっています。

届け出が遅れると、保険料をさかのぼって納める必要が生じたり、保険料の二重払いとなる場合があります。また、高額療養費の多数回該当に係る該当回数が通算できない場合がありますのでご注意ください。

国民健康保険の「被保険者証(保険証)」と「高齢受給者証」が一体化します

現在、70歳以上75歳未満の人には、医療機関で支払う医療費の自己負担金の割合を示す「高齢受給者証」を、「保険証」とは別に交付しています。

令和2年8月より、「保険証」と「高齢受給者証」を一体化した「被保険者証兼高齢受給者証」を交付します。

新たに70歳になる人は

新たに70歳になる人の「保険証」の有効期限は、70歳の誕生日の属する月の末日(誕生日が月の初日の人は前月末日)となっています。「保険証」の有効期限を迎える月の中旬に、「被保険者証兼高齢受給者証」を送付します。*更新手続き不要

医療機関窓口に表示するもの ※高齢受給者(70歳以上75歳未満)の場合

令和2年7月まで

「被保険者証(保険証)」と「高齢受給者証」

高齢受給者証 ▶

鳥取県国民健康保険高齢受給者証	
有効期限	令和2年7月31日
交付年月日	平成31年4月1日
記号番号	倉吉XXXXXXXX
世帯主氏名	倉吉 太郎
世帯主性別	男
被保険者氏名	倉吉 太郎
被保険者性別	男
生年月日	昭和22年1月1日
負担割合	2割

被保険者証 ▼

鳥取県国民健康保険被保険者証	
有効期限	令和2年7月31日
記号番号	倉吉XXXXXXXX
交付年月日	平成31年4月1日
氏名	倉吉 太郎
性別	男
生年月日	昭和22年1月1日
世帯主氏名	倉吉 太郎
世帯主性別	男
生年月日	昭和22年1月1日
交付年月日	平成31年4月1日
世帯主氏名	倉吉 太郎
世帯主性別	男
生年月日	昭和22年1月1日
負担割合	2割

令和2年8月から

「被保険者証兼高齢受給者証」

鳥取県国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証	
有効期限	令和3年7月31日
記号番号	倉吉XXXXXXXX
氏名	倉吉 太郎
性別	男
生年月日	昭和22年1月1日
負担割合	2割
世帯主氏名	倉吉 太郎
世帯主性別	男
生年月日	昭和22年1月1日
交付年月日	令和2年8月1日
世帯主氏名	倉吉 太郎
世帯主性別	男
生年月日	昭和22年1月1日
負担割合	2割

※負担割合は、前年の所得で判定されています。

1枚で大丈夫!



「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの皆さんへ

医療機関で支払う医療費が高額になる場合、事前に「限度額適用認定証」などの交付を受け、医療機関へ提示することで窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

現在、認定証をお持ちの方は、更新手続きが必要な場合がありますので、ご確認ください。

	有効期限	対象となる人	手続きなど
「限度額適用・標準負担額減額認定証」	7月31日(金)	国民健康保険 ・70歳未満の人 ・住民税非課税世帯の人 ・70歳以上75歳未満の現役並み所得者のうち、課税所得690万円未満の人	更新手続きが必要です。 ・申請書を送付しますので、保険年金課にご連絡ください。 ・都合により窓口での交付を希望する人は、8月3日(月)以降に保険証と印鑑をご持参のうえ保険年金課または関金支所の窓口にお越しください。 ※手続きをした月の初日から有効になります。 ※新たに認定証の交付を希望する人も同様の更新手続きが必要です。 ※限度額認定を受けることができるのは、保険料の滞納がない世帯の人です。
		後期高齢者医療 ・住民税非課税世帯の人 ・現役並み所得者のうち、課税所得690万円未満の人	更新手続きは不要です。 ・すでに認定証が交付されている人には、8月から使用する認定証を、保険証と併せて郵送します。 新たに認定証の交付を希望する人は手続きが必要です ・申請書を送付しますので、保険年金課にご連絡ください。 ・都合により窓口での交付を希望する人は、保険証と印鑑をご持参のうえ保険年金課または関金支所の窓口にお越しください。 ※新たに手続きをした場合の認定証は、手続きをした月の初日から有効です。

「特別医療費受給資格証『重度心身等』」の更新について

	資格証の種類	有効期限	手続きなど
特別医療費受給資格証「重度心身等」	青色(県制度)の受給資格証	7月31日(金)	更新手続きは不要です。 ・8月1日(土)から使用する受給資格証は、7月末までに対象者へ郵送します。 ※受給要件を満たしていない人には、その旨を記載した通知を郵送します。 ※前年までに所得制限などで受給者資格を喪失した人も、今年から対象となる場合がありますので、ご相談ください。
	緑色(単市制度)の受給資格証	7月31日(金)、もしくは障害者手帳などの有効期限のどちらか早い方の期日	更新手続きが必要です。 ・次の①～③を保険年金課に提出してください。(郵送可。写し可) ①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか ※有効期限が更新されているもの ※身体障害者手帳、療育手帳においては、有効期限が更新されていない場合、手帳とその期限の延長を証明する書類が必要です。 ②特別医療費受給資格証(緑色) ③保険証

特別医療費助成制度について

下記の表の内容に該当する場合は、医療費の助成が受けられますので、「特別医療費受給資格証」の交付を受けてください。

助成内容	対象者	申請に必要なもの
重度心身等障がい者の医療費	次のいずれかの手帳を持ち、住民税非課税世帯、住民税本人非課税、または老齢福祉年金支給要件の所得額*未満の人 【手帳の種類】身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A、療育手帳Bの一部の人(療育手帳に特別医療該当と記載のある人)、精神障害者保健福祉手帳1級	身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれか/保険証/印鑑
重度心身等以外の障がい者の医療費	次のいずれかの手帳を持ち、住民税非課税世帯の人 【手帳の種類】身体障害者手帳3級・4級、療育手帳B、精神障害者保健福祉手帳2級 ※高齢受給者証を持っている人・後期高齢者医療の被保険者は対象外	身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれか/保険証/印鑑
小児の医療費	18歳に達した年度末までの人	対象者の保険証/印鑑
ひとり親家庭の医療費	18歳に達した年度末までの人の養育者 ※所得税非課税世帯の人	養育者の保険証/印鑑
特定疾病の医療費	小児慢性特定疾病にかかっている20歳未満の人 ※先天性代謝異常の人は、20歳以上も助成の対象となります場合があります。	児童等特定疾病医療意見書(原本)または小児慢性特定疾病医療受給者証(写し可)/保険証/印鑑

