

# レッツ! 介護予防



## 5月ホッといきいき教室～介護予防教室～

と き：5月19日(月)午前10時30分～午後3時  
 内 容：(午前)体験型交通安全講習会～あなたは横断歩道を何分  
 で渡ることができますか～ 倉吉警察署職員  
 (午後)自由時間(頭の体操、ニュースポーツ、健康相談など)  
 ところ：グリーンスコレせきがね  
 参加料：1,200円(昼食・入浴料)程度  
 対 象：65歳以上で、介護認定(要支援・要介護認定)を受け  
 ていない人。

\*毎月、申し込み必要。  
 \*送迎もします。詳細はお問い合わせください。  
 ※申込・問合せ先：長寿社会課 (TEL 22-7851 / FAX 22-2954)



### 倉吉健康体操の名称決定!

## 「くらよし元気体操」

健康体操の名称募集にたくさんのご応募ありがとうございました。

「くらよし元気体操」は、体操を通して市民みんなが元気になり、交流の輪を大きく広げた元気な倉吉市をイメージしてつけられた名称です。

女性デュオ『Paix2(ペベ)』の『元気だせよ』という軽快な音楽に合わせて体を動かし、皆さんが親しみやすい体操になりました。

これからは、地域の集まりを広げ、健康に対する意識を高めるため『くらよし元気体操』をどんどん広げていきたいと思います。

※問合せ先：保健センター (TEL 26-5670 / FAX 26-5660)

## 私たち、地域包括支援センターにご相談ください。

高齢者の皆さんが  
 いつまでも健やかに  
 住み慣れた地域で生活できるように

**マグノリア**  
 地域包括支援センター

担当地域：上井・西郷・灘手  
 所在地：上井町1丁目2-1  
 TEL 26-3922 / FAX 26-3923

ここ! (地域ケアセンター  
 マグノリア内)

**うつぶき**  
 地域包括支援センター

担当地域：上北条・社・高城  
 所在地：上井300  
 TEL 26-6378 / FAX 47-4766

ここ! (ケアハウスうつぶき内)

- ◆ ①なんでもご相談ください
- ◆ 近所のひとり暮らしの高齢者が心配
- ◆ 認知症の相談
- ◆ 地域の情報
- ◆ ②地域で自立して生活できるように、介護や健康に関するよう、介護や健康に関して支援します
- ◆ 介護保険などサービスの相談
- ◆ 介護予防プランの相談・作成
- ◆ 介護予防教室の開催
- ◆ ③皆さんの権利を守ります
- ◆ 悪質な訪問販売にあったなど、消費者被害の相談
- ◆ 金銭・財産管理に自信がなくなつたときの相談
- ◆ 高齢者虐待の相談
- ◆ ④さまざまな方面から皆さんを支えます
- ◆ 地域のケアマネージャーの支援
- ◆ 高齢者が暮らしやすい地域づくり

**かもがわ**  
 地域包括支援センター

担当地域：北谷・上小鴨・関金  
 所在地：関金町関金宿1115-2  
 TEL 45-3888 / FAX 45-2533

ここ!  
 (倉吉市高齢者生活福祉センター内)

**明倫・小鴨**  
 地域包括支援センター

担当地域：明倫・小鴨  
 所在地：瀬崎町2714-1  
 TEL 23-7106 / FAX 23-7122

ここ!

**倉吉中央**(上灘・成徳)  
 地域包括支援センター

担当地域：上灘・成徳  
 所在地：宮川町129  
 TEL 22-6102 / FAX 22-6106

ここ! (清水病院内)

倉吉市には、5か所の地域包括支援センターがあります。  
 介護・福祉・保健の専門職員(主任ケアマネージャー、社会福祉士、保健師など)がチームとなって、当地域で暮らす高齢者の皆さんを支援します。

# 倉吉市国民健康保険の 特定健康診査等実施計画を作成しました

※問合せ先：医療保険課(☎22-8124 / ☎22-2954)

平成20年度から国民健康保険などの医療保険者に、糖尿病などの生活習慣病を予防し、メタボリックシンドロームの該当者および予備群を減少させるために、特定健康診査および特定保健指導の実施が義務付けられました。

