

市報

くらよし

KURAYOSHI city's Public Relations Magazine

7 July
月号

No.1445

平成27年(2015年)

- 消防ポンプ操法大会……………2
- 打吹まつりスケジュール…… 3
- 臨時福祉給付金…………… 8
- 国民健康保険・後期高齢者医療・
特別医療のおしらせ… 22～23
- 月刊くらすけくん／人口… 26

もう火災はいらない！

市内で火災が多発しています。火の元には十分注意しましょう。
く消防ポンプ操法大会(6月14日(日))く



この大会の様子のほか、紙面に左のマークがある写真にスマートフォンをかざすとAR動画がご覧になれます。動画の視聴方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



くらすけくん



今月の特集：赤ちゃんが泣きやまない(4～7ページ)



ポンプ車操法の部 優勝
関金第2分団



小型ポンプ操法の部 優勝
上井分団A

消防団員求む!
地域の安心・安全を守る消防団員を随時募集しています。
☎防災安全課(TEL 22-8162/FAX 22-1087)

関金第2分団と上井分団A、上灘分団は、7月5日(日)に開催される県大会に出場します。

順位	分団名
第1位	上井分団A
第2位	上灘分団
第3位	明倫分団

小型ポンプ操法の部

順位	分団名
第1位	関金第2分団
第2位	関金第4分団
第3位	関金第1分団

ポンプ車操法の部

大会結果は次のとおりです。

放水していきました。

夏の日差しの下で、どの分団も息の合った連携でポンプとホースをつなぎ、火点に向けて勢いよく放水していきました。

第60回倉吉市消防ポンプ操法大会が6月14日(日)に天神川河川防災ステーションで開かれ、市内全分団が消防ポンプ操作の速さと正確さを競いました。

自分たちで地域を守る!
消防団員たちが技術を披露

倉吉
第39回

打吹まつり



8月1日(土) ▶ 2日(日)

倉吉銀座通り～打吹公園通り
白壁土蔵群、赤瓦周辺

倉吉大橋周辺河川敷
(飛天夢広場)

はっけよ 発気揚々倉吉 ～みんなでつくる活気とにぎわい～

花火はドーンと
4000発!!

ちびっこのど自慢大会 参加者募集♪

【対象】小学生

※保護者の同伴が可能な人に限る。

【申込期限】7月23日(木)

倉吉商工会議所「ちびっこのど自慢」
係(TEL22-2191/FAX22-2193)

～踊らにゃソソソ!～

みつぼし踊り合同練習会を開催

【とき】7月10日(金)、17日(金)、
24日(金)午後6時30分～

【ところ】まちかどステーション

当日参加もできます

まつり本部までお越しください。

打吹天女コンテスト 参加者募集!

【対象】市内に在住、在勤、在学
する18歳以上の人。自
薦他薦は問いません。

【申込期限】7月10日(金)必着

新日本海新聞中部本社事業課「打吹
天女コンテスト」係(TEL26-8340)

8月1日(土)

- 14:40～ 山車(屋台)巡行/牛鬼パレード/
打吹童子ばやしお祭り隊/倉吉打吹太鼓
- 14:50～ オープニングセレモニー
- 15:00～ くらのいち&レトロZONE/みらい屋夜市(出店)
- 15:30～ 小学生金管バンド隊パレード・合同演奏
- 16:00～ 女みこし
- 16:15～ キャラWASSO
- 17:35～ 飛天WASSO
- 18:30～ 成徳キッズみつぼし隊
- 19:00～ 遙かなまち夢回廊(灯ろう・かがり火)
- 19:20～ みつぼし踊り大会/倉吉民踊の会/輪踊り

8月2日(日)

- 15:30～ 楽市楽座(出店)
- 16:00～ オープニング
- 16:10～ ちびっこのど自慢
- 17:35～ 打吹天女コンテスト
- 18:00～ 鳥取だらざプロレス
- 18:55～ 倉吉打吹太鼓
- 19:50～ 打吹ジャンボリー
(バンド演奏)
- 20:30～ 飛天花火大会

公式サイトで
最新情報をチェック!

まつりTシャツコレク
ション更新中!



赤ちゃんが泣きやまない

言葉が話せない赤ちゃんは、泣くことでしてほしいことや気持ちを伝えます。

でも、なぜ泣いているのか、原因がわからないなど、赤ちゃんとの暮らしには、「大変だな」「困ったな」という思いをすることがたくさんあります。

そんなとき、ママとパパの手助けになるのは、赤ちゃんの育ちへの理解と周りのサポート。地域でできることを一緒に考えてみませんか。



INTERVIEW 1

松本佳江さん
の
ほ 萌乃ちゃん(第2子)

「泣きは辛いですね。上の子は本気で寝つきが悪くて、夜の2時、3時まで抱っこしてあげないと泣きました。冬は寒

かったのが忘れられません。

息は雑音もあるの
であまり気になりませ

んが、夜中シーンとして

いる中で、子どもの泣き声だけが響くのはたえますね。

他のことをしないとけないときや、時間に追われてい

るときに泣かれるよ、『あーん』って腹が立ってしまいますが、

そういうときはもう無理だと思っ

てあきらめたり、心を無にして泣かせてしまいます(笑)

「えーん」っていっぱい泣く意味はね・・・
いまは泣くことしかできないんだ。まだ言葉がしゃべれないから。

「人見知りと後追いが激しくて、ちょっと立ち上がっただけで泣き叫んでしまいます。日中は窓を開けたりするので、子どもの泣き声などが外に聞こえたりするんだらうな、って恥ずかしい思いもします。お父さんにかわっても、ダメなときはダメわ・・・」

家事をしようとしても離れることができません、ついイライラしてしまいます。

そんなときは、何もせず、ずっと抱っこしてあげます。

「ご飯がとも好きで、お腹がすくと泣いてしまいますね。私以外にも相手をしてくれる人がいるときはいいのですが、2人きりのときが大変です。ですから、おでかけしても帰ったらすぐ食べられるように下ごしらえをするなどの工夫をしています。」

夜泣きはそれほどではなかったですが、辛いときに夫に頼みたくても、仕事があるしって遠慮してしまいますね。

INTERVIEW 2

藤田絵里さん
の
りゅうせい 龍清くん(第2子)



こしてあげたり、一緒に寝たり、とにかく泣かさないようにしながら、自分の気持ちを落ち着かせるようにしています。」

でも、時とともにゆとりが出てきたかな。ちょっと泣いていても『そのうち泣き止むよ』って思えるようになってきました。」

INTERVIEW 3

松井由香さん
の
ゆい 結子ちゃん(第1子)



「泣き」をどう受け止めたら？

赤ちゃんが泣く理由は必ずあります。おなかが空いている、うんちが出て気持ち悪い、眠かったり、暑かったり、寒かったり。赤ちゃんにも感情があります。

しゃべるかわりに泣くというのが赤ちゃんの大きな特徴で、赤ちゃんは泣くのが仕事です。

赤ちゃんの泣きは、生後1〜2か月頃がピークということがわかっています。泣いていても、一日中ずっと泣いているわけではなく、

「泣き」の理解と周囲の支え

必ず泣き止むことを頭に入れて、泣いている間に何をしたらいいかを考えておくことが大事です。泣いて困ったときは、まず抱っこなどスキンシップで寄り添うという

以前救急で当直していたとき、「泣きやまないの」と来られて、診察の時には笑顔になっていたという赤ちゃんもありました。

ドライブをしたりして、場所を変えたり、少し時間をおくと落ち着くこともよくあります。

前後に揺さぶるのはだめなのですか？

赤ちゃんを前後に揺さぶることによる「揺さぶられっこ症候群」という脳への影響が心配されます。

首の座っていない赤ちゃんを前後にゆすると、柔らかい赤ちゃんの脳はダメージを受けやすく、血管が切れたり、神経が損傷したりして、後遺症が残ったり、ひどい場合は死にいたることもあると言われています。上手なあやし方を知って、接してあげることが大切です。こうした内容は、母子健康手帳にも記載されていますので、必ず目を通してほしいと思います。

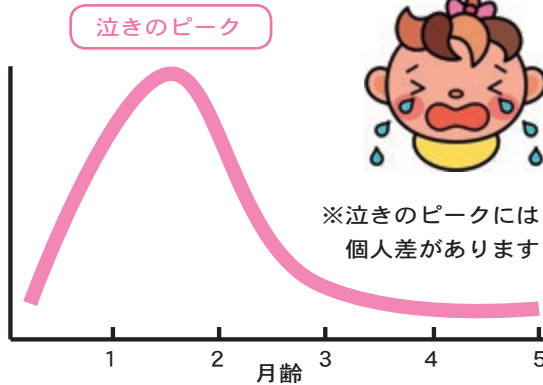
「わかっていても難しいのでは？」
ゆとりをもって子育てをするためには、多くのことを体験して、知っておくことが必要だと思います。けれども、核家族が進んで、赤ちゃんが1対1になる場面が増え、周囲のサポートが得られないことも多くなっています。

周りに誰かがいれば、交代できるかもしれません。家族や、仲の良い友達や、サポートセンターなど、いつでも対応してくれるところに電話をして、自分の気持ちを誰かに話してみることも大切です。

「周りに助けってもらうことも大切？」
一人で子育てに向き合うことは、本当に大変ですから、社会全体がサ



※泣きのピークには個人差があります



ポートしていかねければいけません。また、若いご夫婦は、そういうサポート体制があるということを、ぜひ知っておいてください。

そして、周りの人は、「うるさい！」と言うのではなく、赤ちゃんは泣くものだからと理解し、「あそこは赤ちゃんがいて大変なんだ」「子守りの手伝いでもしてあげようか」くらいの寛容な気持ちで、地域の子育てを支えていく、ということがとても大事なことだと思います。

われわれが高齢になっても、ちゃんと支えてくれる若い人を育てていくことも、大切な子育て支援だと思います。



鳥取県中部医師会会長
まつだ 隆 医師
小児科
松田 隆 医師



泣きへのストレスをコントロールするポイントを説明します。

1【問を置く】

人の怒りは、持続しても6秒といわれています。ほんの一瞬なんです。その一瞬の気持ちを赤ちゃんに向けてしまうのか、他に目を向けるのか。

そういう意味で、気分転換というのはとても大切です。赤ちゃんの見える少し離れたところで深呼吸してみましよう。

2【べき論を捨てる】

子育てに一生懸命なお父さん、お母さんは肩に力が入り過ぎて、赤ちゃんを泣かせないようにしなければならぬと考えると、赤ちゃんをこやしなくてはならないと思ってしまう過ぎず、ゆったり泣かせてみようくらいのゆとりをもちましよう。

