

市報

# くらよし

KURAYOSHI city's Public Relations Magazine

3 March  
月号

No.1501

令和2年(2020年)

- 建設部・水道局が移転 …… 4
- 第46回倉吉春まつり ……6
- 平山郁夫が描く世界遺産展 ……7
- まちかどピンナップ …… 14～15
- 温泉へ行こう! ……24
- 月刊くらすけくん/人口 ……26



## 今年も豊作になるでしょう

～倉吉市無形民俗文化財「生田の管粥神事」(2月8日(土))～

竹に入ったかゆの詰まり具合から農作物の作柄を占う管粥神事が生田の水谷忠正さん宅で行われ、今年も豊作との結果になりました。

特集：ひきこもっても大丈夫(2～3ページ)



# ひきこもっても大丈夫

～ひきこもり状態を理解し、向き合える社会を～

全国でひきこもり状態にある人は約61万人(平成30年内閣府調査)と言われており、県内では685人(平成30年鳥取県調査)がひきこもり状態にあると言われています。ひきこもり状態になる要因は人によりさまざまですが、ひきこもり状態の人やその家族は、ひきこもり状態をどう理解し、どのように向き合えばいいのでしょうか。

問 福祉課 (TEL 22-8118 / FAX 22-7020)

## ▼ひきこもり状態とは

2010年の国のガイドラインによると「ひきこもり」は症状や状態を表す言葉であり病名(診断名)ではないとされています。その状態とは「さまざまな要因の結果として社会的参加を回避し、6か月以上にわたって、おおむね家庭にとどまり続けている状態」をいいます。

## 具体的には・・・

- ・自宅にひきこもっている状態
- ・学校や会社など所属の場所を失っている状態
- ・家族以外に親密関係がない状態
- ・長期に続いている状態
- ・統合失調症など精神疾患が見られない状態

※書店や図書館、コンビニなど、親密な会話や交流を必要としない所へは、行くことができます。ります。



とっとりひきこもり生活支援センター所長 山本恵子さん

「ひきこもり状態は誰でも、どの家庭でも起こり得ることです。決して特別なことや珍しいことではありません」と話すのとっとりひきこもり生活支援センター所長の山本恵子さん。これまで何件もの相談を受けてきた山本さんに、ひきこもり状態になってしまった人やその家族の気持ち、また、家族や周りの人は、ひきこもり状態とどう向き合えばいいのかなどの話を聞きました。

### 決して怠けているわけではない

ひきこもり状態になるのは、いじめや不登校、就職活動の失敗など、挫折体験、退職、人間関係などがきっかけとなる場合もありますが、原因やきっかけはつきりしないということも少なくありません。さまざまな要因から抱えてしまったストレスに精一杯対処しようとした結果として、心身が耐えきれなくなつたときに生じると考えられています。多くの人はひきこもり状態を仕事もせず親に養われている存在で、「甘えている」とか「怠けている」とみなされていくようですが、好きこのんでひきこもる人は一人もおらず、気持ちの持ちようで解決できる問題ではありません。

### 本人は混乱と葛藤に苦しんでいる

本人は、理解されない苦しみや、どうにかしたくてもできない葛藤などを抱えて、苦しんでいます。

### 家族も困惑と孤立を感じている

また、家族も本人と同様に「どう対応したらいいかわからない」「誰にも話せない」「誰かに

頼つていいのだろうか」と困惑を深め、孤立してしまう傾向にあります。

### 現状を受け入れ本人をサポート

説教や叱咤激励は本人を追い詰めてしまいます。家族が「ありのままの本人」を受け入れることが、本人の自信につながります。そして家族が安心できる存在となり、家族で本人のサポートの方向性について話し合うことも大切です。食事やお小遣いなど必要最低限のものは本人と話し合つて用意したり、気持ちや軽くできる工夫をするなど、家庭内の雰囲気を変えて本人が気楽に自由に過ごせる環境を作りましょう。

また、テレビの話題や天気など何気ない会話をしたり、本人

ができたことを褒めたり、ねぎらうなどプラスの言葉がけをすることも心掛けましょう。

### 長期化しても焦らずに

ひきこもり状態が長期化すると、家族の不安や焦り感がさらに高まり、不安を抱えた家族が本人を批判したり、叱咤激励するなどにより家族のコミュニケーションの悪循環が生まれやすくなります。ストレス、プレッシャーなどの刺激は、ひきこもり状態を深めてしまうことにはあつても「何かしてみよう」という活動のきっかけにはなりません。家族の思いと本人の思いは一致しないことが多く、長期化した場合でも、思いのギャップを埋めていくために「受容と共感」「理解」「承認」を繰り返すことで悪循環を防ぐことができます。

### 「ひきこもっても大丈夫」と言える社会を

一人になりたいとき、ひきこもりたいたいと思つたとき、ひきこもることが必要なときがあります。「ひきこもっても大丈夫」「ひきこもつていたときがあつても大丈夫」という思いに本人たちは救われて、心の手当てにつな

### まずは相談を

本人も家族も決して一人で悩まず解決を急ぐことなく、第三者に相談することで気持ちが楽になったり、何か見つけられることがあるかもしれません。相談窓口や家族の会などがありますので、一度相談してください。

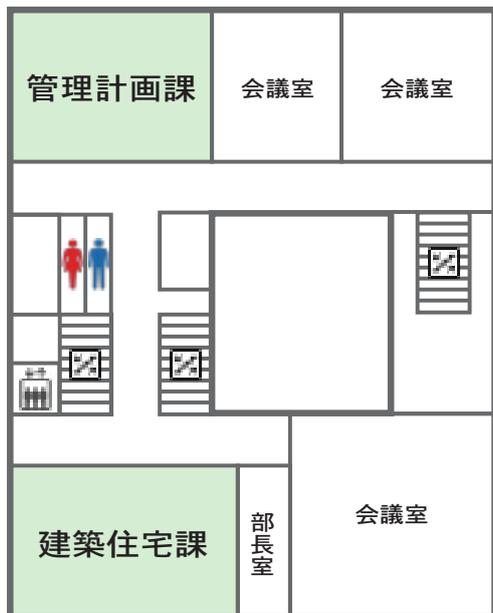
**ひきこもり家族のつどい** ※個別相談を行っている人が対象  
 日 3月19日(木)午後1時半から／所 中部総合事務所2号館2階保健指導室／問 中部総合事務所 心と女性の相談担当(☎23-3147)  
**相談窓口**  
 ・ 県精神保健福祉センター(☎0857-21-3031)  
 ・ 中部総合事務所 心と女性の相談担当(☎23-3147)  
 ・ とっとりひきこもり生活支援センター(☎0857-20-0222)  
 ・ 中部ひきこもり生活支援センター(☎27-1860)  
 ・ 市福祉課(☎22-8118)

# 3月23日(月)から 建設部・水道局は市役所本庁舎に移転します

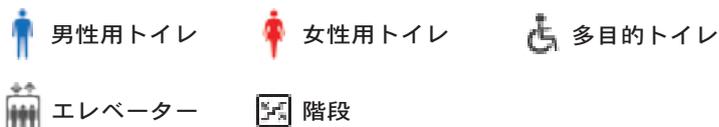
☎総務課(☎22-8112 / FAX 22-1087)

本庁舎のフロア案内(3月23日現在) ※1・4階は変更ありません。

## 3階



	課名	電話番号	FAX番号
3階	管理計画課	22-8174	22-8179
	建築住宅課	22-8175	22-8140
2階	建設課	22-8169	22-8153 ※3/19まで 22-8179
	下水道課	27-0638 ※3/19まで 22-8176	27-0639 ※3/19まで 22-8140
	水道局	27-1132 ※3/19まで 26-1031	27-0639 ※3/19まで 26-3242



## 2階



本庁舎2階にある指定金融機関は、3月23日(月)より第2庁舎へ移転します。



移転作業などにより、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



マイナンバー  
カードで  
ポイント還元

# マイナポイントを活用するため マイナンバーカードを取得しましょう

消費増税に伴う消費活性化策として、キャッシュレス決済サービスを使ってチャージまたは買い物をする、1人当たり最大5,000円分のマイナポイントがもらえます。

マイナポイントをもらうためには、マイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードの交付には一定の時間を要するため、申請はお早めをお願いします。

☎市民課(TEL 22-8155 / FAX 24-6711)

## マイナポイントの取得・利用までの流れ

受付中	<b>①マイナンバーカードの取得</b> マイナンバーカード交付申請書をもとに、パソコン・スマートフォン・郵送などで申請することができます。交付申請書がない人には、市民課および関金支所で発行します。 ※ポイントの利用時期が近づくとう交付申請が混み合い、申請から交付まで通常(1か月)よりも時間を要することが見込まれます。お早めに申請をお願いします。
受付中	<b>②マイキーIDの設定</b> ※マイキーIDとは、マイナンバーカードの機能(ICチップの空き領域)を利用し、個人識別用のIDを設定するもので、マイナンバーを使用することはありません。 マイキーIDの設定には、マイナンバーカードおよび公的個人認証対応のスマートフォンまたはパソコンと公的個人認証対応のICカードリーダーライターが必要です。 市民課および関金支所でマイキーIDの設定ができます。 ※マイキーIDの設定には、一定の期間が設けられています(期間は未定)。お早めに設定をお願いします。
7月申込開始 (予定)	<b>③マイナポイントの申し込み</b> 利用するキャッシュレス決済サービスを選択し、申し込みます。マイナポイントは、選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとして買い物で使えます。 ※ポイントの購入条件、利用環境、申し込めるキャッシュレス決済サービスなどは国が検討中です。 ※買い物の際は、マイナンバーカードは必要ありません。
9月～令和3年3月 (予定)	<b>④マイナポイントの取得・利用</b>

## 《皆生トライアスロン「市町村対抗リレー」参加チーム募集》

ふるってご応募ください。

☎地域づくり支援課(TEL 22-8159 / FAX 22-8230)



「全日本トライアスロン皆生大会」40回記念特別企画として開催される市町村・県の対抗リレーに出場する倉吉市代表チームを募集します。

☎7月19日(日)午前7時スタート

☎どらドラパーク米子陸上競技場(米子市東山町)

【競技内容】水泳3km、自転車140km、マラソン42.195kmを1人が1種目を担当し、3人一組でリレーします。

【出場枠】市で1チーム(申し込み多数の場合は抽選)  
※抽選で漏れたチームも通常リレー枠にて申し込み可能です。

【参加料】1チーム 54,000円(表彰パーティー参加費、傷害保険料含む)

【参加資格】3人すべて大会当日19歳以上の健康な人(男女不問)で、次の条件のうちいずれか一つに該当すること。

①市に現住所か本籍、または勤務先、通学先がある。  
②市の小・中学・高校・大学に在籍経験がある。

【申込方法】申込書を地域づくり支援課で受け取るか皆生トライアスロンホームページからダウンロードし、地域づくり支援課に郵送または持参してください。

【申込期限】3月31日(火) ※必着

☎地域づくり支援課(TEL 22-8159 / FAX 22-8230)



# 倉吉春まつり

3月27日(金)～5月20日(水)

## 打吹公園ぼんぼり点灯

日 3月27日(金)～5月10日(日)午後6時～10時

所 打吹公園羽衣池周辺

～ぼんぼり点灯式～

日 3月27日(金)午後6時～

所 打吹公園羽衣池周辺

問 倉吉春まつり振興会(☎22-2191)

## 倉吉春まつりフォトコンテスト2020

春まつりのイベントや春らしい写真をSNSやメールで投稿してください。優秀作品には景品あり。

日 3月27日(金)～5月31日(日)

問 (一社)倉吉観光MICE協会(☎24-5371)

～昭和のかおりに包まれて～

## 中村隆行ペーパークラフト展

懐かしい昭和の光景をジオラマ仕立てにした作品を展示。手作りのおもちゃで遊ぶコーナーなどもあります。

日 3月28日(土)～5月10日(日)

所 円形劇場くらしフィギュアミュージアム

問 株円形劇場(☎27-1200)

## 観光土産まつり

鳥取県中部を代表するお土産が勢ぞろい!

