

まちがと ピンナツツ

～これは名人級！～

久米中学校窯出し

3月5日(水)

久米中学校の生徒が伝統の陶芸作品の窯出しを行いました。3年生の卒業制作約100点と美術選択、陶芸部員の作品など総数約230点が焼き上がりました。

作品が次々と窯から取り出され、生徒たちは「きれいな色だなあ」「思った以上にいい出来」と満足そうでした。



～平成19年度出生数が400人に到達しました～

誕生400人お祝いセレモニー

3月11日(火)

記念すべき400人目の赤ちゃんは、山下 紗来ちゃん(2月28日生、俣谷)。市役所市民相談室で行われた記念セレモニーでは母親の山下 芳子さんに花束が贈られました。山下さんは「市役所にはたまたま来たのでびっくり。この子のために頑張って子育てしていきたいと思います」と感想を述べられました。

～大切に使います！～

小鴨小学校校舎・屋内運動場竣工式

3月25日(火)

新校舎は平成19年1月18日に、体育館は今年2月25日に完成しました。どちらも県産材を使用し、落ち着いた温かい雰囲気の特徴です。竣工式では、児童たちが「新しい校舎・体育館を大切に使っていきます。素晴らしい校舎・体育館を作ってください、本当にありがとうございました」とお礼を述べました。



平成20年度倉吉市成人式の日程について
例年、成人の日の前日に開催している倉吉市成人式の日程を、平成20年度は、新成人の参加しやすい日程を考慮し、平成21年1月4日(日)に計画しています。
※問合せ先…生涯学習課(☎221-8167/☎231-3701)



平成19年度倉吉市成人式が、新成人式研究会(後援…文部科学省)の主催する成人式大賞2008において、成人式アイデア賞を受賞しました。今後も新成人の思い出に残る成人式を企画していきます。

成人式大賞2008
成人式アイデア賞受賞



みんなのあんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、保健センター(TEL26-5670/FAX26-5660)

保健センターの場所は、伯耆しあわせの郷2階です。

健康相談

対象	日程	時間	ところ	内容
食事、運動など健康についてどなたでも気軽に相談ください	4/22(火)	(受付時間) 13:30~15:30	保健センター健康相談室 (伯耆しあわせの郷2階)	栄養士・保健師による個別相談 *栄養士の相談は要予約(TEL26-5670)

*希望によって血圧測定、体重測定、体脂肪・内臓脂肪レベル測定ができます。相談日以外でも保健センターで随時相談を受け付けています。

健康スケジュール

種類	対象	日程	時間	場所	持参する物	ご案内		
6か月児健康診査	平成19年10月 生まれの乳児	5/2(金) 5/7(水)	(受付時間) 13:00~13:40	保健センター(伯耆しあわせの郷内)	・母子健康手帳 ・アンケート用紙	*保護者に通知します 当てはまる月の次の月まではご案内しています。		
1歳6か月児健康診査	平成18年10月 生まれの幼児	5/8(木) 5/9(金)				*保護者に通知します 1歳11か月までは受けることができます。未受診の幼児は受けてください。		
3歳児健康診査	平成17年4月 生まれの幼児	5/13(火) 5/14(水)				*保護者に通知します 3歳11か月までは受けることができます。未受診の幼児は受けてください。		
育児相談	生後5か月以上の乳幼児	5/19(月)				9:00~11:00	・母子健康手帳	保健師・栄養士(午前中のみ)による個別相談を行います。
	生後5か月までの乳児	5/19(月)				13:30~15:30		
離乳食講習会	生後4か月~7か月児の保護者	5/21(水)				13:30~15:40	・母子健康手帳 ・エプロン ・筆記用具	*平成19年12月・平成20年1月生まれの第1子には保護者に通知します
母親学級(えっぐクラブ)	市内在住の妊婦	5/25(日)	10:00~12:00 (受付時間) 9:30~10:00	・母子健康手帳	内容: ママ・パパコース ①(医師の話・お父さんの妊婦体験) *参加希望者は申し込みをしてください			
フッ素塗布	市内在住で希望する人	5/26(月)	9:30~11:30 13:30~15:30	中部歯科医師会口腔衛生センター	・歯ブラシ ・母子健康手帳(子どものみ)	歯科診察はありません。		
		5/24(土)	(受付時間) 13:30~15:30		・歯ブラシ ・コップ ・母子健康手帳(子どものみ)	歯科診察はありません。 *申込が必要(申込先: 口腔衛生センター TEL22-5472)		

