

市報

# くらよし

7

令和3年(2021年)

No.1517

掲載内容は、6月17日  
時点のものです。最新  
情報は、主催者など  
にお問い合わせください。

0541007

## Topic 聖火リレーが 倉吉を駆け抜けた

### 主な内容

- ・来て!見て!倉吉トク旅キャンペーン
- ・新型コロナワクチン接種64歳以下の人の予約を開始します
- ・生理用品を無償配布します

Photo by Tokyo 2020



Paix<sup>2\*</sup> Manamiさん

緊張しましたが、応援してくださる皆さんの気持ちを聖火と一緒につないでいきたいと思い、走りました。

走り終わったとき、他のランナーの皆さんと一体感があり、貴重な経験となりました。

沿道で応援してくださった人たちの笑顔を見たとき、改めて聖火リレーに挑戦してよかったなと思いました。

コロナ禍で刑務所でのコンサートができていません。購入したトーチを全国の施設に展示し、更生の意欲につながればと計画しています。

\*Paix<sup>2\*</sup>…倉吉市観光大使も務める女性デュオ。刑務所などでの慰問活動を精力的に行っている。

# 聖火リレーが 倉吉を駆け抜けた



東京2020オリンピック聖火リレーが5月21日(金)と22日(土)に鳥取県内全19市町村で行われ、173人のランナーが聖火をつなぎました。

市内では、21日(金)午後7時に山根を出発した聖火が、ランナー21人のリレーにより、午後7時半過ぎに市営ラグビー場に到着しました。ラグビー場ではセレブレーション(聖火到着イベント)が行われ、事前に申し込んでいた観客など約300人が聖火の到着を祝いました。

大役を終えた市内ランナーの感想をご紹介します。

☎地域づくり支援課(☎22-8159/☎22-8230)

## 聖火リレーダイジェスト

19:00 沿道の声援に笑顔で応えながら、第1走者が山根を出発。



聖火ランナーの通過を待つ人々。



市内13か所で聖火の受け渡しが行われた。



Photo by Tokyo 2020

聖火受け渡しのもと、カメラに向かってポーズをとるランナー。



Photo by Tokyo 2020

19:30 市営ラグビー場北側で最終ランナーに聖火が渡される。



最終ランナーを務めたのは、「共生社会とっとり チームあいサポート」の8人。障がいのあるアスリートや、障がいのある人や外国にルーツを持つ人も暮らしやすい社会を目指して活動する人がチームとなり、1本のトーチを順番に持って聖火を運んだ。



Photo by Tokyo 2020

### グループランナー ラメンスカヤ・アナスタシアさん(41歳)

聖火ランナーに決まってから、毎朝トレーニングをしました。トーチを落としたりはどうしようなどいろいろ心配しましたが、走るときは緊張がなくなり、「私を選んでくれてありがとう」という感謝と、「私も世界とつながっている」という気持ちで走りました。

オンラインでたくさんの方が応援してくれました。ロシアの両親も生中継で見て喜んでくれ、うれしかった。本当にありがとう。

心理カウンセラーをめざして勉強中です。DVやいじめなどで困っている人を安心させられるようになりたいと思っています。

陸上をやっていたので、オリンピックにはとても思い入れがあります。十分に気をつけながらぜひオリンピックを開催してほしいです。



Photo by Tokyo 2020

### 穀本 光雄さん(63歳)

走っているときは、夢を見ているようなフワフワした感じで、あっという間の2分間でした。

たくさんの声援や横断幕が走る力になりました。本当にありがとうございました。応援に来てくださった皆さんは、聖火リレーやパレードのようなスポンサーの伴走を観覧し、肌で感じて興奮・感動されたと思います。何十年か先に日本でオリンピックが開催されるときは、応援に来た教え子や孫たちが主役で聖火ランナーとして走ってくれることを期待しています。

今後もトレーニングを続け、生涯スポーツとしてサッカーに一生関わっていきたいと思います。

東京オリンピック、パラリンピックが観客を入れて開催されることを祈っています。



### 小椋 友貴さん(13歳)

走る前は、ころばないか心配でとても緊張しましたが、走りだすと沢山の人の声援があり、緊張せず楽しんで走ることができました。

これまでお世話になった家族・友達・地域の皆さんに成長した姿を見てもらえて良かったです。

当日、沿道まで応援に来てくれた人、オンラインで見てくれた人、本当にありがとうございました。これからもいろいろな事にチャレンジしていきますので、応援よろしくをお願いします。

将来は、パラリンピック選手かスポーツに携わる仕事に就きたいです。

19:37 市営ラグビー場のセレブレーション会場で、最終ランナーが聖火皿に聖火を移す。



全コース共通

7月8日(木) 9:30より販売開始

## 来て！見て！倉吉トク旅キャンペーン



旅行代金とお支払い実額との差額は、倉吉市から観光キャンペーンの支援金として旅行社に支払われます。参加者のお支払い実額は、各コースの太字の金額です。

### ①倉吉市の魅力発見、昼食は特製和食膳

旅行代金 16,756円 → **1,680円** 実施日 8/21(土)・9/11(土) 募集定員 各22人(添乗員同行)

コース 宮川町観光駐車場 ▶ スウィートランド TAKARA ▶ 旬鮮プラザ満菜館 ▶ 円形劇場くらよしフィギュアミュージアム ▶ 倉吉シティホテル(和食の昼食) ▶ 白壁土蔵群散策(観光ガイド・食べ歩きクーポン付き) ▶ 宮川町観光駐車場

### ②倉吉市の魅力発見、東伯牛・大山ハーブ鶏・大山豚 ブランド肉3種グリルのリッチな昼食

旅行代金 26,476円 → **2,650円** 実施日 8/22(日)・9/18(土) 募集定員 各22人(添乗員同行)

コース 宮川町観光駐車場 ▶ スウィートランド TAKARA ▶ 円形劇場くらよしフィギュアミュージアム ▶ 元帥酒造見学と試飲 ▶ 倉吉シティホテル(ブランド肉3種グリルの昼食) ▶ 白壁土蔵群散策(観光ガイド・食べ歩きクーポン付き) ▶ 宮川町観光駐車場

### ③倉吉市の魅力発見、リッチな昼食と人気精肉店肥育場見学

旅行代金 26,716円 → **2,680円** 実施日 9/20(月・祝) 募集定員 各22人(添乗員同行)

コース 宮川町観光駐車場 ▶ あかまる牛肉店肥育場見学 ▶ スウィートランド TAKARA ▶ 旬鮮プラザ満菜館 ▶ 倉吉シティホテル(ブランド肉3種グリルの昼食) ▶ 白壁土蔵群散策(観光ガイド・食べ歩きクーポン付き) ▶ 宮川町観光駐車場

### ④観光タクシーを貸切！「倉吉餅(かすり)つくり体験とホテルセントパレス倉吉でのランチ」

旅行代金 25,000円(2人1台利用の場合) → **2,500円** 実施日 9/30(木)まで毎日(月曜日と8/9~16,9/21を除く)

募集定員 各日10人(添乗員なし) コース 倉吉駅または倉吉バスセンター ▶ 伯耆しあわせの郷で倉吉餅コースターと草木染めハンカチ制作体験 ▶ ホテルセントパレス倉吉でスペインバスク料理の昼食 ▶ 鳥取二十世紀梨記念館なしっこ館 ▶ 大滝山地蔵院にて写経体験と瞑想 ▶ 倉吉駅または倉吉バスセンター

### ⑤観光タクシーを貸切！「倉吉白壁土蔵群を浴衣で散策と日本料理・飛鳥でのランチ」

旅行代金 27,900円(2人1台利用の場合) → **2,900円** 実施日 9/22(水)~30(木)の毎日(月曜日を除く) 募集定員

各日10人(添乗員なし) コース 倉吉駅または倉吉バスセンター ▶ 白壁土蔵群を浴衣でまち歩き(または陶芸体験) ▶ 日本料理飛鳥で昼食 ▶ 小川氏庭園「環翠園」の特別内覧とお抹茶 ▶ スウィートランド TAKARA(休業日は道の駅犬狹) ▶ 旧国鉄倉吉線廃線跡の泰久寺駅 ▶ 倉吉駅または倉吉バスセンター

### ⑥倉吉まんきつあー！！

旅行代金 15,000円 → **1,500円** 実施日 8/8(日) 募集定員 20人(添乗員同行)

コース 倉吉駅 ▶ 元帥酒造見学と試飲 ▶ 鳥取二十世紀梨記念館なしっこ館 ▶ 白壁土蔵群散策と町屋清水庵で昼食 ▶ 円形劇場くらよしフィギュアミュージアム ▶ せきがね湯命館にて入浴(希望者は道の駅犬狹にご案内) ▶ 倉吉駅

### ⑦旧国鉄倉吉線廃線跡トレッキング

旅行代金 13,000円 → **1,300円** 実施日 9/4(土) 募集定員 20人(添乗員同行)

コース 倉吉駅 ▶ 赤瓦観光バス駐車場 ▶ 白山命水の採水地訪問 ▶ 旧国鉄倉吉線廃線跡トレッキング(4.6キロコース) ▶ せきがね湯命館にて入浴と昼食 ▶ 円形劇場くらよしフィギュアミュージアム ▶ 赤瓦観光バス駐車場 ▶ 倉吉駅

### ⑧長寿の箸づくり体験と打吹公園散策

旅行代金 12,000円 → **1,200円**

実施日 9/25(土) 募集定員 20人(添乗員同行)

コース 倉吉駅 ▶ 赤瓦観光バス駐車場 ▶ 大滝山地蔵院にて瞑想体験 ▶ 日曜工房にて長寿の箸づくり体験 ▶ 市内にて昼食 ▶ 打吹公園と大江神社散策(ほだき紙体験付き) ▶ 元帥酒造見学と試飲 ▶ 赤瓦観光バス駐車場 ▶ 倉吉駅



#### 参加条件

県内および県が指定する感染散発地域(1)在住の人で、参加するツアーに関し、次の①~③の全てにご協力いただける人  
① SNS などによる情報発信、② 意見交換やアンケートへの協力、③ ツアー中の画像の広報使用への承諾

#### 問い合わせ・申し込み先

①②③は(株)農協観光代理業 JA鳥取中央旅行センター TEL 23-3054 (鳥取県知事登録旅行業者代理業10号 取扱管理者:青葉光輝)

