



みんなの

あんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、保健センター(TEL26-5670/FAX26-5660)

保健センターの場所は、伯耆しあわせの郷2階です。

健 : 「倉吉健康ガイド」に掲載されている事業です。各事業の対象年齢や料金などの詳細は、健康ガイドをご覧ください。

母子保健スケジュール

| 種類 | 対象 | 日程 | 時間 | 場所 | 持参する物 | その他 |
|------------|-------------------|-------------------------------------|----|---------------------|--|--|
| 6か月児健康診査 | 平成24年1月 生まれの乳児 | 8/1(水) 8/2(木) | | 保健センター | ・母子健康手帳 ・アンケート用紙 | 保護者に通知します。 ※当ではまる月の次の月まで案内しています。 |
| 1歳6か月児健康診査 | 平成23年1月 生まれの幼児 | 8/8(水) (受付時間) 8/9(木) 13:00~13:20 | | | | 保護者に通知します。 ※1歳11か月までは受けることができます。 |
| 3歳児健康診査 | 平成21年7月 生まれの幼児 | 8/3(金) 8/7(火) | | | | 保護者に通知します。 ※3歳11か月までは受けることができます。 |
| 育児相談 | 市内在住の乳幼児 | 7/23(月) 9:30~11:30 | | | | ・母子健康手帳 保健師・栄養士による個別相談 |
| フッ素塗布 | 市内在住で希望する人 | 7/23(月) 9:30~11:30 13:30~15:30 | | 中部歯科医師会 口腔衛生センター | ・歯ブラシ ・母子健康手帳(子どものみ) ・歯ブラシ ・コップ ・母子健康手帳(子どものみ) | 歯科診察はありません。 |
| | | 7/28(土) (受付時間) 13:30~15:30 | | | | 歯科診察はありません。 ※要申込:口腔衛生センター(TEL22-5472) |
| マタニティサロン | 市内在住の妊婦と家族 | 7/23(月) 9:30~11:30 | | 保健センター | ・母子健康手帳 ・エプロン ・筆記用具 | みんなで話ができる場です。 |
| 離乳食講習会 | 生後4~7か月児の保護者 | 7/19(木) 13:30~15:30 | | | | 離乳食の実習と試食 ※要申込 ※平成24年2月、3月生まれの第1子の保護者に通知します。 |

健康づくり

| 種類 | 対象 | 日程 | 時間 | 場所 | その他 |
|------|------------|---------------------|----|--------|--|
| 健康相談 | 市内在住で希望する人 | 7/27(金) 13:30~15:30 | | 保健センター | 栄養士・保健師による個別相談(食事・運動など健康について) ※要予約:保健センター(TEL26-5670) |

*ご希望により血圧測定、体重測定、体脂肪率、内臓脂肪レベル測定ができます。相談日以外でも随時相談を受け付けています。

急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種

| 対象 | 日程 | 受付時間 | 場所 | 持参する物 |
|--------------------------------------|---------|-------------|--------|-----------------|
| ・5月に1回目を接種した人 ・7歳6か月未満で接種を受けていない人 | 7/25(水) | 13:00~14:00 | 保健センター | ・母子健康手帳 ・予診表 |
| | 7/26(木) | | | |
| | 7/27(金) | | | |

*予防接種は感染症から体を守る大事なものです。未接種の人は期限内に接種しましょう。

レディース健診

| 日程 | 場所 | 受付時間 | 健診内容 |
|---------|-------|-------------|----------------------------------|
| 7/24(火) | 上灘公民館 | 12:50~13:30 | ・子宮がん検診 ・乳がん検診(視触診・マンモグラフィ検査) |

※要予約:保健センター(TEL26-5670)

厚生病院の子宮がん・乳がん検診

| 日程 | 場所 | 受付時間 | 健診内容 |
|-----------------------------|------|-------------|---------------|
| 7/12(木)、7/19(木) | 厚生病院 | 12:10~12:50 | ・乳がん検診(視触診検査) |
| 7/13(金)~24(火) ※土・日、祝日を除く | | 14:45~14:55 | |

※要予約:保健センター(TEL26-5670)

休日急患診療機関

受付時間:午前8時~翌朝午前8時
実施日:日曜日・祝日

| 日程 | 内科 | 外科 |
|---------|----------|--------|
| 7/8(日) | 信生病院 | 厚生病院 |
| 7/15(日) | 野島病院 | 北岡病院 |
| 7/16(月) | 藤井政雄記念病院 | 清水病院 |
| 7/22(日) | 厚生病院 | 三朝温泉病院 |
| 7/29(日) | 垣田病院 | 野島病院 |
| 8/5(日) | 信生病院 | 清水病院 |



