

# くらよし

11

令和2年(2020年)

No.1509



特集

一人一人が  
安心して暮らせる倉吉に

主な内容

- ・屋外広告物の点検が義務化されます
- ・大坂弘道先生のご冥福をお祈りします
- ・小規模特認校制度令和3年度児童募集

【表紙】第60回倉吉マラソン大会(10月4日(日))  
市民大会マラソン競技の部に約60人が参加し、  
1.5~10kmのコースを走破しました。

# 一人一人が 安心して暮らせるまちに

「人権・同和問題に関する市民意識調査」結果を公表しました。

この調査結果から明らかになった市民意識の現状と課題を紹介するとともに、一人一人の人権が尊重され、安心して暮らすことができるためにできることを考えます。

問 人権政策課(☎22-8130/☎23-9100)

## データで見る人権問題

市は、平成8(1996)年に「倉吉市あらゆる差別をなくする総合計画」を策定して以降、25年にわたりあらゆる差別の解消に向けた取り組みを実施してきました。令和2年度中に策定を予定している第6次計画の基礎資料とするため、令和元年に「人権・同和問題に関する市民意識調査(以下、人権意識調査)」を実施しました。その結果から、人権問題の現状を読み解いてみましょう。

※【 】は、人権意識調査の設問番号です。

※表示した回答項目は、類似項目をまとめ、単純化してお伝えしています。また、調査結果数値を基に、改めて算出した指標があります。詳細は市ホームページでご確認ください。



調査期間：

令和元年10月23日～11月30日

調査対象：

市内在住の16～79歳のうち、無作為抽出による2,000人

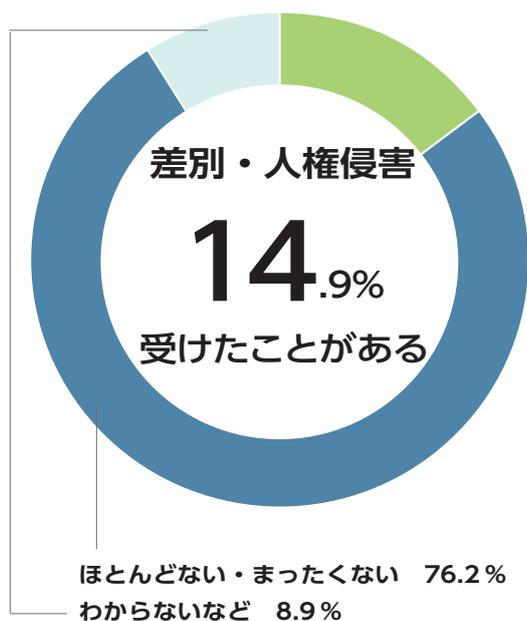
調査方法：

郵送による配布・回収(無記名)

回収率：

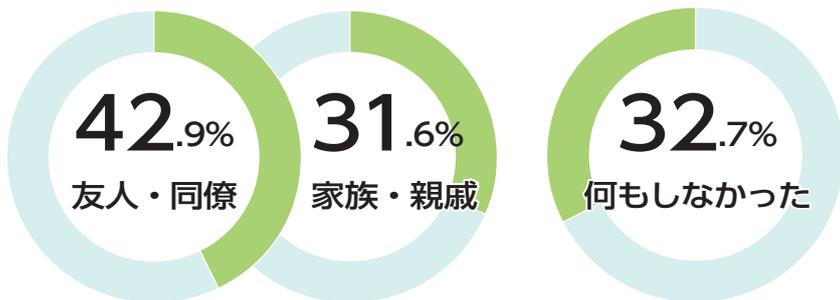
32.8%(655人)

## あなたの友人・家族が差別にあっている可能性も

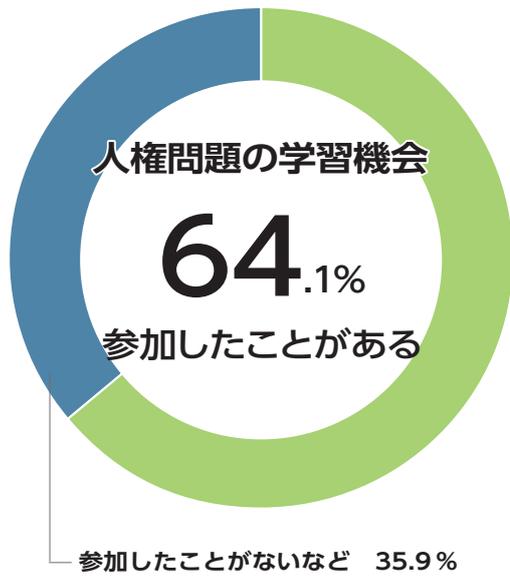


日常生活の中で差別や人権侵害を受けたことがある人は、「たびたびある」「たまにある」を合わせると14.9%でした【問2-①】。差別や人権侵害を受けた人の多くが友人・同僚・家族などに相談した反面、誰にも相談しなかった人が約3割います【問2-③】。身近な人の悩みに気づき寄り添えるよう、人権問題に対する理解を深めましょう。

### 差別・人権侵害を受けた人が相談した相手(複数回答)

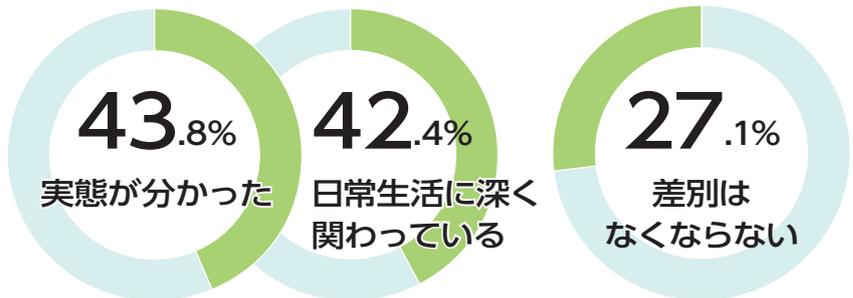


## 知ることが差別をなくす出発点

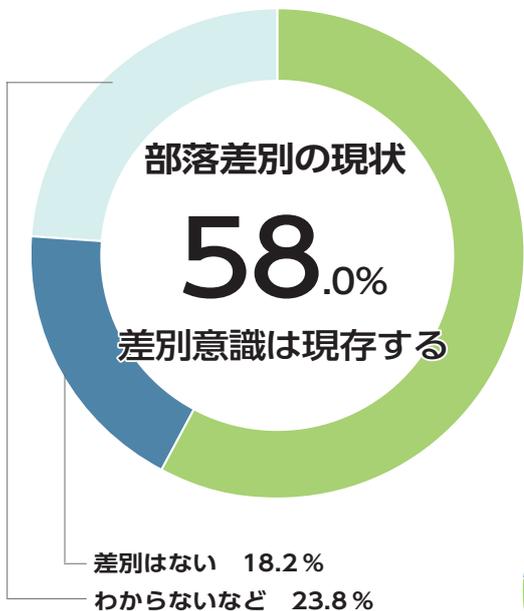


過去5年間で人権問題に関する学習会や研修会などに1回以上参加した人は64.1%でした【問7-①】。参加者は身近にある人権問題について理解を深める一方で、「やはり差別はなくなるのではないのでは」と感じる人も3割弱います【問7-④】。学習会などへの参加回数が多い人ほど、差別をなくすために自分も何かしたいといった積極的な感想が多く見られました。

### 参加者の感想 (複数回答)

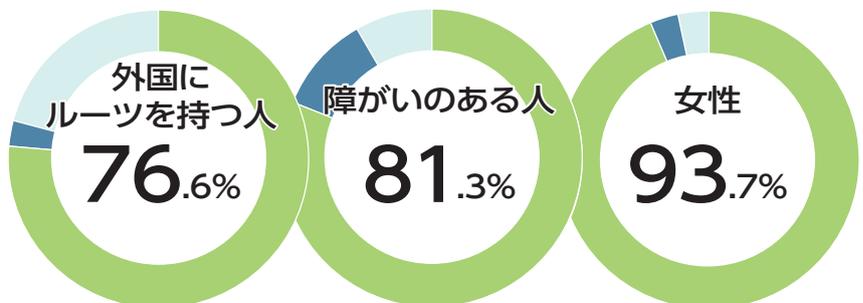


## 人権問題に気づくことができる「人権意識」を高めよう



人権問題には「部落差別」や「外国にルーツを持つ人」「障がいのある人」など、さまざまな問題があります。どの人権問題も、何らかの差別意識や偏見・格差などがあると考える人が半数以上を占めています【問12-②、17、22、23-①】。その割合を前回調査(平成24年)と比較すると、それぞれ2.3～8.0ポイント増加しています。増加理由の一つに、学習会などを長年にわたり実施した結果、人権意識が高まってきたことが考えられます。

### 各人権問題で「差別・支障がある」とする人(複数回答)



学習したい人権問題を問う設問【問9】には、関心の高い順に「障がいのある人の人権問題」「子どもの人権問題」「高齢者の人権問題」「女性の人権問題」「病気にかかわる人の人権問題」「同和問題(部落差別)」「特にない」「性的マイノリティ(LGBT等)の人権問題」などの回答がありました。

# 人権学習は誰のため？



倉吉市人権教育研究会 会長  
あ い み つ き こ  
相見 楓子 さん

45年前、保育士時代に体験した、現場での同和問題に関する差別発言をきっかけに人権教育に関わるようになる。また、精神障がいのある家族との関わりの中で、そのつらさに気づき、家族会に入会。人権教育研究会にも入会し、40年以上にわたり、人権問題を身近に感じ自分の問題として考えてもらえるようにと、さまざまな活動を行う。

倉吉の人権・同和問題の現状について、人権意識調査から何が分かったのでしょうか。調査の検討委員である相見楓子さんに、お話を聞きました。

## 人権意識が高まる一方で

人権教育に長年関わる間に、市民の人権意識が高まってきたと感じています。これは、人権意識調査の結果で、学習したい人権問題【問9】が以前に比べて多様化していることなどからも伺えます。

反面、人権問題に熱心な人はどんどん学習会に参加し、関心を持つとしない人との差が広がっていると感じています。

## まずは身近な人権問題から

人権意識調査の結果では、差

別事象を直接見聞きしたことがある【問3-①】と答えた人がありました。にも関わらず、差別が解消したと考える人も一定数おり、これは、人権問題を自分の問題として捉えていない、無関心な状態の現れでないかと思