④⑤は(株)日本交通旅行社倉吉営業所 TEL 26-1117 (鳥取県知事登録旅行業2-2号 取扱管理者:藤本慎司)

⑥⑦⑧は(株)日ノ丸観光トラベル倉吉営業所 TEL 26-1521 (鳥取県知事登録旅行業2-29号 取扱管理者:東本静美)

#### 注意事項

・記載金額は全て1人あたりの旅行代金です。上記以外の参加条件、ツアー申込期限などの詳細、パンフレット・資料請求は各旅行社に直接お問い合わせください。

・ツアーお申し込みの際はツアー資料をご確認の上、各旅行社に直接お申し込み下さい。

【市受託事業者】(一社)倉吉観光MICE協会 TEL 24-5371 / FAX 24-5015

## 新型コロナワクチン接種

# 64歳以下の人の 予約を開始します

### 接種券を送付しています

7月上旬までに、接種に必要な「接種券」「ワクチンの説明書」などが入った封筒がご自宅に届きます。予約や接種の際に必ず使いますので、大切に保管してください。

7月中旬になっても封筒が届かない場合は、倉吉市新型コロナワクチンコールセンター(TEL 27-0005)にご連絡ください。



### 予約受付開始日

基礎疾患を持つ人\*

**7/5**  
(月)  
午前9時～

60～64歳の人

**7/12**  
(月)  
午前9時～

60歳未満の人

**7/26**  
(月)  
午前9時～

\*基礎疾患を持つ人の具体的な範囲は、接種券に同封するパンフレットのほか、市ホームページで確認できます。



### 問い合わせ先

倉吉市新型コロナワクチンコールセンター  
(午前9時～午後5時：土日祝日除く)

TEL 27-0005 / FAX 27-0032

### 予約方法

次のいずれかの方法でご予約ください。

- 医療機関に直接電話  
※接種券に同封する会場一覧表をご確認ください。
- 市コールセンターに電話
- インターネットから予約  
「MR.SO」WEB予約サイト▶



※感染防止のため市役所窓口での予約は行いません。  
※2回目のワクチン接種は、1回目を接種した3週間後に同じ会場で受けていただけます。  
※2回目のワクチン接種の日時は、1回目のワクチン接種時に接種会場で確定しますので、別途の予約は不要です。

予約開始直後は市コールセンターの電話が込み合い繋がりにくい状況になるかもしれませんが、全ての人が接種できるように、ワクチンは順次供給されます。  
安心してお待ちください。



**!** 65歳以上でワクチン接種の予約がまだの人は、予約枠に空きがありますので、電話またはインターネットでご予約ください。

### 第44回 倉吉打吹まつりを中止します

倉吉打吹まつり実行委員会は、まつりの開催に向け準備を進めてまいりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和3年の開催中止を決定しました。

開催を楽しみにされていた皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、新型コロナウイルス感染症収束後、まつりが一層盛り上がるよう引き続き検討を行ってまいりますのでご理解のほどお願い申し上げます。

今年度は、来年度市民が一体となった盛大なまつりを開催するため、事業内容の検討やオリジナルグッズの販売による運営資金の確保に取り組みます。

今年はオリジナルグッズを着用して、まつりの雰囲気を楽しみましょう！

☎倉吉打吹まつり実行委員会事務局(地域づくり支援課内)  
(TEL 22-8159 / FAX 22-8230)



### 生理用品を 無償配布します

新型コロナウイルス感染症の影響により、経済的な理由で生理用品が用意できずお困りの人に、生理用品を無償で配布します。

**配布場所** あんしん相談支援センター(倉吉市社会福祉協議会内)、市役所福祉課(第2庁舎1階)

**受取方法** 配布場所または倉吉交流プラザの女子トイレ内に設置された「引き換えカード」を配布場所窓口に提示し、生理用品をお受け取りください。

**配布開始日** 7月1日(木) ※在庫がなくなり次第終了  
☎福祉課(TEL 22-8118 / FAX 22-7020)、あんしん相談支援センター(TEL 24-6265 / FAX 22-5249)

# 国民年金保険料の納付に困ったら

☎保険年金課(☎22-8124/☎22-2954)、日本年金機構倉吉年金事務所(☎26-5311)

保険料の納付が経済的に困難な場合、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

## 免除・納付猶予制度の種類

### ■全額免除・一部免除制度

本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得が基準額以下の場合や失業した場合など、申請により、保険料の全額または一部の納付が免除されます。

### ■納付猶予制度

50歳未満の人で、本人・配偶者それぞれの前年所得が基準額以下の場合、申請により、保険料の納付が猶予されます。

\*1 令和3年度所得基準額

全額免除・(扶養親族等の数+1)×納付猶予	35万円+32万円*
4分の3免除	88万円*+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
半額免除	128万円*+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
4分の1免除	168万円*+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

※令和2年度以前の所得基準額は、全額免除・納付猶予22万円、4分の3免除78万円、半額免除118万円、4分の1免除158万円です。それぞれ計算します。

\*2 失業などによる特例免除

失業などした人の所得を除外して審査されます。失業の前月から翌々年6月までの期間が対象です。ただし、申請は年度ごとですので、翌年7月以降は改めて申請が必要です。

■新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な場合の臨時特例免除

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、所得が相当程度まで下がった場合は、所得見込額を用いた簡易な手続きにより、免除申請ができます。

【対象者】次の①と②のいずれにも該当する人が対象です。

- ①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したこと。
- ②令和2年2月以降の所得の状況からみて、当年中の所得見込額が、現行の国民年金保険料の免除に該当する水準になることが見込まれること。

\*3 令和2年2月以降の任意の月(収入が最も低い月など)における収入額を12か月分に換算し、見込みの経費を控除し算出します。

\*4 免除の判定は、世帯主および配偶者(納付猶予は配偶者のみも審査の対象となります。また、申請者本人のほか、世帯主や配偶者が①と②に該当するときも、この手続きによる申請ができます。

## 申請方法

### ▼受付開始日

令和3年度(令和3年7月～令和4年6月)分は、令和3年7月1日(木)から受け付けます。

### ▼提出するもの

・申請書(所定様式あり)  
・その他必要なもの

【失業の場合】雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票などの写し

【事業の廃止(廃業)などの場合】  
税務署などへの異動届出書、個人事業の開廃業等届出書または事業廃止届出書の写し(受付印があるもの)

【臨時特例免除の場合】所得の申立書(所定様式あり)

### ▼提出方法

各様式は、日本年金機構ホームページからダウンロードできます。必要事項を記入し、市役所または年金事務所所に提出してください。



※感染症予防のため郵送での提出をお願いいたします。

## 追納制度について

免除などを受けた期間の保険料は、10年以内であれば、後から納めること(追納)ができ、納めると年金額は減少しません。

# 7月は社会を明るくする運動強調月間です

☎総務課(☎22-8112/☎22-1087)



## 犯罪や非行のない明るい社会を

社会を明るくする運動とは、全ての人が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

一人でも多くの人が犯罪防止や犯罪、非行に陥った人たちの更生に関心を持ち、理解を深め、それぞれの立場で支えようとする地域社会が求められています。なぜ犯罪が後を絶たないのか、更生した人が再犯に向かってしまうのか、更生した人の立ち直りをサポートする地域づくりを一緒に考えてみましょう。

※例年7月に実施していた啓発講演会などは、感染症拡大防止のため中止します。

### 【行動目標】

- ①犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう
- ②犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
- ③地域社会の理解と協力の輪を広げよう

# 住宅・建築物に関する補助金などを紹介します

☎建築住宅課(☎22-8175/☎22-8104)

詳しい内容は、建築住宅課にお尋ねください。

木造住宅の耐震診断 ※診断料無料	
内容	住宅の壁や天井などをはがさずに目視による建物外部および内部の調査を行います。また、既存の図面をもとに、住宅耐震性能を診断します(一般診断法)。
対象住宅	次の①～⑤をすべて満たすもの ①倉吉市内に建築されているもの ②木造の一戸建て住宅 ※店舗などの用途を兼ねるものは、店舗などの部分の面積が、延べ床面積の2分の1未満であること ③平成12年5月31日以前に建築されたもの ※平成12年以降に増築していないもの ④述べ床面積が220㎡以下、階数2階以下のもの ⑤在来軸組工法、伝統的工法または枠組壁工法のいずれかの工法で建築されたもの
募集期間	7月1日(木)～8月31日(火)
募集戸数	25戸程度

※耐震診断で耐震性不足と判定された住宅・建築物の改修設計・耐震改修または建て替え・除却(解体)・耐震シェルター設置などの費用の一部を助成します。

住宅の耐震改修に係る税制の優遇措置	
所得税	内容 昭和56年5月31日以前に建築された住宅の耐震改修を行った場合、耐震工事の標準的費用をもとに、一定の算式により計算された額が、その年分の所得税額から控除されます。 ※令和3年12月31日までに工事完了のものが対象 ☎倉吉税務署(☎26-2721)
住宅の固定資産税	内容 昭和57年1月1日以前から所在する住宅に対し、一定の耐震改修を行った場合、当該住宅の翌年度分の固定資産税(120㎡分)が2分の1に減額されます。あわせて認定長期優良住宅(増改築)の認定を受けた場合は3分の1に減額されます。 ※令和4年3月31日までに工事完了のものが対象 ☎税務課(☎22-8114/☎27-0518)

がけ地近接等危険住宅移転事業費補助金	
内容	①危険住宅(災害危険区域、土砂災害特別警戒区域内の住宅)の除却・移転費用を補助 ②危険住宅に代わる住宅の建設などのために融資を受けた場合、借入金の利子相当額の一部を補助
補助金上限	①1戸当たり97万5千円 ②1戸当たり上限731万8千円

危険なブロック塀の撤去費用などの補助	
内容	道路に面した危険なブロック塀などの撤去・改修を促進するため、費用の一部を助成します。
募集件数	15件程度

建物のバリアフリー化工事費用の補助	
内容	建物のバリアフリーを促進するため、建築物移動等円滑化基準に適合する整備を行う建築主などに対し、整備費用の一部を補助します。
対象建築物	①特定建築物(工場、事務所、学習塾などの多数の人が利用する建築物) ②特別特定建築物(集会場、飲食店、理美容院などの不特定多数の人が利用し、または主として高齢者および障がい者などが利用する建築物)
補助率	①2分の1 ②3分の2または2分の1