献血にご協力ください

【全血献血】



| 日程 | 時間 | 場所 |
|---------|------------|--------|
| 7/29(日) | 9:30~15:00 | 倉吉未来中心 |

鳥取県赤十字血液センター(TEL0857-24-8101)





熱中症にならないために

暑い中でめまいや立ちくらみ、頭痛や吐き気などの症状が出たら、涼しいところへ避難し、衣服を緩め、水分補給をしましょう。

家族や地域、職場でも声を掛け合い、少しでも熱中症が疑われる場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

食中毒を予防しよう！

気温が高くなるこの時期は、食中毒の原因となる細菌が繁殖しやすくなります。

① 買物では、新鮮な食品を選びましょう。

② 冷蔵庫の温度設定は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下が目安です。

③ 調理前には手をよく洗い、包丁やまな板は熱湯で殺菌してから使いましょう。

④ 食品はよく加熱し、調理した後は、室温で長く放置し

ないようにしましょう。

⑤ 盛り付けには、清潔な手で、清潔な器具と食器を使用しましょう。

⑥ 残った食品は、時間が経ち過ぎたら思い切って捨てましょう。

保健センター ☎26-56670
/ ☎26-56660

高齢者用肺炎球菌ワクチン接種の助成

高齢者の肺炎の原因となる病原体の中で最も頻度の高い「肺炎球菌」による肺炎を予防するワクチンです。

この予防接種は、任意のもので、協力医療機関での接種1回分を助成します。

対象者…75歳以上(平成25年3月31日現在)

※75歳の人(昭和12年4月1日〜昭和13年3月31日生まれ)…6月下旬に助成券を郵送します。

※75歳以上の人(昭和12年3月31日以前生まれ)…平成23年度に未接種の場合、申し込みにより助成券を発行します。

接種期間…7月1日(日)〜平成25年3月31日(日)

助成金額…3,000円
※自己負担金額は、協力医療機関の窓口で3,000円を差し引

いた金額をお支払いください。

※4月1日(日)〜6月30日(土)に接種した場合は、助成金額を還付します。

※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人には、申請によって全額還付します。

接種回数…5年に1回
保健センター ☎26-56670
/ ☎26-56660

おたふくかぜワクチン接種の助成

7月1日(日)から、おたふくかぜワクチン接種の費用を助成します。

この予防接種は、任意のもので、協力医療機関での接種1回分を助成します。

対象者…1歳〜就学前の幼児

※対象者には、6月下旬に助成券を郵送します。

接種期間…7月1日(日)〜平成25年3月31日(日)

助成金額…3,000円
※自己負担金額は、協力医療機関の窓口で3,000円を差し引

いた金額をお支払いください。
※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人には、申請によって全額還付します。

還付します。

保健センター ☎26-56670
/ ☎26-56660

調理師試験準備講習会

【実施日】8月22日(水)、23日(木)、27日(月)の3日間

【時間】午前9時〜午後4時

【ところ】中部総合事務所201、202会議室

【受講料】
協会員…10,000円
会員外…15,000円

【申込期間】7月2日(月)〜13日(金)

【申込方法】受講料持参の上、倉吉食品衛生協会(中部総合事務所内)までおいでください。

☎倉吉食品衛生協会事務局 ☎23-1529

調理師試験受験案内

とき…9月25日(火)午後1時30分〜3時30分

ところ…中部総合事務所講堂

書類提出期間…7月2日(月)〜13日(金)

受験手数料…6,100円

※詳細は、お問い合わせください。

☎中部総合事務所生活環境局 ☎23-3117

健 集団健康診査

| 日程 | 場所 | 受付時間 | 健診内容 |
|---------|--|--|---|
| 7/10(火) | 倉吉体育文化会館 | 8:00~10:00 | ・特定健診 ・長寿(後期高齢者)健診 ・一般健診 ・がん検診 |
| 8/2(木) | 上北条公民館 | 8:00~10:00 | ・がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺) ・肝炎ウイルス検査 |
| 7/25(水) | 山守小学校 山口多目的研修集会施設 郡家構造改善センター 松河原構造改善センター 水車の郷 体験工房 | 8:00~10:00 13:10~13:40 13:55~14:25 14:45~15:15 15:30~16:00 | ・肺がん・結核検診 |

2012年市町村振興宝くじ

サマージャンボ 7/9月発売

1等前後賞合わせて5億円

発売期間 7/9日(月)〜7/27日(金)

抽せん日 8/7日(火)