います。人権問題は、他の人権問題とリンクして考えると分かりやすくなりません。私には精神障がいのある妹がいましたが、同和問題を学習するうちに精神障がいに対する差別との共通点に気づき、内なる人権問題として妹に向き合うことで、改めて妹に寄り添うことができました。

「差別の現実」に学ぶといわれるように、まずは、障がい、子ども、高齢者など、自分にとって身近な人権課題から学ぶこと

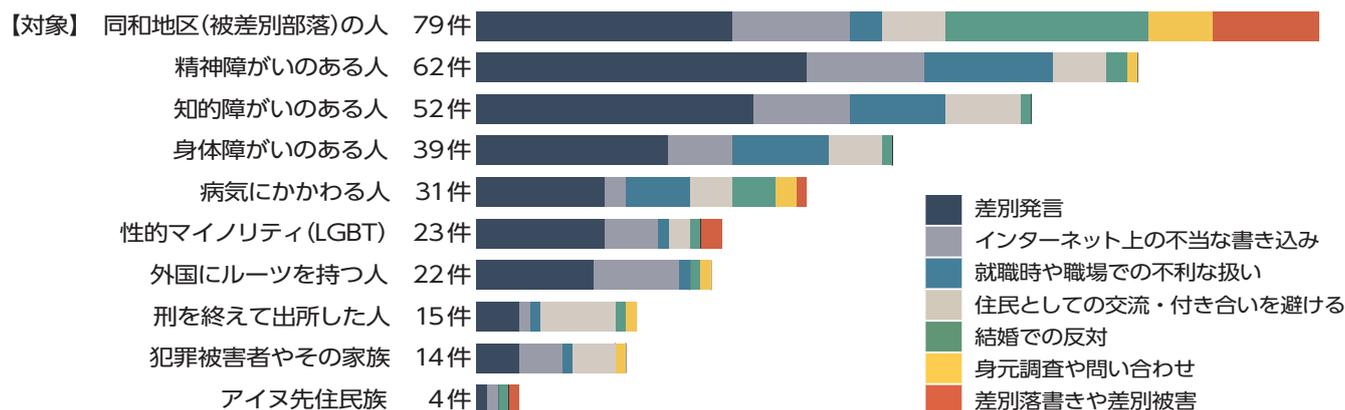
が大切です。正しい知識や理解が深まると、周りにある人権問題にも気付くようになります。今回の人権意識調査結果を基に、部落解放研究倉吉市集会<sup>※</sup>の実行委員が資料を作成し、12月に各戸配布する予定です。この資料を使った学習を通して、各人権問題に興味を持ってもらい、自分にできることは何か、引いては、自分はどう生きるかを考えるきっかけにしてほしいと思います。

※市内人権団体をはじめ、企業・教育機関・保護者などが実行委員となり、年1回開催される人権研究会

みんなが気持ちよく生きていくために

私たちの周りには、たとえば気が付かなくても女性には女性の、高齢者には高齢者の人権問題があります。困っている人があれば寄り添い、何に困っているか話を聞くうちに、地域の人権課題が見えてきます。一人一人の人権を尊重し、お互い気遣いあつことができれば、みんながもつと住みよく、気持ちよく生きていけるまちなります。そのための人権学習を、今後

## 過去5年間に自分や家族が見聞きした差別事象【問3-①】(複数回答)



## 身近な人権問題は 人権文化センターにご相談を



倉吉市人権文化センター

所 鍛冶町1丁目2971-2  
問 TEL/FAX 22-4768



はばたき人権文化センター

所 福吉町2丁目1514-7  
問 TEL/FAX 22-0232



さわやか人権文化センター

所 上米積1074-1  
問 TEL/FAX 28-2017

市内5か所に設置されている人権文化センターは、市民に開かれたコミュニティセンターとして、「福祉と人権のまちづくり」に向け、『啓発事業』『交流事業』『相談事業』を柱に、部落問題をはじめとするさまざまな人権問題への市民の理解と差別解消に努めています。

国は差別解消に向けて、障害者差別解消法、ヘイトスピーチ解消法、部落差別解消推進法、アイヌ新法などの法律を制定しました。市民の皆さん、人権研修についての依頼や、人権に関する困りごとがありましたら、お気軽にセンターにおいでください。



倉吉市人権文化センター所長  
下吉 真二さん

人権文化センターは、このような現状を市民の皆さんに知らせ、正しく学習することで、自らの個人情報や人権を守ることにつながるよう活動しています。



やまびこ人権文化センター

所 中河原772-6  
問 TEL/FAX 28-4265



あたごふれあい人権文化センター

所 鴨河内1818-2  
問 TEL/FAX 28-5440

取材を終えて

共に幸せに生きるために

新聞やテレビ、インターネットなどを見ると、児童や障がいがある人への虐待、性的マイノリティへの差別発言などのニュースを目にします。また、新型コロナウイルス感染症流行後は、心身の不調を感じる人の増加や著名人の自殺などの記事も見かけるようになりました。

これらの痛ましい事件や心無い発言は、決して他人事ではありません。今まで気付かなかっただけで、あなた自身や家族、周りの人が同じ思いをしているかもしれません。

今回の人権意識調査の結果から、倉吉で起こっている差別や人権侵害事例の一端を垣間見ることができました。この気付きを出发点に、さまざまな人権問題について学ぶことが、差別を無くすことにつながります。

市は、市民一人一人の人権が尊重された住みよいまちづくりに向け、人権教育・啓発を中心とした活動に取り組んでいます。共に幸せに暮らせる倉吉を目指し、まずは知ることから始めましょう。



## 令和2年度倉吉市表彰式

☎総務課(☎22-8112 / ☎22-1087)

10月3日(土)に倉吉交流プラザで行われた令和2年度倉吉市表彰式において、多年にわたって、市政の発展と福祉の向上などに多大なご貢献をいただいた人、社会に明るい希望と活力を与える顕著な功績があった人を表彰しました。(敬称略)

### 功労表彰

■市の産業、文化などに関し、その振興、市民福祉の増進などのため、特に功績が顕著

【学校歯科医として保健衛生の振興発展に貢献】  
・明島 淳吾(幸町)

【スポーツ推進委員として体育の振興発展に貢献】  
・長井 貴徳(福庭)

【消防団員として災害の防除・生命財産の保護に貢献】  
・伊藤 篤(清谷)

### 善行表彰

■市の産業、文化などに関し、その振興、市民福祉の増進などのため、特に業績が多

【農業委員会委員として地方自治の振興発展に貢献】  
・西谷 美智雄(古川沢)

【倉吉博物館協議会委員として地方自治の振興発展に貢献】  
・定立 純子(八屋)  
・名越 和範(湊町)  
・野津 和功(上灘町)

【自治公民館長として地方自治の振興発展に貢献】  
・武田 政夫(山根)

【民生児童委員として社会福祉の増進に貢献】  
・山岡 信博(新町二丁目)  
・海地 清(秋喜西町)  
・荒井 富佐子(瀬崎町)  
・井中 正夫(金森町)  
・野嶋 和明(沢谷)  
・谷村 操(小田)  
・牧田 映子(富海)  
・森本 寛子(上灘町)  
・山崎 晴美(下福田)

【人権擁護委員として人権擁護の推進に貢献】

・高岡 紀子(福富)  
・岸本 真智子(関金町安歩)  
【保護司として更生保護活動および青少年健全育成に貢献】  
・石亀 政道(服部)

【学校医として保健衛生の振興発展に貢献】  
・西田 法孝(堺町二丁目)  
・松田 隆(新町三丁目)

【学校歯科医として保健衛生の振興発展に貢献】  
・山本 回(東町)

【スポーツ推進委員として体育の振興発展に貢献】  
・小串 崇(小田)

### 市民栄誉賞

■広く市民に愛され、社会に明るい希望と活力を与え、ともに倉吉市の名を高める功績が顕著

【全国規模のスポーツ競技大会において2回以上優勝】陸上競技100m  
・井上 瑞葵(大宮)

## 屋外広告物の点検が義務化されます

☎管理計画課(☎22-8174 / ☎22-8179)

近年、屋外広告物の落下などによる事故が各地で発生しているため、9月に市の条例の一部を改正しました。これにより令和3年4月1日から屋外広告物の許可を申請する場合は、資格を持つ者が安全点検を実施し、許可申請に点検結果を添付する必要があります。

店舗や事業所などに屋外広告物を設置している個人、事業者、広告主、屋外広告業者の皆さんは、日常の安全管理に努めましょう。

### 【改正の内容】

屋外広告物の設置者などは、継続許可申請などの前に屋外広告物の本体・接合部・支持部などの損傷や劣化の状況を管理者などに点検させ、その結果を申請時に報告することが義務付けられました。

### 【屋外広告物とは】

屋外広告物法で「常時または一定の期間、屋外で公衆に対して表示されるもの」と定義されています。主なものは次の図のとおりです。





### 主な功績(1937-2020)

- 昭和12年 下古川に生まれる
- 昭和34年 東京学芸大学美術科卒業
- 昭和55年 宮内庁より正倉院宝物復元模造を委嘱される
- 平成元年 「正倉院展」にて復元模造作品展示
- 平成9年 重要無形文化財保持者「木工芸」(人間国宝)認定  
「倉吉市市民栄誉賞」受賞
- 平成10年 「紫綬褒章」受章
- 平成27年 「倉吉市名誉市民」受称

## 倉吉市名誉市民 大坂弘道先生のご冥福をお祈りします

倉吉市名誉市民の大坂弘道先生(83歳)が、令和2年9月25日(金)ご逝去されました。  
謹んでご冥福をお祈りいたします。

☎総務課(TEL 22-8112 / FAX 22-1087)

このたび、倉吉市名誉市民である大坂弘道先生の突然の悲報に接し、大きな悲しみと喪失感を禁じ得ません。

ここにご逝去を悼み、市民を代表して謹んでお悔やみ申し上げます。  
鳥取県では初となる「人間国宝」(木工芸)の認定を受けられた先生は、倉吉市民のみならず鳥取県民の誇りであります。先生が、心血を注がれ制作された極めて精緻な木工作品からは、制作技法のすごさはもちろん、研究熱心な取り組みも伝わり、見る人を感動させます。

また、「打吹」や「天神」といった倉吉にちなんだ作品名が付けられている作品には、故郷への郷愁の想いを感じずにいられません。

特に、平成28年10月に発災し最大震度6弱を観測した鳥取県中部地震の際には、本市の災害の状況や市民の心の痛みに寄り添い、復興を祈念して作品の数々を本市にご寄贈いただくなど、そのご厚情に感謝申し上げます。