アスベスト撤去支援事業補助金	
内容	①吹付け材のアスベスト含有調査費補助 ②吹付け材のアスベスト除去等補助
補助額上限	①1棟当たり25万円 ②1333万4千円(補助率は補助対象経費の3分の2)

土砂災害特別警戒区域内住宅建替等事業費補助金	
内容	土砂災害特別警戒区域内における住宅や避難所の建替などの際に行う外壁強化などの工事費の一部を補助します。
補助金上限	1戸当たり200万円

空き家の除却費補助	
内容	居住、使用していない空家などの除却費を補助します。
対象住宅	所有者(名義人)が除却を行い跡地の管理と土地利用を計画するもの
補助率	5分の2
補助額上限	60万円
募集期間	7月1日(木)～30日(金)
募集戸数	5戸程度 ※応募多数の場合は抽選

## 建築の際は確認申請を行いましょう

建築物などを建築する場合、事前に確認申請が必要ですが、申請を行わずに建築されているものが散見されます。その場合、法令違反とみなされ増改築ができない可能性がありますので、適切に確認申請を行ってください。

※カーポートやプレハブの物置なども対象です。

# 国民健康保険と 後期高齢者医療制度のお知らせ

申 国民健康保険課(☎22-8124、22-8151/☎22-2954/〒682-8633倉吉市堺町2丁目253番地1 市役所第2庁舎)

## 保険料について

### 国民健康保険料

国民健康保険料は、被保険者の所得、人数などに応じて世帯単位で決まり、世帯主が納付義務者となります。世帯主がほかの健康保険に加入している場合でも、世帯の誰かが国民健康保険に加入していれば、世帯主に通知書が送られます。

### 後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料は、被保険者の所得に応じた「所得割」と、被保険者が均等に負担する「均等割」の合計額になり、一人一人が納付義務者となります。

### 保険料の軽減について

- ・世帯主とその世帯の被保険者の前年の所得に応じて、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の一部が軽減されることがあります。
- ・「倒産・解雇などによる離職 特定受給資格者」や「雇い止めなどによる離職(特定理由離職者)」に該当する人が、軽減申請した場合、国民健康保険料が軽減されることがあります。

## 令和3年度の保険料率など

### 国民健康保険

区分	医療給付費分		後期高齢者支援金分		介護納付金分	
	令和2年度	令和3年度	令和2年度	令和3年度	令和2年度	令和3年度
所得割	8.8%	5.6%	2.4%	同左	1.75%	同左
均等割	29,800円	21,400円	8,700円	同左	8,500円	同左
平等割	26,600円	17,400円	7,600円	同左	5,400円	同左
賦課限度額	630,000円	同左	190,000円	同左	170,000円	同左

所得割：被保険者の前年の所得金額から算出

均等割：世帯の被保険者数から算出

平等割：1世帯あたりの金額



### 令和3年度 国民健康保険料の料率を引き下げました

新型コロナウイルス感染拡大の影響を考慮し、令和3年度に限り、料率を引き下げました。

### 後期高齢者医療

区分	後期高齢者医療保険料	
	令和2年度	令和3年度
所得割	8.07%	同左
均等割	42,480円	同左
賦課限度額	640,000円	同左



令和3年度の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料をお知らせする決定通知書と納付書を7月中旬にお送りします。

## 保険料の納め方

保険料の納め方には、特別徴収(年金引き)と普通徴収(納付書・口座振替)があります。

特別徴収の対象となる場合は、特別徴収での納付が優先されますが、申し出をすることにより、口座振替に変更することができます。

手続き方法など、詳しい内容はお尋ねください。

### 納付書は9期分をまとめて送付

保険料の納付書は、7月分から令和4年3月分までの1年分(9枚)をまとめてお送りします。期ごとに納付する場合は、「第1期」の表示のある納付書から順に使ってください。

### スマホアプリで納付できます

国民健康保険料および後期高齢者医療保険料は、スマートフォンアプリで納付できます。手数料はかかりません。

#### 対象アプリ

LINE Pay 請求書支払い、PayPay 請求書払い

#### 納付方法

スマートフォンで納付書のバーコードを読み取って納付します。事前にアプリのインストール、利用登録および金額のチャージが必要です。詳しくは対象アプリのホームページでご確認ください。

※領収書は発行されませんので、納付履歴はアプリの支払い記録で確認してください。

### スマホアプリおよびコンビニ納付での注意事項

次の場合は、スマートフォンアプリおよびコンビニで納付ができません。

- ①納付書1枚の金額が30万円を超える
- ②バーコードがない、または読み取れない
- ③金額を訂正した
- ④納期限を過ぎた

二重納付防止のため全期分の納付書はありませんので、年額を一括で納付するときは、全ての納付書を使ってください。

また、年度途中で保険料が変更になった人には、変更月以降の納付書をまとめてお送りしますので、お手元の納付書を全て差し替えてください。

#### 令和3年度

#### 普通徴収納期限と口座振替日

	納期限	口座振替日
1期	8月2日	7月26日
2期	8月31日	8月25日
3期	9月30日	9月27日
4期	11月1日	10月25日
5期	11月30日	11月25日
6期	12月28日	12月27日
7期	1月31日	1月25日
8期	2月28日	2月25日
9期	3月31日	3月25日

## 新型コロナウイルス感染症の影響による保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入の減少が見込まれる世帯は、国民健康保険料の減免が受けられることがあります。

### 【減免の対象となる世帯】

下表の要件を満たす世帯

### 【減免の対象となる保険料】

令和3年度第1期～第9期(令和3年度年間分)

※令和2年度分の保険料であって、令和3年4月以降に納期限が到来するものも対象となる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少し始めた月以降に納期限が到来するものに限り、

### 【申請方法】

- ①保険年金課に電話などで相談する。
- ②市から申請書が届く。
- ③申請書に必要な事項を記入し、市に返送する。

### 【受付期間】 12月28日(火)まで

詳しい内容は、保険料の決定通知書に同封のチラシ、または、市ホームページでご確認ください。

減免の相談、申請書の書き方などは、保険年金課に電話などでお尋ねください。

### 国民健康保険料の減免の対象となる世帯と減免額

	減免の対象となる世帯	減免額
I	新型コロナウイルス感染症により、世帯主*が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯	全額免除
II	新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主*の収入減少が見込まれ、次の①～③を満たす世帯 ①新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主*の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが、令和2年に比べ <b>20%以上減少する見込み</b> であること ②世帯主*の令和2年の所得の合計額が1,000万円以下であること ③世帯主*の減少が見込まれる収入に係る所得以外の令和2年の所得の合計額が400万円以下であること	被保険者1人につき年額10,800円(月額900円)、または世帯における減少した収入の割合などから算定される減免額のいずれか高い金額 ※世帯主*の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが、令和2年に比べ <b>30%以上減少する見込み</b> がある場合は、減免額が増えることがあります。

\* 世帯主には、実態として世帯の生計を主として維持していると判断できる人を含みます。

## 保険証・認定証などの更新時期です

「国民健康保険」  
「後期高齢者医療」 **被保険者証** をお持ちの皆さんへ

有効期限  
**7月31日**  
(土)

### 手続きなど

**更新手続きは不要です。**

8月1日から使用する「被保険者証(保険証)」は、7月下旬に簡易書留郵便で郵送します。

#### 留守などで受け取りができなかった場合

倉吉郵便局より不在連絡票が郵便受けに投函されますので、再配達または郵便局窓口受け取りを倉吉郵便局に依頼してください。

郵便局での保管期間中に受け取りができなかった場合は、保険年金課に再度郵送希望のご連絡をください。

都合により市役所窓口での受け取りを希望する人は、8月2日(月)の午後以降に、本人確認書類(古い保険証や運転免許証など)を持参のうえ、保険年金課窓口(市役所第2庁舎)でお受け取りください。

※同一世帯でない人が窓口で受け取る場合は、委任状が必要です。

### 各種届出は14日以内に

国民健康保険の加入離脱、住所異動、世帯の分離・合併、世帯主の変更などの各種届け出は、法令などで14日以内に行うことになっています。

届け出が遅れると、保険料をさかのぼって納める必要が生じたり、保険料の二重払いとなる場合があります。また、高額療養費の多数回該当に係る該当回数が通算できない場合がありますのでご注意ください。

## 「限度額適用・標準負担額減額認定証」 「限度額適用認定証」をお持ちの皆さんへ

医療機関で支払う医療費が高額になる場合、事前に「限度額適用・標準負担額減額認定証」などの交付を受け、医療機関へ提示することで窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

現在、認定証をお持ちの人は、更新手続きが必要な場合がありますので、ご確認ください。

有効期限  
**7月31日**  
(土)

保険の種類	対象となる人	手続きなど
国民健康保険	<ul style="list-style-type: none"> <li>・70歳未満の人</li> <li>・住民税非課税世帯の人</li> <li>・70歳以上75歳未満の現役並み所得者のうち、課税所得690万円未満の人</li> </ul>	<p><b>更新手続きが必要です。</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・更新に必要な申請書を送付しますので、保険年金課にご連絡ください。</li> <li>・都合により窓口での交付を希望する人は、8月2日(月)以降に保険証と印鑑を持参のうえ保険年金課または関金支所の窓口にお越しください。</li> </ul> <p>※手続きをした月の初日から有効になります。</p> <p>※新たに認定証の交付を希望する人も同様の手続きが必要です。</p> <p>※限度額認定を受けることができるのは、国民健康保険料の滞納がない世帯の人です。</p>
後期高齢者医療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・住民税非課税世帯の人</li> <li>・現役並み所得者のうち、課税所得690万円未満の人</li> </ul>	<p><b>更新手続きは不要です。</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・現在、認定証を持ち、引き続き対象となる人には、8月1日から使用する認定証を、保険証と併せて7月下旬までに簡易書留郵便で郵送します。</li> </ul> <p><b>新たに認定証の交付を希望する人は手続きが必要です</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・申請書を送付しますので、保険年金課にご連絡ください。</li> <li>・都合により窓口での交付を希望する人は、保険証と印鑑を持参のうえ保険年金課または関金支所の窓口にお越しください。</li> </ul> <p>※新たに手続きをした場合の認定証は、手続きをした月の初日から有効です。</p>

# 特別医療費受給資格証「重度心身等」の更新時期です

☎保険年金課 (☎ 22-8151 / ☎ 22-2954)

