

《後期高齢者医療制度の保険料》

平成22・23年度鳥取県の後期高齢者医療制度の保険料率が決まりました。

※問合せ先：医療保険課(☎22-8124/☎22-2954)



保険料の計算

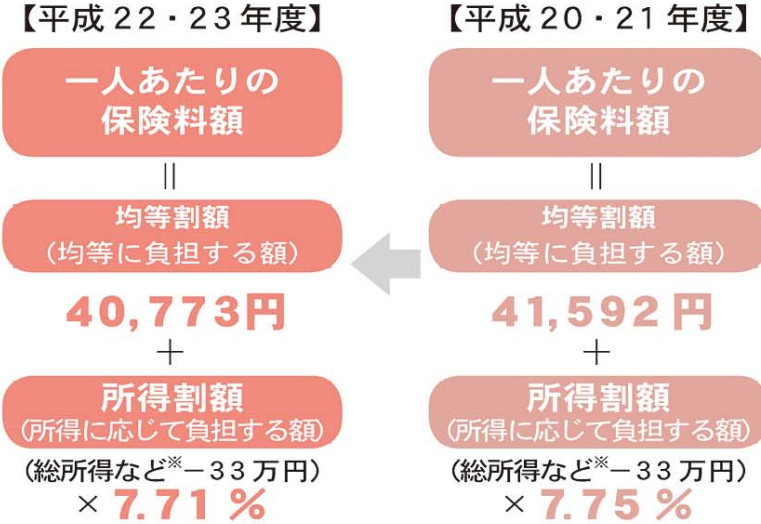
後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりが保険料を納めます。

① 所得割(被保険者の前年の所得から算出)

② 均等割(被保険者全員が均等に負担)

の合計になります。

このたび、平成22、23年度鳥取県の後期高齢者医療制度の保険料率が決まりました。



【平成22・23年度の保険料率】

	平成22・23年度	平成20・21年度
均等割額	40,773円	41,592円
所得割額	7.71%	7.75%

※総所得などは、「年金収入－公的年金控除」、「給与収入－給与所得控除」、「事業収入－必要経費」などで、各種所得控除前の金額です。

【均等割額】

被保険者と世帯主の総所得金額など	軽減割合
「33万円」を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下。そのほか各所得がない場合	9割軽減
「33万円」を超えない世帯のうち、9割軽減に当てはまらない世帯	8.5割軽減
「33万円」+「24.5万円×世帯の被保険者数(被保険者である世帯主を除く)」を超えない世帯	5割軽減
「33万円」+「35万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯	2割軽減

※健保組合など(国民健康保険および国保組合は除く)の被扶養者だった人は、平成21年度に引き続き9割軽減となります。

【所得割額】

基礎控除後の所得が58万円以下(年金収入211万円以下)の人	5割軽減
--------------------------------	------

平成22年度の保険料の軽減

① 均等割額の軽減

世帯主、およびその世帯の被保険者の合計所得金額などに応じて、均等割額が軽減(9割、8.5割、5割、2割)される場合があります。

② 所得割額の軽減

所得割額を負担する人のうち、賦課のもととなる、所得金額(総所得金額など)33万円(58万円以下)の人は、所得

割額が5割軽減されます(年金収入のみの場合、年金収入額が211万円以下の人)。

③ 被扶養者であった人の軽減
後期高齢者医療制度に加入する前日に、被用者保険(健康保険組合や共済組合など)の被扶養者だった人は、所得割額はかからず、均等割額が9割軽減されます。

～有料広告募集中～

【大きさ】

- 1号:縦5cm×横18cm
- 2号:縦5cm×横9cm
- 3号:縦5cm×横6cm

【掲載料】

- 1号:30,000円/回
- 2号:15,000円/回
- 3号:10,000円/回

快適電気生活のすすめ

灯油とガスを電気にかえて、安全・安心・キレイで経済的!