*老齢福祉年金支給要件の所得額…受給者本人の所得が1,595,000円+(扶養親族数×380,000円)を下回ること。

人権相談の日程(予定)

【倉吉会場】

☑ 7月20日(月)午後1時～3時
8月18日(火)午後1時～3時

所 第2庁舎201会議室

【関金会場】

☑ 7月31日(金)午後1時～3時
8月28日(金)午後1時～3時

所 高齢者生活福祉センター

人権尊重都市宣言のまち倉吉

ハート・バリアフリー

倉吉市人権政策課

☎ 22-8130 / ☎ 23-9100

✉ jinkenseisaku@city.kurayoshi.lg.jp

人権擁護委員を紹介します

上段：担当地区



【上北条・上井】
藤山 正明さん



【西郷】
伊藤 重明さん



【上灘】
山本 博子さん



【成徳】
山口 明茂さん



【明倫】
木嶋 範子さん



【社】
松田 裕一さん



【灘手】
松井 幸伸さん



【北谷】
高岡 紀子さん



【高城】
石脇 勝江さん



【小鴨・上小鴨】
廣谷 静枝さん



【関金】
長谷川 真也さん

気軽に相談
してね!



「誰か」といって「じゃない」。

新型コロナウイルス感染症が拡大し、世界中に恐怖と感染への不安が広がりました。恐怖・不安は、冷静な対応をする力を奪い、偏見や差別を生みます。

県外ナンバーの車に暴言を浴びせ、あたり運転をしたり、感染者の家に石を投げ、壁に落書きをしたり、いわれなき差別や中傷が表面化しています。人を攻撃することで恐怖・不安は消えません。

「自分や、知り合いがこのような差別、中傷を受けたらどうだろうか。人ごとではなく、自分の事として考えてみましょう。」

人権擁護委員は地域の相談窓口です

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員は、地域の中で人権相談を受けたり、思いやりの心など、人権の考えを広めたりする活動をしています。どんな小さな事でも、地域の人権擁護委員に相談してください。身近に安心できる人がいます。

市民の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症は、私たちの暮らしに大きな変化をもたらしました。今まで見慣れた景色や暮らしが変わり、不安を感じておられません。感染リスクを恐れてつらい気持ちを抱えておられません。

倉吉人権擁護委員協議会倉吉部会は、地域の皆さまの安心に少しでも力になれるよう相談体制を整えていますので、どんな小さな事でも各地域の人権擁護委員に遠慮なく声を掛けていただければと願っています。

私たちが日ごろから取り組みを進めている啓発活動に、子どもたちへの人形劇や各小学校での「人権の花運動」があります。これらの啓発活動を通じて、やさしい思いやりの心を育ててもらえたらと考えています。

これからも地域の皆さまの声に耳を傾け、人権擁護委員としての役目を果たしていきたいと思ひます。

倉吉人権擁護委員協議会会長 廣谷 静枝





～ J A 鳥取中央から学生に県中部特産物をプレゼント～
特産物を食べてコロナに打ち勝とう！

6月3日(水)

コロナの影響で学生のアルバイト収入や仕送りが減少していることから、J A 鳥取中央は、寮などで一人暮らしをしている鳥取看護大学・鳥取短期大学の学生約200人に、鳥取県中部の特産物を贈りました。栗原隆政組合長が「コロナに負けずに頑張ってもらいたい」と激励すると、学生を代表して平井辰樹さん(鳥取看護大学2年)が「一人暮らしの学生にとってうれしい贈り物です。しっかり食べて、コロナに打ち勝っていきたいです」と感謝の言葉を述べました。



大原トマトや三朝神倉大豆などの特産物詰め合わせを J A 鳥取中央代表者から受け取る学生代表(左側2人)



～倉吉西瓜初出荷セレモニー～

今年も高品質な西瓜が出来上がりました

6月5日(金)

倉吉を代表する農産物の一つである倉吉西瓜の初出荷セレモニーが J A 鳥取中央倉吉西瓜統合選果場(下福田)で開かれました。岸本健志倉吉西瓜生産部会長は「今年も例年通り、高品質な西瓜に仕上がった。販売額10億円の達成を目指していきたい」とあいさつ。出荷前の西瓜を参加者全員でガブリとかぶりつき、西瓜を載せたトラックを見送りました。倉吉西瓜は、名京阪神地区・京浜地区を中心に全国へ4,770トンの出荷を見込んでいます。

～出張！のうこう市場in倉吉駅前広場～

花と笑顔で地域を元気に

6月6日(土)

倉吉農業高校食品科流通コースの生徒が、倉吉駅前で作自の花の苗や野菜、食品加工品を販売しました。感染症防止対策として入場制限が行われる中、入場した来場者は、お目当ての品を待ちかねたように買い求めています。リーダーの黒田圭さん(3年)は、「地域を元気にすることを目標に開催しています。コロナの中で大変な思いをしている人も、ぜひご来場いただき、コミュニケーションを通して元気になってほしい」と話しました。7月は16日(木)に同校にて開催。



広告募集中心!! 倉吉市企画課
TEL 221-8161 / FAX 221-8144



おトクで安心なスマートフォン

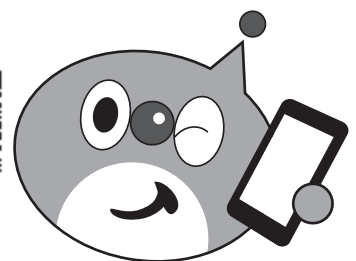
NCNケーブルモバイル

大好評の
格安スマホ!

詳しくはこちらを
CHECK▶▶▶



月額 **1,300**円～で利用可能!



