

## 《第5期倉吉市高齢者保健福祉・介護保険事業計画を策定しました》

高齢者が安心して住み慣れた場所で暮らしていくための計画を策定しました。

問 長寿社会課 (☎ 22-7851 / ☎ 22-2954)

団塊の世代の高齢化に伴い、高齢者の一人暮らし、高齢者夫婦のみの世帯や認知症高齢者のさらなる増加が見込まれます。高齢者が安心して暮らしていくために、支えあいの社会を築いていくことが求められています。

こうした状況を踏まえ、高齢者が住み慣れた地域や家庭で自立して生活できる社会を目指して、このたび計画を策定しました。

### ① 介護サービス基盤の整備と質的向上

高齢者が介護を必要とする状態となっても、可能な限り家庭や地域で自立した生活ができるよう、必要な介護サービスを確保するため、平成26年度までに地域密着型サービス事業所の整備を進めることにしました。また、介護サービス利用者などへの情報提供や介護サービス従事者への研修を実施し、引き続き適切なサービス利用を促していきます。

### ② 介護予防の推進

健全な高齢社会実現のために、地域包括支援センターを中心に介護予防教室などを開催し、介護予防に関する技術的支援を行い、高齢者が生涯健康でいきいきと生活していくことができるよう支援していきます。

### ③ 認知症高齢者支援(認知症ケア)対策の推進

認知症は誰でも発症する可能性がある病気です。

認知症高齢者が尊厳を保ちながら生活することができるよう、地域全体で支えていくことが必要です。保健、医療、福祉などの関係機関などとも連携し、認知症の予防、早期発見、治療へつなげる体制を整備するとともに、地域でも認知症に関する正しい知識の普及を図るための講座を開催し意識啓発を行います。

### ④ 地域生活支援(地域ケア)体制の整備と高齢者の社会参加

高齢者の実態把握と、支援の必要な人の介護サービスをはじめとする各種制度の活用と、地域社会の中で自らの知識、経験、能力を生かしていくことができる生きがい活動をはじめとする敬老施策の推進やボランティアの担い手として積極的に活動できるように支援を行います。

※詳しくは、倉吉市ホームページに掲載しています。

## 《介護保険で福祉用具購入、住宅改修が利用できます》

介護のために必要な福祉用具の購入や住宅改修に制度をご利用ください。

問 長寿社会課 (☎ 22-7851 / ☎ 22-2954)



**【福祉用具購入】**  
在宅での日常生活の自立を助けるために必要と認められる福祉用具を購入する場合に、指定を受けた事業所で購入した費用(10万円が限度額)の9割が、申請により後で支給されます。

**【住宅改修】**  
手すりの取付けなど生活環境を整えるための改修を実際に住んでいる住宅について行ったとき、対象となる福祉用具

- ・ 腰掛便座
- ・ 自動排泄処理装置の交換部品
- ・ 入浴補助用具
- ・ 簡易浴槽
- ・ 移動用リフトのつり具

き、対象となる工事費の9割が申請により後で支給されます。 ※同一住宅につき1人あたり20万円が限度額です。転居した場合や要介護度が一定程度高くなった場合には再度支給されます。

対象となる工事

- ・ 手すりの取付け
- ・ 段差の解消
- ・ 滑りの防止および移動の円滑化などのための、床または通路面の材料の変更
- ・ 引戸などへの扉の取替え
- ・ 洋式便器などへの便器取替え
- ・ そのほか、これらの工事に付帯して必要な工事

これらのサービスを利用する場合は、必ず事前に長寿社会課または担当のケアマネージャーに相談してください。



## 《平成24年度介護保険料改正のお知らせ》

介護保険料が3年ごとの見直しにより改正されました。

問 長寿社会課 (☎22-7851 / ☎22-2954)

### 【平成24年度の介護保険料】

所得段階	負担割合	対象となる人	保険料額 (年額)
第1段階	基準額 × 0.50	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で本人および世帯員全員が住民税非課税	33,200円
第2段階	基準額 × 0.50	本人および世帯員全員が住民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下	33,200円
第3段階	基準額 × 0.75	本人および世帯員全員が住民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超	49,800円
新第4段階	基準額 × 0.875	本人が住民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下(同世帯内に住民税課税者あり)	58,100円
第4段階	基準額 × 1.00	本人が住民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超(同世帯内に住民税課税者あり)	66,400円
第5段階	基準額 × 1.125	本人が住民税課税で合計所得金額が125万円未満	74,700円
第6段階	基準額 × 1.25	本人が住民税課税で合計所得金額が125万円以上200万円未満	83,000円
第7段階	基準額 × 1.5	本人が住民税課税で合計所得金額が200万円以上500万円未満	99,600円
第8段階	基準額 × 1.75	本人が住民税課税で合計所得金額が500万円以上	116,200円