3【答えはすぐにでない】

現代社会はスピード社会。いろいろなことをインターネットなどですぐ答えを見つけれ

りしますが、子育ては、すぐ結論が出るものではありません。泣き方に対しても「すぐ結果は出ないよ」と余裕のある気持ちで対応することが大切です。



4【自分自身のために】

赤ちゃんが泣いているわずかな時間にストレスのコントロールができるようになることは、自分にそれだけの能力が備わったということにもなります。

自分の感情をコントロールできるようなれば子育ては楽になります。

ストレスの対処法をつかむことは、自分の仕事など、子育て以外の分野でも応用が効く話だと思います。

ストレスの対処法を身につける

「がんばらなくていい、赤ちゃんとの時間をゆったりと、笑顔を楽しもう」という気持ちを持つことが、子育てには大事です。

助産師さんに聞いた
赤ちゃんが泣くときの

ワンポイント アドバイス

穏やかな環境をつくる

赤ちゃんを落ち着かせてあげるため、穏やかで静かな環境をつくりましよう。

例えば、おくるみにくるんであげると、お母さんのおなかの中にいたときのように安心するかもしれません。

また、抱っこはお母さんのおいやりを感じます。それは、お父さんでも同じです。大きな手で抱っこしてもらう安心感を得られるでしょう。静かな音楽をかける、部屋を薄暗くすることも大切です。

思いつくものを試す

泣き止まないときは、赤ちゃんが何をほしがっているのか、思いつくものをいろいろ試してみてください。母乳がちゃんと足りている



鳥取県立倉吉総合看護専門学校
助産師
こいそ ひろこ
古磯 祥子 教務主幹

助産学科は、看護師の資格の上さらに助産師としての専門的知識技術を学ぶ、県内唯一の1年間の養成課程です。妊娠分娩のお世話から地域での育児支援のできる助産師を育成しています。

か、心配だったらミルクを足す、おむつをかえる、抱っこするなど。

また、環境面で暑がったり、寒がったりしていないか、ちよつと体をさわってみて、汗をかいていないかなど確認することも大切です。

スマホ、テレビは消す

スマートフォンなどの画面の明るさや、テレビをつけっぱなしにしたりするのは、赤ちゃんにとって、いい刺激ではありません。

テレビを切り、スマホから手を止め、赤ちゃんが眠りやすい環境を作つてあげましよう。

授乳のトラブル

母乳は、お母さんの食事や健康状態が影響します。育児が進むと食生活が乱れたり、

イライラで精神的なストレスが加わったりすると、おっぱいの出とか味に変化がでて、赤ちゃんがぐずったり、嘔んだり、少し嫌がる姿を見せることがあります。

そういうときは、自分の体調管理について振り返ることも大事です。お母さんの健康あつての育児ですから、ときには自分を癒してあげてください。

お父さんの役割

お父さんには、ぜひ赤ちゃんとの時間をお母さんと共有してほしいです。「こんないいところがあるんだ」など、自分の子どもに対してたくさん愛情が芽生えてくるはずですよ。

そして、お母さんが相談できる環境を作り、「ありがとう」のねぎらいの言葉でサポートしてあげてください。



子育て総合支援センター「おひさま」
(☎ 22-3914) (上灘公民館横)

おひさまは、親子の交流の場と遊びの場の提供や、親子の仲間づくりのお手伝いなど、子育て真っ最中のお母さん、お父さん、ご家族を応援しています！子どもの発達、関わり、遊び、食事や栄養のことなど、子育てで困っていることを何でも気軽に相談できますので、ぜひ遊びにきてください。



保健センター (☎ 26-5670)
(伯耆しあわせの郷内)

保健師、助産師は母子健康手帳の交付、両親学級、訪問、健診などを通して、たくさんのお母さんやお父さんに出会います。「夜に起きて大変」「なかなか泣き止まない」など子育ての悩みは千差万別。おひとりおひとりの声に耳を傾け、心が安らかに子育てできるようサポートしていきます。



子ども家庭課
(家庭児童相談室 / ☎ 22-8120)
鶴沼 公子 課長(写真右)

家庭児童相談室では、相談員が子どもや家庭に関するさまざまな相談に応じています。ご家族の方、ご近所の方、子どもさん本人、どなたからの相談にも応じます。子育ては、ひとりの人間を育て上げる大仕事です。不安や悩みを感じたら、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

地域の支援者たち

子どもは多くの人に支えられて育っていきます。ママ、パパだけで悩まず、県・市、かかりつけ医などに気軽に相談してみましょう。育児相談、子育て教室、子育てサークルなどを利用して知り合いをつくることも、ママ、パパのストレス解消に役立ちます。

同じ地域で暮らす皆さんも、ぜひ地域の子育てを応援してください。

児童相談所は、18歳未満の児童をめぐるさまざまな相談に応じています。自分自身の子育ての不安やイライラはもちろん、お父さんからみてお母さんが辛そうなど、周りからの相談も受けています。家族の笑顔が増えれば、子どもは喜び安定します。育児の不安は、一緒に考えましょう。

鳥取県倉吉児童相談所 (☎ 23-1141)
木下 直子 所長



児童家庭支援センターくわの実では、“ひとりひとりを大切に”をモットーに、子どもを見守る皆さんの笑顔を増やすお手伝いをしています。子育て中の方々や子どもたちがほっと一息つける場、共に成長を喜べる場でありたいと思っています。電話、来所などお気軽にご相談ください。

児童家庭支援センター くわの実
(☎ 24-6306) (あじそうパープル店前)



地域には、なかなか顔を合わせる機会がない人もおられます。私たち民生児童委員は、皆さんが地域で安心して子育てができるよう、近隣同士で声をかけ合い、支え合えることのできる地域づくりを目指して活動しています。皆さんもぜひ地域の人に気軽に声をかけてみてください。

倉吉市民生児童委員連合協議会
田中 俊幸 会長



《臨時福祉給付金を支給します》

申請期間は12月28日(月)まで。

問 倉吉市臨時福祉給付金事業等実施本部事務局(福祉課内) ☎ 24-5491)

平成26年4月からの消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、今年度も引き続き「臨時福祉給付金」を支給します。

現在、給付金を支給するための準備作業を進めています。詳しい案内や申請書は、支給対象となる可能性のある人に直接郵送します。申請、支給手続などの詳細については、市ホームページにも掲載します。



▲市ホームページのQRコードはこちら

申請期間

8月17日(月)～12月28日(月)

※最終日当日の消印有効

支給対象者

次の①、②両方に該当する人

①平成27年1月1日現在で倉吉市に住民登録している人

②平成27年度の市民税(均等割)が課税されていない人

※ただし、市民税が課税されている人に扶養されている場合や、生活保護の受給者となっている場合は対象外となります。

支給額

1人につき6,000円

申請方法

1 申請書を手取る

8月上旬に、支給対象となる可能性のある人に申請書などを郵送します。※申請書が届かない人で、該当と思われる場合は、事務局に申請書を請求してください。

2 申請書に記入する

必要事項を記入してください。昨年度と同じ金融機関口座への振込を希望する人は、申請が簡単になります！

■昨年度と同じ金融機関口座への振込を希望する人

昨年度も臨時福祉給付金を受給した人は、添付書類(本人確認書類・口座確認書類のコピーなど)の提出は必要ありません。

申請書に氏名を記入し、郵送で申請してください。



■新規の人・昨年度と違う金融機関

口座への振込を希望する人
申請の際に、次の①～④の添付書類が必要です。

①本人確認書類のコピー

住民基本台帳カード、運転免許証、または健康保険証のコピー

②口座確認書類のコピー

受取口座の金融機関名、支店名、種別、口座番号、口座名義人(フリガナ)がわかる通帳またはキャッシュカードのコピー

③扶養者が課税されていないことを証明する書類

倉吉市外の人に扶養されている場合は必要です。

平成27年1月1日現在の住所地の市町村役場で発行の手続きをしてください。

④代理人の本人確認書類のコピー
代理申請または代理申請・受給を行う場合は必要です。

※必要に応じて、代理関係を確認できる書類も提出してください。

③ 申請書を提出する

申請書に必要な書類を添付し、郵送で提出してください。

■振り込め詐欺や個人情報詐取などに注意ください

自宅や職場などに、市町村や厚生労働省などをかたった電話がかかってきたときは、迷わず、臨時福祉給付金事業等実施本部事務局や、最寄りの警察署または警察相談専用電話(☎ #9110)に連絡ください。

相談窓口

郵送によらないで相談受付を希望される人を対象に、専用の相談窓口を開設します。

■本庁舎1階西玄関特設会場

【受付期間】

8月17日(月)～10月30日(金)

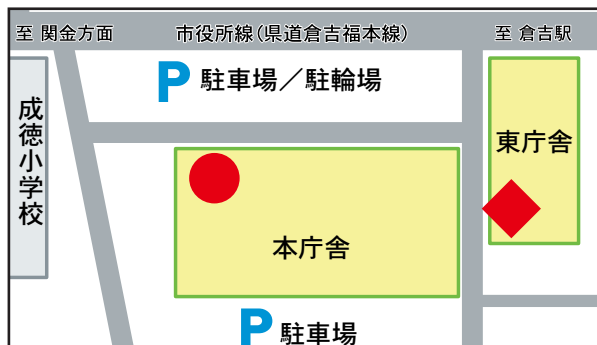
※土・日・祝日は除く。

■給付金事務局(東庁舎1階福祉課内)

【受付期間】

11月2日(月)～12月28日(月)

※土・日・祝日は除く。



● 1階西玄関特設会場(8月17日～)
◆ 給付金事務局(11月2日～)

《新しい集落支援員を紹介します》

灘手地区で、地域の実情に応じた集落の維持や活性化対策を支援します。

問 地域づくり支援課(TEL 22-8159 / FAX 22-8230)

灘手地区に集落支援員が着任しました

ひらくたかし
平久卓

【勤務場所】灘手公民館



このたび、灘手地区の集落支援員となりました、平久卓と申します。
倉吉市青年団やNSC(灘手青年クラブ)で培ったノウハウを生かしつつ、活動をしていきたいと思っています。
倉吉の人口減少や、独居老人支援など課題はありますので、力になれることを模索しながらやっていこうと思います。なんでもご相談ください。

集落支援員を 随時募集しています

地域とともに抱える課題を話し合い、解決のための取り組みをサポートする「集落支援員」を募集します。

【配置地区】上北条、社、小鴨地区

【募集人員】各地区に一人

【業務内容】

◆ 地域・集落の調査、点検、

巡回

◆ 地域、集落の課題の把握、抽出

◆ 地域、集落の維持や活性化対策の支援など

【雇用形態】非常勤職員

【受付期間】随時

【選考試験日】受験者に直接連絡します。

【募集要項】地域づくり支援

課、配置地区公民館で配布します。市ホームページにも掲載

します。



「倉吉市の緑を守り育てる条例」制定30周年記念

企画展 館野鴻絵本原画展



『ぎふちょう』より

8月1日(土)～30日(日) ※月曜休館
倉吉博物館 第1・2・3展示室

入館料

一般	400円(300円)
高校・大学生	200円(100円)

※()は前売り・20人以上の団体料金。

※70歳以上、中学生以下、障害者手帳などをお持ちの人と介助者1人は無料。

関連イベント

とき	内容	ところ
8/1(土) 9:30～	作家による展示解説	倉吉博物館展示室
8/2(日)10:00～	館野鴻さんと一緒に虫の絵を描こう	
8/9(日)19:30～	ライトトラップ	倉吉博物館裏駐車場

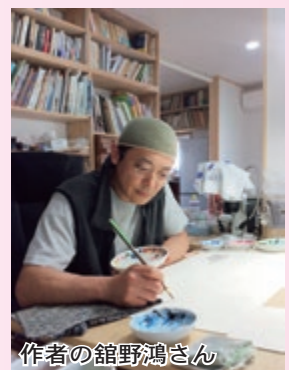
打吹山は「春の女神」と呼ばれるギフチョウの生息地として知られていることをご存じですか？