NCN 日本海ケーブルネットワーク株式会社 0800-123-2255
倉吉放送センター ☎(0858)26-6131

*フリーコールは携帯電話・PHS一部のIP電話・公衆電話からはご利用いただけません。



子育て世帯への臨時特別給付金を支払いました

6月23日(火)に、子育て世帯への臨時特別給付金をお支払いしました。※公務員を除く。

個別に支払決定通知は送付しませんので、児童手当登録口座の通帳を記入してご確認ください。

通帳には「コソダテキユウフクラヨシシ」または「コソダテキユウフキン」と表示されます。

※本給付金の対象者には6月初旬に案内文を送付しています。

☎子ども家庭課(☎22-8100/☎22-8135)

カラスの一斉捕獲を実施します

カラスによる果樹園などへの被害を防ぐため、カラスの一斉捕獲を実施します。

事故防止のため、実施当日の早朝は山や果樹園に近寄らないよう、皆さんのご協力をお願いします。

日 7月19日(日)、8月16日(日)
日の出～午前9時頃まで

所 市内全域の山、果樹園付近

☎農林課(☎22-8157/☎23-9100)

電波に関する困りごとや相談窓口のご案内

中国総合通信局では、不法無線局による混信・妨害、テレビ・ラジオの受信障害など、電波に関する相談窓口を開設しています。

・不法無線局、混信・妨害相談

☎082-222-3332

・受信障害(テレビ・ラジオ)

☎082-222-3383

・電波利用料

☎082-222-3308

・その他行政相談

☎082-222-3314

配偶者や恋人などからの暴力に悩んでいませんか

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは「親密な関係にあるパートナーからの暴力」を言い、体を傷つける暴力だけでなく、精神的、性的、経済的、子どもを巻き込んでの暴力など、その形態はさまざまです。

相手との関係に「つらい」「こわい」と感じていたら、一人で抱え込まずに相談してください。

また、暴力を受けている人に気が付いたら、相談窓口を紹介するなどの声掛けをお願いします。

相談機関	連絡先
子ども家庭課	☎22-8120 ※夜間などは転送対応
鳥取県男女共同参画センターよりん彩相談室	☎23-3939
鳥取県中部総合事務所福祉保健局 心と女性の相談担当	☎23-3152
夜間休日電話相談	☎23-3147

■危険を感じたら警察にご相談を110番通報しましょう。

☎子ども家庭課(☎22-8220/☎22-8135)

お知らせ

7月13日から22日まで夏の交通安全県民運動

交通事故発生件数 (R2.1.1～R2.5.31)	
県内	268件 市内 19件
事故による死者	
県内	5人 市内 1人

交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を図りましょう。

【運動の重点】

- ①高齢者、子どもおよび障がい者の交通事故防止
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③自転車の安全利用の推進
- ④飲酒運転の根絶

交通安全講習に啓発物品を

市では交通安全講習会などを実施する団体などに啓発物品を提供しています。数・種類に限りがありますので、事前にご連絡ください。

☎防災安全課(☎22-8162/☎22-1087)

下水道でつくる快適な暮らし

☎上下水道局工務課(☎27-0638/☎27-0639)

下水道を使える地域が拡大しました

【普及率・水洗化率(令和2年3月31日現在)】

	接続可能人口(A)	接続人口(B)	普及率(A/総人口)	水洗化率(B/A)	下水道が新しく使える区域(50音順)
公共下水道	37,052人	32,678人	79.7%	88.2%	生田、上古川、上余戸、鴨河内、北野、中河原、西倉吉町、福庭町1丁目、福光、八屋のそれぞれ一部
集落排水	6,757人	5,582人	14.5%	82.6%	
計	43,809人	38,260人	94.3%	87.3%	

融資制度をご利用ください

下水道への接続に伴う排水設備の改造に必要な資金の融資をあっせんします。

※詳細は、市ホームページまたは、上下水道局業務課(☎27-0633)へ。



7月31日(金)は固定資産税第2期の納期限です

納付書を紛失された場合は税務課へご連絡ください。

☎税務課(☎22-8114/☎27-0518)

新型コロナウイルス感染 予防対策協賛店を募集

県では、事業継続のための鳥取県版新型コロナウイルス感染拡大予防対策例や業界のガイドラインを基に感染予防対策に自ら取り組むお店を募集しています。



協賛店ステッカー

■協賛店になると

- ①感染予防策に自ら取り組む証としてステッカーを送付します。
- ②県のとりネットホームページに協賛店として掲載します。



■申込方法

書面申請または電子申請で行ってください。

※申込書の様式や詳しい申し込み方法はこちらから▶



【問】県くらしの安心推進課 (TEL)0857-26-7601 / FAX0857-26-8171



募集・講座

自衛官候補生などを募集します

■一般曹候補生		
受験資格	18歳以上33歳未満の人	
一次試験日	9月19日(土)	
■航空学生		
受験資格	海上自衛隊	18歳以上23歳未満の高卒者(見込含)、または、高専3年次修了者(見込含)
	航空自衛隊	18歳以上21歳未満の高卒者(見込含)、または、高専3年次修了者(見込含)
一次試験日	9月22日(火・祝)	
■自衛官候補生		
受験資格	18歳以上33歳未満の人	
試験日	受付時に連絡	

【受付期間】7月1日(水)～9月10日(木)

※自衛官候補生は、通年募集

【入隊時期】令和3年3月下旬～4月上旬

※詳しくは、お問い合わせください。

【問】自衛隊鳥取地方協力本部倉吉地域事務所 (TEL) / FAX47-3250

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間です

倉吉地区少年補導センターでは、市内児童生徒にチラシを配布するほか、「愛の声かけキャンペーン」として街頭補導活動を行います。

地域の皆さんも、あいさつなどの声掛けをし、地域ぐるみで子どもたちを見守り育てましょう。

【最重点課題】

SNS利用に係る子どもの性被害などの防止

【重点課題】

- ①有害環境への適切な対応
- ②薬物乱用対策の推進
- ③不良行為および初発型非行(犯罪)などの防止
- ④再非行(犯罪)の防止
- ⑤いじめ・暴力行為などの問題行動への対応

【問】生涯学習課 (TEL)22-8167 / FAX22-8180

コロナ関連トピック

～ 2020年夏季鳥取県高等学校野球大会が開催されます～

全国高校野球選手権大会が中止となり、県独自の大会(主催:鳥取県高等学校野球連盟)が開催されることとなりました。市内の高校野球部キャプテンに、この大会にかける思いなどを聞きました。