資格証の種類	有効期限	手続きなど
青色(県制度)の受給資格証	<b>7月31日(土)</b>	<b>更新手続きは不要です。</b> 8月1日から使用する受給資格証は、7月下旬に対象者へ郵送します。 ※受給要件を満たしていない人には、その旨を記載した通知を郵送します。 ※前年までに所得制限などで受給資格を喪失した人も、今年から対象となる場合がありますので、ご相談ください。
緑色(単市制度)の受給資格証	7月31日(土)、もしくは障害者手帳などの有効期限のどちらか早い方の期日	<b>更新手続きが必要です。</b> 次の①～③を保険年金課に提出してください。(郵送可。写し可) ①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか ※いずれも有効期限が更新されているもの ※身体障害者手帳、療育手帳においては、有効期限が更新されていない場合、手帳とその期限の延長を証明する書類が必要です。 ②特別医療費受給資格証(緑色) ③健康保険証

## 特別医療費助成制度について

下記の表の内容に該当する場合は、医療費の助成が受けられますので、「特別医療費受給資格証」の交付を受けてください。

助成内容	対象者	申請に必要なもの
重度心身等障がい者の医療費	次のいずれかの手帳を持ち、住民税非課税世帯、住民税本人非課税、または老齢福祉年金支給要件の所得額*1未満の人 <b>手帳の種類</b> 身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A、療育手帳Bの一部の人(療育手帳に特別医療該当と記載のある人)、精神障害者保健福祉手帳1級	・身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれか ・健康保険証 ・印鑑*2
重度心身等以外の障がい者の医療費	次のいずれかの手帳を持ち、住民税非課税世帯の人 <b>手帳の種類</b> 身体障害者手帳3級・4級、療育手帳B、精神障害者保健福祉手帳2級 ※高齢受給者証を持っている人(70歳以上)・後期高齢者医療の被保険者は対象外	・身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれか ・健康保険証 ・印鑑*2
小児医療費	18歳に達した年度末までの人	・対象者の健康保険証 ・印鑑*2
ひとり親家庭の医療費	18歳に達した年度末までの人の養育者で、所得税非課税世帯の人	・養育者の健康保険証 ・印鑑*2
特定疾病の医療費	小児慢性特定疾病にかかっている20歳未満の人 ※先天性代謝異常の人は、20歳以上も助成の対象となる場合があります。	・児童等特定疾病医療意見書(原本)または小児慢性特定疾病医療受給者証(写し可) ・健康保険証 ・印鑑*2

\*1 老齢福祉年金支給要件の所得額は、受給者本人の所得額が次の判定基準を下回ることが条件になります。

【令和2年度(令和3年7月31日までの判定基準)】1,595,000円+(扶養親族数×380,000円)

【令和3年度(令和3年8月1日からの判定基準)】1,695,000円+(扶養親族数×380,000円)

\*2 申請者が氏名を自署する場合には、押印を省略することができます。



～GOTO<sup>ゴートウ</sup>くらしトリアルに倉吉遊びたい～  
謎を解いて地元の魅力を再発見

5月29日(土)

謎解きゲームをしながら倉吉の魅力を再発見する街歩きイベントが上灘と灘手のコミュニティセンター主催で行われ、住民や鳥取短期大学生など約20人が6kmのコースを歩きました。謎解きゲームは里見八犬伝を題材にしたストーリーに沿って史跡や彫刻などを巡るもので、主催者が短大生や市役所、映像制作会社の協力を得て独自に作成しました。上灘地区から参加した女性(85歳)は、「倉吉のいい所がたくさんわかり、楽しかったです。子どもの頃を思い出しました」と話しました。



要所に用意された謎を解くため知恵を出し合う参加者

～倉吉西瓜初出荷セレモニー～  
自慢のスイカに仕上がりました

6月6日(日)

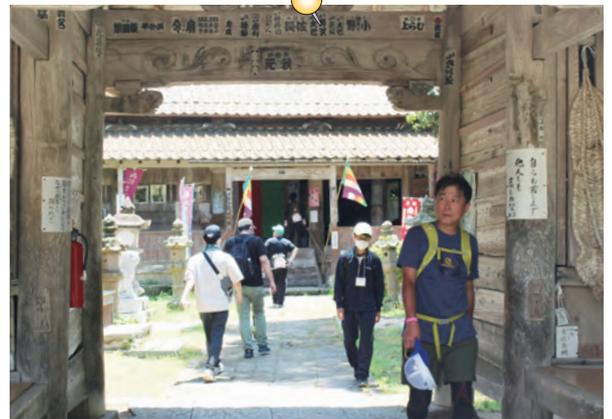
倉吉の夏の味覚の一つである「倉吉西瓜」の初出荷式がJA鳥取中央倉吉西瓜統合選果場(下福田)で行われ、生産者など約50人が参加しました。式では栗原隆政JA鳥取中央代表理事組合長が「今年も大玉で糖度が高くシャリ感のある高品質な西瓜に仕上がった。この自慢の西瓜を多くの人に味わってもらいたい」とあいさつ。その後、関係者で初出荷のトラックを万歳三唱で見送りました。JAは名京阪神地区や京浜地区を中心に5020トンの出荷と11億円の販売を目指します。



～第20回SUN-IN未来ウオーク～  
初夏の倉吉を楽しくウオーキング

6月6日(日)

市内の見どころを巡るウオーキング大会が倉吉パークスクエアふれあい広場を主会場に2年ぶりに開催され、山陰在住者619人が参加しました。例年より縮小された3コースのうち、今年開山1300年を迎えた長谷寺を巡る5kmコースには小学生以下の子ども連れも多数参加し、町並みや緑豊かな自然を楽しみながら歩きました。ウオーキング大会に初めて参加した山田<sup>まゐと</sup>真央<sup>まゐと</sup>さん(6歳)は、「しんどかったけど、(長谷寺へ登る)山の中の坂道は楽しく元気に登れました」と話しました。

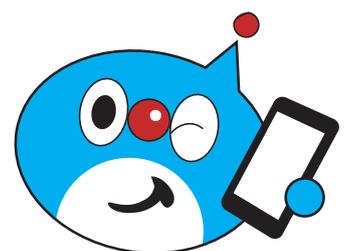


NCNスマホ

スマホ料金を  
もっとオトクに!

月額990円～ 利用できます♪

新料金プラン大好評受付中! 詳しくはコチラ▶▶▶



NCN 日本海ケーブルネットワーク株式会社

0800-123-2255  
倉吉放送センター ☎(0858)26-6131

\*フリーコールは携帯電話・PHS一部のIP電話・公衆電話からはご利用いただけません。

広告募集中!! 倉吉市企画課  
TEL 2218161 / FAX 2218144

### 人権相談の日程

#### 【倉吉会場】

日 7月19日(月)午後1時～3時  
8月18日(水)午後1時～3時

所 第2庁舎201会議室

#### 【関金会場】

日 7月30日(金)午後1時～3時  
8月27日(金)午後1時～3時

所 高齢者生活福祉センター

## 人権尊重都市宣言のまち倉吉

# ハート・バリアフリー

倉吉市人権政策課

☎22-8130 / ☎23-9100

✉jinkenseisaku@city.kurayoshi.lg.jp

# 部落解放月間 7月10日～8月9日



部落解放月間は、「同和对策事業特別措置法」が施行された1969(昭和44)年7月10日を記念して、鳥取県が翌年の1970(昭和45)年に制定しました。期間中は、県内で各種啓発事業が開催されます。

本市では、一人一人が同和問題をはじめ、あらゆる人権問題について正しく理解し、認識を深めるための講演会を開催します。ぜひご参加ください。

### DV防止講演会・人権のために学ぶ同和教育講座

## コロナ禍によるDVや虐待を 子どもの人権から考える

コロナ禍の影響で、女性や子どもへのDVや虐待が急増しています。暴力のタイプや構造、その背景にあるジェンダー・バイアス<sup>\*</sup>についての影響についてお話いただきます。

※「男(女)らしさ」など社会で作り出された性差による偏った固定観念

**日時** 7月24日(土)午後1時半～3時半

**会場** 倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

**講師** 北野真由美さん(NPO法人えんぱわめんと堺 代表)

**定員** 75人 ※事前申し込みが必要です。

**申込方法** 電話、ファクシミリ、電子メールのいずれかで人権政策課へお申し込みください。

## 同和(人権)教育町内学習会

町内学習会は、1973(昭和48)年当時、学校で同和教育を学んだ子どもたちの考えが、家庭や地域で崩されることがないように大人も学習しなくてはいけない、との思いから始まりました。現在は、同和学习のみならず、生活の中にある人権問題を地域で考える場となっています。

昨年から、新型コロナウイルス感染症に起因するさまざまな人権侵害が問題となっています。身近な人権問題を改めて考えるきっかけに、各町で開催される同和(人権)教育町内学習会へご参加ください。

**期間** 7月～12月

※開催については、各町にご確認ください。

### 第46回人権尊重社会を実現する鳥取県研究集会

**中部会場** 日 8月5日(木)午後1時～4時

所 ハワイアロハホール 大ホール

**【内容】** 講演、討議

※西部会場は8月3日(火)、東部会場は8月6日(金)開催

地域や職場、政治などの場面を見ると、地域の役員や職場の管理職には男性が多いと思いませんか？国会中継などを見てもほぼ男性です。

人口構成比を反映した社会のしくみづくりには、女性の参画や活躍が必要です。性別で役割を決めることなく男女双方の視点で意見を話し合うことで暮らしやすい社会になります。

まず、家庭や地域で、男女双方の視点で考えているか振り返ってみませんか。

女性も活躍できる社会  
はずばらしい！

実行委員会だより



## 毎月勤労統計調査特別調査にご協力ください

厚生労働省では、7月31日現在で、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、賃金、労働時間および労働者数の動向を明らかにする大切な調査です。

調査対象となる事業所には、7月下旬から8月上旬にかけて統計調査員が訪問して調査を行います。

調査票に書かれた内容は、「統計法」により厳しく秘密が守られます。調査の重要性をご理解いただき、ご協力をお願いします。

☎県統計課(☎0857-26-7107)

## あなたの自筆証書遺言書を法務局が保管します

法務局では、自筆の遺言書を保管するサービスを行っています。法務局に遺言書を預けると、大切な遺言書の紛失や改ざんを防止できます。大切な財産を家族などに確実に託す方法の1つとしてご利用ください。