ギフチョウの親が産んだ卵は今、サナギとなり来春の羽化を待っているところですよ。

企画展では、ギフチョウの一生を描いた絵本『ぎふちょう』のほか、森のお

掃除屋さんであるシデムシを題材とした『しでむし』の絵本原画を中心に、昆虫標本や市内作家が描いた作品、本物そっくりのカエルグッズやフィギュアなどをつくるカエル工房の作品などを展示します。

問 倉吉博物館(TEL 22-4409 / FAX 22-4415)



作者の館野鴻さん

《震災に強い家づくり・まちづくりを支援します》

各制度をご活用ください。

問 建築住宅課(☎ 22-8175 / ☎ 22-8140)

木造住宅の耐震診断を無料でを行います

【対象となる住宅】

- 次の①～⑤をすべて満たすもの
- ①倉吉市内に建築され、現に居住している、または居住する予定があるもの
 - ②木造の一戸建て住宅(店舗などの用途を兼ねるものは、店舗などの部分の面積が、延べ床面積の2分の1未満であること)
 - ③昭和56年5月31日以前に工事着工されたもの
 - ④延べ床面積が200㎡程度、階数2階以下のもの
 - ⑤在来軸組工法、伝統的工法または枠組壁工法のいずれかの工法で建築されたもの

【耐震診断の内容】

住宅の壁や天井などをはがすことなく、目視による建物外部(敷地・外壁・屋根)と内部(各室内・床下・天井裏)の調査や、既存の図面を基に、住宅性能を診断する「一般診断法」です。

【耐震診断を行う技術者】

倉吉市が委託した民間建築団体に所属する建築士

【診断費用】

個人負担はありません。

【募集戸数】25戸

※申請多数の場合は抽選。募集戸数を下回った場合は、随時募集します。

【募集期間】7月1日(水)～31日(金)

申 建築住宅課

※プレハブ工法や丸太工法などは対象外

震災に強いまちづくり促進事業

一戸建て住宅の改修設計(補強工事をするための設計)・耐震改修(補強工事)を行う所有者に、費用の一部を助成します。

【対象となる住宅】

- ①倉吉市内に建築されているもの
- ②昭和56年5月31日以前に工事着工されたもの

耐震改修	改修設計	募集戸数	補助金上限
5戸	5戸		
1戸あたり100万円	費用の3分の2(1戸当たり16万円)		

申 建築住宅課



建築物に関する各種補助金制度のご紹介

■土砂災害特別警戒区域内住宅建替等事業費補助金

土砂災害特別警戒区域内における住宅や避難所の建て替えなどのために外壁の強化などを行った場合に、工事費の一部を補助します。

【補助金上限】

1戸当たり200万円

■がけ地近接等危険住宅移転事業費補助金

①危険住宅(災害危険区域、鳥取県建築基準法施行条例第4条により建築が制限されている区域、土砂災害特別警戒区域内の住宅)の除却や移転などの費用を補助します。

【補助金上限】

1戸当たり78万円

②危険住宅に代わる住宅の建設など

のために融資を受けた場合、借入金の利子相当額の一部を補助します。

【補助金上限】

1戸当たり708万円

■アスベスト撤去支援事業補助金

①吹付け材のアスベスト含有調査費を補助します。

【補助金上限】

1棟当たり25万円

②吹付けアスベスト除去などの費用の3分の2を補助します。

【補助金上限】

1棟当たり1,333,344千円

※各補助金の交付条件など、詳しい内容は建築住宅課へお問い合わせください。

耐震改修に係る税制の優遇措置があります

■住宅耐震改修特別控除

昭和56年5月31日以前に建築された住宅の耐震改修を行った場合、工事費の一部が所得税額から控除されます。

※平成29年12月31日までに工事が完了したものが対象です。

問 倉吉税務署(☎ 26-2721)

■住宅の固定資産税

昭和57年1月1日以前から所在する住宅に対し、一定の耐震改修を行った場合、当該住宅の固定資産税(120㎡分)が2分の1に減額されます。

※翌年度分の固定資産税が対象となります。

※平成27年12月31日までに工事が完了したものが対象です。

問 税務課(☎ 22-8114)

《あなたのまちの元気の出る地域づくり支援事業》

あなたも主役のひとりです。みんなで元気な地域をつくっていきましょう。

問 地域づくり支援課 (☎ 22-8159 / ☎ 22-8230)

<p>上北条地区</p> <p>青少年の森整備、上北条まつり、上北条麦まつり、自主防災組織づくり、体育事業助成(各種スポーツ大会、運動会)、女性のつどい活動助成</p>	<p>今年度の主な事業を紹介します!</p>
<p>上井地区</p> <p>地域対策事業(放送設備・ごみステーション・防災設備・防犯灯整備)、生活・環境事業、文化・福祉事業(各種文化・福祉団体支援)、健康・スポーツ事業、あげい祭</p>	<p>西郷地区</p> <p>美化・奉仕活動(西郷緑道整備)、サラバンダin西郷、大日山フットパス、アイラブ西郷(防災活動、ひょうたん池整備)、まちづくり交流活動(いなば西郷交流会)</p>
<p>上灘地区</p> <p>倉吉花回廊(会下谷川桜並木保存および環境美化活動)、うわなだ桜まつり、文化祭、からだづくり事業(運動会、各種スポーツ大会、歴史ウォーキング)</p>	<p>成徳地区</p> <p>スポーツ振興、民俗行事の復活・伝承保存事業(打吹天女伝説祭り・長谷の観音市・倉吉語り部助成)、白壁土蔵群を核とした地域づくり(せいとく祭り)</p>
<p>明倫地区</p> <p>打吹まつり参加および山車巡行、めいりん祭、めいりん「冬のまつり」参画、花壇整備、明倫発見プロジェクト、河原町地蔵盆・運動会・生活文化展助成、青少年健全育成</p>	<p>灘手地区</p> <p>灘手こ〜まい秋祭り、青少年育成、体力健康対策(各種スポーツ、運動会)、地域美化活動、防犯バトロール、灘手再発見ウォーク、地域若者交流</p>
<p>社地区</p> <p>学童保育支援、館報発行、花いっぱい運動、元気の出る趣味教室、GOGOやしろ塾支援、中学生が輝くまちづくり、やしろ五輪まつり、文化祭</p>	<p>北谷地区</p> <p>じげづくり推進事業、体育振興事業(運動会、グラウンドゴルフ)、ぬのこまつり、ぬのこ谷文化祭、元気づくり推進事業(ウォーキング)、地域安全推進事業</p>
<p>高城地区</p> <p>高城まつり、子ども銭太鼓クラブ助成、牛追掛節保存会助成、だっしゅ村助成、福祉バス支援対策、水辺の楽校管理、いこいの森整備、町名板新設、館報発行</p>	<p>小鴨地区</p> <p>健康づくり推進、小鴨花のロードステーションづくり、文化祭、おがも笑顔のまつり、三町祭り、「小鴨のひと・こと・もの」発行、地域学校連携事業、高齢者スポーツ交流大会、青少年健全育成</p>
<p>上小鴨地区</p> <p>ふるさと自衛活動(防災)、犯罪シャットアウト活動、高齢者サポート、子育て支援と青少年育成支援、ふるさと再発見、楽農大好き大作戦、資源もったいない活動、いやしと潤いの空間づくり</p>	<p>関金地区</p> <p>地域安全推進、環境美化、運動会、青少年地域ふれあい活動、市民作品展、関金芸能まつり、地域交流スポーツ大会、せきがね夏まつり、伝統文化継承、わが町伝承プロジェクト</p>

元気の出る地域づくり支援事業とは

各地区に組織された振興協議会が地域で議論し、地区全体の将来像を描きながら、地域の特性を生かした事業や、地域の課題解決に役立つ事業を進めています。

事業のきっかけとして、市が交付する一地区あたり年間150万円の交付金を活用し、各地域に元気を吹き込んでいます。

事業の効果は

13地区では、多岐にわたって、住民自らの手による地域づくりが展開されています。こうした取り組みの中で、

地域住民の交流やふれあいなど大きな成果が表れています。なかでも地域に定着している地区のまつりは、住民の交流の場として、なくてはならないものになっています。

また、地域の歴史、産業文化を学習し、体験することで、未来を担う子どもたちに

地域づくりの原点ともなる郷土愛が継承されつつあります。事業を通じて地域活動に関わり、地域への意識が芽生え、地域を元気にする原動力となることが期待されています。

あなたも主役のひとり

さまざまな団体が連携して地域の課題を解決し、地域を元気にするための活動が広がっています。

あなたのまちの元気の出る地域づくり支援事業に目を向けてみませんか。

地区振興協議会って？

倉吉市には、市民の自主的なまちづくり活動の基本単位として、13の地区振興協議会があります。

各地区の自治公民館関係、教育関係、福祉関係、農工商関係、女性・青年関係、学識経験者など世代や性別を超えた幅広い住民が集まって地区振興協議会を組織し、事業を進めています。

少子高齢化の進行やコミュニティ機能の低下などの地域の課題を迅速かつ的確に解決するためには、以前にも増して住民同士がお互いに助け合いながら、よりよいまちづくりに向け、一丸となって取り組むことが必要になっています。

地区振興協議会はこのような状況を踏まえ、地域における課題・要望などを広く吸い上げ、課題解決につなげる事業や地域コミュニティの活性化を図られる事業などさまざまな活動を行っています。

お知らせ information

犯罪や非行のない明るい社会を築こう

7月は社会を明るくする運動 強調月間です

「社会を明るくする運動」とは、すべての人が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

倉吉市では、保護司、更生保護女性会が中心となり、様々な啓発活動を行っています。

■フリーマーケット開催

※売り上げは更生保護施設に寄附します。

日 7月19日(日)午前10時～

所 倉吉未来中心アトリウム

問 総務課(TEL22-8112/FAX22-1087)

市有地の売却を先着順で行います

所在地	大平町356-2他
地目	宅地
地積	170.29㎡
売払単価	45,100円/㎡
売払価格	7,693,000円

申込受付開始日：7月21日(火) 午前8時30分～

■買受申込できる資格要件

- 次の要件に当てはまらない人
- ①成年被後見人および被保佐人
 - ②破産者で復権を得ない人
 - ③暴力団、および統制下にある団体、または構成員

■買受申込手続きについて

買受申込書を財政課に提出してください。

買受申込書は、財政課に設置のものか、市ホームページからダウンロードしたものを使用して



問 財政課(TEL22-8163/FAX22-1087)

介護保険サービスの自己負担割合が変わります

8月から、65歳以上の「一定以上所得者」は、介護保険サービスを利用するときの自己負担割合が2割になります。

それに伴い、現在、要介護認定を受けている人全員に、7月下旬に「介護保険負担割合証」を交付します。

【介護サービスの負担割合】

介護保険のサービスを利用したときは、原則として実際にかかる費用の1割または2割を支払います。負担割合は、個人の所得で決まるので、同じ世帯の人でも負担割合が異なる場合があります。