【①所属校・②名前・③大会にかける思い】



①倉吉北高等学校
②福丸聖悟さん(3年)
③甲子園大会が無くなりましたが、自分たちがプレーできる環境に感謝して、恩返しの気持ちを胸に、全員野球で、「勝ち」にこだわっていきます。



①倉吉総合産業高等学校
②岩崎彰太さん(3年)
③野球が教えてくれた多くのことを胸に、今、野球ができることの喜びや支えて下さる人への感謝を忘れず、「強気」「躍動」のスタイルを貫き通して戦います。



①倉吉西高等学校
②河口斗和さん(3年)
③今、野球ができることに、本当に感謝しながら「我武者羅」をモットーに練習に取り組んでいます。過去の先輩を超えるべく、挑戦者として「笑顔」でプレーします。



①倉吉農業高等学校
②林原誠一郎さん(3年)
③春・夏の大会が中止となりショックを受けましたが、夏季大会に向けて練習に励んでいます。野球ができることに感謝し、夏を全力で駆け抜きたいです。



①倉吉東高等学校
②西垣篤志さん(3年)
③これまで支えてくれた家族や仲間へ感謝し、最後の大会を迎えられなかった同級生に勇気や希望を与えられる大会となるよう全力で戦います。

2020年 夏季鳥取県高等学校野球大会

【日】7月11日(土)～27日(月)

【所】コカ・コーラボトラーズジャパンスポーツパーク野球場(鳥取市)

※無観客の予定です。

【問】鳥取県高等学校野球連盟(倉吉東高内) (TEL)22-5205 / FAX22-5206



ポリテクセンター米子 公共職業訓練受講生募集

ポリテクセンター米子では、求職者を対象に、ものづくりの技術・技能および専門知識をつける訓練を行っています。

【対象】求職中の人

コース	訓練期間	定員
産業技術科 (6か月訓練)	9～2月	12人
ビル管理技術科 (6か月訓練)	9～2月	12人
就活力向上講習付 住宅リフォーム技術科 (7か月訓練)	9～3月	5人

所 ポリテクセンター米子(米子市)

料 無料 ※テキスト代など実費が必要

【申込期間】7月13日(月)～8月7日(金)

※詳しくはホームページをご覧ください。



申 ハローワーク倉吉(☎23-8609/☎22-6494)

☎ ポリテクセンター米子(☎0859-27-5115/☎0859-27-0980)

失語症者向け意思疎通 支援者の養成研修会開催

日 9～11月の土・日曜日(全7回)
午前10時～午後4時

所 鳥取市役所 多目的室ほか

料 無料

【対象】①～③のすべてを満たす人

①満18歳以上の人

②鳥取県内に住所を有する人

③失語症に関心があり、受講修了後に失語症支援に携われる人

【内容】失語症に関する講義・失語症のある人との実習(全40時間)

【申込方法】募集案内の申込書欄にご記入の上、ファクスでお申し込みください。

※募集案内は、福祉課または各地区公民館でお受け取りください。

【申込期限】8月14日(金)

【定員】10人程度 ※先着順

申 問 錦海リハビリテーション病院 言語聴覚室(☎0859-34-2300/☎0859-34-2303/☎tottori-st-info@sanin-st.net)

手話奉仕員養成講習会 【入門編】を開催します

きこえない・きこえにくい人のコミュニケーション支援を行う手話奉仕員を養成するため、講習会を開催します。

日 9月24日(木)～令和3年2月25日(木)の毎週木曜日(全21回) 午後1時半～3時

所 県立倉吉体育文化会館ほか

料 2,000円 ※別途テキスト代必要

【対象】きこえない・きこえにくい人などの福祉に理解と熱意がある人(高校生以上)

【内容】実技、聴覚障害者福祉などに関する講義

【申込方法】受講申込書を鳥取県中部聴覚障がい者センターに提出

※申込書は申し込み先ホームページからダウンロードするか、福祉課



【申込期限】9月10日(木)

【定員】20人 ※先着順

申 問 鳥取県中部聴覚障がい者センター(☎27-2355/☎27-2360)

倉吉市民体育大会を開催します

市民スポーツの祭典「倉吉市民体育大会」を10月18日(日)を中心に開催します。

スポーツの秋、爽やかな季節のもとで、スポーツを思いきり楽しみながら、ふれあいの輪を広げませんか。

※参加資格、参加方法などは種目ごとに要項で定めています。

※開催要項は、7月20日(月)以降に、各地区公民館や市ホームページから入手できます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、やむなく中止することがあります。

☎ 生涯学習課(☎22-8167/☎22-8180)



競技種目	開催期日	会場	申込締切	
ペタンク	10月3日(土)	上灘中央公園	9月4日(金)	
マラソン	10月4日(日)	市営陸上競技場		
ソフトバレーボール	10月18日(日)	東中学校 体育館	9月11日(金)	
ラージボール卓球		10月11日(日)		社小学校 体育館
グラウンド・ゴルフ		10月12日(月)		史跡大御堂廃寺跡
ソフトボール		倉吉総合産業高等学校		
バレーボール		関金小学校 体育館		
ソフトテニス		倉吉東高等学校		
バドミントン		東中学校 体育館		
ゲートボール		上灘中央公園		
クレー射撃		市営射撃場		
テニス		市営関金テニス場		
フットサル	市営体育センター			
卓球	社小学校 体育館			
バウンスボール	10月25日(日)	市営体育センター		



気軽に相談を

●くらし農家相談会

日 7月15日(水)午前9時～正午
所 第2庁舎会議室303

問 農林課(☎22-8157)、または農業委員会事務局(☎22-8171)

●多重債務・法律相談会 ※要予約

日 7月17日(金)午後1時半～3時
所 倉吉交流プラザ

問 中部消費生活センター(☎22-3000)

●遺言・公証休日相談 ※要予約

日 7月19日(日)午前9時～午後2時
所 倉吉公証役場(倉吉合同事務所1階)

問 倉吉公証役場(☎22-0437)

●行政相談所

【倉吉会場】第2庁舎会議室201

日 7月20日(月)午後1時～3時

【関金会場】高齢者生活福祉センター

日 7月31日(金)午後1時～3時

問 鳥取行政監視行政相談センター(☎0857-24-5541/FAX0857-24-5942)

