



みんなの あんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、保健センター(TEL26-5670/FAX26-5660)

保健センターの場所は、伯耆しあわせの郷2階です。

健康相談

対象	日程	時間	内容
食事、運動など健康についてどなたでも気軽にご相談ください。	8月25日(火)	13:30~15:30	栄養士・保健師による個別相談 ところ：保健センター健康相談室 ※栄養士の相談は要予約(TEL26-5670)

*ご希望により血圧測定、体重測定、体脂肪率、内臓脂肪レベル測定ができます。相談日以外でも随時相談を受け付けています。

健康スケジュール

種類	対象	日程	時間	場所	持参する物	ご案内
6か月児健康診査	平成21年2月生まれの乳児	9/1(火) 9/2(水)	(受付時間) 13:00~13:30	倉吉交流プラザ	・母子健康手帳 ・アンケート用紙	*保護者に通知します 当ではまる月の次の月まで はご案内しています。
1歳6か月児健康診査	平成20年2月生まれの幼児	9/7(月) 9/8(火)	(受付時間) 13:00~13:30	上灘公民館	・母子健康手帳 ・アンケート用紙	*保護者に通知します 1歳11か月までは受ける ことができます。未受診の幼 児は受けてください。
3歳児健康診査	平成18年8月生まれの幼児	9/9(水) 9/11(金)				*保護者に通知します 3歳11か月までは受ける ことができます。未受診の幼 児は受けてください。
育児相談	市内在住の乳幼児	9/14(月)	9:30~12:00		・母子健康手帳	保健師・栄養士による 個別相談
離乳食講習会	生後4か月~7か月児の保護者	9/16(水)	13:30~15:30	保健センター	・母子健康手帳 ・エプロン ・筆記用具	*平成21年4月・5月 生まれの第1子には保 護者に通知します
母親学級(えっくクラブ)	市内在住の妊婦	9/13(日)	13:30~15:30 (受付時間) 13:00~13:30		・母子健康手帳	内容:仲間づくりコース (妊婦体操、歯の話)
フッ素塗布	市内在住で希望する人	9/14(月)	9:30~11:30 13:30~15:30		・歯ブラシ ・母子健康手帳 (子どものみ)	歯科診察はありません。
	市内在住で希望する人	9/26(土)	(受付時間) 13:30~15:30	中部歯科医師会 口腔衛生センター	・歯ブラシ ・コップ ・母子健康手帳 (子どものみ)	歯科診察はありません。 *申込が必要(申込先:口腔 衛生センターTEL22-5472)

8月集団健康診査のご案内

日程	場所	受付	健診内容
8月	19日(水) 上井公民館	8:00	・特定健診 ・長寿健診(後期高齢者健診) ・一般健診 ・介護予防健診 ・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺) ・肝炎ウイルス検査
	23日(日) 倉吉体育文化会館(要申込)	10:00	・特定健診 ・長寿健診(後期高齢者健診) ・一般健診 ・介護予防健診 ・がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺) ・肝炎ウイルス検査

*対象年齢や料金など詳細は、『くらし健康ガイド』をご覧ください。

▶休日健診【8月23日(日)倉吉体育文化会館/12月6日(日)保健センター】と関金地区での子宮がん検診【11月26日(木)】の申し込み受付中!

*関金地区の乳がん検診は定員となりました。

休日急患診療機関当番表

・受付時間：午前8時~翌朝午前8時
・実施日：日曜日・祝日

日にち	内科	外科
8月 2日(日)	垣田病院	清水病院
8月 9日(日)	信生病院	野島病院
8月 16日(日)	厚生病院	北岡病院
8月 23日(月)	垣田病院	清水病院
8月 30日(日)	野島病院	三朝温泉病院
9月 6日(日)	信生病院	厚生病院

献血にご協力ください



【全血献血】

とき 8月30日(日)9:30~15:00

ところ 倉吉未来中心

※申込・問合せ先:鳥取県赤十字血液センター
(TEL0857-24-8101)

麻しん・風しん混合予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)は感染力が非常に強く、時には肺炎や脳炎などを引き起こして重症化したり、時には死亡したりすることもある病気です。風しんも、脳炎などの合併症を引き起こす場合がありますので注意が必要です。

