



◀人権の花運動

# 人権擁護委員は、あなたの街の相談パートナー

人権擁護委員には、さまざまな分野の人がいます。地域の中で人権思想を広め、人々の人権が侵害されないように配慮して守っていくよう、法務大臣から委嘱された民間の人たちです。これは、諸外国にも例を見ない制度です。  
今回は、人権擁護委員の活動を紹介いたします。悩み事や隣近所のもめ事など、どんな相談でも結構ですので、気軽にあなたの街の人権擁護委員にご相談ください。



## 人権相談

皆さんは、毎日の生活の中で、「人権問題ではないだろうか」と感じたり、「法律上どうなるのだろうか」と悩む出来事に出会ったことはありませんか。

人権擁護委員は、それらを解決するための人権相談に応じています。場所は、常設相談所や特設相談所などが設けられ、面談や電話などで相談できます。相談料は無料。相談内容などの秘密は厳守されます。

☎鳥取地方法務局倉吉支局 ☎22-4108

## 常設相談所

法務局内に設置され、土・日・祝日を除いて、毎日午前8時30分から午後5時15分まで開設されています。

## 特設相談所

市役所と高齢者生活福祉センターで、月に1回程度開設しています。

## 専用相談電話(受付時間はいずれも)

平日午前8時30分～午後5時15分

・全国共通ナビダイヤル

☎0570-003110

・女性の人権ホットライン

☎0570-070810  
子どもの人権110番

☎0120-007110(通話料金無料フリーダイヤル)

このほかにインターネットでも人権相談を受け付けています。「インターネット人権相談」で検索してアクセスしてみてください。

## 被害者救済

被害者やその家族などから「人権を侵害された」という申告があった場合は、救済手続を開始します。

人権擁護委員は、法務局職員と協力して、人権侵犯事件(差別、いじめ、セクハラ、虐待など)の調査・処理に当たったり、当事者の利害や主張を調整したりして、事案の円満な解決を図ります。

## 人権啓発活動

### 人権出前講座

小学校や幼稚園などで、本の読み聞かせや紙芝居、創作ダンスなどを通じて、思いやりの大切さを教える人権出

前講座(人権教室)を行っています。

### 人権の花運動

子どもたちに、協力し合って花の苗を育ててもらいます。そこから命の大切さや思いやりの心を育み、情操を豊かなものにすることを目的としています。今年も、上灘小学校と上小鴨小学校で実施しています。

### 人権作文コンテスト

中学生が人権問題の作文を書くことで、人権を尊重することの大切さを理解するとともに、豊かな人権感覚を身に付けることを目的としています。

### 【人権擁護委員と担当地区】(敬称略)

小谷 次雄(こだにつくお)	成徳
高岡 紀子(たかおか のりこ)	高城・北谷
松井 美智子(まつい みちこ)	明倫
西本 勝利(にしもと かつとし)	上北条・上井
種部 充恩(たねべ みつおき)	西郷
田中 守男(たなか もりお)	社
松井 幸伸(まつい ゆきのぶ)	灘手
廣谷 静枝(ひろたに しずえ)	小鴨・上小鴨
山本 博子(やまもと ひろこ)	上灘
岸本 真智子(きしもと まちこ)	関金
蔵富 敬八郎(くらとみ けいはちろう)	関金

### あすをつくる女性塾

「あなたの知らないカラダの話」  
とき：11月19日(土)  
午後1時30分～

ところ：倉吉交流プラザ  
視聴覚ホール

講師：葉山 美紀子さん(ミオ・ファティリティッククリニック看護師、米子市)

内容：女性特有の病気、不妊治療など、講演とトークセッションで女性の心と体について考えます。

※参加無料。誰でも参加できます。  
☎人権政策課 ☎22-8130 / ☎22-8135

### 「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力、職場などのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題についてご相談ください。

期間：11月14日(月)～20日(日)

時間：(平日)午前8時30分～午後7時  
(土・日)午前10時～午後5時

専用電話番号：0570-070-810

相談員：人権擁護委員、法務局職員

☎鳥取地方法務局人権擁護課(☎0857-22-2289)



### 医食同源

天高く馬肥ゆる秋。だんだん気温も下がってきて、温かい鍋料理が恋しい季節になりました。

交流員の仕事では、料理を教えることもあります。冬場はキムチ、夏はサムゲタンのように、日本で結構人気のある料理も作りますが、日本ではよく知られていないけれども、私が皆さんに紹介したいものもたまに作ったりします。今回は、韓国のお菓子について話をしようと思います。さて、韓国のお菓子といえば、どんなものがあるでしょうか。