- 一定以上所得者 2割負担
- 一定以上所得者以外 1割負担

【2割負担となる人】

次の①、②を満たす人

- ① 65歳以上で本人の合計所得金額*が160万円以上
- ② 年金収入とその他の合計所得金額が

- ・単身で280万円以上
- ・65歳以上の人が2人以上いる世帯で346万円以上

*合計所得金額とは、収入から必要経費などを控除した額のこと

【負担割合証の有効期間】

8月1日～翌年の7月31日まで ※負担割合証は毎年更新されます。前年の所得によって負担割合が決まります。

問 長寿社会課(TEL22-17851/FAX22-20954)

毎月勤労統計調査特別調査にご協力ください

厚生労働省では、7月31日現在で、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、賃金、労働時間および労働者数の動向を明らかにする大切な調査です。調査対象となる事業所には、7月下旬から8月上旬にかけて統計調査員が訪問して調査を行います。

調査票に書かれた事柄は、「統計法」により厳しく秘密が守られます。調査の重要性をご理解いただき、ご協力をお願いします。

問 鳥取県統計課(TEL0857-26-7107)



とくちゃんです♪ 調査にご協力よろしくお願ひします！

毎月勤労統計調査特別調査 イメージキャラクター「とくちゃん」

9%が分別できず一環境パトロールを実施

4月より全市で小型家電の分別回収がスタートし、5月27日(水)の早朝、ごみ減量推進員の協力のもと、小型家電の分別状況を点検しました。

点検結果は、全体回収量33kgのうち、不適物(乾電池やバッテリーなど)が3kg(全体の約9%)ありました。

小型家電にはレアメタルなどの有用な金属が含まれており、小型家電を分別・回収する取組によって貴重な資源が再利用できます。

不燃ごみと小型家電を分別し、より多くの資源回収にご協力をお願いします。

問 環境課(TEL22-8168/FAX22-8136)

7月31日は固定資産税第2期の納期限です

納付書は5月に送付しています。※納付書を紛失された場合は税務課へご連絡ください。

問 税務課(TEL22-8114/FAX22-1087)

催し event

「ぐるり水の探検」 小学生親子の参加募集

水に関する施設を訪問し、水の循環や利用、浄化などについて見学します。私たちが毎日使っている水がどんな旅をしているか、探検してみませんか。

☎ 7月25日(土)午前9時30分～
所 東郷ダム、円谷町水源地、天神浄化センター

【対象】小学生の親子

【定員】先着40組

【申込締切】7月10日(金)

☎ 問(公財)鳥取県天神川流域下水道公社
(TEL35-4423/FAX35-3644)

倉吉淀屋イベント セタ会 —短冊に願いをこめて—

江戸時代の町家 倉吉淀屋で、短冊に願いを書いて、七夕まつりを楽しみませんか。

18日(土)には、関金町に伝わる県無形民俗文化財「さいとりさし」が演じられます。「福をとる」おめでたい踊りである「さいとりさし」で願いを天に届けます。

☎ 7月18日(土)～24日(金)
※さいとりさし公演は18日(土)午後1時30分より1公演

所 倉吉淀屋(東岩倉町)

料 参加費無料

☎ 倉吉淀屋(TEL23-0165)または、
文化財課(TEL22-4419/FAX22-2303)

児童相談所へは いちはやく 189



7月1日から、児童相談所全国共通ダイヤルが「189」になります。

この番号は、すぐに児童相談所へ通告・相談ができる全国共通の電話番号です。虐待かもと思ったら、189番へお電話を。

☎ 問 子ども家庭課(TEL22-8220/FAX22-7020)

鳥獣被害対策研修会を 開催します ※参加無料

イノシシ、シカなど鳥獣に対しての知識を深め、効果的な被害対策について学びます。

☎ 8月10日(月)午後3時～

所 関金総合文化センター 大会議室
【講師】鳥獣対策センター職員

☎ 問 農業委員会事務局(TEL22-8171/FAX23-9100)

野焼きは法律で禁止されています

野焼きは、ダイオキシンなどの有害物質を発生させ、健康に影響があるほか、大気汚染の原因にもなります。

また、煙や臭い、灰などで、近所の迷惑になる場合があります。たき火程度ならよいと考えずに、野焼きはやめましょう。

☎ 問 環境課(TEL22-8168/FAX22-8136)

7月は青少年の非行・被害 防止全国強調月間です

自分の未来や、まわりの人を悲しませないためにも

- ・ 出会い系サイト、児童買春、児童ポルノは絶対にダメ!
- ・ 危険ドラッグなどの薬物乱用、飲酒、喫煙、万引きなどの誘惑に負けない!
- ・ 迷ったら、ひとりで迷わず相談する

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。

家庭や地域、関係団体が相互に連携・協力して、青少年の規範意識の醸成や、有害環境への適切な対応を図るようにしましょう。

☎ 問 生涯学習課(TEL22-8167/FAX22-1087)

災害遺児手当の支給対象者が拡大されます

義務教育終了前の児童の養育者が天災・交通事故そのほかの事故により、死亡または障がいの状態となった母子世帯に児童一人当たり月額2,000円を支給する手当が、7月1日より、父子世帯も対象となりました。

詳しくは、子ども家庭課へお問い合わせください。

☎ 問 子ども家庭課(TEL22-8220/FAX22-7020)

全市一斉農地パトロールを実施します

農地を守り活かす全県運動の一環として、農地の利用状況を調査し、荒廃農地の発生防止・解消指導および違反転用防止対策などのため農地パトロールを実施します。

☎ 7月31日(金)午前9時～

☎ 問 農業委員会事務局(TEL22-8171/FAX23-9100)

福守ニュータウン宅地分譲申込み受付中! 販売価格を約15%引き下げ!

【販売区画数】30区画

【販売単価】

	引き下げ前	引き下げ後
1坪当たり	78,000円～ 88,000円	66,200円～ 74,400円
1㎡当たり	23,600円～ 26,600円	20,000円～ 22,500円

【販売価格】※1区画の販売価格

300万円台～900万円台

【面積】184.99㎡(56.0坪)～

414.57㎡(125.4坪)

☎ 鳥取県住宅供給公社赤碕販売所

(TEL55-5130)

防災行政無線の戸別受信機には必ず「充電式電池」を使用してください

充電式でない電池は、故障や動作不良の原因となります。

☎ 問 防災安全課(TEL22-8162/FAX22-1087)

ものづくり道場・指導者養成講座の 受講生を募集します

ものづくり道場では、地域で子どもたちに、ものづくりの技術や楽しさを教える指導者を養成するための講座を開講します。

日	時間	場所	講座
7月18日 (土)	午前9時～ 正午	ファブラボ とっとりmid (昭和町1丁目 107(BYヨ シダ2階))	私だけの電子オルゴール(選択科目) 講師 中部ものづくりカフェ 会員 賀戸哲也
	午後1時半 ～ 3時半		レーザーカッターによるハンコづくり (選択科目) 講師 ファブラボとっとりmid 担当 奥村知子
7月19日 (日)	午前9時～ 正午	伯耆しあわせ の郷	基礎・指導法講座 ※新規受講生対象(必修科目) 講師 鳥取大学地域学部教授 土井康作
	午後1時半 ～ 3時半		応用指導法講座(選択科目) ※修了生対象 講師 鳥取大学地域学部教授 土井康作
7月20日 (月・祝)	午後1時半 ～ 3時半	伯耆しあわせ の郷	光の箱(選択科目) 講師 きつづ光科学館ふおとん元副館長 和田啓子

【対象】大人 ※定員があります。(各講座10人)

料 受講料無料

【募集期間】7月10日(金)まで

※詳しくは、中部ものづくり道場ホームページをご覧ください。

申 問 鳥取・中部ものづくり道場事務局(鳥取大学産学・地域連携推進
機構 社会貢献課内 TEL0857-31-6777/FAX0857-31-6708/
MAIL monodukuri@cjrd.tottori-u.ac.jp)



気軽に相談を

●行政相談所

【倉吉会場】市役所第3会議室
日 7月21日(火)午後1時～3時
【関金会場】高齢者生活福祉セン
ター(関金宿)
日 7月24日(金)午後1時～3時
問 総務課(TEL22-8112/FAX22-1087)

●くらし農家相談会

農用地の利用調整、担い手の
確保と育成、農業全般に関する
相談に応じます。
日 7月15日(水)午前9時～午後3時
所 市役所北庁舎会議室
問 農林課(TEL22-8157/FAX23-9100)、
または農業委員会事務局(TEL22-8171)

●市民生活相談窓口

生活全般の相談窓口です。
問 地域づくり支援課(本庁舎3階/TEL22
-2717/FAX22-8230)

●多重債務・法律相談会 ※要事前予約

日 7月17日(金)午後1時半～4時
所 倉吉未来中心
問 中部消費生活センター(TEL22-3000)

●全国一斉不動産表示登記

無料相談会

土地の境界、土地・建物の登記
の相談に応じます。※電話予約可能
日 8月2日(日)午前10時～午後5時
※受付は午後4時まで
所 伯耆しあわせの郷
問 鳥取県土地家屋調査士会事務局(TEL
0857-22-7038)

2015年市町村振興宝くじ

1等前後賞合わせて
サマージャンボ 7億円
1等：5億円 前後賞各1億円
サマージャンボミニ 同時発売
7000万 1等：7千万円
発売期間 7/8 水 ▶ 7/31 金
抽せん日 8/11 火

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、
高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

1枚 300円 (公財) 鳥取県市町村振興協会

先の見えない時代の確かな実物資産



メープルリーフ金貨

「金」は少額から持てる資産です。

【1オンス金貨参考価格】
税込小売価格 ¥174,647
(H27.6月2日の価格)
他に1/2、1/4、1/10の
4種類の大きさがあります。

資産を小分け
しやすく、小額投資に
向いています。
もちろん1枚ずつ
売却することも
可能です。

▲1オンス(31.1035g)直径30mm 厚さ2.8mm(純金製)
金・プラチナのお求めは「田中貴金属工業」正規特約店、中井脩まで。

宝石・時計・メガネ・補聴器
NAKAISHU 中井脩倉吉店 中井脩 検索
倉吉市上井町1丁目220 TEL:0858-26-4411

～有料広告募集～

【大きさ】
1号：縦5cm×横18cm
2号：縦5cm×横9cm
3号：縦5cm×横6cm

【掲載料】
1号：30,000円/回
2号：15,000円/回
3号：10,000円/回

広告募集!! 倉吉市総合政策課
(TEL22-8161/FAX22-8144)



夏山で遭難しないために

夏山の山岳遭難事故は、天候の急変や気温の変化、山道の崩壊など、注意を怠ったために発生しています。登山する人は、次のことを守ってください。

- 1 万全な装備(水・食料・着替えなど)と余裕のある登山計画を立て登山届を出しましょう。
- 2 事前に気象情報を把握し、十分な装備で計画的な登山を行いましょ。
- 3 登山中の連絡手段として、携帯電話を使用できるように携帯充電器を用意しましょう。
- 4 単独登山はやめましょ。
- 5 天候の急変、傷病人が出た場合は、無理をせずに引き返しましょ。

※遭難したときは、上空が開けた場所で110番通報してください。

問 倉吉警察署(TEL22-7110)

