



みんなの

あんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、保健センター(TEL 26-5670 / FAX 26-5660)

保健センターの場所は、伯耆しあわせの郷2階です。

健 : 「倉吉健康ガイド」に掲載されている事業です。各事業の対象年齢や料金などの詳細は、健康ガイドをご覧ください。

健 母子保健スケジュール

種類	対象	日程	時間	場所	持参する物	その他	
6か月児健康診査	平成24年4月 生まれの乳児	11/1(木) 11/2(金)		保健センター	・母子健康手帳 ・アンケート用紙	保護者に通知します。 ※当ではまる月の次の月まで案内しています。	
1歳6か月児健康診査	平成23年4月 生まれの幼児	11/8(木) (受付時間) 11/9(金) 13:00~13:20				保護者に通知します。 ※1歳11か月までは受けることができます。	
3歳児健康診査	平成21年10月 生まれの幼児	11/6(火) 11/7(水)				保護者に通知します。 ※3歳11か月までは受けることができます。	
育児相談	市内在住の乳幼児	10/22(月)	9:30~11:30			・母子健康手帳	保健師・栄養士による個別相談
フッ素塗布	市内在住で希望する人	10/22(月)	9:30~11:30 13:30~15:30			中部歯科医師会 口腔衛生センター	・歯ブラシ ・母子健康手帳 (子どものみ)
		10/27(土)	(受付時間) 13:30~15:30	・歯ブラシ ・コップ ・母子健康手帳 (子どものみ)	歯科診察はありません。 ※要申込:口腔衛生センター (TEL 22-5472)		
マタニティサロン	市内在住の妊婦と家族	10/22(月)	9:30~11:30	保健センター		みんなで話ができる場です。	
えっぐクラブ (母親・両親学級)	市内在住の妊婦と家族	10/16(火)	13:30~15:30	子育て総合支援センター「おひさま」	・母子健康手帳	ママ・パパコース② ~ふれあいコース~ (食事の話、歯の話、先輩ママと赤ちゃんとのふれあい)	

健 健康づくり

種類	対象	日程	時間	場所	その他
健康相談	市内在住で希望する人	10/15(月)	13:30~15:30	関金総合文化センター	栄養士・保健師による個別相談 (食事・運動など健康について) ※要予約:保健センター(TEL 26-5670)
		10/26(金)	13:30~15:30	保健センター	

*ご希望により血圧測定、体重測定、体脂肪率、内臓脂肪レベル測定ができます。相談日以外でも随時相談を受け付けています。

健 集団健康診査

日程	場所	受付時間	健診内容
10/16(火)	上小鴨公民館	8:00~ 10:00	・特定健診 ・長寿(後期高齢者)健診 ・一般健診 ・がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺) ・肝炎ウイルス検査 ※24日(水)のみ子宮がん・乳がん検診が受診できます。
10/22(月)	北谷公民館		
10/23(火)	小鴨公民館		
10/24(水)	高城公民館		
10/30(火)	小鴨公民館		

健 厚生病院の子宮がん・乳がん検診

日程	場所	受付時間	健診内容
10/11(木)、 10/18(木)	厚生病院	12:10~ 12:50	・子宮がん検診* ・乳がん検診(視触診検査)
10/12(金)~16(火) 10/19(金)~23(火)		14:45~ 14:55	・乳がん検診 (マンモグラフィ検査)

※要予約:保健センター(TEL 26-5670)

*10月の子宮がん検診は、すでに定員に達しているため、申込受付は終了しています。休日健診、厚生病院子宮がん・乳がん検診、レディース検診の申し込みも受付中です。

【休日急患診療機関】

受付時間:午前8時~翌朝午前8時

実施日:日曜日・祝日

日程	内科	外科
10/7(日)	藤井政雄 記念病院	厚生病院
10/8(月)	野島病院	北岡病院
10/14(日)	垣田病院	清水病院
10/21(日)	信生病院	三朝温泉病院
10/28(日)	藤井政雄 記念病院	野島病院
11/3(土)	垣田病院	清水病院
11/4(日)	信生病院	厚生病院

健康診査は、2月末まで医療機関でも受診できます。



献血にご協力ください

【全血献血】

とき	10/28(日) 9:30~15:00
ところ	倉吉未来中心

問 鳥取県赤十字血液センター
(☎0857-24-8101)