その元気なお姿やおだやかな笑顔が、昨日のように思い出されます。  
先生のご生前の偉大なご功績に敬意を表しますとともに、心からご冥福をお祈りいたします。

倉吉市長 石田耕太郎

### 博物館特別講座

#### 珠玉の美を求めて 大坂弘道の世界

📅 11月14日(土)午後1時半~3時

📍 上北条公民館

【講師】

倉吉博物館主任学芸員 伊藤泉美

📄 無料

【内容】

大坂弘道先生を取り上げる特別講座です。平成26年に博物館で開催した特別展以降の作品を中心に大坂弘道先生の創作活動を紹介します。

☎ 倉吉博物館(TEL 22-4409 /

FAX 22-4415)

# 保育所・認定こども園の入所受付を始めます

☎子ども家庭課(☎22-8100/☎22-8135)

令和3年4月から6月に保育所などへ新規入所を希望する人の入所申込受付期間は、11月9日(月)から12月11日(金)までです。\*令和3年7月以降の新規入所は、入所希望月の3か月前から受付を開始します。

## 【入所申込の詳細】

	保育所または認定こども園(2号認定・3号認定)	認定こども園(1号認定)
入所申込資格	次のような理由で、保護者が児童を保育(養護と教育)できない家庭 ①就労 ②出産(出産前後各8週程度) ③保護者の疾病・障がい ④家族の看護・介護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動(3か月) ⑦就学(職業訓練校含む) ⑧虐待・DV	保育を必要とせず、教育を希望する家庭
対象児童の年齢	生後57日目~就学前	3歳~就学前
受付場所	子ども家庭課または入所を希望する保育所・認定こども園	入所を希望する認定こども園

【市内認可保育所等一覧(令和2年11月1日現在)】 \*掲載内容は変更になる場合があります。

	地区名	施設名	公・私立	定員	所在地	開所時間 (延長時間含む)	休日保育	オープンデー	電話番号
保育所	上北条	上北条保育園	私立	90	新田	7:00~19:00		水曜	26-0066
	上井	上井保育園(指定管理)	公立	75	福庭町2丁目	7:20~19:20		火・金曜	26-0868
		あゆみ保育園	私立	60	海田西町2丁目	7:00~19:00		木曜	26-0638
		ひかり保育園	私立	30	上井町1丁目	7:15~19:15		2・4木曜	26-1389
		西郷	ババール園	私立	90	山根	7:00~20:00	○	水曜
	西郷保育園		公立	80	下余戸	7:20~19:20		月・水曜	26-2646
	上灘	うつぶき保育園	私立	90	東昭和町	7:00~20:00		水曜	22-2933
	成徳	めぐみ保育園	私立	50	仲ノ町	7:00~19:00		火曜	22-3488
	明倫	倉吉西保育園(R3年度募集なし)	公立	60	余戸谷町	7:20~19:20		月・木曜	22-2687
		ひまわり保育園	私立	60	みどり町	7:10~19:10		木曜	23-0999
	灘手	灘手保育園	公立	45	尾原	7:20~19:20		月・水曜	22-5405
	社	向山保育園	私立	60	和田東町	7:00~19:00		木曜	23-0836
		みのり保育園	私立	90	西福守町	7:00~19:00		月2回	28-0018
		社保育園	公立	80	国分寺	7:20~19:20		月・木曜	28-1755
	北谷	北谷保育園	公立	45	沢谷	7:20~19:20		月・水曜	28-1416
	高城	高城保育園	公立	90	上福田	7:20~19:20		火・金曜	28-2202
	小鴨	西倉吉保育園	私立	80	西倉吉町	7:00~19:00		2・4火曜	28-2228
		小鴨保育園	公立	90	中河原	7:20~19:20		火・金曜	28-2836
	上小鴨	上小鴨保育園	公立	60	鴨河内	7:20~19:20		月・木曜	28-0306
	関金	関金保育園	公立	90	関金町関金宿	7:20~19:20		月・水曜	45-2853
認定こども園	上井	鳥取短期大学附属こども園	私立	160	福庭	7:30~19:00		水曜	26-9101
	西郷	倉吉東こども園	私立	135	上井	7:15~19:15		2・4水曜	26-3436
	上灘	どんぐりこども園	私立	120	上灘町	7:15~19:15		水曜	22-0252
	成徳	認定こども園倉吉幼稚園	私立	141	仲ノ町	7:30~18:30		金曜	22-4680
		認定こども園倉吉愛児園	私立	90	東町	7:00~19:00	□	月2回	22-3072
	明倫	聖テレジアこども園	私立	114	福吉町	7:30~19:00		月2回	22-4659

\*○は市で実施(委託含む)、□は各園の自主事業です。自主事業の詳細は各園にお問い合わせください。

\*オープンデーはコロナウイルス感染状況によって見合わせる場合があります。

## 新年度入所申込の幼児教育・保育無償化認定手続きについて

令和3年4月から、新たに認定こども園に1号認定で入所し預かり保育を利用する人、認可外保育施設等を利用する人が無償化の対象となるには、申請して無償化の認定を受ける必要があります。すでに保育所や認定こども園に2号・3号認定で入所している人、認定こども園に1号認定で入所し預かり保育を利用しない人は、認定の手続きは不要です。詳しくは、子ども家庭課または入所している施設へお尋ねください。

# 小規模特認校制度

令和3年度

# 児童募集

市内のどこからでも通学できます



☎学校教育課(TEL 22-8166 / FAX 22-1638)

少人数を生かした、きめ細やかな指導や特色ある教育環境の中で学びたい・学ばせたいという児童や保護者に、一定の条件のもと、住所に基づく通学区域を越えて、市内全域から特別に児童の入学・転入学を認める制度です。小規模特認校での就学を希望する保護者は、内容を確認の上、お申し込みください。

## ●小規模特認校に指定する小学校

学校名	住所	児童数(R2.5.1現在)
上小鴨小学校	福山30	62人
北谷小学校	沢谷204	60人
高城小学校	上福田722-2	84人
灘手小学校	尾原500	37人

## ●就学の条件

- ①市内に在住している児童を対象とします。
- ②原則、通学は保護者の送迎とし保護者の責任と負担で児童が安全に通学することとします。(公共交通機関の利用も可)
- ③保護者は、学校運営・PTA活動などへの賛同・協力が必要です。
- ④原則、1年以上通学が可能な場合に限りです。
- ⑤小規模特認校への手続きについては、毎年度行うこととします。

※申請後、児童と保護者は上記の確認も含めて小規模特認校の校長と面談を行います。

## ●特記事項

小規模特認校に就学した児童は、在籍する小規模特認校区の中学校に入学することが可能です。

## ●申し込み方法

「就学学校変更承認申請書」を学校教育課または在籍学校へ提出してください。申請書は、学校教育課または各小学校に用意しています。また、市のホームページや小学校のホームページからもダウンロードできます。

## ●申請期間

11月2日(月)から12月18日(金)まで

※詳しくは市ホームページをご覧ください▶



## 上小鴨小学校 ー確かな学力・体力の育成ー

「清く さとしく たくましく」心豊かで主体的に学びたくましく生きる子どもの育成

- ◇算数科を中心とし、学習用語を使いながら自分の考えを伝える活動を積み重ね、学び合う集団の基礎作りを大切にしながら学習を推進しています。
- ◇ICT機器を学習活動に効果的に活用するとともに、論理的思考を育むプログラミング学習の実践(昼休憩に全校で取り組むプログラミングチャレンジ)を行っています。
- ◇朝・帰りのドリル学習や朝・業間運動など基礎学力・基礎体力を育成する取り組みを行っています。



## 北谷小学校 ーみどりの学習・人権教育ー

人権尊重の精神を基盤とし、知性と感性に富み知・徳・体の調和のとれた人間性豊かな児童の育成

- ◇みどりの少年団・緑化・環境美化などの自然と関わる体験活動を通して、自然・環境を大切にする心や自主的・実践的な力を育てるみどりの学習を行っています。
- ◇自尊感情(自己有用感・自己肯定感)を高め、「豊かな心」の育成を図る人権教育を推進しています。
- ◇道徳教育を中心とし、自立心や自律性、生命を尊重する心、他者を思いやる心を育てます。
- ◇主体的で、自ら意欲をもって課題に取り組み、ねばり強くやり遂げる強い意志をもった児童を育てます。



## 高城小学校 ー夢に向かって、ともに学び、心豊かにたくましく伸びるー

自然豊かな環境に囲まれ、地域とのつながりも深い学校、人権教育と確かな学力の保障

- ◇夢や目標を持ち、主体的に何ができるのかを考えて実行する子どもの育成に向けて力を入れています。
- ◇思いやりを持って人とかわり、認め合い、高め合いながら、他者や自分を尊重できる仲間づくり(縦割り班活動など)を行っています。
- ◇もの作りなどを通して、地域の人と世代を超えた交流を実施しています。
- ◇久米中校区3小学校における、児童の交流活動、集合学習を行っています。



## 灘手小学校 ー道徳教育・体験田活動ー

ふるさとにほこりと愛情をもち、進んでふるさとの担い手となる児童の育成

- ◇多角的・多面的な考えを育てるための道徳科の授業づくり(問題解決的な授業、体験的な学習の効果的な活用など)を行っています。
- ◇豊かな体験田活動を実施しています。  
～灘ッピー米づくり～(どろんこフェスティバル、田植え、稲刈り、稲こぎ、にぎやか祭り、ちまき作り、もちつきなど)。
- ◇いろいろなもの、人、こととの出会いづくりを推進しています。(トップアスリート・音楽専科・書写専科等に学ぶ、観劇、音楽鑑賞教室など)



新型コロナウイルス感染症予防には

# 手洗い・睡眠・食事・運動が大切です

新型コロナウイルス感染症予防には手洗いのほかに免疫力を高めることも大切です。免疫力は、睡眠・バランスのとれた食事・運動によって高めることができます。毎日の心掛けでウイルスから身を守りましょう。

☎健康推進課(☎27-0030/☎27-0032)

## 手洗い

- ・流水と石けんでウイルスを洗い流しましょう。
- ・手指消毒用アルコールで消毒しましょう。



## 睡眠

- ・枕など寝具を含めた環境を快適にしましょう。
- ・寝る前のスマホは避けましょう。
- ・寝酒はやめましょう。



### 感染症予防のポイント

## 食事

- ・主食、主菜、副菜、汁物を意識してバランスのとれた食事をしましょう。
- ・免疫力を上げる食材をとりましょう。(大豆製品、肉、魚、卵、ブロッコリー、キャベツ、トマト、ニンジン など)
- ・腸内環境を整える食材をとりましょう。(ヨーグルト、みそ、納豆、漬物、チーズ、甘酒、キノコ類、海藻類、ゴボウ、豆類、イモ類 など)