日 4月4日(土)、5日(日)午前9時～午後5時

※桜の開花状況および天候により変更の可能性あり。

所 打吹公園飛龍閣西側

問 鳥取中部観光土産品協会(☎22-2191)

## 第16回「うわなだ桜まつり」

中学生・各町内による出店コーナーや演芸大会、あそびコーナーなど楽しい催しがいっぱいです。

日 4月4日(土)午前11時～午後3時 ※予備日5日(日)

所 上灘中央公園・上灘公民館・会下谷川桜並木通り

※3月26日(木)～4月6日(月)午後6時半～9時半は会下谷川桜並木の夜間点灯を行います。

～点灯式～

日 3月26日(木)午後6時20分～

所 前田不動産鑑定事務所前(南昭和町)

問 上灘公民館(☎22-0640)

## 第35回くらし打吹流しびな

子どもを災いから守るよう、子どもの分身をひな人形に託して玉川に流す伝統行事です。

日 4月5日(日)午前10時半～ ※小雨決行

所 玉川白壁土蔵群前

問 倉吉打吹ライオンズクラブ(☎24-6855)



春まつり期間中、ほかにもイベントを予定しています。最新情報は、公式ホームページからご確認ください。

## 倉吉緋でお出かけしよう

倉吉緋保存会では、倉吉の伝統工芸品「倉吉緋」の着物貸し出しを行っています。流しびななど春まつりのイベントに、倉吉緋を着てお出かけしてみませんか。

料 子ども用 1,000円

大人用 2,000円

※数に限りがあるため、前日までに要予約

※着物の貸し出しのみ。着付けは各自

※春まつり期間外も予約受付中

問 倉吉ふるさと工芸館(☎23-2255)



佐川美術館コレクション 生誕90年

# 平山郁夫が描く世界遺産展



《月下シルクロードを行く》2001年 佐川美術館

日本画壇を代表する画家、平山郁夫は2020年が生誕90年にあたります。仏教伝来とシルクロードを生涯のテーマとして描き続けた平山は、世界各地の文化財を国や民族、宗教を超えた国際的な協力のもとで保護できないかと模索し、平和貢献活動を画業とともにライフワークとして実現していきました。

本展覧会は平山が世界文化遺産を視察や調査で訪れた際に描いた膨大な作品の中から、佐川美術館コレクションより「アンコール遺跡」「南京城壁」「比叡山延暦寺」「世界遺産を巡る」の4シリーズ、75点(素描含む)を展示します。

📅 4月4日(土)～5月10日(日)

午前9時～午後5時 ※最終入館は午後4時半

【休館日】4月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、5月7日(木)

📍 倉吉博物館

🎫 一般1,200円(1,000円)

高校生・大学生1,000円(800円)

※中学生以下無料、70歳以上は身分証明書提示で当日券1,000円

※〇は前売り、有料20人以上の団体料金

※障害者手帳、療育手帳などを提示した人は無料(介助者は有料)

【チケット取扱場所】倉吉博物館、日本海新聞各本支社、日本海新聞販売店、ローソンチケット(Lコード62634)、ポスター掲示の各店舗

📞 日本海新聞中部本社事業課(☎26-8340)、倉吉博物館(☎22-4409)



## 平山郁夫(ひらやま・いくお)

1930年6月15日、広島県瀬戸田市(現・尾道市瀬戸田町)に生まれる。東京美術学校(現・東京藝術大学)で前田青邨に師事して日本画を学び、日本美術院(院展)を舞台に活躍。同大学の学長を二度務め、2005年の退官まで後進の指導にあたる。

広島での被爆体験とその後の後遺症に対峙しながらも旺盛な創作活動を行い、日本の風物をはじめ、日本文化の源流をもとめた「仏教伝来」を題材にした作品を発表する。また、「文化財赤十字構想」を提唱し、人類共通の宝である文化遺産の保護への積極的な取り組みは、国内外から高い評価を受けた。

1998年に文化勲章を受賞。ユネスコ親善大使・世界遺産担当特別顧問、東京国立博物館特任館長などを務めた。2009年12月2日、79歳で永眠。



# 路線バスに乗って出かけてみませんか

お得で便利な路線バス定期券商品を紹介します。 ☎ 企画課 (TEL 22-8161 / FAX 22-8144)

	対象者・有効期間・価格	使用範囲	購入時に必要なもの
高齢者向け	グランド70 70歳以上 ●6か月…26,200円	県内路線バス(一部路線除く) 日ノ丸自動車 共通 日本交通	●年齢を証明できるもの(保険証・運転免許証など) ●顔写真(縦27mm×横21mm)
	架け橋 70歳以上 ●6か月…20,900円	県内路線バス(一部路線除く) 日ノ丸自動車 のみ	
	シルバー悠遊 65歳以上 ※有効期間内に、65歳の誕生日を迎える人も対象 ●3か月…10,400円 ●6か月…17,700円 ●1年間…31,400円	県内路線バス(一部路線除く) 日本交通 のみ	
	ステップ 高等学校、専門学校、専修学校に在学中の人 ●有効期間 1か月、3か月、6か月 ●価格：通常定期券額の44.4%を割引	県内路線バスの申込契約区間(一部路線除く) 日ノ丸自動車 のみ ※通常日ノ丸定期券と同様の扱いです。	

●上記以外にも、通勤・通学用の定期券を発行しています。

定期券の問い合わせ・購入は  
日ノ丸自動車(株)倉吉営業所(TEL 26-4111)または、日本交通(株)倉吉営業所(TEL 26-1115)

## 定期券に特典が付いています!

バス定期券を協賛店舗でのお買い物時に提示すれば、割り引きや飲み物サービスなどの特典が受けられます。

### 【対象者】

バス定期券の所有者(名義人)

### 【協賛店舗】※令和2年2月時点

飲食店、映画館、給油所、宿泊施設など県中部に19店

※詳細はホームページをご覧ください。

☎ 鳥取県中部地域公共交通協議会事務局(TEL 0857-26-7100)



## 《犬の登録と狂犬病予防集合注射の実施について》

犬を飼っている人は、必ず登録し、予防注射を受けてください。

☎ 環境課 (TEL 22-8168 / FAX 27-0518)

### 持っていくもの

- ・ 予防注射通知書  
※3月上旬発送。未登録の場合は不要。
- ・ 注射料金 3,100円  
※動物病院で接種しても注射料金は変わりません。  
※未登録の犬は、注射料金とは別に3,000円が必要です。



### 犬の登録・狂犬病予防注射の実施日程

とき	時間	地区	ところ
10(金)	13:30~13:50	関金	堀地区多目的研修集会所
	14:10~14:40	上小鴨	上小鴨公民館
13(月)	13:30~13:50	西郷	上余戸公民館
	14:10~14:30	小鴨	長坂新町公民館
14(火)	13:30~13:50	灘手	灘手公民館
	14:10~14:40	社	社公民館
16(木)	13:30~14:00	上北条	上北条公民館
	14:15~14:30	上井	中部教育会館(福庭町1丁目)
17(金)	13:30~14:00	関金	関金支所
	14:20~14:40	小鴨	小鴨公民館
19(日)	13:30~14:10	明倫	倉吉福祉センター(福吉町)
	14:25~14:50	上灘	中部総合事務所駐車場
22(水)	13:30~13:50	北谷	久米農村広場
	14:00~14:25	高城	高城ふれあいセンター

狂犬病予防法により、犬を飼っている人は、必ず飼っている犬を登録して、毎年1回予防注射を受けさせるよう決められています。注射を打った後に会場から自宅まで歩いて帰ると犬の体にかかる負担が大きいことやアレルギー反応が出た場合に医療設備がないために対応ができず、犬が死亡してしまう事故が全国的に発生しています。犬のことを考えて、できるだけ動物病院での予防注射をおすすめします。

- 【予防接種の注意点】
- ・ 予防注射を受ける際は、通知書に記載されている問診票に記入し、必ず会場に持参してください。
  - ・ 問診で体調が悪いと判断した場合は、予防注射をお断りする場合があります。
  - ・ 予防注射をお断りした場合は、日をおため、市内の他の会場か動物病院で受けさせてください。
  - ・ 普段はおとなしい犬でも知らない人や犬が多くいる会場では興奮状態になることがあります。注射を打つときに犬が暴れないようしっかりと抱えてください。
  - ・ フンをした場合は、飼い主が責任を持って片付けてください。

## 《鳥取県食育推進活動知事表彰を2団体が受賞》

知事表彰を受賞した3団体中、2団体が市内団体の快挙！

問 健康推進課(☎27-0030/☎27-0032)

1月17日(金)、県庁で鳥取県食育推進活動知事表彰の表彰式が行われ、市内から東中学校と小鴨地区食生活改善推進員連絡協議会が表彰されました。

この賞は、創意工夫を凝らし、地域の特性を生かした食育推進活動に意欲的に取り組む団体などに対して授与されるものです。

**東中学校「東朝食キャンペーン」**

東中学校は、朝食を毎日食べる割合を上げることが目標に、朝食を食べるキャンペーンを毎年5〜10回程度実施しています。平成30年度からは「1週間必ず朝食を食べる」に始まり、「自分で朝食を作って食べる」「家族の分も朝食を作って食べてもらう」などの内容で、毎月取り組んできました。受賞のポイントとして「指導者のもと、生徒保健体育委員の活動として生徒が主体的に取り組んでいること」「朝食摂取の習慣化のみにとどまらず、家族への感謝や栄養や食への関心を高める機会となったり、自己肯定感を育むことにつながっていること」などが評価されました。



東中学校(前列右2人)  
小鴨地区食生活改善推進員連絡協議会(後列左2人)

**小鴨地区食生活改善推進員連絡協議会「おでかけ健康教室」**

小鴨地区食生活改善推進員連絡協議会は、長年、小鴨地区公民館と一緒に食事に関する学びを、対象者に合わせた内容で、各町区に向いて実施しています。高血圧予防のための教室を、アンケートを取り現状を知ることから始めるなど、さまざまな取り組みを行ってきました。受賞のポイントとして「男性や夫婦での参加があること」「調理実習や試食だけでなく寸劇などを盛り込み、楽しく食への関心を高める工夫がされていること」などが評価されました。