●JA鳥取中央 就農相談会

日 8月12日(水)午後1時半～4時
※毎月第2水曜日開催

所 JA鳥取中央本所 3階研修室

問 鳥取中央農業協同組合 営農企画部 営農推進課(☎24-6429/FAX23-3060) ※10日前までに要予約

●司法書士による無料電話相談

※相談料無料。ただし、要通話料金。

■サラ金・クレジットなどの相談

☎0857-27-4168

■裁判手続きの相談

☎0857-27-4166

■登記手続、遺言、相続などの相談

☎0857-27-4165

日 平日午後1時～4時

問 鳥取県司法書士会(☎0857-24-7024)

●見えない・見えにくい悩み相談

日 平日午前9時～午後4時

所 鳥取県視覚障がい者中部支援センター(パープルビル4階)

問 鳥取県視覚障がい者中部支援センター(☎27-1654)

●市民生活相談窓口(第2庁舎3階)

問 地域づくり支援課(☎22-2717)

チャレンジショップ 「あきない塾」出店者募集



チャレンジショップで独立開業を目指しませんか。

店舗	スペース	使用料
①	19.68㎡	5,500円
③	19.50㎡	5,400円

【所在地】東仲町2604-1、2605

※別途、光熱費、上下水道使用料、共益費も出店者にご負担いただきます。

【出店者条件】新規開業を目指す人
※公序良俗に反する業種、居酒屋など酒類を提供する業種は不可

【契約期間】契約日から6か月間

※1回に限り契約更新可

申問 倉吉商工会議所(☎22-2191/FAX22-2193)

梨・スイカ農家になりませんか？



倉吉市で新しく梨農家・スイカ農家になりたい人を募集しています。JA鳥取中央生産部全体で農地の確保や、栽培方法の伝授など、全力でバックアップします。

研修を受けている期間や、農業を始めた後も各種の支援制度があります。

まずはお電話ください。

問 JA鳥取中央 中央営農センター果実園芸課(☎29-6183)、県中部総合事務所農林局 倉吉農業改良普及所(☎23-3191)、市役所農林課(☎22-8157)



警察官・警察行政職員募集

募集内容は右表のとおりです。転職を考えている人も大歓迎です！

※試験区分、受験資格などの詳細は、受験案内や鳥取県警察本部ホームページをご確認ください。

※試験日程は、変更となる場合があります。

■LINE公式アカウントを開封しました

「公式アカウント」→「鳥取県警察採用係」で検索してみてください！

問 鳥取県警察本部警務課 採用案内フリーダイヤル(☎0120-022-712)

■警察官A(2回目)	
受験資格	35歳以下の大卒者(見込含。短大を除く)
一次試験日	9月20日(日)
受付期間	7月31日(金)～8月31日(月)
■警察官B(2回目)	
受験資格	18歳以上35歳以下で、大卒者(見込含。短大を除く)以外の人
一次試験日	9月20日(日)
受付期間	7月31日(金)～8月31日(月)
■警察行政職員(高校卒業程度)	
受験資格	18歳以上21歳以下の大卒者(見込含。短大を除く)
一次試験日	9月27日(日)
受付期間	7月31日(金)～8月17日(月)
■警察行政職員(身体障がい者・精神障がい者対象)	
受験資格	なし
一次試験日	11月1日(日)
受付期間	9月4日(金)～23日(水)

指定管理施設 からののお知らせ

伯耆しあわせの郷 指定管理者：旭ビル管理株式会社

小田458 (TEL) 26-5581 / (FAX) 26-5633

【利用時間】午前9時～午後8時【休館日】月曜日

■受講生募集 ※7/1(水)から受付。定員になり次第締切。

※受講料は初回全納。納入された受講料は原則返金しません。

教室名	開催日など	定員	受講料
初めてのパン作り①② [カマンベールパン他]	①7月11日(土) ②7月12日(日) 13:00～16:30	各 14 人	600円 ※要材料費
韓国料理を作ろう！[宮 廷料理 クジヨルパン他]	7月19日(日) 10:00～13:00	28 人	
ステップアップエアロ教室① A・B 8月～11月・全15回	水曜日 A 9:45～10:45 B 11:00～12:00	各 25 人	9,150円 ※保険料込
ファーストピラティス教室 8月～11月・全15回	金曜日 19:00～20:00	30 人	
太極拳教室 8月～11月・全15回	金曜日 10:15～11:45	20 人	
リフレッシュヨガ教室① 8月～11月・全15回	金曜日 14:00～15:00	35 人	
初めてのヨガ教室 8月～11月・全15回	火曜日 19:00～20:00	35 人	
ヨーガ教室 8月～11月・全15回	木曜日 19:00～20:00	35 人	
3Bストレッチ教室 8月～12月・全15回	火曜日 14:00～15:15	25 人	
3B体操教室① 8月～12月・全15回	火曜日 10:15～11:45	25 人	
3B体操教室②・③ 8月～12月・全15回	木曜日 ②10:15～11:45 ③14:00～15:30	各 25 人	
エネルギーエアロ教室 8月～12月・全15回	土曜日 10:15～11:15	25 人	
リフレッシュヨガ教室② 8月～12月・全15回	土曜日 13:30～14:30	35 人	
ハワイアンフラ教室①② 9月～12月・全15回	水曜日 ①13:00～14:15 ②14:25～16:00	各 20 人	

EVENT INFORMATION

まちのイベント

コミュニティプラザ百花堂 展覧会・展示会

開催日	催事内容
7月2日(木)～7日(火)	第39回写友「赤いくつ」写真展
7月16日(木)～21日(火)	自在展Ⅱ

問 コミュニティプラザ百花堂 (TEL) 22-6811

市民体育大会水泳競技は中止します

7月19日(日)に開催を予定していた市民体育大会水泳競技は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。

問 生涯学習課 (TEL) 22-8167 / (FAX) 22-8180

第18回倉吉天女音楽祭は延期します

10月25日(日)に開催を予定していた第18回倉吉天女音楽祭は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、令和3年に延期します。

※開催日未定

問 倉吉天女音楽祭実行委員会事務局(地域づくり支援課内) (TEL) 22-8159 / (FAX) 22-8230

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1千万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよ
まちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月14日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/14 (火) ～8/14 (金)