## 運動

- ・ウォーキングをしましょう。(ただし、人混みは避けましょう)
- ・1週間単位で1日の平均歩数8000歩以上を目指しましょう。
- ・筋トレは、週3日を目安に1回2～3種目行くと、足腰が弱りにくくなります。



## 下半身を鍛える簡単筋力トレーニング

### スクワット

- 1 いすや机に手をつき、足を肩幅くらいに広げて立つ。
- 2 ひざを曲げながらお尻をゆっくり下ろす。
- 3 太ももに力が入っていることを感じながら、ゆっくりと元の姿勢に戻る。
- 4 2、3を10回繰り返す。



### 上体おこし

- 1 あおむけになって、両ひざを立て両手を頭の後ろで組む。
- 2 おへそをのぞき込むように首をゆっくり持ち上げる。
- 3 おなかに力が入っていることを感じながら、ゆっくり元の姿勢に戻る。
- 4 2、3を10回繰り返す。



### ランジ

- 1 軽く足を広げて立ち、片足を前に踏み込む。
- 2 前に出した足にゆっくりと体重をかけてから、元の姿勢に戻る。
- 3 反対の足でも、同じように踏み込む。
- 4 1、2、3を10回繰り返す。



## 人権尊重都市宣言のまち倉吉

# ハート・バリアフリー

倉吉市人権政策課

☎22-8130 / ☎23-9100

✉jinkenseisaku@city.kurayoshi.lg.jp

### 人権相談の日程(予定)

【倉吉会場】

☎11月18日(水)午後1時～3時

12月18日(金)午後1時～3時

所 第2庁舎201会議室

【関金会場】

☎11月27日(金)午後1時～3時

12月25日(金)午後1時～3時

所 高齢者生活福祉センター

## 日本女性会議2022 in 鳥取くらよし

令和4年10月28日(金)～30日(日)

### 実行委員長あいさつ

#### 第39回日本女性会議実行委員会の始動です



田中響実行委員長  
(鳥取看護大学教授)

9月23日(金)に行われた実行委員会設立総会では、大会名称や日程、役員が決定し、その後の第1回実行委員会では、大会開催までのスケジュールを確認し、今年度の事業計画などの審議を行いました。これから多くのの方々に関わっていただきながら、「鳥取・倉吉に来てよかった、また来たい」とすべての人が笑顔になれる大会を目指して、第39回日本女性会議実行委員会、始動です。



実行委員会の皆さん

日本女性会議倉吉開催に至る経緯を動画でご覧いただけます。▼



—会議日程—

1日目 分科会・交流会

2日目 開会式・全体会・閉会式

3日目 エクスカーション

### 日本女性会議とは

1975(昭和50)年の「国際婦人年」とそれに続く「国連婦人の10年」を記念して1984(昭和59)年から開催され、地域が抱えるさまざまな課題に対し、男女共同参画の視点で解決することを目的とした国内最大の会議です。令和4年10月には、倉吉市で開催されることになりました。

### 日本女性会議開催で目指すもの

#### ●受け継いでいく男女共同参画の取り組み

- 1 性別、年代に関わりなく、ともに築く持続可能な男女共同参画の推進体制
- 2 お互いを認め合う男女共同参画社会の形成
- 3 多様な個性を生かす女性活躍の推進

#### ●“くらよし”倉吉の魅力発信！そして全国へ発信

- 1 市民が大会を通して倉吉の良さを再認識し、来訪者との交流の中で倉吉の魅力を伝え合う
- 2 鳥取・倉吉の魅力の発信(人、風土、食べ物、文化、交流)

### ▼就職支度金をご利用ください

新規に学校を卒業する人のうち、身体に障がいのある人などを対象に就職準備のための就職支度金を支給します。

【対象】①～③のすべてを満たす人

①次のいずれかに当てはまる人

・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のうち、いずれかを所有する人

・統合失調症などの精神疾患の診断を受けている人

・「旧地域改善対策特定事業に係る国の財政上の特別措置に関する法律」に規定する対象地域に居住する人、または居住していた人

②新規に県内の中学校、高等学校、特別支援学校を卒業する人、または各種学校、専修学校などを修了し、卒業・修了月の翌月末までに初めて就職が決定(内定)した人で、次のすべてに当てはまる人

- ・公共職業安定所、または卒業(修了)した学校の紹介であること
- ・常用雇用者(雇用期間が1年以上の契約社員を含む)であること

③保護者または世帯主が倉吉市内に住所を有する人

【支給金額】2万5千円

【申請期限】令和3年2月26日(金)

※申請書類などは中学校、高等学校、各人権文化センター、人権政策課で入手できます。



～敬老の日記念事業 市長表敬訪問～  
いつまでもお元気でください

9月15日(火)

敬老の日を前に、市内で100歳を迎える人を石田市長が表敬訪問し、祝詞と記念品を贈呈しました。100歳を迎える人は市内に34人あり、訪問したうちの1人、入澤清子さん(耳)は「週2回のデイサービスで同級生に会えるのを楽しみにしています。指先を使って折り紙で鶴や傘を折り、知人に贈ることも楽しみの一つ。介護用歩行器などを使いながら、家の中や外を散歩するのが日課です」と、長生きのヒントにつながる生活の様子を元気に話しました。



～関金温泉元気まつり ウェルネス温泉街ウォーク～  
仲間と一緒に温泉街や自然を満喫

9月19日(土)

関金温泉のにぎわいづくりと健康づくりを目的とする「ウェルネス温泉街ウォーク」が、せきがね湯命館を発着点に開催されました。10代から80代までの参加者約30人は、要所で心拍数を測りながら、温泉街や亀山城跡、稲穂が揺れる田園を巡る約5kmのコースを歩きました。鳥取市から参加した中嶋此さん(小学4年)は、「廃線跡ウォークが楽しかったので、温泉街ウォークにも参加しました。休憩したお寺で初めて鐘をついたことが、一番の思い出です」と話しました。



～岩倉城ウォーク～  
山城の魅力を満喫

9月26日(土)

東伯耆の有力な武士であった小鴨氏が居城していた岩倉城(岩倉)を歩いて登るウォークイベントが行われ、県内から17人が参加しました。麓の岩倉自治公民館から約30分かけて山頂に到着した参加者は、県埋蔵文化財センター担当者の説明を受けると、興味深そうに聞き入っていました。上余戸から友人2人で参加した宮本利江さん(68歳)は「岩倉城は初めて訪れました。いろんな山城を見てきたが、岩倉城の山頂の広さは驚きです」と城の魅力を満喫した様子で話しました。



岩倉城山頂で県の担当者から説明を受ける参加者

～あきない塾 オープニングセレモニー～  
おいしい食べ物で倉吉を盛り上げたい

9月29日(火)

独立開業を目指す人が経営のノウハウを学ぶ「あきない塾」に、新たに飲食とアパレル(衣服)小売りのお店「cafe & apparel The Honey Bee」(松信和希さん)がオープンしました。松信さんは、「新型コロナウイルス感染症の影響で観光客が少ない時期だが、おいしい食べ物で倉吉を盛り上げていきたい。また、経営のノウハウを学び、鳥取を代表する経営者になれるよう頑張りたい」と抱負を述べました。

(営業時間：午前10時～午後6時/不定休)



セレモニーで倉吉商工会議所倉吉都会頭(左)と石田市長(右)から花束を受け取る松信さん(中央)

～スポーツクライミングジャパンツアー2020～  
**スポーツクライミングジャパンツアーが倉吉初開催**  
10月3日(土)・4日(日)

「スポーツクライミングジャパンツアー2020」リード第1戦・スピード第1戦が倉吉スポーツクライミングセンターで開催されました。コロナ禍の影響により各大会が中止・延期となる中、無観客開催や選手間が密にならない運営など安全対策に十分配慮された大会でした。本大会は「ジャパンカップ」に出場するためのツアー戦で、全国から男女約100人の若手選手がエントリーし熱戦を繰り広げました。この選手の中から、今後のオリンピック選手が現れることが期待されます。



～福高祭2020 with コロナ新時代への挑戦～  
**震災・コロナを克服して元気な倉吉を**  
10月4日(日)

鳥取県中部地震の発生から今年の10月21日で4年を迎えるにあたり、打吹回廊や倉吉銀座通りで復興イベントが開催されました。会場では、飲食店ブースやダンスパフォーマンス、フェイスシールド装飾コンテスト、市出身サックス奏者のMALTAさんのライブなどが行われ、多くの人でにぎわいました。また地震発生時刻の午後2時7分には医療従事者への感謝の気持ちを込めて参加者で青色の風船を飛ばし、復興への誓いを新たにしました。



～ニホンリス譲渡式～  
**倉吉のリスをよろしくお願ひします**  
10月6日(火)

ニホンリスオープンケージ内のリスが神戸市立王子動物園へ譲渡される前に、市関係者と王子動物園職員が倉吉交流プラザでリスの譲渡式を行いました。譲渡はリスの飼養をプロに任せることを数年来検討していた市が、県立美術館の建設に合わせて決定しました。式で王子動物園の上山裕之園長は「大事に育てられた倉吉のリスを神戸でも大事に育てたい」と述べました。その後、上山園長と谷口祥介飼育展示係長はケージへ移動し、リスを見学しました。



ニホンリスオープンケージを見学する王子動物園の上山園長(左から2番目)と谷口係長(左から3番目)



～上小鴨小学校広瀬分校閉校行事～  
**129年間ありがとう**  
10月11日(日)

今年4月に廃校となった上小鴨小学校広瀬分校の閉校行事が広瀬分校で行われ、地域住民など約100人が参加しました。広瀬分校閉校行事実行委員会の中野久美実行委員長は「分校に関わっていただいたすべての人に感謝したい」とあいさつしました。また、分校最後の同窓生の鎌田雄史さん(13歳)は「分校は大切な存在。分校出身者として勉強やスポーツに頑張りたいです」と決意を述べました。最後に上小鴨小学校の前田校長から小椋教育長に校名版が返納され129年の歴史に幕を下ろしました。