休日急患診療機関当番表

- ・受付時間: 午前8時~翌朝午前8時
- ・実施日: 日曜日・祝日

日にち	内科	外科
4月	6日(日) 野島病院	北岡病院
	13日(日) 厚生病院	清水病院
	20日(日) 垣田病院	野島病院
	27日(日) 信生病院	清水病院
	29日(火) 厚生病院	三朝温泉病院
5月	3日(土) 野島病院	北岡病院
	4日(日) 藤井記念病院	清水病院
	5日(月) 垣田病院	厚生病院
	6日(火) 信生病院	三朝温泉病院



◀鳥取県赤十字血液センターキャラクター『ハッピーくん』

献血にご協力ください

【成分献血】

とき	ところ
4月14日(月) 9:00~12:00	倉吉市役所駐車場
4月14日(月) 13:30~16:30	中部総合事務所

※申込・問合せ先: 中部総合事務所福祉保健局健康支援課(TEL23-3144)
倉吉市保健センター
(伯耆しあわせの郷内 TEL26-5670/FAX26-5660)

レッツ! 介護予防

4月ホッといきいき教室 ~介護予防教室~参加者募集

と き：4月22日(火)午前10時30分~午後3時

内 容：(午前)楽しくからだを動かそう

(午後)自由時間(頭の体操、ニュースポーツ、健康相談など)

と ころ：グリーンスコレせきがね 参加料：1,200円(昼食・入浴料)程度

対 象：65歳以上で、介護認定(要支援・要介護認定)を受けていない人。

*毎月、申し込み必要。

*送迎もします。詳細はお問い合わせください。

※申込・問合せ先：長寿社会課(☎22-7851/☎22-2954)

5月の認知症の人と家族の会「家族の集い」ご案内

関金会場 と き：5月2日(金)午前10時~正午(定例第1金曜)

と ころ：倉吉市高齢者生活福祉センター

(関金町関金宿/☎45-3888/☎45-2533)

倉吉会場 と き：5月15日(木)午前10時~正午(定例第3木曜)

と ころ：ヘルパーステーション蔵まち(幸町)

※問合せ先：ヘルパーステーション蔵まち(☎24-0371/☎24-0372)/長寿社会課(☎22-7851/☎22-2954)

出前介護予防教室や高齢者のご相談は、お住まいの地区担当の地域包括支援センターにお問い合わせください。

【上北条・社・高城地区】うつぶき地域包括支援センター (☎26-6378)

【上井・西郷・灘手地区】マグノリア地域包括支援センター (☎26-3922)

【上灘・成徳地区】倉吉中央地域包括支援センター(上灘・成徳) (☎22-6102)

【明倫・小鴨地区】明倫・小鴨地域包括支援センター (☎23-7106)

【北谷・上小鴨・関金地区】かもがわ地域包括支援センター (☎45-3888)



介護予防健診が始まります

基本健康診査が、今年度から特定健診と後期高齢者健診に変わります。

今まで基本健診の中で実施していた生活機能評価を、今年度から「介護予防健診」として実施します。65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人が対象です。4月10日前後に通知が届きますので、同封の説明書をお読みいただいて、基本チェックリストに記入してください。採点の結果、当てはまる人は健診の受診をお勧めします。

6月から実施される特定健診や後期高齢者と同時に受診することもできます。

詳しくは、3月下旬から各世帯に配布している「くらし健康ガイド」をお読みください。

※問合せ先：長寿社会課(☎22-7851/☎22-2954)

◎介護用品代助成/介護慰労金

■介護用品代の助成

次の条件のいずれにも当てはまる人に、介護用品の購入費を助成します。

①要介護認定で要介護4または5と認定された人を在宅で介護している場合

②介護されている本人の世帯および介護している世帯が市民税非課税の場合

対象品目：紙おむつ・尿とりパット・清拭剤・介護用使い捨て手袋・使い捨て清拭タオル・ドライシャンプーなど

助成方法：該当者に助成券を支給し、倉吉市に登録のある業者で介護用品を購入する。

助成額：年額5万円以内

手続き方法：長寿社会課へ申請書と同意書を提出してください。書類は準備してあります。

■介護慰労金

次の条件のいずれにも該当する人を在宅で介護している家族に介護慰労金を支給します。

①要介護4または5と認定された人で過去一年間、介護保険サービスを利用しなかった場合(一週間程度のショートステイを除く)

②世帯が市民税非課税の場合

支給額：年額10万円

手続き方法：長寿社会課へ申請書を提出してください。書類は準備してあります。

※問合せ先：長寿社会課(☎22-7851/☎22-2954)