## 《学業・文化芸術活動への努力と功績を表彰》

打吹公園だんご教育奨励賞18人、教育委員会表彰8人と1団体が受賞

問 教育総務課(☎22-8165/☎22-1638)

**打吹公園だんご教育奨励賞表彰**

2月13日(木)に倉吉交流プラザで打吹公園だんご教育奨励賞表彰式を行いました。この賞は学校の最高学年に在籍し、学校生活において、学習・スポーツ・文化・地域での活動などで顕著な活躍をし、特にほかの児童生徒の模範となる人に対して倉吉市教育振興基金の事業により授与されるものです。

今年度は18人が受賞し、基金創設のために寄付をいただいた榎石谷精華堂の石谷幸子代表取締役社長同席のもと、石田市長より表彰状と副賞が授与されました。受賞者を代表して入江輝夕さん(西中3年)は「このような素晴らしい賞をいただいたことを誇りとし、努力を続けて、ほかの人の見本となるような存在になりたいです」とあいさつしました。

**倉吉市教育委員会表彰**

同日、学校教育・社会教育・文化芸術などの分野で顕著な成績を収めた個人・団体を表彰する倉吉市教育委員会表彰が行われました。個人の部で小・中学校・高校から8人、団体の部で中学校の1団体が受賞し、小椋教育長から表彰状と副賞が贈呈されました。



**倉吉市教育振興基金事業に寄付**

両表彰式に先立ち、同日、石谷幸子代表取締役社長より、次代を担う児童・生徒のスポーツ奨励、文化活動の振興および国際交流の促進など広い分野に役立てて欲しいと、市に一千万円の追加寄付をいただきました。

# こんにちは、こくほです

国民健康保険のお知らせです。

☎保険年金課(☎22-8124、22-8151/☎22-2954)

**国保の保険証  
の有効期限は**  
令和2年7月31日です



今の国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、7月31日です。

※昨年までは3月31日が有効期限でしたが、今年から変更になりました。

## 7月中旬～下旬に郵送します

8月1日から使用する新しい保険証は、7月中旬から下旬にかけて、簡易書留郵便(受け取りに印鑑が必要)で送付します。

※昨年までは3月に新しい保険証を郵送していましたが、有効期限を変更したため、今年から7月に郵送します。

## 異動の手続きが必要ですよ

### ●春は異動の多い季節です

3月から4月にかけては、進学や就職・退職、引っ越しなどで異動が多い時期です。

市外に転出すると倉吉市の保険証は使えなくなります。ただし、進学

や特定の施設に入所する場合には、保険年金課へ届け出ること、これまでどおり保険証を使える場合があります。

### ●加入・離脱は

就職や家族の扶養になったことで職場の健康保険に加入した場合は、国民健康保険を離脱する手続きが必要です。また、退職や家族の扶養からはずれて職場の健康保険を離脱した場合は、国民健康保険に加入する手続きが必要です。どちらの場合も早めに保険年金課で手続きをしてください。

### ●届け出が遅れると

届け出が遅れると、保険料をさかのぼって納める必要が生じたり、保険料の二重払いとなる場合がありますのでご注意ください。

## 医療機関などの適正受診を

医療機関などを受診する際は保険証をその都度、必ず窓口に表示してください。国保からほかの健康保険への加入手続き中で、まだ手元に新しい保険証が届かないうちに医療機関を受診する場合は、必ず健康保険の切り替え中であることを医療機関の窓口へ伝えてください。国保の資格がないのに、国保の保険証を使用した場合、医療費を国保に返還していただきますのでご注意ください。

## 非自発的失業者の国民健康保険料軽減について

65歳未満で退職し、雇用保険の特定受給資格者(倒産、解雇による離職など)および特定理由離職者(雇止めによる離職など)と認定されている人は、申請により国民健康保険料の軽減が受けられます。

必ず「雇用保険受給資格者証」をお持ちいただき、保険年金課の窓口で申請してください。

### 【対象者】

雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・23・31・32・33・34の人が対象です。

### 【軽減額】

国民健康保険料は前年中の所得などをもとに算定します。保険料の軽減が適用された場合には、前年中の給与所得を100分の30とみなして保険料を算定します。

### 【軽減期間】

離職日の翌日から翌年度末までの期間です。

※雇用保険の求職者給付(基本手当など)を受ける期間とは異なります。

## 保険料の納付相談

国民健康保険料は、納付期限までに納付しないと督促状が送付されます。さらに、相談もなく保険料の滞納が続くと、財産の差し押さえや資

格証明書の交付(医療機関窓口で一度医療費の全額を負担していただく)といった措置の対象となります。事情により納付が困難な場合は、納付方法について、早めに保険年金課へご相談ください。

納付義務者の生活状況や事情に応じて、徴収猶予、分割納付や減免などの制度があります。放置せずに、必ずご連絡・ご相談ください。

## 社会保険料控除について

令和元年中(平成31年1月1日～令和元年12月31日)に支払った国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は、令和元年分の確定申告時に所得控除(社会保険料控除)の対象になります。申告漏れがないよう、注意してください。

納付書で支払った領収書を紛失した場合など、年間の保険料納付額が分からない場合には、保険年金課までお問い合わせください。



### 人権相談の日程(予定)

#### 【倉吉会場】

日 3月18日(水)午後1時～3時

所 第2庁舎201会議室

日 4月20日(月)午後1時～3時

所 第2庁舎301会議室

#### 【関金会場】高齢者生活福祉センター

日 3月27日(金)午後1時～4時

4月24日(金)午後1時～3時

## 人権尊重都市宣言のまち倉吉

# ハート・バリアフリー

倉吉市人権政策課

☎22-8130 / ☎23-9100

✉jinkenseisaku@city.kurayoshi.lg.jp

## だれもが自分らしく暮らしやすい社会に ~なぜ男女共同参画は必要なのでしょう~

### 男女共同参画とは

男女共同参画とは、「女性は、男性は、こうあるべき」という考え方や行動、生き方を決めつけず、男女がよきパートナーとしてお互いに尊重し合い、性別にかかわらず、一人一人の個性と能力を発揮でき、お互いの人権を尊重しようということです。

「私たちはいつも協力し合って生活しているのに、どうしてわざわざ男女共同参画について知る必要があるの?」と思う人もいるかもしれません。子どもの頃、「男なら泣くな」「女の子なんだからおとなしくしなさい」と言われたことはありませんか?大人になり、「女性が働くことには反対ではないが、家庭のことはおろそかにしないでほしい」「男性はバリバリ働くもの…」とってしまっていないですか?これらの無意識にある「固定概念」(決めつけ)に気づき、誰もが自分らしく暮らしやすい社会づくりに必要なことが男女共同参画です。

### 知っていますか「202030」

「202030」とは、2020年までに各分野の指導的地位に占める女性の割合を少なくとも30%にしようという目標を分かりやすく言い表したものです。(2003年、国の男女共同参画推進本部決定)いよいよ2020年度に入ろうとしています。現状は、政治分野では、衆議院議員に占める女性の割合は2019年2月現在で約10%です。

また、2019年12月に世界経済フォーラムが

発表した「ジェンダーギャップ指数(世界の各国の男女間での不均衡を示す指標。経済、教育、健康、政治の4つの分野がある)」において、日本の順位は121位となっており、過去最低だった2017年の114位と比べ、さらに下位になっています。特に政治分野の順位では144位と遅れています。

### 方針決定の場に女性の参画を

憲法では、個人の尊重、男女の平等がうたわれ、男女共同参画基本法などの法律も制定されています。しかし、現実にはまだ、大切な意思決定の場に女性が加わっていなかったり、職場や家庭など、さまざまな場で男性の方が優遇されていると感じることが多いようです。市でも、各種施策に男女の多様な考え方を反映させるため、市の審議会などの委員における女性登用率を40%に設定していますが、2019年4月1日現在で30.7%と伸び悩んでいるのが現状です。

### 地域で取り組む男女共同参画

自治公民館活動などの地域活動でも役員選出や地域の慣行、しきたりなど、性別で区別することはありませんか?男性、女性、両方の視点を反映した活動を行うことで、地域の防災・防犯、福祉活動などみんなで支え合い、より住みやすい地域となります。

地域での活動を男女共同参画の視点で考えてみませんか。



3月8日は国際女性デー

国際女性デーは、国連が1975年の国際婦人年に制定しました。1904年3月8日にアメリカ・ニューヨークで婦人参政権を求めたデモが起源となり、1910年のコペンハーゲンでの国際社会主義会議で「女性の政治的自由と平等のために戦う日」と提唱したことから制定に向けた動きが始まりました。制定以後女性の社会参画などに貢献した一般の女性たちの勇気と決断をたたえる日として、世界各地で記念行事やイベントが開催されています。

部落解放研究第48回倉吉市集会実行委員を募集します  
実行委員会(4回程度)に参加して企画・運営を行い、市集会(8月30日(日))に参加できる人を募集します。  
【募集人数】若干名  
【応募方法】住所・氏名・電話番号または、FAX番号を人権政策課まで、ご連絡下さい。  
【応募期限】3月19日(木)

# 倉吉市 自治公民館 連合会

☎ 地域づくり支援課 (☎ 22-8159 / ☎ 22-8230)

## ◎ 会長・副会長を 紹介します

倉吉市自治公民館連合会の会長および副会長が、同会規約に基づく常任委員会での互選の結果、次のとおり決定されました。



【会長】  
かさい まさみ  
笠見 猛さん

(中野／北谷地区自治公民館協議会 会長)



【副会長】  
ふくだ けんじ  
福田 健さん

(新田／上北条地区自治公民館協議会 会長)



さいき ひでひろ  
齋木 英宏さん

(宮川町2丁目／成徳地区自治公民館協議会 会長)



かさはらの けんいち  
笠原 宣幸さん

(堀／関金地区自治公民館協議会 会長)