## マイナンバーカードの 申請はお早めに

### e-Taxで確定申告をする人・ マイナポイントを取得したい人へ

e-Taxで確定申告をするには電子証明書が搭載されたマイナンバーカードが必要です。また、マイナポイントの申し込みにもマイナンバーカードが必要です。

カードの作成は申請から交付までに通常1か月ほどかかります。申請が集中した場合、さらに時間がかかることが見込まれます。早めに郵送またはパソコン・スマートフォンで申請してください。また、市民課でも申請の受け付けをしていますので、お問い合わせの上、ご来庁ください。

マイナンバーカードをお持ちの人で、電子証明書の有効期限が失効する人は、失効する3か月前から更新手続きが可能です。

### 名字や住所が変わったら手続きを

マイナンバーカードをお持ちの人で、名前や住所の変更があった場合は券面事項変更手続きが必要です。あらかじめ暗証番号を確認して、カードを持参し、市民課または関金支所にお越しください。

マイナポイントの対象期間は、残り5か月です(令和3年3月末まで)。手続きはお早めに！

問 マイナンバー専用ダイヤル(市民課内)  
☎27-0007 / ☎24-6711

## 不法投棄は犯罪行為です

道路や個人の所有地にごみを捨てる「不法投棄」が、多発しています。不法投棄を許さないために、一人一人の協力で美しい環境を守りましょう。

※不法投棄の違反者には5年以下の懲役もしくは1千万円(法人の場合は3億円)以下の罰金、またはその両方が科されます。

問 環境課(☎22-8168 / ☎27-0518)

## 確定申告は e-Taxでお早めに

税務署では、自宅などからの国税電子申告・納税システム(e-Tax)による申告を推進しています。e-Taxによる申告を行うためには、「利用者識別番号」およびマイナンバーカードの取得などが 필요합니다。「利用者識別番号」をお持ちでない人は、国税庁ホームページでのオンライン発行または税務署での手続きにより取得をお願いします。

なお、暫定的な措置として、税務署で職員と対面などによる本人確認を行った後に発行されるIDとパスワードでe-Taxによる申告を行うこともできます。

問 倉吉税務署個人課税部門(☎26-2741)

## スプレー缶は穴を 開けて捨てましょう



スプレー缶を廃棄する場合は、次の点に注意してください。

- ・スプレー缶に記載してある注意事項を必ず読み、廃棄作業を行ってください。
- ・中身を出し切り、穴を開けた後、缶の日にだしてしてください。
- ・ほとんどのスプレー缶には可燃性のガスが入っており、火気のある場所で放出すると引火するおそれがあります。中身を放出するときは、火気のない風通しのよい屋外で放出してください。
- ・中身を放出した後は火気の使用に注意してください。

問 環境課(☎22-8168 / ☎27-0518)

## エキパル倉吉行政サービス コーナーを臨時休業します

システム機器入れ替えのため、臨時休業します。ご不便をおかけしますが、よろしくお祈りします。  
【臨時休業日】11月28日(土)

問 市民課(☎22-8155 / ☎24-6711)



## お知らせ

### 11月9日から15日は 秋季全国火災予防運動

暖房器具を使用する機会が増え火災が発生しやすい季節となります。市民一人一人の防火意識を高め火災予防に心掛けましょう。

#### 住宅防火7つのポイント

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ④逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ⑤寝具、衣類やカーテンは、防災品を使用する。
- ⑥火災を小さいうちに消すために住宅用消火器などを設置する。
- ⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問 倉吉消防署(☎26-2122)、西倉吉消防署(☎28-2110)、防災安全課(☎22-8162 / ☎22-1087)

## 住宅用火災警報器を 点検しましょう

消防法により、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災から大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

また、設置した住宅用火災警報器は、火災を見つけたときにこそ正常に機能しなければなりません。そのためにも、日頃から「点検」と「お手入れ」を行いましょう。

住宅用火災警報器の交換時期は機種によって異なりますので、説明書や仕様書などで確認しましょう。

問 鳥取中部ふるさと広域連合消防局 予防課(☎29-5126)、倉吉消防署(☎26-2122)、西倉吉消防署(☎28-2110)



## 行政相談委員の古澤康利さんが総務大臣表彰受賞

市担当行政相談委員の古澤康利さんが総務大臣表彰を受賞され、10月12日(月)に市役所で表彰式が開催されました。

古澤さんは、平成21年に総務大臣から行政相談委員を委嘱されて以来、11年半にわたり皆さんの身近な相談相手として、定例相談所(毎月2回)などで暮らしの困りごとの相談を受け付け、その解決に尽力されてきました。それらの功績が認められ、今回の受賞となりました。



問 鳥取行政監視行政相談センター(☎0857-24-5541)

## 過労死をゼロにし健康で働き続けることのできる社会へ

### 11月は過労死等防止啓発月間

#### 長時間労働は脳・心臓疾患の要因

長時間にわたる過重な労働は、疲労の蓄積をもたらす最も重要な要因であり、具体的には、時間外・休日労働が月45時間を超えて長くなるほど業務と脳・心臓疾患の発症との関連性が強まると言われています。

#### 労働者の健康障害防止のために

事業主は長時間労働による労働者の健康障害を防止するために、次の取り組みを行いましょ。

- ◆タイムカードやパソコンの稼働記録など客観的な方法により、労働者の労働時間を正確に把握
- ◆時間外・休日労働協定(36協定)を締結し、監督署へ届け出の上、労働者に周知
- ◆時間外労働の上限規制(原則月45時間、年360時間)を遵守
- ◆労働者に年次有給休暇年5日以上取得を徹底
- ◆終業から次の始業の間における一定以上の休息時間の確保
- ◆長時間勤務労働者に対する医師による面接指導を適切に実施  
また、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の改善に向けて次の取り組みを行いましょ。
- ◆適切な労働時間で、しっかり働

き、しっかり休暇も取得できるよう、職場風土の改革

- ◆労働者の心の健康を保つための取り組み(ストレスチェック実施、メンタルヘルスケア体制の構築など)
- ◆あらゆるハラスメントの予防や解決のための取り組み  
※労働施策総合推進法が改正され、パワーハラスメント防止措置が事業主の義務となりました。

問 倉吉労働基準監督署(☎22-6274)

※民間事業所のご相談を受け付けます。

### 市の取り組み

- 勤務管理システム(タイムレコーダー)により勤務実態を正確かつ迅速に把握
- 時間外勤務が多い職場における業務改善計画の作成
- 長時間勤務を行った職員に対し産業医による面接指導の強化
- 管理職員による業務マネジメントの実施
- ストレスチェックの実施
- 安全衛生委員会における長時間労働による健康障害防止対策の検討・実施
- 定期的に「係の会」を行い業務の進捗状況の共有

問 職員課(☎22-8164/☎22-1087)

## 11月は「ねんきん月間」 11月30日は「年金の日」

### 将来の生活設計を考えよう

11月30日はご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、将来の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」です。この機会に簡単な「ねんきんネット」をご利用ください。

※「ねんきんネット」のホームページ



### 国民年金の納付で税金がお安く！

国民年金保険料は、納めた全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が軽減されます。

#### ■控除を受けるには

年末調整や確定申告を行うときに、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」または領収証書が必要です。

#### ■控除証明書が届く時期は

保険料を納めた人には11月に日本年金機構から送付されます。ただし、年の途中から国民年金に加入した場合などで、今年初めて保険料を納めたのが10月以降の人には、令和3年2月に送付されます。

#### ■控除額は

令和2年1月から12月までに納めた保険料の全額です。また、過去の年度分や追納した保険料も含まれます。

自身の保険料だけでなく、家族の負担すべき保険料を納めた場合は、合わせて控除が受けられます。

#### ■控除証明書のご相談は

ねんきん加入者ダイヤルへ

☎0570-003-004

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようにしましょう。

問 日本年金機構倉吉年金事務所(☎26-5311)、保険年金課(☎22-8124/☎22-2954)





## コミュニティ助成事業 を実施しました

コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施されます。宝くじは、わたしたちの身近で役立っています。

### 【一般コミュニティ助成事業】

郡家自治公民館 みこしの修繕



問 地域づくり支援課(TEL 22-8159 / FAX 22-8230)



## 指名手配被疑者の検挙にご協力を！

令和2年8月末現在、約630人が全国の警察から指名手配されています。警察では、11月を「指名手配被疑者捜査強化月間」とし、全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行い早期検挙に取り組んでいます。指名手配被疑者によく似た人を見掛けたなど、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報してください。

※警察庁ホームページで警察庁指定重要指名手配被疑者を確認できます。



## 除雪作業にご協力をお願いします

降雪期を前に除雪作業についてご協力をお願いします。

### 道路上の樹木や有線は

道路上に覆いかぶさっている樹木や低い有線などは除雪作業の支障になります。所有者や各自治公民館で、必ず点検や除去などの処置をお願いします。

### 路上駐車はやめましょう

路上に駐車すると、その路線の除雪に支障が出る可能性がありますので、絶対にやめてください。

### 除雪作業後の雪について

除雪作業の際に、やむを得ず玄関先に雪を寄せる場合がありますが、各家庭での雪かきをお願いします。

### 除雪場所について

個人からのご要望はお受けできませんのでご了承ください。

問 建設課(TEL 22-8169 / FAX 22-8153)

## 11月は「子供・若者育成支援強調月間」です

子どもや若者が健やかに育ち、社会生活を円滑に営むことができるよう、家庭や地域などで子どもの見守りや支援を推進しましょう。併せて、強調月間中の各種活動へのご理解と積極的な参加をお願いします。

問 生涯学習課(TEL 22-8167 / FAX 22-8180)



## 令和3年倉吉市成人式は感染防止対策を取りながら実施します

問 生涯学習課(TEL 22-8167 / FAX 22-8180)

令和3年倉吉市成人式は、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を取りながら実施します。皆さまのご協力をお願いします。

日 令和3年1月3日(日)午後1時半～2時40分

所 倉吉未来中心 大ホール

【対象】平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ

※住民登録のない人で、倉吉市成人式に出席を希望する人は、生涯学習課までご連絡ください。

### 感染防止対策

- ・会場入口で検温を実施 ※37.5℃以上の場合入場不可
- ・倉吉未来中心アトリウム内の移動制限実施
- ・開催時間短縮
- ・中学校区ごとの記念撮影中止
- ・保護者、一般の座席など一部制限
- ・インターネット配信実施

※当日の様子をインターネットでライブ配信するほか、インターネット上で1月末まで公開予定です。

### 新成人の皆さまへお願い

- ・案内状に同封のチケットおよび健康状態等申告書に必要事項を記入し、当日必ず持参してください。 ※受付時間短縮にご協力ください。
- ・入場の際はマスクの着用をお願いします。