使って納得!
オール電化

エコキュート&太陽光発電
& IHクッキングヒーター

光熱費(電気代)を無料でシミュレーション。いつでもお伺いいたします。



恵那手クズさん

株式会社 **エナテックス** 【信頼と技術と笑顔の会社】
倉吉市海田西町2丁目37 Tel:28-1111
E-mail:enatex@enatex.co.jp HP: http://www.enatex.co.jp/

ファイナンシャルプランナーによる 今月の生命保険相談会

日時:4月10日(土) 10:00~12:00
場所:ライフデザイン ※都合の合わない方は応相談
料金:無料 完全予約制 限定3名様 *次回の相談会は、5月8日(土)です。

鳥取大学・鳥取環境大学の公開講座など講師経験豊富な当社ファイナンシャルプランナー(FP)が担当致します。

証券診断ご希望の方は、保険証書をご持参下さい。

株式会社 **ライフデザイン**
倉吉市下田中町1026 ●ホームページをご覧ください。
☎0858-27-2500 ライフデザイン倉吉 検索



福井雅人FP



斎藤周作FP

広告募集中!!
☎22-8161 FAX22-8144
倉吉市総合政策室

《春の全国交通安全運動》

実施期間：4月6日(火)～15日(木)の10日間

※問合せ先：総務課(☎22-8162/☎22-1087)



事故ゼロへ
心をつなごう
手をつなごう

4月6日(火)から全国交通安全運動が実施されます。

交通事故のない安心・安全な倉吉市をめざして、市民一人ひとりが交通ルール・マナーを守りましょう。

新入学(園)シーズンを迎え、子どももの交通事故の発生が予想されることや、依然として高齢者が関係する事故が多いことから、市民一人ひとりが交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組むことを通じて、特に子どもや高齢者を交通事故から守り、交通事故防止を図りましょう。

【運動の重点】

①子どもと高齢者の交通事故防止

②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

③自転車の安全利用の推進

④飲酒運転の根絶

【運転者の皆さんへ】

子どもたちの新入学(園)の時期です。小学校や保育園・幼稚園の周辺では、子どもたちに配慮した運転をお願いします。

また、高齢者に配慮した運転にも努め、交通事故防止のため、ゆとりを持った運転を心がけましょう。

◎全ての座席のシートベルト着用と、子どもの体格にあつたチャイルドシートの使用と座席への正しい取り付けを習慣づけましょう。

◎お酒を飲んだら絶対に運転をしない、車を運転する人にはお酒を勧めないを徹底しましょう。

◎【自転車利用の皆さんへ】
交差点などでは、一時停止を確実にを行い、安全を確認しましょう。

◎二人乗り、携帯電話使用での走行は、非常に危険ですので絶対にやめましょう。

◎日ごろから点検と整備を行い、自転車にも反射材を取り付け、早めにライトを点灯しましょう。

【歩行者の皆さんへ】

◎夜間外出するときは、明るい服装で靴や持ち物に反射材を付けて、運転者から見やすいようにしましょう。

◎譲り合い、思いやりの気持ちを持ち、必ず信号を守り、前方左右など周囲の状況を確認して通行しましょう。

《国民健康保険の高額療養費》

一部判定方法が変更されます。

※問合せ先：医療保険課(☎22-8124/☎22-2954)



非自発的な理由で失業した人の高額療養費の申請書類と、所得区分の判定方法が変わりました。

平成22年4月から、倒産、解雇などの非自発的失業により国民健康保険に加入した人の、高額療養費の所得区分の判定方法が変更されました。

対象となる人は医療保険課に申請してください。

【非自発的失業者とは】

平成21年3月31日以降に倒産、解雇、雇い止めなど、非自発的理由により失業し、ハローワークの特定受給資格者、特定理由離職者として認定された人

【申請方法】

雇用保険受給資格者証・保険証・印鑑・限度額適用認定証(交付を受けている場合)を持って、医療保険課においてください。

【対象期間】

離職日の翌日において所得判定を行い、その翌月から、その月の属する年度の翌々年度の7月末までとします(離職日の翌日が1日の場合は、その月から適用します)。

【判定方法】

その月から適用します。なお、国保加入により新たに国保世帯が形成された場合は、加入月から適用します。

【判定方法】
非自発的失業により、国民健康保険に加入した人の給与所得を30/100として算定します。また、次の所得基準を下回る世帯を低所得(住民税非課税)世帯とします。

【所得基準】
33万円+(被保険者数+特定同一世帯所属者数)×35万円
※特定同一世帯所得者とは：国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した人を含みます。

