

市報

# くらよし

**KURAYOSHI** city's Public Relations Magazine

3 March  
月号

No.1453

平成28年(2016年)

- 自治公民館連合会 …… 6～7
- 市民シンポジウム  
「小・中学校適正配置」… 8～9
- 倉吉春まつり …… 11
- 医療通信 …… 22～23
- 月刊くらすけくん/人口 …… 26



ぼくもひなまつり楽しみたい！

くおひさまキッチンスタジオ

ひなまつり・もちづくり(2月16日(火)く)



今月の特集：自治公民館流のまちづくり(2～5ページ)



「地域で健康を守る」をテーマに

# 自治公民館流のまちづくり

☎保健センター(☎26-5670/☎26-5660)

健診・がん検診受診率の低迷など、さまざまな健康課題が問われる中で、いつまでも健康で安心して暮らせるまちを自分たちでつくろうと、行政や地域団体とタイアップしながら健康をテーマとしたまちづくりに取り組む自治公民館を紹介します。

## 「健康」を

どう考えていますか

倉吉市は、特定健診(メタボ健診)、75歳以上の長寿健診、各種がん検診の受診率が鳥取県内で最も低く、その状態が何年も続いていることを市民の皆さんはご存知ですか？

日本人の3人に1人は、がんで亡くなっています。また、厚生労働省によると、生涯のうちにかんにかかる可能性は、男性2人に1人、女性3人に1人とされています。

一方で、早期にがんを発見し、初期治療が終わったがん経験者が、社会で活躍しているという現状もあります。

国立がん研究センターは、全ての自治体で受診率50%の目標を達成すると、年間2万人の命を救うことができるとしています。

これまで、国や地方自治体では、「がん対策基本法」のもと、全ての自治体で受診率50%の目標を達成しようと、住民に対する啓発や受診勧奨の強化など、

さまざまな取り組みが行われてきました。

けれども、倉吉市のがん検診受診率は、表に見られるように、今なお、目標にはほど遠い状況になっています。

なぜ倉吉市は他の地域に比べて受診率が低いのでしょうか？

こうした健康課題を踏まえ、地域住民自らが、「いつまでも健康で安心して暮らせるまち」とはどんなまちなのかを考え、できることを実践する取り組みが、昨年度から上灘地区の2つの町で行われています。

表：倉吉市の各種がん検診受診率の推移

|       | 22年度 | 23年度 | 24年度 | 25年度 | 26年度 |
|-------|------|------|------|------|------|
| 胃がん   | 13.4 | 13.4 | 15.4 | 16.3 | 16.7 |
| 大腸がん  | 16.7 | 16.4 | 17.4 | 17.8 | 18.1 |
| 肺がん   | 16.0 | 15.1 | 16.4 | 17.0 | 17.3 |
| 乳がん   | 10.7 | 10.9 | 11.0 | 12.2 | 9.7  |
| 子宮頸がん | 15.6 | 15.6 | 17.0 | 18.0 | 16.1 |

▲鳥取県のがん検診受診率(平成25年度)は、胃がん：24.9%、大腸がん：29.2%、肺がん：26.5%、乳がん：15.8%、子宮頸がん：21.9%となっており、市の受診率は、いずれも大きく下回っている。

## 「住民の力」で 3年越しの取り組み

住民にとって最も身近なコミュニティとなる自治公民館では、地域のまつりや運動会などで住民の交流を深めたり、防災マップの作成、避難訓練などを通じてお互いに支え合う取り組みが行われています。

また、サロンといった集いの場も、多くは自治公民館のエリアでつくられるなど、地域にはさまざまな「住民の力」があります。

こうした住民の力を活用して、地域の健康課題を解決しようとして、3年越しで取り組んでいるのが田内と東巖城町です。

それぞれの取り組みは、一昨年10月にスタートしました。

まず、市の健康課題について、鳥取大学医学部の尾崎米厚よねあつ教授の話聞き、月に一度のワークショップで、地域の健康を守るために、住民でできることなどを皆で話し合いながら、半年かけて年間の活動計画を作り、実践していくことにしました。

### 取り組み内容

平成26年度にワークショップを開催

【田内、東巖城町それぞれ】

- 10月(第1回)地区の健康課題を知る
- 11月(第2回)健康づくりについて語る
- 12月(第3回)自分にできることを考える
- 1月(第4回)役割分担を考える
- 2月(第5回)活動計画をつくる
- (第6回)話し合いのまとめ

平成27年度に取り組みを実践

【田内】

4月から毎月健康ウォーキングに取り組むとともに、それに合わせて、年4回は鳥取看護大学の「まちの保健室」を田内公民館で開催した(参加延べ人数：326人)

【東巖城町】

7月に自治公民館長のガイドにより、倉吉の歴史を再認識しながらの健康ウォークに取り組む。また、年末にはそば打ちを行い、皆で食生活を考える場をもつよう計画(28年度予定)



田内

- 1 子ども会も参加し、地域のさまざまな世代が交流
- 2 平成26年度は住民全体で取り組みを考える
- 3 田内城と岩阿弥陀を訪ね、地区の歴史に触れ、学ぶ
- 4 「まちの保健室」で、健康チェックをしてから出発

東巖城町

- 5 倉吉歴史探訪をテーマにウォーキングを行う
- 6 いろいろなアイデアを出し合うワークショップ
- 7 観光名所や歴史スポットなど、地元を再発見
- 8 ウォーキング後は、バーベキューで英気を養う



こんな話を  
聞きました



鳥取大学医学部  
社会医学講座 環境予防医学分野  
よねあつ  
尾崎 米厚 教授

倉吉市出身。公衆衛生の視点から、長年にわたり、さまざまな地域活動の支援を続ける。地元倉吉の健康課題解決に向けた助言もを行っている。

倉吉市の  
特徴

# 「がん」と「高血圧」に注意

市民80%の医療費分析・健診結果から見えるもの

「倉吉市は、がん検診などの受診率の低迷、がんや循環器疾患などの生活習慣病の死亡率の高さなど、さまざまな健康課題があり、今までの努力では、なかなか改善しませんでした。厚生労働省の方針を見ても、健康づくりの推進のために、小地域ごとに住民主体の健康づくり活動を展開することが求められる時代になっています。特に病気や介護の予防活動では、地域の健康課題を住民みずから分析し、対策を考え、実践

に生かす、市役所や保健所、地域の専門機関などは、それを支援する、という形が地域の活性化にもつながります。住民参加による健康づくり活動を継続することで、地域の人と人のつながりが再構築され、健康問題にとどまらず、さまざまな地域の課題への対応力が向上します。このような活動が全市に広がると大きな成果が生まれると思います。」

## 予防1 健診・がん検診を受ける

■自分の体を病気から守る  
病気が進行してしまうと、治せる病気も治りません。健診・がん検診で、隠れた病気が見つければ、早い段階で治療ができます。職場や市の健診、がん検診を受け、自分の体を守りましょう。



## 予防2 健康意識を高める

■運動習慣を身につける  
1日500キロカロリー以上を消費する運動は、循環器系の疾患や糖尿病の予防によいとされています。



■塩分をおさえる  
胃がんと高血圧の共通の危険因子は「高塩分」。高塩分の食品を控え、うす味を心がけましょう。また野菜をしっかりとりましょう。

1日当たりの塩分摂取の目安  
男 8g未未満  
女 7g未未満  
※高血圧の人は6g以下

■講演会などに参加する

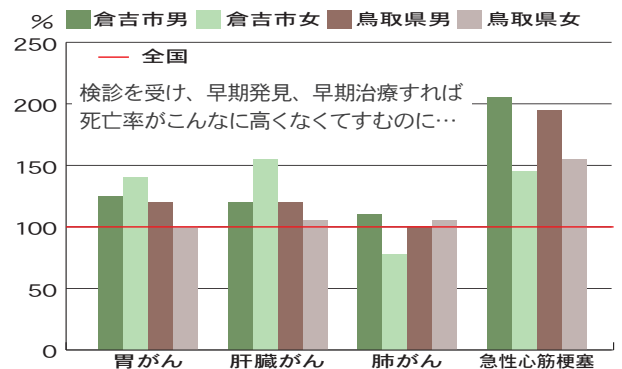
### 田内・東巖城町で話し合ったこと

- 住民が集まってウォーキングや体操などの運動習慣を身につけるほか、そば打ちを通じて食生活への関心を高めることなどに取り組む
- 50人以上の受診者を募って、検診車を町に呼ぶ
- 住民が集える環境を整える意識づくり など

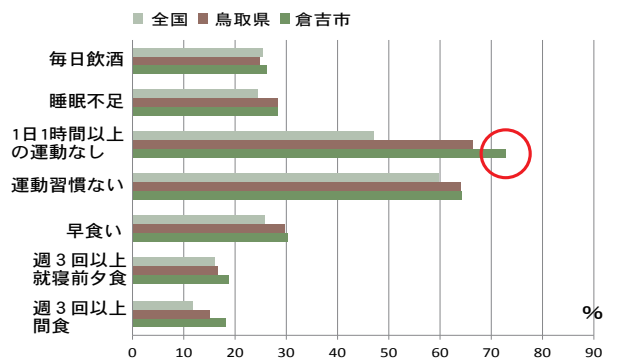
個人でもできることに取り組んでみよう！

## 特徴1 がんの死因割合が高い

全国平均に比べ3年間一貫した傾向で死亡率が高いもの



## 特徴2 食、運動の生活習慣が悪い



## 特徴3 血圧値が高い

特定健診受診者で血圧の基準値を超えている人  
 血圧治療中の人 ▶ 3人に2人  
 治療していない人 ▶ 3人に1人

この結果から、あなたにはどんなことができますか？

# 健康のまちづくりに取り組んで

田内は住民の約3割を高齢者が占めています。転倒予防教室や認知症予防教室への参加者は多く、高齢者の健康意識は低くないと思っていました。

しかし、距離があるせいか、地区公民館で開催される検診には足が遠のいており、受診率は低くなっています。そこで、みんなが検診を受けやすくなるように、検診車を地域に呼ぼうという発想が住民の集まりで出ました。

また、住民からの声で、昨年4月から月1回の健康ウォーキングを行って

います。これがきっかけになったのか、日常的に歩くことを始めた人もいます。また、ウォーキングに合わせて開設した鳥取看護大学の「まちの保健室」で計測する数値を楽しみにする人もいます。結果が目に見えることも、続けていくのに大切なことなんですね。

ほかにもウォーキングの効果として、地域の中で、みんながいろいろな人と話をするようになってきました。また、地域の行事への参加も増え、住民同士のつながりがますます強くなり、地域

がうまく回り出した気がしています。

今後は、参加者の体力や健康状態に合ったコースを設定し、いろいろな人が参加できるようにしたり、ウォーキング後に、一緒におにぎりを食べるような場をもつことも計画しています。

「健康」という言葉にとらわれず、集まる場所やきっかけづくりが必要なのかなと感じます。そこから自然に「体を動かそう」という話になり、自主的にウォーキングや体操を行うようになっていいのではないのでしょうか。みんなが決めたものには、みんなが責任を持って参加できますからね。



田内自治公民館  
山口 喜代美 館長

## 検診車を自分たちの町に呼びたい



東巖城町自治公民館  
大津 昌克 館長

## まちづくりに新たなキーワードを発見

受診率が低い、がんで亡くなる人が多い、じゃあどうしたらいいの？という課題を皆で考えました。受診率を上げようというのではなく、皆が抱える諸問題を、まちでどう解決していくのか、自分の健康を、自分だけでなくまちでどうやってつくるのかというのが、今回の目的、そしてキーワードです。

「健康」というキーワードで、住民がさまざまな情報交換をし、「運動」、「食」、「集まっておしゃべりする空間」が必要という話になりました。

こういう取り組みができれば、住民同士の会話で、「鼻からの胃カメラは楽だよ」、「健康診断はめんどうじゃないし、怖くない。受けてみようかな」、「集団健診に皆で行こうか」というふうに、受診率の向上ということにもつながってくるかもしれません。

まちづくりというと、よく「にぎわい」、「活性化」だと言いますが、あいまいでよくわかりませんでした。けれども、この取り組みで発見できたのは、まちづくりに「健康」という具体的な