## ◎ 自治公民館の館長が決まりました

1年間お世話になります。

◎ 地区協議会長

○ 地区協議会副会長

敬称略

上井(17)												上北条(10)										自治公民館名	館長名					
河北団地	上井町1丁目西	上井町1丁目東	上井本町	○柳町	◎旭北	旭南	旭西	旭東	天神町	大平町	海田南町	海田西町河北町	○海田東町	福庭東	福庭	清谷	○中江西	古川沢	小田東	○小田	○下古川	◎新田	井手畑	中江	大塚	穴窪	自治公民館名	館長名
長谷川 洋子	池田 将登	上野 忠義	松本 敏彦	林 昭富	生田 均	増井 壽雄	吉岡 幹男	柏木 守	里田 雅昭	伊藤 裕子	濱本 勲	平本 良明	伊藤 一行	長井 貴徳	土井 承夫	眞壁 昭雪	松村 久	奥田 義富	中井 浩	船越 勝儀	中嶋 潔	福田 健	徳田 靖彦	泉 均	生田 勝人	吉田 剛	自治公民館名	館長名
成徳(23)					上灘(12)							西郷(10)										自治公民館名	館長名					
仲ノ町	葵町	○東町	湊町	住吉町	見日町	幸町	三明寺西	三明寺東	昭和町	○田内	○東蔵城町	上灘町	◎下田中町	駄経寺町	米田町	円谷町	虹ヶ丘町	大原	栗尾	上余戸住宅	◎上余戸	下余戸	八屋	伊木	○山根茶屋	山根	自治公民館名	館長名
中西 正美	吉田 武章	寺谷 康之	倉恒 俊一	榎田 久由	山田 勝太郎	山口 幸雄	駒井 正	高田 政年	根鈴 輝雄	山口 喜代美	黒川 泰	福井 伸一郎	米原 功	桑原 清	藤井 眞	小野 進	高塚 優	岩崎 幸雄	増田 篤規	夏谷 裕二	涌嶋 博文	中井 義寛	深田 佳洋	河田 雅志	河本 良二	小谷 喜寛	自治公民館名	館長名
明倫(16)					成徳(23)											自治公民館名	館長名											
越殿町	○越中町	○西岩倉町	東岩倉町	瀬崎町	金森町	旭田町	福吉町2丁目	◎福吉町	西町	西仲町	東仲町	魚町	新町3丁目	新町2丁目	新町1丁目	大正町2丁目	大正町	○明治町2丁目	明治町	研屋町	堺町3丁目	堺町2丁目	堺町1丁目	◎宮川町2丁目	宮川町	荒神町	自治公民館名	館長名
田中 淑郎	椿 一朗	田村 幹夫	鷺見 寿久	政次 康仁	井中 日出子	中山 睦人	大川 美一	米舩 隆生	榎本 宏一	牧田 憲明	矢吹 泳司	松尾 嘉一	脇坂 幸司	谷川 剛	安田 収	中川 秀樹	奥野 秀應	宮脇 久司	中原 俊輔	原田 忠志	吉村 篤孝	大坪 里志	松原 貞雄	齋木 英宏	坂上 照子	日野 弘美	自治公民館名	館長名

社(18)										灘手(9)						明倫(16)						自治公民館名								
横田	福光	秋喜	国分寺	大沢	国府	不入岡	和田東町	和田	○大谷茶屋	大谷	寺谷	上神	半坂	○尾原	津原	◎谷	鋤	穴田	○別所	穴沢	北面	みどり町	八幡町	余戸谷町	河原町	鍛冶町2丁目	鍛冶町1丁目	廣吉	松井	自治公民館名
河本	田中	松田	小谷	野島	小谷	加島	近藤	浅井	釜本	川口	塚根	中尾	筏津	佐藤	堀	明里	平久	伊垢離	石田	大西	御船	山田	渡邊	小椋	松島	福井	廣吉	松井	館長名	
勲	孝三郎	悟	卓徳	功治	睦雄	豊年	健治	清明	孝義	誠	正幸	昭二	明男	法文	正徳	利彦	誠	克秀	明広	生光	宗則	大樹	博志	博隆	房好	宗一	實			

高城(24)				北谷(18)										社(18)				自治公民館名											
下福田	勝負谷	◎上福田	上米積西	上米積本郷	下米積	汗干	つづが丘	大河内	森	長谷	◎中野	悴谷	杉野	沢谷	福富	藤井谷	横谷	仙隠	志津	尾田	福本	才ヶ崎	◎三江	秋喜新町	秋喜西町	◎馬場町	◎西福守町	黒見	自治公民館名
川上	中上	福田	杉根	野尻	隅	佐々木	山崎	佐々木	梶田	重道	笠見	景山	椿	野島	野島	藤井	本庄	森下	藤井	牧原	高橋	山下	岩垣	梅林	宮本	齊藤	松田	米原	館長名
典孝	秀一	義克	博文	正隆	万紀夫	光弘	謙一	覚	丞二	里史	猛	敏	逸弘	善弘	純一	登	昭人	富男	晃	鉄矢	行寛	光史	和久	利弘	初男	哲	裕一	勝彦	

小鴨(22)						高城(24)														自治公民館名									
西鴨	天神野	小鴨	◎岩倉	大宮	東鴨新町	弓削	長坂新町	長坂町	下大江	富海	◎若葉町2丁目	◎若葉町1丁目	上米積東	立見	棕波	般若	上大立	横手	大立	岡	◎福積	河来見	桜	旭原	服部	今在家	昭和	妻ノ神	自治公民館名
古田	西浦	西嶋	林	井上	川口	山下	河本	高橋	竹尾	林	中江	谷本	藤本	山崎	山岡	高岡	政田	河野	大田	石田	野田	小谷	大田	藤井	石龜	岡本	田中	中田	館長名
千明	成路	尊昭	達夫	智史	義人	博	勉	義博	征二	圭之助	雅文	幸義	保徳	靖志	重隆	武人	利昭	俊久	龍良	均	一臣	伸也	幸人	享	靖	昭司	則義	昭公	

関金(28)					上小鴨(11)						小鴨(22)							自治公民館名											
真野原	明高	福原	米富	小泉	野添	笹ヶ平	◎広瀬	耳	生竹仙隠	生竹	◎若土	中田	福山	石塚	住吉	◎上古川	蔵内	打吹団地	北野住宅	北野	鴨川町南	鴨川町	福守町	◎西倉吉町	丸山町	生田	中河原二	◎中河原	自治公民館名
高間	山下	小椋	福井	小椋	天野	岡田	蔵増	笠原	森下	若林	米田	森	菅原	佐治	穴戸	小谷	藤井	岡本	天野	石原	佐々木	宮脇	木地谷	石田	増田	山本	森	中野	館長名
理拓	昌規	幸人	昭登	勇夫	幸男	富士夫	保則	勤六	賢治	克行	清隆	孝二	智	雄介	光広	義則	大輔	幹夫	純人	修司	孝治	行正	和夫	正紀	孝二	和雄	和夫	章臣	

関金(28)														自治公民館名							
山口	郡家	マロニ団地	◎大坪団地	城山	大坪	金谷	滝川	本町	中町	上町	安歩	八王子	駅前	大鳥居	松河原	泰久寺	今西	南堀	鴨ヶ丘	◎堀	自治公民館名
鐵本	牧野	山根	山根	門脇	杉谷	楠本	山本	笠原	前川	岩倉	岸信	有富	天野	野田	澁谷	朝倉	池谷	山下	山崎	笠原	館長名
達夫	準一郎	宏司	輝昭	正富	勝政	博文	和心	淳博	誠	寿一	好正	忠彦	俊	幸司	和春	一真	泰一	洋一郎	秀賢	宣幸	

～西郷小学校 開筵式～

学校・地域をあげて新入生をお祝い  
1月18日(土)

西郷地区に江戸時代末期から伝わる開筵式が西郷小学校で行われました。この行事は、極楽寺(八屋)の寺子屋に入る子どもたちが筵の上で入門を祝ってもらったことに由来し、学校創立の1873(明治6)年以来、続いています。式では、4月に1年生になる40人が筵の上に正座し、大羽省吾校長や児童代表からの歓迎の言葉に答え、「一生懸命勉強します」と約束しました。また、健康な体と思いやりの心が育つようにとの願いをこめた紅白まんじゅうが、地域から贈られました。



～「スタミナ納豆」のうた完成～  
みんなで楽しくおいしく歌おう!  
1月22日(水)

地元出身女性バンド「マーブルキッズ」が作詞・作曲した「スタミナ納豆」のうたが完成し、スタミナ納豆が給食に並ぶ日には市内全小中学校の給食時間に流されます。初披露されたこの日、成徳小学校では、同校を卒業したメンバーから在校生に対し、夢を持つことの大切さが語られた後、うたに合わせた創作ダンスを一緒に踊ったり、会食するなど交流を深めました。森下巧さん(6年)は「ダンスは難しいところがあった。家で音楽を流して練習したい」と話していました。



～地域づくり団体活動報告会&意見交換会～  
まちづくり活動の促進を目指して  
1月25日(土)

県中部1市4町で地域づくりやまちづくりの活動を行っている団体が活動の成果や団体の情報を共有することなどを目的とした会が倉吉交流プラザで行われました。参加した10団体24人は4団体の活動報告を聞いた後、6つのグループに分かれ報告の感想などについて意見交換を行いました。「えほんのくら(池田緑代表)」事務局長の下吉素子さん(56歳)は「これまで他団体の話が聞ける機会がなかったので、貴重な時間だった。今後の活動に生かして頑張りたい」と話しました。



おトクで安心なスマートフォン

NCNケーブルモバイル

大好評の  
格安スマホ!

月額

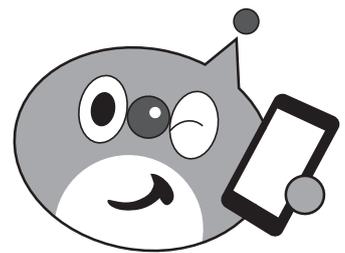
1,300円

スマホが  
ずっと

詳しくはこちらを  
CHECK▶▶▶



で利用可能!



NCN 日本海ケーブルネットワーク株式会社

0800-123-2255  
倉吉放送センター ☎(0858)26-6131

※フリーコールは携帯電話・PHS一部のIP電話・公衆電話からはご利用いただけません。

～カーシェアリング試験運用車両引き渡し式～  
共助交通による地域づくりを目指して

1月27日(月)

コミュニティカーシェアリングによる地域住民の移動手段を確保するため、3か月間の試験運用を行うこととした小田東の有志の会が(一社)日本カーシェアリング協会から車両の引き渡しを受けました。この取り組みは地域住民による通学支援や高齢者の買物支援などを通じて地域づくり活動を活性化していくことを目的に行われるもので、引き渡し式に参加した田中康夫さん(有志の会代表)は「地域住民で助け合いながら運用し、本格導入を目指したい」と抱負を述べました。



(一社)日本カーシェアリング協会の吉澤武彦代表理事(左)から運用車の鍵を受け取る田中代表(右)

～市長を囲んで給食会 高城小学校～  
旬の献立をいただきます

1月27日(月)

全国学校給食週間にあわせ、高城小学校で、6年生の児童と石田市長が給食を食べる会食が行われました。この日の献立では給食センターが実施した「チャレンジ!あなたも栄養士!」献立作品で最優秀賞を受賞した石田紅葉さん(同校6年)考案の「今旬のもの集めました!!～冬野菜編～」が出され、タラのフライおろしがけなど旬の食材を使った料理を味わいました。石田さんは「栄養バランスも考えながら作りました。最優秀賞に選ばれてうれしいです」と笑顔で話しました。



「チャレンジ!あなたも栄養士!」献立作品で最優秀賞を受賞した高城小学校6年の石田紅葉さん(左)

～ぬのこ谷伝統食!こも豆腐を作ろう～  
地域の味を守り伝えよう

1月30日(木)

北谷地区の伝統食「こも豆腐」を作る料理教室が、食生活改善推進員(略称:食改)を講師に北谷公民館で行われました。こも豆腐は、ニンジンやゴボウを豆腐で挟み、わらで包んでゆでたものです。近年、わらの入手が困難なことから作る家庭が減っていましたが、北谷伝統の味を伝えていこうと食改が地域の古老に作り方を教わり、平成30年から小学校や公民館で伝承しています。こも豆腐を初めて作った藤井静枝さん(73歳)は「あっさりヘルシーでダイエットに良さそう」と話しました。