**ありがとうございます
ございました**

博物館美術資料として
菅椋彦「宴楽図」絹本Ⅱ
鳥取市御弓町・大村善弘
さん

お知らせ
Information

郵便等投票対象者が拡大されました

「郵便等投票」は、重度の障がいなどのある人が、自宅など、現在住んでいる場所郵便により投票する制度です。

公職選挙法の一部改正により、4月1日(木)から郵便等投票の対象者に次の人が追加されました。

- ▼身体障害者手帳に、肝臓の障がいがある1級から3級と記載されている人
- ▼戦傷病者手帳に、肝臓の障がいがある特別項症から第三項と記載されている人

なお、郵便等投票をするためには、事前に選挙管理委員会へ申請が必要です。

※問合せ先：選挙管理委員会事務局
(☎22-8119 / ☎22-1087)

倉吉ほっとプラザが利用しやすくなります

4月1日(木)から、倉吉ほっとプラザは無休になりました(年末年始を除く)。

これまで定休日としていた木曜日も開所します。

※問合せ先：商工観光課(☎22-8158 / ☎22-8136)または、倉吉ほっとプラザ(☎26-9095)

ほうきりサイクルセンター特別搬入日

ゴールデン・ウィーク中、ごみの収集は、5月2日(日)から5日(水)まで休みになります。特別搬入日には、ごみをほうきりサイクルセンターに直接搬入することができます。

特別搬入日：5月4日(火)午前8時30分～11時30分
※問合せ先：環境課(☎22-8168 / ☎22-8230)

市税口座振替制度をご利用ください

市税の納付には、納付のために市役所、または金融機関へ出向く手間を省き、納め忘れない口座振替が便利です。

仕事などで、平日の納付が困難な人は、ぜひ口座振替制度をご利用ください。

また、すでに口座振替を利用している場合でも、相続などにより土地・家屋の納税義務者(整理番号)が変わったり、再転入した場合には、新たに口座振替の手続きが必要になります。引き続き口座振替を利用する場合は、変更の手続きをお願いします。

振替日：各納期限月の28日(振替日が土・日曜日や、祝日などに当たるとは翌営業日)対象となる市税：市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税。

軽自動車税以外は、全期一括納付か、各納期での納付かを選択することができます。

口座振替の手続き：納付期限の前月15日までに、倉吉市内にある各金融機関の本・支店(所)、および出張所に、納税通知書や領収書など(整理番号がわかるもの)、預貯金通帳、通帳印を持参のうえ、申込書を窓口に出していただきます。申込書は、窓口で備付けられます。

口座振替登録後に登録通知を送付します。

選挙一口メモ⑩

得票に一票未満があるのはなぜ？

選挙結果で候補者別の得票数に小数点以下の数があるのを見たことがあると思います。これは「按分」によって起きたものです。

「按分」とは、同一の氏名、氏、または名の候補者が2人以上いた場合、投票用紙にその氏名、氏、または名のみを記載した投票があったとき、これらの投票を各候補者の得票数の割合に応じて分けることをいいます。

このため一票未満の数が生じるのです。

※問合せ先：選挙管理委員会事務局(☎22-8119 / ☎22-1087)

選挙のめいすいくん▶



なお、税務課に申込書が到着するまで期間を要することがありますので、余裕を持って提出してください。口座振替の登録手続きが間に合わない場合は、納付書が送付されます。手続完了までは納付書で納付してください。

※問合せ先：税務課(☎22-8114 / ☎22-1087)

タクシイチケットを交付します

倉吉市では、重度障がいのある人の社会参加促進を目的として、タクシイチケットの

交付を行っています。

対象者：市内に住所があり、次の1～3のいずれかの手帳を持つている人(有効、または判定期限のあるもの)については、期限の到来していないものに限り(ます)

- 1 身体障害者手帳1級、または2級
- 2 療育手帳A
- 3 精神障害者保健福祉手帳1級

※倉吉市障がい者等通院費助成金を受ける人、および居住地特例の対象となる施設などに入所、もしくは入居している人のうち、他市町

村の障がい福祉サービスの支給決定を受けている人は対象になりません。

助成内容…申請を受けた日から平成23年3月までの間の月数に、1,500円を乗じた額を限度とし、500円券のタクシーチケットを交付します。申請に必要なもの…1〜3の手帳、印鑑

※申請・問合せ先…福祉課(☎221-8118/☎221-7020)、または関金支所管理課(☎451-2111/☎451-3964)