テーマを加えたことで、住民自身で考えたことが実現でき、それが「にぎわい」「活性化」につながるということでした。

例えば、2人が集まって健康の話をするだけでも、一つのにぎわいで、活性化です。そこに賛同者が集まり、大きな力にする。これがまちづくりだと思います。

4月からは今回の取り組みの総仕上げとして、リーダーシップをとって世話する人をつくっていかないとはいけません。住民の、「こういうのがやりたい」という願いが実現する、そんなまちでありたいと思います。

平成  
28年

あなたのまちの健康づくりのリーダー  
“健康づくり推進員”が誕生しました！



2月7日(日)、各自治公民館長から推薦された220人が、健康づくり推進員として、市長から委嘱されました。  
推進員を中心に、「健康の輪」を広げましょう！

健康診査やがん検診は、個人が自主的に受けるものであることから、まずは、一人一人が健康意識を高め、自分の健康状態に関心を持つことが大切といえます。また、誰もが願う健康を実現するために、家族や隣近所、地域で健康づくりに取り組むことも大切です。コミュニケーションを通して、人との関わりや支え合いが生まれ、やがてそれがまちづくりにつながっていくのではないのでしょうか。  
防災、認知症予防、健康など、さまざまなテーマをまちづくりに取り入れてみませんか。



# 自治公民館連合会

## 会長・副会長を紹介します

倉吉市自治公民館連合会の会長および副会長が、同会規約に基づき、2月1日(月)の常任委員会で互選の結果、次のとおり決定されました。

☎地域づくり支援課(☎22-8159/☎22-8230)



廣谷啓一さん(丸山町)



齋木英宏さん  
(宮川町2丁目)



【副会長】  
福井章人さん(清谷)



【会長】  
笠見猛さん(中野)

| 上井(17)  |         |      |     |     |      |      |     |      |       |      |         |      | 上北条(10) |      |      |     |      |     |      |     |     |      | 自治公民館名 |      |      |        |
|---------|---------|------|-----|-----|------|------|-----|------|-------|------|---------|------|---------|------|------|-----|------|-----|------|-----|-----|------|--------|------|------|--------|
| 上井町1丁目西 | 上井町1丁目東 | 上井本町 | 柳町  | 旭北  | 旭南   | 旭西   | 旭東  | 天神町  | 大平町   | 海田南町 | 海田西町河北町 | 海田東町 | 福庭東     | 福庭   | 清谷   | 中江西 | 古川沢  | 小田東 | 小田   | 小田  | 新田  | 井手畑  | 中江     | 大塚   | 穴窪   | 自治公民館名 |
| 源内一     | 奥田望     | 杉谷省悟 | 林昭富 | 生田均 | 増井寿雄 | 米田康行 | 柏木守 | 進木節也 | 中西美佐男 | 岡本義範 | 佐々木訓    | 伊藤一行 | 石見秀俊    | 井手添議 | 福井章人 | 那須守 | 増井寿雄 | 中井浩 | 船越広重 | 木天明 | 福田健 | 岩間孝夫 | 岩本雅行   | 仲倉和彦 | 足羽正剛 | 館長名    |

| 成徳   | 上灘(12) |      |     |     |      |      |      |       |      |     |      | 西郷(10) |      |      |      |      |      |       |      |      |      | 自治公民館名 |      |      |      |        |
|------|--------|------|-----|-----|------|------|------|-------|------|-----|------|--------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|--------|------|------|------|--------|
| 東町   | 湊町     | 住吉町  | 見日町 | 幸町  | 三明寺西 | 三明寺東 | 昭和町  | 田内    | 東蔵城町 | 上灘町 | 下田中町 | 駄経寺町   | 米田町  | 円谷町  | 虹ヶ丘町 | 大原   | 栗尾   | 上余戸住宅 | 上余戸  | 下余戸  | 八屋   | 伊木     | 山根茶屋 | 山根   | 河北団地 | 自治公民館名 |
| 寺谷康之 | 倉恒俊一   | 榎田久由 | 福田博 | 中村清 | 藤原孝治 | 谷口卓司 | 河本篤史 | 山口喜代美 | 大津昌克 | 米原顕 | 山本昌  | 小高壽    | 岩本和己 | 杉本治幸 | 松浦昭人 | 小椋満久 | 竹信典昭 | 齋藤寛臣  | 涌嶋博文 | 中野義貴 | 福井繁雄 | 笠見篤義   | 河本良二 | 中山泰一 | 山口敏枝 | 館長名    |

| 明倫(16) |      |      |      |        |      | 成徳(23) |      |      |      |       |       |       |        |      |        |      |     |       | 自治公民館名 |       |        |      |      |     |      |        |
|--------|------|------|------|--------|------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|------|--------|------|-----|-------|--------|-------|--------|------|------|-----|------|--------|
| 東岩倉町   | 瀬崎町  | 金森町  | 旭田町  | 福吉町2丁目 | 福吉町  | 西町     | 西仲町  | 東仲町  | 魚町   | 新町3丁目 | 新町2丁目 | 新町1丁目 | 大正町2丁目 | 大正町  | 明治町2丁目 | 明治町  | 研屋町 | 堺町3丁目 | 堺町2丁目  | 堺町1丁目 | 宮川町2丁目 | 宮川町  | 荒神町  | 仲ノ町 | 葵町   | 自治公民館名 |
| 大澤俊二   | 村上俊夫 | 湯澤和夫 | 坂本福朗 | 大川美一   | 米舂隆生 | 榎本宏一   | 牧田憲明 | 矢吹泳司 | 近衛魁平 | 脇坂幸司  | 田村喜好  | 津和野敬  | 廣田秀紀   | 奥野秀應 | 宮脇久司   | 中原俊輔 | 高田久 | 牧田英輔  | 本内俊彦   | 山下慶久  | 斎木英宏   | 小矢野馨 | 葛尾泰男 | 亀井理 | 濱田洋一 | 館長名    |

1年間お世話になります。

◎地区協議会長

○地区協議副会長

敬称略

自治公民館の館長も決まりました

| 社(18) |    |    |     |      |     |       |    |     |    | 灘手(9) |    |    |    |    |     |     |    |     |       | 明倫  |      |     |        |        |     |     |     |       |        | 自治公民館名 |
|-------|----|----|-----|------|-----|-------|----|-----|----|-------|----|----|----|----|-----|-----|----|-----|-------|-----|------|-----|--------|--------|-----|-----|-----|-------|--------|--------|
| 国分寺   | 大沢 | 国府 | 不入岡 | 和田東町 | 和田  | ◎大谷茶屋 | 大谷 | ○寺谷 | 上神 | 半坂    | 尾原 | 津原 | 谷  | 鋤  | ○穴田 | ◎別所 | 穴沢 | ○北面 | ○みどり町 | 八幡町 | 余戸谷町 | 河原町 | 鍛冶町2丁目 | 鍛冶町1丁目 | 広瀬町 | 越殿町 | 越中町 | ○西岩倉町 | 自治公民館名 |        |
| 小谷    | 坂根 | 田倉 | 川崎  | 向井   | 加藤  | 牧     | 梶井 | 塚根  | 伊藤 | 山崎    | 高田 | 坂本 | 西原 | 井上 | 馬壁  | 吉田  | 大西 | 田中  | 眞田    | 渡邊  | 山口   | 早川  | 福井     | 松田     | 岡野  | 田中  | 椿   | 田村    | 館長名    |        |
| 彰仁    | 勇治 | 恭一 | 悟   | 正    | 洋之輔 | 尚志    | 輝正 | 正幸  | 一彦 | 由基夫   | 博正 | 操  | 浩樹 | 孝博 | 誠児  | 則彦  | 生光 | 修一郎 | 廣幸    | 法子  | 衛一   | 忠良  | 房好     | 明弘     | 勝義  | 淑郎  | 一朗  | 幹夫    |        |        |

| 高城   |       |     | 北谷(18) |       |     |    |    |     |    |    |     |    |     |    |    |    |    | 社  |      |    |      |      |     |      |    |     |    | 自治公民館名 |        |
|------|-------|-----|--------|-------|-----|----|----|-----|----|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|------|-----|------|----|-----|----|--------|--------|
| 上米積西 | 上米積本郷 | 下米積 | 汗干     | つつじが丘 | 大河内 | 森  | 長谷 | ◎中野 | 悴谷 | 杉野 | 沢谷  | 福富 | 藤井谷 | 横谷 | 仙隠 | 志津 | 尾田 | 福本 | ○オケ崎 | 三江 | 秋喜新町 | 秋喜西町 | 馬場町 | 西福守町 | 黒見 | ○横田 | 福光 | 秋喜     | 自治公民館名 |
| 岩本   | 尾崎    | 池田  | 佐々木    | 山崎    | 川福  | 安達 | 重道 | 笠見  | 景山 | 福寄 | 野島  | 坂根 | 中橋  | 西田 | 森下 | 藤井 | 牧原 | 松島 | 島池   | 米田 | 椿    | 小原   | 福田  | 由井   | 山下 | 早田  | 大下 | 梶井     | 館長名    |
| 大悟   | 潤二    | 充志  | 忍      | 謙一    | 正光  | 康久 | 正  | 猛   | 敏  | 敏幸 | 由紀夫 | 道雄 | 俊雄  | 繁晴 | 弘志 | 晃  | 繁  | 孝志 | 浩徳   | 哲明 | 洋二郎  | 正輝   | 信夫  | 洋之助  | 泰徳 | 博之  | 哲夫 | 倫郎     |        |

| 小鴨(23) |    |      |    |      | 高城(26) |     |    |         |         |       |    |    |    |     |    |    |    |     |     | 自治公民館名 |     |    |     |    |     |     |     |     |        |
|--------|----|------|----|------|--------|-----|----|---------|---------|-------|----|----|----|-----|----|----|----|-----|-----|--------|-----|----|-----|----|-----|-----|-----|-----|--------|
| 岩倉     | 大宮 | 東鴨新町 | 弓削 | 長坂新町 | 長坂町    | 下大江 | 富海 | ◎若葉町2丁目 | ◎若葉町1丁目 | ○上米積東 | 立見 | 椋波 | 般若 | 上大立 | 横手 | 大立 | 岡  | ○福積 | 河来見 | ◎桜     | 旭原  | 服部 | 今在家 | 昭和 | 妻ノ神 | 下福田 | 勝負谷 | 上福田 | 自治公民館名 |
| 徳永     | 蓑原 | 山本   | 堀  | 福田   | 高橋     | 石賀  | 牧田 | 岩本      | 谷田      | 中野    | 宮本 | 山岡 | 高間 | 山根  | 河野 | 太田 | 前田 | 阪本  | 山根  | 宮本     | 宮田  | 城内 | 山増  | 田中 | 中井  | 隅坂  | 中川  | 杉本  | 館長名    |
| 達雄     | 澄夫 | 悟    | 正  | 昭雄   | 伸一     | 由光  | 政雄 | 善高      | 信唯      | 和幸    | 博幸 | 重隆 | 武人 | 敏夫  | 誠司 | 豊  | 淳二 | 常義  | 哲邦  | 征則     | 弘一郎 | 勇  | 博通  | 則義 | 正直  | 義之  | 正一  | 芳信  |        |

| 関金(32) |    |    | 上小鴨(11) |    |    |      |    |     |    |    |    |    | 小鴨  |     |       |      |    |      |     |     |       |      | 自治公民館名 |      |     |    |     |    |        |
|--------|----|----|---------|----|----|------|----|-----|----|----|----|----|-----|-----|-------|------|----|------|-----|-----|-------|------|--------|------|-----|----|-----|----|--------|
| 米富     | 小泉 | 野添 | 笹ヶ平     | 広瀬 | ○耳 | 生竹仙隠 | 生竹 | ◎若土 | 中田 | 福山 | 石塚 | 住吉 | 上古川 | ○蔵内 | ○打吹団地 | 北野住宅 | 北野 | 鴨川町南 | 鴨川町 | 福守町 | ○西倉吉町 | ◎丸山町 | 生田     | 中河原2 | 中河原 | 西鴨 | 天神野 | 小鴨 | 自治公民館名 |
| 蓑山     | 小椋 | 原田 | 岡田      | 高本 | 笠原 | 森下   | 衣笠 | 多賀  | 渋谷 | 安梅 | 若林 | 山田 | 幸本  | 河本  | 恩田    | 小林   | 石田 | 伊垢離  | 宮脇  | 日名  | 杉山    | 廣谷   | 難波     | 森    | 矢田  | 森本 | 西浦  | 西嶋 | 館長名    |
| 敏行     | 勇夫 | 明宏 | 富士夫     | 玲生 | 勘六 | 賢治   | 義人 | 長顕  | 恭二 | 陽三 | 秀臣 | 有宏 | 久   | 保樹  | 憲明    | 浩一   | 邦彦 | 陽一   | 行正  | 進   | 慶次    | 啓一   | 和夫     | 久夫   | 岩松  | 成路 | 尊昭  | 尊昭 |        |