最近、料理教室で作ったお菓子は、「菓菓」と「菓食」です。菓菓は、小麦粉で生地を作った油で揚げた後、ハチミツや三温糖、シナモンパウダーなどで作ったシロップにつけて作ります。料理名に菓という字が入っているのは、昔、菓とされていたハチミツを多く使うお菓子だからです。

菓食は、日本のおこわに似ていますが、これも菓とされたハチミツをたくさん使い、中に具として栗や干したナツメ、松の実を入れて仕上げたもので、韓国ではおやつとしてよく食べます。

これらのお菓子を見ると、甘さを出す時にハチミツを多く使うのが特徴です。また、それ以外には、漢方薬としても用いられる桂皮やシヨウガもよく使われます。これらを食材として取り入れるのは、食べ物自体が薬であるという考えからきています。普段の生活の中に、体に良いものをうまく取り入れることで、健康を保ち、特に菓を



▲松の実とクコの実で飾りつけた菓菓

●今月の一言●  
「찰떡 먹겠습니다」  
「いただきます」

## 鳥取短期大学

キャンパス  
だより 190



### 学内で就職面接会を開催

10月5日(水)、学内で初の就職面接会を実施しました。この面接会は、超就職氷河期といわれる中で一人でも多くの学生の内定をめざすために、ハローワーク倉吉と共催して開催したものです。地元倉吉市をはじめ県内外の企業、施設より18社のご参加をいただきました。

参加した約100人の学生は各企業のブースをまわり、採用担当者の説明に熱心に耳を傾け、メモを片手に質問や受験項目をチェックしたり、一次面接を受ける学生もいて、熱気あふれる面接会となりました。

昨年、今年と就職希望の学生にとっては大変厳しい就活状況でもあり、真剣な表情で面接に臨む学生に対して、各企業の人事担当の方々には温かく、丁寧に対応していただきました。

学生からは「学内開催なので、じっくり説明を開くことができた」、「ホームグラウンドでの面接会だったので緊張することなくリラックスして面接を受けることができた」等々大変好評でした。中には仮内定をいただいた学生も出るなど、有意義な企画となりました。





★★★★★★

## 倉吉パークスクエア 11月の催し物ピックアップ

★★★★★★

倉吉未来中心 (TEL23-5390/FAX47-0255)、倉吉交流プラザ: (TEL47-1181/FAX47-1180)

### 倉吉未来中心 大ホール

■第10回倉吉天女音楽祭

と き: 11月6日(日) 14:00~16:00

■部落解放研究第39回倉吉市集会

と き: 11月13日(日) 10:30~16:00

■中部地区中学校総合文化祭(ステージ発表)

と き: 11月17日(木) 9:30~15:30

■第8回山陰の名手たちコンサート

と き: 11月23日(水・祝) 14:00~17:00

■倉吉幼稚園お楽しみ発表会

と き: 11月26日(土) 9:15~11:30

■第53回倉吉市社会福祉大会

と き: 11月30日(水) 13:00~16:00

### 倉吉未来中心 小ホール

■2011 The DANCE TUBE 3rd

と き: 11月6日(日) 13:30~17:30

■平成23年度児童虐待防止セミナー

と き: 11月11日(金) 13:00~16:00

■めぐみ保育園ハンドベルコンサート

と き: 11月12日(土) 13:30~14:40

■第41回徳岡幸恵門下ピアノ発表会

と き: 11月12日(土) 19:00~20:30

■エレクトーンステージ2011

アンサンブルの部 トミヤ店別大会

と き: 11月13日(日) 17:30~19:30

■第55回神心流 吟と舞発表大会

と き: 11月19日(土) 13:00~15:30

■小谷敦子ピアノ教室発表会

と き: 11月20日(日) 13:30~16:30

■ピアノ・エレクトーン発表会

と き: 11月23日(水・祝) 13:00~16:00

■第64回イマジカの会 黒瀬紀久子ピアノの夕べ

と き: 11月26日(土) 18:30~

■アマチュア・ダンス検定試験

と き: 11月27日(日) 11:00~14:30

■倉吉おや子劇場第171回例会「おこんじょうり」

と き: 12月2日(金) 18:30~20:00

### 倉吉未来中心 アトリウム

■中部地区中学校総合文化祭(作品展示)

と き: 11月16日(水)~17日(木)

9:00(初日)~16:00(最終日)

■第29回日現会鳥取県支部展

と き: 11月22日(火)~27日(日)

12:00(初日)~16:00(最終日)

■エネラ 省エネ・エコライフフェア

と き: 11月26日(土)~27日(日)