ひとり親家庭児童小学校入学支度金

倉吉市内に居住するひとり親の児童が、小学校、中学校などに入学した場合、保護者に対して支度金を支払います。対象者…ひとり親(母子、父子)家庭の保護者。ただし、生活保護受給者、および前々年の所得税を課税されている人は除きます。

金額…1万円

必要書類…請求書(子ども家庭課にあり)、印鑑、児童扶養手当証書(受給者のみ)、金融機関の預金通帳(請求者本人)

請求期限…4月30日(金)

※申請問合せ先…子ども家庭課(☎221-8220/☎221-7020)

道路や水路に関する手続きをしてください

自宅などの土地の整備を行うために、道路や水路との境界確認が必要な場合や、土地造成などのために道路や水路の形状変更や占用が必要な場合、また、すでに道路や水路の敷地を使用している場合の手続きは、管理課までお問い合わせください。

なお、道路や水路でも国や県などで管轄しているものもありますので、あわせてお問い合わせください。

※問合せ先…管理課(☎221-8174/☎221-8179)

固定資産価格などの縦覧を行います

平成22年度の固定資産価格などの縦覧(土地・家屋価格縦覧帳簿)を行っています。

納税者は、縦覧期間中に限り、所有以外の土地・家屋の評価額を、縦覧帳簿により縦覧できます。ただし、所有資産が、土地、または家屋だけの場合は、それぞれの縦覧帳簿しか縦覧できません。

なお、借地・借家人などは、使用、または収益の対象となる部分(証明する書類が必要)の固定資産課税台帳を閲覧することができません。

とき…5月31日(月)までの午前8時30分〜午後5時15分(土・日曜日、祝日は除きます)とところ…税務課、関金支所管理課

※納税者以外の人が縦覧する場合は、代理人であることを示す委任状が必要です。

※問合せ先…税務課(☎221-8114/☎221-1087)

浄化槽の届出窓口が一部変わります

浄化槽を使用している人などに義務付けられた各種届出の窓口の一部が、4月1日(木)から変わりました。

これまで中部総合事務所生活環境局が窓口だったものが、倉吉市役所環境課になります。

次に当てはまる場合は、届出書などの提出をお願いします。

- ▼届出などが必要な場合
- ▼浄化槽を新たに設置するとき
- ▼浄化槽の使用を開始したとき
- ▼浄化槽管理者が変更になったとき

▼浄化槽の使用を1年以上休止するとき

※問合せ先…環境課(☎221-8168/☎221-8230)

B&G海洋センター艇庫を開館

カヌーやボートに乗って、水上散歩を楽しんでみませんか。

【利用期間】
4月22日(木)〜8月31日(火)
利用時間…午前9時30分〜午後5時30分

休館…毎週月、火曜日
※ゴールデンウィークは、休まず営業します。

【利用料金】
ヨット・カヌー

▼一般 500円
▼高校生以下 300円

ボート
▼一般 1,000円
▼高校生以下 500円

※利用の際には、注意事項などを確認してください。
※問合せ先…生涯学習課(☎221-8167/☎221-1638)



2010 No.4 ~防ごう犯罪・つくろう安心なまち~ 《大切な自転車を守りましょう!》

新学期になると自転車の盗難被害が多発する傾向があります。

- 無施錠での盗難被害が多く見かけられます。
- 簡易な鍵は、掛けていても開けられて被害に遭っています。
- 被害者の多数が中・高校生など学生です。
- 各駅、店の自転車置場で多発、学校の自転車置場でも発生しています。

【防犯対策】

- ワイヤー錠・二重ロックをしましょう!
- わずかな時間の買い物でも必ず鍵をかけましょう!
- 防犯登録をしましょう!