麻しん・風しんの予防法は予防接種を受けることです。対象者にはすでに接種券を送付しています。接種がまだの人は、早く受けに行きましょう。

【対象者】

- 第1期…1歳の乳児
 - 第2期…年長児に相当する幼児(平成15年度生れの人)
 - 第3期…中学1年生に相当する人(平成8年度生れの人)
 - 第4期…高校3年生に相当する人(平成3年度生れの人)
 - *第2期〜第4期の接種期限は平成22年3月31日まで
 - ◎そのほかの予防接種(BCG・三種混合・二種混合・ポリオ・日本脳炎)
- 接種がまだの人は期限内に接種しましょう。

*日本脳炎の予防接種は希望者のみです。希望する人は申し込みをしてください。
※申込・問合せ先…保健センター(☎26-15670/☎26-5660)

子宮頸がん・乳がん検診が無料で受けられます

女性特有のがんによる死亡者を減少させるため、「がん検診無料クーポン券」を配布します。対象者には、子宮頸がん・乳がん検診を無料で受けられる「がん検診無料クーポン券」と「検診手帳」を郵送しています。あなたの健康のために、この機会にがん検診を受けましょう。

【対象者】

- ◎子宮頸がん検診
 - 昨年度(平成20年4月2日〜平成21年4月1日)に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になった女性
 - ◎乳がん検診
 - 昨年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった女性
- ※問合せ先…保健センター(☎26-15670/☎26-5660)

8月は

「食品衛生月間」

家庭での食中毒を予防しましょう!

介護予防事業を紹介します

※問合せ先:長寿社会課(☎22-7851/☎22-7020)

レッツ!介護予防



講談で学ぶ成年後見制度

加齢や認知症、障がいなどで物事を判断する力が低下した人を支援する「成年後見制度」。悪徳商法や虐待から高齢者や障がい者を守る仕組みとして有効です。

住み慣れた地域で安心して生活していくために、今注目をあびているこの制度について、「講談」とおしてわかりやすく学ぶ研修会を開催します。

と き: 8月25日(火)午後1時30分〜

と ころ: 倉吉交流プラザ^{おりね} 視聴覚ホール

内 容: 講談 神田 織音さん(講談師)
制度解説 濱川 康夫さん(司法書士)

参加費: 無料(要事前申込み)

定 員: 150人(定員になり次第締め切ります)

申込締切: 8月18日(火)

※申込・問合せ先:長寿社会課(☎22-7851/☎22-2954)

認知症サポーター養成講座の開催や、出前介護予防教室や高齢者のご相談は、お住まいの地区担当の地域包括支援センターにお問い合わせください。

【上北条・社・高城地区】

うつぶき地域包括支援センター(☎26-6378)

【上井・西郷・灘手地区】

マグノリア地域包括支援センター(☎26-3922)

【上灘・成徳地区】

倉吉中央地域包括支援センター(上灘・成徳)
(☎22-6102)

【明倫・小鴨地区】

明倫・小鴨地域包括支援センター(☎23-7106)

【北谷・上小鴨・関金地区】

かもがわ地域包括支援センター(☎45-3888)

8月ホッといきいき教室

～介護予防教室～

65歳以上の介護認定(要支援・要介護認定)を受けていない人を対象に閉じこもりを予防し、いつまでも元気で過ごせるよう介護予防教室を開催します。

と き: 8月31日(月)午前10時30分〜午後3時

内 容: (午前)「健口な話」

講 師: 井上 陽子さん

(保健センター 歯科衛生士)

「楽しく体を動かそう」(歌と体操)

(午後)自由時間 (図書館コーナー、脳トレクイズ、ニュースポーツ、健康相談など)

と ころ: グリーンスコーレせきがね

参加料: 1,300円(昼食・入浴料)

募集条件: 65歳以上で、

介護認定を受けていない人

*毎月申し込みが必要です。

*送迎希望の人は送迎します。

※申込・問合せ先:長寿社会課(☎22-7851/☎22-2954)

8月の認知症の人と家族の会

「家族の集い」

介護家族・介護体験者が参加して、お互いが抱えている悩みを語り合い、分かち合ったり、情報交換したり、何でも話し合える場です。気軽にご参加ください。

倉吉会場 第3木曜日

と き: 8月20日(木)午前10時〜正午

と ころ: 倉吉交流プラザ 第2研修室

関金会場 第1木曜日

*関金会場は、4月・7月・10月・1月の第1木曜日

※問合せ先:長寿社会課(☎22-7851/☎22-2954)