西宮で販路の糸口を！ 物産展出展者を募集

倉吉市では、県外への販路開拓を考える事業者の販売実践やマーケティングの場として活用していただくため、西宮郵便局(兵庫県)内で物産展を定期的に開催しています。

次回の物産展に出展する事業者を募集しています。

【対象者】農産物、加工品など自社商品を持つ市内事業者

【開催時期】7月31日(金)

※詳細はお問い合わせください。



問 商工課(TEL22-8129/FAX22-8136)

自衛官(一般曹候補生)を募集します

【募集種目】自衛官・陸海空曹候補生
【受付期間】8月1日(土)～9月8日(火)

■試験について

試験日	試験内容
1次 9月18日(金)、 19日(土)	筆記試験、適性試験
2次 10月8日(木) ～14日(水)	口述試験、身体検査

【応募資格】18歳以上27歳未満
※平成元年4月2日～平成10年4月1日生まれ
志願書類の請求など、詳しくはお問い合わせください。

問 自衛隊倉吉地域事務所(山根540-1パープルビル4階 TEL/FAX26-2900)

催し event

文化財講演会 ※参加無料 「国分寺の建立と地方」

国分寺の建立に地方がどのように関わったかについて講演します。

現在史跡として整備され、市民の憩いの場となっている伯耆国分寺跡の、建立当時の様子に思いをさせてみませんか。

日 8月2日(日)午後1時30分～4時

所 成徳公民館

【講師】京都大学名誉教授

まひと
上原真人さん

問 倉吉文化財協会事務局(文化財課内)

TEL22-4419/FAX22-2303)

募集 collect

知識や技術を学習の場へ 人材銀行登録者募集

人材銀行では、趣味・教養、子育て、スポーツ・健康づくり、食育、パソコン、音楽、人権学習・男女共同参画などの専門知識や技術を習得した人を講師として登録し、学習の場に派遣しています。

専門知識や経験を活かし、学習活動の指導をしていただける人の登録をお待ちしています。

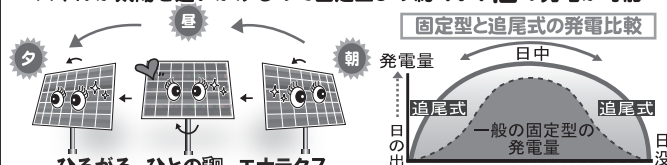
登録方法については、市ホームページでご確認ください。



問 生涯学習課(TEL22-8167/FAX22-1638)

エナテクス 追尾式太陽光発電システム

パネルが太陽を追いかけるので固定型より約1.4倍の発電が可能



ひろがる ひとの ひとの ひとの エナテクス
株式会社
www.enatex.co.jp

TEL 28-0000
倉吉市海田西町2-37

盆提灯



大切な人へ
想いが届く...

NEW STYLE

http://www.taira.co.jp

- ・組み立てなし
- ・箱から出すだけ
- ・場所をとらない

お客様の声をカタチにしました!



創業大正二年 新作続々入荷中

高級銘木行灯 蓮華灯 門提灯 精進灯 掛軸 線香

人形のたいろ 0858-22-2391



コミュニティプラザ百花堂 展覧会・展示会

～作品の数々をご覧ください～

開催日	催事内容
7/ 2(木)～7/ 7(火)	杉谷和子・山根靖子二人展
7/ 9(木)～7/14(火)	前田明範油絵展
7/16(木)～7/21(火)	水美会展
7/30(木)～8/ 4(火)	グループ耀作品展

問 コミュニティプラザ百花堂(TEL22-6811)

生涯設計セミナー受講者募集 ※要事前申込

～55歳からの職業生活設計について学ぶ～

日 7月22日(水)午後1時～3時

所 倉吉未来中心 セミナールーム7

	講演テーマ	講師
第1部	定年と年金について	社会保険労務士 太田美知子さん
第2部	シニア向け労働市場の実態と求職活動の進め方	ハローワーク倉吉 統括職業指導官 荻原晃さん

受講対象者：55歳以上で、ハローワークに求職登録をしている人

定員：先着40人

申 問 公益社団法人 鳥取県シルバー人材センター連合会
(TEL0859-37-2531)

ミニFP(ファイナンシャル・プランナー)フォーラム in 倉吉 2015 ※要事前申込

日 7月25日(土)午後0時30分～4時50分

所 倉吉未来中心セミナールーム2・7

時間	内容	定員
午後0時30分	おこづかいゲーム	6人
午後3時	無料相談会	2組
午後3時	講演：不動産の資産管理と売却時の留意点	40人
午後4時	講演：FPが語る 誰も教えてくれない火災保険の利用法	40人

問 日本FP協会鳥取支部(TEL0120-874-009)

※平日午前10時～午後5時

夏休み親子ミニ手話講座 ※要事前申込

～手話に興味のある子どもたち、集まれ！～

日 8月19日(水)午後7時～8時30分

所 倉吉未来中心

申込受付：8月12日(水)まで

申込方法：申込書をFAXまたは郵送

申 問 鳥取県中部聴覚障がい者センター(〒682-0822

葵町724-15 TEL27-2355/FAX27-2360)

EVENT INFORMATION

まちのイベント

エキパル倉吉 七夕～星に願う7日間～

～あなたの願いを短冊に書いてみませんか～

日 7月1日(水)～7日(火)

所 エキパル倉吉南口・北口

※短冊に記入できる時間は午前9時～午後6時です。

※短冊は、上井神社でご祈禱をしていただきます。

問 特定非営利活動法人 ふるさと遊誘駅舎館

(TEL24-5963/FAX24-5961)



労働セミナー働くときの基本ルール ※要事前申込

～求職活動中の方は実績ポイントに！～

賃金、労働時間、休暇などの決まりや、社会保険、有期雇用について学びます。

日 7月15日(水)午前10時～11時半

所 交流プラザ 第1研修室

申 問 みなくる倉吉 (TEL23-6131/FAX23-2454)

アナログゲームで遊ぼう in 倉吉 ※要事前申込

日 7月18日(土)午後1時30分～3時

所 上井公民館和室

対象：4歳～小学生とその保護者30人程度

同時開催！ゲームマスター養成講座 ※午後1時～

申込締切：7月13日(月)

問 NPO法人こども未来ネットワーク(TEL22-1960/FAX27-0271)

地方創生フォーラム 関金発 de くらよし創生

～倉吉市の未来について考えてみませんか～

講師：石破茂 地方創生担当大臣

幕内進 ワールドファーム会長

パネラー：石田耕太郎 倉吉市長ほか

日 7月19日(日)午後3時～5時45分

所 倉吉市関金都市交流センター

内容：講演、パネルディスカッションほか

問 NPO法人養生の郷(TEL45-3988)

伯耆しあわせの郷 指定管理者：旭ビル管理株式会社

小田458(☎26-5581/☎26-5633)
【利用時間】午前9時～午後8時【休館日】月曜日

■受講生募集 ※受講料は各教室8,400円(保険料込)。

教室名	期間・回数	開催日など	定員	
ステップアップ エアロ教室①	8～11月・15回	毎週水曜日 10:00～11:15	25人	
ステップアップ エアロ教室②		毎週水曜日 19:00～20:00	25人	
ピラティス教室	8～12月・15回	毎週金曜日 19:00～20:00	30人	
ダンスエアロビクス教室		毎週土曜日 10:15～11:15	25人	
ストレッチ教室		毎週火曜日 14:10～15:25	25人	
3B体操教室①		毎週火曜日 10:15～11:45	25人	
3B体操教室②		毎週木曜日 10:15～11:45	25人	
3B体操教室③		毎週木曜日 14:00～15:30	25人	
太極拳教室①		毎週金曜日 10:15～11:45	20人	
太極拳教室②		毎週日曜日 10:15～11:30	20人	
パワーヨガ教室①		毎週金曜日 14:00～15:00	30人	
パワーヨガ教室②		毎週土曜日 13:30～14:30	30人	
ヨーガ教室		毎週木曜日 19:00～20:00	30人	
ハワイアンフラ教室		9～12月・15回	毎週水曜日 14:00～15:15	20人

※7月3日(金)から申込受付開始。定員になり次第終了。

■しだれ桜の里まつり写真展

☎7月9日(木)～20日(月・祝)午前9時～午後8時

所伯耆しあわせの郷 展示ホール

倉吉市文化活動センター 指定管理者：倉吉文化団体協議会

住吉町77-1(☎/☎23-6095)
【利用時間】火曜日～土曜日：午前9時～午後10時
日曜日：午前9時～午後6時
【休館日】月曜日
※大会議室、音楽室、調理実習室など1時間単位で貸出します。

■モーニングシネマ(無料)

開催日	時間	タイトル
7月7日(火)	10:00～	危険がいっぱい
7月14日(火)		深呼吸の必要
7月21日(火)		この愛のために撃て
7月28日(火)		花のお江戸の釣りバカ日誌

■リフレギャラリー(無料)

きじまたかし
杵島隆 写真展「蘭の世界」☎7月1日(水)～30日(木)

■未来を創る「ビジネスパーソン育成講座」※要申込

☎8月4日(火)午後7時～9時/講師：株SMC 松田龍太郎

■受講生募集 ※別途材料費が必要

教室名	開講日	受講料
ちぎり絵を楽しむ	第1・第3火曜日10:00～	1,000円/月*
ギター教室	第1・第3火曜日15:00～	4,000円/月
生け花を楽しむ	第1・第3火曜日14:00～	1,500円/月*
気功入門	第2・第4水曜日10:00～	1,500円/月

自衛隊輸送機に搭乗してみませんか

～輸送機搭乗体験一般募集受付中～

☎9月13日(日) 体験搭乗機種と募集人数

所航空自衛隊美保基地	機種	人数
	C-1型輸送機	300人
	YS-11型輸送機	200人

応募方法：官製はがきに、希望機種、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、学年を記入し申し込み。

※搭乗は小学生以上に限る。小学生は保護者同伴。

応募期限：7月30日(木)必着

☎航空自衛隊 美保基地渉外室(〒684-0053

境港市小篠津町2258(☎0859-45-0211)

詳しくは美保基地ホームページ▶



指定管理施設からのお知らせ

倉吉スポーツセンター 指定管理者：ミスノグループ

葵町591-1(☎22-5674/☎22-5684)
【利用時間】午前8時30分～午後10時

■受講生募集 ※要事前申込

講座	開催日など	参加費
ピラティス教室	毎週水曜 10:00～10:50	500円
チェアエクササイズ	毎週木曜 10:00～11:00	500円
エアロビクス	毎週金曜 10:00～11:00	500円
フットサル教室	7月7日(火) 20:00～22:00	500円
ヨガ教室	毎週月曜 10:00～11:00	1,000円 ※マット持込800円
ノルディックウォーキング教室	7月21日(火) 10:00～11:30	800円 ※ポール持込500円

■大会などの予定(7月)

市営陸上競技場	
3日(金) (予備日4日(土))	マルイスポーツ杯グラウンド・ゴルフ大会
18日(土)、19日(日) (予備日20日(月・祝)、 21日(火))	鳥取県中学総体陸上大会

市営武道館	
5日(日)	国民体育大会鳥取県予選柔道大会
12日(日)	全国日整少年柔道大会県予選会
18日(土)、19日(日)	鳥取県中学総体柔道大会
25日(土)、26日(日)	鳥取県中学生柔道強化練習会
26日(日)	剣道講習会