この宝くじの収益金は、発売元である都道府県を通じて、市町村振興協会へ交付され、市町村のより良いまちづくりのために活用されます。

収益金の各県への配分は、その県の宝くじの販売実績などに応じて交付されますので、県内での購入をお願いします。

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

1枚 300円

売り切れしだい発売終了 (財)鳥取県市町村振興協会

レッツ! 介護予防

7月の認知症の人と家族の会 「家族の集い」

介護家族・介護体験者が参加して、お互いが抱えている悩みを語り合い、分かち合ったり、情報交換したり、何でも話し合える場です。
気軽に参加してください。

関金会場 7月、10月、1月の第1木曜日

と き：7月5日(木)午前10時～正午
ところ：高齢者福祉生活センター

倉吉会場 第3木曜日

と き：7月19日(木)午前10時～正午
ところ：倉吉交流プラザ

☎ 長寿社会課(☎22-7851 / ☎22-2954)

7月ホッといきいき教室 ～介護予防教室～

【と き】7月17日(火)午前10時30分～午後3時
【内 容】午 前：「住み慣れた地域で生活できるように…」
講 師：地域包括支援センター職員
午 後：自由時間(脳トレクイズ、ニュースポーツ、健康相談など)

【ところ】グリーンスコレせきがね
【参加料】1,300円(昼食・入浴料)
【募集条件】65歳以上で、介護認定を受けていない人
※1週間前までに要申込。欠席の場合は前日までに要連絡。
※送迎希望の場合は、送迎します。

☎ 長寿社会課(☎22-7851 / ☎22-2954)

倉吉市では「第5期倉吉市高齢者福祉・介護保険事業計画」に基づき、地域密着型サービス事業所を設置、および運営する事業者を募集します。

【応募期間】7月2日(月)～20日(金)必着
※詳しくは、倉吉市ホームページをご覧ください。

☎ 長寿社会課(☎22-7851 / ☎22-2954)

第2回 とりたんオープンキャンパス!



進学を希望する高校生や社会人の皆さんはもちろん、保護者、一般の皆さんも気軽においでください。

【と き】7月15日(日)
午前11時～午後3時30分
(受付：午前10時15分～)

【ところ】鳥取短期大学

【内 容】◎学科別授業体験
◎クラブ・同好会紹介
◎保護者対象説明会
◎社会人入学相談コーナー
など
昼食(無料)

※無料送迎バス

▶(行き)倉吉駅5番バス乗り場発：午前10時25分、10時45分
▶(帰り)短大発：午後3時40分、3時55分

☎ 鳥取短期大学入試広報課(☎26-9171)

ぜひ地域の皆さんも、構内に入ってくつろいでください。ステージでのイベントの使用も大歓迎です。

正面には野外ステーション、広場の中央には「とりたん」マーク、周囲に3棟の東屋があります。ベンチでおしゃべりをしたり、食事をとったりとゆつくりとした時間を過ごすことができます。

3月末、とりたんの構内に、芝生の美しい庭「とりたんプラザ」が完成しました。名付け親は学生です。



「とりたんプラザ」にようこそ!

鳥取短期大学

キャンパス だより 198



軟式野球部

対戦相手募集中!

男女共学を機に創部された軟式野球部は、今年で12年目となります。経験者・未経験者が入り混じり、楽しく元気に活動しています。現在、軟式野球部は、練習試合の対戦相手を募集しています。



☎ 鳥取短期大学(担当：岡野 / ☎26-1811)

明治大学
マンドリン倶楽部
創部90周年コンサート
倉吉演奏会

と き **8月25日(土)** 開場：午後5時30分
開演：午後6時

と ころ **倉吉未来中心 大ホール**

◆主催：明治大学校友会鳥取支部
明治大学校友会倉吉地域支部
倉吉未来中心・パープルタウン
プレイガイド・トミヤ楽器店・はとや楽器

料 金 一般 **2,000円**
高校生以下 **1,000円**

東日本応援プロジェクト
復興応援ソング「花は咲く」を音巻と歌い、被災地へ届けます。

倉吉北高、倉吉東高、鳥取中央育英高

気軽にご連絡を! **地方配送**いたします。

| | |
|-------------|-------------|
| ■ 奥出雲はざかけ | 3,400円/10kg |
| ■ コシヒカリ | 3,200円/10kg |
| ■ 三朝コシヒカリ | 3,000円/10kg |
| ■ コシヒカリ | 3,000円/10kg |
| ■ コシヒカリブレンド | 2,700円/10kg |
| ■ 玄米 | 2,600円/10kg |
| ■ モチ米 | 400円/1kg |

値下げ **秋本農園** しました。

☎ 0120-366220 ※年中無休
倉吉市大塚(アメダス観測所西側) / ☎26-4138

パソコン修理・各種設定・データ復旧
故障診断からお見積りまで「完全無料対応」致します。
年中無休 / ご相談・お見積り無料
パソコントラブルでお悩みの方は是非ご家庭・職場のPC環境をフルサポート!!