広報募集中心!!  
倉吉市企画課  
TEL 22-8161 / FAX 22-8144

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

ENATEXは、  
行動します。

ENATEX SDGs Action

エナテクスは、誰ひとり取り残さない社会を目指し、SDGs 達成に向けて行動します。

ひろがる ひとの和 エナテクス

株式会社 **エナテクス**  
倉吉市溝谷町 2-73 www.enatex.co.jp



☎(0858)

28-1111

小学生和太鼓連 打吹童子ばやし 第28期演奏会♪

MATSURI 2020

たくさんのありがとうを一打に込めて

2020年 3月14日[土]  
13:30開場 / 14:00開演 / 16:30終演(予定)  
倉吉未来中心 大ホール

一般  
入場料  
500円

高校生以下無料(大人券必須)

チケット取扱い:倉吉未来中心・倉吉市文化活動センター・とりぎん文化会館・パールタワシ・米子市文化ホール・ハワイアロハホール・三朝町総合文化ホール・打吹童子ばやし保護者会・向山保育園

お問合せ先: TEL.090-8990-5409 (事務局) 友情出演:倉吉西高等学校音楽部、向山保育園(向山夢太郎)、和太鼓LEGEN重、喜々の会  
主催:打吹童子ばやし第28期演奏会実行委員会・打吹童子ばやし振興協議会



## ほうきりサイクルセンター 特別搬入日のお知らせ

ほうきりサイクルセンターでは、転入転出の引越時期の土曜日・日曜日に、次のとおり搬入を受け入れます。なお、直接持ち込む際には重量に応じて処理手数料が必要です。

3月	21日(土)	8:30～16:30
	22日(日)	8:30～11:30
4月	11日(土)	8:30～16:30

問 環境課(☎22-8168/☎27-0518)、  
ほうきりサイクルセンター(☎26-9890/  
☎26-5862)

## 3/25～5/31 緑の募金 運動にご協力ください

緑の募金運動は森林整備、緑化の推進、地球温暖化防止への取り組みを推進するために、毎年全国で取り組まれています。今年も募金運動が実施されますので、皆様のご協力をお願いします。

令和元年(平成31年)は、市で226万4,180円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。

集まった募金は地域や学校の緑化活動に使用されます。

問 (公社)鳥取県緑化推進委員会倉吉支部(農林課内)(☎22-8157/☎23-9100)

## お知らせ information

### プレミアム付商品券の 使用期限は3月8日まで

使用期限の過ぎた商品券でお買い物はできません。また、払い戻しもできませんので、商品券をお持ちの方はお忘れないうちにご使用ください。

問 倉吉市プレミアム付商品券事業窓口(☎27-0520)

期限内に  
お得に使おう!



## 将来のために知ってほしい

### 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

問 保険年金課(☎22-8124/☎22-2954)、日本年金機構倉吉年金事務所(☎26-15311)

#### 学生納付特例制度

学生納付特例制度とは、所得の少ない学生のために、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。保険料を納めることができないときは、必ず申請しましょう。

#### ■制度のメリット

- ・病気やけがで障がいが残ったときも障害基礎年金を受け取ることができる。
- ・年金を受け取るために必要な期間に算入されます。
- ※年金額には反映されません。

#### ■申請に必要なもの

- ・学生証(写し)または在学証明書(原本)

#### 日本年金機構から申請書が送付される人

平成31年度(令和元年度)に学生納付特例の承認を受け、令和2年度も在学予定の人には、4月初めにはがき形式の申請書が送付されます。引き続き制度を利用する場合は、必要事項を記入の上、返送してください。

#### 追納制度

学生納付特例の期間がある場合は、保険料を全額納付したとみなし、将来受け取る年金額が少なくなります。これを補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができ、納めると年金額は減少しません。これを追納制度といいます。

※3年度目以降は当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

希望する場合は、倉吉年金事務所でお申し込みください。

#### 産前産後期間の免除制度

対象者は必ず届け出ましょう。

#### ■対象者

国民年金第1号被保険者

#### ■免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の分娩を言い、早産、死産、流産および人工妊娠中絶を含みます。

#### ■届出時期

出産予定日の6か月前から届け出可能で、期限はありません。

#### ■届け出に必要なもの

母子健康手帳

#### ■産前産後期間の取り扱い

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

#### ■留意すること

- ・出産前に届け出た場合に、出産予定日の属する月と、実際の出産日の属する月がずれた場合でも、原則変更は行いません。ただし、実際の出産日を基準とすることで免除期間が長くなる場合や、単胎で届け出後に、多胎であることが判明した場合には、変更の届け出ができます。
- ・保険料を前納している場合、産前産後期間の保険料は還付されます。

## 住所・氏名変更などの手続きには、通知カード、マイナンバーカード、住基カードを持参してください！

転入・転居など住所異動に伴う届け出や、婚姻・養子縁組など氏名変更の届け出をするときは、通知カードやマイナンバーカードおよび住基カードの記載事項の変更が必要です。

マイナンバーカードおよび住基カードをお持ちの人は、すべての手続きに暗証番号が必要です。事前に暗証番号を確認しておいてください。また、次の期限内に転入の届け出と継続利用手続きを行わないとカードが失効しますのでご注意ください。

※住所・氏名変更に伴い失効した「署名用電子証明書」の発行も併せて行ってください。

- ① 転入届を、転出予定日から30日以内かつ、転入日から14日以内に行う。
- ② カードの継続利用手続きを、転入届出日から90日以内に行う。

問 倉吉市マイナンバー専用ダイヤル(☎27-0007)、市民課(☎22-8155/☎24-6711)

## 3月1日から7日まで 春季全国火災予防運動

火災が発生しやすい季節を迎えます。市民一人一人の防火意識を高め、火災予防を心がけましょう。

### ■住宅防火7つのポイント

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ④逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ⑤寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ⑥火災を小さいうちに消すために住宅用消火器などを設置する。
- ⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問 倉吉消防署(☎26-2122)、西倉吉消防署(☎28-2110)、防災安全課(☎22-8162/☎22-1087)

## 住宅用火災警報器を 点検しましょう

消防法により、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災から大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

また、設置した住宅用火災警報器は、火災を見つけたときにこそ正常に機能しなければなりません。そのためにも、日頃から「点検」と「お手入れ」を行いましょう。

住宅用火災警報器の点検方法や交換時期は機種によって異なりますので、説明書や仕様書などで確認しましょう。

問 鳥取中部ふるさと広域連合消防局 予防課(☎29-5126)、倉吉消防署(☎26-2122)、西倉吉消防署(☎28-2110)



## 市税は納期内に 納付しましょう

市税は、福祉、教育、環境保全や道路整備など、皆さんの毎日の暮らしや、まちづくりのために使われる貴重な財源です。

納期限を過ぎても納付がない場合に行っている電話や文書などによる催告の費用も貴重な財源から支出されています。

市税を有効に活用するためにも、納期内の納付をお願いします。

### 納期限を過ぎると

#### ■督促状が届きます

法律に基づき督促状を送付します。督促手数料が加算されます。

#### ■延滞金が加算されます

納期限の翌日から納付の日までの日数に応じて、法律に基づいて計算します。

#### それでも納付がないと

#### ■滞納処分の執行をします

財産(給料、預貯金、生命保険、不動産など)を差し押さえ、お金に換えて滞納となっている市税に充当します。

#### ◆納税についての相談はお早めに

問 税務課債権回収室(☎22-8113/☎27-0518)

## 水道の給水申込・使用中 止などの届け出について

水道を新たに使用するときや、使用を中止するときには水道局に届け出が必要です。3～4月は届け出が集中しますので、早めの手続きをお願いします。

営業時間内にファクシミリまたは窓口にてお申し込みください。

問 水道局(☎26-1031/☎26-3242)

※3月23日(月)以降(☎27-1132/☎27-0639)

## 水道管凍結破損による 水道料金を減額します

水道管の凍結破損で漏水があったとき、高齢者(70歳以上)または障がい者のみで構成される世帯のうち、被害を未然に予防することが困難であったと認められる家庭については、水道料金を減額する場合があります。該当する家庭は水道局までご相談ください。

なお、給湯器・ボイラーなどの破損による漏水は減額対象外です。

問 水道局(☎26-1031/☎26-3242)

※3月23日(月)以降(☎27-1132/☎27-0639)



## 令和3年倉吉市成人式 実行委員を募集します



市では「新成人による新成人のための成人式」を行うため、新成人を中心とした成人式実行委員会をつくり、記念行事の企画・運営を行っています。

成人式実行委員会に参加し、一生に一度の成人式を自分たちでつくってみませんか。皆さんのご応募をお待ちしています。

※活動の様子については、市ホームページ内の実行委員会ページをご覧ください。昨年は8月から毎月1回程度会議を行いました。



### 【対象者】

令和3年新成人	平成12年4月2日～ 平成13年4月1日生
令和4年新成人	平成13年4月2日～ 平成14年4月1日生

※市外在住者でも構いません。

【募集人数】10～15人程度

【募集期間】3月11日(水)～4月30日(木)

【応募方法】氏名、生年月日、現住所、電話番号、メールアドレス、出身中学校を、電子メールまたはファクシミリ、電話でお知らせください。

申 問 生涯学習課(TEL22-8167/FAX22-8180/MAILgakushu@city.kurayoshi.lg.jp)

## 募集 collect

### 地域とともに活動する集 落支援員を募集します

地域とともに、地域が抱える課題を話し合い、解決のための取り組みをサポートする「集落支援員」を募集します。地域のために何かしたいという意欲のある人の応募をお待ちしています。

【配置地区】上北条、明倫、灘手、社、高城、小鴨

【募集人員】6人(各地区1人)

【業務内容】地域、集落の状況調査、点検および巡回/地域、集落の課題の把握および抽出/地域、集落の維持や活性化対策の支援など

【雇用形態】会計年度任用職員

※制度改正に伴い、令和2年度から雇用形態が従来の特別職非常勤職員から「会計年度任用職員」となります。

【雇用開始日】4月1日(水)

【応募方法】応募申込書に必要事項を記入し、顔写真を貼って、地域づくり支援課に郵送または持参してください。

【募集要項・応募申込書】地域づくり支援課、配置地区公民館で配布するほか、市ホームページに掲載しています。



【試験日】3月18日(水)

【試験内容】面接試験

【応募期限】3月10日(火)午後5時15分必着

申 問 地域づくり支援課(TEL22-8159/FAX22-8230)

## 道路付属施設に異常を 発見したらご連絡を

市道を適切に管理し、安全な交通環境を確保するため、カーブミラーなどの道路付属施設に腐食や傾きなどの異常を発見したときは、情報提供をお願いします。

問 建設課(TEL22-8169/FAX22-8179)  
※3月23日(月)以降(FAX22-8153)

## 屋外遊具広場の利用を 一部制限しています

倉吉パークスクエアの屋外遊具広場は、土砂流失を防ぐための工事を行っています。一部利用を制限している遊具がありますので、注意をして遊んでください。

【制限期間】3月18日(水)まで

問 図書館(TEL47-1181/FAX47-1180)