| 関金 |    |        |       |       |      |      |    |     |     |    |    |    |    |    | 自治公民館名 |     |     |     |     |    |    |     |    |     |    |    |        |
|----|----|--------|-------|-------|------|------|----|-----|-----|----|----|----|----|----|--------|-----|-----|-----|-----|----|----|-----|----|-----|----|----|--------|
| 山口 | 郡家 | マロニ工団地 | 金谷団地B | 金谷団地A | 大坪団地 | 滝川団地 | 城山 | 大坪  | 金谷  | 滝川 | 本町 | 中町 | 上町 | 安歩 | 八王子    | ◎駅前 | 大鳥居 | 松河原 | 泰久寺 | 今西 | 南堀 | 鴨ヶ丘 | ○堀 | 真野原 | 明高 | 福原 | 自治公民館名 |
| 鉄本 | 天野 | 山田     | 西村    | 長尾    | 山根   | 杉谷   | 松井 | 作野  | 岩崎  | 石賀 | 松下 | 田中 | 大木 | 岸信 | 若竹     | 杉山  | 青木  | 加藤  | 樋口  | 小林 | 清水 | 佐々木 | 笠原 | 高間  | 田中 | 小椋 | 館長名    |
| 達夫 | 友幸 | 真樹子    | 啓司    | 秀晴    | 輝昭   | 光明   | 恭徳 | 幸之助 | 日出男 | 敏  | 充  | 廣樹 | 孝寿 | 好正 | 耕二     | 博務  | 邦男  | 延広  | 文司  | 和正 | 隆  | 紀夫  | 宣幸 | 一十四 | 諭  | 幸人 |        |

2月6日(土)、倉吉未来中心小ホールで「倉吉市民シンポジウム」を開催しました。

これは、「倉吉市立小・中学校適正配置」について、PTA代表、地域代表などが、それぞれの立場から、どうあるべきかを議論し、市民の皆さんとともに、考えを深めていこうとしたものです。

シンポジウムでは、市教育委員会の経過説明の後、関金小学校・山守小学校統合準備委員会の笠原宣幸委員長と、山守小学校の藤山正明校長から関金小学校と山守小学校の統合へのあゆみについて報告がありました。

続いて、小・中学校の適正配置についての考えや、学校と地域との関係などについて、PTA代表、地域代表ら5人が意見交換を行いました。

さらに会場からも意見が出されるなど、活発な議論が行われました。



▲124人が参加したシンポジウム

☎ 学校教育課 (☎22-8166 / ☎22-1638)

## 大切なものとは…



### 先進地で学んだもの

学校統合の先進地視察で、子どもたちの元気な声を聞いて、

笠原 宣幸 さん

人数規模が違うと活気も違ったり感じた。

学校教育で教えられることには限りがある。友だち同士の横の繋がりが、学校の縦の繋がりを基準に、子どもは体験したことで成長する。

関金・山守小学校の統合は、地域の代表者による意見交換の中で進めてきた。



細川 香 さん

### 子ども同士の学びも

子どもたちが大切な6年間を過ごすために、適切な児童数や、

クラス替えて人間関係が変わる緊張感も必要だと思っている。子ども同士で学ぶことは、大人では教えられない。子どもは大人より、友だちとの関わりの方が想いの深いところに残る。

議論の輪の中に、保護者ももう少し入って欲しい。地域に子どもと保護者が関われる立ち位置をつくらなければいけない。



日野 彰則 さん

### 子どもを議論の中心に

子どもの立場になって考えることが一番大切。小規模の学校・

少人数での指導が世界で大きな流れになっており、統合は逆行しているのではないかと。また、学校がなくなり、過疎化が進んだ地域もある。学校統合が地域に与える弊害についても重点を置いてもらいたい。

子どもを中心に置き、地域の未来についても一緒に議論すべき。



山田 修平さん

コーディネーターより  
時間以上に輪を広げた議論を

倉吉市は、財源的な話ではなく、純粋な子どもたちの教育の立場からこの問題を提起している。

家庭と地域は自然発生的な基礎集団であり、学校は目的集団。成り立ちが違う。まずその違いを理解することが必要。学校がなくなり子どもが居なくなり、地域が廃れるという意見があるが、学校はなくても、子どもは地域や家庭でも育てるもの。地域から子どもは消えない。逆に関金、山守の統合の例に見るように、子どもたちは、二つの地域を学び、地域の見方が広がる。時間をかけてという意見も多いたが、既に長い協議はされてきた。ただ限られた人とはなく、保護者など輪を広げた議論が必要。しかし、結論を早く出さないと、学校は機能せず、地域も沈没する恐れもあるのではないかと。



# 市民シンポジウム「倉吉市立小・中学校適正配置」

## シンポジウム

### 【コーディネーター】

山田修平さん

鳥取看護大学・鳥取短期  
大学理事長

### 【シンポジスト】

笠原 宣幸さん

のふゆき  
関金小学校・山守小学校  
統合準備委員会委員長

細川 香さん

上北条小学校PTA会長

日野 彰則さん

成徳地区青少年健全育成  
協議会長

中野 雅斗さん

まさと  
高城小学校PTA会長

向井 弘志さん

上小鴨地区小学校再編問題  
協議会副会長



笠原委員長

## 地域が

関 金小学校・山守小学校両校が閉校し、新しく開校する。子どもたちが、のびのびと成長してくれる教育環境を整えようと、統合準備委員会で議論してきた。

# — 統合を考える — 子どもにとって

## 保護者が当事者意識を

子どもはみんな性分や能力が違う。小学校の時に性分の合う



中野 雅斗 さん

仲間と人間関係をつくり、ライバルができることによる化学反応を経験することも必要。切磋琢磨も大切だが、さまざまな価値観や能力が集う環境を整える方がより良い。保護者が当事者意識を持ち、行政・地域・保護者が議論を交わし、廃れない地域や、子どもたちが育つ環境をつくっていききたい。

## きめ細やかな教育を

上小鴨地区としては、上小鴨小学校の統合に反対である。



向井 弘志 さん

今までの切磋琢磨する教育により、不登校・学力低下などの問題が生じたのではないか。小学校では、少人数で個に応じたきめ細やかな指導で個性を伸ばし、基礎、基本を身につけることが将来のために大きな力となる。適正配置について、住民の意見が十分に反映されているとは思えない。禍根を残さない議論を。

## 報告

### 「関金小・山守小

### 統合へのあゆみ」

最も時間をかけたのは新しい校名。保護者の不安や意見をくみ取りながら、多数決ではなく、全員が納得する形で決めたという思いがあり、議論を重ねた。最終的に旧関金町に唯一の小学校として「関金小学校」に決まった。

統合に向けた集合学習は、「子どもたちのふれあい」「生活や校舎に慣れる」「お互いの地域を知る」ことがねらい。交流を重ねていく中で、子どもたちが人数の多さを受け入れ、自然に歩み寄る姿を見ることができた。4月は保護者や子どもにとつ

## 学校が



藤山 校長

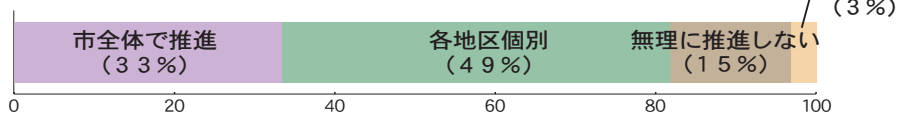
て大きな変化の時。不安もあるが、心も体も脳も活性化し、最も刺激を受けるときでもある。その機をとらえ、子どものやる気を伸ばしたい。今まで以上に地域がまとまる学校統合にしたい。

会場で実施したアンケートには、94人からの回答が寄せられました。アンケート回答の約80%が、50代以上の人であり、若い世代の参加が少なかったです。

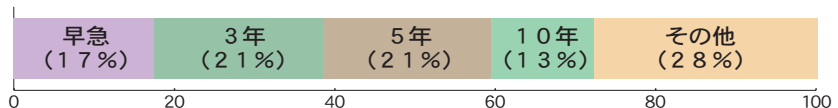
教育委員会では、これまでの皆さんからの意見を参考に、適正配置推進計画を作成したいと考えています。

## シンポジウムの参加者に聞きました！

### ■ 今後、小中学校の適正配置の推進方法について



### ■ 学校統合をする場合、何年後の開校をめざしていくべきだと思いますか



## 《路線バスに乗って出かけてみませんか》

お得で便利な路線バス定期券商品をご紹介します。

問 総合政策課(TEL 22-8161 / FAX 22-8144)

| 名称    | 対象者・有効期間・価格  | 使用範囲  | 購入時に必要なもの                                       |
|-------|--|---|---|
| 高齢者向け | グランド70<br>70歳以上<br>● 6か月… 25,000円  | 県内路線バス(一部除く*)<br>日ノ丸自動車 共通<br>日本交通  | ● 年齢を証明できるもの(保険証・運転免許証など)<br>● 顔写真(縦27mm×横21mm) |
|       | 架け橋<br>70歳以上<br>● 6か月… 20,000円   | 県内路線バス(一部除く*)<br>日ノ丸自動車 のみ  |   |
|       | シルバー悠遊<br>65歳以上<br>※有効期間内に、65歳の誕生日を迎える人も対象<br>● 3か月… 10,000円<br>● 6か月… 17,000円<br>● 1年間… 30,000円 | 県内路線バス(一部除く*)<br>日本交通 のみ  |   |
| 学生向け  | ステップ<br>高等学校、専門学校、専修学校に在学中の人<br>● 有効期間<br>1か月、3か月、6か月<br>● 価格：通常定期券額の44.4%を割引                    | 県内路線バスの申込契約区間(一部除く*)<br>日ノ丸自動車 のみ<br>※通常日ノ丸定期券と同様の扱いです。<br>※降車時に定期券の提示に合わせて100円の支払いで、契約区間外へも乗車できます。 | ● 通学証明書、または学生証明書                                |

● 上記以外にも、通勤・通学用の定期券を、日ノ丸自動車、日本交通の両バス事業者が発行しています。



\*注意事項：鳥取市循環バス、米子市循環バス、高速バスの各路線、ループ麒麟獅子、ソウル便連絡バス、そのほか臨時バスなどには使用できません。

問い合わせ・購入は 日ノ丸自動車(株)倉吉営業所(TEL 26-4111)または、日本交通(株)倉吉営業所(TEL 26-1115)

## 《学業・文化芸術活動への努力と功績を表彰》

23人が受賞しました。

問 学校総務課(TEL 22-8165 / FAX 22-1038)

### 打吹公園だんご教育奨励賞表彰

この賞は、倉吉市教育振興基金の事業により、市立小中学校の最高学年に在籍し、校内活動や生活態度などが特に優秀で、皆の模範となった児童生徒に対し、その努力を認め表彰するものです。

表彰式は2月16日(火)に市役所で行われ、19人の受賞者に、基金創設の石谷幸子さん同席のもと、石田耕太郎市長より表彰状と副賞が授与されました。

受賞者を代表して、岡本楓那さん(久米中3年)が「先輩の頑張る姿や周りの応援に支えられ、ここまで成長できた。これからも感謝を忘れず努力していきたい」とあいさつしました。

### 倉吉市教育委員会表彰

また、同日行われた倉吉市教育委員会表彰では、文化芸術部門で顕著な成績を収めた個人4人に、福井伸一郎教育長より、表彰状と副賞が授与されました。



各分野で優秀な成績を収め、表彰された皆さん

# 第42回 倉吉春まつり

倉吉観光マイス協会  
ホームページに詳細  
を掲載しています。▼



さまざまなイベントにぜひお出かけください！

## 第12回ひいな祭りくらよし

3月27日(日)～4月3日(日)

ひな人形や土天神の展示

日 3月27日(日)～4月3日(日)