ワイスパリエール
9:00～19:00
倉吉市堺町2丁目239-41
堺町バス停から徒歩1分
内閣府認証 パソコン整備士協会登録

☎ 0858-23-4564

広告募集申!! 倉吉市総合政策課
☎22-8161 / ☎22-18144

部落解放運動の果たしてきた役割

7月10日から1か月間は、鳥取県が定めた「部落解放月間」です。
この機会に、これまでの部落解放運動を振り返ってみましょう。

部落解放月間のはじまり

部落解放同盟は、昭和36年に、部落解放のための国策樹立を求めて、「部落解放要求貫徹請願運動」を全国的に展開しました。こうして生まれたのが同和对策審議会の答申です。

答申には、同和問題の「早急な解決こそ国の責務であり、同時に国民的課題である」と明記されています。これを受けて、昭和44年7月10日に同和对策事業特別措置法が制定され、以来33年間、国策として、部落問題解決のためのさまざまな施策が実施されてきました。

高まる市民意識

鳥取県では、毎年、7月10日から1か月間を「部落解放月間」と定め、部落問題をはじめさまざまな人権問題について考え、話し合い、解決にむかって行動することを呼びかけてきました。これは、鳥取県の部落解放運動の成果です。

部落解放運動が進められる中、学校・幼稚園・保育所・公民館・企業などで人権同和教育が積極的に取り組まれてきました。ある男性が、「私の娘は、東部の被差別部落に嫁いでいます」と、こ

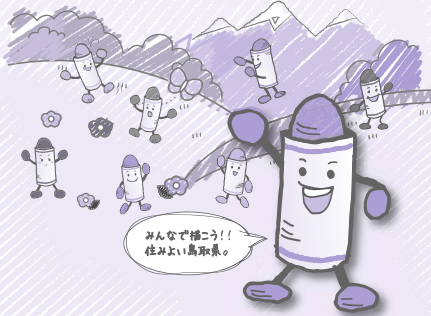
んな話をしてくれました。「娘婿の父親から、ある時、『被差別部落と承知の上で娘さんの結婚を許したのですか』と尋ねられました。私は、『何言っとんなるだいな、相手が部落とか、部落でないとか言っている時代ではないですが、娘が幸せになればそれが一番です』と返事をしました」

この男性の、温かい心に触れた気がしました。差別はまだ残っていますが、倉吉市民の意識は確かに変わりつつあります。部落解放月間を機に、部落問題について家族で話し合ってみてください。

部落解放月間

7月10日※～8月9日※

みんなの願い
差別のない社会
人権尊重の社会



部落解放月間の主な行事

【街頭啓発活動】

▶ 1 回目

と き：7月7日(土)午前11時～
と ころ：パープルタウン周辺

▶ 2 回目

と き：8月4日(土)午後5時ごろ
と ころ：倉吉打吹まつり会場

【人権のために学ぶ同和教育講座③】

と き：7月28日(土)
午後1時30分～3時30分
と ころ：倉吉交流プラザ
視聴覚ホール

講 師：北尾 泰志さん(鳥取県部落史研究会会員)

演 題：「鳥取県の被差別部落の歴史」
※受講料は無料で、どなたでも参加できます。

広告募集申!! 倉吉市総合政策課
☎22-8161 / FAX22-8144

ファイナンシャルプランナーによる 今月の生命保険相談会

日時：7月14日(土)10:00～12:00

場所：ライフデザイン ※都合の合わない方は応相談

料金：無料 完全予約制 限定3名様 *次回の相談会は、9月8日(土)です。

鳥取大学、鳥取環境大学の公開講座など講師経験豊富な当社ファイナンシャルプランナー(FP)が担当致します。

証券確認ご希望の方は、保険証書をご持参下さい。

株式会社ライフデザイン
倉吉市下田中町1026
☎0858-27-2500
ホームページをご覧下さい
ライフデザイン直轄 審査



各種会席膳・バック膳
血盛・お寿司・おさしみ
折詰・弁当・お節料理

お料理 仕出し よしだ屋

ご予約は 倉吉市越中町2095-1
☎0858-22-2759 / FAX0858-23-6385

今月の福祉補聴器相談会

日時：7月25日(水) AM10:00～12:00

相談会は、毎月第4水曜日です。

場所：市役所東庁舎1階 福祉課 倉吉市福祉事務所

補聴器

岩間眼鏡店

倉吉市鍛冶町 ショッピングセンターめいりん内
TEL0858-22-5551 営業時間 あさ9時～よる7時(木曜定休)