## 子どもの非行や 犯罪被害に注意

春の進級・進学時期は、生活環境の変化によって子どもたちが夜遅くまで出歩く、喫煙や飲酒するなど、非行の兆しが出やすい傾向にあります。

また、この時期は携帯電話を初めて手にする子どもたちが多く、使い方を誤るとインターネットを悪用した犯罪の被害者や加害者になる危険性があります。

子どもたちが安心して健全な生活を送るためには、家庭だけでなく地域全体で見守る活動が大切です。

気になることや心配ごとは倉吉警察署に相談してください。

## ポリテクセンター米子5月入所生募集

コース	受講期間	定員
CAD・NC加工技術科(6か月訓練)	5月8日(金)～10月30日(金)	15人
就活力向上講習付産業技術科(7か月訓練)	5月8日(金)～11月27日(金)	5人

【対象者】求職中の人

料 無料 ※テキスト代など実費が必要

【募集期間】3月6日(金)～4月6日(月)

申 ハローワーク倉吉(TEL23-8609/FAX22-6494)

問 ポリテクセンター米子(TEL0859-27-5115/FAX0859-27-0980)

## 気軽に相談を

●多重債務・法律相談会 ※要予約  
 日 3月17日(火)午後1時半～3時  
 所 倉吉体育文化会館 教室1・2  
 問 中部消費生活センター(☎22-3000)

●くらし農家相談会  
 日 3月18日(水)午前9時～正午  
 所 第2庁舎会議室303  
 問 農林課(☎22-8157)、または農業委員会事務局(☎22-8171)

●行政相談所  
**【倉吉会場】**第2庁舎会議室201  
 日 3月18日(水)午後1時～3時  
**【関金会場】**高齢者生活福祉センター  
 日 3月27日(金)午後1時～3時  
 問 鳥取行政監視行政相談センター(☎0857-24-5541/FAX0857-24-5942)

●司法書士による無料法律相談会  
 日 3月24日(火)午後4時～6時  
 所 倉吉未来中心セミナールーム4  
 申 問 鳥取県司法書士会(☎0857-24-7024) ※前日までに要予約

●遺言・公証休日相談 ※要予約  
 日 3月29日(日)午前9時～午後2時  
 所 倉吉公証役場(倉吉合同事務所1階)  
 問 倉吉公証役場(☎22-0437)

●JA鳥取中央 就農相談会  
 日 4月8日(水)午後1時半～4時  
 ※毎月第2水曜日開催  
 所 JA鳥取中央本所 3階研修室  
 申 問 鳥取中央農業協同組合 営農企画部 営農推進課(☎24-6429/FAX23-3060) ※10日前までに要予約

●見えない・見えにくい悩み相談  
 日 平日午前9時～午後4時  
 所 鳥取県視覚障がい者中部支援センター(パープルビル4階)  
 問 鳥取県視覚障がい者中部支援センター(☎27-1654)

●市民生活相談窓口(第2庁舎3階)  
 問 地域づくり支援課(☎22-2717)

## 国税庁では国税専門官を募集しています

### 【受験資格】

- 1 平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
- 2 平成11年4月2日以降生まれの人で、次に当てはまる人
  - (1) 大学を卒業した人および令和3年3月までに大学を卒業する見込みの人
  - (2) 人事院が(1)と同等の資格があると認める人

※採用予定数は人事院ホームページで確認してください。



### 【試験の程度】

大学卒業程度

### 【申込方法】

インターネットによる申し込み、郵送または持参  
 ※インターネット申し込み専用ページをご利用ください。



### 【応募期間】

インターネット	3月27日(金)午前9時～4月8日(水)
郵送または持参	3月27日(金)～3月30日(月)

### 【第1次試験日】

6月7日(日)  
 ※採用案内情報などは国税庁ホームページに掲載しています。



問 広島国税局人事第二課試験研修係(☎082-221-9211)

## 飲料品自動販売機設置者募集(大御堂廃寺といれ内)



【設置場所】大御堂廃寺といれ内(2台)

【応募要件】次の全てに当てはまる人

- ① 市内に住所を有する人  
 ※法人は市内に本店・支店・営業所を有していること
- ② 飲料品の小売・卸を行っている、または現に市内で自動販売機(飲料品)の営業を行っている人
- ③ 土曜日・日曜日・祝日に飲料品の供給が可能な人

【募集要項・申請書配布場所】文化財課・第2庁舎総合窓口・図書館・関金支所 ※市ホームページでもご覧いただけます。



【応募方法】所定の申請書などを提出してください。

【応募期限】3月16日(月)必着  
 ※応募多数の場合は抽選で決定します。

【許可期間】4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

申 問 文化財課(☎22-4419/FAX22-2303)

## カヌー教室の受講生を募集します

オリンピック競技にもなっているカヌースプリントを基本から楽しく学び、全国大会での入賞を目指す教室です。カヌー経験が全くない人でも基本から練習しますので安心してお申し込みください。

	期間	会場
前期	4月4日(土)～9月27日(日)の水・土・日曜日	関金B&G海洋センター
後期	9月30日(水)～3月31日(水)の水・土・日曜日	倉吉スポーツセンター および陸上競技場

【開催時間】水曜日は午後5時半～7時、土・日曜日は午前9時～正午  
 ※大会・事業などにより変更になることがあります。

※夏季は熱中症予防の観点から状況に応じて変更します。

【対象者】小学3～6年生、中学1～3年生／【定員】20人 ※先着順

料 月額2,000円 ※大会などへの出場には別途参加料が必要です。

※初回受講時に、スポーツ保険料800円(実費)が加算されます。

持 濡れてもよい服装と運動靴・帽子・タオル・飲み物

申 問 4月3日(金)までは生涯学習課(☎22-8167/FAX22-8180)、4月4日(土)以降は関金B&G海洋センター(☎28-6322)

あいサポート・アートセンター障がい者アート活動支援事業  
**はーとぴあアビリティー**

地域で学び、ご指導・ご協力をいただいているみなさまへ、感謝の心を込めた交流発表会です。

日 3月11日(水)午後1時～

所 倉吉未来中心 小ホール

【内容】ステージ発表、バザーコーナー(お菓子やコーヒー、作業所作品など)、展示コーナー

問 障害福祉サービス事業所はーとぴあ創造(TEL/FAX26-6730)



**鳥取短期大学「絣研究室」修了作品展**

伝統工芸「倉吉絣」の保存と後継者の育成を目的とした「絣研究室」研究生の作品展で、着物・袋物・テーブルセンターなどを展示します。

日 3月27日(金)～29日(日)午前10時～午後5時

所 倉吉博物館 第4展示室 ※とっとり県民カレッジ連携講座

■令和2年度絣研究生募集

糸の扱い方から機織りの工程までの技術を1年間かけて学ぶ社会人向け養成講座です。

【講師】吉田公之介さん(鳥取短期大学絣美術館 館長)

【定員】10人程度

【講習期間】4月～令和3年3月

【開講日】毎週火・木曜日

午前9時半～午後4時半

【募集期限】3月31日(火) ※消印有効

※募集要項をホームページで配布しています。

問 鳥取看護大学・鳥取短期大学グローバルセンター(TEL27-0107/FAX26-9138)



4/2 世界自閉症啓発デー&4/2～8 発達障害啓発週間  
**自閉症・発達障がい啓発展示**

障がいについて皆さんに知っていただく機会として、自閉症・発達障がいについての分かりやすい本や市内の相談機関などを紹介します。

日 3月28日(土)～4月9日(木) ※休館日を除く。

所 市立図書館

問 福祉課(TEL22-8118/FAX22-7020)

**コミュニティプラザ百花堂 展覧会・展示会**

開催日	催事内容
3/12(木)～17(火)	第9回川崎俊行フォトグループ展
3/19(木)～24(火)	砂丘社ミニアチュール展

問 コミュニティプラザ百花堂(TEL22-6811)

EVENT INFORMATION

**まちのイベント**

**保護ねこ譲渡会**

～猫を家族に迎えたい人、ぜひおいでください～

TNR(trap捕獲、neuter不妊去勢手術、return元の場所に戻す)の現場で保護した子猫を大切に育て、新しい家族を探す会です。猫は全て必要な医療措置済みです。



日 3月1日(日)、15日(日)午後2時～4時

所 倉吉福祉センター(福吉町)

問 地域猫ボランティアグループ猫じゃらし(丸本)

TEL090-7139-4697



**アミティエフェスタ**

日 3月8日(日)午前10時～午後2時

所 人と動物の未来センター・アミティエ(下福田)

【内容】しつけ方教室、ペット無料相談、保護犬・保護猫とのふれあい、譲渡説明など



※フードサンプルを無料配布します。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 (公財)動物臨床医学研究所(TEL26-0851)



あい **ギャラリー藍「みささ版画の会展」**

日 3月8日(日)～14日(土)午前10時～午後5時

所 ギャラリー藍(ホームデコ倉吉井戸垣産業(株)内)

問 井戸垣産業株式会社(TEL22-4193/FAX22-4195)

シルバー人材センターで仲間と一緒に働きませんか  
**シルバー人材センター「仕事説明会」**

市内にお住まいで60歳以上の人を対象に仕事説明会を開催します。会社を退職された人や余暇を有効に活用されたい人など、ぜひご参加下さい。

開催日	時間	会場
3/9(月)	10:00～	倉吉体育文化会館
3/16(月)	10:00～	上小鴨公民館

■シルバー人材センターとは

高齢者にふさわしい仕事を、事業所・家庭・公共団体などから引き受けて、会員に提供する公益社団法人です。年齢に無理のない仕事で健康を維持し、仲間づくりにも役立っています。福祉サービスや子育て支援など女性会員も活躍中です。

問 (公社)倉吉市シルバー人材センター(TEL22-0870)

**伯耆しあわせの郷** 指定管理者：旭ビル管理株式会社

小田458 (TEL 26-5581 / FAX 26-5633)

【利用時間】午前9時～午後8時【休館日】月曜日

■ **受講生募集** ※3/1(日)から受付(先着順)

教室名	開催日など	定員	受講料
韓国料理を作ろう！ 「カムジャタン他」	3/22(日) 10:00～13:00	28人	550円 ※材料費別
Cafe 風ごはんで lunch!「ブロッコリー のとうふドリア」	3/28(土) 10:00～13:00	24人	550円 ※材料費別
民謡教室 (全12回)	4～9月、第2・3木曜日 13:00～15:30	20人	7,200円

■ **樹木医に学ぶ春爛漫・倉吉桜めぐり**

バスで隠れた桜の名所めぐりを楽しみませんか。樹木医の解説付き。カメラで思い出も残してください。

📅 4月2日(木) 米子・島根県東部方面(予定)

8日(水) 津山・真庭方面(予定)

15日(水) 新庄村・日南町方面(予定)

各日午前9時～午後4時 ※いずれかの日にご参加ください。

【集合・解散場所】伯耆しあわせの郷

【講師】吉岡武雄さん(アーボリテック診療所樹木医)

持 飲み物、筆記用具

料 3,000円(昼食代含む)

【募集定員】各20人 ※定員になり次第締め切ります。

【申込期間】3月3日(火)午前9時～26日(木)

**指定管理施設 からのお知らせ**

**倉吉市文化活動センター** 指定管理者：倉吉文化団体協議会

住吉町77-1 (TEL/FAX 23-6095)