保 健
health

フグやキノコによる食中毒を予防しましょう！

【フグによる食中毒】

フグによる食中毒のほとんどが、釣ってきたフグを調理したものです。

フグの毒はとても強く、毎年、数人が死亡しています。フグは、種類によつて毒がある部分がある部分で、身に毒を防ぐため、次のことに注意しましょう。

①釣ったフグは持ち帰らない。他人にゆずらない。もらわない。

②フグ調理師免許のない人は絶対に調理をしない。

【キノコによる食中毒】

キノコの食中毒のほとんどが9月から11月に発生しています。

キノコの毒はとても強く、短時間で死亡するものもあります。食中毒を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ①キノコ狩りは、キノコをよく知った経験者で行く。
- ②確実に鑑定された食用キノコ以外は採らない。
- ③図鑑の写真や絵で勝手に鑑定しない。
- ④加熱や塩漬けしてもキノコの毒は消えない。
- ⑤見慣れないキノコは絶対食べない。
- ⑥キノコの素人判断は絶対しない。

問 中部総合事務所生活安全課(☎23-3117)、または保健センター(☎26-5670/☎26-5660)

インフルエンザ予防接種の助成を行います

インフルエンザ予防接種の助成を、10月1日(月)〜平成25年2月28日(木)まで行います。

助成対象者には、個別に通知を送付します。内容をよく確認した上で、接種を受けて

ください。

【定期予防接種】

対象者

- ①満65歳以上の人
 - ②満60〜64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に日常生活を極度に制限される程度の障がいをする人
- 金額…接種費用3,500円のうち1,500円を助成(自己負担金は2,000円)

【任意予防接種】

対象者

- ①幼児(平成23年12月31日までに生まれた人)
- ※満1歳未満の乳児が接種した場合、接種後に還付します。

- ②小学1年生〜満65歳未満で、身体障害者手帳1級・2級、精神障害者保健福祉手帳1級、療育手帳Aを有する人

金額…1回1,500円助成(満13歳未満は2回助成)任意予防接種の接種費用は、医療機関によつて異なります。

※助成対象者で、市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は自己負担金を還付します。請求期限は平成25年3月29日(金)です。

※接種券・助成券を使わずに接種を受けた場合や還付など、詳しくは

は、お問い合わせください。

問 保健センター(☎26-5670/☎26-5660)

国民健康保険
National Health Insurance

国民健康保険(国保)の財政健全化にご協力を

【ジェネリック医薬品を利用しましょう】

近年、医療費の増加傾向が続いています。

倉吉市国民健康保険では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)へ切り替えると薬代が安くなる効果の高い人を抽出して、どのくらい安くなるかお知らせする予定です。

ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間が過ぎてから、同じ有効成分で作られ、効き目や安全性が承認されたもので、新薬の3〜7割で販売されています。

ジェネリック医薬品を上手に利用することで、自己負担額や国民健康保険の負担を減らすことができます。

まずは、かかりつけの医師、薬剤師などに使用の相談をしてください。

【柔道整復師(整骨院)の

かかり方に注意しましょう】

柔道整復師による施術は、医療保険の対象となる場合と、ならない場合があります。

医療保険の対象となる場合

急性または亜急性の外傷性の骨折や脱臼、打撲、捻挫、挫傷(肉離れなど)で、内科的要因による疾患ではないもの

医療保険の対象にならない場合

単なる筋肉疲労や肩こり、病院などでの治療中の負傷、脳疾患後遺症等の慢性病など

施術が長期にわたる場合は、病気などの内科的要因も考えられます。一度、医療機関(医師)の診察を受けましょう。

また、保険を利用して施術を受ける際には、次のことに注意してください。

- 負傷の原因を正確に伝えましょう。
- 「療養費支給申請書」の内容をよく確認してから署名しましょう。
- 領収書は、必ずもらって保管しましょう。

問 医療保険課(☎22-8124/☎22-2954)

まちがと ピンナツつ



～中部発！食のみやこフェスティバル～ 中部のグルメをお腹いっぱい満喫！

9月1日(土)、2日(日)

食のみやこフェスティバルが、大御堂廃寺跡を中心におおみどうはいじに開催され、2日間で延べ1万9千人の来場がありました。

旬を迎えた二十世紀梨などの試食・販売、鳥取和牛(もも)丸焼き、中部の農産物、加工品、B級グルメなど、70団体に上る出店ブースが立ち並び、来場者は、地元の「食」を満喫していました。また、ダンスやアニメソングのライブイベントほか、中部のご当地キャラクターなども会場を練り歩き、イベントを盛り上げました。

～館山市との災害援助協定書調印式～ いざというとき、助け合いましょう

9月2日(日)

千葉県館山市とは南総里見八犬伝のモデルとなった戦国大名・里見忠義公を縁として、平成13年から交流しています。

今回の協定は、館山市と倉吉市のどちらかで大規模災害が発生し、周辺市町村からは支援・応援を受けられない場合、相互に援助し合うために締結したものです。

調印式にあたり、石田市長は、「館山市との交流が市民の皆さんの安心安全につながった。今後も、里見氏のご縁で、市民交流が一層深まるよう願っている」とあいさつしました。