◎介護保険料について

65歳以上の人の介護保険料は、年金の額に応じて決まるわけではなく、給料や事業による所得など全ての収入をもとに決められます。

前年度から引き続き、年金から徴収されている(特別徴収)人は、前年度の2月と同額の保険料が、4月・6月・8月の年金から徴収されます。ただし、6月・8月の保険料額は、住民税の賦課決定などで変更が生じる場合があります。

平成20年度の介護保険料額については、6月下旬に65歳以上の人全員に送付する「介護保険料のお知らせ」でご確認ください。

※問合せ先：長寿社会課(☎22-7851/☎22-2954)

◎介護相談員を募集します

介護保険サービス利用者の疑問や不安を解消したり、介護サービス提供事業所のサービスの質の向上を支援する倉吉市介護相談員を募集します。

応募資格：市内在住で、昭和63年以前に生まれた人*詳細はお尋ねください。

募集人数：若干名 **応募期限**：4月14日(月)必着

応募方法：応募の動機を400字程度(様式は問いません)にまとめ、住所・名前・年齢・電話番号を明記して長寿社会課へ提出してください。

選考方法・発表：提出書類と面接による選考。選考結果は応募者全員に郵送で通知します。

※問合せ先：長寿社会課(☎22-7851/☎22-2954)

長寿社会課からのお知らせ



今月のキーワード
좋은 꿈 꾸세요.
 良い夢を見てください

韓国では 夢もお金で買えるって！

暖かい風と共にこっそり訪れる眠気の誘惑と戦う季節がきました。

学生でしたら、おそらく私はその誘惑に負け、春の午後を夢の中で過ごしたでしょう。

ただ社会人である今は誘惑に打ち勝ち、ちゃんと家に帰って夢を見ないといけません^^

さて、皆さんは睡眠中どういう夢を見たいですか。やはり、縁起のいい夢がいいですね。

日本で縁起のいい夢は「富士山、鷹なすび」の順番だと聞きましたが、韓国人が思う縁起のよい夢は「豚をつかむ夢」です。そこで、豚の夢を見た人の多くは、すぐ宝くじを買いに行くのだそうです。このような縁起のよい夢を韓国では吉夢(キルモン)と呼び、吉夢には豚以外にも龍やご先祖さまなどの夢があります。

また、韓国には夢にまつわる変わった風習があります。それは、「胎夢(テモン)」という夢で、文字通り懐妊のきざしの夢を意味します。この夢は身ごもった母親が見ることが多いようですが、父親や身近な親戚が見る場合もあり、日、月、星、虎、豚、唐辛子、龍などを見ると男の子、半月や白い蛇、卵、鶴、りんご、クリなどが登場すると女の子が生まれると言われています。特に、豚や龍の夢は胎夢の中でもさらに吉夢で、生まれてくる子供の将来が楽しみになる夢なのだそうす。

このように、胎夢が子どもの将来と深く関わると信じている人が多いため、夢を見れなかった人は、他人が見た夢をわざわざ買うこともあります。それは、韓国では、自分に関わる良い夢をだれかが見た時にお金を払ってそれを買うと、自分の夢になるという迷信があるからです。そうはいってもお金で買うというより、ご飯をおくる程度で済む場合が多いですが、なかなか面白い風習ですね。

では、今晚皆さんの夢にもかわいい豚ちゃんを訪ねますように…



▲韓国で一番縁起のいい夢は「豚の夢」

EVENT INFORMATION

まちのイベント

「子どもスポーツフェスティバル」

と き：4月20日(日)午後1時～4時
 ところ：市営体育センター(市営野球場隣)
 内 容：マット、鉄棒、跳び箱などを、(株)河合楽器カワイ体操教室講師が指導。
 (午後1時～:幼児体操、午後2時10分～:親子そろっての運動、指導者の模範演技、午後2時50分～:児童体操)
 参加費：無料
 ※申込・問合せ先：倉吉市河北地区スポーツクラブ(☎22-9786/☎22-9788/E-mail: kssougou@ncn-k.net)

「ゆりはま105春の感謝祭」

と き：4月19日(土)午前9時～午後2時
 ところ：めぐみの湯公園(午前9時～午後1時)
 ゆりはま大平園内体育館(午前10時～午後2時)
 内 容
 めぐみの湯公園：花苗、農作物苗、シイタケなど、福祉施設での作品販売
 ゆりはま大平園内体育館：福祉関係のPRやボランティアによるアトラクション、花見地域婦人会による無料の豚汁(限定300食)
 ※問合せ先：ゆりはま大平園(☎32-0780/☎32-0787)

第33回 春の山野草展

野も山も緑に映えるとき、丹精こめた草花も彩りを添える好季節になりました。ぜひご鑑賞ください。
 と き：5月3日(土)午前8時30分～午後5時30分
 5月4日(日)午前8時30分～午後4時
 ところ：関金町総合文化センター／入場料：無料
 ※問合せ先：関金公民館(☎45-2119/☎45-6003)