また、5年を1期とする実施計画の策定も義務付けられ、保険者ごとに目標値を定めて、その達成率が評価されることになりました。

本市の国民健康保険でも、特定健康診査などを効果的かつ効果的に行うため、実施計画を作成しました。

## 対象になる人

### ●特定健康診査

4月1日現在、倉吉市の国民健康保険に加入している人のうち、その年度に40〜74歳になる人

### ●特定保健指導

特定健康診査の結果、健康の保持に努める必要があると医師が認めた人(※検査値や喫

## 実施目標

煙の有無により動機づけ支援または積極的支援となります)

	平成20年度		平成24年度	
	目標受診率	受診者数	目標受診率	受診者数
特定健康診査	20%	2,142人	65%	6,902人
特定保健指導	27%	162人	45%	782人

※平成24年度の目標受診実施率は国が定めたものになっています。

## 実施方法スケジュール

### ●特定健康診査

①受診券…5月中に発送します。

②実施期間…6月から12月末までに受診してください。

③実施場所…市内の委託契約医療機関、地区公民館など(公共施設)で行います。

### ●特定保健指導

①利用券…当てはまる人に、特定健康診査受診月から約2か月後に送付します。

②実施期間…9月から利用を開始します。なお、支援期間は原則6か月間とします。

③実施場所…倉吉市保健センター、市内の委託契約特定保健指導機関などで行います。

## 計画の評価と見直し

毎年、国の定める方法に従って評価を行い、平成24年度の計画終了後に最終の評価を行います。

また、計画の見直しが必要なときは、倉吉市国民健康保険運営協議会に諮り、見直しを行います。

## 案内方法

特定健康診査などの実施内容は、市報など、さまざまな機会を通じてご案内します。

また、実施計画の詳細は、市のホームページでお知らせします。

## お知らせ

4月から始まりました「後期高齢者医療制度」は、これまで長年、社会に貢献してこられた75歳以上の皆さんの医療を社会みんなで支え、長寿を皆が喜ぶことができる仕組みです。

この制度を今後もより身近で親しみやすくするため、これからは通称として「長寿医療制度」と呼ぶことになりました。

なお、すでに配布しました保険者証やパンフレットなどには、後期高齢者医療制度と表記してありますが、これからは「長寿医療制度(後期高齢者医療制度)」と表記します。

ご理解をよろしくお願いします。

## 特定健康診査を受診しましょう

特定健康診査は、被保険者の皆さんに基本的な健診を受けていただくとともに、メタボリックシンドロームに当てはまる人やその予備群の人に対して、栄養指導、運動指導など、状況に応じた適切な支援を行ない、生活習慣病を予防するものです。健康づくりは、被保険者の皆さんにとって、とても大切なものです。より多くの人が健診を受診し、健康づくりに役立てていただきたいと思います。





★★★★★★ 倉吉パークスクエア 5月の催し物ピックアップ ★★★★★★

倉吉未来中心 大ホール

■演劇集団 円/円・こどもステージ「あらしのよるに」  
 と き：5月25日(日)13:30開場 14:00開演  
 入場料：一般2,800円(当日200円増)中・高校生1,200円 小学生以下500円  
 ※財団友の会、団体割引あり※鑑賞推奨年齢4歳以上  
 ※託児サービスあり(無料・定員予約制・対象1歳以上)  
 ※問合せ先：倉吉未来中心(☎23-5391)

■N響メンバーによる木管五重奏  
 と き：6月5日(木)18:00開場  
 18:30~20:30  
 入場料：全席指定 SS席3,500円、S席3,000円  
 A席2,000円、B席1,500円、当日500円増  
 ※問合せ先：ひまわりのたね事務局(☎47-0008)

倉吉未来中心 小ホール

■倉吉シネマクラブ5月例会  
 と き：5月23日(金)開演 19:00~  
 24日(土)①開演 14:00~  
 ②開演 16:30~  
 ③開演 19:00~  
 入場料：会員制(当日入会可)  
 ※問合せ先：倉吉シネマクラブ(☎23-3655)

■オルガン界の巨匠 酒井多賀志と鳥取出身若手アーティストによるオルガンと歌の饗宴  
 と き：5月25日(日)開場 15:30  
 開演 16:00~18:00  
 入場料：1,000円  
 ※問合せ先：賀茂神社(☎22-4479)