倉吉パークスクエア 3月の催し物ピックアップ



倉吉未来中心 大ホール

■第76回NHK全国学校音楽コンクール鳥取県コンクール

と き：8月5日(水) 11:00～18:00

入場料：無料

※問合せ先：NHK鳥取放送局「音楽コンクール」係(☎0857-29-9209)

■第8回国際高校生フォーラム in 倉吉2009

と き：8月7日(金) 15:00～16:45

8日(土) 9:30～16:55

入場料：無料

※問合せ先：倉吉東高等学校高校生フォーラム実行委員会(☎22-5205)

■劇団四季公演「ウェストサイド物語」

と き：8月23日(日) 17:30～20:30

入場料：SS席8,000円、S席7,000円

A席5,000円、B席3,000円

*全席指定

※問合せ先：新日本海新聞社中部本社(☎26-8340)

倉吉未来中心 小ホール

■鳥取県高血圧市民公開講座

と き：8月9日(日) 13:00～16:30

入場料：無料

※問合せ先：日本高血圧協会鳥取県支部(ファイザー株式会社)(☎0859-34-4500)

■倉吉シネマクラブ8月特別例会「その木戸を通して」

と き：8月21日(金) 19:00～

22日(土)①14:00～②16:30～

③19:00～

入場料：一般1,700円(当日2,000円)

高校生以下1,000円(当日券のみ)

※問合せ先：倉吉シネマクラブ(☎23-3655)

■大谷康子ハートフルコンサート

ピアノ：小山 さゆり

と き：8月24日(月) 18:30～20:30

入場料：3,000円(全席自由)

※問合せ先：(株)内藤音楽事務所(☎03-3553-7101)

■倉吉ジュニアオーケストラ「第11回定期演奏会」

と き：8月29日(土) 19:00～21:00

入場料：500円

※問合せ先：倉吉ジュニアオーケストラ事務局(☎35-3648)

■「未来をひらく鳥取学」とっとり県民カレッジ主催講座

「前田寛治の歩んだ道」

と き：9月5日(土) 13:30～15:30

入場料：資料代年間1,000円(大学生以下無料)

*要事前申込

※問合せ先：とっとり県民カレッジ本部(☎0857-26-7944)

倉吉未来中心 アトリウム

■連合鳥取ピースウォーク2009

と き：8月8日(土) 9:30～11:00

入場料：無料

※問合せ先：連合鳥取中部地域協議会(☎23-7205)

■日現会鳥取県支部「絵画展」

と き：8月22日(土)～27日(木)

12:00(初日)～16:00(最終日)

入場料：無料

※問合せ先：日現会鳥取県支部(☎32-0610)

倉吉交流プラザ

■鳥取短期大学公開講座 いきいき生きる

「人生の意味 ～フランクフル・大石順教に学ぶ～」

と き：8月8日(土) 13:30～15:00

ところ：視聴覚ホール

入場料：無料

※問合せ先：鳥取短期大学地域交流センター(☎26-9138)

■たのしいレクリエーション

と き：8月8日(土)①10:00～12:00

②13:00～15:00

内 容：①バンビーくらぶ(おりがみに挑戦してみよう)

②ざ・ちゃれんじ(おりがみランド)

ところ：市民交流室

参加費：無料(当日受付)

※問合せ先：生涯学習課(☎22-8167)

■人権のために学ぶ同和教育講座

「あした元気になあれ」(仮題)

と き：8月22日(土) 13:30～

ところ：視聴覚ホール

入場料：無料

※問合せ先：人権政策課(☎22-8130)

ふれあい広場

■フリーマーケット「くらよし大市」

と き：8月30日(日) 9:00～12:00

*毎月最終日曜日開催

※問合せ先：くらよし大市運営委員会(☎090-3374-0015)

市立図書館

KURAYOSHI CITY LIBRARY

●ビデオ鑑賞会(無料)

と き: 8月13日(木)午後2時~3時

「ごんぎつね」
「日本昔話 花咲か爺さん」

と き: 8月20日(木)午後2時~3時

「どんぐりと山猫」
「日本昔話 養老の滝」

ところ: 関金総合文化センター(関金庁舎隣)

※作者のミニ展示を同時開催します。

●自分だけの作品を作ろう

*牛乳パック de おもしろ工作!