中部陶芸協会 2008 新作展

倉吉の伝統工芸・倉吉の窯が一堂にそろう作品展で、各窯元の春を彩る表現力と創意意欲にあふれた作品を存分にお楽しみください。
 と き：4月3日(木)～6日(日)午前10時～午後6時
 (ただし最終日6日は午後5時まで)
 ところ：倉吉未来中心・リハーサル室
 参加窯元：上神焼、国造焼、上神焼上神山窯、黒見焼、福光焼、倉吉焼八幡窯、玉伯焼、白狼焼
 ※問合せ先：中部陶芸協会会長中森さん(☎22-8389)

「オレとアンタでジゲづくり、皆でつくろう元気なうわなだ」

第4回「うわなだ桜まつり」

と き：4月5日(土)午前11時～午後3時
 (雨天時は4月6日(日))
 ところ：県立保育専門学院グラウンド
 会(絵)下谷川桜並木通り
 各町内・女性部・中学生の出店、演芸大会、あそびコーナーなど多彩な催し物とミニSLにも乗れます。また、開花の期間中は夜間点灯がありますので素晴らしい夜桜の見物にもお出かけください。

※フォトコンテストとして、当日の祭りや、会下谷川桜並木を撮影した写真を募集しています。展示会は5月14日(水)～18日(日)に、倉吉未来中心アトリウムで行われます。多数ご応募ください。



※問合せ先：上灘公民館(☎22-0640)

特別医療費助成制度の
お知らせ
notice

平成20年4月1日から助成対象を
「小学校就学時から中学校就学前児童」
に引き上げます(倉吉市単独助成)

～資格証の交付は5月1日から～

※問合せ先：医療保険課(☎22-8124/☎22-2954)

子育て世代が安心して倉吉で暮らすために

1 対象は？

平成8年4月2日～平成14年4月1日生まれの人です。

※倉吉市に住所がある人に限ります(ただし、倉吉市に住所があっても他市町村の国民健康保険証を持っている人は対象になりません。また、倉吉市に住所がなくても倉吉市の国民健康保険証を持っている場合は対象となります)。

2 対象期間は？

小学校就学時から中学校就学の前日(3月31日)までが対象です。

※平成20年4月1日以降の医療費が対象です。

3 資格証は？

「小学校就学児(通院・入院)特別医療費受給資格証」という名前で、オレンジ色をしています。

5月1日(木)から、医療保険課で交付申請を受け付けます。保険証が必要です。

この「資格証」を受け取ってから償還(後払い)の申請をしてください。

4 申請方法は？

償還払い(後払い)によります。

申請には医療費領収書の添付が必要です。無くなり、無額療養費に該当した場合は保険者からの支給決定通知書なども持参してください。

5 本人負担額はいくら？

【通院】530円/回(1医療機関月4回まで負担、5回目以降は無料)
【入院】1,200円/日(高額療養費の支給は保険者)

6 そのほかの注意点は？

鳥取県特別医療費助成制度

(青色の資格証)の利用を優先してください。

(1)「身障」「重度」「精神」「ひとり親家庭」の特別医療費受給資格者は、引き続きそれぞれの受給資格証を利用してください。

「小学校就学児(通院・入院)」特別医療費を申請する必要はありません。

(2)気管支喘息など県が定める特定疾病にかかる医療を受けるときは、「特定疾病」特別医療費受給資格証をご利用ください。

詳しくは受給資格証の受け取りのときにご案内します。

5歳未満(通院)の助成を受けていた人へ(オレンジ色の資格証)

平成14年4月2日～平成15年3月31日生まれの人の特

別医療費受給資格証をご利用

ください。

4月からは新しい受給資格証を使用してください。

5歳未満(通院)の助成を受けていた人へ(オレンジ色の資格証)

平成14年4月2日～平成15年3月31日生まれの人の特

別医療費受給資格証をご利用

ください。

改めて申請が必要ですので、保険証と印鑑を持って手続きにおいでください。

特別医療費助成制度
そのほかの
お知らせ
notice

特別医療費受給者の皆さんへ

4月からの特別医療費助成制度(県制度)の改正に伴い、すでに特別医療費助成を受けている人で4月以降も該当する場合、3月末に新しい受給資格証を郵送しています。

4月からは新しい受給資格証を使用してください。

5歳未満(通院)の助成を受けていた人へ(オレンジ色の資格証)