倉吉未来中心 アトリウム

■倉吉未来中心「楽演祭」アトリウムLIVE  
 「フォーク大全集2008」  
 と き：5月6日(火)14:00~16:00  
 入場料：無料  
 ※問合せ先：倉吉未来中心(☎23-5391)

■看護フェア  
 と き：5月11日(日)11:00~13:00  
 入場料：無料  
 ※問合せ先：鳥取県看護協会(☎0857-29-8100)

■第4回うわなだ桜まつりフォトコンテスト  
 と き：5月14日(水)~18日(日)  
 初日13:00~最終日15:00まで  
 入場料：無料  
 ※問合せ先：倉吉上灘地区振興協議会「うわなだ桜まつり」実行委員会(☎22-0640)

■赤十字運動月間周知パネル展  
 ~日本赤十字社鳥取県支部創立120周年のあゆみ~  
 と き：5月22日(木)~30日(金)  
 初日15:00~最終日16:00まで

入場料：無料  
 ※問合せ先：日本赤十字社鳥取県支部(☎0857-22-4466)

倉吉交流プラザ

■折り紙こま&ディスゲッター  
 と き：5月10日(土)①10:00~12:00  
 ②13:00~15:00  
 ところ：晴れ-ふれあい広場 雨天-第1研修室  
 参加料：無料  
 ※問合せ先：市役所生涯学習課(☎22-8167/☎22-1638)

食彩館

■食彩館プチグル通りライブ  
 と き：5月25日(日)13:00~  
 ところ：食彩館休憩室前  
 ※問合せ先：同実行委員会(黒川)(☎22-6500)

ふれあい広場

■第8回日本海未来ウォーク  
 と き：5月10日(土)・11日(日)  
 6:30~16:00  
 ・10日/関金・琴浦コース  
 (距離40km, 25km, 10km, 5km)  
 ・11日/湯梨浜コース  
 (距離30km, 24km, 10km, 5km)  
 ※出発時刻：両日とも距離により異なる(雨天決行)  
 参加費：当日申込の場合 一般2,000円、小・中・高校生無料(小学生以下は保護者同伴)  
 ※問合せ先：未来ウォーク実行委員会(☎22-8999)

■フリーマーケット「くらし大市」  
 と き：5月25日(日)  
 9:00~12:00  
 ※毎月最終日曜日開催  
 ※問合せ先：くらし大市運営委員会  
 (☎090-3374-0015)

アザレアのまち  
 音楽祭2008  
 については4  
 ページに詳しく  
 掲載しています。

**赤瓦イベント情報 5月**

赤瓦10周年記念展示「倉吉の記憶-江戸~昭和-」  
 5/1(木)~6日(火)9:00~17:00(赤瓦ギャラリー)

赤瓦10年の歩みパネル展示  
 5/9(金)~25日(日)9:00~17:00(赤瓦ギャラリー)

オカリナコンサート(赤瓦フリースペース)  
 5/18(日)14:00~

赤瓦10周年記念式典(赤瓦フリースペース)  
 5/19(月)18:00~  
 (株)赤瓦(☎23-6666/☎23-6667)



# 市立図書館

KURAYOSHI CITY LIBRARY

## ● 廃線を利用した地域活性化を提案

4月12日(土)関金総合文化センターにて、白川淳さんを招き、講演会を開催しました。白川さんは、約3キロの廃線レールが残る倉吉の潜在的な魅力を再認識することが、市の活性化に結びつくことを強調しました。103人の参加者で講演会場はいっぱいになり、旧国鉄倉吉線の写真パネル展や関連図書展示、貸出も大好評でした。

さまざまな情報を持つ図書館は、本の貸出を中心とする従来のサービスを大切にしながら、これに講演会などの手法を加え、図書館の新しい利用方法を提案し、必要な情報を市民の皆さんに届けようと考えています。実施してほしい取り組みなど、ご要望をお寄せください。

倉吉市立図書館

TEL 47-1183

FAX 47-1180

せきがね図書館

TEL/FAX 45-2523

http://www.lib.city.kurayoshi.tottori.jp/



## ● 5月5日は、み～んな集まれ！おはなしかい 春

絵本の読み聞かせに加え、ストーリーテリングを行います。時間も1時間とたっぷりとり、皆さんに楽しんでもらおうと考えています。どなたでも参加できますが、5歳以上の人が十分楽しめる内容です。