申請方法は、法務省ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

☎鳥取地方法務局倉吉支局  
(☎22-4108)

## 8月2日(月)は固定資産税第2期の納期限です

納付書を紛失した場合は税務課へご連絡ください。

☎税務課(☎22-8113/☎27-0518)

## 7月12日から21日まで夏の交通安全県民運動

県内交通事故発生件数 (R3.1.1～5.31)			
県内	255件	倉吉警察署管内	32件
事故による死者			
県内	2人	倉吉警察署管内	0人

交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を図りましょう。

### 【運動の重点】

- ①高齢者、子どもおよび障がい者の交通事故防止
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③自転車の安全利用の推進
- ④飲酒運転の根絶

### 交通安全講習に啓発物品を

市では交通安全講習会などを実施する団体などに啓発物品を提供しています。数・種類に限りがありますので、事前にご連絡ください。

☎防災安全課(☎22-8162/☎22-1087)

## お知らせ

### 市議会議員選挙立候補予定者説明会を開催します

任期満了に伴う市議会議員一般選挙は、9月26日(日)告示、10月3日(日)が投票日です。

選挙管理委員会では、立候補予定者を対象に、立候補についての説明会を開催します。

☎8月10日(火) 午後2時～

所 市役所本庁舎3階 大会議室

持 筆記用具

### 【注意事項】

新型コロナウイルス感染症予防のため、各陣営の参加者は2人までとさせていただきます。マスクを着用してご参加ください。なお、発熱など体調の悪い人の参加はご遠慮ください。

☎選挙管理委員会事務局(☎22-8147/☎22-8170)

## 下水道への接続をお願いします

☎上下水道局工務課(☎27-0638/☎27-0639)

下水道は、使用できる区域の皆さんが接続してこそ、最大の効果を発揮します。未接続の場合は、速やかな接続をお願いします。

【普及率・水洗化率】(令和3年3月31日現在)

	接続可能人口 (A)	接続人口 (B)	普及率 (A)/総人口	水洗化率 (B)/(A)
公共下水道	36,677人	32,385人	79.8%	88.3%
集落排水	6,605人	5,492人	14.4%	83.1%
計	43,282人	37,877人	94.2%	87.5%

### ■融資制度をご利用ください

下水道への接続に伴う排水設備の改造に必要な資金の融資制度がありますので、ご利用ください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 市報くらし6月号記事の訂正とお詫び

市報6月号の記事に、次のとおり誤りがありました。訂正しお詫びいたします。

	(誤)	(正)	問い合わせ先
14ページ「狩猟免許試験を実施します」 ■講習会(倉吉会場)開催日	12月5日(日)	11月7日(日)	県中部総合事務所環境建築局環境・循環推進課(☎23-3149)
15ページ「倉吉文化財さんぽ⑥ 倉吉市役所本庁舎」	国指定	国登録	文化財課(☎22-4419/☎22-2303)

## エキパル倉吉 多目的ホールをご利用ください

多目的ホールにテレビ会議システムを導入しました。会議、テレビ(WEB)会議、作品展、各種イベントなどにご利用ください。

	利用料金
非営利目的	1時間 1,200円
営利目的	1時間 2,200円

【利用時間】午前9時～午後7時

※詳しくは、ホームページ  
をご覧ください。



☎エキパル倉吉(☎24-5963/☎24-6652)

## 知っ得♡消費生活ニュース 中古品の製品事故に注意

中古品の使用は思わぬ事故に繋がるおそれがあるため、次のことに十分注意しましょう。

- 購入する際は、製品情報や使用状況などを確認しましょう。
- 取扱説明書を入手して目を通しておきましょう。
- 使用中、動作が不安定だったり、異臭・異音がしたときは、すぐに使用をやめましょう。
- 購入前にリコール対象製品であるか確認しましょう。

☎中部消費生活センター(☎22-3000)

## 7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間です

倉吉地区少年補導センターでは、市内児童生徒にチラシを配布するほか、「愛の声かけキャンペーン」として街頭補導活動を行います。

地域の皆さんも、あいさつなどの声掛けをし、地域ぐるみで子どもたちを見守り育てましょう。

### 【最重点課題】

ペアレンタルコントロールなどによるインターネット利用に係る子どもの犯罪被害などの防止

### 【重点課題】

- ①有害環境への適切な対応
- ②薬物乱用対策の推進
- ③不良行為および初発型非行(犯罪)などの防止
- ④再非行(犯罪)の防止
- ⑤いじめ・暴力行為などの問題行動への対応

☎社会教育課(☎22-8167/☎22-8180)

## 効かせすぎ エアコン地球を あつためる

過度に冷房に頼らず、快適に過ごすためのライフスタイルがCO<sub>2</sub>排出削減につながります。



COOL CHOICE 普段の暮らしでできる地球温暖化対策があります

☎環境課(☎22-8168/☎27-0518)

## カラスの一斉捕獲を実施します



カラスによる果樹園などへの被害を防ぐため、カラスの一斉捕獲を実施します。事故防止のため、実施当日の早朝は山や果樹園に近寄らないよう、皆さんのご協力をお願いします。

☎7月18日(日)、8月22日(日)  
日の出～午前9時頃

☎市内全域の山、果樹園付近

☎農林課(☎22-8157/☎23-9100)

## 全市一斉農地パトロールを実施します

農地を守り活かす全県運動の一環として、農地の利用状況を調査し、遊休農地の発生防止・解消指導や違反転用防止対策などのため、全市一斉農地パトロールを実施します。

### 【パトロール日】

☎8月20日(金)午前9時～

調査の際には、農業委員と農地利用最適化推進委員が農地へ立ち入ることがありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

また、現地調査の結果に基づき、耕作されていない土地の所有者などに対し、農地としての適正な利用を図っていただけるようご連絡(農地利用意向調査)をさせていただきます。予定です。

☎農業委員会事務局(☎22-8171/☎22-8230)

☎22-8161  
倉吉市企画課

## 太陽光発電

10年買取満了後の対策



蓄電池で電気の  
自給自足!!

電気代の節約

停電対策

環境にやさしい

株式会社 エナテックス

倉吉市溝谷町2-73 www.enatex.co.jp



☎(0858)

28-1111

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月13日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/13(火)～8/13(金)

公益財団法人鳥取県市町村振興協会



## 倉吉学講座を開催します

中尾遺跡(大谷)や小田銅鐸<sup>どうたく</sup>など倉吉の事例を踏まえ、弥生時代における大陸とのつながりや金属器文化について考えます。

日 7月25日(日)午後1時半～3時

所 成徳コミュニティセンター

【演題】東アジアと古代の山陰(仮)

【講師】松本岩雄さん(鳥根県立八雲立つ風土記の丘 顧問)

料 無料

【定員】40人 ※先着順

【申込方法】7月12日(月)から事務局へお申し込みください。

申 倉吉文化財協会事務局(文化財課内)

☎22-4419 / FAX 22-2303

チャレンジショップ  
「あきない塾」出店者募集

チャレンジショップで独立開業を目指しませんか。

【所在地】東仲町2604-1、2605

店舗	スペース	使用料
①	19.68㎡	5,500円
②	17.17㎡	4,800円

※別途、光熱費、上下水道使用料、共益費も出店者にご負担いただきます。

【出店者条件】新規開業を目指す人  
※公序良俗に反する業種、居酒屋など酒類を提供する業種は不可

【契約期間】契約日から6か月間

※1回に限り契約更新可

申 倉吉商工会議所(☎22-2191 / FAX

22-2193)



## 募集・講座

手話奉仕員養成講習会  
【入門編】を開催します

きこえない・きこえにくい人のコミュニケーション支援を行う手話奉仕員を養成します。

日 9月16日(木)～令和4年2月17日(木)の毎週木曜日(全21回)午前10時～11時半

所 県立倉吉体育文化会館ほか

料 2,000円 ※別途テキスト代必要

【対象】きこえない・きこえにくい人などの福祉に理解と熱意がある人(高校生以上)

【内容】実技、聴覚障害者福祉などに関する講義

【申込方法】受講申込書を鳥取県中部聴覚障がい者センターに提出

※申込書はホームページからダウンロードするか、福祉課でお受け取りください。



【申込期限】8月31日(火)

【定員】20人 ※先着順

申 鳥取県中部聴覚障がい者センター  
(☎27-2355 / FAX 27-2360)

## ポリテクセンター米子 公共職業訓練受講生募集

【対象】求職中の人

所 ポリテクセンター米子(米子市)

料 無料 ※テキスト代など実費が必要

【申込期間】7月12日(月)～8月6日(金)

※詳しくはホームページをご覧ください。



申 ハローワーク倉吉(☎23-8609 / FAX 22-6494)

所 ポリテクセンター米子(☎0859-27-5115 / FAX 0859-27-0980)

コース	訓練期間	定員
ビジネススキル講習 付住宅リフォーム技術科 (7か月訓練)	9月～令和4年3月	5人
産業技術科 (6か月訓練)	9月～令和4年2月	12人
ビル管理技術科 (6か月訓練)	9月～令和4年2月	15人

## 子ども向け体験教室を開催します

社会教育課(☎22-8167 / FAX 22-8180)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



■夏休み子ども体験教室 倉吉の歴史・文化を体験しながら学んでみませんか。

教室名	日時	場所	参加費	対象	定員	申込開始	申し込み・問い合わせ先
ドキドキ土器づくり教室 ①土器づくり編 ②野焼き&発掘現場探検編	①7/29(木) 13:30～15:30 ②8/7(土) 13:30～16:30	社 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー ほか	700円程度	小学生(1～3年生は保護者同伴/両日参加可能な人優先)	15人	7/7(水) ※先着順	社会教育課(☎22-8167 / FAX 22-8180)
ペーパーナイフづくり教室	8/8(日) 10:00～12:00	伯耆しあわせの郷	500円	小学5年生～中学生(小学生は保護者同伴)	10人		
はた織り&草木染体験教室	7/28(水) 10:00～12:30	伯耆しあわせの郷	600円	小学3～6年生	15人	7/16(金) ※先着順	伯耆しあわせの郷(☎26-5581 / FAX 26-5633)