### 感染拡大の場合はオンライン開催に

感染が拡大していると判断した場合、成人式はオンライン開催とし、式典および実行委員会企画のインターネット配信のみ行います。会場は閉鎖します。

【感染拡大の判断基準】12月15日から1月3日の間に、県内に鳥取県版新型コロナ警報の特別警報・警報が発令され、感染が拡大したとみなされる場合 ※オンライン開催とした場合は、市ホームページおよび市LINE公式アカウントでお知らせします。

市ホームページ▶



市LINE公式アカウント▶



## 気軽に相談を

### 空き家・空き土地・不動産 こまりと無料相談会

日 11月5日(木)午後1時～4時  
所 倉吉未来中心 セミナールーム  
1・2

※来場時はマスク着用をお願いします。  
※発熱症状のある人の入場はお控え願  
います。

問 (公社)鳥取県宅地建物取引業協会中部  
支部(TEL23-2004/FAX22-1102)

### 遺言・公証休日相談 ※要予約

日 11月15日(日)午前9時～午後2時  
所 倉吉公証役場(倉吉合同事務所1階)  
問 倉吉公証役場(TEL22-0437)

### くらし農家相談会

日 11月18日(水)午前9時～正午  
所 第2庁舎会議室303  
問 農林課(TEL22-8157)、または農業委  
員会事務局(TEL22-8171)

### 行政相談所

【倉吉会場】第2庁舎会議室201  
日 11月18日(水)午後1時～3時  
【関金会場】高齢者生活福祉センター  
日 11月27日(金)午後1時～3時  
問 鳥取行政監視行政相談センター(TEL  
0857-24-5541/FAX0857-24-5942)

### 多重債務・法律相談会 ※要予約

日 11月20日(金)午後1時半～3時  
所 倉吉交流プラザ  
問 中部消費生活センター(TEL22-3000)

### J A 鳥取中央 就農相談会

日 12月9日(水)午後1時半～4時  
所 J A 鳥取中央本所 3階研修室  
問 鳥取中央農業協同組合 営農企画部  
営農推進課(TEL24-6429/FAX23-  
3060) ※10日前までに要予約

### 見えない・見えにくい悩み相談

日 平日午前9時～午後4時  
所 鳥取県視覚障がい者中部支援  
センター(パープルビル4階)  
問 鳥取県視覚障がい者中部支援センター  
(TEL27-1654)

### 市民生活相談窓口(第2庁舎3階)

問 地域づくり支援課(TEL22-2717)

## 青少年の森と散策道の 整備ボランティア募集



小田山の保全活動の一環として、実のなる樹木広場および散策道で、雑木の片付け、周辺の草刈を行います。つきましては、作業に協力をしていただくボランティアを広く募集します。

日 11月21日(土)  
午前8時～(2時間程度)

【集合場所】伯耆しあわせの郷駐車場  
持 軍手、カマ、飲み物、雨具

※小雨決行。午前7時半受付開始。

※雨天の場合は、午前7時以降に市役所  
(TEL22-8111)へお問い合わせくだ  
さい。

※飲み物は運営側でも用意します。

問 企画課(TEL22-8161/FAX22-  
8144)

## ポリテクセンター米子 公共職業訓練受講生募集

コース	訓練期間	定員
住宅リフォーム技術科 (6か月訓練)	令和3年 1月～6月	15 人
職場体験付 電気設備 施工科(6か月訓練) ※概ね55歳未満対象	令和3年 1月～6月	10 人
就活力向上講習付 CAD・NC加工技術科 (7か月訓練)	令和3年 1月～7月	5 人

【対象】求職中の人

所 ポリテクセンター米子(米子市)

料 無料 ※テキスト代など実費が必要

【申込期間】11月11日  
(水)～12月8日(火)

※詳しくはホームページ参照

問 ポリテクセンター米子(TEL0859-27-  
5115/FAX0859-27-0980)



## 募集・講座

### 自衛官候補生を募集します (11月試験分)

【応募資格】

18歳以上33歳未満の人

【応募期限】11月6日(金)

※期限後の提出の場合は応相談

【試験日】11月14日(土)

【入隊時期】

令和3年3月下旬～4月上旬

※志願書類の請求など、詳しくはお問い  
合わせください。

問 自衛隊鳥取地方協力本部倉吉地域事  
務所(TEL/FAX47-3250)

### 令和3年度ふるさと納税 返礼品を募集します

令和3年度に倉吉市へふるさと納税を行った寄付者へ送付する返礼品を募集します。倉吉市の魅力ある地場産品を全国に向けて発信しませんか。

【対象】倉吉市内に事務所がある法人や団体および個人

【対象となる返礼品】次のいずれかを満たすもの

①倉吉市で生産、製造または加工されている商品など

②倉吉市内で提供される役務など

【返礼品提供期間】令和3年4月1日から令和4年3月31日までの寄付に対し提供します。

【応募方法】申込書に必要事項を記入し、商品画像データ(複数枚)などを添付し提出してください。詳しくは募集要項をご覧ください。

【募集要項の配布場所】

商工観光課窓口

※市ホームページでも入手できます。



【第1次募集期限】11月30日(月)  
※期限後も随時受け付けます。

問 商工観光課(TEL24-5478/FAX22-  
8136)



日 日時 所 場所 料 料金 持 持ち物 申 申込先

### アミティエフェスタ

**日** 11月15日(日)午前10時～正午  
**所** 人と動物の未来センター・アミティエ(下福田)  
**【内容】** 犬のしつけ方教室、ペット無料相談、犬・猫譲渡説明など  
 ※マスクを着用し、風邪症状や発熱などの症状がある人はご遠慮ください。  
 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
**問** (公財)動物臨床医学研究所(☎26-0851)

動物達に会いにきてください!



### EVENT INFORMATION

## まちのイベント

### 「税に関する習字・作文」展

～11月11日から17日は税を考える週間です～

税を考える週間の取り組みとして、中学生・高校生の「税に関する習字・作文」を展示します。

この機会に、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めましょう。

**日** 11月11日(水)～17日(火)

**所** パープルタウン

※国税庁のホームページでは、「国税庁の取り組み」や「税に関する情報」を紹介しています。

**問** 倉吉税務署(☎26-2721)



### 鳥飼家住宅 一般公開

県保護文化財に指定されている江戸時代の建築物「鳥飼家住宅」を一般公開します。また、簡単にできる竹細工の製作や、稲扱千刃で脱穀体験ができます。



**日** 11月15日(日)午前10時～正午、午後1時～3時  
**所** 鳥飼家住宅(関金町関金宿1570番地3)

体験内容		定員
竹細工	カッコウ笛(子ども対象)	20人 ※先着順
	かざりかご(大人対象)	10人 ※先着順
稲扱千刃	脱穀体験	60人 ※先着順

※マスクを着用してお越しください。

**申 問** 文化財課(☎22-4419 / FAX 22-2303)

### 中尾遺跡第3次発掘調査現地説明会

現在調査中の大谷の発掘現場で、弥生時代の集落跡や、古墳群などが見つかりました。弥生時代の焼失住居からは、生活に使用した土器や石器、アクセサリである管玉やガラス玉、朝鮮半島などから持ち込まれた貴重な鉄器が出土しています。

**日** 11月14日(土) 各回40分程度

①午前10時～、②午前10時40分～

③午前11時20分～、④正午～

**所** 大谷地内(明治製作所大谷工場西隣り)

※詳しい地図はホームページをご覧ください。

**【定員】** 各回20人

※申込先着順

**【申込締切】**

11月12日(木)

**申 問** 文化財課(☎22-4419 / FAX 22-2303)



### コミュニティプラザ百花堂 展覧会・展示会

開催日	催事内容
11月3日(火・祝)～9日(月)	砂丘社展
11月12日(木)～17日(火)	写俳句でいく日本の旅 西日本編～福井伸一郎作品展Ⅱ～
11月26日(木)～12月1日(火)	第3回写遊「創造」写真展

**問** コミュニティプラザ百花堂(☎22-6811)

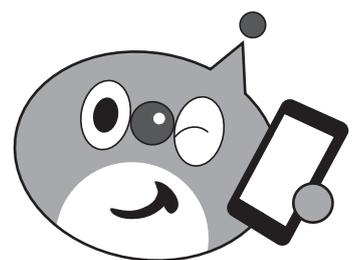
# NENスマホ

# 月額1,300円～で利用可能!

スマホがずーっと

大好評の  
格安スマホ!

詳しくはこちらを  
CHECK▶▶▶



**NEN 日本海ケーブルネットワーク株式会社** ☎0800-123-2255  
 倉吉放送センター ☎(0858)26-6131

※フリーコールは携帯電話・PHS一部のIP電話・公衆電話からはご利用いただけません。

広告募集集中!!  
 倉吉市企画課  
 ☎2218161 / FAX 2218144

倉吉市文化活動センター 指定管理者：倉吉文化団体協議会

住吉町77-1 (TEL/FAX 23-6095)

【利用時間】 火曜日～土曜日：午前9時～午後10時

日曜日：午前9時～午後5時

【休館日】月曜日

■モーニングシネマ(無料)

開催日	時間	タイトル
11月3日(火・祝)	10:00～	ファンシダンス
11月10日(火)		キリング・フィールド
11月17日(火)		愛と死をみつめて
11月24日(火)		ラストサムライ
12月1日(火)		飢餓海峡

■リフレギャラリー(無料)

開催期間	展示内容
11月1日(日)～13日(金)	門脇正八風景写真展 -至福の刻へIV- 自然彩を求めて
11月15日(日)～28日(土)	令和2年みささ版画の会展

■リフレプラザ倉吉文化教室 受講生募集中

教室	開講日時	受講料
生け花を楽しむ	第1・3火曜 14:00	1,500円/月 ※材料費別
養生としてのかんたんな気功	第2・4水曜 10:00	1,500円/月
小笠原流煎茶道	第2・4日曜 10:00	2,000円/月 ※菓子代200円
着付を楽しむ(初心者)	第1・3水曜 10:00	2,000円/月
山野流きもの着付け教室(初心者)	第1・3土曜 13:30	3,000円/月
基礎英会話クラス	第2・4水曜 14:00	1,500円/月 ※参考書代込
PC・スマホ教室 ※個別指導	毎週水曜 13:30	3,000円/月2回 6,000円/月4回

■アザレア音楽祭ボランティア募集中

詳しくは事務局までお問い合わせください。

☎アザレア音楽祭実行委員会事務局(TEL/FAX 23-6095)