- ・午前11時から正午まで
- ・倉吉市立図書館 おはなしの部屋

5月の休館日 カレンダー	日	月	火	水	木	金	土
7・12・19・26日は休館日 29日は資料整理休館日					1	2	3
♡み～んなあつまれ！おはなしかい □むかし話をきく会(14:00～) 倉 ○おはなしかい(14:00～) 倉 ◇あかちゃんのおはなしかい(11:00～) 倉 △おはなしかい(10:30～) 関	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

# 倉吉博物館

KURAYOSHI MUSEUM

## ■ 第54回倉吉市美術展覧会の作品募集

倉吉市ならびに中部地区の美術活動の発表の場である倉吉市美術展覧会の作品を募集します。

作品搬入日：6月1日(日)午前10時～午後5時

搬入場所：倉吉博物館搬入口

応募資格：中部地区在住もしくは勤務・在学する人、並びに中部地区の団体に所属している人。ただし、中学生以下は除く。

出品料：一点につき2,000円(高校生以下は無料)

募集部門：日本画・洋画・版画・彫刻・工芸・書道・写真・デザイン

※応募規定そのほか詳しくは応募要項をご覧ください。応募要項は倉吉博物館、市立図書館、市内地区公民館にあります。倉吉博物館ホームページからもダウンロードできます。

### 第54回倉吉市美術展覧会

前期：6月13日(金)

～22日(日)

日本画・工芸・書道・彫刻

後期：6月27日(金)

～7月6日(日)

洋画・版画・彫刻・写真・デザイン

## ■ 鳥取短期大学絃研究室20周年記念展開催

鳥取短期大学に昭和63年に設立された絃研究室が20年経ったのを記念し、展示会を開催します。第1期から第20期まで県内はもとより島根・岡山・兵庫・京都から絃研究室に通い学んだ修了生約90人の作品を展示します。作品をご覧ください、修了生それぞれの倉吉絃にかける思いを感じてください。

と き：5月17日(土)～31日(土)

午前9時～午後5時

## ■ 昭和レトロ展絶賛開催中！

5月11日(日)まで 午前9時～午後5時

※問合せ先：倉吉博物館 (TEL 22-4409 / FAX 22-4415 / http://www1.city.kurayoshi.tottori.jp/hakubutsu/)



### 展覧会・展示会

これらは4月16日現在のもので、一部変更になる場合があります。

《倉吉博物館》 ■ 昭和レトロ展「情景王・山田卓司の世界」11日まで

■ 鳥取短期大学絃研究室20周年記念展17日～31日

《百花堂》 ■ 南場兄一花ある展4日～10日 ■ P・T写真友会展11日～17日

■ 関谷ワークセンター・せと・備前焼作品展19日～25日 ■ 写真友会うしお展27日～6月2日

《民藝画廊》 ■ 陶芸一人展(西根絵理子・山本佳靖)6日まで

### スポーツ

《市営陸上競技場》 ■ 第23回布勢リレーカーニバル・第1回長距離記録会4日 ■ 倉吉市児童体育祭13日 ■ 第28回倉吉市グラウンドゴルフ協会杯大会20日

《市営武道館》 ■ 鳥取県女子剣道選手権大会・鳥取県教職員剣道大会6日 ■ 中部地区春季柔道段級審査会11日 ■ 鳥取県高校総体柔道大会31日

《グリーンスタジアム倉吉》 ■ 中部中学校体育連盟旗幟式野球大会3日 ■ 第52回高松宮賜杯全日本軟式野球大会10日 ■ 第63回天皇賜杯全日本軟式野球大会11日・18日 ■ 官公庁軟式野球中部大会17日・31日 ■ 第38回鳥取県学童軟式野球大会24日 ■ 第41回中国五県軟式野球大会25日

《市営関金野球場》 ■ 中部中学校体育連盟旗幟式野球大会3日 ■ 第2回全日本中学校野球選手権大会山陰支部予選大会10日 ■ 第44回鳥取県草野球愛好会中部地区大会11日 ■ 倉吉市スポーツ少年団軟式野球交流大会17日・18日 ■ 第5回倉吉市長杯倉吉ノースリバーズ大会31日