10:00~16:00

### 倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

■倉吉市生涯学習講座「打吹玉川人物伝」第4回

「倉吉の豪商牧田家~大坂と倉吉をつなぐ“淀屋”の一大絵巻~」

と き: 11月5日(土) 13:30~15:00

■清水真砂子講演会

と き: 11月6日(日) 14:00~16:00

■上方落語第7回

と き: 11月12日(土) おやこ寄席 13:30~

独演会 18:00~

■倉吉市生涯学習講座「打吹玉川人物伝」第5回

「光格天皇の生母 大江誓代~没後200年を前に~」

と き: 11月26日(土) 13:30~15:00

### ふれあい広場

■フリーマーケット「くらよし大市」

と き: 11月27日(日) 9:00~12:00

- 27日 回中国都市対抗軟式野球大会13日・
- 27日 草野球愛好会県大会6日 ■第63
- 《市営関金野球場》 ■第53回鳥取県
- 13日 プログレスサッカーリーグ12日・
- 《市営関金多目的広場》 ■中部社会
- 人サッカーリーグ6日 ■U-15
- 11回加藤伸一少年野球教室27日
- 《市営野球場》 ■第63回中国都市対
- 抗軟式野球大会6日・20日 ■第
- 27日 ■全国タグラグビー鳥取県予選会
- 《市営野球場》 ■全国高校ラグ
- ビー県予選リーグ6日・13日 ■
- 鳥取県ラグビーリーグ20日・27日
- 《市営陸上競技場周辺》 ■第66回米
- 子〜鳥取間駅伝競走大会12日・13日

### スポーツ

- 《リフレプラザ倉吉》 ■倉吉かすり作品
- 展15日〜29日 ■生田静水彩画
- 展12月1日〜13日
- 23日〜28日 ■日本南宗会展
- 個展16日〜21日 ■やふたかお敷敬郎
- 《百花堂》 ■砂丘社展2日〜7日
- 四季彩展9日〜14日 ■やふたかお敷敬郎

### 展覧会・展示会



# 市立図書館

倉吉市立図書館 ☎ 47-1183/☎ 47-1180  
せきがね図書館 ☎/☎ 45-2523

## 今月のオススメ

### 「マスカレード・ホテル」

東野 圭吾/著 集英社

都内で起きた不可解な連続殺人事件。次の犯行現場は、超一級ホテル・コルテシア東京らしい。殺人を阻止するために、警察は潜入捜査を開始して…。



### 「わんぱくだんのどんぐりまつり」

ゆきの ゆみこ/作 上野 与志/作  
末崎 茂樹/絵 ひさかたチャイルド

大きなどんぐりが突然転がり出して森の奥へ。追いかけて行ったら、どんぐりたちのお祭りに参加することに。



### 「アハメドくんのいのちのリレー」

鎌田 實/著 安藤 俊彦/画  
ピーター・バラカン/英訳 集英社

イスラエル兵に誤射されたパレスチナの少年アハメド。アハメドの父イスマイルは、イスラエル人への臓器提供に同意して…。



## 特別資料整理休館日

と き：11月10日(木)～18日(金)

年1回の蔵書点検のため、全館休館します。本の問い合わせなどにもお答えできません。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 「珍獣病院 ちっぽけだけど同じ命」

田向 健一/作 講談社

アマガエルの開腹手術、リクガメの結石摘出、モルモットの乳がん治療など、珍獣医療のドキュメンタリー。未開の動物医療の分野を切り開く獣医師の感動物語。



## 11月の休館日 カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
4・7・21・24・28日は休館日	6	7	8	9	10	11	12
10日～18日は特別資料整理休館日	13	14	15	16	17	18	19
○おはなしかい(14:00～)倉	20	21	22	23	24	25	26
◇あかちゃんのおはなしかい(11:00～)倉							
□むかし話をきく会(14:00～)倉	27	28	29	30			
△おはなしかい(10:30～)関							

# 倉吉博物館

☎ 22-4409/☎ 22-4415

## 自然ウォッチング

### 「天神川のサケをみよう」

今年もサケが帰ってくる季節になりました。サケは川で生まれ、海で大きく成長した後、産卵のために生まれた川へ帰ってきます。



▲昨年遡上してきたサケ

しかし、今年は台風による増水で、天神川では河口を狭めていた砂や流域の草木が流され、川の様子が変わっています。

サケの里帰りにどんな影響があるのでしょうか。一緒に観察しませんか。

と き：11月13日(日)午前10時～正午ごろ

ところ：天神川河川敷

集合場所：河北中学校裏 天神川河川敷

(河川敷へは小田橋北側から下りられます)