所 豊田家住宅、倉吉淀屋(旧牧田家住宅)、赤瓦周辺  
イベント

日 3月27日(日)午前10時～午後0時半

所 研屋町公園

【内容】餅の販売、ポップコーンの無料配布、  
ひいな祭り行列

※くらすけくん登場予定

問 倉吉ライオンズクラブ(☎24-6881)

ボクも  
行くけ～



## 打吹公園ぼんぼり点灯

4月1日(金)～5月10日(火) ※予定

【点灯時間】午後6時～10時

【ぼんぼり点灯式】4月1日(金)午後6時

※桜開花時期により開催日を変更する場合があります。

問 倉吉春まつり振興会(☎22-2191)

## 観光土産品まつり

4月2日(土)～3日(日) ※予定

地元のお土産がそろいます。

所 打吹公園内飛龍閣前広場

※桜開花時期により開催日を変更する場合があります。

問 鳥取県中部観光土産品協会(☎22-2191)

## 鳥取県中部春の盆栽展

4月1日(金)～3日(日)

鳥取県中部盆栽会員の作品を展示します。厳しい  
寒さに耐えてきた木々の芽吹き、可憐な花をつけた  
盆栽をご覧ください。

【時間】午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで

所 まちかどステーション(大正町)

問 鳥取県中部盆栽会事務局(☎28-1407)

## 第31回倉吉打吹流しびな

4月3日(日)

【内容】神事、ひな流し、餅・焼きそばの販売、川柳  
募集

【時間】午前10時半～

所 玉川・倉吉白壁土蔵群周辺

問 倉吉打吹ライオンズクラブ(☎24-6855)

## 第38回櫻杯争奪相撲選手権大会 (第32回わんぱく相撲全国大会鳥取県予選)

4月17日(日)

佐渡ヶ嶽部屋の力士がやってくる！県内各地から  
集まったわんぱく力士たちが、熱戦を繰り広げます。

【時間】午前8時半～

【午前】小学生団体の部／中学生団体・個人の部

【午後】小学生個人の部

所 市営相撲広場

問 桜相撲振興協議会(☎22-3042)

### ことかまたに 応援しよう！琴鎌谷

今年の大相撲初場所(東京・両国国技館)で佐渡ヶ嶽部屋の琴鎌谷が序ノ口全勝優勝を果たしました。

琴鎌谷は、倉吉市名誉市民である故・第53代横綱琴櫻(本名：鎌谷紀雄)の孫でもあります。市ゆかりの力士として、今後の活躍が注目されます。



～市長を囲んで給食会食会 灘手小学校～  
みんなで一緒に「いただきます！」

1月26日(火)

灘手小学校で、石田市長は5年生のクラスで児童と机を並べ、全国学校給食週間になんで行われる「チャレンジ！あなたも栄養士」の最優秀賞になった落合哲也さん(成徳小6年)が考えた「横綱さん給食」を味わいました。食後には緊張のとけた児童からの「どんな倉吉にしたいですか」「魚釣りは好きですか」などの質問に、石田市長は「みんなが元気に暮らせるまちを目指しています」「時間が無いけど釣りは好きです」と丁寧に答えていました。



～地方創生に係る包括連携に関する協定などを締結～  
地元金融機関のノウハウで創生を確実に

1月27日(水)

昨年10月に定めた「倉吉市未来いきいき総合戦略」を実効あるものとするため、倉吉市は、山陰合同銀行、倉吉信用金庫、鳥取銀行\*のそれぞれとの間で、金融機関としてのコンサルティング機能を生かした支援などの連携協定を締結しました。地元金融機関との協力体制を構築することで、地域の事業者支援や企業誘致、移住定住などの分野で、金融機関のもつノウハウや資源が活かされることが期待されます。

\*鳥取銀行とは2月2日(火)に「連携・協力に関する協定」を締結しました。



～県立美術館を考える中部地区の集い～  
県全体の発展を考え中部地区に美術館を

2月7日(日)

県立美術館構想が検討される中、そのあり方などについて考える集いが開催されました。島根県出身の彫刻家である澄川喜一さんが「まちづくりと美術館のあり方」をテーマに、島根県芸術文化センター「グラントワ」設置時の地域住民の意欲や積極的な関わりを例に講演。また、経済、文化、観光などの代表によるパネルディスカッションでは、「幼少期から芸術に触れる機会ができる」「県民の利便性を考えると中部が妥当」などの意見が出され、来場者約350人が耳を傾けました。



倉吉で生まれ育った  
スーパーマーケット

**TOHO**  
東宝ストア

|         |         |
|---------|---------|
| 新町店     | 22-6281 |
| ロータリー店  | 22-2971 |
| 西倉吉店    | 28-0121 |
| 由良店     | 37-4572 |
| 米田店     | 23-6111 |
| 河北PLAZA | 26-8080 |

**Ajiso**  
新あじそう

|       |         |
|-------|---------|
| パープル店 | 26-1121 |
| ハワイ店  | 35-3431 |

○眼精疲労 ○肩こり ○時々ものが2つに見える  
○読書、勉強に集中できない ○遠近両用メガネが使えない  
○大型免許、二種免許の深視力検査が通らない

両眼視機能を考慮した総合的視力測定で  
両眼の視線のズレ、見方のクセ、ストレスの原因を調べ、  
質の高い「見える」メガネをお作りします。

**眼球運動/両眼視機能測定・ビジョントレーニング**

**岩間眼鏡店**

営業時間 あさ9時～よる7時(木曜定休)  
倉吉市鍛冶町 Sマートめいりん店内  
電話 0858-22-5551 (ご予約優先)

**ピアノお売り下さい**

買取査定無料

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

お気軽にお電話ください

0120-50-5103

トミヤ楽器店  
〒882-0881 鳥取県倉吉市安川町185-24

広告募集中心!! 倉吉市総合政策課  
(0)22-8161 / (0)22-8144

# ハート・バリアフリー

倉吉市人権局

☎22-8130 / ☎22-8135

✉jinkenseisaku@city.kurayoshi.lg.jp

## 人権相談を行っています

【倉吉会場】

☎3月18日(金)、4月18日(月)  
午後1時～3時

所 市役所東庁舎3階第3会議室

【関金会場】

☎3月11日(金)午後1時～4時

所 高齢者生活福祉センター(関金宿)

## 「LGBT」ってなに？

「LGBT」という言葉を一度は聞いたことがないでしょうか。  
この言葉は、女性の同性愛者(レズビアンLesbian)、男性の同性愛者(ゲイGay)、両性愛者(バイセクシャルBisexual)、性同一性障がいを含む性別越境者(トランスジェンダーTransgender)などの人々を意味するもので、それぞれの頭文字を取ったものです。

### LGBTの割合について

電通ダイバーシティ・ラボの調査「LGBT調査2015」によると、LGBT層は7.6パーセントとされています。これは、13人に1人がLGBT層である計算となります。

### 性同一性障がいと人権

性同一性とは、自分がどちらの性別に属しているかという認識のことで、身体的な性別と対比して「心の性」とも呼ばれます。大多数の人は、この二つが一致していますが、まれに自身の身体の性別を十分に理解していても、自身の性同一性と一致しない人がいます。二つの性が一致していない状態を、性同一性障がいと言います。性同一性障がいを抱える人々の社会生活上のさまざまな問題を解消するために、「性同一性障害者

の性別の取扱いの特例に関する法律」が平成15年に制定・施行されました。これによって、定められた要件を満たす性同一性障がい者は、戸籍上の性別を変更できるようになっていきます。

市でも、性同一性障がいの人の人権を守るため、平成15年以降は印鑑証明書などの79件の行政文書から、性別の記載が削除されています。

### 法整備をめぐる取り組み

LGBTなどの性的少数者の権利を守るため、「男女平等及び多様性を尊重する社会を推進する条例」が東京都渋谷区で昨年に制定され、同性カップルが結婚に相当する関係であることを認める「パートナーシップ証明書」が交付されるようになりました。

東京都世田谷区でも「パートナーシップ宣誓書受領証」の交付

が行われています。

また、国会では、超党派の議員によるLGBTの差別解消に向けた法整備が行われようとしています。

### そっと寄り添ってみて

LGBTについては、ドラマなどでも取り上げられることが増えて、多少なりとも知る機会が多くなりました。しかし、性同一性や、同性愛や両性愛などの性的指向などは、その人の心の中に抱えているものであり、必ずしも外見や行動で判断できるものではありません。周囲の人にとっては、本人の表明がなければ分からないことと言えます。

もし、そのような人に出会ったら、そっと寄り添いながら、LGBTについて知っていくことが大切ではないでしょうか。

## スタッフを募集します

### ●部落解放研究第44回倉吉市集会実行委員

実行委員会(4回程度)に参加して企画運営し、市集会(9月4日(日))に参加できる人を募集します。

### ●くらし男女共同参画推進スタッフ

男女共同参画の理解を深めるための自主学习・啓発活動を行います。

【任期】1年(4月1日～平成29年3月31日)

### 共通事項

【募集人数】いずれも若干名

【応募方法】住所・名前・電話番号またはFAX番号を人権局までご連絡ください。

【応募期限】3月11日(金)

## 学生納付特例の申請で 年金保険料が猶予に

学生納付特例制度は、申請により学生の年金保険料の納付が猶予される制度です。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障がいを負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

申請は、年金手帳と学生証か在学証明書(原本)を、年金事務所または市民課まで持参してください。**平成27年度に猶予されていた場合**

平成27年度に学生納付特例制度により保険料の納付を猶予されていた人で、平成28年度も引き続き在学予定の人に対しては、3月下旬に学生納付特例申請書(ハガキ)が送付されます。同一の学校に在学する場合は、このハガキで申請することができます。

※平成28年度に学生納付特例を利用せず、保険料の納付を希望される場合は、納付書を送付しますので、お近くの年金事務所にご連絡ください。

### 過去に学生納付特例期間がある場合

5年以内であれば、あとから保険料を納めることもできます。この後納制度により保険料を納めると、将来受け取る年金額に反映され、減額分を補うこともできます。

詳しくは、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

問 日本年金機構倉吉年金事務所(TEL26-5311)、市民課(TEL22-8155)

## 4月2日～8日は、発達 障害啓発週間です

### 4月2日は世界自閉症啓発デーです

自閉症・発達障がいについての分かりやすい本の紹介や、市内の相談機関などの紹介を行います。

日 3月25日(金)～4月15日(金)

所 市立図書館

問 福祉課(TEL22-8118)

## お知らせ information

### 水道管凍結破損による 水道料金を減額します

水道管の凍結破損で漏水があった場合、高齢者世帯(おおむね70歳以上)および障がい者のみの世帯のうち、被害を未然に予防することが困難であったと認められる家庭については、水道料金を減額する場合があります。

なお、平成28年1月寒波の影響による凍結破損は特例の漏水減免措置があります。

問 水道局(TEL26-1031/FAX26-3242)

### 水道の給水申込・使用 中止などの届出について

水道を新たに使用するときや、使用を中止するときは、水道局に届出が必要です。3月～4月は届出が集中しますので、早めの手続きをお願いします。

営業時間内にファクシミリまたは窓口でお申し込みください。

※電話での受け付けは行っていません。

問 水道局(TEL26-1031/FAX26-3242)

## 市税の納期内納付を お願いします

市税は、皆さんの毎日の暮らしや、まちづくりのために使われる貴重な財源です。

納期限を過ぎても納付がない場合に行っている催告の費用も貴重な財源から支出されています。

市税の有効活用のためにも、納期限内の納付にご協力をお願いします。

### 納期限を過ぎると

#### ■督促状が届きます

また、督促手数料(80円)が加算されます。

#### ■延滞金が加算されます

納期限の翌日から納付の日までの日数に応じて、法律に基づいて計算します。

### それでも納付がないと

#### ■滞納処分執行の場合があります

財産(給料、預貯金、生命保険、不動産など)を差し押さえ、お金に換えて滞納となっている市税に充当します。

#### ◆納税についての相談はお早めに

問 税務課債権回収室(TEL22-8113/FAX22-1087)

### 平成27年度実施事業

#### ■コミュニティーセンター助成事業

公民館新築  
(富海自治公民館)



#### ■一般コミュニティー助成事業

除雪機整備  
(穴窪自治公民館)



除雪機整備  
(福原自治公民館)



ベンチ整備  
(上灘地区振興協議会)