と き: 8月6日(木)午後1時30分~3時

ところ: 関金総合文化センター 対象: 小学生

*ブックカバーづくり

と き: 8月11日(火)①午前10時~正午

②午後2時~4時

ところ: 倉吉交流プラザ 対象: 小学生~高校生

*プチブックづくり

と き: 8月12日(水)①午前10時~正午

②午後2時~4時

ところ: 倉吉交流プラザ 対象: 小学生~高校生

※申込受付中です。すべて定員があります。

●図書館のビジネス支援

*特許情報相談会(事前予約制)

と き: 8月18日(火)、9月15日(火)

①午後1時30分~、②午後2時30分~、

③午後3時30分~

ところ: 倉吉交流プラザ

※申込・問合せ先: (社)発明協会鳥取県支部(☎0857-52-6728)

*就農相談会

と き: 9月6日(日)午前10時~午後3時

ところ: 倉吉交流プラザ

※問合せ先: (財)鳥取県農業担い手育成基金(☎0857-26-7599)

倉吉市立図書館

☎ 47-1183

☎ 47-1180

せきがね図書館

☎/☎ 45-2523

http://www.lib.city.

kurayoshi.lg.jp/



倉吉博物館

KURAYOSHI MUSEUM

■自然科学展

今年のテーマは「海の生きものたち」です。大きな海藻をはじめとする植物の標本や動物、生きた化石や天体などさまざまな展示を行います。

陸で生活する私たちと海に生きる生きものたちのつながりや、海の生きものの不思議を感じてみませんか。同時開催のトリックアート展も楽しんでください。

と き: 8月6日(木)~23日(日)※会期中無休

午前9時~午後5時

(入館は午後4時30分まで)

入館料: 一般800円(500円)

小・中学生200円

* ()はトリックアート展前売り、70歳以上、20人以上の団体割引料金。

* 障害者手帳などをお持ちの人は当日料金の半額(介護者1人無料)。

■自然ウォッチング「月と木星と夏の星座」

今回の星空ウォッチングの中心は、月面と木星です。月はちょうどクレーターを見るのに良い条件ですし、木星は四大衛星のほか、きれいなしま模様が観察できます。ほかにも夏の大三角など星座の解説を行う予定です。

ご家族連れでのご参加をお待ちしています。

と き: 8月29日(土)午後7時30分~

ところ: 倉吉博物館裏 駐車場

■8月の休館日

24日(月)、31日(月)

※問合せ先: 倉吉博物館(☎22-4409 / ☎22-4415)



8月の休館日 カレンダー	日	月	火	水	木	金	土
							1
3・10・17・24・31日は休館日 27日は資料整理休館日	②	3	4	5	6	7	8
☐むかし話をきく会(14:00~) 倉	⑨	10	11	⑫	13	14	15
○おはなしかい(14:00~) 倉	16	17	18	19	20	21	22
◇あかちゃんのおはなしかい(11:00~) 倉	23	24	25	26	27	28	29
△おはなしかい(10:30~) 関	30	31					

展覧会・展示会

《倉吉博物館》■トリックアート展 23日

■砂丘のふらここ展 21回倉文協連合展 28日~30日

《百花堂》■絵画教室アトリエやまと作品展 3日

■NHK鳥取文化センター写真展 5日~10日

■中部版画展 12日~17日

■炎の世界 倉元里彩 陶展 20日~25日

■夏の草物盆栽展 27日~31日

スポーツ

《市宮陸上競技場》■第40回鳥取県ジュニア陸上選手権大会 29日・30日

《市宮庭球場》■中部地区ソフトテニス選手権大会 2日(予備日9日) ■秋田広富杯ソフトテニス大会 8日

■中部地区中学校夏の学年別ソフトテニス大会 29日

《市宮ラグビー場》■少年サッカー交流会 15日

■ガイナール鳥取フェスティバル 30日

《市宮野球場》■第42回中国五県軟式野球県大会 1日

■第11回尾坂雅人旗争奪軟式野球大会 2日

■第45回鳥取県労働者スポーツ祭典軟式野球大会 8日

■鳥取キタロウス交流試合 9日

■全日本少年夏季軟式野球大会 22日・29日

■第10回鳥取県民スポーツリクリエーション祭典軟式野球大会 23日

■第61回中国都市対抗軟式野球大会 30日

《市宮関金野球場》■第45回鳥取県労働者スポーツ祭典軟式野球大会 9日

■第47回鳥取県草野球愛好会中部地区大会 30日

《市宮関金多目的広場》■高円宮杯中部地区予選会サッカー大会 29日・30日