公益財団法人鳥取県市町村振興協会



～有料広告募集中～

【大きさ(縦×横)】

1号：5cm×18cm

2号：5cm×9cm

3号：5cm×6cm

【掲載料】

1号：30,000円/回

2号：15,000円/回

3号：10,000円/回

広告募集中!!
倉吉市企画課
(TEL) 22-8161 / (FAX) 22-8144

倉吉スポーツセンター 指定管理者：ミズノグループ

葵町591-1 (TEL 22-5674 / FAX 22-5684)

【利用時間】午前8時半～午後10時

■大会などの予定(7月)

市営陸上競技場

18日(土) ※予備日19日(日)	県中学校総体陸上中部地区予選
----------------------	----------------

市営体育センター

28日(火)	フロアブランドゴルフ交流会
--------	---------------

市営野球場

4日(土)、11日(土) ※予備日12日(日)	中国ろうきん杯学童軟式野球 市予選
5日(日)、19日(日) ※予備日26日(日)	県民スポレク祭中部地区予選
18日(土)、25日(土)	中部地区中学校総体(野球)

市営関金野球場

5日(日)、11日(土)、 12日(日)	ジャイアンツカップ山陰支部予選
18日(土)、25日(土)	中部地区中学校総体(野球)

■受講生募集

※要予約。初回体験無料。

講座	会場	開催日など	参加費
ミズノ 体操教室	チェアー エクササイズ	2階研修室 火曜日	600円
	ピラティス	2階研修室 水曜日	10:00 ～ 11:00 600円
	エアロビクス	体育館 金曜日	600円
	ヨガ	2階研修室 木曜日	14:00 ～ 15:00 800円
	リラクゼーション ストレッチ	2階研修室 金曜日	13:30 ～ 14:30 600円
	スクール ダンス	幼児クラス (4～6歳)	3階研修室 水曜日 (月4回)
小学生クラス (小学1～4年生)		18:15 ～ 19:15 月謝 4,000円	

倉吉市文化活動センター 指定管理者：倉吉文化団体協議会

住吉町77-1 (TEL/FAX 23-6095)

【利用時間】火曜日～土曜日：午前9時～午後10時

日曜日：午前9時～午後6時

【休館日】月曜日

■モーニングシネマ(無料)

開催日	時間	タイトル
7月7日(火)	10:00～	シンドラーのリスト
7月14日(火)		新・猿の惑星
7月21日(火)		猿の惑星：創世記
7月28日(火)		猿の惑星：新世紀
8月4日(火)		太陽がいっぱい

■リフレギャラリー(無料)

開催期間	展示内容
7月1日(水)～12日(日)	写友つちのこ写真展

■リフレプラザ倉吉文化教室 受講生募集中

教室	開講日時	受講料
生け花を楽しむ	第1・3火曜 14:00	1,500円/月 ※材料費別
養生としてのかんたん な気功	第2・4水曜 10:00	1,500円/月
小笠原流煎茶道	第2・4日曜 10:00	2,000円/月 菓子代200円
着付を楽しむ(初心者)	第1・3水曜 10:00	2,000円/月
山野流きもの着付け教室 (初心者)	第1・3土曜 13:30	3,000円/月
基礎英会話クラス	第2・4水曜 14:00	1,500円/月 ※参考書代込
PC・スマホ教室 ※個別に指導します。	毎週水曜 13:30	3,000円/月

■第32回倉吉文化団体協議会連合展 作品募集

出品を希望する人には、資料を送付します。

まずはご連絡ください。

【開催期間】10月25日(日)～11月1日(日)

【所】倉吉博物館 ※月曜休館

【部門】写真、書道、染織、日本画、版画、洋画、デザイン、工芸

【申込期限(1次締切)】8月31日(月)

広告募集中心!!
倉吉市企画課

株式会社 エナテックス®
倉吉市溝谷町 2-73 www.enatex.co.jp

お気軽にお問い合わせください!
28-1111 (0858)

地域の皆様に愛される店舗を目指して

おかげさまで 58周年

スーパーマーケット

7月1日より [レジ袋有料化] になります

TOHO 東宝ストア

Ajiso 新あじそう

新町店	8:30-20:00
ロータリー店	9:00-22:00
西倉吉店	9:00-22:00
由良店	9:00-22:00
米田店	9:30-20:00
河北PLAZA	9:30-22:00
パープル店	9:00-21:00
ハワイ店	9:00-22:00

熱中症に気をつけましょう！

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも注意が必要です。

問 健康推進課(☎27-0030/☎27-0032)

①こまめに水分補給を！

のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう。大量に汗をかいたときは、塩分も補給しましょう。



②暑さを避けましょう！

日傘や帽子などを使用し、日差しを避けましょう。室内でも必要に応じて扇風機やエアコンなどを使用しましょう。



③適宜マスクを外しましょう！

マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避けましょう。周囲の人と十分な距離をとった上で適宜マスクを外して休憩をとりましょう。



④声をかけ合いましょう！

家族・近所の人、同僚と声をかけ合い、予防の輪を広げましょう。



⑤おかしいと思ったら病院へ

めまいや立ちくらみ、頭痛、吐き気などの症状が出たら、涼しいところへ避難し、水分補給をしましょう。少しでもおかしいと感じたら、すぐ医療機関を受診しましょう。



食中毒を予防しましょう ～家庭でできる6つのポイント～

- ①買い物をするときは、新鮮なものを選ぶ。
- ②食品を保存するときは、冷蔵庫の温度は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下が目安。
- ③調理を始める前には、よく手を洗い、包丁やまな板は、一度熱湯で殺菌してから使う。
- ④加熱するときは、中心部を「75℃で1分」を守り、調理した後の食品は、室温で長く放置しない。
- ⑤盛り付けは、清潔な手で、清潔な器具と清潔な食器を使用する。なお、料理は、温かいものは65℃以上、冷たいものは10℃以下が保存の目安。
- ⑥残った食品は、早く冷えるように浅い容器に小分けして保存し、時間がたちすぎたら思い切って捨てる。

問 健康推進課(☎27-0030/☎27-0032)