倉吉スポーツセンター 指定管理者：ミズノグループ

葵町591-1 (TEL 22-5674 / FAX 22-5684)

【利用時間】午前8時半～午後10時

■受講生募集 ※要予約。初回体験無料。

講座	会場	開催日など	参加費
ミズノ体操教室	2階研修室	チェアエクササイズ 火曜日 10:00	600円
		ピラティス 水曜日 11:00	600円
		エアロビクス 金曜日	600円
	2階研修室	ヨガ 木曜日 14:00～15:00	800円
	2階研修室	リラクゼーションストレッチ 金曜日 13:30～14:30	600円
ミズノダンススクール	3階研修室	幼児クラス(4～6歳) 水曜日(月3～4回) 17:00～18:00	入会金2,000円 月謝3,000～4,000円
		小学生クラス(小学1～4年生) 18:15～19:15	

指定管理施設からのお知らせ

伯耆しあわせの郷 指定管理者：旭ビル管理株式会社

小田458 (TEL 26-5581 / FAX 26-5633)

【利用時間】午前9時～午後8時【休館日】月曜日

■受講生募集 ※11/1(日)から受付。定員になり次第締切。  
※受講料は初回全納。納入された受講料は原則返金しません。

教室名	開催日など	定員	受講料
ちりめん細工教室 「干支作り」	11月21日(土) 13:00～16:00	15人	600円 ※要材料費
北欧のクリスマス飾り 「ヒンメリ」を作ろう!	11月29日(日) 10:00～12:00	15人	
初めてのお菓子作り教室 「ニューヨークチーズケーキ他」	①11月14日(土) ②11月15日(日) 13:00～16:30	各14人	9,150円 ※保険料込
韓国料理をつくろう! 「ブデチゲ他」	11月22日(日) 10:00～13:00	28人	
ステップアップエアロ教室 ①A(11月～3月・全15回)	毎週水曜日 9:45～10:45	25人	9,150円 ※保険料込
ステップアップエアロ教室 ①B(11月～3月・全15回)	毎週水曜日 11:00～12:00	25人	
ファーストピラティス教室 (11月～3月・全15回)	毎週金曜日 19:00～20:00	30人	
太極拳教室 (12月～3月・全15回)	毎週金曜日 10:15～11:45	20人	
ヨーガ教室 (12月～3月・全15回)	毎週木曜日 19:00～20:00	35人	
リフレッシュヨガ教室① (12月～3月・全15回)	毎週金曜日 14:00～15:00	35人	
リフレッシュヨガ教室② (12月～3月・全15回)	毎週土曜日 13:30～14:30	35人	
エナジーエアロ教室 (12月～3月・全15回)	毎週土曜日 10:15～11:45	25人	

■大会などの予定(11月)

市営陸上競技場

23日(月・祝)	長距離記録会
----------	--------

市営体育センター

17日(火)	山陰リンクの会
--------	---------

市営ラグビー場

22日(日)	全国タグラグビー県予選
--------	-------------

市営野球場

14日(土)、15日(日)	尾坂雅人旗争奪軟式野球
---------------	-------------

28日(土)、29日(日)	市学童軟式野球大会秋季大会
---------------	---------------

市営関金野球場

1日(日)	草野球愛好会中部予選決勝トーナメント
-------	--------------------

7日(土)、8日(日)	日本少年春季全国大会山陰予選
-------------	----------------

日 日時 所 場所 料 料金 持 持ち物 申 申込先

**Examination** **健康推進課**  
**検診・健診** (TEL27-0030/FAX27-0032)

**健康診断のご案内**

【受診方法】受診方法は個別・集団健診の2種類です。

個別健診	協力医療機関へ電話・予約 【実施期間】～2月27日(土)	持 受診券・保険証・ 自己負担金
集団健診	健康推進課へ電話・予約	

**集団健診の日程**

とき	受付時間	ところ	健診内容
11/10(火)	午前8時半～10時	社公民館	別表
11/29(日)	午前8時半～10時	中部健康管理センター(米田町2)	別表

【別表】健診内容

特定健診・長寿(後期高齢者)健診・一般健診・肝炎ウイルス検診・がん検診(胃、肺、大腸、前立腺、子宮、乳)

- ※集団健診の申し込みは健診日程の7日前までに行ってください。
- ※集団健診は全健診で予約が必要です。
- ※受診方法・健診内容などの詳細は、「健康診査・がん検診の手引き」をご覧ください。
- ※75歳の誕生日以降は長寿健診になります。長寿健診受診券を発行しますので健康推進課にお申し込みください。
- ※85歳以上の人で各種健診を希望する人は、健康推進課にお申し込みください。
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止が決まりましたら、予約した人には、電話にて中止の連絡をします。

**Prevention&Care** **長寿社会課**  
**介護予防とケア** (TEL22-7851/FAX27-0032)

**11月の認知症の人と家族の会「家族の集い」**

介護家族・介護体験者が参加して、お互いが抱えている悩みを語り合い、情報交換する場です。  
 お気軽にご相談ください。

日 11月11日(水)午後1時半～3時半

所 倉吉交流プラザ

**Healthcare** **健康推進課**  
**健康づくり** (TEL27-0030/FAX27-0032)

**COPDを知っていますか**  
 ～11月18日は世界COPDデーです～

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は認知度の低い病気で市のアンケート調査結果でも半数以上が「知らない」と回答しています。「死より恐ろしい病」ともいわれ気管支・肺胞の構造が崩れ、呼吸が苦しくなる病気です。

また、喫煙経験のある人がCOPDになる確率は非喫煙者より3倍高く、高齢者ほど高くなる傾向があります。COPDになってしまった肺は元には戻りません。気になる症状があるときは受診し、たばこを吸っている人は1日でも早く禁煙をしましょう。

COPD の症状	COPD の特徴
<ul style="list-style-type: none"> <li>・少し走ったり、階段を上がると息が切れる</li> <li>・同世代の人と同じ速度で歩けない</li> <li>・痰がからんだ咳が出る</li> <li>・息をするとゼーゼー、ヒューヒューする</li> <li>・息苦しいとき、口すぼめ呼吸になる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・気管支・肺胞の構造が崩れる</li> <li>・喫煙者の発症率は非喫煙者の3倍</li> <li>・多くの人が重症化するまで気がつかない</li> <li>・重症化すると酸素吸入が必要になる</li> <li>・COPD になってしまった肺は元に戻らない</li> </ul>

**11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です**

酒類は国民の生活に豊かさや潤いを与え、その伝統と文化は国民の生活に深く浸透しています。

一方で、アルコール含有飲料の多量摂取は、高血圧や糖尿病、がんなどの生活習慣病の発生リスクを高めることが一般的に知られています。さらにアルコール依存症や自死行動とも関連していることが示されています。

不適切な飲酒(多量の飲酒、未成年者の飲酒、妊婦の飲酒など)の影響による心身の健康障害は、本人の健康やその家族に深刻な影響を及ぼすとともに、重大な社会問題を生じさせる危険性があります。お酒との付き合い方を、今一度振り返り、健康的な飲み方を心掛けましょう。

**太陽光・蓄電池**

停電対策に! 電気代の節約に! 固定買取終了後も安心

お気軽にお問い合わせください!

株式会社 **エナテックス**®  
 倉吉市溝谷町 2-73 www.enatex.co.jp

電話(0858) **28-1111**

地域の皆様に愛される店舗を目指して

**おかげさまで 58周年**

**スーパーマーケット**

**TOHO** 東宝ストア

ロータリー店 9:00-22:00  
 西倉吉店 9:00-22:00  
 由良店 9:00-22:00  
 米田店 9:30-20:00  
 河北PLAZA 9:30-22:00

**Ajiso** 新あじそう

パール店 9:00-21:00  
 ハワイ店 9:00-22:00

広告募集中心!!  
 倉吉市企画課  
 (TEL)22-18161 / (FAX)22-18144

 **Baby&Mother**  
**母子保健**  子ども家庭課  
 (TEL27-0031/FAX22-8135)

健診	案内	とき	ところ
6か月児健診	令和2年5月生	2日(水)、3日(木)	
1歳6か月児健診	令和元年5月生	12月 10日(木)、11日(金)	伯耆しあわせの郷
3歳児健診※尿検査あり	平成29年11月生	16日(水)、17日(木)	

【受付】午後0時50分～1時15分／**持**母子健康手帳、アンケート用紙  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、必要な感染症対策を講じて実施する予定です。感染症流行の状況に応じた急な変更の可能性もありますので、ご了承ください。  
 ※対象のお子さん、ご家族などに風邪症状や発熱、呼吸器症状などがある場合は健診の受診をお控えいただくようお願いいたします。受診の際には、マスクの着用、検温をお願いします。

内容	とき	ところ	備考
フッ化物歯面塗布(無料) ※要申込	11月12日(木) 午後1時半～3時	中部歯科医師会 口腔衛生センター	<b>持</b> 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳 <b>申</b> 中部歯科医師会口腔衛生センター (TEL22-5472)

※妊娠・出産・子育ての相談は子育て世代包括支援センター「くらっこ」(TEL27-0031)へご連絡ください。  
 相談日時：平日 午前8時半～午後5時15分

 **Play&Bred**  
 子育て総合支援センター  
**「おひさま」イベント**

おひさまわくわくランド「おやこdeぺったんアート」  
 かわいい小さな手形・足形をアレンジして、親子で作品を作ります。お子さんの「今」を形に残しませんか。みなさんの参加をお待ちしています。

**日** 11月19日(木) 午後1時半～3時  
 11月20日(金) 午前9時半～11時

**所** 子育て総合支援センター「おひさま」

**【対象】** 市在住の未就学の子どもと保護者  
 ※密集を避けるため、各回15組ずつとします。定員になり次第、締め切ります。  
 ※感染予防のため個別のスポンジを準備します。

**申** 子育て総合支援センター「おひさま」(TEL/FAX22-3914)

**「乳幼児突然死症候群(SIDS)」から赤ちゃんを守りましょう**

睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因の一つに、乳幼児突然死症候群(SIDS)という病気があります。SIDSは、12月以降の冬季に発症しやすい傾向があり、11月を対策月間としています。SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま、乳幼児が死に至る原因の分からない病気で、窒息などの事故とは異なります。予防法は確立していませんが、発症率を低くするため、次のことに気をつけましょう。