～倉吉せきがね里見まつり～ 今年の子供歌舞伎も大盛況でした

9月2日(日)

この行事は、倉吉で生涯を閉じた里見忠義公(安房国館山領主)と8人の側近の魂を慰めるため、八賢士の命日を前に毎年開催されています。主従が眠る大岳院で時代行列の一行が法要を行った後、白壁土蔵群周辺を練り歩きました。山守小学校では、地元保育園児の踊り、八賢士太鼓の演奏、ドラマ・リーディング、子供歌舞伎などが行われました。トリの子供歌舞伎では、観客から威勢の良い声援も上がり、会場は熱気の渦に包まれました。



～まんがドリームワールド倉吉会場オープン～ 移動型まんが博覧会を倉吉で開催

9月7日(金)

国際まんが博の期間中、鳥取県東・中・西部を移動して開催される「とっとりまんがドリームワールド」の倉吉会場オープニングセレモニーが、倉吉体育文化会館で開催されました。

セレモニーには、平井県知事などの関係者のほか、ロンドン・オリンピック銅メダリストの川中香織里選手も応援に駆け付けました。会場には、まんがステージ&シアター、5,000冊のまんが展示、まんが作り体験コーナーなど催しが盛りだくさん。来場者は、まんがや珍しい原画などに見入っていました。





～第8回菅楯彦大賞展～
新しい「日本画」を芸術の秋にご堪能あれ!

9月8日(土)

平成元年に本市が創設した「菅楯彦大賞」は、今回、第8回を迎え、倉吉博物館で展覧会を開催しています(～10月8日(月・祝))。開催初日となったこの日、倉吉博物館で表彰式と受賞者によるギャラリートークが行われました。大賞の「View」は、大胆な余白使いと精緻な黒線で女性のふとした表情を捉えた作品。作者松谷千夏子さんの「余白の使い方はいつも迷い、勇気がいる」という話を聞きながら、来場者は熱心に鑑賞していました。

～「敬老の日」記念事業 市長表敬訪問～
皆さんに支えられてこそその長寿です

9月16日(日)

倉吉市では、敬老の日の記念事業として、今年度100歳になる市内在宅の人を対象に、石田市長が表敬訪問を行いました。この日、石田市長は、津村志づ子さん(上井)を訪問。祝詞と記念品などを贈呈しました。津村さんは、笑顔で市長を迎え、長生きの秘訣について、「89歳まで夫と酒屋を営んでいた。商売をして、お得意さんなど、皆さんにかわいがってもらって幸せだった。人に支えられて、ここまで来られたと思う」と家族や地域の人に感謝していました。



～関金御幸行列～
150年以上続く伝統のまつり

9月16日(日)

この行事は、江戸時代から続く、日吉神社・湯の関神社・大鳥居神社の三社の例大祭です。関金御幸行列伝承保存会により行われており、昨年は倉吉市指定無形文化財に指定されました。よろい武者姿や弓鉄砲などを担いだ地元の子どもたち、槍や傘などを担いだ大人たちが温泉街などを練り歩き、沿道からは天狗姿の猿田彦に驚く子どもや、独特の掛け声をかけながら先箱や傘を渡しあう行列の様子に歓声が上がりました。今年は、3社同時にスタートしたため、例年になく長い行列の様子を見ることができました。



広告募集申!! 倉吉市総合政策課
 TEL 22-8161 / FAX 22-8144

2012年新市町村振興宝くじ
オータムジャンボ 9/24日発売
1等別荘賞金3千万円
3億9千万円 発売期間 9/24日▶10/12日
 抽せん日 10/19日
 この宝くじの収益金は、発売元である都道府県を通じて、市町村振興協会へ交付され、市町村のより良いまちづくりのために活用されます。
 収益金の各県への配分は、その県の宝くじの販売実績などに応じて交付されますので、県内での購入をお願いします。
 この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
1枚 300円 売り切れしだい発売終了
 (財)鳥取県市町村振興協会

今月の福祉補聴器相談会
 日時:10月24日(水) AM10:00~12:00
相談会は、毎月第4水曜日です。
 場所:市役所東庁舎1階 福祉課 倉吉市福祉事務所
補聴器 聴力測定室 完備
 点検・調整 いつでもOK
岩間眼鏡店
 倉吉市鍛冶町 ショッピングセンターめいりん内
 TEL0858-22-5551 営業時間 あさ9時~よる7時(木曜定休)

～有料広告募集中～
【大きさ】
 1号広告 縦5cm×横18cm
 2号広告 縦5cm×横9cm
 3号広告 縦5cm×横6cm
【掲載料】
 1号広告 30,000円/回
 2号広告 15,000円/回
 3号広告 10,000円/回