【利用時間】火曜日～土曜日：午前9時～午後10時  
日曜日：午前9時～午後5時

【休館日】月曜日

■ **モーニングシネマ(無料)**

開催日	時間	タイトル
3月3日(火)	10:00～	人間の条件 戦雲編
3月10日(火)		人間の条件 死の脱出編
3月17日(火)		人間の条件 曠野の彷徨編
3月24日(火)		レナードの朝
3月31日(火)		男と女

■ **リフレギャラリー(無料)**

開催期間	展示内容
3月1日(日)～13日(金)	鳥取県愛瓢会作品展
3月15日(日)～29日(日)	全日本写真連盟鳥取県本部写真教室作品展

鈴木百百子ソプラノ・ミニコンサート

📅 3月1日(日)午後2時～

鈴木雪絵ソプラノ・ミニコンサート

📅 3月15日(日)午後2時～

■ **リフレプラザ文化教室受講生募集中**

教室	開講日時	受講料
生け花を楽しむ	第1・3火曜 14:00	1,500円/月 ※材料費別
気功入門	第2・4水曜 10:00	1,500円/月
小笠原流煎茶道	第2・4日曜 13:00	2,000円/月 菓子代200円
着付を楽しむ(初心者)	第1・3水曜 10:00	2,000円/月
山野流きもの着付け教室(初心者)	第1・3土曜 13:30	3,000円/月
基礎英会話クラス	第2・4水曜 14:00	1,500円/月 ※参考書代込
PC・スマホ教室 ※個別に指導します。	第2・4水曜 13:30	3,000円/月

**倉吉スポーツセンター** 指定管理者：ミスノグループ

葵町591-1 (TEL 22-5674 / FAX 22-5684)

【利用時間】午前8時半～午後10時

■ **大会などの予定(3月)**

**市営武道館**

7日(土)	県中学生春季錬成柔道大会
15日(日)	県少年柔道選手権大会

**市営ラグビー場**

22日(日)	打吹カップラグビー大会
--------	-------------

**市営陸上競技場**

23日(月) ※予備日24日(火)	ミスノ杯グラウンド・ゴルフ大会
----------------------	-----------------

■ **受講生募集**

※要予約。体操教室・ダンススクールは初回体験無料。

	講座	会場	開催日など	参加費
ミスノ 体操 教室	チェア エクササイズ	2階研修室	火曜日 10:00	500円
	ピラティス	2階研修室	水曜日 11:00	500円
	エアロビクス	体育館	金曜日	500円
	ヨガ	2階研修室	木曜日 14:00 ～ 15:00	800円
ミス スクール ダンス	幼児クラス (4～6歳)	3階研修室	水曜日 (月4回)	17:00 ～ 18:00 入会金 2,000円
	小学生クラス (小学1～4年生)		18:15 ～ 19:15	月謝 4,000円

LINE スタンプ 120円/50コイン

LINE くまのぼん 販売中!

 Prevention&Care  
**介護予防とケア** ④ 長寿社会課  
 TEL22-7851/FAX27-0032

**介護予防事業「なごもう会」参加者募集**

介護が必要にならないよう、生活機能の維持や向上に向けた介護予防教室に参加してみませんか。

会場	定例日	時間
上北条公民館	第1・3火曜日	午前10時～11時半
上井公民館	第1・3火曜日	午後1時半～3時
西郷公民館	第1・3水曜日	午前10時～11時半
上灘公民館	第2・4木曜日	午後1時半～3時
成徳公民館	第2・4木曜日	午前10時～11時半
明倫公民館	第1・3金曜日	午後1時半～3時
灘手公民館	第2・4水曜日	午前10時～11時半
社公民館	第1・3木曜日	午後1時半～3時
北谷公民館	第1・3月曜日	午後1時半～3時
高城公民館	第2・4火曜日	午後1時半～3時
小鴨公民館	第2・4月曜日	午前10時～11時半 午後1時半～3時
上小鴨公民館	第2・4金曜日	午前10時～11時半
関金総合文化センター	第2・4金曜日	午後1時半～3時

【内容】健康体操、ゲーム、手工芸、脳トレ、健康チェックなど

【対象】65歳以上で、要介護認定を受けておらず、介護予防を必要とする人

※会場準備や参加者の見守り、活動支援などの活動を行うボランティアの参加も募集しています。

④ 長寿社会課、なごもう会(TEL24-5416)

**3月の認知症の人と家族の会「家族の集い」**

介護家族・介護体験者が参加して、お互いが抱えている悩みを語り合い、情報交換する場です。

日 3月19日(木) 午前10時～正午

所 倉吉交流プラザ

 Healthcare  
**健康づくり** ④ 健康推進課  
 TEL27-0030/FAX27-0032

**献血(全献血)にご協力ください**

日 3月29日(日)

午前9時半～正午、午後1時半～3時

所 倉吉未来中心

④ 鳥取県赤十字血液センター(TEL0857-24-8101)

3月は自殺対策強化月間

**一人で悩まず相談しよう!**

自死にいたる原因は、健康や家庭、経済・生活、うつ病など、さまざまな問題が複雑に関係していると言われていています。

3月は就職や転勤、転居など生活環境が大きく変動する時期であり、悩みやストレスを抱えやすい時期でもあります。身近な人の変化に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることが大切ないのちを守る一歩につながります。一人で悩まず、まずはご相談ください。

相談窓口	相談時間	連絡先
健康推進課	平日 午前8時半～午後5時	TEL27-0030
中部総合事務所 福祉保健局	平日 午前8時半～午後5時	TEL23-3147
県立精神保健福祉センター	平日 午前8時半～午後5時	TEL0857-21-3031
鳥取いのちの電話	毎日 正午～午後9時	TEL0587-21-4343
自殺予防いのちの電話	毎月10日 午前8時～翌日午前8時	TEL0120-783-556
鳥取県LINE相談	3月25日(水)～31日(火) 午後5時半～9時半	下記のQRコードから友だち登録のうえ、ご相談ください。 

 各種会席膳・パック膳  
 血盛・お寿司・おさしみ  
 折詰・弁当・お節料理

お料理 有限会社  
 仕出し **よしだ屋**

ご予約は 倉吉市越中町2095-1  
 TEL0858-22-2759/FAX0858-23-6385

どよめき! 金定額無料 現金買取

**高価買取**

わかば 倉吉パールタウン店  
 TEL 0120-333-886

金・貴金属・宝石  
 ブランド品・切手  
 カメラを売るなら  
 「わかば」へ!!

**ピアノお売り下さい!!**

買取査定  
 無料

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

YAMAHA  
 トミヤ楽器店 TEL0120-50-5103  
 〒642-0401 倉吉市宮川町117-14

広域募集中心!!  
 倉吉市企画課  
 TEL22-8161/FAX22-8144

**Baby&Mother** **母子保健** 健康推進課  
TEL27-0030/FAX27-0032

健診	案内	とき	ところ
6か月児健診	令和元年9月生	4月	伯耆しあわせの郷
1歳6か月児健診	平成30年9月生		
3歳児健診※尿検査あり	平成29年3月生		

【受付】午後0時50分～1時15分 / 持 母子健康手帳、アンケート用紙

内容	とき	ところ	備考
フッ化物歯面塗布 (無料)※要申込	3月12日(木) 午後1時半～3時	中部歯科医師会 口腔衛生センター	持 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳 申 中部歯科医師会 口腔衛生センター (TEL22-5472)
育児相談 身体測定、子育て・栄養・歯科相談もできます	3月23日(月) (受付午前10時～11時)	伯耆しあわせの郷	持 母子健康手帳
離乳食講習会(調理編) ※要申込	3月25日(水) 午後1時半～3時半	伯耆しあわせの郷	申 健康推進課 ※該当者には通知します。

※妊娠・出産・子育ての相談は健康推進課へご連絡ください。  
 相談日時：月曜日～金曜日 午前8時半～午後5時15分

**Play&Bred** 子育て総合支援センター  
**「おひさま」イベント**

**おひさまわくわくランド「体を動かしてあそぼう！」**  
 大型遊具を使って、跳んだり滑ったり、登ったり転がったりして遊びます。寒さを吹き飛ばして、親子で思いっきり体を動かして遊びましょう。  
 みなさんの参加をお待ちしています  
**日** 3月12日(木) 午前10時～11時半  
**所** 子育て総合支援センター「おひさま」  
**【対象】** 未就学の子どもと保護者(20組程度)  
**【申込期限】** 3月11日(水)  
 ※動きやすい服装でおいでください。  
**申** 子育て総合支援センター「おひさま」(TEL/FAX22-3914)



**Immunization** **予防接種** 健康推進課  
TEL27-0030/FAX27-0032

**■麻しん風しん定期接種(第2期)**  
**【対象】** 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ  
**【接種期限】** 令和2年3月31日(火)  
 ※平成31年4月に接種券を送付しています。  
**■風しん第5期定期接種**  
**【対象】** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性  
 今年度発行したクーポン券(接種券)の使用期限は、令和2年3月31日と印刷されていますが、期限を令和3年3月31日まで1年間延長し、読み替えて使用できることになりました。  
 未使用のクーポン券はそのまま使用できますので、早めの抗体検査と、抗体価が低いと判定された場合は予防接種を受けてください。  
 今年度クーポン券を送付していない昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの対象者へは、4月にクーポン券を送付する予定です。それまでにクーポン券の発行希望の人は申し込みしてください。

広告募集中心!! 倉吉市企画課 (TEL22-8161/FAX22-8144)

**スーパーマーケット TOHO Aiso**  
 地域の皆様にも愛される店舗を目指して

コジカカードの電子マネーでお支払いのお客様に **お得な 5% 即時還元**

**東宝ストア**  
 新町店 8:30-20:00  
 ロータリー店 9:00-22:00  
 西倉吉店 9:00-22:00  
 由良店 9:00-22:00  
 米田店 9:30-20:00  
 河北PLAZA 9:30-22:00

**新あじそ**  
 パール店 9:00-21:00  
 ハワイ店 9:00-22:00

当店はキャッシュレス・消費者還元事業加盟店です

あなたの“未来”応援します!  
**国の教育ローン**

ご融資額 350万円以内 (お子さま1人あたり)

ご入事前のまとまった費用の準備が可能!  
 固定金利・長期返済が可能!  
 40年以上の取扱実績!