■夏休み子どもワイワイスクール 夏休みの自由研究や工作の参考にもなる実験や工作を行います。

教室名	日時	場所	参加費	対象	定員	申込開始	申し込み・問い合わせ先
レモン電池で実験しよう!			400円				
光の万華鏡を作ろう!	8/3(火) 10:00～12:00	伯耆しあわせの郷	300円	小学3～6年生	各10人	7/16(金) ※先着順	伯耆しあわせの郷(☎26-5581 / FAX 26-5633)
ハブラシ振動ロボットを作ろう!			500円				



### 警察官・警察行政職員募集

転職を考えている人も大歓迎！

※試験日など詳しくは、ホームページをご覧ください。



#### LINE公式アカウントをご利用ください

LINE公式アカウント「鳥取県警察採用係」で採用情報配信中！



鳥取県警察本部警務課 採用案内フリーダイヤル(0120-022-712)

警察官A(2回目)	
受験資格	35歳以下の大卒者(見込含)
受付期間	7月30日(金)～8月30日(月)
警察官B(2回目)	
受験資格	18歳以上35歳以下で、大卒者(見込含)以外の人
受付期間	7月30日(金)～8月30日(月)
警察行政職員(氷河期世代チャレンジ枠)	
受験資格	31歳以上50歳以下の人
受付期間	6月28日(月)～7月26日(月)
警察行政職員(高校卒業程度)	
受験資格	18歳以上21歳以下の大卒者(見込含)以外の人
受付期間	7月30日(金)～8月16日(月)
警察行政職員(身体障がい者・精神障がい者対象)	
受験資格	18歳以上39歳以下の人
受付期間	9月3日(金)～22日(水)

### 自衛官候補生などを募集します

一般曹候補生	
受付期間	7月1日(木)～9月6日(月)
一次試験日	9月18日(土)
自衛官候補生	
受付期間	年間を通じて受付中
試験日	受付時に連絡

【受験資格】18歳以上33歳未満  
【入隊時期】令和4年3月～4月

#### 自衛隊制度説明会を開催します

日7月12日(月)午後4時半～6時半

所市役所本庁舎3階 大会議室

※詳しくは、お問い合わせください。

自衛隊鳥取地方協力本部倉吉地域事務所(047-3250)

### 海上保安官を募集します

海上保安学校学生(4月入校)	
受付期間	7月20日(火)～29日(木)
一次試験日	9月26日(日)
受験資格	高校卒業から12年未満
海上保安大学校学生(4月入校)	
受付期間	8月26日(木)～9月6日(月)
一次試験日	10月30日(土)、31日(日)
受験資格	高校卒業から2年未満

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

境海上保安部管理課(0859-42-2532)



### 職業訓練「簿記も学べるパソコン科」受講生募集

一般事務への就職に役立つ文書作成、表計算、プレゼンテーションの活用方法を学び、商業簿記の知識、技能、技術を習得します。(ワード・エクセル2級、簿記3級)  
【対象】求職中の人／【訓練期間】8月6日(金)～12月3日(金)

所中央高等学園専修学校(北栄町)

料無料 ※テキスト代など実費が必要

【申込期限】7月28日(水)正午

【定員】10人

※詳しくは鳥取労働局ホームページをご覧ください。

ハローワーク倉吉(023-8609)

鳥取労働局(0857-88-2777)



## 気軽にご相談を

### 配偶者や恋人などからの暴力(DV)に悩んでいませんか

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは「親密な関係にあるパートナーからの暴力」を言い、体を傷つける暴力だけでなく、精神的、性的、経済的、子どもを巻きこんでの暴力など、その形態はさまざまです。

相手との関係に「つらい」「こわい」と感じていたら、一人で抱え込まずに相談してください。

また、暴力を受けている人に気が付いたら、相談窓口を紹介するなどの声掛けをお願いします。

相談機関	連絡先
子ども家庭課	022-8120 ※夜間などは転送対応
鳥取県男女共同参画センターよりん彩相談室	023-3939
鳥取県中部総合事務所 県民福祉局地域福祉課 DV・ひきこもり担当	023-3152
夜間休日電話相談	023-3147

危険を感じたら警察にご相談を110番通報しましょう。

子ども家庭課(022-8220/022-8135)

#### 遺言・公証休日相談 ※要予約

日7月11日(日)午前9時～午後2時

所倉吉公証役場(倉吉合同事務所1階)

倉吉公証役場(022-0437)

#### 多重債務・法律相談会 ※要予約

日7月16日(金)午後1時半～3時

所倉吉交流プラザ 第1・2研修室

中部消費生活センター(022-3000)

#### 行政相談所

【倉吉会場】第2庁舎会議室201

日7月19日(月)午後1時～3時

【関金会場】高齢者生活福祉センター

日7月30日(金)午後1時～3時

鳥取行政監視行政相談センター(0857-24-5541/0857-24-5942)

#### くらし農家相談会

日7月21日(水)午前9時～正午

所第2庁舎会議室303

農林課(022-8157)、または農業委員会事務局(022-8171)

#### J A 鳥取中央 就農相談会

日8月11日(水)午後1時半～4時

所 J A 鳥取中央本所 3階研修室

鳥取中央農業協同組合 営農企画部 営農支援課(024-6429/023-3060) ※10日前までに要予約

#### 市民生活相談窓口(第2庁舎3階)

地域づくり支援課(022-2717)

### アミティエチャリティコンサート

ボーカルに元劇団四季  
の加納薫さんを迎え、『あ  
ふれる愛を音にのせて』を  
テーマに、美しい歌声や  
ピアノ、バイオリンの演奏をお楽しみください。



日 8月1日(日)午後2時～ ※午後1時半開場

所 倉吉未来中心 小ホール

※入場整理券が必要です(無料)。整理券の配布  
場所など詳しくは、ホームページをご覧ください。  
か、お問い合わせください。



問(公財)動物臨床医学研究所(☎26-0851)

### 指定管理施設 からののお知らせ

伯耆しあわせの郷 指定管理者：旭ビル管理株式会社

小田458 (☎26-5581 / ☎26-5633)

【利用時間】午前9時～午後8時【休館日】月曜日

■受講生募集 ※7/1(木)から受付。定員になり次第締切。  
※受講料は初回全納。納入された受講料は原則返金しません。

教室名	開催日など	定員	受講料
初めてのパン作り①② 「ふわふわミルクパン他」	①7月15日(木) ②7月17日(土) 13:00～16:30	各 14 人	600円 ※要材料費
韓国料理を作ろう！「チヨ ルモン(韓国冷麺)他」	7月18日(日) 10:00～13:00	28 人	
首こりストレッチ教室 ①②	7月20日(火) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30	各 10 人	600円
ステップアップエアロ教 室① A・B 7月～11月・全15回	水曜日 A 9:45～10:45 B 11:00～12:00	各 25 人	
ファーストピラティス教室 7月～11月・全15回	金曜日 19:00～20:00	30 人	
エナジーエアロ教室 8月～11月・全15回	土曜日 10:15～11:15	25 人	
太極拳教室 8月～11月・全15回	金曜日 10:15～11:45	20 人	
ヨガ教室 8月～11月・全15回	木曜日 19:00～20:00	30 人	9,150円 ※保険料込
3Bストレッチ教室 8月～12月・全15回	火曜日 14:00～15:15	25 人	
3B体操教室① 8月～12月・全15回	火曜日 10:15～11:45	25 人	
3B体操教室②・③ 8月～12月・全15回	木曜日 ②10:15～11:45 ③14:00～15:30	各 25 人	
ハワイアンフラ教室①② 9月～12月・全15回	水曜日 ①13:00～14:15 ②14:45～16:00	各 20 人	

### EVENT INFORMATION

## まちのイベント

### コミュニティプラザ百花堂 展覧会・展示会

開催日	催事内容
7月8日(木)～14日(水)	倉吉ノスタルジア 竹内ロウ水彩画展
7月21日(水)～26日(月)	長崎戦争原爆被災展 知っていますかナガサキのこと

問コミュニティプラザ百花堂(☎22-6811)

### 保護猫譲渡会

TNR (trap捕獲、neuter不妊去勢手  
術、return元の場所に戻す)の現場で保  
護した子猫を大切に育て、新しい家族を  
探す会です。猫は全て必要な医療措置済みです。



日 7月4日(日)、18日(日)午後2時～4時

所 倉吉福祉センター(福吉町)

問地域猫ボランティアグループ猫じゃらし(丸本

☎090-7139-4697)



### F Pフォーラム in くらよし2021

日 7月10日(土) 午後1時～2時50分

所 倉吉未来中心 セミナールーム1・6

時間	内容	定員
13:30～13:50	講演会「モヤモヤからスッキリ わが まま ライフプランとお金のルール」	25 人
15:00～15:50	講演会「コロナに打ち克つ！～まさ かの時に負けない家計作り～」	25 人
16:00～16:50	相談会	2組

【申込期限】7月5日(月)まで

問NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会  
鳥取支部(☎0120-874-009 / ✉tottori\_bb@jafp.or.jp)

### 裁判官・検察官・弁護士に聞いてみよう！

【内容】裁判官・検察官・弁護士に質問、法廷内見  
学、裁判の仕組みなどの説明

【対象者】小学校5・6年生

	鳥取会場	米子会場
開催日	7月27日(火) 午前10時～正午	7月27日(火) 午後1時半～3時半
会場	鳥取地方・家庭裁判 所(鳥取市)	鳥取地方・家庭裁判 所米子支部(米子市)
定員(先着順)	12組(保護者同伴)	10組(保護者同伴)
申し込み・問 い合わせ先	鳥取地方・家庭裁判 所事務局総務課庶 務係(☎0857- 22-2171)	鳥取地方・家庭裁判 所米子支部庶務課 (☎0859-22- 2205)