Baby&Mother **母子保健** **子ども家庭課**
 (TEL27-0031/FAX22-8135)

健診	案内	とき	ところ
6か月児健診	令和2年1月生	5日(水)、6日(木)	伯耆しあわせの郷
1歳6か月児健診	平成31年1月生	8月 18日(火)、20日(木)	
3歳児健診※尿検査あり	平成29年7月生	27日(木)、28日(金)	

【受付】午後0時50分～1時15分 / 持 母子健康手帳、アンケート用紙
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、必要な感染症対策を講じて実施する予定です。感染症流行の状況に応じた急な変更の可能性もありますので、ご了承ください。

※対象のお子さん、ご家族などに風邪症状や発熱、呼吸器症状などがある場合は健診の受診をお控えいただくようお願いいたします。受診の際には、マスクの着用、検温をお願いします。

※妊娠・出産・子育ての相談は子育て世代包括支援センター(TEL27-0031)へご連絡ください。

相談日時：平日 午前8時半～午後5時15分

Play&Bred **子育て総合支援センター**
「おひさま」イベント

おひさまわくわくランド「小麦粉ねんどであそぼう！」

身近な素材を使って、安全でうちでも簡単にできる小麦粉ねんどを親子で作ります。やわらかい感触を楽しんだり、のばしたり、まるめたりしながら、一緒に楽しみましょう！！

※密集を避けるため、少人数で2日間行います。

日 7月16日(木)・17日(金)

午前10時～10時40分、午前10時50分～11時半

※密集を避けるため、各回5組ずつとします。

所 子育て総合支援センター「おひさま」

【対象】未就学の子どもと保護者(20組程度)

【申込期限】7月10日(金)

※小麦アレルギーの人はご相談下さい。

申 子育て総合支援センター「おひさま」(TEL/FAX22-3914)

Prevention&Care **介護予防とケア** **長寿社会課**
 (TEL22-7851/FAX27-0032)

倉吉市認知症高齢者等事前登録制度

認知症やそのほかの病気により認知機能が低下した状態にある人の情報を長寿社会課に登録し、万が一方向不明になった場合、その情報を倉吉警察署と地域包括支援センターなどで共有することで、早期発見と保護につなげる制度です。登録を希望する人は長寿社会課にご連絡ください。

7月の認知症の人と家族の会「家族の集い」

介護家族・介護体験者が参加して、お互いが抱えている悩みを語り合い、情報交換する場です。お気軽にご相談ください。

	とき	ところ
倉吉会場	7月8日(水) 午後1時半～3時半	倉吉交流プラザ
関金会場	7月22日(水) 午後1時半～3時半	高齢者生活福祉センター

Examination **検診・健診** **健康推進課**
 (TEL27-0030/FAX27-0032)

健康診断のご案内

【受診方法】受診方法は個別・集団健診の2種類です。

個別健診	協力医療機関へ電話・予約 【実施期間】～2月27日(土)	持 受診券・保険証・自己負担金
集団健診	健康推進課へ電話・予約	

集団健診の日程

とき	受付時間	ところ	健診内容
7/1 (水)	午前8時半～10時	倉吉福祉センター	別表①
7/15 (水)	午前8時半～10時	上北条公民館	別表②

【別表】健診内容

①	特定健診・長寿(後期高齢者)健診・一般健診・肝炎ウイルス検診・がん検診(胃、肺、大腸、前立腺、子宮、乳)
②	特定健診・長寿(後期高齢者)健診・一般健診・肝炎ウイルス検診・がん検診(胃、肺、大腸、前立腺)

※集団健診の申し込みは健診日程の5日前までに行ってください。

※集団健診は全健診で予約が必要です。

※受診方法・健診内容などの詳細は、「健康診査・がん検診の手引き」をご覧ください。

※75歳の誕生日以降は長寿健診になります。長寿健診受診券を発行しますので、健康推進課にお申し込みください。

※85歳以上の人で各種健診を希望する人は、健康推進課にお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止が決まりましたら、予約された人には、電話にて中止のご連絡をします。





ステイホームを楽しむ

新型コロナウイルスの影響で、不要不急の外出を避けている今、家で過ごす時間が大変増えました。韓国も同じくステイホームを余儀なくされている人が多く、簡単だけ時間をかけて楽しみながら作る料理が流行っています。その料理を2つご紹介します。

○スフレオムレツ

スフレのようなフワフワのオムレツのことです。材料は卵とバター、塩、砂糖です。卵は黄身と白身を分け、黄身に塩を入れてよく混ぜます。白身は泡立て器を使いメレンゲを作り、途中に砂糖を入れます。メレンゲに黄身を入れてよく混ぜます。フライパンにバターを入れて熱したら、弱い中火にして、黄身を混ぜたメレンゲを流し入れ、ふたをして火を通します。上まである程度火が通ったら、半分に折りたたみ皿に盛り付けて完成です。



ダルゴナコーヒー

は牛乳と同量の粉末コーヒー、砂糖、お湯です。作り方はとても簡単で、粉末コーヒー・砂糖・お湯を混ぜて、泡立て器でメレンゲ状にし、冷たくした牛乳の上のせて完成です。カフェオレよりソフトで甘い口当たりが好評だそうです。

○ダルゴナコーヒー
オムレツを食べたら、甘い物でも飲みたくなりますよね。こんなときは甘いダルゴナコーヒーです。ダルゴナは韓国語でカルメ焼きのことです。材料

■今月の一言
「커피, 내 트러블이 떨어질 것 같아요」
「泡立てて腕がもげそうです。」

鳥取看護大学
鳥取短期大学

オープンキャンパス2020合同開催!