宝くじはわたしたちの  
身近で役立っています

コミュニティー助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施されています。

問 地域づくり支援課  
(TEL22-8159/FAX22-8230)

なお、コミュニティー助成事業については、事業を実施したい年の前年の9月頃に申請を受け付けますので、希望される団体はお早めにご相談ください。

## 一生に一度の成人式を自分たちでつくりませんか

平成29年倉吉市成人式実行委員を募集します。

### 新成人による

#### 新成人のための成人式を！

倉吉市では、新成人を中心とした成人式実行委員会をつくり、記念行事の企画・運営を行っています。

平成29年倉吉市成人式の実行委員を募集します。皆さんのご応募、お待ちしております。

#### 【対象者】

- ・平成29年新成人(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)
  - ・平成30年新成人(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ)
- ※市外在住でも構いません。

【募集人数】10～15人程度



平成28年成人式より

【募集期間】3月1日(火)  
～4月22日(金)

#### 【応募方法】

メール、ファクシミリまたは電話で次の事項をご連絡ください。  
氏名／生年月日／現住所／連絡先(電話番号とメールアドレス)／出身中学校名

申問 生涯学習課(TEL22-8167/FAX22-1638/MAILgakushu@city.kurayoshi.lg.jp)

## 緑の募金活動にご協力ください(3/25～5/31)

緑の募金活動は、森林整備、緑化の推進、地球温暖化防止への緑化活動などの取り組みを推進するために毎年全国で取り組まれています。

今年も募金活動が3月25日～5月31日まで実施されますので、ご協力をお願いします。

昨年度は236万6,656円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。

集まった募金は、地域の緑化活動に活用されています。

問 公益社団法人鳥取県緑化推進委員会倉吉支部(農林課内 TEL22-8157/FAX23-9100)



## 子どもの虐待が疑われる場合は、まず相談を

児童虐待は深刻な社会問題となっています。

虐待かも？と思ったら189番にお電話を。お近くの児童相談所につながります。

### 児童相談所全国共通ダイヤル



虐待を受けたと思われる子どもを見つけたとき、ご自身が出産や子育てに悩んだときは、お近くの相談機関に連絡してください。

### 児童相談・虐待の相談機関

|                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| 子ども家庭課<br>※休日・夜間は転送対応 | TEL22-8120       |
| 倉吉児童相談所               | TEL23-1141       |
| 児童家庭支援センターくわの実        | TEL24-6306       |
| 子どもの虐待防止ネットワーク鳥取      | TEL(0857)21-4111 |

### 子どもの電話相談

倉吉児童相談所(TEL22-4152)

※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や内容に関する秘密は守られます。

問 子ども家庭課(TEL22-8220/FAX22-7020)

## ほうきりサイクルセンター特別搬入日を設けます

ほうきりサイクルセンターでは、転入転出による引越ごみなどの受け入れのため、特別搬入日を設けます。

※直接持ち込む際には、重量に応じて処理手数料がかかります。

| 日 | 3月 | 26日(土)      | 27日(日)     |
|---|----|-------------|------------|
|   | 4月 | 2日(土)       | 3日(日)      |
|   |    | 午前8時半～午後4時半 | 午前8時半～11時半 |

問 環境課(TEL22-8168/FAX22-8136)、ほうきりサイクルセンター(TEL26-9890/FAX26-5862)

## 特別弔慰金の請求はお済みですか

平成27年4月1日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける人(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、次の順番による先順位の遺族1人に特別弔慰金が支給されています。

まだ請求をしていない人は、福祉課までおいでください。

### 【支給順位】

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者などの子
- 3 戦没者などと生計関係があり、かつ、戦没者などと氏名が同じである①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 4 上記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 5 上記1～4以外の遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係があった3親等内の親族

【支給内容】額面25万円、5年償還の記名国債

【請求期間】平成30年4月2日まで  
※請求書類などは福祉課、関金支所で入手できます。

申問 福祉課(TEL22-8118)、関金支所(TEL45-2111)



知っとこ！  
マイナンバー  
～マイナンバー制度  
よくある質問～

☎倉吉市マイナンバー専用ダイヤル  
(TEL 27-0007)または市民課(TEL 22-8155)

住所・氏名変更などの手続きに  
は、通知カードや個人番号カ  
ードを必ずご持参ください！

**Q** 結婚して倉吉市に引  
越してきました。個人  
番号カードを持っていますが、  
どうすればよいですか？

**A** 転入・転居など住所異  
動に伴う届け出や、婚  
姻・養子縁組など氏名変更の届  
け出をするときは、個人番号  
カードの記載事項の変更が必要  
です。

**Q** 転入後に個人番号カ  
ードが使えるようになること  
はありますか？

**A** 期限内に転入の届け  
出と個人番号カードの  
継続利用手続きを行わないと、  
カードが失効します。

個人番号カードの継続利用を  
希望する場合は、次の①、②の手  
続きを期間内に行ってください。  
① 転入届を、転出予定日から30  
日以内かつ転入日から14日以  
内に市民課に提出する。  
② カードの継続利用手続きを転  
入届出日から90日以内に行う。  
※カードが失効した場合、再度、カ  
ードの交付申請が必要となります。

なお、個人番号カードに格納  
されている「利用者証明用電子  
証明書\*1」は、カードの継続利  
用手続きを行えば、引き続き利  
用できますが、「署名用電子証  
明書\*2」は、住所・氏名の異動  
により失効してしまつたため、  
カードの継続利用手続きとあわ  
せて、「署名用電子証明書」の再  
交付申請をしてください。  
\*1 利用者証明用電子証明書は、マイ  
ナンバー(自身の個人番号)に関  
する情報がどのように利用されて  
いるかを確認できるウェブサイト  
(平成29年1月開設予定)へのログ  
インの際などに、本人認証の手段  
として利用されます。  
\*2 署名用電子証明書は、インタ  
ネットなどで電子文書を作成・送  
信する際に利用されます。(e-Tax  
による確定申告など)

※受取人不在や、住民票を異動したなどの理由で、通知カードをまだ受け取っていない人は、早急に市民課へお問い合わせください。  
※受け取った通知カードは、紛失することがないように、大切に保管してください。

募集 collect

飲料品自動販売機設置  
者を募集します

【設置場所】大御堂廃寺といれ内(2台)  
【許可期間】4月1日(金)～平成29年  
3月31日(金)  
【応募要件】次の全てに該当すること  
①倉吉市内に住所を有すること  
②飲料品の小売、卸を行っている  
か、現に市内において自販機(飲  
料水)の営業を行っていること  
③土・日曜日、祝日に飲料品の供  
給ができること  
【応募方法】申請書を文化財課に提出  
【応募期限】3月14日(月)必着  
※応募者多数の場合は、抽選となります。  
募集要項・申請書  
は、文化財課・市民課・  
市立図書館・関金支  
所で配布しています。  
※市ホームページでも入手できます。  
☎文化財課(TEL 22-4419 / FAX 22-  
2303)



3/1～3/7は  
春季全国火災予防運動です

春先は非常に空気が乾燥し、火  
災の発生しやすい時季になります。  
火の元には十分注意しましょう。  
住宅防火 いのちを守る7つのポイント  
【3つの習慣】  
・寝たばこは絶対にしない。  
・ストーブは燃えやすいものから  
離れた位置で使用する。  
・ガスこんろなどのそばを離れる  
時は、必ず火を消す。  
【4つの対策】  
・住宅用火災警報器を設置する。  
・寝具や衣類、カーテンなどは防  
炎品を使用する。  
・住宅用消火器などを設置する。  
・お年寄りや身体の不自由な人  
を守るために、隣近所の協力体制  
をつくる。  
☎倉吉消防署(TEL 26-2122)、西倉吉消  
防署(TEL 28-2110)、防災安全課(TEL 22-  
8162)

気軽に相談を

- 行政相談所  
【倉吉会場】市役所第3会議室  
日 3月18日(金)午後1時～3時  
所 市役所第3会議室  
【関金会場】高齢者生活福祉センター  
日 3月25日(金)午後1時～3時  
☎総務課(TEL 22-8112 / FAX 22-1087)
- くらし農家相談会  
日 3月16日(水)午前9時～午後3時  
所 市役所北庁舎会議室  
☎農林課(TEL 22-8157 / FAX 23-9100)、  
または農業委員会事務局(TEL 22-8171)
- 市民生活相談窓口  
生活全般の相談窓口です。  
☎地域づくり支援課(本庁舎3階 / TEL 22-  
2717 / FAX 22-8230)
- 多重債務・法律相談会 ※要事前予約  
日 3月11日(金)午後1時半～4時  
所 倉吉未来中心  
☎中部消費生活センター(TEL 22-3000)
- 司法書士による無料法律相談会  
日 3月26日(土)午後2時～5時  
所 倉吉未来中心セミナールーム5  
※前日までに要予約  
☎鳥取県司法書士会(TEL 0857-24-  
7024)



## ご存知ですか 「くらし若者仕事ふらざ」

「くらし若者仕事ふらざ」は鳥取県とハローワーク倉吉が共同で運営している施設です。若者に限らず就職を希望する人に対して仕事探しのお手伝いをしています。



### 【開所時間】

月曜日～土曜日午前10時～午後6時

※第2・第4土曜日のみ開所

※ハローワーク業務は月曜日～金曜日のみ

【定休日】日曜日、祝日、年末年始、パープルタウン定休日

### 【業務内容】

#### ■ハローワーク業務

- ・ 職業相談
- ・ 職業紹介
- ・ 求人検索

#### ■キャリア形成

- ・ 職業適性診断
- ・ 自己分析
- ・ 各種講習・職業訓練案内

#### ■就職支援

- ・ 個別カウンセリング
- ・ 履歴書作成支援
- ・ 若年者就職基礎講座

#### ■セミナーなど

- ・ 個別面接練習
- ・ 職場定着支援
- ・ 図書貸し出し

## 土曜セミナー開催中！

応募書類の書き方、面接対策、ビジネスマナー、コミュニケーションスキルなど、就職活動から就職後にも役立つセミナーです。

☎ 第2・第4土曜日

午後1時半～3時半

☎ くらし若者仕事ふらざ(パープルタウン2階 ☎47-4510)、ハローワーク倉吉(☎23-8609)

## 国税専門官を募集しています

### 【受験資格】

・ 昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの人

・ 平成7年4月2日以降生まれで次に該当する人

(1) 大学を卒業した人および平成29年3月までに大学を卒業する見込みの人

(2) 人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人

【採用予定数】人事院ホームページに掲載しています。

※採用予定数は変動することがあります。

最新情報は人事院ホームページで確認してください。

【試験の程度】大学卒業程度

【受験申込方法】原則としてインターネットにより申し込みを行ってください。

インターネット申込  
専用アドレス▶



※インターネット申し込みができない場合は、受験申込書を第1次試験地に対応する国税局に郵送または持参してください。

### 【受験受付期間】

(インターネットによる申し込み)  
4月1日(金)午前9時～13日(水)

※4月13日(水)までに申込データを受信完了したものに限り受け付けます。

(郵送または持参による申し込み)  
4月1日(金)～4日(月)

※4月4日(月)までの通信日付印有効

【受験申込書、受験案内などの請求】

☎ 倉吉税務署総務課(☎26-2722)

## 奨学資金奨学生を募集します

市と三松奨学育英会では、奨学資金奨学生を募集します。

【対象となる学校】短期大学、大学、大学院または専修学校の専門課程  
※修業年限が2年以上のものに限る

### 【採用人数など】

|                 | 種類    | 採用人数 |
|-----------------|-------|------|
| 平成28年度分         | 市奨学生  | 若干名  |
| 平成29年度<br>予約採用分 | 市奨学生  | 4人   |
|                 | 三松奨学生 | 3人   |

### 【応募資格】

(平成28年度分)

5年以上前から倉吉市に住所がある人の子

(平成29年度予約採用分)

平成29年度に大学などへ入学しようとする人で、5年以上前から倉吉市に住所がある人の子

※いずれも他から学資の貸与、または給付を受けている人、受ける予定のある人は対象となりません。

【募集期間】4月1日(金)～26日(火)

【貸与額】月額5万円

【貸与期限】在籍する学校の正規の修業年限終了月まで

【奨学資金の返還】無利子・貸与終了後1年据置・10年以内返還

【必要書類】貸与申請書、在学証明書(予約採用分の場合は不要)、世帯全員の所得証明書(平成26年分)  
※併願申請可能。その場合の添付書類は兼ねることができます。