**1歳までは、寝かせるときはあおむけにしましょう**

なるべく赤ちゃんを1人にせず、寝かせ方の配慮をし、窒息や誤飲を未然に防ぎましょう。

**できるだけ母乳で育てましょう**

人工乳がSIDSの原因ではありませんが、母乳が出る場合はできるだけ母乳で育てましょう。

**たばこはやめましょう**

妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんにもよくない影響を及ぼします。妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙もよくありません。

**児童虐待かもと思ったら「189」番へお電話を**

児童虐待に気づいたとき、疑われる場合は、児童相談所全国共通ダイヤル189番へお電話ください。児童相談所へつながります。電話は匿名でも可能で、秘密は守られます。また、出産や子育てに悩んだ時もお気軽にご相談ください。



**令和3年度就学援助受給希望の受付を開始します**

経済的な事情などがある家庭に、小・中学生の学用品購入費など、学習に必要な費用の一部を援助します。

**【対象となる家庭】**

- ・ 市民税が非課税の家庭
- ・ 児童扶養手当の支給を受けている家庭
- ・ そのほか経済的な事情がある家庭

**【申込方法】**

通学予定または通学先の小・中学校へ申し出てください。

**【申請期限】** 12月4日(金)

※詳しくは新1年生(令和3年4月に入学予定)は就学時健康診断の際に、また在校生は学校から配付されるチラシをご覧ください。

※申請期限後も随時受け付けますが、申請が遅くなると援助額が減額となる場合がありますので、ご注意ください。

**問** 教育総務課 (TEL22-8165/FAX22-1638)



**第1回フォークジャンボリー開催**  
 落ち葉が舞い散る季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。  
 さて今月中旬に迫りましたライブイベントのお知らせです。11月14日(土)午後6時より地元ミュージシャンが集結し「倉吉フォークジャンボリー」を開催します。3か所の会場をインターネットでつ



なぎ YouTube で生配信するイベントとなります。倉吉市および県中部エリアから選りすぐりの12組のアーティストが参加し個性豊かな演奏を聴かせてくれます。  
 主に1960年代から70年代に流行ったフォークを聞きながら、懐かしいあの時代に思いを巡らせてみませんか？

詳しくはこちらから



ライブ配信はこちらから



会場は無観客でのライブとなります。気軽にインターネット配信をお楽しみください。

# KURAYOSHI FOLK'20 JAMBOREE

第1回 倉吉フォークジャンボリー2020

みんなて歌える60's,70's

11.14(土) 18:00~21:00(予定)

YouTube 生配信予定

YouTube CanCanチャンネル  
 「倉吉フォークジャンボリー」で検索!  
 kemasa2019@gmail.com

## 鳥取看護大学 鳥取短期大学

### 「まちの保健室(拠点型)」を開催しました

鳥取看護大学 看護学部看護学科

9月16日(水)、鳥取看護大学交流ホールにて「まちの保健室(拠点型)」を開催し、10人の参加者を、まめんなかえ師範5人と教職員5人でお迎えしました。

コロナ禍の折、完全予約制やマスク着用などの感染予防対策を行いながら、身体計測や血圧測定、骨密度測定、健康相談を行いました。ミニ講話は、「老いの幸せ」をテーマに、鳥取看護大学の荒井優名誉教授が年を重ねていくことの幸せや、年配の人の社会的役割についてお話ししました。

「来てよかった!血圧を見てもらったり、みんなとお話できたりして元気になりました!」とご感想をいただきました。引き続き、感染予防対策をとりながら「まちの保健室」を開催していきます。みなさまのご参加を心よりお待ちしております!



ステイホームの影響で人が集まる場所に行く機会が減り、「まちの保健室」への参加を迷われる人もありましたが、

#### 今日のまちの保健室

11月18日(水)午後1時半~3時半 所鳥取看護大学

【内容】体脂肪・血圧・骨密度の測定、健康ミニ講話「知って得する! みんなで糖尿病予防」

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、20人の完全予約制とします。希望する人は、お電話でお申し込みください。なお、感染拡大の状況によっては中止することもあります。

 Library **市立図書館**  
 市立図書館(TEL 47-1183 / FAX 47-1180)  
 せきがね図書館(TEL / FAX 45-2523)

**市役所第2庁舎に返却ポストを設置しました**

図書館では利用者の利便性の向上を図るため、図書館以外の施設にも返却ポストを設置しています。これまで設置していた市役所本庁舎、駅パル倉吉行政サービスコーナー、パープルタウン、スーパーマルワに加え、新たに市役所第2庁舎西入口に返却ポストを設置いたしましたので、ご利用ください。



※ただし、CD、カセット、ほかの図書館から取り寄せた本はカウンターへ直接お返しください。

**イベントのお知らせ ※参加費無料、事前申込優先**

**倉吉の民具から暮らしと技術を知る  
～「新鳥取県史民俗2・民具編」を読む～**

日 12月20日(日)午後1時半～3時  
 所 倉吉交流プラザ 第1研修室  
**【テーマ】**倉吉絣・弓浜絣の関係資料  
**【定員】**30人(先着順)※11月20日(金)午前9時から受付開始  
**申 問** 市立図書館(TEL 47-1183)

**就農相談会**

日 11月8日(日)午前10時～午後3時  
 所 倉吉交流プラザ ボランティア交流室  
**【内容】**新たに農業を始めてみようと考えている人を対象に就農までのアドバイスを行います。  
**申 問** (公財)鳥取県農業農村担い手育成機構(TEL 0857-26-8350)

**労働セミナー「同一労働・同一賃金への対応」**

日 11月6日(金)午後2時～3時半  
 所 倉吉交流プラザ 第1研修室  
**申 問** 鳥取県中小企業労働相談所みなくる(TEL 0857-25-3000)

**交流プラザ第2研修室の無料相談会 ※要申込**

特許等無料相談会	11月11日(水)午後1時～4時 所 情報交流室
ビジネス情報相談会	11月11日(水)午後1時～4時
こころの相談	11月6日(金)午後2時～4時
起業・経営なんでも相談会	11月8日(日)午後1時～5時

**11月の開館日カレンダー**

	日	月	火	水	木	金	土
■休館日	◇	2	3	4	5	6	7
○おはなしかい(11:00～) 倉	⑧	9	10	⑪	12	13	14
◇あかちゃんのおはなしかい(10:30～) 倉 関	15	16	17	18	19	20	21
△おはなしかい(10:30～) 関	22	23	24	25	26	27	28
▽音読教室(10:30～) 倉	29	30					
□むかし話をきく会(11:00～) 倉							

 Museum **倉吉博物館**  
 倉吉博物館(TEL 22-4409 / FAX 22-4415)

◎自然ウォッチング◎ **天神川のサケを見よう**

卵の中に黒い目が見える状態の発眼卵を家庭で飼育し放流する「天神川・東郷池サケ飼育放流プロジェクト」は、サケを通して地域の自然を守り育てる運動です。この活動により4年前に放流された稚魚がアラスカ沖まで回遊し、故郷の天神川に帰ってきます。



サケの生態について学び、100匹に1匹程度しか戻ることのできない厳しい旅を終えて帰ってきたサケを観察してみませんか。産卵床を掘っている姿や産卵シーンに出会えるかもしれません。

日 11月15日(日)午前10時～11時半  
 所 天神川河川敷・小田橋東詰めより上流へ約800m  
**【申込方法】**11月7日(土)午前9時から電話受付(月曜日は除く)

※天神川漁協によるサケ鍋の提供はありません。  
 ※事前申込のない当日参加はできません。  
 ※マスクの着用をお願いします。

◎博物館講座④ **ありのまゝを申告す 国勢調査100年**

5年に1度の国勢調査は、1920年10月1日に第1回が実施されました。国の最も基幹的で重要な統計調査である国勢調査とはどのようなものか、全国民に広めるためにさまざまな工夫がされました。当時の新聞や資料などから、100年前の国勢調査をご紹介します。

日 11月28日(土)午後1時半～3時  
 所 高城公民館

※申し込み・参加費ともに不要。

★11月の展示をご紹介します★

◎第64回鳥取県美術展覧会

**【前期】**日 11月7日(土)～13日(金)  
 (内容)洋画・版画・彫刻・写真  
**【後期】**日 11月17日(火)～23日(月・祝)  
 (内容)日本画・書道・工芸・彫刻・デザイン  
**■ギャラリートーク**  
**【前期】**日 11月7日(土)午前11時～正午  
**【後期】**日 11月21日(土)午前11時～正午

**11月の休館日**  
 2日(月)、4日(水)、16日(月)、24日(火)、30日(月)

**12月の臨時休館** ※設備改修のため  
 5日(土)、6日(日)

# くらすけくんペタンクに挑戦

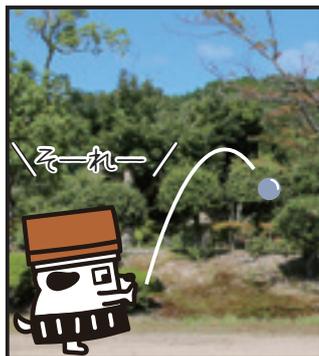
～だれでも気軽に楽しめるペタンクを始めませんか～



散歩していたくらすけくん。広場に集まる人たちが気になるようです。一体何をしている人たちなんでしょう？

ペタンクは、金属の球を目標球(ビュット)に向けて投げ合い、その近さを競うフランスで発祥したスポーツなんだ。球を投げるだけだから誰でも気軽に楽しめるよ。

※ビュットに最も近い相手球より、さらに近い球の数が得点となる。上の図の場合、赤の得点が2点となる。



**練習会開催中**  
一緒に楽しみましょう。  
日 毎週土曜日午前中  
所 七峰公園(清谷町1丁目)  
問 倉吉市ペタンク協会(谷口 ☎ 090 - 6436-5237)



●倉吉市の人口●  
(住民基本台帳)  
男: 21,957人 (- 22)  
女: 24,414人 (- 19)  
計: 46,371人 (- 41)  
20,724 世帯 (- 8)  
(R2.9.30現在)

編集後記  
先日、体長2cm以上ありそうなカメムシに遭遇しました。「カメムシが大量発生すると大雪になる」と聞きますが、大きなカメムシの場合はどんな冬になるのか観察したいと思います。(ーTー)  
「月刊くらすけくん」が100号到達。ちなみに第1号は2012(平成24)年7月号。これからも気になる話題をくらすけくんと一緒に紹介していきます。(K・F)

今月の1枚

Instagram企画  
It's #myくらよし  
パークスクエアのイルミネーション。きれいだな～  
投稿方法はコチラ!  
hara\_tomoeさんの作品 投稿ありがとうございます!