今年もオープンキャンパスの季節がやってきました。7月以降は、従来の会場型のオープンキャンパスに加え、WEBオープンキャンパスをオンラインで開催予定です。さまざま企画を準備していますので、進学を希望する高校生や社会人の皆さんはもちろん、保護者の皆さんもぜひお気軽にご参加ください。

完全予約制としておりますので、申込期間など詳しい内容は本学ホームページでご確認ください。



◀鳥取看護大学HP
◀鳥取短期大学HP

- 【会場型オープンキャンパス】
7月12日(日)、8月9日(日)、9月6日(日)※
- ※9月は短大のみ
- 【WEBオープンキャンパス】
7月19日(日)、8月10日(月)祝、9月13日(日)※
- ※9月は短大のみ
- 問 入試広報課(☎26-9171)



今月のまちの保健室 問 グローカルセンター(☎27-0107)
7月15日(水)午後1時半～3時半 所 鳥取看護大学
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、20人の完全予約制とします。希望する人は、お電話でお申し込みください。

Library 市立図書館

●市立図書館(TEL 47-1183 / FAX 47-1180)
せきがね図書館(TEL / FAX 45-2523)

【今月のオススメ本】

自衛隊防災BOOK
マガジンハウス／編集・出版

危機管理のプロ自衛官直伝のテクニックが100個も収録されており、そのテクニックは広範囲にわたります。「地震発生にまずすることは」「子どもと避難する方法」「泥沼から抜け出す方法」「ハチに刺されたときは」「車のヘッドライトで目がくらむを防ぐ方法は」・・・。



地震、台風、大雨、崖崩れ。いつどこで起こるか分からないさまざまな大災害から日常生活で起こりうるトラブルへの対処法まで。万が一のとき、自分で命を守る技が満載です。

【今月のイベント】 ※参加費無料

「就農相談会」 ※事前申込優先

日 8月9日(日) 午前10時～午後3時
所 倉吉交流プラザ ボランティア交流室
【内容】新たに農業をはじめようと考えている人を対象に就農までのアドバイスを行います。
問(公財)鳥取県農業農村担い手育成機構(TEL 0857-26-8350)

夏休みイベント「チャレンジ1日図書館員」 ※要申込

日【倉吉市立図書館】8月3日(月)・4日(火)
午前10時～正午、午後2時～4時
【せきがね図書館】8月7日(金)
午前10時～11時、午後2時～3時

※図書館では夏休み期間中、さまざまなイベントを実施します。詳細やほかのイベントについては、図書館内で配布しているチラシをご覧ください。

交流プラザ第2研修室の無料相談会 ※要申込

特許等無料相談会	7月1日(水)午後1時～4時 ※会場は情報交流室
ビジネス情報相談会	7月1日(水)午後1時～4時
こころの相談	7月3日(金)午後2時～4時
起業・経営なんでも相談会	7月26日(日)午後1時～5時

7月の開館日カレンダー		日	月	火	水	木	金	土
■休館日(7月27日から8月17日まで) の月曜日は、倉吉館のみ開館)					1	2	3	4
○おはなしかい(11:00～)倉		5	6	7	8	9	10	11
◇あかちゃんのおはなしかい(10:30～)倉		12	13	14	15	16	17	18
◇あかちゃんのおはなしかい(10:30～)関								
△おはなしかい(10:30～)関		19	20	21	22	23	24	25
▽むかし話をきく会(11:00～)倉								
▽音読教室 倉		26	27	28	29	30	31	

Museum 倉吉博物館

問(TEL 22-4409 / FAX 22-4415)

★7月の展示をご紹介します★

◎美術所蔵品展「生誕110年 長谷川富三郎」

日 7月2日(木)～8月2日(日)
所 第1～3展示室

板画(木版画)家・長谷川富三郎の生誕110年を記念した展示。1910年姫路市に生まれた長谷川は現在の鳥取大学卒業後、倉吉で教職につきました。そして中井金三らが創設した「砂丘社」に1934年に参加し油彩画を描きます。板画に転向したのは、戦後のことで、棟方志功が長谷川に板画を勧めました。展示では、初期の油彩画や板画、資料を展示します。



長谷川富三郎《壺の譜》
1947年油彩・画布

◎歴史民俗資料館 企画展示「思い出の倉吉線」

1912年6月1日に開通し、1985年3月に廃線となった倉吉線の沿線や駅舎の写真、ホームの看板や昭和初期の駅スタンプなど関連資料を展示。あの日あのとときの思い出が胸によみがえります。



竹田川の鉄橋を渡る貨客混合列車(1972年)

【中止のお知らせ】

■自然ウォッチング⑤「おさかな教室」

例年、夏休みのはじめに開催している小川での生きもの観察会「おさかな教室」は、大勢の参加が見込まれるため、今年の実施を見送ることとしました。楽しみにしていただいた皆さまには誠に申し訳ございませんが、ご理解ください。

7月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
※変更の可能性あり。最新情報はホームページでご確認ください。

市報に4コマ漫画が登場！？

～4コマ漫画「くらよしかすりちゃん」連載開始～



市内を散歩していたくらすけくん。するとどこからか、くらすけくんを呼ぶ声がします。



私は、くらよしかすり。4コマ漫画【くらよしかすりちゃん】の主人公をしているよ。「かすりちゃん」って呼んでね！



▼本誌20ページに掲載されています

掲載は今月号からだん…

作者:かわにしよしと(漫画家)
倉吉市富海出身・在住。
数多くの雑誌・新聞などで漫画、似顔絵を執筆。日本漫画家協会会員。著作に絵本「いろいろくにおのいろいろさん」(すずき出版)など。



くらよしかすり

- 【性別・年齢】女の子・5才(みつぼし保育園年長さん)
- 【家族】打男(父)、吹子(母)、土蔵(祖父)、せん(祖母)
- 【好きな食べ物】公園だんご、梨、白バラ牛乳
- 【嫌いな食べ物】ピーマン、ナス、ニンジン、シイタケ

●倉吉市の人口●
(住民基本台帳)

男:	22,015人 (- 1)
女:	24,464人 (+ 5)
計:	46,479人 (+ 4)
	20,732 世帯 (+ 21)
	(R2.5.31現在)

編集後記

市報が今月号からリニューアル。情報を種類別に色分けし、読みやすい書体に変更。今後もしっかりやすすい紙面作りに努めます。(一・工)倉吉自転車競技場をご存知ですか？来々開催のWVG2021関西のトラック競技はここで行われます！市YouTube動画を公開中。(お・く)

6月19日から県をまたぐ移動制限が解除に。市内に人が増えて、一日でも早くにぎわいが戻ってきてほしいですね。(K・F)

今月の1枚

Instagram企画
It's #myくらよし

打吹山、大山、蒜山、夕日に映えて美しい～！

投稿方法はコチラ！

osamu181さんの作品
投稿ありがとうございます！