※予算や予約採用者の決定状況により、採用人数を変更する場合があります。

☎ 教育総務課(☎22-8165/☎22-1638)

春は寒暖の差が激しく、日中は暖かくても朝晩が冷え込み、路面が凍結する場合もあります。スピードは控えめに、車間距離を十分に保つたゆとりある運転を心掛けましょう。  
行楽シーズンも始まり、道路には歩行者や自転車が多くなります。交差点では、車の周囲をよく確認して走行しましょう。



春季の交通事故に  
注意しましょう



ドキュメンタリー映画「ある日、明くる日」上映

明倫AIR2015招へいアーティストである大野隆介監督・撮影による、明倫地区の日常を切り取ったドキュメンタリー映画を上映します。

- 日 3月13日(日)午後3時上映 ※午後2時半開場
- 所 鍛冶町1丁目公民館(鍛冶町1丁目2971-28)
- 問 明倫AIR2015実行委員会(☎080-4005-0077)

コミュニティプラザ百花堂 展覧会・展示会

| 開催日             | 催事内容        |
|-----------------|-------------|
| 3/16(水)~3/23(水) | 砂丘社ミニアチュール展 |

※百花堂では、個展・グループ展を開催される人・団体を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

- 問 コミュニティプラザ百花堂(☎22-6811)

福祉の店(ふらっぷ21)ふれあいバザー

～お誘いあわせのうえ、お出かけください～

福祉施設などで製作した木工品、陶芸品、手芸品、野菜、食品加工品、手作りお菓子などが販売されます。

- 日 3月18日(金)~19日(土)午前10時~午後6時
- 所 パープルタウン1階パタン広場
- 問 福祉の店ふらっぷ21(☎23-5354)

中部の窯 春の作陶展

地元の土を使い、丹精込めて創りあげた8窯元の作品を展示・販売します。

- 日 3月27日(日)~31日(木)午前9時~午後10時
- ※27日(日)は午前10時~。31日(木)は午後5時まで。
- 所 倉吉未来中心アトリウム
- 問 中部陶芸協会(☎22-8388)

EVENT INFORMATION  
まちのイベント

アミティエ・フェスタ

- 日 3月6日(日)午前10時~午後2時
- 所 人と動物の未来センター・アミティエ(下福田)
- 【内容】犬のしつけ方教室、ペット無料相談、保護犬・猫とのふれあい、犬・猫の譲渡説明など
- 料 入場無料 ※ドッグランの利用には料金が必要です。
- ※詳細はホームページをご覧ください。
- ホームページQRコードはこちら▶
- ※先着30人にポップコーン無料配布
- ※悪天候により予定変更の場合があります。
- 問 (公財)動物臨床医学研究所(☎26-0851)



川崎俊行写真展「風景 静物2016」

- 日 3月7日(月)~13日(日)
- 所 民芸画廊(新町1丁目2429-5)
- 問 民芸TAKAKI・民芸画廊(☎23-1821 / FAX 23-2327)

仏師和上による仏像展示と  
虚無僧による尺八献奏

江戸時代の町家で、仏像と虚無僧が織りなす荘厳な雰囲気を感じませんか。

- 【仏像展示】日 3月12日(土)~21日(月・祝)
- 【尺八演奏】日 3月12日(土)午後2時~4時
- ※晴天時には虚無僧が街を歩きます。
- 所 倉吉淀屋(東岩倉町)
- 【献奏者】志村禅保(大阪芸術大学音楽科教授)、明暗導主会より7人
- 問 仏師小谷和上(☎090-3638-8592)



～有料広告募集中～

- 【大きさ(縦×横)】
- 1号: 5cm×18cm
- 2号: 5cm×9cm
- 3号: 5cm×6cm
- 【掲載料】
- 1号: 30,000円/回
- 2号: 15,000円/回
- 3号: 10,000円/回

～集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ～

**B型肝炎訴訟 給付金請求**

**無料個別相談会**

4/10日 10:00~17:00  
倉吉交流プラザ 第2研修室  
倉吉市駄繰寺町187-1  
☎0858-47-1181

当日は予約制ですので、必ずお電話ください!  
(ご予約受付時間) 平日9:00~18:00 **完全予約制**

☎0120-013-621  
無料電話相談も同時受付中!  
お気軽にお電話下さい。

弁護士費用 着手金 無料  
給付金が支払われた場合のみ成功報酬が発生 ※訴訟実費別途

個別相談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所  
〒160-0004 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日9:00~18:00  
☎TEL 03-5363-8333 ☎FAX 03-5363-6334 ☎http://precious-law.jp/ ☎E-mail info@precious-law.jp

広報募集申!! 倉吉市総合政策課  
(☎22-8161 / FAX 22-8144)

倉吉市文化活動センター 指定管理者：倉吉文化団体協議会

住吉町77-1 (TEL/FAX 23-6095)  
 【利用時間】火曜日～土曜日：午前9時～午後10時  
 日曜日：午前9時～午後5時  
 【休館日】月曜日 ※会議室、音楽室、調理実習室など貸出あり

■モーニングシネマ(無料)

| 開催日      | 時間     | タイトル                       |
|----------|--------|----------------------------|
| 3月8日(火)  | 10:00～ | サイコ                        |
| 3月15日(火) |        | モナリザ・スマイル                  |
| 3月22日(火) |        | センター・ステージ                  |
| 3月29日(火) |        | 釣りバカ日誌18<br>ハマちゃんスーさん瀬戸の約束 |
| 4月5日(火)  |        | シャイアン                      |

■リフレギャラリー(無料)

ちぎり絵教室作品展 3月15日(火)～30日(水)  
 秦野のぼる写真展 4月1日(金)～29日(金・祝)

■リフレ文化教室受講生募集 ※別途材料費が必要

| 教室名             | 開講日            | 受講料                   |
|-----------------|----------------|-----------------------|
| 書を楽しむ           | 第1・第3木曜日10:00～ | 1,000円/月<br>※手本30円    |
| ちぎり絵を楽しむ        | 第1・第3火曜日10:00～ | 1,000円/月*             |
| 生け花を楽しむ         | 第1・第3火曜日14:00～ | 1,500円/月*             |
| 気功入門            | 第2・第4水曜日10:00～ | 1,500円/月              |
| ギター教室           | 第1・第3火曜日13:00～ | 4,000円/月              |
| 小笠原流煎茶道         | 第2・第4土曜日13:00～ | 2,000円/月<br>※菓子200円/回 |
| 熟年のための<br>ピアノ教室 | 第1・第3火曜日14:00～ | 応相談                   |
| ヴァイオリン教室        | 第1・第3土曜日14:00～ | 応相談                   |
| 水墨画・墨彩画教室       | 第2・第4水曜日18:30～ | 3,200円/月              |

伯耆しあわせの郷 指定管理者：旭ビル管理株式会社

小田458 (TEL 26-5581 / FAX 26-5633)  
 【利用時間】午前9時～午後8時 【休館日】月曜日

■受講生募集 ※受講料のほかに材料費が必要

| 教室名                                 | 開催日など                                | 定員       | 受講料  |
|-------------------------------------|--------------------------------------|----------|------|
| Cafe風ごはんランチ!<br>「桜よもぎあんぱん・<br>ドーナツ」 | 3月12日(土)<br>午後1時～4時                  | 24人      | 550円 |
| 韓国料理教室                              | ①3月19日(土)<br>②3月20日(日)<br>午前10時～午後1時 | 各<br>28人 | 550円 |

※申し込みは3月1日(火)から受け付け。先着順。

指定管理施設からのお知らせ

倉吉スポーツセンター 指定管理者：ミズノグループ

葵町591-1 (TEL 22-5674 / FAX 22-5684)  
 【利用時間】午前8時30分～午後10時

■受講生募集 ※要事前申込

| 講座                   | 開催日など   | 参加費  |
|----------------------|---|------|
| ピラティス                | 毎週水曜 10:00～10:50  | 500円 |
| チェアエクササイズ            | 毎週木曜 10:00～11:00  | 500円 |
| エアロビクス               | 毎週金曜 10:00～11:00  | 500円 |
| ミズノ・スポーツ塾<br>「走り方教室」 | 3月20日(日)<br>年中・年長<br>10:00～11:00<br>小学1～3年<br>11:15～12:15 | 500円 |

■大会などの予定(3月)

市営武道館

|        |                |
|--------|----------------|
| 6日(日)  | 剣道六・七・八段受審者講習会 |
| 12日(土) | 県春季中学校柔道錬成大会   |
| 13日(日) | 県少年柔道選手権大会     |

市営陸上競技場

|                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| 15日(火)            | ミズノ杯グラウンドゴルフ大会           |
| 29日(火)(予備日30日(水)) | 因伯シルバーグラウンドゴルフ<br>倉吉予選大会 |

市営ラグビー場

|                            |                   |
|----------------------------|-------------------|
| 13日(日)                     | 県7人制ラグビー大会        |
| 19日(土)、20日(日)、<br>21日(月・祝) | U-18中国ブロックラグビー予選会 |
| 27日(日)                     | 打吹カップタグラグビー大会     |

市営野球場

|        |               |
|--------|---------------|
| 13日(日) | 県軟式野球連盟審判講習会  |
| 20日(日) | 中部軟式野球連盟審判講習会 |

広告募集中心!! 倉吉市総合政策課  
 TEL 22-8161 / FAX 22-8144

**エナトラ エナトラッキングシステム**

パネルが太陽を追いかけるので固定型より約**1.4倍**の発電が可能

固定型と追尾式の発電比較

ひろがる ひとの 暮らし エナテクス  
 株式会社 **エナテクス**  
 www.enatex.co.jp

☎ 28-0000  
 倉吉市海田西町2-37

家族の想いが届く...

元気に逞しく立身出世の願いを込めて

人形のたいろ <http://www.taira.co.jp>  
 ☎ 0858-22-2391 鳥取県倉吉市西町2708(野島病院隣)



●HealthCare **健康づくり**

保健センター(伯耆しあわせの郷内) ☎26-5670 / ☎26-5660

◇3月は自殺対策強化月間—身近な人への声かけを

3月は月別自殺者数が多いため、国によって「自殺対策強化月間」と定められています。この時期は、就職や転勤、転居などで生活環境が大きく変動し、悩みやストレスを抱えやすくなります。

しかし、自死\*を考えている人は自分の気持ちを周囲になかなか言い出せません。私たちが身近な人の変化に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることが大切なのちを守り一歩になります。



\*市では、鳥取県と同様に、法律名など一部の用語を除き、「自殺」に代えて「自死」という言葉を用いています。

眠れてますか?睡眠  
キャンペーンキャラ  
クター「スーミン」

◇肝炎ウイルス講演会 ※保健センターに要申込

肝炎ウイルスに感染して放置すると、知らない間に病気が進行し、肝硬変や肝がんなどの深刻な症状につながる恐れがあります。肝炎ウイルスについて正しい知識を持ち、定期検査や治療を受けることが大切です。

日 3月13日(日)午前10時～11時半

受付時間:午前9時半～

所 関金総合文化センター(関金町大鳥居)

内容:医師による肝炎ウイルスの最新の治療法の話、患者の会の代表による体験談など

料 無料 / 申 保健センター

◇関金温泉で第2回健康温泉サミット開催!