平成14年4月2日～平成15年3月31日生まれの人の特

別医療費受給資格証をご利用

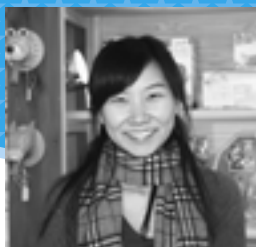
ください。

キラリ

No.23

ハン 韓 ボルムさん
(チャレンジショップ

「あきない塾」第5期生)



★お仕事は? ———— 小さなときから海外に興味があり、英語の本や外国のおもちゃを集めるのが好きでした。念願叶い、自分の店を持つことができましたが、皆さんにも外国を楽しんでもらえる店にしていきたいです。

★趣味は? ———— 手で物を作るのが大好きです。この前の冬には息子に手編み帽子をあげました。今はイースター(復活祭)に併せ、卵に色をつけたり、動物の頭や羽が描かれた紙を卵に貼って飾っています。春の間は店にも飾っていますので、ぜひ見に来てください。

★最近の話題 ———— 今は夏までにインターネット販売を行おうと準備中です。日本では他に取扱っていないブランドや4月から取り入れる新ブランドを加えて、全国展開する予定です。また、チャレンジショップは1年間なので、来年は本当の自分の店を開きたいと思っています。もっと自分の色を出して、面白い店を作りたいです。

輸入ベビー用品・雑貨販売「con Leche(コン レチェ)」 / 東仲町
営業時間 (平日) 10:00 ~ 17:00、(土日祝) 10:00 ~ 18:00
水曜日休 / ☎ 090-8990-9746

★プロフィール: 昭和54年1月生まれ / O型 / みずがめ座

くらよし若者広場 (若年者就労支援窓口)が移転します

赤瓦10号館で行っていた、求職中の若者を対象とした就職相談(若年者就労支援窓口)を3月末で終了しました。4月以降は、中部総合事務所県民局内で引き続き行います。

※問合せ先: 中部総合事務所県民局(☎ 23-3986 または 23-3205)

教職員研修会を開催

鳥取短期大学

キャンパス
だより 148



本学では、全教職員が一同に会し、さらうくすチャンネルをみつけてそこに導きまざるテーマで研修会を行っています。くこと、②指示は、目的を明確にし、具く過ごしました。3月5日(水)には、鳥取県自閉症・発達障害支援センター「エル」の支援員松田啓生さんに、「成人期発達障がい者の理解と支援」と題する話を伺いました。支援するには、発達障がいを、何かが「できない」のではなく「でき方が違う」、「多数の人たちとは発達の筋道が違うために違った反応を示す」と捉え、①個々の特性を理解して、その人にあつたり

学校の生徒さん(中部地区在住)の進級と卒業をお祝いする会が開催されました。その会で本学の幼児教育保育学科の科目「特別研究」で「うたのおにいさん おねえさん」を履修した2年生12人が、歌やダンスのプレゼントをし、一緒に楽し



お母さんと赤ちゃんのための 育ちの広場 親子で春をがざろう

ほかほかの春がやってきました。気持ちよく晴れた日は、心うきうきとお散歩に出かけるチャンスが増えてきますね。小さな花を見つけては持ち帰り「おうちに飾ろう」と心が弾みます。今回は、お花屋さんのものですが春風さんからのプレゼントを親子で飾って見ませんか?皆さんの参加をお待ちしています。

と き: 4月22日(火) 午前10時30分~11時

と ころ: 子育て総合支援センター「おひさま」(18上灘保育園)

対 象: 子どもと保護者

講 師: 中瀬 富子さん

花 代: 1セット 500円

申込期限: 4月18日(金) (先着20組)

※申込・問合せ先: 子育て総合支援センター「おひさま」
(☎/☎ 22-3914)

編集後記

■金魚が大好きで15匹ほど飼っています。クリッとした目とへの字口、そしてあごのラインのバランスのよさは見ていて飽きません。ついつい世話を焼きたくて、毎週水槽掃除をしています。家族いわく、「毎週水が変わるのは、かえってかわいそう」。過度な愛情はやはり重荷でしょうか…(Y.T)
■幼児食づくりの取材の話。好奇心旺盛な子どもたちは、カメラを向けるとじっと見つめて食べる手を止めてしまうので、おいしそうに食べる写真がなかなか撮れませんでした。カメラ目線の写真も可愛いんですが、写真って難しいなとしみじみ…(A.Y)

●倉吉市の人口(基本台帳)

24,410人(-38)男
27,198人(-17)女
51,608人(-55)計
20,114世帯(-37)

●外国人登録者数

113人(-3)男
195人(-2)女
308人(-5)計
260世帯(-5)

(H20.2.29現在)