《市営庭球場》 ■ 全山陰百歳ソフトテニス大会4日 ■ 北陽杯ソフトテニス大会25日 ■ 鳥取県高校総体ソフトテニス大会31日・6月1日

《倉吉市射撃場》 ■ クレー射撃春季大会11日 ■ クレー射撃猟友会予選大会25日

《市営ラグビー場》 ■ 鳥取県ラグビーリーグ18日・25日 ■ 鳥取県高校総体ラグビー大会31日

# 平成19年度中の各実施機関における 自己に関する個人情報および 公文書の開示の実施状況

倉吉市個人情報保護条例第41条および倉吉市情報公開条例第25条に基づき、平成19年度中の各実施機関における自己に関する個人情報および公文書の開示の実施状況を公表します。

## 1 自己に関する個人情報の開示請求の処理状況 (件)

	処理区分					合計	不服申立
	開示	部分開示	不開示	請求拒否	不存在		
市長	46	0	0	0	0	46	0
合計	46	0	0	0	0	46	0

※教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、公営企業管理者および議会に対する請求はありませんでした。

※各実施機関に対する個人情報の訂正請求および利用停止請求はありませんでした。

## 2 公文書の開示請求の処理状況 (件)

	処理区分					合計	不服申立
	開示	部分開示	不開示	請求拒否	不存在		
市長	0	3	0	0	0	3	0
教育委員会	0	1	0	0	0	1	0
合計	0	4	0	0	0	4	0

※選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、公営企業管理者および議会に対する請求はありませんでした。

## 3 公文書の開示請求の請求者の内訳 (件)

	市内に住所を有する者	市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体	市内に所在する学校に在学する者	市内に所在する事務所または事業所に勤務する者	そのほか、実施機関が行う事務または事業に利害関係を有する者	合計
市長	3	0	0	0	0	3
教育委員会	1	0	0	0	0	1
合計	4	0	0	0	0	4

※選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、公営企業管理者および議会に対する請求はありませんでした。

※問合せ先：総務課 (☎ 22-8162 / ☎ 22-1087)

## 市議会報告 3月定例会

平成20年度一般会計及び特別会計予算案など、52議案を審議

平成20年3月第3回倉吉市議会定例会が、3月3日から21日まで開催され、平成20年度一般会計予算案及び特別会計予算案等52議案、陳情8件、議会発議2件、委員会発議1件などが審議されました。

会議録(質問、答弁など)は、各地区公民館、各人権文化センター、市立図書館などで、6月下旬からご覧になれます。会議録検索システムは、倉吉市ホームページからご利用になります。

※問合せ先：議会事務局(☎2218145 / ☎2218146)

### 議案

【原案可決 承認 51件】

●平成20年度一般会計予算、国民健康保険事業など計30件の予算案件

●行政機構改革に伴う関係条例の整備に関する条例の制定についてなど計17件の条例案件

●市道の路線の廃止・認定について

●倉吉市の特定の事務を取り扱うせる郵便局の指定について

●鳥取中部ふるさと広域連合規約を変更する協議について

【同意 1件】

●監査委員の選任について

【陳情】

●採択2件

●灘手小学校の複式学級解消追加について

●介護保険料の激変緩和措置継続について

【趣旨採択 2件】

●法務局職員の増員に関する意見書提出について

●多目的スポーツ広場と新斎場建設問題について

●鳥獣被害防止特措法の関連予算に関する意見書提出について

●現行保育制度の堅持等に関わる国の予算の大幅増額を求める意見書提出について

●地域医療と国立病院の充実に関する意見書提出について

【不採択 3件】

●倉吉市議会委員会条例の一部改正について

●倉吉市議会委員会条例の一部改正について

●倉吉市議会委員会条例の一部改正について

【継続審査 1件】

●介護療養病床廃止・医療療養病床削減計画中止を求める意見書提出等について

【原案可決 2件】

●倉吉市議会委員会条例の一部改正について

●道路特定財源の確保に関する意見書

【委員会発議】

●原案可決 1件

●議案第14号 平成20年度倉吉市一般会計予算に対する附帯決議

●議案第14号 平成20年度倉吉市一般会計予算に対する附帯決議

●議案第14号 平成20年度倉吉市一般会計予算に対する附帯決議