**倉吉スポーツセンター** 指定管理者：ミズノグループ

葵町591-1 (TEL 22-5674 / FAX 22-5684)  
【利用時間】午前8時半～午後10時

**大会などの予定(7月)**

**市営野球場**

17日(土)、18日(日)、19日(月)	県中学校総合体育大会野球大会
24日(土)	天皇賜杯全日本軟式野球大会県予選会

**市営体育センター**

27日(火)	山陰リンクの会(フロアグラウンド・ゴルフ)
--------	-----------------------

**市営武道館**

4日(日)	国民体育大会柔道競技県予選会
11日(日)	日整全国少年柔道大会県予選会

**市営関金野球場**

17日(土)、18日(日)、19日(月)	県中学校総合体育大会野球大会
----------------------	----------------

**市営関金ラグビー場**

11日(日)	ラグビー場オープニングイベント ※関係者のみで実施します。
--------	----------------------------------

**受講生募集** ※要予約。初回体験無料。

講座	会場	開催日など	参加費
ミズノ体操教室	チェアエクササイズ	2階研修室 火曜日 10:00～11:00	600円
	ピラティス	2階研修室 水曜日	600円
	エアロビクス	体育館 金曜日	600円
	ヨガ	2階研修室 木曜日 14:00～15:00	800円
	リラクゼーションストレッチ	2階研修室 金曜日 13:30～14:30	600円
スクールダンス	幼児クラス(4～6歳)	3階研修室 水曜日(月2～4回) 17:00～18:00	入会金 2,000円
	小学生クラス(小学1～4年生)		月謝 2,000～4,000円

**倉吉市文化活動センター** 指定管理者：倉吉文化団体協議会

住吉町77-1 (TEL/FAX 23-6095)  
【利用時間】火曜日～土曜日：午前9時～午後10時  
日曜日：午前9時～午後6時  
【休館日】月曜日

**■モーニングシネマ(無料)**

開催日	時間	タイトル
7月6日(火)	10:00～	愛情物語
7月13日(火)		ピンポン
7月20日(火)		沈黙 -サイレンス-
7月27日(火)		母と暮せば
8月3日(火)		太平洋の奇跡

**■リフレギャラリー(無料)**

開催期間	展示内容
7月1日(木)～13日(火)	小矢野真写真展～華たち / breath Talking Flowers
7月15日(木)～30日(金)	かわにしよしの似流おしごと展 ※似顔絵会あり

**■リフレプラザ倉吉文化教室 受講生募集中**

教室	開講日時	受講料
パソコン・スマホ教室	毎週水曜、午後	1,500円/回
津軽三味線教室	毎週水曜、午後	3,000円/月
生け花教室	第1・3火曜、午後	1,500円/月
水彩画教室	第1・3水曜、午前	2,000円/月
オサキ着物教室	第1・3水曜、午前	2,000円/月
養生のための座式気功	第1・3水曜、午後	1,500円/月
エレキギター教室	第1・3水曜、夜	3,000円/月
養生としてのかんたん気功	第2・4水曜、午前	1,500円/月
基礎から学ぶ英会話	第2・4水曜、午後	1,500円/月
書道教室	第1・3木曜、午前	1,000円/月
ポピュラーピアノ教室	第2・4木曜、夜	3,000円/月
山野流着付け教室	第1・3土曜、午後	2,000円/月
箏(こと)教室	第2・4土曜、夜	3,000円/月
煎茶教室	第2・4日曜、午前	3,000円/月

※開講日時欄の「夜」は、開始時間が午後5時半以降のものです。  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



**せきがね湯命館** 指定管理者：有限責任事業組合白金の湯

関金町関金宿1139 (TEL 45-2000 / FAX 45-3747)  
【利用時間】午前10時～午後9時 【休館日】月曜日

**■「#WeLove山陰キャンペーン」実施中**

鳥取・島根県民は入浴料が半額になります。

日 8月31日(火)まで / 所 せきがね湯命館

料	住所地	大人	小学生
	倉吉市民	255円(510円)	130円(260円)
	一般	410円(820円)	205円(410円)

※()内は通常料金。幼児は無料。  
※利用者全員の住所が確認できるものをご持参ください。

**■関金温泉「新型コロナ克服キャンペーン」開催中**

【対象施設】せきがね湯命館、湯楽里

【応募方法】入浴するともらえる補助券を3枚集めて応募券と交換し、対象施設にある応募箱に投函してください。抽選で豪華賞品が当たります。

【補助券配布期間】7月31日(土)まで

【当選発表】8月7日(土)から、対象施設の館内とホームページで当選者を発表します。

※賞品など、詳しくはホームページをご覧ください。



日 日時 所 場所 料 料金 持 持ち物 申 申込先

**Examination** **検診・健診**  健康推進課  
(TEL27-0030/FAX27-0032)

**Healthcare** **健康づくり**  健康推進課  
(TEL27-0030/FAX27-0032)

健康診断のご案内

【受診方法】受診方法は個別・集団健診の2種類です。

個別健診	協力医療機関へ電話・予約 【実施期間】～2月28日(月)	持 受診券・保険証・ 自己負担金
集団健診	健康推進課へ電話・予約	

集団健診の日程

とき	受付時間	ところ	健診内容
7/14 (水)	午前8時半～10時	上北条コミュニティセンター	別表
7/16 (金)	午前8時半～10時	高城コミュニティセンター	別表

【別表】健診内容

特定健診・長寿(後期高齢者)健診・一般健診・肝炎ウイルス検診・がん検診(胃、肺、大腸、前立腺)

※集団健診の申し込みは健診日程の7日前までに行ってください。

※集団健診は全健診で予約が必要です。

※受診方法・健診内容などの詳細は、「健康診査・がん検診の手引き」をご覧ください。

※75歳の誕生日以降は長寿健診になります。長寿健診受診券を発行しますので健康推進課にお申し込みください。

※85歳以上の人で各種健診を希望する人は、健康推進課にお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止が決まりましたら、予約した人には、電話にて中止の連絡をします。

食中毒を予防しましょう

家庭でできる6つのポイント

- ①買い物をするときは、新鮮なものを選ぶ。
- ②食品を保存するときは、冷蔵庫の温度は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下が目安。
- ③調理を始める前には、よく手を洗い、包丁やまな板は、一度熱湯で殺菌してから使う。
- ④加熱するときは、「中心部を75℃で1分」を守り、調理した後の食品(持ち帰り・宅配の食品も含む)は、室温で長く放置しない。
- ⑤盛り付けは、清潔な手で、清潔な器具と清潔な食器を使用する。なお、料理は、温かいものは65℃以上、冷たいものは10℃以下が保存の目安。
- ⑥残った食品は、早く冷えるように浅い容器に小分けして保存し、時間が経ちすぎたら思い切って捨てる。(市販の食品は消費期限などを確認する)

献血(全献血)にご協力ください

日 7月13日(火) 午前9時半～10時45分

所 倉吉市役所第2庁舎

日 7月25日(日) 午前9時半～正午、午後1時半～3時

所 倉吉未来中心

所 鳥取県赤十字血液センター(TEL0857-24-8101)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程が変更になる場合があります。

※詳しくは、「鳥取県赤十字血液センター」ホームページをご確認ください



**Prevention&Care** **介護予防とケア**  長寿社会課  
(TEL22-7851/FAX27-0032)

7月の認知症の人と家族の会「家族の集い」

	とき	ところ
倉吉会場	7月14日(水) 午後1時半～3時半	倉吉交流プラザ
関金会場	7月28日(水) 午後1時半～3時半	高齢者生活福祉センター

倉吉市認知症高齢者等事前登録制度

認知症などで認知機能が低下した人の情報を長寿社会課に登録し万が一方向不明になった場合、その情報を倉吉警察署や地域包括支援センターなどで共有することで、早期発見と保護につなげる制度です。詳しくは長寿社会課にお問い合わせください。

**65歳以上の方 会員登録受付中!!**  
**いきいき 毎週木曜日 シルバースデー**  
**TOHO 東宝ストア**  
ロータリー店 9:00-22:00  
西倉吉店 9:00-22:00  
由良店 9:00-22:00  
米田店 9:30-20:00  
河北PLAZA 9:30-22:00  
**Ajiso 新あじそう**  
パール店 9:00-21:00  
ハワイ店 9:00-22:00

**ピアノお売り下さい!!**  
**買取査定 無料**  
YAMAHA トミヤ楽器店  
〒682-0881 倉吉市宮川町185-24  
0120-50-5103

**EVENT INFORMATION**  
**ウイルスやワクチンについて 楽しく学んでみませんか?**  
日時: 2021/7/16(金)・17(土)  
時間: 18:00-20:30  
場所: 倉吉交流プラザ  
講師: 古谷暢基(医学博士)  
参加: 3,000円(学生1,000円)  
お問い合わせ (13:00-17:00) : あぜくら 26-8015

広告募集中!! 倉吉市企画課  
(TEL)22-8161 / FAX22-8144

 **Baby&Mother**  
**母子保健**  子ども家庭課  
 (TEL)27-0031 / (FAX)22-8135

健診	案内	とき	ところ
6か月児健診	令和3年1月生	4日(水)、5日(木)	
1歳6か月児健診	令和2年1月生	8月 17日(火)、19日(木)	伯耆しあわせの郷
3歳児健診※尿検査あり	平成30年7月生	26日(木)、27日(金)	

【受付】午後0時50分～1時15分 /  母子健康手帳、アンケート用紙  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、必要な感染症対策を講じて実施する予定です。感染症流行の状況に応じた急な変更の可能性もありますので、ご了承ください。  
 ※対象のお子さん、ご家族などに風邪症状や発熱、呼吸器症状などがある場合は健診の受診をお控えいただくようお願いいたします。受診の際には、マスクの着用、検温をお願いします。

内容	とき	ところ	備考
フッ化物歯面塗布(無料)※要申込 【対象】未就学児	8月19日(木) 午後1時半～3時	中部歯科医師会 口腔衛生センター	 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳  中部歯科医師会口腔衛生センター (TEL)22-5472
離乳食講習会	8月11日(水) 午後1時半～2時半	伯耆しあわせの郷	対象者にはご案内します。

※妊娠・出産・子育ての相談は子育て世代包括支援センター「くらっこ」(TEL)27-0031へご連絡ください。  
 相談日時：平日 午前8時半～午後5時15分

 **Play&Bred**  
 子育て総合支援センター  
**「おひさま」イベント**

**おひさまわくわくランド「おやこ de ペったんアート」**

かわいい小さな手形・足形をアレンジして、親子で作品を作ります。子どもさんの「今」を形に残しませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

 7月15日(木)午後1時半～3時  
 7月16日(金)午前9時半～11時

 子育て総合支援センター「おひさま」  
**【対象】**市在住の未就学の子どもと保護者  
 ※密集を避けるため、各回15組ずつとします。

※定員になり次第、締め切ります。  
 ※感染症予防のため個別のスポンジを準備します。

 子育て総合支援センター「おひさま」(TEL/FAX)22-3914



昨年の「おやこ de ペったんアート」の様子

**熱中症に気をつけましょう**

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも注意が必要です。次のことに気をつけましょう。

- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ・室内でも、必要に応じて扇風機やエアコンなどを使用しましょう。
- ・日傘や帽子などを使用し、日差しを避けましょう。
- ・家族、近所の人、同僚と声を掛け合い予防の輪を広げましょう。
- ・天気予報、熱中症警報、熱中症警戒アラート\*に注意しましょう。

\*熱中症警戒アラートとは

熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼び掛け、熱中症予防行動を促すための情報で、環境省と気象庁が今年4月から運用を開始したものです。熱中症の危険性が極めて高くなると予測される日の前日または、当日に発表されるため、普段以上に熱中症対策を徹底することが重要です。

気象庁「熱中症警戒アラート」サイト▶



広告募集中!!  
 (TEL)22-8161 / (FAX)22-8144  
 倉吉市企画課

 運転免許取得のことなら

西倉吉の **鳥取県自動車学校**

割引幅大でお得に卒業!