『伝言板』~駐輪場に放置したままにしない!~

毎年、新学期になると今まで使っていた自転車が、進学、就職などで使われなくなり、駐輪場などに放置されたままとなっています。責任を持って、必要な人に譲る、処分するなどしましょう。

※問合せ先: 倉吉警察署(☎26-7110)

市営住宅入居者を募集

募集住宅一覧

住宅名	間取り	家賃	戸数	駐車場	風呂
上余戸住宅	2DK (3階)	23,400～ 45,900円	1戸	1台	有
余戸谷町住宅	2DK (1階)	11,700～ 22,900円	1戸	1台	有
明治町2丁目住宅	2DK (5階)	15,000～ 29,500円	1戸	無	有

・上余戸住宅3階2DKを母子(父子)世帯優先とします。

募集期間：4月16日(金)～22日(木)

抽選日：4月28日(水)

抽選場所：市役所 第2会議室(本庁舎3階)

入居基準の所得

- ①各種控除後の世帯の所得が、月額15万8千円以下
- ②高齢者・障がい者・子育て世帯などについては、月額21万4千円以下(証明書などが必要)

※申込・問合せ先：景観まちづくり課(☎22-8175/☎22-8140)

募集

奨学資金奨学生を募集

倉吉市と(財)三松奨学育英会では、それぞれ奨学生を募集しています。

【採用人数】
倉吉市奨学生…4人
三松奨学生…2人

【共通事項】
対象…学校教育法に規定する短期大学、大学、大学院、また

は専修学校の専門課程(修業年限が2年以上のものに限り)ます(に修学している人)

申請資格…5年以上倉吉市に住所があり、学資に困っている人(ただし、同様なほかの機関から貸与、または給付を受ける予定のある人は除きます)

申込期限…4月26日(月)
決定方法…募集終了後、選考により決定

貸与額…月額5万円以内
貸与期間…貸与を受けることとなった月から在籍する学校の正規の修業年限終了月まで

指定管理者の募集

【奨学資金の返還】無利子、貸与期間終了月の翌月から起算して1年経過後10年以内
【必要書類】貸与申請書、在学証明書、世帯全員の所得証明書
※申込・問合せ先…教育総務課(☎22-8165/☎22-1638)

(仮称)倉吉駅交流センター施設などの指定管理者を募集します。
募集要項…4月5日(月)よりホームページなどに掲載
応募締切…6月10日(木)
※申込・問合せ先…景観まちづくり課(☎22-8175/☎22-8140)

埋蔵文化財発掘作業員を募集

平成22年度に、倉吉市内で実施する発掘調査の作業員の登録を行います。
と き…4月13日(火)・14日(水)午前10時～午後5時
※登録は、先着順ではありませんが、都合の良い日時においてください。
ところ…倉吉歴史民俗資料館2階研修室(倉吉博物館南隣)
作業内容…遺跡の発掘作業

健康農園利用者を募集

【募集区画】
倉吉健康農園(大谷)・関金健康農園(関金町関金宿)の利用者を募集します。
【対象者】倉吉市内在住の非農家の人
【募集期間】4月5日(月)～23日(金)
【募集区画】
倉吉健康農園
第1農園…7区画
第2農園…9区画
第3農園…13区画
第4農園…7区画
関金健康農園
第1農園…5区画
第2農園…1区画
【利用料】
倉吉健康農園
66㎡…5,000円/年
33㎡…2,500円/年
関金健康農園
44㎡…3,700円/年
30㎡…2,500円/年

埋蔵文化財発掘作業員を募集

平成22年度に、倉吉市内で実施する発掘調査の作業員の登録を行います。
と き…4月13日(火)・14日(水)午前10時～午後5時
※登録は、先着順ではありませんが、都合の良い日時においてください。
ところ…倉吉歴史民俗資料館2階研修室(倉吉博物館南隣)
作業内容…遺跡の発掘作業

埋蔵文化財内務作業員を募集

作業内容…遺物の洗浄・復元・図面整理・トレースなど
勤務時間…午前8時30分～午後5時15分(平日週3日程度)
勤務場所…倉吉歴史民俗資料館
雇用期間…10か月の予定
応募資格…4月1日現在で60歳未満の人
募集人数…1人
応募方法…写真を貼付けた履歴書を文化財課まで持参、または郵送してください。
応募締切…4月16日(金)午後5時
※郵送の場合も、期間内に到着

※申し込み多数の場合は、抽選となります。

※申込・問合せ先…農林課(☎2218157/☎2319100)

松崎駅前駐車場の利用者募集

湯梨浜町では、JR松崎駅前松崎駅前駐車場(全81区画)を運営しています。

自宅から松崎駅まではマイカー、松崎駅からはJRを利用して、環境にもやさしく、安心・快適な通勤・通学をしませんか。

利用期間…平成23年3月31日(木)まで

利用料…月額1,500円/1区画

※申込・問合せ先…湯梨浜町役場東郷支所(☎321111)