【ご相談・お問い合わせは】  
**教育ローンコールセンター**  
0570-008656 (または03-5321-8656)  
受付時間 月～金曜日/9:00～21:00 土曜日/9:00～17:00 ※日曜日、祝日、年末年始(12/31～1/3)はご利用いただけません。

詳しくはWebで!  
**国の教育ローン** 検索

**スポーツ安全保険に加入しよう!**

この保険は、スポーツ・文化・ボランティア・地域活動等を行う4名以上の団体を対象として、活動中とその往復途上の傷害事故・賠償責任を負う事故を補償するものです。  
 詳しくは、ホームページをご覧ください。  
<https://www.sportsanzen.org>  
**【お問合せ先】 TEL 0857-26-8724**  
**スポーツ安全協会鳥取県支部**





関金温泉について

皆さまは県内の温泉といえどどこを思い浮かべますか？関金温泉を推す立場にある私としては残念なのですが、市民の皆さまにも関金温泉が持つ潜在力があまり知られていないように感じます。そこで今回は、そんなあなたの知らない世界「関金編」をお送りしたいと思います。

関金温泉は、三朝温泉と同じ国内有数のラドン放射能を誇る単純弱放射能泉です。微量のラドンは体内で細胞を刺激し、免疫力を高め、自然治癒力を向上させると言われています。体内に入ったラドンは40分で尿や呼吸から排出され3時間後には消失します。



せきがね湯命館の露天風呂

健康フェスタ
NPO法人未来
24-5725
詳細はコチラ
QR code

関金温泉にお越しください。
健康フェスタを開催しています。
せきがね湯命館では温泉とセットで健康運動が体験できる「健康フェスタ」を開催しています。ノルディック・ウォーク、ヨガ、太極拳、フラダンス、エクササイズ等の教室に随時参加可能ですので、この機会にぜひ関金温泉にお越しください。

湯あたりにはご注意ください
入浴による適応症には、痛風、高血圧症、動脈硬化、胆石症、慢性胆嚢炎、慢性皮膚病、慢性婦人病などがあります。特に痛風、胆嚢炎、胆石症に適応しているのは数ある泉質のなかでも放射能泉のみなので「万病の湯」と言われています。

ところが、無色透明、無味無臭で肌ざわりも柔らかいため、入浴中は匂いや色などいかに温泉らしい雰囲気は感じられません。しかし「三大湯あたり泉質」と言われるほど効能が強いため入浴には注意が必要でです。

また、放射能泉は数が少なく希少泉質と呼ばれます。中でも高温の放射能泉はとても珍しいため、関金温泉は希少で貴重な温泉と言えます。

温泉を100%楽しむには
温泉が健康に及ぼす効果には、泉質に加え、温熱による保温効果や周辺の自然環境による心身の変調効果があります。せつかく温泉地に行くなら自然体験がお勧めです。関金温泉周辺には、遊歩道で池のほとりを一周できる大山池や「日本一美しい廃線跡」とテレビで紹介された旧国鉄倉吉線廃線跡など自然を満喫できるゾーンがたくさんあります。自然の中のウォーキングには、ネガティブ思考やストレスからの解放、幸せホルモンの分泌などのうれしい効果があります。

「健康フェスタ」開催中
せきがね湯命館では温泉とセットで健康運動が体験できる「健康フェスタ」を開催しています。ノルディック・ウォーク、ヨガ、太極拳、フラダンス、エクササイズ等の教室に随時参加可能ですので、この機会にぜひ関金温泉にお越しください。

鳥取看護大学

鳥取短期大学
「食材ロス」の有効活用に向けた商品を開発中！
とりたん食材まるごと活用プロジェクト

食物栄養専攻では、鳥取県産農産物の「食材ロス」に注目した「とりたん食材まるごと活用プロジェクト」に取り組んでおり、三朝町特産「三朝神倉大豆おから」、北栄町特産長芋「ねばりっこ」、国府町特産もち麦「キラリモチ」の端材や廃棄部分の有効活用に向けた研究や商品開発などを行っています。

もち麦活用チームは、鳥取環境大学が取り組んでいる社会課題解決型マーケティング活動「プロジェクト・ヘルシユ」の鹿肉料理とコラボレーションし、「鹿肉ロースナンドッグ」を考案。本専攻の1年生有志は「もち麦入りナン」の開発を担当しました。12月8日に「エンカルマルシエ（会場：鳥取環境大学）で行った



鹿肉ロースナンドッグの盛り付けを行う学生



試食販売した3分の1サイズの鹿肉ロースナンドッグ

試食販売では「鹿肉とナン、チーズの組み合わせが絶妙」と好評を得ました。またスタート地点に立つたばかりですが、今後改良を重ね、新メニューにもチャレンジしていきたいと思っています。

今日のまの保健室
3月18日(水)午後1時半〜3時半
※受付は午後1時〜
鳥取看護大学 1階 交流ホール
【内容】身長・体重・体脂肪・血圧・血管年齢 要予約・先着7人・骨密度の測定、健康ミニ講話「ストレスの対処法」



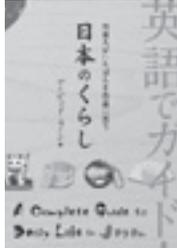
## Library 市立図書館

市立図書館(☎47-1183/☎47-1180)  
せきがね図書館(☎/☎45-2523)

### 【今月のオススメ本】

外国人がいちばん不思議に思う日本の暮らし  
デイビッド・セイン/著 Jリサーチ出版

日本人には当たり前であっても外国人にとっては珍しく、そして改めて聞かれると意外と説明が難しい日本の暮らしと文化。食品サンプル、レストランの無料の水、生卵を食べる…。中学レベルのシンプルな英語で答えていく形で書かれてあり、改めて日本の独特のカルチャーや暮らしについて知ることができ、英語できちんと説明できるようになる1冊です。



### 【今月のイベント】※参加費無料

#### 「第8回 山上憶良短歌賞」表彰式

☎3月15日(日) 午後1時半～2時半

所 倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

#### 山上憶良短歌賞記念トークイベント ※要申込

【ゲスト】永田和宏さん(山上憶良短歌賞選者)

☎3月15日(日) 午後2時45分～4時15分

所 倉吉交流プラザ 第1研修室

### 返却期限を守りましょう

図書館から借りたままで、返し忘れていた本はありませんか？限られた本を多くの人に有効活用していただくため、返却期限をお守りください。貸出期間中に読み終わらないときには、一度だけ貸出期間を2週間延長することができます。ただし、次に予約している人がいるときには延長はできませんのでご了承ください。

また、期限を過ぎた本について返却をお忘れの人には、電話やはがきによる督促の通知をしています。通知を受け取った人は速やかに返却いただきますようお願いいたします。

### 無料相談会 ※要申込

特許等無料相談会	3月3日(火)・17日(火) 午後1時～4時
ビジネス情報相談会	3月4日(水)・8日(日)・18日(水) 午後1時～4時
こころの相談	3月6日(金)午後2時～4時
起業・経営なんでも相談会	3月22日(日)午後1時～5時

### 3月の開館日カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
■休館日	1	2	3	4	5	6	7
○おはなしかい(11:00～)倉	8	9	10	11	12	13	14
◇あかちゃんのおはなしかい(10:30～)倉	15	16	17	18	19	20	21
△おはなしかい(10:30～)関	22	23	24	25	26	27	28
▽音読教室(10:30～)倉	29	30	31				



## Museum 倉吉博物館

☎(☎22-4409/☎22-4415)

### 博物館講座⑨「倉吉の古代寺院」

今から約1300年前、古代寺院の堂塔の軒先は蓮の花をモチーフにした軒丸瓦で飾られ、金堂内は金箔をはった仏像のタイル(埴仏)できらびやかに飾られていました。天神川を挟んで西と東に造営された大御堂廃寺(駄経寺町)と大原廃寺(大原)では、軒丸瓦と埴仏がよく似ており、関係の深さがうかがえます。この講座では、近年の調査成果もふまえて、両寺を中心に倉吉の古代寺院について紹介します。

☎3月8日(日)午後1時半～3時/所 西郷公民館

※申し込み・参加費ともに不要

### 博物館講座⑩「押し花しおりを作ってみよう」

色とりどりの押し花を組み合わせてオリジナルしおりを作ります。創作文華展の鑑賞とあわせてお気軽にご参加ください。

☎3月20日(金・祝)

午後1時半～3時半

所 博物館ホール

【講師】谷 裕美子さん(倉吉市創作文華展運営委員)

料 100円 ※申し込み不要、時間内のいつからでも参加できます。



### 第43回倉吉市創作文華展

俳画・水墨画・ちぎり絵・切り絵・押し絵・絵手紙・押花絵・そのほかの8部門から、個性豊かな作品が数多く出品されています。ぜひご覧ください。

☎3月18日(水)～22日(日) ※会期中は無休

【講評会】3月22日(日) 午後2時～

【表彰式】3月22日(日) 午後3時～

### 自然ウォッチング⑩「春の打吹山を見よう」

打吹公園のソメイヨシノが咲く頃、照葉樹林の中にタムシバの白い花、林床ではトキワイカリソウの赤紫の花が目立ち始めます。また、カンアオイの葉を食べて育ったギフチョウにも出会えるかもしれません。身近な打吹山の春を散策しましょう。

☎3月29日(日)午前9時半～正午

【集合】博物館 正面玄関前 ※申し込み・参加費ともに不要  
※動きやすい服装で参加ください。

### 3月の展示

◎美術所蔵品展「倉吉の民藝」ほか ☎3月15日(日)まで

◎鳥取短期大学絃研究室修了作品展

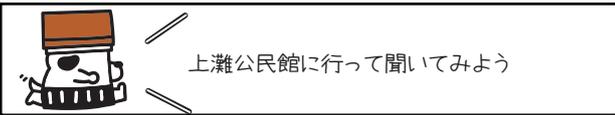
☎3月27日(金)～29日(日) ※最終日は午後4時まで

### 3月休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

# がんばる地域のわがまち くらしよし ～上灘地区編～

月刊



会下谷川沿いを散歩するくらすけくん。散歩中の友だちから、うわなだ桜まつりのことを聞いたようです。



**取り組みのココがズグイ!**

- ・地域との関係が薄くなる中学生が主役  
→地域住民の中に地域で子どもを育てる意識が高まる
- ・「ワークショップ」形式で屋台を企画  
→地域のまつりを自分たちで盛り上げる気持ちが芽生える

上灘地区では平成28年から地区の中学生が桜まつりの屋台を主体的に取り組んでいるんだ  
地域に愛着と誇りを持った青少年の育成や地域行事にたくさん人が参加してもらうために始めたんだ



**第16回うわなだ桜まつり**  
中学生による焼きそばコーナーや演芸大会・遊びコーナーなど楽しい催しがいっぱいです  
日 4月4日(土)(予備日: 5日(日))  
所 上灘中央公園・上灘公民館・会下谷川 桜並木通り  
問 うわなだ桜まつり実行委員会 (TEL22-0640)



そして桜まつりをはじめ小中学生が主体的に取り組む事業「うわなだ未来塾」が評価されて上灘公民館が**全国優秀館**(全国で5館)に選ばれたんだ!  
すごい!上灘地区が誇れる取り組みだね!

**倉吉市の人口**  
(住民基本台帳)  
男: 22,091人 (- 41)  
女: 24,577人 (- 24)  
計: 46,668人 (- 65)  
20,640 世帯 (- 36)  
(R2.1.31現在)

編集後記  
こも豆腐作りの会場は、ゆるる間に焼き餅を焼いたり、話に花が咲いたり、笑い声が絶えません。元気をもらって帰りました。(一)市内の人気学校給食メニュー「タニナ納豆のレトルトHP」が賞になれます。ご家庭で作ってみてはいかがでしょうか。(S・Y)ある天気予報サイトによると鳥取県の桜開花予想は3月26日で例年より早い予想。花見の準備も、早めがよさそうです。(K・F)

**今月の1枚**

Instagram企画  
It's #myくらよし  
会下谷川の桜♪ 待ち遠しいなあ～

投稿方法はコチラ!

mii.co.v\_vさんの作品  
投稿ありがとうございます!