日 3月14日(月)午前10時～午後4時半

所 せきがね湯命館



| 内容   | 時間など  |
|--|---|
| 湯中運動体験・見学 ※要申込<br>・温かい温泉に入りながら手足を動かし、湯上りにストレッチ体操とペアマッサージ | ①午前10時15分～午後0時15分<br>②午後2時半～4時半<br>持 水着または濡れてもいいTシャツ・短パンなど(200円で水着の貸出あり)、タオル、飲み物 / 料 500円 |
| 健康温泉サミット<br>・湯中運動第一人者 古賀先生と体験者のトークセッション                  | 午後1時半～2時半   |
| 肌年齢測定・体組成測定(体脂肪率・筋肉量・骨量・体年齢)                             | 終日  |
| 販売コーナー   | 終日  |
| おいしい健康ランチ  | 正午～1時半  |

申 関金温泉旅館組合(☎45-3737 / ☎45-3747)

◇心とからだの健康相談 ※保健センターに要予約

日 3月25日(金)午後1時半～3時半

所 / 申 保健センター

内容:保健師・栄養士による個別相談、みそ汁の塩分測定(希望者)

◇献血(全血献血)にご協力を

| とき       | 時間                    | ところ    |
|----------|-----------------------|--------|
| 3月27日(日) | 午前9時半～正午、<br>午後1時半～3時 | 倉吉未来中心 |

所 鳥取県赤十字血液センター(☎0857-24-8101)



●Prevention&Care **介護予防とケア**

長寿社会課(☎22-7851 / ☎22-2954)

◇公開なごもう会を開催します

「なごもう会」は、介護予防事業として、寝たきりや認知症にならないよう、健康体操やレクリエーションなどを各地区で実施しています。

この会をたくさんの人に知っていただくため、次のとおり「公開なごもう会」を開催します。

| 地区  | とき               | 地区  | とき               |
|-----|------------------|-----|------------------|
| 上北条 | 3月1日(火)、15日(火)◆  | 社   | 3月3日(木)、17日(木)★  |
| 上井  | 3月1日(火)、15日(火)★  | 北谷  | 3月7日(月)★         |
| 西郷  | 3月2日(水)、16日(水)◆  | 高城  | 3月8日(火)、22日(火)★  |
| 上灘  | 3月10日(木)、24日(木)★ | 小鴨  | 3月14日(月)◆★       |
| 成徳  | 3月10日(木)、24日(木)◆ | 上小鴨 | 3月11日(金)、25日(金)◆ |
| 明倫  | 3月4日(金)、18日(金)★  | 関金  | 3月11日(金)、25日(金)★ |
| 灘手  | 3月9日(水)、23日(水)◆  |     |                  |

◆…午前10時～11時半、★…午後1時半～3時

所 各地区公民館(ただし、関金地区は関金総合文化センター)

対象:おおむね65歳以上で、要支援・要介護認定を受けておらず、一定の条件に当てはまる人・参加を希望する人・参加者の家族 など

※ボランティア参加者も募集中です。

◇3月の認知症の人と家族の会「家族の集い」

日 3月17日(木)午前10時～正午

所 倉吉交流プラザ(駄経寺町)

◇認知症重度化予防実践塾 公開講座

実践塾で学べる理論の概要や、認知症が改善した症例を紹介します。認知症に携わるすべての人たちに役立つケアの方法を、一緒に学びませんか。

日 3月27日(日)午後1時～4時10分

所 地域交流センターアゼリアホール(山根) / 料 無料

申 日本認知症グループホーム協会鳥取県支部(田中 ☎53-0122 / ☎53-0812)



Baby&Mother **母子保健**

保健センター(TEL26-5670/FAX26-5660)

◇乳幼児健康診査

|                       |                     |                             |
|-----------------------|---------------------|-----------------------------|
| 【6か月児】<br>平成27年9月誕生   | 4月14日(木)、<br>15日(金) | 【受付時間】<br>午後0時50分～<br>1時15分 |
| 【1歳6か月児】<br>平成26年9月誕生 | 4月19日(火)、<br>20日(水) |                             |
| 【3歳児】<br>平成25年3月誕生    | 4月6日(水)、<br>8日(金)   |                             |

所 保健センター

持 母子健康手帳、アンケート用紙

※3歳児健診のみ尿検査があります。

◇離乳食講習会

内容：離乳食前期について

日 3月23日(水) 受付：午後1時～1時半

所/申 保健センター

◇歯面フッ素塗布

日 3月10日(木) 受付：午後1時半～3時

所/申 中部歯科医師会口腔衛生センター

持 歯ブラシ、コップ、母子健康手帳

所 中部歯科医師会口腔衛生センター(TEL22-5472)

◇育児相談(身体測定・子育て・栄養・歯科相談)

日 3月29日(火)午前9時半～11時半

所 保健センター/持 母子健康手帳

◇マタニティサロン(妊婦の交流・相談の場)

内容：ミニセミナー「子育てについて」

日 4月7日(木)午前10時～11時

所 子育て総合支援センター「おひさま」

申 保健センター



Immunization **予防接種**

保健センター(TEL26-5670/FAX26-5660)

◇予防接種はお済みですか

下記のワクチンの接種期限は3月31日(木)です。

■高齢者用肺炎球菌ワクチン接種

このワクチンの定期予防接種の対象となるのは一生に1回です。接種券をなくした場合は再発行しますので、保健センターにお問い合わせください。

対象：①過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン接種を受けていない次の年齢の人

| 年齢   | 生年                     |
|------|------------------------|
| 65歳  | 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ |
| 70歳  | 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ |
| 75歳  | 昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ |
| 80歳  | 昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ |
| 85歳  | 昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ   |
| 90歳  | 大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ |
| 95歳  | 大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ  |
| 100歳 | 大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ   |

②昭和26年4月2日～昭和31年3月31日生まれ

(60歳以上65歳未満)で身体障害者手帳1級(心臓、腎臓または呼吸器の機能障がい)を持っている人

自己負担額：3,000円 ※市民税非課税世帯と生活保護世帯は無料

■麻しん・風しん混合ワクチン(第2期)

対象：平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

■子宮頸がん予防ワクチン

対象：平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ

※現在、積極的な接種勧奨が差し控えられていますが、希望者は受けることができます。

◇高齢者用肺炎球菌ワクチン接種(任意接種)の費用を助成します

助成期限：3月31日(木)

請求期限：4月20日(水)

対象：次の条件にすべて当てはまる人

①昭和25年4月1日以前に生まれ、今年度、定期予防接種の対象とならない人

②療養が必要な病気などがあり、肺炎の重篤化を防ぐため、予防接種が必要と医師に判断された人

※医師の意見書(費用は自己負担)が必要

③高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種していない人

※任意接種をした場合は、その後の定期接種は受けられません。

| 世帯の種類           | 助成額                                |
|-----------------|------------------------------------|
| 市民税課税世帯         | 4,900円                             |
| 生活保護世帯、市民税非課税世帯 | 7,900円<br>(支払額が7,900円より少ない場合は、支払額) |

※助成は1人1回のみ。

※接種費用は全額実費負担で、接種後に還付します(接種費用は医療機関によって異なります)。

※接種前に保健センターにお問い合わせください。



Play&Bred 子育て総合支援センター

「おひさま」イベント

こいのぼりを作ってみよう

こどもの日に向けて、「ちりめん」を使ったかわいいうい「こいのぼりの置き物」を作ってみませんか？針を使わないので簡単に作れます。

日 3月16日(水)午前10時～11時半

所 上灘公民館/料 500円(材料費)

※子育て総合支援センター「おひさま」に午前9時45分に集合し、移動します。

対象：未就学の子どもの保護者(20人程度)

講師：明里美也子さん

申込期限：3月9日(水)

※託児あり。必要な人は申し込んでください。

申 子育て総合支援センター「おひさま」

(上灘公民館 隣 TEL/FAX22-3914)



# 医療通信

2016年  
春号

発行  
医療保険課  
☎ 22-8124  
☎ 22-8151

## 保険証有効期限目前に

### 新たな保険証を3月中旬から送付

4月から使用する新しい国民健康保険の保険証は、3月中旬から下旬にかけて、簡易書留郵便(受け取りに印鑑が必要)で送付します。

留守などで新しい保険証を受け取る事が出来なかった場合は、一定期間(3月31日(木)まで)、郵便局で保管します。そ



### 春の異動、保険証の切り替わりに注意

国保の保険証を持つている人が転出すると、倉吉市での国保資格は失われ、保険証は無効になります。ただし、進学や特定の施設に入所する場合には、医療保険課へ届け出ること、これまでどおり保険証を使うことができます。

## 保険料の軽減・納付に困ったときは

### 所得申告書の提出を

税の申告をしていない人など、提出の必要がある人のみ、6月上旬に送付します。

所得申告書が送付された人は必要事項を記入し、同封の返信用封筒で期限までに返送してください。

### 失業などによる保険料軽減

65歳未満で退職し、雇用保険の特定受給資格者(例…倒産、解雇などによる離職)や、特定理由離職者(例…雇い止めなどによる離職)と認定されている人は、申請により国民健康保険

料の軽減が受けられます。

必ず「雇用保険受給資格者証」をお持ちいただき、医療保険課の窓口で申請してください。

### 【対象者】

雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・23・31・32・33・34の人

### 【軽減額】

国民健康保険料は前年の所得などをもとに算定します。保険料の軽減が適用された場合には、前年中の給与所得を100分の30とみなして保険料を算定します。

### 【軽減期間】

離職日の翌日から翌年度末まで

### 切り替え中の受診に注意

保険の切り替え手続き中に、医療機関を受診するときは、必ず切り替え中であることを医療機関の窓口に伝えてください。

国保の資格がないのに、国保の保険証を使用したときは、医療費を国保に返還していただきます。ご注意ください。

※雇用保険の求職者給付(基本手当など)を受ける期間とは異なります。  
納付に困ったときは相談を

国民健康保険料は、納付期限までに納付しないと督促状が送付されます。さらに、ご相談もなく未納が続くと、財産の差し押さえ、医療機関窓口でいったん医療費の全額を負担していたり資格証明書の交付といった措置の対象となります。

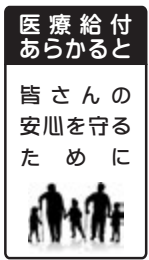
事情により納付が困難な場合は、お早めに医療保険課へご相談ください。納付義務者の生活状況や事情に応じて、徴収猶予、分割納付および減免などの制度があります。

放置せずに、必ずご連絡、ご相談ください。

### 確定申告で社会保険料控除

平成27年中に支払った国民健康保険料や後期高齢者医療保険料は、確定申告時に所得控除(社会保険料控除)の対象になります。

納付書で支払った領収書をなくした場合など、年間の保険料納付額が分からないときは、医療保険課にお問い合わせください。



かかりつけ医を持つ

かかりつけ医とは、病歴や健康状態などを把握して健康管理全般のアドバイスをしてもらえるお医者さんのことです。

気になることがあったら、まずは、かかりつけ医に相談しましょう。他の診療科や総合病院での受診が必要であれば、かかりつけ医に紹介してもらえます。

重複受診をしない

同じ病気で複数のお医者さんにかかるとう、医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬が体に負担を与えてしまうなどの心配があります。

おくすり手帳を活用

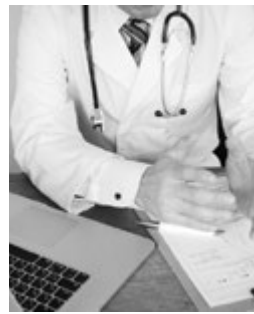
薬は飲み合わせによって副作用を生じることがあります。おくすり手帳を活用してお医者さんや薬剤師さんにチェックしてもらいま

近年、医療費の増加傾向が続いています。ちょっとした心掛けて節約できる医療費があります。国保制度の安定的な運営のため、皆さんのご協力をお願いします。

医療費もメタボ対策を！

しょう。

また、薬が余っているときは、お医者さんや薬剤師さんに相談しましょう。



ジェネリックを上手に

ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間が過ぎたあと、新薬と同じ有効成分で作られた薬のことです。

開発費が抑えられているため、新薬より安く購入できます。また、効き目や安全性も国から承認されています。

※28年度の保険証に同封する小冊子に、「ジェネリック医薬品希望シール」が添付されています。保険証やおくすり手帳の余白箇所に貼ってお使いください。

健診を受けて健康管理

病気の発見が遅れると病気が進行してしまうだけでなく、治療期間が長くなり医療費の負担も増します。定期的に健診を受けて、必要があれば、詳しい検査を受けたり、治療をして健康管理に役立ててください。平成28年度の各種健診は5月からスタートします。

子どもが急病！ 電話相談を受付けます

休日や夜間の子どもの急病のときに、緊急に受診すべきかどうかのアドバイスがもらえます。  
とっとり子ども救急ダイヤル # 8 0 0 0  
ダイヤル回線・IP電話の場合 03-5276-9137  
相談無料 (通話料は利用者負担) | 利用時間 平日 19:00~23:00 土日祝 9:00~23:00

小児特別医療 新資格証をお届けします

小児特別医療制度の拡大に伴い、新しい受給資格者証を対象者に郵送します。新しい資格証が届いたら、古い資格証は破棄していただき、お間違えないよう使用してください。  
【使用開始日】  
平成28年4月1日から