**「夏休み」入校受付中**

迅速 丁寧 親切

※ 詳しくはお問い合わせください。  
 0120-157-156







倉吉歌謡祭in灘手無事終了

5月22日(土)灘手コミュニティセンターにて音楽配信ライブ「倉吉歌謡祭in灘手」を開催しました。8歳から70歳代までのミュージシャンが素晴らしい歌唱と演奏を聴かせてくれました。

【1部】オープニングを飾った地元小・中学生からなる灘手軽音クラブ「なだおん」2期生は半年という短い練習期間中、懸命に練習した成果が発揮された演奏でした。1期生は1年半の間に多くのライブ経験を重ね、堂々と演奏してくれました。

【2部】フォーク系バンドの皆さんはそれぞれ息が合い心のこもった歌の数々を届けてくださいました。

【3部】生バンドタイムでは難易度の高い国内外のポップスや懐メロなど、われわれバックバンドメンバーも取りましたが完璧でした。5人の歌手の皆さんありがとうございました。

YouTube生配信による無観客ライブとなりましたが、幅広い年齢層の人々が平等に楽しめる画期的な音楽イベントであったと思います。

YouTube「倉吉歌謡祭in灘手」  
YouTube「CAN CAN」チャンネル

当日のイベントの様子は、インターネットで視聴できます。「倉吉歌謡祭in灘手」で検索するか左記のQRコードからアクセスしてください。

映像はパソコン上で背景を合成する「クロマキー効果」を用い配信されたので、演奏者がまるで異空間で演奏しているように見えます。

鳥取看護大学 鳥取短期大学

災害時の調理方法を学びました！  
鳥取短期大学 生活学科食物栄養専攻



5月6日(木)、食物栄養専攻2年生の授業「給食管理実習Ⅱ」で、鳥取県栄養士会災害対策本部の協力のもと、電気、水道、ガスなどのライフラインが使用できなくなったとき、栄養士としてどう食事を提供するべきか、実習と講義とおして学びました。

実習では、熱源の利用を少なくすることを考え、火が通りやすい食材の切り方、食材と調味料をポリ袋に入れて熱湯の中で複数の料理を一度に加熱する方法、火を使わず混ぜるだけなど、盛りだくさんの調理法を覚えていただきました。また、病院や乳幼児施設

完成した「災害食」



今日のまわりの保健室

7月21日(水)午後1時半～3時半(受付：午後1時から)

所鳥取看護大学

【内容】体脂肪・血圧・血管年齢・骨密度の測定、健康ミニ講話「健康は腸から始まる」

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予約制とします。希望する人は、お電話でお申し込みください。なお、感染拡大の状況によっては中止することもあります。

**Library 市立図書館**  
 市立図書館(TEL 47-1183 / FAX 47-1180)  
 せきがね図書館(TEL / FAX 45-2523)

**【夏休みのイベントのお知らせ】**

※参加費無料、事前申込必要

**【工作教室】大切な人に贈ろう本とシトラスリボン**

コロナに関する偏見を耳にした愛媛の有志によるプロジェクトから生まれたシトラスリボン。このプロジェクトに賛同してシトラスリボンを作ります。

日 7月30日(金)

(午前の部)午前10時半～11時半

(午後の部)午後2時～3時

【受付開始】7月8日(木)午前10時

所申 市立図書館

【定員】各部とも5人まで

**【おてんきひろば2021 in 倉吉市立図書館】**

夏休みの工作や自由研究にぴったり！鳥取地方気象台の人を講師に、気象についてのミニ講座やクイズコーナー、質問コーナー、工作教室などを行います。

日 8月7日(土)午後2時～3時半

所 倉吉交流プラザ2階視聴覚ホール

【定員】10組40人まで

【受付開始】7月8日(木)午前10時

申 市立図書館

※ほかにも夏休みイベントを計画しています。詳しくは図書館におたずねください。

交流プラザ第2研修室の無料相談会 ※要申込	
特許等無料相談会	7月7日(水)午後1時～4時 所 情報交流室
ビジネス情報相談会	7月7日(水)午後1時～4時
こころの相談	7月2日(金)午後2時～4時
起業・経営なんでも相談会	7月25日(日)午後1時～5時 所 ボランティア交流室

7月の開館日カレンダー		日	月	火	水	木	金	土
■休館日						1	2	3
○おはなしかい(11:00～) 倉		4	5	6	7	8	9	10
◇あかちゃんのおはなしかい(10:30～) 倉		11	12	13	14	15	16	17
△おはなしかい(10:30～) 関		18	19	20	21	22	23	24
▽音読教室(10:30～) 倉		25	26	27	28	29	30	31
□むかし話をきく会(11:00～) 倉								

※7月26日(月)から8月23日(月)までの月曜日は、市立図書館のみ開館しています。

**Museum 倉吉博物館**  
 倉吉博物館(TEL 22-4409 / FAX 22-4415)

**夏休み自然科学展がはじまります！**

毎年恒例の自然科学6分野(天体・鳥・昆虫・植物・魚・鉱物)の展示です。今年では中南米の昆虫標本、ツルの仲間やキノコ類、星空の写真のほか、鉱物標本や人気の天神川の魚たちの水槽など、身近な自然をいろいろな角度から楽しめます。

日 7月23日(金・祝)～8月15日(日)

所 倉吉博物館 第4展示室

料 常設の入館料 ※中学生以下、70歳以上無料

**●会期中のイベント**

**石の不思議**

珍しい鉱物をルーペを使って観察すると不思議な世界が広がります。

日 7/31(土)、8/1(日)、8/7(土)、8/8(日)  
 いずれも午後1時半からと午後3時から

【定員】各回3組まで ※事前申込優先

**ビー玉顕微鏡を作ろう！**

ビー玉とペットボトルで簡単な顕微鏡を作ります。

日 8月9日(月・祝)午後1時半～2時半

【受付開始】7月17日(土)午前9時 ※先着順

【定員】10人 ※小中学生対象・低学年は保護者同伴

**◎自然ウォッチング⑤ おさかな教室**

私たちの身近な川にはたくさんの魚たちが住んでいます。タモ網を持ち、魚やカニ、ザリガニなどいろいろな生きものを観察しましょう。

日 7月24日(土)午前9時半～正午

【受付開始】7月13日(火)午前9時

所 西郷小学校(下余戸)

【定員】40人 ※先着順

※浅い小川の中に入りま

す。ビーチサンダルなどの濡れてもいい履物が必要です。



**◎博物館講座① フラワーボールペンを作ろう**

4月に予定していた講座の延期開催です。色鮮やかで美しい押し花を使って、オリジナルのボールペンを作しましょう。

日 7月18日(日)午後2時～3時

【受付開始】7月6日(火)午前9時

所 倉吉博物館

【定員】15人 ※先着順

料 400円



**7月の休館日**

12日(月)、19日(月)、26日(月)

# 夏バテ予防に「タコライス」はいかが？

～簡単で栄養のある「タコライス」を食べて夏を乗り切ろう～



夏バテで食欲がなくて困っていたくらすけくん。友達のからちゃんから栄養士に相談するよう言われたみたいです。



タコライスは一皿で主食、主菜、副菜が一度にとれてビタミンB1も含んでいるから夏バテ予防にぴったりなんだ。作り方も簡単だから誰でもできるよ



～夏バテ予防～  
かんたん「タコライス」

- 材料(4人分)**
- ごはん(600g)
  - タマネギ(150g)
  - 豚ひき肉(240g)
  - \*ケチャップ(大さじ3)
  - \*とんかつソース(大さじ2)
  - \*おろしにんにく(小さじ1)
  - \*カレー粉(小さじ1)
  - \*顆粒コンソメ(小さじ1)
  - レタス(2枚)
  - トマト(1個)
  - ピザ用チーズ(40g)
  - (スライスチーズでもOK)
- 作りかた**
- ①レタスをせん切りにする
  - ②トマトを1cm角に切る
  - ③タマネギをみじん切りにする
  - ④フライパン(油は不要)にタマネギと豚ひき肉を入れ、ふたをして中火で5分炒める(時々かき混ぜる)
  - ⑤肉の色が変わり、タマネギがしんなりしたら材料\*を加え、中火で2～3分炒める
  - ⑥ごはんの上に⑤、レタス、トマト、ピザ用チーズをのせる
- ※タコはのっていません



※8月のNCN番組「ちゅーぶ・ちゅーばー・ちゅーべすと」で詳しい作り方を倉吉市食生活改善推進員が紹介する予定です。

●倉吉市の人口●  
(住民基本台帳)

男: 21,698人 (- 41)

女: 24,148人 (- 30)

計: 45,846人 (- 71)

20,673 世帯 (- 21)

(R3.5.31現在)

編集後記

亡き父に代わって庭を剪定。切られた枝と残された枝を観察していると、父が整えたかった庭の形が伝わってきました。剪定を通して父と対話しているような貴重な体験でした。(一丁) 環境省と気象庁では熱中症の危険性が高くなることを注意を呼びかける「熱中症警戒アラート」の運用を始めています。新たな予防策としてぜひ活用しましょう。詳しくはP21をご覧ください(K・F)

今月の1枚

Instagram企画  
It's #myくらよし

田んぼに夕焼けが映って、とってもきれい！

投稿方法はコチラ!

mokomoko3575さんの作品。投稿ありがとうございます!