国税専門官を募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。

受験資格

①昭和56年4月2日〜平成元年4月1日生まれの人

②平成元年4月2日以降生まれで、平成23年3月までに大学卒業、および卒業見込の人。人事院により大学卒

業と同等の資格があると認められる人。

採用予定数…全国約850人
試験の程度…大学卒業程度

受付期間…4月14日(水)まで
※問合せ先…倉吉税務署総務課(代表番号)(☎2612721)

教室・講座

合唱サークル「たんぽぽ」の参加者募集

童謡・唱歌やポピュラーソングなどを、みんなで楽しく歌う合唱サークルがスタートします。

開催期間…5月〜平成23年3月※毎月第2・4水曜日午前10時〜正午(全20回)

第1回開催日…5月19日(水)
定員…60人(先着順)

会場…倉吉交流プラザ

募集期間…4月12日(月)〜30日(金)

参加費…年間5,000円
※電話での受付のみです。

※申込・問合せ先…生涯学習課(☎2218167/☎2211638)

カヌー教室の生徒募集

倉吉市内小学生を対象に、

カヌー教室を開催します。

この教室は、海洋性スポーツであるカヌーを楽しむながら大会出場に向けて、努力することの大切さや、協調性、社会性などを学ぶことを目的としています。

【と き】
第1部 期間…4月24日(土)〜6月20日(日)の毎週土・日曜日午前9時30分〜正午
第2部 期間…6月26日(土)〜8月29日(日)の毎週土・日曜日午後3時〜5時30分

※状況に応じて、時間を変更することがあります。

【ところ】関金B&G海洋センター 艇庫

【対象者】市内在住の小学3〜6年生

【受講料】
第1部…600円(スポーツ保険実費)

第2部…3,000円

※大会に出場する場合、別途旅費などが必要になります。

【定員】10人

※応募者多数の場合は、先着順とします。

※第1部のみ申し込みもできます。

【服装など】濡れてもよい服装と運動靴・帽子・タオル・飲み物

【申込締切】4月16日(金)

※参加には、保護者の同意が必要ですが、

※申込・問合せ先…生涯学習課(☎2218167/☎2211638/開館後は艇庫直通☎2816322)

催し

天神川流域一斉清掃

天神川の上流から河口までの堤防や河川敷を、流域の市町が協力し、一斉清掃を行います。

みんなで「美しい天神川」を守りましょう。

【と き】4月11日(日)午前7時〜(小雨決行)

【集合場所】
①上北条地区…天神川左岸 新田橋西詰河川敷

②上井地区1…天神川右岸 新田橋東詰(水辺の楽校)

③上井地区2…天神川右岸 大塚橋東詰河川敷

④西郷地区1…天神川右岸 竹田橋東詰河川敷

⑤西郷地区2…天神川右岸

⑥上灘地区1…小鴨川左岸 大原橋東詰河川敷

⑦上灘地区2…小鴨川右岸 巖城橋北詰堤防

⑧上灘地区3…天神川左岸 三明寺橋南詰河川敷

⑨上灘地区4…天神川左岸 竹田橋西詰河川敷

⑩成徳地区…小鴨川右岸 大原橋西詰下流堤防

⑪明倫地区…小鴨地区…小鴨川右岸 出口橋南詰河川敷

⑫高城地区…高城小学校

⑬上小鴨地区…小鴨川右岸 大鴨橋南詰(水辺の楽校)

⑭関金地区…市役所関金庁舎

※右岸・左岸とは、川の下流に向かっての表現です。

※問合せ先…建設課(☎2218169/☎2218179)/関金支所管理課(☎4512111/☎4513964)

平成23年倉吉市成人式の日程

平成23年の倉吉市成人式は、新成人の参加しやすい日程を考え、平成23年1月3日(月)、倉吉未来中心での開催を予定しています。

※問合せ先…生涯学習課(☎2218167/☎2211638)

EVENT INFORMATION

まちのイベント

外国出身者のための日本語クラス

「日本語クラス」では、生活に必要な日本語を学びます。「あいうえお」から始める“基礎クラス”と、初級～中級者向けの日常会話を総合的に学ぶ“会話クラス”があります。あなたの周りに、日本語が理解できずに困っている外国出身の人がいたら、この情報を伝えてください。また、クラス内で学習者をサポートする日本語ボランティアも募集しています。