※当日は動きやすい服装で参加してください。

## 倉吉博物館講座『くらよしの魅力再発見』⑥

### 「河岸段丘をみよう」

小鴨川の浸食を中心とする大地の変化が作り出した、地形や河岸段丘を観察します。

と き：11月20日(日)午後1時30分～3時

ところ：関金公民館

(関金町大鳥居周辺での観察も予定しています)

※申込不要・参加費無料

## 展覧会・催し ※考古常設展も開催しています

### 第55回鳥取県美術展覧会

前期：11月7日(月)～13日(日)

(洋画・版画・彫刻・写真)

後期：11月17日(木)～23日(水・祝)

(日本画・書道・工芸・彫刻・デザイン)

※会期中無休・入館無料

11月の休館日 4日、14日、24日、28日

目標に向け努力を重ね、

歩いて本州縦断達成

打吹ワンデリングクラブ

佐伯 忠道さん

打吹ワンデリングクラブに所属する佐伯さんは、徒歩で本州縦断を目指して、4月14日(木)に山口県の下関駅から青森県の竜飛崎へ向けて出発しました。2,164kmを歩き、9月27日(火)に本州縦断を達成しました。

打吹ワンデリングクラブは、平成9年に楽しく山登りをするを目的に4人のメンバーで結成されました。佐伯さんは知人の紹介で平成10

年にクラブへ加入しました。現在のメンバーは、50代から70代を中心にした24人です。活動内容には、毎月の日帰り登山や、年に数回ある日本百名山への登山などがあります。佐伯さんは個人とクラブの活動を通じて、平成20年に目標の一つだった百名山の踏破を達成しました。

佐伯さんは、約10年前に行われた伊能忠敬の足跡をたどる日本一周ウォーキングイベ



▲9月3日(土)、4日(日)に山形県遊佐町で行われた奥の細道鳥海ツーデーマーチに参加しました

調管理に注意しました。それと、交通量の少ない早朝に歩いたり、交通量の多い道などをなるべく避けて、事故に遭わないよう気を付けました。そのため、遠回りや道に迷ったりしましたが、現地の人が親切に道を教えてくれたり差し入れてくれました。また、福井県と山形県でウォーキング大会に参加したときも、参加者から応援してもらったりと、多くの人に励まされました。そして、本州縦断を通じて妻には心配を掛けましたが、反対しないで協力してくれたから達成できたと感謝しています」と答えが返ってきました。

「今までに約6万km以上歩いていて、80歳までに10万km歩くことを目標にしています」と佐伯さんは、新たな目標達成に向けて意欲を燃やしています。



具体的な準備を始めました」日本縦断で心掛けたことなどを聞くと、「まず、1日に歩く距離は比較的楽に歩くことのできる約20kmにして、疲れが出る前に休息するなど、体



▲竜飛崎に到着して本州縦断を達成したとき

編集後記



写真は、わが家に咲いた「と根性コスモス」です。幅5cmもない家の壁と雨どいの間、しかも3mmもない、コンクリートのひび割れから芽を出し、きれいな花を咲かせました。この辺りにはコスモスを植えておらず、種がどこから来たのか、厚いコンクリートに挟まれていたの何れを栄養にしているのか。しかも日当たりも良くないのに...と謎だらけ。けれども、そんな数々の悪条件を克服し、たくましく、疑いなく、まっすく、凛と咲く姿は、見る人の心を温かく、明るくしてくれました。8人の老若男女が集い、毎日てんやわんやで大騒ぎのわが家ですが、「何かいいことがある」と思わせてくれた出来事でした(Y・I)

今年の地区運動会では、事前準備や当日の記録など運営の仕事に参加しました。参加してみると、運動会をスムーズに進めるために、いろいろなたちが協力しているということに改めて気付かされました。運営の仕事だけではなく、綱引きやリレーなど数種目にも出場しました。いざ出場すると、裸足になって一生懸命頑張りました。しかし、種目が終了すると足の裏が痛くなり後悔することに。それでも、天候にも恵まれ、地域の人たちと交流を深めながら汗を流す機会となり、いい思い出になりました。来年は今年よりもいい成績が残せるように頑張りたいと思います(K・I)

●倉吉市の人口 (基本台帳)

23,793人(+ 23) 男  
26,519人(+ 14) 女  
50,312人(+ 37) 計  
20,476世帯(+ 30)

●外国人登録者数

76人(± 0) 男  
174人(- 7) 女  
250人(- 7) 計  
211世帯(- 8)  
(H23.9.30現在)