市営野球場	
4日(土)	天皇賜杯第70回全日本軟式野球県大会
5日(日)	中国五県軟式野球大会
12日(日)	尾坂雅人旗争奪軟式野球大会
18日(土)、19日(日) (予備日20日(月・祝)、 21日(火))	鳥取県中学総体軟式野球大会

市営関金野球場	
4日(土)	官公庁軟式野球県大会
5日(日)	ペアキングス中・四国野球大会

日 日時 所 場所 料 料金 持 持ち物 申 申込先



● Examination 検診・健診

問 保健センター (TEL 26-5670 / FAX 26-5660)

◇ 集団健診の日程 ※ 休日健診は保健センターに要申込

日程	場所	受付時間	内容
7月	14日(火)	上北条公民館	特定健診・長寿健診・一般健診・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・肝炎ウイルス検診・物忘れ相談
	15日(水)	上井公民館	
	30日(木)	山守小学校	
8月	9日(日) ※要予約	保健センター	午前8時～10時 特定健診・長寿健診・一般健診・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳)・肝炎ウイルス検診・物忘れ相談 【無料測定】骨密度・肺活量・足指力

◇ 7月は鳥取県肝臓病月間です

鳥取県の肝臓がんは、全国と比較し、死亡率、罹患率が高いことや、肝臓がんの大きな原因とされる肝炎ウイルス陽性率についても高い傾向にあります。

また、肝炎ウイルスに対する知識不足や誤解により、感染者への差別や偏見が存在するなど、多くの課題が指摘されています。

倉吉市では40歳から74歳の人を対象に肝炎ウイルス検査を行っています。対象の人には、4月に肝炎ウイルス検診受診券を送付していますので、ぜひ受診してください。



● Immunization 予防接種

問 保健センター (TEL 26-5670 / FAX 26-5660)

◇ 高齢者用肺炎球菌ワクチン接種(任意接種)費用を助成します

接種を希望される場合は、必要な書類を送りますので、保健センターに申し込んでください。

対象者：次の条件すべてに当てはまる人

- ① 昭和25年4月1日以前に生まれ、今年度、定期予防接種の対象とならない人
- ② 療養が必要な病気などがあり、肺炎の重篤化を防ぐため予防接種が必要と医師に判断された人
※ 医師の意見書(費用は自己負担)が必要
- ③ 今までに高齢者用肺炎球菌ワクチン接種を受けていない人

助成期間：7月1日～平成28年3月31日

助成額

市民税課税世帯	4,900円
生活保護世帯、 市民税非課税世帯	7,900円(支払額が7,900円より少ない場合は、支払額)

※ 助成は1人1回のみです。

※ 接種費用は全額実費負担で、接種後に還付します(接種費用は医療機関によって異なります)。

※ 任意接種をした場合は、その後の定期接種は受けることができません。

予防接種委託医療機関が「ひらた内科クリニック」から「みはらクリニック」に変更になりました。



● HealthCare 健康づくり

問 保健センター (TEL 26-5670 / FAX 26-5660)

◇ 食中毒を予防しましょう！

■ 家庭でできる6つのポイント

- ① 買い物をするときは、新鮮なものを選ぶ。
- ② 食品を保存するときは、冷蔵庫の温度は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に。
- ③ 調理を始める前にはよく手を洗い、包丁やまな板は一度熱湯で殺菌してから使う。
- ④ 加熱する時は、「中心部を75℃で1分」を守り、調理した後は室温で長く放置しない。
- ⑤ 盛り付けは清潔な手で、清潔な器具と食器を使用する。
- ⑥ 残った食品は、早く冷えるように浅い容器に小分けして保存し、時間が経ちすぎたら思い切って捨てる。

◇ 熱中症に気をつけましょう

■ 熱中症を予防するには

- ・ のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給しましょう。
- ・ 室内でも、必要に応じて扇風機やエアコンなどを使用しましょう。
- ・ 家族、近所の人、同僚と声をかけ合い、予防の輪を広げましょう。

めまいや立ちくらみ、頭痛、吐き気などの症状が出たら、涼しいところへ避難し、衣服を緩め、水分補給をしましょう。また、少しでもおかしいと感じたら、すぐに医療機関に受診しましょう。

環境省熱中症予防情報に関するホームページ▶



◇ 心とからだの健康相談(要申込)

日 7月24日(金)午後1時30分～3時30分

所/申 保健センター

内容：保健師・栄養士による個別相談、みそ汁の塩分測定

◇ 献血(全血献血)にご協力を

日 7月26日(日)

午前9時30分～正午、午後1時～3時

所 倉吉未来中心

問 鳥取県赤十字血液センター (TEL 0857-24-8101)



◇ 訪問歯科診療の相談窓口「地域歯科医療連携室」が設置されました

■ お気軽にご相談ください

対象：要介護者・病気療養中などで、歯科医院に通院することが困難な人

(口腔ケア・入れ歯の調整・むし歯治療など)

業務内容：訪問歯科診療所の紹介

設置場所	中部歯科医師会館内(東蔵城町68)
連絡先	TEL / FAX 24-5460
対応時間	平日の午前9時～午後5時



●Baby&Mother **母子保健**

☎保健センター(伯耆しあわせの郷内 ☎26-5670/☎26-5660)

◇乳幼児健康診査

【6か月児】 平成27年1月誕生	8月19日(水)、 20日(木)	【受付時間】 午後0時50分～ 1時15分
【1歳6か月児】 平成26年1月誕生	8月11日(火)、 12日(水)	
【3歳児】 平成24年7月誕生	8月4日(火)、 5日(水)	

所 保健センター

持 母子健康手帳、アンケート用紙

※3歳児健診のみ尿検査があります。

◇マタニティサロン(妊婦の交流・相談の場)

内容:ミニセミナー「お口の健康について」

日 8月7日(金)午前10時～11時

所 子育て総合支援センター「おひさま」

申 保健センター

◇育児相談(身体測定・子育て・栄養相談)

日 7月28日(火)午前9時30分～11時30分

所 保健センター/持 母子健康手帳

◇離乳食講習会 ※要事前申込

内容:離乳食前期について

日 7月22日(水)

受付:午後1時～1時30分

所/申 保健センター

◇歯面フッ素塗布 ※要事前申込

日 7月9日(木)午後1時30分～3時

所 中部歯科医師会口腔衛生センター

持 歯ブラシ、コップ、母子健康手帳

申 ☎口腔衛生センター(東巖城町☎22-5472)



●Play&Bred 子育て総合支援センター「おひさま」イベント

☎子育て総合支援センター(上灘公民館 隣 ☎/☎22-3914)

親子で楽しむリズム遊び

今月は、小さな子どもたちに音楽の楽しさや身体を動かす心地よさを親子で一緒に味わってほしいと、リズム遊びを計画しました。

親子でたくさん身体を動かしてあそびませんか。

日 7月22日(水)午前10時30分～11時30分

所 子育て総合支援センター「おひさま」

持 運動のできる服装、お茶、タオル

対象:未就学の子どものとその保護者(30組程度)

講師:吉田 倫子さん、福田 裕子さん

申込期限:7月15日(水)

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

所 子育て総合支援センター「おひさま」

とき	時間	内容
7月14日(火)	午前10時～ 午後5時10分	子どもの遊びと社会性、コミュニケーションのとり方、ほ乳と食事、病児の食事、子どもの心と身体の発達、生活のリズムと環境
7月21日(火)	午前10時～ 午後4時30分	子どもの安全と病気、病気の子どもへの世話、緊急時対策と応急処置、ファミリー・サポート・センターの活動説明



●Prevention&Care **介護予防とケア**

☎長寿社会課(☎22-7851/☎22-2954)

7月の認知症の人と家族の会「家族の集い」

介護家族・介護体験者の悩み、情報など、なんでも話し合える場です。お気軽にご相談ください。

とき	時間	ところ
7月2日(木)	午前10時～ 正午	倉吉市高齢者生活福祉センター(関金宿)
7月16日(木)		倉吉交流プラザ(駄経寺町)

平成27年度調理師試験準備講習会を開催します

日 8月24日(月)・25日(火)・27日(木)の3日間
講習時間:午前9時～午後4時まで

所 中部総合事務所201・202会議室

料 協会員=11,000円、会員外=16,500円

申込期間:7月3日(金)まで

申込方法:受講料持参の上、中部総合事務所生活環境局内「倉吉食品衛生協会」までおいでください。

☎倉吉食品衛生協会事務局(☎23-1529)

関金温泉で健康運動!

「湯中運動体験教室」参加者募集!!

温泉浴槽の中で手足を伸び縮みさせて、血めぐりを良くします。湯上りには呼吸法とストレッチを行います。筋肉と関節のバランスが整い、慢性の肩・腰・ヒザ・股関節の痛みがある人に適した運動です。



体験教室にお気軽にご参加ください。

日 8月3日(月)午後1時30分～3時50分

所 参加希望者に連絡します。

料 入浴料は別途必要(500円程度)

持 水着(有料レンタルあり)または濡れてもいいTシャツ・短パンなど、タオル、お茶

申 ☎関金温泉旅館組合(☎45-3737/☎45-3747)





地域おこし協力隊としての任期は残りあと1年となりました。

とにかく人と会い、会話して情報をもらった1年目。客観的に地域をみる機会が増えた2年目。そして、課題が見えた現在、3年目。

地域の課題を、地域資源で解決

地域の人が呼んでくれる「女将」は「温泉」だけでなく「まち」の「女将」だと、最後まで言い切らせていただきます♪
だって、地域の値打ちは温泉だけじゃないもの！
関金は宝の山なので、挑戦したいことが山積みなんです。

今、私が確信しているのは、「地域の資源を余すことなく使える」ということです。

あと1年でできること、なんて考えはありません。これからも続けていけること、考えます。

女将がやるならこんなこと

とはいえ、足がかりから大掛かりなのは、こりこりです。

入り口は楽しくてワクワクするイベントで。そこから暮らしに寄り添った「生業」へと一歩進みます。仲間がいれば、そして共感できる思いがあれば、きつと実現できます。

例えば、私がカフェをするとしても、同時に物販もするかもしれません。

ただし、その本当の目的は、カフェでも物販でもありません。私がやりたいのは、地域資源を余すことなく使うことと、地域に点在する小さな拠

点が集まってできる「人が集うエリアづくり」です。

宝の山である関金の、それぞれの宝を組み合わせれば、可能性は無敵大です！

女将の恩返し

関金でお世話になった恩返しをしたい！とは言っても、鶴みたいにとどこかに飛んでいくわけではないですが(笑)

恩返しとして、『つながる、伝える』きつかけづくり、地域の生業づくりを展開します。「まちをおいしくつなぐ、伝える」おいしい関係づくり。地域の資源に無駄は一切ありません。

次は、私にしかできないことを見つけます。

返す恩返しを始める
「せきがね時間」は6月をもって終了しました。



7月から新しいサイトが始まります。▶



鳥取看護大学 Nursing & Tottori College
鳥取短期大学 キャンパス だより 235

第2回オープンキャンパス同時開催!!