と き：4月21日(水)～7月28日(水)の毎週水曜日
全14回 ※5月5日(水)は休み

クラス：基礎クラス(午後1時15分～2時15分)
会話クラス(午後2時30分～4時)

ところ：中部総合事務所 別館 会議室

受講料：無料 ※途中からの参加もできます。

※申込・問合せ先：(財)鳥取県国際交流財団倉吉事務所(☎23-5931)

気軽に相談を

- 行政相談所
 - ① 4月19日(月)午後1時～3時 市役所第3会議室(東庁舎3階)
 - ② 4月23日(金)午後1時～4時 高齢者生活福祉センター(☎45-13800)
 - ※問合せ先…総務課(☎22-18162 / FAX 22-1087)
- 多重債務・ヤミ金融等相談会
 - と き…4月30日(金)午後1時～4時
 - ところ…倉吉未来中心
 - ※問合せ先…鳥取県中部消費生活相談室(倉吉未来中心)(☎22-3000)
- 農家相談会
 - と き…4月19日(月)午前9時～午後3時
 - ところ…農業委員会事務局(北庁舎3階)
 - 内 容…農作業の受委託、農地の貸借・転用、農業者年金など
 - ※問合せ先…農業委員会事務局(☎22-8171)

国際ソロプチミスト倉吉
チャリティバザー

と き：4月10日(土)午後1時～2時

ところ：まちかどステーション

※問合せ先：国際ソロプチミスト倉吉(☎22-1154)

指定管理施設からのお知らせ

倉吉スポーツセンター

倉吉市葵町591-1(☎22-5674 / FAX 22-5684)

利用時間：午前8時30分～午後10時

■「エアロビクス教室」を開催

運動不足でストレスがたまった心と身体には、リズムに乗って楽しく身体を動かすエアロビクスがよく効きます。基本のステップから始めるので、初心者でも安心して参加できます。

と き：4月20日(火)～6月29日(火)の毎週火曜日
午前10時～11時
※5月4日(火)は休み

講 師：南條 墨子さん(AFAA アメリカエアロビクスフィットネス協会 PC)

定 員：20人 受講料：1回350円

※受付開始は、すべて4月8日(木)午前9時(先着順)

■「ピラティス教室」を開催

「自分の体を“正しく”動くようにするためのトレーニング」ピラティスで、肩こり・腰痛・冷え性を解消し、太りにくい体になりましょう。

と き：4月21日(水)～6月30日(水)の毎週水曜日
午前10時～10時50分
※5月5日(水)は休み

講 師：南條 墨子さん(AFAA アメリカエアロビクスフィットネス協会 PC)

定 員：20人 受講料：1回350円

■みんなで「楽しくエクササイズ♪」教室を開催

毎日の生活に少しの運動を取り入れて、心と身体が生き生きとしたあなたをつくりませんか？

と き：5月14日(金)、21日(金)、6月11日(金)、7月9日(金)、30日(金)
午前10時～11時30分(5月21日(金)は正午)

講 師：野津 香さん(エアロビクスインストラクター)

定 員：10人 受講料：5回分1,750円

■体育施設の無料開放を行います

と き：5月2日(日) ※詳細は、お問い合わせください。

伯耆しあわせの郷

倉吉市小田458(☎26-5581 / FAX 26-5633)

利用時間：午前9時～午後8時 休館日：月曜日

■受講生募集

教室名	日 時	講 師	定員	受講料(回数)	内 容
韓国料理教室～韓国の家庭食～	①4月24日(土) ②4月25日(日) 午前10時～午後1時	鄭 然旭さん (国際交流員) 西尾 春代さん (調理師)	各 24 人	500円 (1回)	※①か②のどちらか1回 ※みそ子げほか、春の野菜を使った料理
男性のための料理教室 料理の基本を学ぶ～だしのとり方～	4月23日(金) 午前10時～午後1時	杉本 美智子さん	15 人	500円 (1回)	※ごはん・味噌汁・出し巻き卵・焼き魚・ほうれん草の煮浸し
ちりめん細工教室	4月17日(土) 午後1時～4時	明里 美也子さん	15 人	500円 (1回)	※鯉のぼりを作ります。

受付開始：4月6日(火)(先着順)

*受講料のほかに材料費などが必要です。