介護保険料が3年ごとの見直しにより改正されました。

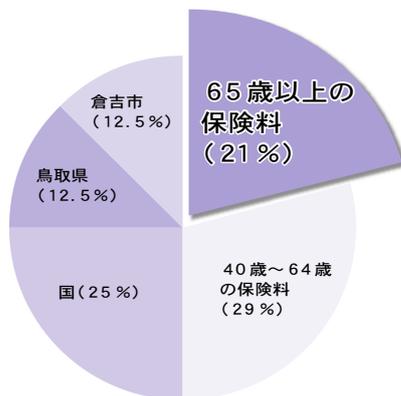
第5期介護保険事業計画により、介護給付費が増加傾向にあることから、所得の低い人の負担が重くなりすぎないように、これまでの7段階から8段階に変更されました。

保険料の額は、介護サービスの費用の21%を、倉吉市内在住の65歳以上の人数で割った額が基準になります。

す。65歳以上の人の介護保険料は、年金の額に応じて決まるのではなく、給料や事業による所得など、すべての収入をもとに決められます。

平成24年度の介護保険料額については、6月下旬に65歳以上の全員に「介護保険料のお知らせ」を送付しますのでご確認ください。

### 【介護保険の財源】



広告募集!! 倉吉市総合政策課  
☎22-8161 / ☎22-8144

### パソコン修理・データ復旧

年中無休 / ご相談・お見積無料  
パソコントラブルでお悩みの方は是非ご家庭・職場のPC環境をフルサポート!!

## ワズパソエール

9:00～19:00  
倉吉市堺町2丁目239-41  
堺町バス停から徒歩1分  
内閣府認証 パソコン整備士協会登録

TEL 0858-23-4564

気軽にご連絡を! 地方配送いたします。

- 奥出雲はざかけ コシヒカリ 3,400円/10kg
- 三朝コシヒカリ 3,200円/10kg
- コシヒカリ 3,000円/10kg
- コシヒカリブレンド 2,700円/10kg
- 玄米 2,600円/10kg
- モチ米 400円/1kg

値下げしました。秋本農園

0120-366220 ※年中無休  
倉吉市大塚(秋本吉人) ☎26-4128 / ☎26-4138

### 倉吉東高野球部 創部100周年記念事業

記念試合

6月17日(日) 午前9時  
倉吉市営野球場  
対 PL学園高 (大阪府)

《観覧自由です。多数の声援をお願いします!》

詳細は野球部OB会ホームページをご覧ください。  
<http://sotobase.blog112.fc2.com/>

## 《倉吉市内に幸せの黄色いじゅうたん》

小・中学生による菜の花プロジェクト展開中。

☎ 学校教育課 (☎ 22-8166 / ☎ 22-1638)

今春、倉吉市内の小・中学校や河川敷、町のあちろちろで、菜の花が満開になりました。

### 淀屋サミット

この菜の花プロジェクトは、平成21年7月に開催した倉吉市小・中学生淀屋サミット(リーダー会議)で発案されたものです。

倉吉市のために自分たちができること、倉吉市をより良くするために行えることを考える中で、地域の人たちと協力して、天神川の流域に菜の花の種をまく活動を進めていくことを決めました。

### 地域との協力

このプロジェクトでは、小・中学生が、関係機関や地域と協力して、全市で一つの目標に向かって行動していくことを大切にしています。

小学生は各地区公民館へ相談に行き、中学生は鳥取中央農業協同組合、国土交通省倉吉河川国道事務所、農業大学校、中部総合事務所などの関係機関へ協力を依頼しています。

### 2年目、そして3年目

2年目(平成22年)は、地域の人と協力して「菜の花の種をまいて満開にする」活動に取り組むことを淀屋

サミットで決めました。

その結果、昨年春は、各地でたくさん菜の花が咲きました。

3年目(平成23年)の淀屋サミットでも、引き続き地域のひとと協力して「倉吉を菜の花のまちにする」活動に取り組むことになりました。

自治公民館や校区のひとに種を配って、協力を求めた学校や、道路に置いて観光客の目に止まるようにプラントーに植えた学校もありました。

市内全体で多くのひとに協力していただき、今春たくさん菜の花を咲かせることができました。小・中学生や学校関係者だけでなく、地域からも「菜の花が咲いている」という話題がたくさん聞かれました。