小児特別医療制度、対象年齢拡大へ

入院、通院とも対象年齢が拡大されます。  
【改正前】中学卒業まで(15歳に達する日以後の最初の3月31日まで)  
【改正後】18歳に達する日以後の最初の3月31日まで  
※患者負担額は今までどおり、変更ありません。

整骨院では負傷原因を正確に

保険証を使って受けられる整骨院(柔道整復師)の施術は次の場合に限られます。施術を受ける際には、負傷の原因を正確に伝えましょう。

【保険証が使える場合】

急性または亜急性期の骨折や脱臼、打撲、捻挫、挫傷(肉離れなど)

※単なる筋肉疲労や肩こり・腰痛  
内科的要因による疾患などの場合は、保険証は使えません。

【保険証を使って施術を受けるときのお願ひ】

- ・申請書の内容をよく確認して署名または押印する
- ・領収書は必ずもらって保管する

交通事故にあつたら届け出を



交通事故など第三者の行為によって、けがなどをしたときの医療費は、原則、加害者が支払うべきものですが、届け出をすれば、国保、後期高齢者医療で医療を受けることができます。この場合、国保または後期高齢者医療が負担した分を後で加害者に請求しますので、必ず、速やかに医療保険課に届け出てください。



せきがね時間

西河葉子

関金温泉若女将(地域おこし協力隊)

関金で見つけた「自分の軸」

皆さん、お久しぶりです！この3ヶ月の間も、日々新しく楽しいことを準備していきました♪任期終了後の下準備も右往左往しながら進めています。

最近の一大ニュースは、倉吉商工会議所青年部さんと一緒に制作した、倉吉や鳥取の良さをPRする動画「かけがえないもの」が完成したことです。インターネットを中心に発信していると考えています。

内容は、都会から倉吉市に来た女性が人の温かさや魅



撮影のひとコマ

力に触れて、地域を愛するようになっていくというもの。ほとんど、私の実体験に基づいています。

今回の動画制作を機に「移住前から現在、未来」など、人生を振り返る機会が増えました。そして気付いたのは、鳥取に来てから自分で決めることが増え、「自分の軸」ができたということ。

それまでは会社組織の中で、与えられた仕事をいかに効率よくこなして高い評価をもらうかに専念し、いつのまにか「他人の軸、他人の評価基準」に頼るようになっていました。それが、プライベートでも自分の力の使い方を迷うことにつながり、人生に不安を感じていたのだと思います。人生の迷子でした。

自分で決めて、誰かの幸せのために力を使うことは、自分がなくなくなるわけではありませぬ。むしろ自分の軸ができて、移住前より「生きていく！」と実感しています。

人生は長旅

最近、人生は旅に似ている

と感じます。旅では物や町だけでなく、その経験を通して自分の心の声を知ることができきます。旅の途中で見た景色、耳にした音、肌で感じる経験が大切で、ゴールは焦らなくていい。

旅と同じで、人生には突然コントロールできないことも起こります。どんな状況でも、楽しむようにする心があれば、それもまた醍醐味。

そうは言っても、安全な港から船を出すには勇気がいりますよね。ですが、誰かが言っていました「やったことよりも、やらなかったことに後悔するだろう」と。

かけがえないものが未来に続くように、そして、やらなかったことに後悔しないように、ささいなことでも「話すこと」が大切です。かけがえないものはすぐそばにあります。皆さんと一緒に話せる機会が増えると嬉しいです。未来の場所は、私たちがつくりましょう。



▲ホームページ「女将の恩返し」更新中！

鳥取看護大学

キャンパス だより

243



鳥取短期大学

キャンパス内にある研究室内で、倉吉の伝統工芸「倉吉絣」を一年間学びます。

糸の扱い方、織り方、絣の製法などを学び、最終的に各自デザインした絵絣を修了作品として織り上げます。研究室では一人一台の高機たかばたを使い作品製作、染色室で染色・糊付けなどの作業をします。



学外見学の様子

高機は1人1台使えます

また、安来市の広瀬絣や紺屋こぢやの見学、島根県立美術館で伝統工芸展や近隣の美術館で開催される染色に関する展示の見学など、学外研修も実施しています。修了後、希望する人は特別研究生として、さらに高度な絣の研修をすることが出来ます。

【講習期間】4月～平成29年3月(毎週火・木曜)  
【定員】10人(年齢不問、定員になり次第締め切り)

【募集期間】3月1日(火)～3月31日(木)

★倉吉博物館で修了作品展を開催します。ぜひご覧ください。(詳細は25ページ)。

【内容】体脂肪・血圧・血管年齢(要予約)・先着7人・骨密度の測定、健康ミニ講話「振り返ろう健康生活！1年の健康づくりの評価」

●無料スクールバスあり。自家用車の場合、学内駐車場も利用できます。

今日のまわりの保健室

問 鳥取看護大学 27-2800

日 3月16日(水) 午後1時半～3時半

所 鳥取看護大学 1階 交流ホール

【内容】体脂肪・血圧・血管年齢(要予約)・先着7人・骨密度の測定、健康ミニ講話「振り返ろう健康生活！1年の健康づくりの評価」

●無料スクールバスあり。自家用車の場合、学内駐車場も利用できます。





●Library **市立図書館**

市立図書館(TEL 47-1183 / FAX 47-1180)  
せきがね図書館(TEL / FAX 45-2523)

【新コーナー紹介】

「がいこくごのえほん」コーナー

絵本コーナーの一角に、「がいこくごのえほん」コーナーを設置しています。英語をはじめ、中国語や韓国語などの外国語絵本を置いています。日本語訳が載っている絵本やCD付きの絵本もあります。

日本でよく読まれている絵本の外国語絵本もあるので、読み比べてみると面白いかもしれません。ぜひコーナーに足を運んで、手に取ってみてください。



【今月のイベント】 ※すべて参加費不要

アメリカ・イギリス絵本の窓から

～絵本にできること～

英語で書かれた絵本を中心に、絵本の歴史をふまえながら、多様な作品をご紹介します。※申込不要

日 3月20日(日)午後1時半～3時半

所 倉吉交流プラザ第1研修室

音読教室

日 3月17日(木)午前10時半～11時半

所 倉吉交流プラザ第1研修室 / 市立図書館

申込期限：3月13日(日)午後5時

**第4回山上憶良短歌賞表彰式**

日 3月27日(日)午後1時半～3時

所 倉吉交流プラザ視聴覚ホール

倉吉交流プラザ 第2研修室の無料相談会 ※要申込

|              |                 |
|--------------|-----------------|
| 特許情報相談会      | 3月15日(火)午後1時～4時 |
| ビジネス情報相談会    | 3月16日(水)午後1時～3時 |
| こころの相談日      | 3月17日(木)午後2時～4時 |
| 起業・経営なんでも相談会 | 3月27日(日)午後1時～5時 |

**3月の開館日  
カレンダー**

|                                   |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
|-----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|
| 休館日：7日、14日、22日、28日<br>資料整理休館日：31日 |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| ○おはなしかい(11:00～)倉                  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |  |  |  |
| ◇あかちゃんのおはなしかい(11:00～)倉            | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |  |  |  |
| □むかし話をきく会(11:00～)倉                | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |  |  |  |
| △おはなしかい(10:30～)関                  | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |  |  |  |



●Museum **倉吉博物館**

市立倉吉博物館(TEL 22-4409 / FAX 22-4415)

**第39回倉吉市創作文華展**

会期：3月17日(木)～21日(月・祝)

※会期中無休

開館時間：午前9時～午後5時

※最終入館は午後4時半まで

表彰式：3月21日(月・祝)午後3時～

※講習会は午後2時～

部門：俳画・水墨画・ちぎり絵・切り絵・押し絵・  
絵手紙・押花絵・その他

入館料：一般210円(160円)

高校・大学生100円(50円)

※( )は20人以上の団体料金

※70歳以上、中学生以下、障害者手帳などをお持ちの人とその介助者1人は無料

倉吉博物館講座⑮ **創作文華展体験講座「ちぎり絵」**

創作文華展の一部門であるちぎり絵に親しむ体験講座を開催します。色紙サイズの作品を制作します。初めての人もお気軽にご参加ください。

日 3月20日(日)午後1時半～

所 倉吉歴史民俗資料館 研修室

講師：朝倉勢津子さん、齋江  
松童さん(倉吉市創作文  
華展運営委員)

定員：先着20人

申込受付：3月6日(日)～

料 200円



▲ちぎり絵作品  
(朝倉勢津子さん作)

**3月の展覧会**

**「第28回 鳥取短期大学絃研究室 修了作品展」**

会期：3月25日(金)～27日(日)

**美術所蔵品展「花の咲く風景」**

会期：3月24日(木)～

4月3日(日)



倉吉博物館は3月17日(木)から開館します

【3月の休館日】22日(火)、28日(月)

# レトロ&クールで世界に倉吉をPR!

Kurayoshi

～「ふるさと名物応援宣言」発表会(2月10日(水)、赤瓦一号館)～

「ボクも世界に宣言…なんちゃって!」



握手を交わす出席者たち(左から、しんがいち西山信一鳥取県中部総合事務所長、いしだけんたろう石田耕太郎倉吉市長、じんやまじのり陣山繁紀中小企業庁中小企業構造研究官、ながおひろゆき長尾博行中国経済産業局経営支援課長)プロモーション動画をYouTubeで公開しています。▶



ふるさと名物応援宣言は、自治体が「このふるさと名物をみんなで応援していきます!」とアピールすると、その自治体にある中小企業がその名物を使って新しい商品やサービスを考える時に、国から支援がもらえるというものです。

倉吉がふるさと名物として選んだのは「キャラクターグッズ」と「レトロ&クールツーリズム」。なぜこの2つが選ばれたのでしょうか?

月刊



世界から注目される倉吉!?

最近の倉吉は、伝統的な観光地や工芸品だけでなく、新しい製品が生まれるまちとして注目され始めています。

例えば、キャラクターフィギュア製造で有名な会社が海外以外では初めて倉吉に工場を建て、「メイド・イン・ド・イン・ジャパン、メイド・イン・クラヨシ」の製品が全世界に向けて売られるようになりました。ほかに、世界を舞台に躍進し

ているバッグメーカーがあったり、「ちくわパフェ」で話題になったような新しい観光スポットがキャラクターの聖地巡礼で人気を集めたりと、外国人を含むたくさんファンや愛好家が倉吉を訪れるようになっていきます。

「レトロ」から「レトロ&クール」へ

これからは「レトロ&クール」をテーマに、市内のいろいろな業種の企業同士が仲間になって、ワクワクするような商品が倉吉でつく

られていきます。

倉吉ならではのふるさと名物応援宣言は、国や地方創生に取り組んでいる全国のまちからも注目を浴びています。倉吉で生まれる名物を世界中に誇れる時代が近づいているんですね。

倉吉がもっともっと元気になるように、これから始まる新しい挑戦をボクも応援するよ!



編集後記

人生初のみそ作り体験。あんなに手間がかかるとは…きつと美味しいはず。明高のおかあさんたちありがとうございました!(E・M) クール・ジャパンは皆が喜ぶもの。知りたいことを世界にどう伝えるかでもあると思います。市報づくりに通じますね。(Y・N) 地方創生、一徳総活躍社会など加速的に政策が打ち出されていますが、誰もが幸せに暮らせる社会になってほしいです。(T・F)

## レトロ&クールって何だいや〜?

ボクが解説!



### レトロ(Retro)

「レトロ」とは、時代を感じるような古い懐かしいものという意味だよ。

倉吉では、白壁土蔵群や閑金温泉が持っているような伝統的な雰囲気のことだね。



### クール(Cool)



「クール」とは、世界でも人気の日本のマンガやアニメ、ファッションに代表されるおしゃれで新しい若者文化のことを言うんだ。

©Konami Digital Entertainment ©Crypton Future Media,INC.www.piapro.net magro

### レトロ&クール

「レトロ&クール」とは、レトロなものとクールなものを組み合わせたもの。倉吉にしかない新しい商品やサービスで、たくさんの人に訪れてもらうのが目標なんだよ。



## 倉吉市の人口

(住民基本台帳)

男: 23,089人 (- 32)

女: 25,763人 (- 10)

計: 48,852人 (- 42)

20,618 世帯 (- 6)

(H28.1.31現在)