7月19日(日)午前11時〜午後3時30分(受付は午前10時15分)

鳥取看護大学・鳥取短期大学(福庭854)

※無料送迎バスあり

開催内容

- 学科別授業体験
 - 保護者対象説明会
 - なんでも相談コーナー
 - 社会人相談コーナー
 - 昼食無料
- 【行き】倉吉駅5番バスのりば発 午前10時25分、10時45分
【帰り】短大発 午後3時40分、3時55分
- 鳥取看護大学・鳥取短期大学 入試広報課(☎26-9171)

体育祭を開催しました!

5月28日(木)、倉吉体育文化会館で、鳥取看護大学と鳥取短期大学が合同で行う初めての体育祭を開催しました。今年のテーマは「看護ととりたんの初共演2015〜今だからできる青春〜」です。

競技種目は、ミックスリレー、綱引き、ドッジボール、対抗リレーの4種目。各学科クラス対抗戦に教職員チームも参戦し、全18チームが手加減なしの真剣勝負を繰り広げました。

閉会式では、企画から当日の進行まで、スムーズに運営した体育祭実行委員にあなたかい拍手が送られました。「親睦が深まった」「先生方の意外な一面を見ることができた」などの声が聞かれ、とても充実した1日となりました。



▲総合優勝は、鳥取短期大学幼児教育保育学科1年3組でした。おめでとう!

日 日時 所 場所 料 料金 持 持ち物 申 申込先



●Library 市立図書館

問 市立図書館 (TEL47-1183/FAX47-1180)
せきがね図書館 (TEL/FAX45-2523)

【今月のオススメ本】

「神社・お寺のふしぎ100」

田中ひろみ／文(偕成社)

家の近くの神社から観光名所のお寺まで、100の疑問に答える本。オールカラーの美しい写真と丁寧なわかりやすい文章で書かれています。神社・お寺めぐりがさらに楽しくなる1冊です。



【今月のイベント】

読み聞かせ連続講座第3回「選書について」 ※要申込

日 7月12日(日) 午前10時～11時30分

所 倉吉交流プラザ 第1研修室 / 料 無料

講師：鳥取県子ども読書アドバイザー

対象：読み聞かせボランティアをしている人、読み聞かせに興味がある人 ※定員30人

「元気!はつらつ!音読教室」 ※要申込

日 7月16日(木) 午前10時30分～11時30分

所 倉吉交流プラザ 第1研修室 / 料 無料

定員：15人

申込期限：7月12日(日)午後5時まで

身近な森の図鑑を作ろう!

～大鳥居神社をきわめる!!編～ ※要申込

“森の案内人”による「図書館と自然体験とをつなぐ」プログラムです。

日 7月25日(土) 午前9時30分～正午

所/申 せきがね図書館

講師：セレン環境教育事務所代表 福田桂子さん

対象・定員：小学生15人

第21回鳥取県図書館大会「その時!本の力は

～心を動かし、人を動かす本との出会い～」

日 7月27日(月) 午前9時45分～午後4時30分

所 米子市福祉保健総合センターふれあいの里

交流プラザ 第2研修室の相談会 ※要申込、無料

ビジネス情報相談会	7/15(水)	午後1時～3時
こころの相談日	7/16(木)	午後2時～4時
特許情報相談会	7/22(水)	午後1時～4時
起業・経営なんでも相談会	7/26(日)	午後1時～5時

7月の開館日

カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

休館日:6日、13日、21日 資料整理休館日:30日				1	2	3	4
○おはなしかい(11:00～)倉	5	6	7	8	9	10	11
◇あかちゃんのおはなしかい(11:00～)倉	12	13	14	15	16	17	18
□むかし話をきく会(11:00～)倉	19	20	21	22	23	24	25
△おはなしかい(10:30～)関	26	27	28	29	30	31	
※27日は市立図書館のみ開館							



●museum 倉吉博物館

問 (TEL22-4409/FAX22-4415)

企画展「^{たてのひろし}館野 鴻 絵本原画展」イベント「アリの行列」

館野鴻の絵本「ぎふちょう」に登場するアリの格好をして歩きます。図書館でのおはなし会に参加し、絵本の読み聞かせも体験します。

日 7月26日(日) 午前10時～

所 倉吉交流プラザ 第1研修室

料 300円(参加記念品付き)

対象・定員：5歳～小学生(15人)

申込受付：7月12日(日)～

※上下黒い服でご参加ください。

倉吉の緑を守り育てる条例30周年記念

「倉吉の保存樹・保存林」

倉吉市が指定している保存樹・保存林について紹介するパネル展示を行います。

日 7月23日(木)～8月30日(日)※月曜休館

所 倉吉交流プラザ エントランスホール

倉吉博物館講座②

「くらし風土記を歩く～万葉歌人 ^{おくら やかもち} 憶良と家持～」

万葉歌人として有名な山上憶良と大伴家持。因幡・伯耆両国とゆかりの深い二人が生きた時代の政治や文化について解説します。 ※事前申込・参加費不要

日 7月12日(日) 午後1時30分～3時

所 成徳公民館

今後の博物館講座予定

8/23(日)	昭和20年の総動員～ち号演習と高城飛行場	高城公民館
9/12(土)	彫刻めぐり	緑の彫刻プロムナード
9/26(土)	オリジナル ^{どうたく} 銅鐸を作ろう!	伯耆しあわせの郷

カエル工房ワークショップ「キノコのブローチや

カエルの置き物に色を塗ろう!」 ※事前申込不要

日 8月1日(土) 午前10時～午後3時(随時受付)

所 倉吉博物館 ホール

料 400円～1,000円程度

※モチーフの種類やサイズにより異なります。



8月の展覧会

館野鴻絵本原画展/夏休み自然科学展

会期ともに8月1日(土)～30日(日)

7月の休館日

6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

改修工事のため休館します。期間：9月～平成28年3月中旬

国保通信

2015年
夏号

発行
医療保険課
☎ 22-8124
☎ 22-8151

27年度の保険料決まる

国民健康保険料ほか7月中旬に通知

平成27年度の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料をお知らせする決定通知書と納付書を7月中旬にお送りします。



◇国民健康保険料

国民健康保険料は、被保険者の所得、資産、人数などに応じて世帯単位で決まり、世帯主が納付義務者になります。

世帯主が他の健康保険に加入している場合でも、世帯の誰かが国保に加入していれば、世帯

保険料の納め方

保険料の納め方は、特別徴収(年金引き)と普通徴収(納付書・口座振替)があります。

特別徴収の対象となる場合は、特別徴収での納付が優先されますが、申し出により、口座振替に変更できます。詳しくは、医療保険課にお尋ねください。

今年度の納付期限など

	納付期限	口座振替日
1期	7月31日	7月27日
2期	8月31日	8月25日
3期	9月30日	9月25日
4期	11月2日	10月26日
5期	11月30日	11月25日
6期	12月28日	12月25日
7期	2月1日	1月25日
8期	2月29日	2月25日
9期	3月31日	3月25日

主に通知書が送られます。

◇後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料は、被保険者の所得に応じた「所得割」と、被保険者が均等に負担する

1年間の保険料(国民健康保険)

	医療保険分	後期高齢者 支援分	介護保険分 40～64歳
所得割	6.8%	1.9%	1.55%
資産割	22.0%	6.0%	6.5%
均等割	24,600円	6,800円	8,500円
平等割	22,400円	6,200円	5,000円
賦課 限度額	520,000円	170,000円	160,000円

所得割：被保険者の前年の所得から算出
資産割：被保険者の固定資産税から算出
均等割：世帯の被保険者数から算出
平等割：1世帯あたりの金額

1年間の保険料(後期高齢者医療)

	後期高齢者 医療保険料
所得割	8.07%
均等割	42,480円
賦課限度額	570,000円

「均等割」の合計額になり、一人一人が納付義務者になります。
※世帯主とその世帯の被保険者の前年の所得に応じて、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の一部が軽減されることがあります。

納付書は9期分まとめて送付

これまで保険料の納付書は、7月から翌年3月まで毎月お送りしていましたが、今年度からは1年分(9枚)まとめてお送りします。

期別ごとに納付するときは、「第1期」の表示のある納付書から順に使ってください。

二重納付防止のため全期分の納付書はありません。

年額を一括で納めていただくときは、お手数ですが、すべての納付書を使ってください。

また、年度の途中で保険料が変更になった人には、変更月以降の納付書をまとめてお送りします。お手元の納付書すべて差し替えてください。

コンビニ納付の注意事項

次の場合は、コンビニ納付ができません。

- ① 納付書1枚の金額が30万円を超える場合
- ② コンビニ専用のバーコードがない場合
- ③ 金額を訂正した場合
- ④ 納付期限を過ぎた場合

※今年度から、後期高齢者医療保険料もコンビニ納付ができるようになりました。



土 日 祝 でも

夜間でも

コンビニ納付

できるんです。



国民健康保険

高齢受給者証の更新

有効期限… 7月31日
8月から使用する高齢受給者証は、前年の所得で負担割合を判定し、7月下旬までに郵送します。
詳しくは、受給者証に同封の文書をご覧ください。

限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

有効期限… 7月31日
8月以降の認定証の交付には、更新の手続きが必要です。

※手続きをした月の初日から有効になります。

※限度額認定を受けることができるのは、国民健康保険料の滞納がない世帯の人です。

更新手続き

【とき】8月3日(月)～

【ところ】医療保険課、関金支所

【必要なもの】保険証、印鑑

国保被保険者(70歳以上)と後期高齢者医療被保険者の人は、所得の見直しで、負担割合が変わる場合があります。

後期高齢者医療

被保険者証の更新

有効期限… 7月31日
8月から使用する保険証は、前年の所得で負担割合を判定し、7月下旬に簡易書留郵便で郵送します。

限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

住民税非課税世帯の人が入院時などに使用する「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限… 7月31日

現在、認定証をお持ちで、前年度に引き続き住民税非課税世帯と確認できた人には、8月から使用する認定証を7月下旬に郵送します。

※新たに手続きをした場合の認定証は、手続きをした月の初日から有効になります。

※申請に必要なもの… 保険証、印鑑

7月→8月は負担割合の変更も

特別医療費助成制度のお知らせ

特別医療費受給資格証

「重度心身等」などの更新

現在使用している、障がいのある人の特別医療費受給資格証の有効期限は、7月31日です。
8月1日から新しい受給資格証に切り換えます。

対象者には有効期限までに新しい受給資格証を郵送します。

受給要件を満たしていない人には、その旨を通知します。

※前年までに所得制限などで受給者資格を喪失した人も、今年から対象となる場合がありますので、ご

医療保険課、関金支所

助成の対象となるのは？

相談ください。

左の表の内容に該当するときは、医療費の助成が受けられますので、「特別医療費受給資格証」の交付を受けてください。

交付申請窓口

医療保険課、関金支所

助成内容	対象者	申請に必要なもの
重度心身等障がいの医療費	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳1級・2級の交付を受けている人 療育手帳Aの交付を受けている人 身体障害者手帳3級・4級と療育手帳Bの重複障がいの人の一部(療育手帳に特別医療該当と記載のある人) 精神保健福祉手帳1級の人 <p>※老齢福祉年金支給要件の所得*以上の人は対象外</p>	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 健康保険証 身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれか
ひとり親家庭の医療費	<p>18歳に達した年度末までの児童を養育している母または父とその児童</p> <p>※所得税非課税世帯</p>	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 健康保険証
小児医療費	<p>中学校卒業までの人</p>	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 健康保険証
特定疾病の医療費	<p>小児慢性特定疾病にかかっている20歳未満の人</p>	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 健康保険証 特定疾病医師意見書または小児慢性特定疾病医療受給者証
重度心身等以外の障がいの医療費	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳3級・4級の交付を受けている人 療育手帳Bの交付を受けている人 精神障がいの通院医療(自立支援医療受給者証の交付)を受けている人 <p>※住民税非課税世帯であること</p> <p>※後期高齢者医療の被保険者・高齢受給者証を持っている人は対象外</p>	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 健康保険証 身体障害者手帳、療育手帳、自立支援医療受給者証