### 菜の花プロジェクト

### 2012 スタート

今年の淀屋サミットは5月12日(土)に開催しました。

今は高校生となった先輩が今年も参加し、自分たちの体験と熱いメッセージを後輩たちに伝えてくれました。それを受けつぎ、今年も、地域の人たちと「つながりよう黄色いじゅうたん」と地域の輪の活動を進めていくこととなりました。

今後、「まちに誇りと愛着をもつ子ども」を育てるための取り組みを続けていきます。

皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。



【平成24年度 倉吉市小・中学生淀屋サミット】

私を動かすのは、私。

妻になって母になって、もう一度、働きたいと思った。その気持ちを大切にしよう。自分の背中を押してあげよう。



説明会のご案内

6/8(金)・6/19(火)

10:30~12:30

倉吉未来中心 セミナールーム4

教室を開設する方は、日本公文教育研究会とフランチャイズ契約を結ぶことになります。

あなたのその想いに、KUMONは応えたい。

くもんの先生になりませんか

先生のリアルな声があなただけを動かす。

くもんの先生

検索



くもんの先生  
説明会

全国で一斉開催!  
6/1(金)~6/8(金)

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 日本公文教育研究会  
受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます



## 《熱中症になる人が増えてきています》

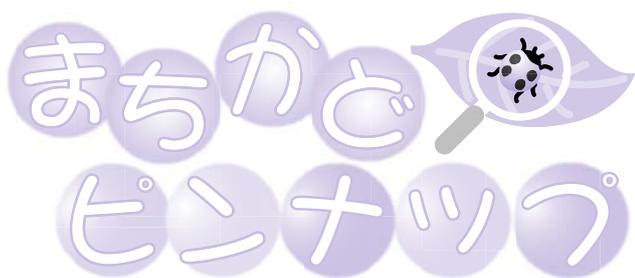
熱中症を知って、しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

☎倉吉消防署救急係(☎26-2122/☎26-2120)

- ☀ 熱中症とは、室温や気温が高い中で、の作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、さまざまな症状を起す病気です。
- ☀ 【こんなときはためらわずに救急車を呼びましょう】  
家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。
- ☀ 自分で水が飲めなかつたり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合は、ためらわずに救急車を呼んでください。
- ☀ 意識がない(おかしい)、全身のけいれんがあるなどの症状を発見した場合は、ためらわずに救急車を呼んでください。
- ☀ 【熱中症のポイント】  
☀ 部屋の温度をこまめにチェックしましょう！  
☀ 室温28℃を超えないように、エ



- ☀ アコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ☀ のどが渴いたと感じたら必ず水分補給しましょう！
- ☀ のどが渴かなくてもこまめに水分補給しましょう
- ☀ 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ☀ 無理をせず、適度に休憩を！
- ☀ 日ごろから栄養バランスの良い食事と体力づくりを！
- ☀ 【熱中症の応急措置】  
☀ 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- ☀ エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風を当て、体を冷やす。
- ☀ 脇の下・太もものつけねなどを冷やす。
- ☀ 飲めるようであれば水分を少しずつたびたび取らせる。
- ☀ 持病を持っている場合や、小さなお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策のアドバイスをもらっておきましょう。



～せきがね温泉つつじまつり～

### 温泉街の珍道中！！？

4月29日(日・祝)

せきがね温泉つつじまつりのメインイベント「かごかきレース」では、各チームが工夫を凝らしたかごを担ぎ、関所で用意されたミニゲームなどに挑戦。賞金がかかった勝負だけに参加者は真剣そのもの。汗あり笑いありの大にぎわいでした。

そして、早かごでは、担ぎ手が掛け声をかけ合い、歩調を合わせて全力で土手道を駆け抜けました。中には勢い余ってバランスを崩すチームもあり、沿道から大きな声援が起っていました。