* 老齢福祉年金支給要件の所得額
受給者本人の所得が 1,595,000円 + (扶養親族数 × 380,000円) を下回ること。

～第15回SUN-1N未来ウォーク～
自分で歩くのもいいものだ
6月6日(土)、7日(日)

ウォーキングによる健康効果や中部地区の観光、国際交流などを目的としたイベントが2日間にわたり開催され、鳥取県内をはじめ全国各地から延べ約2,600人が参加しました。このイベントでは、3kmから40kmまで10種類のコースが用意され、参加者は自分に合ったコースを思い思いのペースで歩きます。降りしきる雨にも負けず、家族や友人、ウォーキング仲間などと交流を深めながら、元気よく足を動かす人々で町がにぎわいました。



～倉吉西瓜初出荷セレモニー～
夏の味覚の王様、全国に向けて
6月7日(日)

倉吉を代表する農産物の一つである倉吉西瓜の初出荷セレモニーが、JA鳥取中央倉吉西瓜統合選果場(下福田)で行われました。福山巖^{いわお}JA鳥取中央代表理事組合長は、「4月の雨、5月の暑さと、厳しい気候変動の中、生産者の努力、そして我慢により、すばらしい西瓜ができあがった。今年は史上最多の出荷販売数を狙いたい」とあいさつしました。倉吉西瓜は7月下旬にかけて、名京阪神、京浜地区を中心に全国へ約4,500トンの出荷を見込んでいます。



～中尾遺跡第2次発掘調査現地説明会～
古代の暮らしに興味津々
6月14日(日)

大谷に位置するこの遺跡は、昨年10月から約5,300㎡が調査され、縄文時代の狩猟用落とし穴42基、弥生時代の建物跡6棟など、およそ1万年～2千年前の人々の活動痕跡が確認されました。今回の調査では、弥生時代の大型掘立柱建物が倉吉で初めて発掘されたほか、吉備地方(岡山県)との交流をうかがわせる土製品なども見つかっています。集まった市民は、職員と意見交換をしたり、現代と通じる暮らしぶりに驚いたり、古代の人々に思いを馳せていました。



土製品などが出土した竪穴建物と大型掘立柱建物の跡。前者の上に後者が建てられたことが分かっている。

明治大学
マンドリン倶楽部
コンサート
特集 古賀メロディー

倉吉公演
平成27年 8月22日(土)
開場/午後5時30分 開演/午後6時
倉吉未来中心 大ホール

主催 明治大学校友会鳥取県支部 明治大学校友会倉吉地域支部

チケット 大人 2,000円 小児以下 1,000円
チケット販売先 (プレイガイド)
倉吉未来中心 パールタウン
ト三ツ丸商店 はなや楽屋
トモイヨシデン ほんま文化会館
米子コンベンションセンター

倉吉で生まれ育った
スーパーマーケット

TOHO 東宝ストア

新町店 22-6281
ロータリー店 22-2971
西倉吉店 28-0121
由良店 37-4572
米田店 23-6111
河北PLAZA 26-8080

Ajiso 新あじそう

パール店 26-1121
ハワイ店 35-3431

Quality of Sound, Quality of Service
リオネット補聴器

新しい補聴器を
この価格で。
目立ちにくく、より快適な聞こえ。

希望小売価格 59,000円
片耳価格(1台)

軽度・中等度難聴向け 耳かけ型補聴器(RIC)
[型式] HB-J1TR(トリマー式)

岩間眼鏡店
倉吉市鍛冶町 ショッピングセンターめいりん内
TEL0858-22-5551 営業時間 あさ9時～よる7時(木曜定休)

広告募集中心!! 倉吉市総合政策課
(022)8161 / FAX 22718144

ハート・バリアフリー

倉吉市人権局

☎22-8130 / ☎22-8135

✉jinkenseisaku@city.kurayoshi.lg.jp

部落解放研究倉吉市集会

学び、考え、行動する

市集会は、部落差別をはじめ、あらゆる差別の解消をめざして、市内全域で取り組んでいる実践活動や研究などの成果や課題などについて話し合い、一人一人が差別解消に向けて行動化することをめざしています。

各種団体から選出された120人の実行委員によって運営され、「市民による、市民のための手づくりの集会」として定着しています。

【とき】8月23日(日)

【受付】午前9時30分

【ところ】倉吉未来中心、倉吉交流プラザ(パークスクエア内)

【主な内容】

■全体会議(午前10時～)

人権問題を明るく元気に前向きに捉え、自身の生い立ちと被差別体験を明るくユーモアたっぷりに語っていただきます。

【講師】みえ人権教育・啓発研究会代表・松村 智広さん

【演題】「へこたれへん」

く人はきつとつながられる

■分科会(午後1時～3時30分)

※託児・手話通訳あり

「同和問題」「男女共同参画」

「障がいのある人の人権」「高齢者の人権」「子どもの人権」「働く人の人権」今、私たちのまわりで起きていることパート②の7つのテーマで話し合います。さまざまな人権問題を学び、この集会で得た成果を地域、学校、家庭に広げていきましょう。



人権のために学ぶ同和教育講座

【第3回：7月11日(土)】
テーマ「刑を終えて出所した人の社会復帰にむけて」
講師：井ノ口善之さん
(播磨社会復帰促進センター)

【第4回：7月25日(土)】
テーマ「部落問題の解決に向けて」
～部落史から学ぶこと
講師：川口寿弘さん
(鳥取県部落史研究会)

【各回共通】
参加費無料・手話通訳有り・申込不要
会場：倉吉交流プラザ視聴覚ホール
時間：午後1時半～3時半

女性が輝くコミュニティ・ビジネス受講生を募集！

「得意なことを活かしたい!」「起業したい!」と考えている人にお勧めの講座です。今までと違う、自由で新しい働き方、コミュニティ・ビジネスを学びます。

【会場】上灘公民館(各回共通)

【講師】細内信孝さん(コミュニティビジネス総合研究所所長)

【受講料】無料(資料代として3,000円が必要です)

【受講対象者】得意なことを活かしたい・起業したいと思っている人、地域づくり・コミュニティづくりに関心のある人(要事前申込)

【申込先】人権局

回	日	時間	内容
1	8/29 (土)	午後1時半～ 3時半	「今こそ、女性起業のとき」(公開講座) コミュニティ・ビジネス(CB)であなたの夢を実現!
2	8/30 (日)	午前9時半～ 11時半	「女性起業、一人で?それとも仲間と?」 福祉や介護、子育て、食品加工、観光交流など、CBのテーマを探る
3	9/26 (土)	午後1時半～ 3時半	「生活キャリアを生かして」 女性ならではの生活技術・ノウハウを活かして地域起業
4	9/27 (日)	午前9時半～ 11時半	「子育て後の第2のキャリア・ステージは、 地域にあり」 身の丈、等身大の起業、CBの考え方を学ぶ
5	10/4 (日)	午前9時半～ 15時半	「地域再発見!先進地視察・研修会」 森林セラピーや女性起業によるユニークな子育て事業など

【コミュニティ・ビジネス】地域住民が主体となって、地域の問題解決や生活の質の向上のために、ビジネス視点で活動する事業

人権相談を行っています

【倉吉会場】市役所東庁舎第3会議室

とき：7月24日(金)・8月28日(金) 午後1時～3時

【関金会場】高齢者生活福祉センター(関金宿)

とき：7月10日(金) 午後1時～4時



農業の未来を守るために

～(有)ワールドファーム鳥取工場竣工式(5月22日(金))～

月刊



(上)ワールドファーム鳥取工場内部の様子
(下)竣工式で挨拶する石田市長

有限会社ワールドファーム鳥取工場

本社	茨城県つくば市
事業地	関金町関金宿
事業内容	農産保存食料品製造 / 自社農場および地元農家と契約し、農作物を栽培、冷凍・乾燥などの加工
操業開始予定	平成27年秋
新規雇用予定	36人



これらを解消する方法のひとつとして、生産や収入を安定させるべく、農工商が連携して商品開発を行い、ブランド力を高めることが考えられています。

一次産業と呼ばれる農林水産業界は、後継者不足による担い手の減少から、耕作放棄地が増えたり、新規事業に手を着けられなかったりと、さまざまな課題を抱えています。

農業振興のヒントは

平成24年1月に倉吉市への進出を決めたこの企業は、安心・安全な食材の提供のため、野菜の生産から加工、販売までをまとめて手がけています。ワールドファームが進出したことで、新たな雇用がうまれるだけでなく、遊休農地の活用や「食の安全」という価値の発信なども期待されています。

何をやる企業なの

ほかにもあります！商品開発にがんばる企業

(有)鶴乃背

◆因幡里山しぐれ



鳥取県産の椎茸とやなぎまつたけを使用した佃煮を、鳥取県菌興椎茸協同組合と共同開発。

問(有)鶴乃背
(TEL)23-5161)

(株)ギフト日本海高田

- ◆ドライフルーツ&ハニーナッツ
- ◆ドライフルーツ&メープルナッツ



自社で製造した鳥取県産のドライフルーツを、ナッツを漬け込んだはちみつ・メープルと混ぜた商品を開発。

問(株)ギフト日本海高田
(TEL)28-1534)

元帥酒造(株)×マリコシュガー

◆ブルーベリークッキー



元帥酒造のブルーベリー酒を製造するときに使用したブルーベリーを、クッキーの材料に。焼き菓子とお砂糖細工のマリコシュガーとのコラボ商品。

問元帥酒造(株)
(TEL)22-5020)

(有)ジーライン

◆月のしずく特製オリジナルスムージー (マンゴー味・ベリー味・フルーツ味)



植物発酵エキス230種類と乳酸菌3兆個が含まれており、しっかりと栄養がとれ、ダイエット、健康管理に最適なスムージー。

問(有)ジーライン
(TEL)24-5522)

※平成26年度倉吉いいもの塾に参加した企業が開発した新商品を紹介しています。

そうだったのか



編集後記

手紙を書く機会がありました。又々にペンを握り、書いた文章が消せない緊張感を味わいました。ペン字習うかな。(E・M) ゆるキャラグランプリにくらすけくんがエントリー。まずは地元で愛されてこそ。夏の行事にどんどん呼んでください。(Y・N) ケーブルテレビなどで「市報くらよし拾い読み」という番組や企画動画を放映しています。皆さんご存知でしょうか？笑。(T・F)

倉吉市の人口

(住民基本台帳)

男：23,187人(+ 9)

女：25,839人(- 15)

計：49,026人(- 6)

20,608世帯(+ 1)

(H27.5.31現在)